

今月の 題字

井ノ口小学校6年

横井 七奈 さん

私の夢「子ども服のデザイナーになりたい」



広報

あき

「太平館」
1日限りの復活

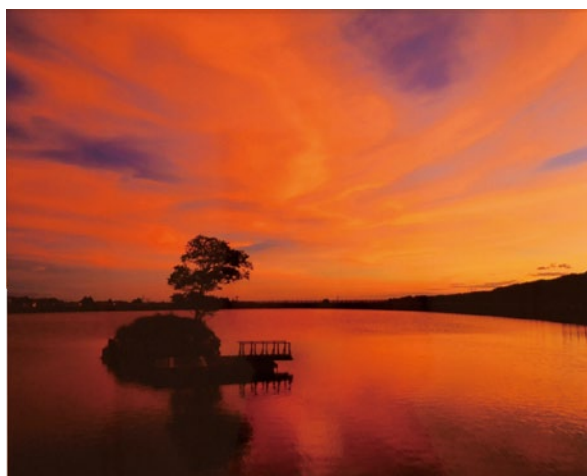
内容 MAIN CONTENTS

- 02 第62回安芸市美術展覧会
- 04 第42回安芸タートルマラソン全国大会
- 07 チャレンジショップあき3号店オープン
- 23 年賀状で安芸市をPR!
- 24 第2回安芸市職員採用試験

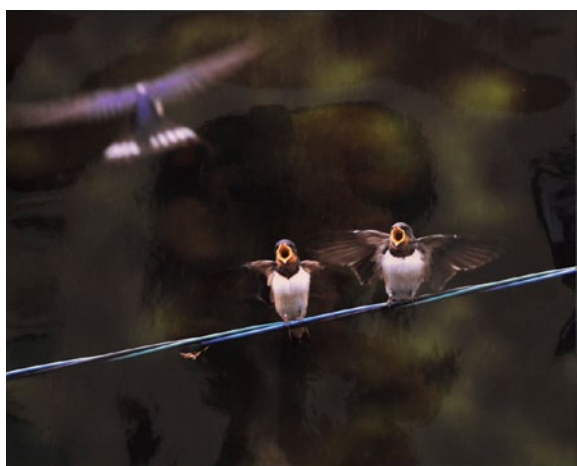
12

平成28年
第655号

美術展覧会



▲ **特選** (写真の部)
「秋色に染まる弁天池」小松 幸司 (川北)



▲ **特選** (写真の部)
「雨にも負けず巣立ち促す」谷 泰洋 (井ノ口)



▲ **特選** (写真の部)
「一瞬と一生」山崎 愛子 (本町)



▲ **特選** (工芸彫塑)
「茶緑扁壺」黒岩 和子 (井ノ口)



▲ **特選** (日本画の部)
「いちじく」楠瀬 政子 (土居)



▲ **特選** (洋画の部)
「安芸漁港」小松 幸子 (津久茂町)

第62回安芸市

第62回安芸市美術展覧会が市体育館で開催され、11月5日から12日まで一般の部、11月15日から23日まで小中学生の部の作品展示に今年も多くの人々が訪れ、芸術の秋を楽しみました。

この紙面では、一般の部で特選に選ばれた人の作品（市内在住者）をご紹介します。（市外在住者は名前のみ、敬称略）

そのほか一般の部で、褒状、努力賞、新人賞に選ばれた皆さんのお名前も掲載しています。（市内在住者のみ、敬称略）

【市外の特選受賞者】

書道の部

武知 一恵（奈半利町）「新古今和歌集」
中村 幸恵（いの町）「岳」

洋画の部

竹内 明彦（横浜市）「椅子に座る麻子像」

工芸彫塑の部

西村 武（高知市）「層文壺」

～そのほか市内の入賞者～

工芸彫塑の部

褒状

小松 晶一（川北）「舞い上がった私」
樋口 道代（川北）「6月のおめかし」
福島 栄枝（川北）「あけぼの」

努力賞

秋山 幸子（本町）「おしゃべりしてる？果実たち」
宇田 卓志（本町）「秋の露」
小松 みな子（港町）「芙蓉文傘立て」
小松 美代（井ノ口）「草花紋器」
中平 哲夫（土居）「70本の発泡酒」
樋口 慶子（川北）「蒼月の夜」
松本 敏子（本町）「葡萄皿」

写真の部

褒状

川谷 淳（川北）「待春」
川谷 恭生（川北）「明日に繋がる陽」
川谷 康（川北）「航海」

努力賞

門田 一彦（本町）「節句遥」
小松 正夫（僧津）「来年もまかいちよき」
中川 朱美（川北）「朱燃ゆる」
長野 哲也（染井町）「静寂の森」

書道の部

褒状

和食 瑛真（僧津）「拈華微笑」

努力賞

包國 静香（赤野）「半山」
栗山 幸彩（赤野）「（臨）寸松庵色紙」
橋本 邦水（日ノ出町）「露華」
広内 凰苑（日ノ出町）「月の砂漠」

洋画の部

褒状

岩崎 美代子（井ノ口）「新緑の頃」
岡松 逸（東浜）「夕闇近し」
森下 嘉晴（伊尾木）「森の物語」

努力賞

杉藤 幸（川北）「ぼんぼりツリーのある庭」
山崎 伊佐夫（東浜）「獅子とてがいこ」

新人賞

大野 菜々子（川北）「街並み」

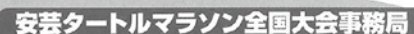
日本画の部

褒状

小谷 郁子（矢ノ丸）「谷川岳」

10時20分から12時10分まで、コース部分が時間規制通行になります。参加者の安全確保に、ご協力をお願いします。

大会場周辺の住民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。



年末年始は余裕を持ってごみ出しを！ ■問 環境課 ☎ 35・1023

年末年始の予定は次のとおりです。

	1 2 月												1 月					
	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
一般廃棄物 最終処分場	8：30～12：00 13：00～16：00					休み	8：30～12：00 13：00～16：00					休み			8：30～12：00 13：00～16：00			
収 集	平常通り				休み		平常通り					休み			平常通り			
清 浄 苑 (し尿の汲み取り)	平常通り				休み		平常通り			休み					平常通り			

集積場所へのごみ出し

必ず収集日当日の朝8時30分までに集積場所へ出して下さい。

- ・ごみの量により収集時間が、普段よりも早くなったり遅くなったりすることがあります。収集した後にごみを出されても収集できません。
- ・年内最後のごみ収集は12月30日(金)、年始は1月4日(水)からです。ビンの収集地域へは1月3日(火)にカゴを配付します。
- 収集しない間(12/31～1/3)にごみを出したままにしておくと、カラスや犬、猫などの動物に荒らされ、汚れや臭いで近隣の人に迷惑をかけ、道の通行の妨げになります。きれいな集積場所で新年を迎えましょう。

し尿の汲み取り

- ・年末は汲み取り依頼が集中し、すべての依頼に応じきれない場合があります。
- 年内に汲み取りを希望する人は、余裕をもって早めに汲み取りを依頼して下さい。
- 西部衛生社 ☎ 35・3886 安芸清掃社 ☎ 35・5253
- 芸陽清掃社 ☎ 35・3888 畠山衛生社 ☎ 35・5885

一般廃棄物最終処分場への持ち込み

最終処分場は、ごみの種類によって降ろすところが変わります。荷降ろしがスムーズにできるよう次のように分別して下さい。

- ①可燃性粗大 (たんす・ふとん・草木)
- ②一般ごみ
- ③新聞紙・チラシ・雑誌・古着
- ④缶・ビン・PET ボトル
- ⑤鉄クズ
- 注意点
- ・資源ごみ(缶・ペットボトル・紙類・ビン・布)を分別して持ち込むと無料になります。ただし、分別ができていないときは有料となりますのでご注意ください。
- ・12月は自己搬入する車両が集中し、大変混み合います。お待ちいただくこともありますので、できるだけ時間に余裕を持ってお越しください。
- ・場内では最徐行し、事故などのないよう安全な搬入にご協力いただきますようお願いいたします。
- ・運搬途中にごみを落とさないよう、ロープでしばる、シートで覆うなど十分に気をつけてください。

資源ごみ収集日一覧表

12月の資源ごみ収集日	「缶・紙・布・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
	缶・スプレー缶・紙(新聞とチラシ・雑誌・ダンボール・紙パック・雑誌がみ)・古着・ペットボトル	ビン・乾電池・蛍光灯・電球・体温計・温度計・ライター
久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・幸町・宝永町・黒鳥・植野・井ノ口・栃ノ木	毎週月曜(5日・12日・19日・26日)	毎月第1・3水曜(7日・21日)
本町1～5丁目・土居・僧津・伊尾木・下山	毎週火曜(6日・13日・20日・27日)	毎月第2・4水曜(14日・28日)
花園町・東浜・矢ノ丸1～4丁目・港町1～2丁目・内原野・花・川北・江川・小松原	毎週木曜(1日・8日・15日・22日・29日)	
日ノ出町・寿町・清和町・千歳町・津久茂町・馬ノ丁・赤野・穴内	毎週金曜(2日・9日・16日・23日・30日)	毎月第1・3水曜(7日・21日)
畑山・尾川	毎週水曜日(7日・14日・21日・28日)	
東川(八ノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山)		
中郷	毎月第3水曜(21日)	

■問 平日 環境課 ☎ 35・1023 土・祝日 最終処分場 ☎ 34・1353
* 12月31日(土)～1月3日(火)は除く。

平成 28 年度臨時福祉給付金および年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け給付金）の申請はお済みですか？

■問 給付金室 ☎ 37・9400

平成 28 年度の給付金対象者には、9 月中旬に申請書などを送付しています。申請期限を過ぎると、給付金を受け取ることはできません。申請がまだの人は、お早めに申請にお越しください。
*なお、右記の日程にて、公民館でも受け付けますので、必要書類をご持参のうえ申請にお越しください。

- ▽受付時間 平日 8 時 30 分～17 時 15 分
- ▽受付場所 市給付金室（西庁舎 1 階）
- ▽申請期限 12 月 28 日（水）
- ▽必要書類
 - ・申請書
 - ・印かん
 - ・本人確認書類（申請者全員分）
 - ・振込先口座のわかる通帳またはキャッシュカード（申請・受給者名義のもの）

▽公民館受付日程

と き	ところ	受付時間
12 月 1 日（木）	赤野公民館	9：00～10：00
	黒鳥公民館	10：30～11：30
	市民館	13：00～14：00
	津久茂公民館	14：30～15：30
	穴内公民館	16：00～17：00
12 月 2 日（金）	奈比賀公民館	9：00～10：00
	東川公民館	10：30～11：30
	川北公民館	13：00～14：00
	江川公民館	14：30～15：30
12 月 6 日（火）	伊尾木公民館	9：00～10：00
	井ノ口公民館	10：30～11：30
	土居公民館	13：00～14：00
12 月 7 日（水）	下山公民館	9：00～10：00
	栃ノ木公民館	10：30～11：30
	畑山公民館	14：00～15：00



給付金を装った振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。
給付金の申請は A T M などではできません。また、市や厚生労働省の職員などが A T M の操作をお願いすることはありません。



架空請求に注意！

■問 安芸警察署 ☎ 34・0110
安芸地区地域安全協会 ☎ 35・7666

今年 9 月、市内で高齢者を狙った架空請求と思われる被害が発生しています。今回は幸いにも被害を未然に防ぐことができましたが、詐欺の危険が身近に迫っているのが現状です。
不審なハガキや電話があったら、1 人で判断せず、すぐに相談してください。

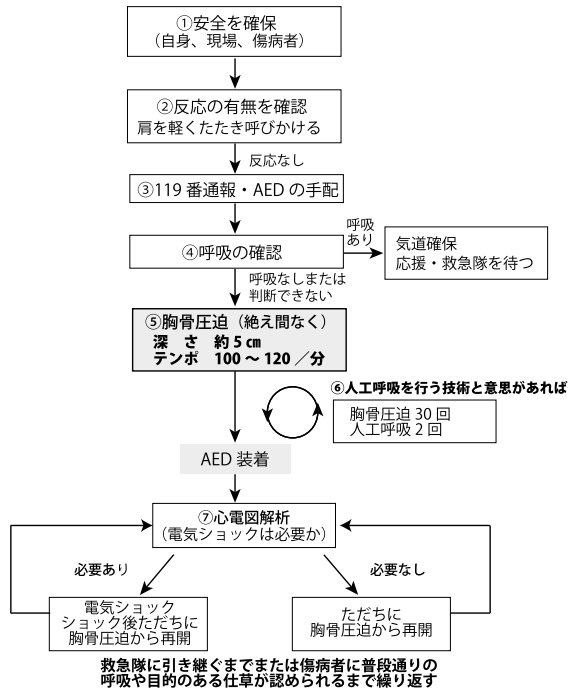
【事例】

市内在住の高齢女性宅に、身に覚えのない内容のハガキが送付され、「捜査当局による取り締まり対象になるため、下記電話番号に連絡ください」と指示があり、連絡すると、コンビニなどでプリペイドカードの購入を指示されるというもの。「購入しなければ警察につかまる」などと危険性をあおり、10 万円相当のカードの購入を促した。

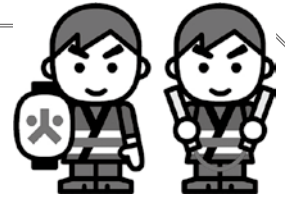


先月号広報4ページ掲載の「心肺蘇生法が新しくなりました」の記事のフローチャート図に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

▽心肺蘇生法手順（訂正）



**消防団年末
火災警戒が
実施されます**



消防団では12月28日（水）～30日（金）の3日間、年末火災警戒を実施します。消防団員が19時から、管轄地域にて火災警戒活動を随時行います。

皆さんのご協力をお願いします。

■問 消防本部総務係 ☎ 37・9102

最低賃金改正について

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される高知県最低賃金を改正し、10月16日から施行しました。これにより、10月16日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間715円以上としなければなりません。

■問 高知労働局賃金室 ☎ 088・885・6024
安芸労働基準監督署 ☎ 35・2128

父が釣り上げた金目鯛
金目鯛の旬は十二月から！
ゆえに、あいにく写真がありません！
とびきりの金目鯛をお楽しみに！

安芸市本町商店街
チャレンジショップあき
3号店

漁師の食卓

高知の金目鯛はこんなに美味しい!

3人目のチャレンジャーは、室戸市出身の川口真穂さん。
金目鯛漁師の家に育った川口さんが小さい頃から当たり前のように食べてきたのはジュシーで甘みと旨味でいっぱい金目鯛。
その美味しさをもっと多くの人に伝えたいと言います。
「漁師の食卓」はその店名の通り、漁師の家で食べる、ふだんのおかずや、ハレの日のおもてなし料理などが楽しめます。
魚の美味し食べ方を知っている漁師の食卓へさあようこそ!

12月11日
日曜日
オープン

金目丼ランチ(数量限定)
刺身の盛り合わせ
出しおにぎり
海のサラダ
我が家のおでん
金目鯛の水炊き
いろいろなおつまみも登場予定。

チャレンジショップあき
安芸市本町2-7-13
安芸駅から徒歩10分
営業時間 11:00-14:00(ランチ)
17:00-21:00(ディナー)
定休日 木曜日



お問い合わせ

安芸本町商店街振興組合
チャレンジショップあき (井上)
高知県安芸市本町 2-7-5
(本町コミュニティセンター 2F)
TEL:0887(34)3033
E-Mail:honmachi3033@sepia.ocn.ne.jp
<http://challenge-aki.com>

～土佐あき早摘みゆず収穫祭～

ゆずの生産量日本一 !!

10月16日 土佐あき農業協同組合ゆず工場で、早摘みゆず収穫祭が開催されました。巨大なゆずジュースタンクや、ゆずの足湯、工場見学、ゆず狩り体験、ゆず餅つきなど「ゆず」にちなんださまざまなアトラクションが行われ、会場



は大盛況。ゆずの詰め放題には長い行列ができ、来場者は日本一の安芸のゆずの魅力を堪能しました。

～第44回ファミリー釣り大会～

家族で楽しく魚釣り

11月6日 安芸漁港で第44回ファミリー釣り大会が行われ、家族連れ約130人が釣果を競い合いました。釣果はコノシロ、ニロギなど全体的に小ぶりの魚が目立ちましたが、釣りを通して家族で楽しく親睦を深めていました。



～特殊詐欺被害を未然防止功労者に感謝状～

高齢者の詐欺被害防ぐ

10月18日 特殊詐欺被害を未然に防いだとして、市内のコンビニ店員の佐野ふみかさんに安芸警察署長から感謝状が贈られました。



佐野さんは9月中旬ごろ、店に訪れた高齢女性が10万円分のプリペイドカードを購入しようとしたことや不安げに誰かと電話する様子を見て不審に思い、店のオーナーである広松洋二郎さんに相談。広松さんがプリペイドカードなどを買わせる詐欺手口を知っていたため、詐欺であると判断し、佐野さんが女性に付き添って安芸警察署へ行き、被害を未然に防止しました。

佐野さんは「詐欺への対応は初めてだったが、勉強になったし、一層気をつけようと思った。助けられてよかった」と話していました。

～「太平館」で上映会を開催～

太平館 1日限定の復活

10月16日 閉館した映画館「太平館」が15年ぶりに1日限定で復活し、上映会が開催されました。上映されたのは、四万十市などを舞台とした映画「あらうんど四万十～カールニカーラン～」。3回の上映に市内外から約230人が訪れ、館内で思い出に浸りながら、映画を楽しみました。



～第39回安芸市芸能祭～

民踊など練習の成果を披露

10月16日 第39回安芸市芸能祭が市民会館で行われ、民踊や日本舞踊、ダンス、和太鼓など、さまざまな分野で出演者が日頃の練習の成果を披露し、会場からは大きな拍手が起こっていました。



～「三菱商事 千年の森」森林保全活動～

創業者の故郷で大自然の力強さを体感

10月8・9日 三菱商事(株)、高知県、高知東部森林組合、安芸市が締結しているパートナーズ協定に基づく「協働の森づくり事業」に、三菱商事(株)グループの55人が参加し、ボランティア活動を行いました。

初日は、妙見山にある星神社を参拝し、協定林内でヤマボウシやクヌギなどの植樹活動、スギ・ヒノキの間伐活動に汗を流しました。

翌日は、岩崎彌太郎ゆかりの地である生家や閑慶院を訪れたり、土居邸中を散策するなど、三菱グループ源流の地を学び、モネの庭などを観光しました。



～ゆず香るまち安芸 ふるさと学習～

ミ ツカンによるポン酢作り体験授業

10月17日 赤野小学校で4・5年生8人を対象に、(株)ミツカンから講師を迎えてポン酢手作り体験授業を行いました。

子どもたちは、生産量日本一を誇る安芸市のゆずがどのようにポン酢に姿を変えて、全国の食卓に届けられているのか、クイズなどを交えながら楽しく学びました。その後、利きポン酢やポン酢の手作り体験に挑戦しました。ゆず果汁や醤油、ミリンなどを混ぜ合わせ、自分好みの味ができるまで何度もチャレンジし、おいしいポン酢を作り上げました。

最後には、それぞれの自信作を持ち寄り一番おいしいポン酢を講師の皆さんに選んでいただきました。



～新任分団長紹介～

土 居分団長に高橋伸治さんが着任

7月31日付けで市消防団土居分団の井上玲介分団長が退任し、8月1日から高橋伸治さんが新しく分団長に任命されました。



▲新任土居分団長
高橋伸治さん



▲前任土居分団長
井上玲介さん

高橋分団長は「土居地区は玉造から僧津まで縦に長く、南の地域は南海トラフ地震では津波浸水エリアとなっている。県道沿いには住宅密集地が多いので、自主防災組織と連携を取り、水火災などの災害発生時には分団員が一致団結して被害の軽減に努めたい」と抱負を語ってくれました。

現在、土居分団は定員25人のところ実員24人です。入団希望など消防団に関するお問い合わせは、消防本部総務係（☎37・9102）までご連絡ください。

～あき・元気フェスタ・福祉ふれあいバザー～

楽 しく健康になろう！

10月30日 第18回あき元気フェスタと第31回福祉ふれあいバザーが、元気館で開催されました。会場には約1,400人が来場し、睡眠健康指導士による快眠アドバイスやCDE（糖尿病療養指導士）による血糖値の無料検査など、健康づくりに関するステージや体験学習などを楽しみました。



～伊尾木地区で秋祭りを開催～

秋 空に響く、力強い太鼓の音

10月10日 秋晴れのもと、伊尾木八幡宮で秋祭りが行われました。石段には伊尾木小学校の児童が描いた絵馬が飾られ、大人・子どもによる神輿担ぎ、太鼓の奉納が行われました。



～農業振興センター出前授業～

農 業について学ぼう

10月27日 井ノ口小学校で、5年生12人を対象に、県安芸農業振興センターによる出前授業が行われました。

子どもたちは、安芸市で作られる農作物や地元井ノ口地区の農業基盤の整備、水路建設の歴史についての話を聞き、事前に知っていたことを積極的に発言するなど、農業に対する理解を深めました。小松蓮くんは「(出前授業の話の中で)知っていたこともあったけど、知らなかったこともあったので、もっと詳しく知りたいと思った」と話してくれました。



～建設労働組合が保育所修繕ボランティア～

職 人の技で快適な保育所に

9月18日 安芸郡市の大工や左官らで組織する高知県建設労働組合安芸支部の職人さんが、市内4カ所の保育所と矢ノ丸保育園などで修繕ボランティアを行いました。

扉やタイルの修繕、棚の設置など、職人の確かな技術で修繕していただきました。





休養生活リズム・心の健康シリーズ② 「適度な運動」

■問 健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300



安芸市第2期健康増進計画において、平成28年度は、「休養生活リズム・心の健康」を重点課題として取り組んでいます。全体目標は「よく眠り、こちよく毎日を過ごすことができる」です。

「心の健康を保つ」のに必要な3要素に、「適度な運動」、「バランスのとれた食生活」、心身の疲労の回復と充実した人生を目指す「休養」があります。この3要素について3回シリーズでご紹介しています。

体の状態をチェックしてみましょう！

当てはまる項目をチェックして、ご自分の体調を把握しましょう。

- ☐ 頭痛や肩こりが増えた
- ☐ 風邪をひきやすくなった
- ☐ めまいや立ちくらみが増えた
- ☐ 体がだるい、または疲れやすい
- ☐ 急に息苦しくなることがある



心や体の不調の原因が運動不足の場合もあります。チェックした数が多かった人は、生活リズムを整えるとともに、スポーツなどで体を動かしてリフレッシュしましょう！

体を動かすことは、高血圧や肥満などの予防になるだけでなく、心の病気を防ぐ効果も見込めます。疲れたからといって体を動かさないでいると、かえって体調を崩しやすくなり、生活習慣病やうつ病を招いてしまいます。



目標を設定して運動を習慣化しよう！

○若年層の場合

テレビやゲームなどの時間をなるべく減らし（1時間以内が理想）、スポーツに取り組む時間をできるだけ増やす。

⇒スポーツクラブ、^{くうふ}来楽部あつきいーなどを利用！

○中高年の場合

週2回、1回30分以上の息が少しはすむ程度の運動をしましょう。目標は1日平均1万歩以上歩くこと！

⇒健康ウォーキングコースマップを活用！

○高齢者の場合

ストレッチや体操を1日10分程度、レクリエーション活動や軽めのスポーツを週に3回行いましょう。

⇒いきいき百歳体操やふれあいサロンへ参加！

○忙しい場合

一駅分を徒歩に。車やバスから徒歩や自転車に。家事を増やす。階段を積極的に使う。雑用は自らすんで。週末は子どもや孫と遊んでごろ寝を解消。

健康テレホンサービス

☎088・832・5266
12月の週間予定表

月	口臭－歯科の立場から
火	高齢者の入浴中突然死症候群
水	お酒の上手な飲み方
木	肺年齢って何？
金	貨幣状湿疹
土日	気をつけよう脳卒中

提供：高知保険医協会

12月の休日在宅当番医

4日	芸西オルソクリニック	☎33・3503
11日	津田クリニック	☎34・1195
18日	芸西病院	☎33・3833
23日	森澤病院	☎34・1155
25日	安芸クリニック	☎35・3575
29日	森澤病院	☎34・1155
30日	森澤病院	☎34・1155
31日	森澤病院	☎34・1155

診療時間：9時～17時
県立あき総合病院（☎34・3111）は救急に対応

インフルエンザ定期予防接種

■問 健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300

▽対象者

安芸市に住民登録をしている人で、次の①②どちらかに該当し、接種を希望する人

①65歳以上の人

②60～65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人

▽実施期限 12月31日（土）まで（医療機関の休診日を除く）

▽接種回数 実施期間内において1回のみ

▽接種料金 1,100円

*生活保護を受給している人は、免除証明書を持参すれば自己負担金が免除となります。12月28日（水）までに「元気館」で手続きをしてください。

▽実施医療機関 県内委託医療機関（事前に予約が必要）

*65歳未満（上記対象者②以外）の人は任意接種となりますので、医療機関が定める金額（実費）での接種となります。

必ず受けよう!がん検診・特定健診



各種健診

*がん検診は予約制です。
事前に「元気館」までお申し込みください。

項目	ところ	説明日時	回収日時
大腸がん検診 申込締切 平成29年 1月13日(金)	土居公民館	9:00集合	9:00集合
	川北公民館	10:00集合	10:00集合
	伊尾木公民館	10:50集合	10:50集合
	栃ノ木公民館	9:00集合	9:00集合
	井ノ口公民館	9:45集合	9:45集合
	穴内公民館	10:40集合	10:40集合
	赤野公民館	11:15集合	11:15集合
		平成29年 1月19日(木)	平成29年 1月23日(月)



その他

項 目	月 日	受付時間	ところ
無医地区診療	12月20日(火)	14:10～15:00	畑山公民館
	12月27日(火)	14:10～15:00	東川公民館
健康相談	12月13日(火)	10:00～12:00	市民館本館
つくし会(生活習慣 病予防サークル) *自主運動。持ち物は室内 用シューズ、水分、タオル。	12月2日(金)	13:30～15:00	健康ふれあい センター 「元気館」
	12月16日(金)		
飼い犬・飼い猫の 引き取りなどに関 する相談窓口	飼い主には、飼っている犬や猫を終生ま で飼養および管理を行う責任があります。 やむをえず飼えなくなった場合は、新たな飼 い主を探し、譲渡するなど、犬・猫が生涯を 全うできるよう努力しましょう。		
	どうしても飼いが続けることができなくな った場合は、下記窓口までご相談ください。 ■問 安芸福祉保健所 ☎34・3173		

健診速報

ご自身の健康のために特定健診を受診しましょう!
40～74歳 国保被保険者の特定健診

対象者数/受診率

目標達成(63%)

穴内公民館

279/17.9%

まで
あと126人

大腸がん検診の郵送検診を実施します

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300

今年度も、大腸がん検診の郵送検診を実施します。今年度まだ大腸がん検診を受けていない人や集団検診時に会場に来られない人は、ぜひお申し込みください。

▽対象者 市内に住所を有する40歳以上の人で平成28年4月以降に大腸がん検診を受診していない人

▽自己負担額 500円

* 70歳以上の人は無料です。

▽申込期間 12月1日(木)～平成29年2月20日(月)

▽検体受取期間

12月12日(月)～平成29年2月28日(火)

* 12月21日～1月3日は受取不可。

▽検診の流れ

①元気館まで来所、または電話でお申し込みください。

②大腸がん検診キット、問診票、送付専用封筒をお送りします。

自己負担金の必要な人には納付書を送付しますので、指定金融機関で納付をお願いします。

③受診する人は各自採便を行い、専用封筒にて高知県総合保健協会まで郵送してください。(月曜日から木曜日の間に送付するようにしてください)

④検診結果に異常があったときのみ、市町村から連絡します。

乳幼児健診

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300

3～4カ月児健診

- ▽と き 12月6日(火) 12時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象者 平成28年8月生まれ
(個別通知します)



9～10カ月児健診

- ▽と き 12月13日(火) 12時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象者 平成28年1月20日～2月生まれ
(個別通知します)



1歳6カ月児健診

- ▽と き 12月6日(火) 13時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象者 平成27年3月生まれ
(個別通知します)



3歳児健診

- ▽と き 12月13日(火) 13時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象者 平成25年8月生まれ
(個別通知します)



あきっ子あつまれ！

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300

○すくすく広場、歯ッピー・キッズランド (計測・歯科相談・栄養相談・交流)

- ▽と き 12月14日(水) 10時30分～12時
(時間内ならいつでもどうぞ！)
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象者 乳幼児とその保護者、妊婦
- ▽持ち物 母子健康手帳、バスタオル、おむつ
- *歯ッピー・キッズランドは10時30分～11時30分受付です。



○あきっ子広場

(ボランティアと一緒に遊ぼう！託児もあります)

- ▽と き 12月22日(木) 10時～12時
(時間内ならいつでもどうぞ！)
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象者 乳幼児とその保護者
- ▽持ち物 お子さんを預けられる人は、バスタオル、おむつ、お茶やさ湯など

*お子さんの安全のため、保険料100円をいただいています。
ご了承ください。
*なかよし広場と同時開催です。



○離乳食講習会

- ▽と き 12月7日(水) 13時～15時30分
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象者 乳幼児とその保護者(はがきで通知します)
- ▽持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、お茶やさ湯、バスタオルなど
- *子育てボランティアがお子さんをお預かりします。



染井・安芸統合保育所 名称決定！ 「安芸おひさま保育所」

■問 福祉事務所こども係 ☎35・1009

平成29年度に西浜地区に開所予定の保育所名称を募集したところ、29人から27案の応募がありました。たくさんの応募をいただき、ありがとうございました。

10月25日に選定委員会を開催し、安芸市赤野の山内悠平さんから応募のあった「安芸おひさま保育所」を選定しました。

「暖かいおひさまに照らされて、子どもが元気にすくすくと育ち、いつもニコニコ過ごしてほしい」と願い、応募いただいた名称です。選考委員もこの願いに賛同し、子どもが呼びやすく、愛着を持つことができ、卒園後も誇りを持てる名称として選定しました。



ママ・リフレッシュ講座

■問・申込
健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300

高校生の「ふれあい体験学習」として、高校生と子育てボランティアがお子さんをお預かりさせていただき、その間に講座を行います。お気軽にご利用ください。

*おむつやミルク、さ湯、バスタオルなどお子さんに必要なものはご持参ください。

○簡単らくらく！離乳食・幼児食教室

とりわけ離乳食のコツやらくらくレシピを管理栄養士がお教えます。

- ▽と き 12月9日(金)
10時45分～12時10分
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象者 乳幼児とその保護者
(定員15組)



子育て information

地域子育て支援センター

■問 地域子育て支援センター
(安芸保育所内) ☎35・2377

子育てを一人で頑張っていませんか？みんな悩みながらも子育てしていることに共感したり、子育てが少しでも楽しくなるように、悩みを話せる子育て仲間や、子ども達の小さな出会いの場として、気軽にご利用ください。

○保育室・園庭開放

安芸保育所の保育室や園庭を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。

▽と き 平日9時～16時

○体験入園

▽と き 12月1日(木)、6日(火)、8日(木)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 9時～12時

▽ところ 安芸保育所

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど

○給食試食会

保育所の給食を親子で一緒に体験してみませんか。
～12月離乳食～

▽と き 12月20日(火)

▽申 込 12月15日(木)締切

▽定 員 0歳～1歳まで 5人

▽食 費 300円

～1月普通食～

▽と き 1月17日(火)

▽申 込 1月12日(木)締切

▽定 員 1歳～5歳まで 10人

▽食 費 300円

○電話相談・面接相談

育児の悩みなどお気軽にご相談ください。
面接相談の際は事前にご連絡ください。

▽と き 平日9時～16時

○巡回体験入園・巡回相談

月に1回地域の保育所で開催しています。絵本や手作りおもちゃがありますので、遊びに来てください。

▽と き 12月15日(木)

10時～11時30分(体験入園)

13時30分～15時30分(相談)

▽ところ 川北保育所

○なかよし広場

子育て仲間との交流の場として、元気館のホールにて親子で楽しめる広場を開催しています。

『クリスマス会』

▽と き 12月22日(木)10時～12時

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

▽申 込 12月15日(木)締切

▽参加費 無料

▽持ち物 タオル、お茶 ほか



○安芸保育所の行事に参加してみませんか

『お店やさん』

▽と き 12月3日(土)10時～

▽集合場所 体験入園(こあら組)

安芸保育所の子どもたちが、かわいい店員さんになって品物を売ってくれます。

当日は、手作りおもちゃやおかし、レストランがあります。

10円玉を持ってお買い物に来てください。

*保護者会のバザーも開催します。

『もちつき』

▽と き 12月8日(木)9時～

▽集合場所 体験入園(こあら組)

▽持ち物 エプロン、三角巾、タオル(おしぼり)

▽参加費 無料

*地域子育て支援センターは、12月28日(水)まで開所しています。

平成29年は、1月4日(水)から開所します。



○一時保育をしています

▽対象児童 市内在住の満1歳～就学前まで

▽定 員 1日あたり5人

▽利用日数 1カ月あたり14日以内

▽利 用 料 半日1,000円 1日2,000円



お誕生日おめでとう

10月生まれ

■問 市民課市民係☎35・1001

保 護 者	性別	赤ちゃん	誕生日
【安 芸】			
藤村 宏司・美鈴	女	いちか 一凛	10月 9日
吉川 恭二・芹菜	男	ゆいと 結仁	10月13日
一圓 昭彦・桃子	女	にこ 笑心	10月20日
【川 北】			
小松 佳功・明菜	男	みきと 樹人	10月 2日

保 護 者	性別	赤ちゃん	誕生日
【井ノ口】			
芝 緑成・夏美	女	こはる 虹春	10月23日
池田 瑞基・麻季	男	あやと 理人	10月25日
【土 居】			
小松 修司・恭子	男	たいせい 大晟	10月21日
【穴 内】			
寺園 若史・啓子	女	いちか 唯花	10月 1日



事業主の皆さんへ 給与支払報告書を提出してください

■問 税務課市民税係 ☎35・1005

平成29年1月1日現在で安芸市に住所のある人で、平成28年中に給料、賃金など（アルバイト・日雇い・退職者も含む）を支払った人がいる場合、支払額の多少や在職・退職に関わらず、給与支払報告書を提出してください。

* 確定申告時に収支内訳書または青色申告決算書の「給料賃金の内訳」「雇人費の内訳」「専従者」の欄に記載する従業員（専従者）がいる場合も提出してください。

▽提出期限 平成29年1月31日（火）

▽提出書類 給与支払報告書
（総括表・個人別明細書）

また、給与支払報告書提出後に退職・休職した場合などは、給与所得者異動届出書の提出も必要です。



老齢年金受給者の皆さんへ 源泉徴収票を送付します

■問 南国年金事務所 ☎088・864・1111

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になっています。そのため、老齢年金を受けている人には、1年間（平成28年1月～12月分）の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月下旬に送付されます。確定申告をされる方は添付してください。

紛失したときなどは再発行できますので、南国年金事務所までお問い合わせください。

* 障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。



福祉サービスで悩んだり、 困ったりしていることはありませんか？

■問 福祉サービス困りごと解決委員会 ☎088・802・2611

ホームヘルプサービスやデイサービス、各種社会福祉施設（老人ホーム、保育所、障害者施設など）の福祉サービスを利用してみると、あらかじめ説明された内容と異なるサービスであったり、思ってもみない扱いを受けて不快になったりすることがあるかもしれません。そんな「困りごと」は、まずサービスを提供している事業者との話し合いで解決していくことが望めます。

しかし、なかには話し合いだけでは解決できなかったり、苦情を言いたくても言えない環境や雰囲気であったり、苦情を言うことによって苦痛を感じるような扱いを受けるのではないかと心配されている場合もあるかもしれません。

そんなときは「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。「困りごと」の解決に向けてお手伝いします。また、秘密は厳守します。

▽と き 平日9時～16時（年末年始を除く）

▽相談料 無料

* ファックスとメールは24時間受け付けます。

■相談先

福祉サービス困りごと解決委員会
（高知県社会福祉協議会内）

☎088・802・2611

FAX 088・844・3852

✉kaiketsu@pippikochi.or.jp



平成29年度償却資産の申告をしてください

■問 税務課資産税係 ☎35・1006

固定資産税は、土地および家屋のほか、償却資産についても課税の対象となります。

市内で事業を営む人（農林水産業を営む人、工場や商店の経営者、住宅や店舗または駐車場を貸し付けている人など）で、償却資産をお持ちの皆さんは、個人・法人を問わず、毎年1月1日現在の資産の所有状況について、申告が義務付けられています。

○償却資産とは？

土地・家屋以外の事業の用に供することができる資産で、税務会計（法人税・所得税）において、減価償却の対象となる資産をいいます。

○どんなものが償却資産？

機械、器具、厨房用品、エアコン、船舶、事務用机、椅子、パソコン、コピー機、看板、門、塀、駐車場舗装などの工事費、太陽光発電設備（一定の要件を満たす設備には軽減措置があります）など

▽提出書類 償却資産申告書

昨年の対象者には12月中に申告書を送付します。事業用の資産を所有しているにもかかわらず、申告書が届かない場合や申告の方法などについては、税務課までお問い合わせください。

*マイナンバー制度により平成28年度より申告書に個人番号または法人番号の記入をお願いしていますので、ご理解ご協力をお願いします。

▽申告期限 平成29年1月31日（火）

○建物を新築・増築・取り壊しされた皆さんへ
固定資産税は土地・建物、償却資産を有している人に賦課される税金です。

納税通知書の送付は4月ですが、課税の基準となるのは毎年1月1日です。

建物を新築・増築・取り壊したり、土地の利用方法が変わった場合は、税務課までご連絡ください。



一定の障がいがある人は、65歳から後期高齢者医療保険制度に加入できます

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人を対象にした医療保険制度ですが、一定の障がいがある人は、申請により65歳から任意で加入することができます（生活保護受給者は除きます）。

また、75歳の誕生日前であればいつでも加入を撤回することができます。

▽対象となる障がい状態

- ・国民年金法などの障害年金1、2級
- ・精神障害者保健福祉手帳の1、2級
- ・療育手帳のA
- ・身体障害者手帳の1～3級と4級の一部（以下の1～4に該当する障がいに限る）
 - ①音声機能、言語機能の著しい障がい
 - ②両下肢のすべての指を欠くもの
 - ③1下肢の下腿1/2以上欠くもの
 - ④1下肢の機能の著しい障がい

▽届け出に必要なもの

- ・保険証
- ・障害者手帳、療育手帳（障害年金1級・2級を受給している人は年金証書）など
- ・印かん
- ・マイナンバー

○後期高齢者医療保険に加入すると医療機関などでの自己負担割合が変わります

	国民健康保険		後期高齢者医療制度	
納税(入)義務者	世帯主		本人	
	65歳以上 70歳未満	70歳以上 75歳未満	住民税非課税世帯・ 一般世帯	現役並所得者
医療機関での 一部負担金割合	3割	3割 (現役並所得者) *2割	1割	3割

*昭和19年4月1日以前生まれの人は特例措置により1割負担となります。

▽保険料について

現在、国民健康保険や被用者保険に加入している人は現在納付している保険税（料）が後期高齢者医療保険料に切り替わります。算定方法や納付方法も違いますので詳しくは市民課国保年金係までお問い合わせください。



なくそう!食品ロス

■問 環境課 ☎35・1023

市では、「食は命をいただくもの」を基本に、「いただきます」という自然の恵みへの感謝、長い時間をかけて食材を作ってくれた生産者や安全においしく調理をしてくれた人への感謝の気持ちを大切にして、食品ロスをなくすことを呼びかけています。

外食で食べ残しをなくす方法

- ・料理を注文する際にボリュームを確認し、「食べ切れないかも」と思ったら「少なめにできますか?」とお願いする。
- ・定食屋セットメニューの中に食べられない物があれば、注文の際に、あらかじめ抜いてもらう。

食べ残しの出ないエコな宴会を

これから忘年会や新年会のシーズンとなります。幹事さん、参加者の皆さん、食べ残しの出ない宴会を心掛けてみませんか?

○予約するとき

参加者の性別や年齢、好みなどをお店に伝え、適量を注文しましょう。

○当日は

- ・宴会の席では、開始後30分、終了前10分には自分の席でしっかり食べる時間を作りましょう。
- ・料理がたくさん残っているテーブルから、少ないテーブルへ料理を分けましょう。
- ・大皿にちょっとずつ残った料理は食べられる人に勧めましょう（食べる余力のある人は積極的に手を上げましょう）。
- ・お開き前（中締め前）には、料理の食べ切りを呼びかけ合いましょう。

料理をきれいに食べるとお店の人も自分も（食材も）みんな気持ちが良くなります。
幹事さんの一言で『食べ残しがグンと減ります』ので、食べ残しの出ないエコな宴会の演出にご理解とご協力をお願いします。



環境課の人が
言いよつた



高知東部圏域都市計画区域マスタープラン(素案)へのご意見を募集しています

■問 高知県都市計画課 ☎088・823・9846

県では、都市計画における基本的な考え方について、おおむね20年後の都市の姿を展望したうえで、広域的な視点からまちづくりを進めていくための方針を示した、都市計画区域マスタープランを策定しています。

このたび、高知東部圏域（東洋町、室戸市、安芸市）における都市計画区域マスタープランの素案を作成しましたので、県民の皆さんからご意見を募集します。

また、意見を募集するにあたり、高知東部圏域都市計画区域マスタープラン（素案）の説明会を開催する予定です。多数のご参加をお待ちしています。

詳しくは、高知県都市計画課ホームページをご覧ください。右記までお問い合わせください。

▽高知県都市計画課ホームページ

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/>

▽募集期間

12月16日（金）～平成29年1月20日（金）

▽応募方法 メール、FAX、郵送（消印有効）

■問

〒780-8570 高知市丸ノ内1丁目2-20

高知県都市計画課 ☎088・823・9846

FAX 088・823・9349

✉171701@ken.pref.kochi.lg.jp

【説明会】

▽と き 12月5日（月）14時～

▽ところ 市民会館 4号室・5号室



～自転車の安全運転マナー向上のために～ 暗くなり始めたらライトをつけましょう

■問 総務課 ☎35・1000

年末になり、日が暮れるのが早くなりました。この時期は、暗くなり始めたら、あっという間に暗くなります。特に、夕方は車だけでなく、ジョギングやウォーキングをする人も多く、交通量が増えています。「暗くなってきたな」と思ったら、早めにライトをつけましょう。

自転車のライトは、前方を照らす効果だけでなく、周りの車や歩行者などに自分の存在（自転車が走っていること）を知らせるのに役立っています。暗い中、ライトをつけずに自転車を運転するのは、車や歩行者、障害物にぶつかったりするので大変危険です。

○無灯火は法律で禁止されています

自転車も車と同じ車両です。ライトがない自転車で走行することや、暗い所でライトをつけない

ことは法律で禁止されています。夜間、ライトをつけずに自転車を運転した場合、道路交通法違反により5万円以下の罰金が科せられます。

また、無灯火運転など自転車側のルールが守られていないことが原因で相手にケガを負わせたり、死亡させたりした場合、高額な損害賠償を請求されることもあります。

○万が一の事故に備えて、自転車保険に入りましょう

年1回の整備・点検を受けた自転車を示す「TSマーク」の付帯保険や、自動車保険の特約として賠償責任保険もあります。詳しくは自転車安全整備店、損害保険会社などにご確認ください。



からだを変えると、私が変わる！ ヘルスアップ教室

■問・申込 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300

年末年始が近づいてきました。みなさんが年末年始を楽しく、健康に過ごせるよう、健康教室を開催します。

いつまでも若々しく、健康なカラダを目指して一緒に健康づくりを始めませんか。教室では、あなたの生活ですぐに活用できる、健康づくりの“お得な”情報をお教えます。

お誘い合わせのうえ、ぜひ、ご参加ください。

▽と き 12月10日（土）13時30分～15時
（13時～受付）

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
健診待合ホール

▽内 容 「ちょっとした工夫で体いきいき」



生活習慣を変えるのは難しいと思いますか？
食事や運動など、「これならできそう」な工夫を知って、元気に長生きする方法をお教えます！

▽講 師 高知県立大学看護部 高樽 由美先生

▽参加費 無料

▽定 員 約30人

▽申込締切 12月5日（月）



女性の家 特別講座

■問・申込 女性の家 ☎34・3514

申し込みは直接来館またはお電話をお願いします。
（9時～21時、日曜日は休館です）

講座名	と き	回数	定員	材料費	講師名	内 容
冬の寄せ植え教室	12月17日（土） 13：30～15：30	1	15	2,500円	小松 和美	冬のお庭をセンスアップ！ビオラ、ハボタンなど色鮮やかな草花で自分好みの寄せ植えを作りましょう。 *鉢の持込OKです。

情報掲示板

催し

女性の家12月の常掲展 「刺繍のタペストリーと パッチワーク小物展」

今月の常掲は、山中真紀さん(井ノ口)の作品を展示します。一針一針思いをこめて仕上げた作品の数々を、ぜひご覧ください。

▽とき 12月1日(木)～12月26日(月) 9時～17時(昼、夕方は休憩あり)
*日曜・祝日は休館(その他、都合により休館する場合があります)
▽ところ 女性の家1階口ビー

■問 女性の家
☎34・3514

第14回 童謡の里あき芸術展

安芸市文化協会の芸術部門が集い、「第14回童謡の里あき芸術展」を開催します。

今年も生花コーナーに「安芸市文化協会いけばなこども教室」の児童、生徒たちの作品を展示します。また、日曜日はお茶席もご用意しています。皆さんのご来場をお待ちしています。

▽とき 12月3日(土) 9時30分～17時
4日(日) 9時30分～16時
【お茶席】10時～15時30分
*お茶席は日曜日のみ
▽ところ 市体育館
▽入場料 無料
▽展示内容(予定)
(お茶席2000円)
洋画、書道、竹細工、焼物、写真、生花(草悦流・古流松藤会・土峰流・小原流・池坊・いけばなこども教室)、茶道(大日本茶道学会 川谷登志子)

第7回ふれあい歌謡祭

長寿と健康のためにカラオケを歌いましょう。普段着で歌える歌謡祭にしたいと思えます。皆さんぜひお越しください。

▽とき 12月3日(土) 10時～16時(予定)
▽ところ 市民会館大ホール
▽入場料 無料
■問 東部カラオケ会 横山 高明さん
☎0900・39988・7420

第2回 楽しく学ぶ終活講座 「あなたの知りたいに答えよう」



「自分が認知症になったとき、家族がいなくて財産は誰が管理してくれるの?」「家族が突然亡くなったとき、残された借金はどうなる?」「葬儀費用は亡くなった人の口座から支払いできるの?」など、意外と知らない、人には聞けない死後に起こるさまざまな法律問題や葬儀のことに専門家が分かりやすく答えます! 皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

▽とき 12月10日(土) 13時～15時
(12時30分受付)
▽内容
①知って得する相続と遺言の話
講師 安芸ひまわり基金 法律事務所 酒井隆典弁護士
②葬儀と永代供養のはなし
講師 有限会社白川 代表取締役 白川昌弘さん
▽ところ 総合社会福祉センター3階大会議室
▽参加費 無料
■問・申込 地域包括支援センター
☎32・0555

いっぽういっぽう

発達障がいのある子どもを持つ親の集まりです。家族が子どもの障がいや特性を理解すると、子育てがとても楽になります。

お茶をしながら、何気ない日ごろの子どもの様子をワイワイ話しています。最近では、発達障がい児の災害時のときの対応や楽しく活動するイベントについて話し合っています。

子どものことでのいろいろと考えている皆さん、お話しにきませんか。

▽とき 12月19日(月) 13時30分～15時30分
▽ところ 健康ふれあいセンター「二元気館」和室
▽参加費 1000円
■問 健康ふれあいセンター「二元気館」
☎32・0300

障がい者スポーツ 出前教室

障害者スポーツセンターによるスポーツ教室が、安芸市で開催されます。

休日在家の中で過ごされている皆さん、少しの時間ですが体を動かしてみませんか?

ウォーミングアップで基本運動を行い、その後フラ

イングデイスク、バドミントンなどさまざまなスポーツに取り組んでいきます。

初心者、運動が苦手な人も大歓迎です。お気軽にご参加ください!

▽とき 12月25日(日) 10時～11時30分
▽ところ 市民館
▽参加費 1人 500円
▽対象者 障がい児・者で立位姿勢がとれる人およびその家族
■問・申込 福祉事務所 障害ふくし係
☎35・1009
FAX 35・1028

成人式

平成29年安芸市成人式を次の日程で行います。新成人の皆さん、ご家族の方々、また一般の皆さんも多数ご参加ください。

▽とき 平成29年1月3日(火)
受付 12時～13時
記念撮影 13時～13時20分
式典 13時20分～13時50分
アトラクション 13時50分～14時30分
▽ところ 市民会館大ホール
▽新成人対象者
平成8年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた人
*駐車場がありませんので、自家用車での来場はご

遠慮ください。

＊成人式へ参加される新成人対象者で、案内ハガキが届いていない人は生涯学習課までご連絡ください。

■問 生涯学習課
☎35・10200

お知らせ

DV相談窓口を開設しています

家庭内(夫婦間、親子間の暴力)および恋愛関係の当事者間における暴力などについて、専門の相談員による相談窓口を開設しています。まずは電話で相談を！

＊相談員は高知県被害者支援センターの支援員です。

＊電話での相談時には住所・氏名は言う必要はありません。(通話料は自己負担です)

＊来所による相談も可能です。

▽とき 毎月第2、第4金曜日 12月は9日のみ 10時～15時(祝日の場合は休み)

▽ところ 総合社会福祉センター1階 相談室

▽対象者 市内在住の人

■問 ☎080031672918
(第2・第4金曜日以外の平日8時30分～17時15分は福祉事務所障害ふくし係で対応します)

くらしの悩みごと相談所

弁護士資格や司法書士資格を有する人権擁護委員による「くらしの悩みごと相談所」が開催されます。地域住民の皆さんのさまざまな相談をお受けします。相談内容の秘密は厳守します。お気軽にお越しください。

▽とき 12月6日(火)

10時～16時(12時～13時休憩)

▽ところ 高知よさこい咲都合同庁舎9階会議室
(高知市栄田町2丁目2-10)

▽相談内容 差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DVなど、家庭および近隣関係などにおける法律・人権問題に関するあらゆる相談

▽相談料 無料

＊事前に予約が必要です。

■問・申込 高知地方公務局人権擁護課
☎0880・822・3503

年末年始の交通安全運動

▽実施期間 12月6日(火)～15日(木)および平成29年1月10日(火)～19日(木)

▽重点目標

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
 - ②飲酒・暴走運転の根絶
 - ③自転車の安全利用の促進
 - ④歩行者の保護
- ドライバーの皆さんへ！

子どもと高齢者の近くを通るときは、徐行や一時停止など、思いやりのある運転をお願いします。

○車・自転車で乗られる方へ！
飲酒運転は犯罪です。絶対にやめましょう！

○自転車の運転手の皆さんへ！
無灯火運転や携帯電話を使いながら、音楽を聴きながらの運転は危険です！

○歩行者の皆さんへ！

夕暮れ時、夜間や早朝に出歩くときには明るい服装を身につけたり、反射材を着用しましょう！

■問 総務課
☎35・10000

「元氣風呂」を ご存じですか？

皆さんは、健康ふれあいセンター「元氣館」に入浴施設があることをご存じでしょうか。これからは夕焼けのきれいな季節です。雄大なオーシャンビューを眺めながらの入浴はいかがですか？

▽営業時間 15時～20時

▽定休日 毎週火曜日、1月1日～3日

▽料金 金 大人・中学生以上 370円、小学生150円、小学生未満60円

▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」

■問 ヘルストン温泉元氣風呂
☎34・1484

平成29年度 安芸市入札参加資格 登録申請について

平成29年度の建設工事等一般競争入札および指名競争入札の参加資格ならびに登録申請を受け付けます。

▽受付期間 12月5日(月)～平成29年2月24日(金)

9時～17時

＊土日祝日を除く

▽提出先および方法
市企画調整課まで、持参または郵送とします。

申請様式は、市ホームページに掲載している様式、国土交通省様式、高知県様式のいずれかを準用してください。(用紙はA4サイズでファイルは不要)

▽入札参加資格の有効期間
【市内業者】
平成29年4月1日から平成30年3月31日まで(1年間)
【市外業者】
平成29年4月1日から平成31年3月31日まで(2年間)

■問 企画調整課
☎35・1012

募集

児童生徒表彰

平成28年度安芸市児童生徒表彰の推薦を受け付けま

す。この表彰は、一年間に、善行・ボランティア、芸術・文化、スポーツなどの活動で功績が顕著だった個人・団体を対象に行うものです。市民の皆さんからの推薦をお待ちしています。詳しくは学校教育課までお問い合わせください。

▽対象者 小・中学生

▽受付期限 平成29年2月1日(水)必着

■問 学校教育課
☎35・1021

人づくり交流事業

安芸市友好交流協会「人づくり交流事業」では、姉妹都市のたつの市や他地域の人たちと交流したいと考えている皆さんを応援します。交流をお考えになつて個人・団体はお気軽にご相談ください。

▽対象事業 産業・文化・スポーツ・福祉などの各分野での人材育成のための交流事業

▽助成対象経費 交通費・宿泊費・講師謝礼など協会が認めるもの。

▽申込方法 総務課にある申請書を提出

▽申込期限 平成29年1月31日(火)

■問・申込 安芸市友好交流協会事務局(総務課内)
☎35・10000

12月の

休
館
日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
4	5	6	7	⑧	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

×印は休館日 ○印はおはなし会

【開館時間】

平日→9時30分～19時まで

土日→9時30分～17時まで

【童(わらし)っ子】

絵本の読み聞かせなどを行います。

▽と き 12月3日(土) 14時～

【ぼんだぼんだ】

赤ちゃんのための絵本や紙芝居の読み聞かせ、からだ遊びなどを行います。

▽と き 12月8日(木) 10時30分～

●グラフィック社編集部 編

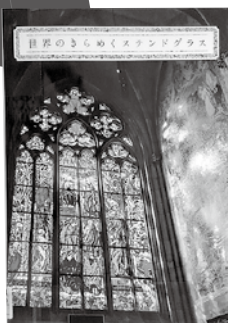
「世界のきらめくステンドグラス」

(グラフィック社)

今月紹介する本には、タイトル通り世界中のステンドグラスの写真が、集められて掲載されています。

幻想的なものや、色鮮やかなものなどたくさん掲載されており、とても美しいものばかりです。

ぜひ、一度手にとってみませんか?



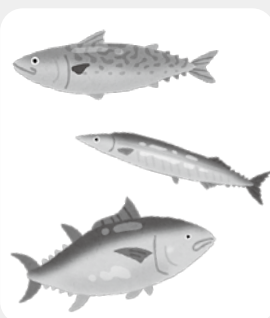
= 12月の新刊案内 =

【児童書】▽齋藤慎「ぺんぎんたいそう」▽廣嶋玲子「2ひきのすてきなおくりもの」▽クリスティ・マシソン「さわってごらん!よるの星」▽あんびるやすこ「ハーブいっぱいクリスマス」▽山本省三「脱走ペンギンを追いかけて」ほか

【一般書】▽松井今朝子「今ごはん、昔ごはん」▽高橋洋一「日本はこの先どうなるのか」▽有間力オル「気まぐれ食堂」▽犬飼六岐「青藍の峠」▽キャサリン・チャーター「泉」ほか

【お知らせ】

- 12月11日(日)に、安芸タートルマラソンが開催されます。スタート、ゴール場所が図書館前になるため、臨時休館します。
- 12月29日(木)～平成29年1月3日(火)まで、年末年始のため休館、平成29年1月4日(水)から、平常通り9時30分からの開館となります。年末年始の休館に伴い、12月16日(金)～12月28日(水)の期間、1人10冊まで貸出を行います。ぜひご利用ください。



多く含まれる魚
イワシ、サバ、サンマ、マグロ、ハマチなど

①青魚を食べよう!
サバやサンマなどの青魚に含まれているDHAやEPA(不飽和脂肪酸)は、脳の神経伝達を良くしたり、脳の血行を良くする働きがあります。DHAやEPAが

認知症は、脳内に特殊なタンパク質(アミロイドβ)が蓄積したり(アルツハイマー型認知症)、脳の血管が詰まり血行や神経伝達が悪くなる(脳血管性認知症)などが原因でおこる脳の病気です。脳を活性化させる効果的な食べ物についてお伝えします。

ストップ!ザ・認知症



○ビタミン類が多く含まれてる食べもの

ビタミンC	アセロラ、レモン、グレープフルーツ、いちご、じゃがいも、さつまいも、れんこん、キャベツ、小松菜、ピーマン、春菊、レバーなど
ビタミンE	アボカド、かぼちゃ、玄米、さつまいも、春菊、たけのこ、ニラ、ほうれん草、ピーナッツ、ウナギ、サバ、サンマなど
βカロチン	青ネギ、アスパラガス、オクラ、かぼちゃ、小松菜、春菊、ピーマン、だいこん葉、チンゲン菜、ニラ、人参、パセリ、ほうれん草など

②野菜・果物を多く食べよう!
野菜や果物などに含まれるビタミンC、ビタミンE、βカロチンには、抗酸化作用があり私たちのからだの血管や細胞の老化を防ぎ、脳内のアミロイドβを分解する酵素の働きを良くします。



秋から冬にかけての旬の食物を多く取り入れた食事を意識して、脳の活性化を心がけてみませんか。
■問 地域包括支援センター
☎32・0555

相談

行政相談

▽と き 12月21日(水) 10時～15時
▽ところ 総合社会福祉センター
■問 総務課 ☎35・1000

人権相談

▽と き 12月1日(木) 10時～15時
▽ところ 総合社会福祉センター
■問 法務局安芸支局 ☎35・2272

年金相談

▽と き 12月1日(木) 10時～14時30分
(12時から13時まで昼休み)
▽ところ 総合社会福祉センター 2階 中会議室
■問 南国年金事務所 ☎088・864・1111

法律相談

▽と き 12月19日(月) 13時30分～15時30分
▽ところ 安芸ひまわり基金法律事務所
(商工会議所2階)
*相談無料 1人30分で予約制
*借金などでお困りの人については、随時無料で受け付けしています。
*法テラスの制度も使えます。
■問 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎35・8200

人口統計

(地区別人口)

人口	18,009人	安芸町	6,903人
(前月比:17人減)		伊尾木	1,640人
男	8,544人	川北	3,034人
(// :10人減)		東川	285人
女	9,465人	土居	1,993人
(// :7人減)		井ノ口	2,022人
世帯数	8,513	畑山	206人
		穴内	756人
		赤野	1,170人

【28年10月末日現在】
(外国人含む)

一般廃棄物最終処分場放流水水質検査

採取試験日	pH	SS	COD	BOD	大腸菌群数
		mg/ℓ	mg/ℓ	mg/ℓ	個/㎖
処分場独自排水目標	5.8～8.6	20以下	20以下	10以下	3,000以下
法排水基準	5.8～8.6	150以下	120以下	120以下	3,000以下
10月5日	7.3	1.0以下	1.0	0.5以下	30以下

安芸市・芸西村火災救急出動状況

	種 別	10 月 分			累 計		
		安芸市	芸西村	計	安芸市	芸西村	計
火 災	建 物	1	0	1	6	1	7
	林 野	0	0	0	0	0	0
	そ の 他	0	0	0	3	1	4
	計	1	0	1	9	2	11
救 急	急 病	43	10	53	565	145	710
	交通事故	9	0	9	65	19	84
	一般負傷	23	6	29	160	27	187
	転 院	17	6	23	222	68	290
	そ の 他	4	0	4	33	7	40
	計	96	22	118	1045	266	1311

10月3日(月) 地域おこし協力隊(東川地域担当) 辞令交付
10月4日(火) 親会に出席(室戸市)
10月5日(水) 課長会
10月6日(木) 高知労働局課長ほかとの協議
10月7日(金) 敬老会(八内地区)に出席
10月8日(土) 高知東海岸グルメまつり & 全国じゃこサミットに出席
10月9日(日) 高知東海岸グルメまつり & 全国じゃこサミットに出席
10月10日(月) 三菱商事協働の森に出席
10月11日(火) 21世紀・活力ある道づくりを目指す四国連合協議会要望活動に出席(東京)
10月13日(木) 第141回四国市長会議に出席(徳島県小松島市)
10月14日(金) 定例記者会見
10月16日(日) 地域安全街頭パレードに出席
10月18日(火) 早摘みゆず収穫祭に出席
10月18日(火) ワークセンター所長との懇談

10月 市長の活動

この公務記録には、庁内での打合せ、ご面会等は掲載していません。

災害に強いまちづくり検討会に出席(徳島県美波町)
10月19日(水) 志国高知幕末維新博推進協議会に出席(高知市)
10月20日(木) 安芸市木曜会
10月21日(金) 八流狂理事長ほかとの懇談
10月22日(土) J A全農こつち安芸営農実証支援施設建設工事起工式に出席
10月23日(日) 秋巡業大相撲高知場所に出席(高知市)
10月24日(月) 四国電力(株)安芸支店長との懇談
10月25日(火) 地産地消第2回地区別く安芸まるごと食つくしに出席(高知市)
10月26日(水) 新火葬場「杜の聖苑」火入れ式に出席
10月27日(木) 日本航空(株)高知支店長との懇談
10月28日(金) 県地域農業推進課長ほかとの協議
10月29日(土) 四国8の字ネットワーク整備促進四国東南部連盟総会に出席
10月30日(日) 阪神タイガース秋季キャンプ歓迎セレモニー
10月31日(月) 建通新聞社の取材を受ける

書道美術館のもてで

土居小学校



土居小学校では、校区に書道美術館を有する学校として、子どもたちの書写に対する意識を高め、充実した指導を行うことができるように取り組みを進めています。筆の友書道会の先生方に講師を依頼して、3年生から6年生までの児童にそれぞれ

年間13時間の指導に入っていたいています。

初めて毛筆と向かい合う3年生は、準備や片付けにも戸惑うことがあったり、体や服に墨をつけて汚してしまったたりすることも多かったのですが、今ではすっかり慣れて、素早く上手にできるようになってきました。

いつも一緒に学習している担任の教員とは違った講師との学習は新鮮で、よりあらたまった態度で学習することができると喜んでいる児童もいます。講師から朱書きの丸をたくさんも

います。

らってよろこぶ児童や、満足げに自分の作品を眺めている児童もよく見かけます。専門的な指導のもと、子どもたちは真剣に取り組み、美しい字を書くことができるよう力を付けてきているようです。

本校の教員も講師と一緒に指導にあたり、指導に当たっていただくことで、書写指導の基本的な事項やコツなどについて学ぶことができていないかと思



また、夏休みには、安芸城跡で行われる「白蓮まつり」にあわせて、「白蓮まつり書道教室」も開催しています。1年生から6年生までの児童の中で希望者が30人ほど集まり、筆の友の先生方の指導で、集中して作品作りを行っています。1年生や2年生には、講師が手取り足取り熱心に指導してくださり、上級生にも一人一人に丁寧な評価をいただき、子どもたちにとってはとても喜んでいました。

これからも、書に触れる機会を通して、心豊かな「生き生きどいっ子」を育てていきたいと考えています。

自ら学び心豊かにたくましく生きる児童の育成 地域と連携・協働した学校づくり

川北小学校

本校は、標記の学校教育目標を掲げ、育成すべき資質や能力を向上させるため、本年度は「互いに学び合える授業展開の工夫」を中心とした授業改善に努め、「一人ひとりを大切に、お互いの意見や考えを認め合い、温かい聴き方と優しい話し方ができる学級づくり」を進めています。現在の児童数は129人（単式学級6、特別支援学級2）、教職員数15人の小規模校です。子どもたちは明るく素直で活動的で、休み時間などには外で元気に仲良く遊ぶ姿がよく見られます。また、教職員は若手から中堅、ベテランと、学校目標

達成のために目標を持って、ベクトルを合わせ、協働的に教育に励んでいます。そして、子どもたちと教職員を支えてくださる保護者や地域の方々も、日々の教育活動や学校行事等に協力的で、温かい支援をいただいています。

マリンバコンサート

10月19日（水）、本校卒業生のマリンバ奏者小松実美さんのコンサートが、本校体育館で開催されました。

今年で6回目となりますが、全校児童、保護者、川北サロンや地域の方々など、約170人が芸術の秋を楽しみました。今年プログラムは多彩でマリンバ独奏だけでなく、「ちえちゃんバンド」による歌や、岡松校長先生が奏でるクラリネットとのアンサンブル、さらには本校音楽クラブの5人もソプラノリコーダーと一緒に演奏させていただきました。子どもから年配の方々まで幅広い年齢層が楽しむことのできる素晴らしい演奏会になりました。

久保田獅子舞の伝承活動

川北地区の地域の皆さんから、これまで地域に伝承されてきた獅子舞を復活させたいというお話をいただきました。そこで、獅子舞の伝承活

動を、6年生の「総合的な学習の時間」の活動に位置付け、地域の方々と講師としてお招きし、学習や体験活動を進めています。12月4日（日）に本校体育館で行われる「芸能祭」での初披露に向けて、週に1回程度、放課後を中心に練習を始めています。今後は、保育所や高齢者施設などでの披露も視野に入れていきます。



「教育とは、家庭の教えで芽が育ち、学校の教えで花が咲き、地域・世間の教えで実をつける」といわれます。これからも学校・家庭・地域が連携し、地域と共に育っていく学校を目指します。



皆さんの年賀状で安芸市をPRしていただけますか？



安芸市にゆかりのある人や、安芸市を「心のふるさと」と思っただけの人などから、「生まれ育った安芸市に貢献したい」といった思いを、「ふるさと納税（ふるさと応援寄附金）」を通じて伝えています。これまでにいただいた寄附金は、保育所へのおもちゃの贈呈や、中学校への楽器の贈呈、プラネタリウムなどの体験プログラムの開催などに、使わせていただきました。

今年度は10月末時点で、昨年度の約7倍の4,600万円程の寄附金をいただいております。多くの方々からのご厚意に大変感謝しています。

このふるさと納税の輪をさらに広げるため、年賀状用の画像素材として「安芸市ふるさと納税のご案内」を作成し、市ホームページ上のふるさと納税ページに掲載しています。

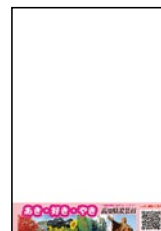
年賀状を作成する際は、下記の素材を印刷していただき、離れて暮らすご家族やご親戚、ご友人に、安芸市の懐かしい風景を見ていただくとともに、「安芸市ふるさと納税」のPRを、ぜひよろしくお願いいたします！

【市ホームページ <http://www.city.aki.kochi.jp/>】

■問 商工観光水産課 ☎ 35・1011



▲画像素材



▲使用例

安芸キャンドルナイト 2016 ～こころざしの灯～

岩崎彌太郎の誕生日を祝い、キャンドルの灯りに想いを託す夜。今年も『つなぐ』をテーマに、キャンドルによる幻想的な光の世界を演出します。

清水ヶ丘中学校吹奏楽部や坂野志麻さんによる音楽ライブや、安芸のおいしいグルメも合わせてお楽しみください。

▽と き 12月10日（土）
16時30分～21時

▽ところ ごめん・なはり線安芸駅前広場

＊当日の設営、点灯、片付けなどを手伝っていただけるボランティアを募集しています。参加していただける人は実行委員会までご連絡をお願いします。

■問 安芸キャンドルナイト実行委員会
（安芸観光情報センター内） ☎ 34・8344

平成28年度 第2回

安芸市職員採用試験

▼募集職種と受験資格

＜初級事務Ⅰ＞

昭和61年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、安芸市内に居住可能な人

【身体障害者対象】

＜初級事務Ⅱ＞

昭和61年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、障害の程度が1級から6級までの身体障害者手帳の交付を受けており、安芸市内に居住可能な人

▼採用予定人員 全職種 若干名

～あなたの経験と志を、ぜひ
安芸市で生かしてください～

▼採用予定日 平成29年4月1日以降

▼試験日 1次試験 平成29年1月22日(日)

2次試験 平成29年2月19日(日)

▼最終合格発表 平成29年2月24日(金)(予定)

▼受付期間

12月1日(木)～平成29年1月13日(金) 必着

■問・申込 総務課職員係 ☎ 35・1000

*試験案内・試験申込書は市ホームページからダウンロードできます。

【市ホームページ <http://www.city.aki.kochi.jp>】

安芸・室戸 パシフィックライド2016

今年も、安芸・室戸パシフィックライドが開催されます。タイムを競わず、地域の自然を楽しみながら走るサイクリングイベントです。

県内外から約500人が高知県東部地域を駆け抜けます。自転車通行へのご理解と、沿道からの温かいご声援をよろしくお願いします。

*交通規制は行いません。

▽と き 12月4日(日) 7時～

▽コース 安芸市宮球場前－(国道55号)－北川村
－(国道493号)－東洋町－(国道55号)
－室戸岬－奈半利町－安芸市宮球場前

■問 安芸・室戸パシフィックライド実行委員会事務局
☎ 34・0866



全長
139km

高知県東部を駆け巡る
ロングライド!

編集室から

「太平館知っちゃう？」と聞かれたときは、なんのことかわからず、頭に？が浮かびました。「本町にあった映画館」と言われて、なんとなく思い出したものの、おぼろげな記憶しかありませんでした。私より若い世代はきっと知らないのではないのでしょうか。

1日限定で復活した「太平館」。訪れた人は口々に「わあ、懐かしい！」と感嘆の声を上げていました。入り口正面に貼ってある往年のポスターたちを見つめる人、館内をゆっくり見まわしながら懐かしむ人、座席で開館当時の思い出話に浸る人。太平館は、たくさんの方々の思い出が詰まった場所なんだと強く感じました。

閉館してもなお、安芸の人々の思い出に残っていた太平館。今回の1日限定復活も、新たな思い出として、皆さんの心に刻まれたことでしょうか。(米)

日	曜	12月の主な行事	時 間	場 所
3	土	第14回童謡の里あき芸術展	9:30～17:00	市体育館
		第7回ふれあい歌謡祭	10:00～16:00	市民会館
4	日	安芸・室戸パシフィックライド2016	7:00～	市宮球場下駐車場スタート
		認知症講演会	13:30～15:30	総合社会福祉センター
6	火	年末年始の交通安全運動(～15日)		
8	木	市議会第4回定例会(12月議会)(～22日予定)	10:00～	議場
10	土	第2回楽しく学ぶ終活講座	13:00～15:00	総合社会福祉センター
		安芸キャンドルナイト2016	16:30～21:00	安芸駅前広場
11	日	第42回安芸タートルマラソン全国大会	10:20～	市内コース
25	日	障がい者スポーツ教室	10:00～11:30	市民館
28	水	市消防団年末火災警戒(～30日)		