

今月の 題字

広報

赤野小学校6年
服部 愛奏 さん
私の夢「美容師になりたい」



あそび



内容

MAIN CONTENTS

- 03 職員給与・定員管理状況
- 06 紙のリサイクルをすすめよう!
- 17 確定申告・住民税申告はお早めに!
- 23 安芸市民表彰
- 24 第42回安芸タートルマラソン全国大会

平成29年
第656号

安芸市長

横山 歳夫



安芸市議会議長

吉川 孝勇



新年、明けましておめでとうございます。市民の皆様には、希望に満ちた新春を健康にお迎えのこととお喜び申し上げます。平素は、市政全般にわたりご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

昨年は、長年の課題でありました給食センターと、新火葬場「杜の聖苑」が完成し、順調に稼働しております。また、染井・安芸保育所が統合します「安芸おひさま保育所」の建設も進んでおります。ご尽力・ご協力いただきました関係各位に感謝申し上げます。

さて、本市のまちづくりに関する重要な案件といたしまして、小中学校の高台移転を含む統合については、子どもたちの教育環境を第一に、将来的な動向と地域のさまざまな事情を総合的に勘案し、現段階では小学校を9校から2校、中学校を2校から1校とする案で、議論を進めてまいりたいと考えております。検討委員会からご指摘いただきました諸課題を踏まえ、

保護者の皆様、地域の皆様にご説明をさせていただくとともに、ご意見をいただき、検討を深めてまいります。市庁舎の建設地については、現在、都市工学や防災学などさまざまな分野の専門家により検討委員会を実施しており、1月には検討委員会から答申を受けて、3月をめどに建設地の案を皆様にお知らせいたします。

その他、県東部地域の看護師不足の解消に向けて、平成31年に看護学校の開校を目指して取り組んでまいります。また、耕作放棄地対策や新規就農者の確保・育成を目的に、安芸市農業公社の設立に向けて検討しております。南海トラフ地震対策や高規格道路整備など、継続して取り組んでいる課題に対しましても、引き続き議会や市民の皆様、関係機関と連携しながら進めてまいります。

昨年は千葉県富里市との災害時相互応援協定、関西大学との包括連携協定、安芸高校・安芸桜ヶ丘高校とのフレンド

新年のごあいさつ



明けましておめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。平素より議会運営に対し温かいご指導・ご理解を賜り深く感謝申し上げます。昨年は、早期完成に向け執行機関と共に取り組んでまいりました、安芸市火葬場「杜の聖苑」が完成し、11月より供用開始となりました。その名のとおり、尊厳と格調高き聖なる杜で、故人を偲び、やすらぎの時を静かに刻む空間として、利用いただけることとなりましたことは、大変喜ばしく、関係各位の多大なるご理解とご協力に深く感謝申し上げます。

今年も、市民生活の向上のため、執行機関と議論を重ねながら多くの重要課題に取り組んでいく決意でございます。中でも、南海トラフ巨大地震対策の強化、加速化に取り組んでいかななくてはなりません。

せん。昨年4月、震度7の前震の後に同じ規模の本震が続いた熊本地震、10月の鳥取県中部地震、更に11月には、平成23年3月11日の東日本大震災を思い起こさせるような福島県沖を震源とする、マグニチュード7.4の地震が発生しました。こうした状況を見ると南海トラフ巨大地震の発生も危惧されるところであります。市議会におきまして、南海地震対策調査特別委員会を設置し、取り組んでいるところでございますが、地震、津波から市民の皆様の尊い生命を守るために、避難タワーや避難道、避難場所等の整備、自主防災組織等の支援等、執行部と共に危機感を持った対応に努めてまいります。

また、安芸市が「地震津波から子どもたちの命を守る、安全安心な保育環境の整備」として取り組んでまいりました、染井保育所と安芸保育所の統合保育所「安芸お

シップ協定を締結しました。防災対策の強化や人材育成、人的交流等を進めることにより、安芸市の活性化につながるよう取り組んでまいります。高知市と県内各市町村との連携協約を結ぶ「連携中枢都市圏」構想については、具体的内容を協議し、12月をめどに協約を交わす予定となっております。

今年は大政奉還150年にあたり、明治維新150年となる平成30年までの2年間、「志国高知 幕末維新博」が県内で開催されます。本市でも地域会場となる歴史民俗資料館を中心に、「高知家・まるごと東部博」で磨き上げた地域資源を活用して、多くの来場者に来ていただき、安芸市の活力につながりますよう、引き続き皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

結びに、この1年の市民の皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。年頭のあいさつとさせていただきます。

ひさま保育所」は、4月の開所が待ち望まれるところでございます。「暖かいおひさまに照らされて子どもたちがいつもニコニコ過ごしてほしい」との名称に込められた思いどおり、子どもたちや地域の方々、市民の皆様にあえられる、また命を守る保育所になることを願っております。

私ども市議会は、市民の皆様から負託された責任ある立場で、市民一人ひとりが幸せに暮らせるためのまちづくりを目指し、執行部と共に取り組みを進めてまいります。今後も開かれた、そして市民の皆様から信頼される議会運営に努めてまいりますので、これまで以上のご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様にとりまして、本年が幸多き、輝かしい一年となりますことを心よりご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

安芸市職員の給与・定員管理の状況

安芸市職員の給与は、地方自治法や地方公務員法に基づき、市の条例で定めた職務の内容などに応じて支給しています。

市民の皆さんに、本市の人事運営に対して一層のご理解をいただくため、市職員の給与や定員管理などの状況をお知らせします。

■問 総務課

☎ 35・1000

○職員の退職・採用

職種区分	27年度退職者	28年度採用者
一 般 職	4人	7人
技能労務職	2人	0人
消 防 職	0人	1人
保 育 職	1人	1人
合 計	7人	9人

(注) 1 退職・採用ともに、割愛採用職員を含み、臨時的任用職員・非常勤職員を除く

○職員の年齢構成

単位：人

区分	20歳未満	20～23	24～27	28～31	32～35	36～39	40～43	44～47	48～51	52～55	56～59	60歳以上	計
28年度当初	0	12	22	22	28	30	37	39	31	29	25	0	275

(注) 1 特別職を除く

○年収別職員数（平成27年1～12月の収入）

100万円未満	100万円～200万円未満	200万円～300万円未満	300万円～400万円未満	400万円～500万円未満	500万円～600万円未満	600万円～700万円未満	700万円～800万円未満	800万円～900万円未満
3人	3人	9人	34人	45人	69人	68人	31人	0人

(注) 1 特別職、平成27年3月31日付退職者、平成27年4月1日付新採者は除く

○部門別職員数と主な増減理由（平成28年4月1日現在）

区 分 部 門			職員数		対前年 増減数	増減理由
			平成28年	平成27年		
普 通 会 計 部 門	一 般 行 政 部 門	議 会	4	4		
		総 務	40	41	－1	職員派遣終了等による減
		税 務	14	14		
		民 生	71	69	＋2	計上替えによる増
		衛 生	18	20	－2	退職不補充等による減
		農林水産	17	16	＋1	職員派遣による増
		商 工	6	5	＋1	業務拡充による増
		土 木	21	21		
	計		191	190	＋1	
	教 育 部 門		21	24	－3	計上替えによる減
消 防 部 門		39	38	＋1	業務増による増	
小 計		251	252	－1		
会 計 等 部 門	公 営 企 業	水 道	7	7		
		下 水	3	4	－1	退職不補充による減
		国 保 等	14	13	＋1	業務増による増
		小 計	24	24		
合 計		275[300]	276[300]	－1[0]		

(注) 1 職員数は、特別職および短時間再任用を除く 2 []は、条例に定める職員定数の合計

○人件費（平成27年度普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (H28.1.1)	歳 出 額 A	実質収支	人 件 費 B	人件費率 B/A	(参考) 26年度の人件費率
27年度	18,255人	14,246,930千円	201,413千円	1,883,151千円	13.2%	14.4%

(注) 1 人件費とは、職員の給与・共済組合負担金・退職手当・市長など特別職の報酬の合計
2 特別職とは、市長・副市長・教育長
3 普通会計には、上水道事業・国民健康保険事業・介護保険事業などを含まない

○職員給与費（平成27年度普通会計決算）

区 分	職員数 A	給 与 費				一人当たり 給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
27年度	252人	846,430千円	130,564千円	294,745千円	1,271,739千円	5,047千円

（注）1 職員手当には退職手当を含まない 2 職員数は平成27年4月1日現在の人数

○ラスパイレス指数（平成27年4月1日現在）

高知市	室戸市	安芸市	南国市	土佐市	須崎市	宿毛市	土佐清水市	四万十市	香南市	香美市
100.0	98.2	94.8	97.4	96.9	96.3	97.0	96.2	97.5	96.1	94.9

（注）1 ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数で、数値が低いほど給与水準が低いことを表している

○職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額（平成28年4月1日現在）

①一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額（国ベース）
安芸市	40.7歳	300,964円	353,456円	324,810円
高知県	43.3歳	324,341円	390,189円	345,330円
国（H27.4.1時点）	43.5歳	334,283円	—	408,996円

②技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額（国ベース）
安芸市	48.2歳	332,804円	350,591円	343,283円
高知県	55.9歳	317,692円	346,214円	329,021円
国（H27.4.1時点）	50.2歳	289,141円	—	328,318円

（注）1 「平均給料月額」は、平成28年4月1日現在における職種ごとの給料月額の平均額
2 「平均給与月額」は、給料月額および地方公務員給与実態調査において明らかにされているすべての諸手当の合計額
3 「平均給与月額（国ベース）」は、国の給与に含まれていない時間外勤務手当、特殊勤務手当等を除いた額
4 国は、平成28年4月1日現在の数値が未公表のため平成27年4月1日現在

○職員の初任給（平成28年4月1日現在）

区 分		安芸市	高知県	国
一般行政職	大 学 卒	172,600円【初級】	180,400円【上級】	総合職190,200円【上級】 一般職176,700円【中級】
	高 校 卒	146,700円【初級】	146,700円【初級】	一般職144,600円【初級】
技能労務職	高 校 卒	148,800円	148,800円	142,000円
	中 学 卒	135,600円	135,600円	134,000円

（注）1 金額の後ろの〔 〕は採用時の試験区分。安芸市は、学歴によらずすべて初級試験

○期末・勤勉手当（平成27年度普通会計決算）

区 分	安芸市	高知県	国
職員1人当たり 平均支給額	1,170千円	1,546千円	—
27年度 支給割合	【6月期】 期末手当1.20月分（0.64） 勤勉手当0.70月分（0.35）	安芸市と同じ	【6月期】 期末手当1.225月分（0.65） 勤勉手当0.75月分（0.35）
	【12月期】 期末手当1.35月分（0.735） 勤勉手当0.70月分（0.35）		【12月期】 期末手当1.375月分（0.80） 勤勉手当0.85月分（0.40）
	【計】 期末手当2.55月分（1.375） 勤勉手当1.40月分（0.70）		【計】 期末手当2.60月分（1.45） 勤勉手当1.60月分（0.75）
加算措置	役職加算5～15%	役職加算 5～20% 管理職加算10～20%	役職加算 5～20% 管理職加算10～25%

（注）1 勤勉手当は、成績率反映前の条例上の支給割合 2（ ）内は、再任用職員に係る支給割合

○退職手当（平成28年4月1日現在）

安芸市				国		
(支給率)	自己都合	勸奨・定年	<参 考> 平成27年度中に退職手当の支給を受けた者（7人）の平均支給額 18,420千円／人 勸奨・定年退職（5人） 20,629千円／人	(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分		勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分		勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分		勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分		最高限度額	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置				その他の加算措置		
定年前早期退職特例措置		2～20%加算		定年前早期退職特例措置 (応募認定退職 2～45%加算)		

○特殊勤務手当（平成28年4月1日現在）

区 分	内 容	支給額
行路病人取扱手当	行路病人の取り扱いに従事した職員	1件1,000円
行路死亡人取扱手当	行路死亡人の取り扱いに従事した職員	1件2,000円
危険手当	重度の感染症患者の救護・移送などや、その防疫作業に従事した職員	日額1,000円
災害等危険手当	市長が必要と認めた災害業務に従事した職員	1災害につき1,000円
犬・猫死体処理手当	犬、猫の死体処理に従事した職員	1件300円
消防業務手当	公務の運営上の事情により特別の形態で勤務する必要がある消防職員	月額2,000円
夜間業務手当	消防職員で深夜に通信、望楼、受付などの業務に従事した職員	1時間につき650円
高度救急手当	救急救命士として業務に従事する職員	月額3,000円

○その他の手当（平成27年度普通会計決算）

区 分	内 容	支給実績	支給職員1人当たりの平均支給年額
扶養手当	配偶者 13,000円 配偶者以外 6,500円 ただし、配偶者のない職員の扶養親族のうち1人目（扶養親族のうち満15歳に達する日以後の年度初めから満22歳に達する日以後の年度末までの間は子1人につき5,000円加算） 11,000円	21,414千円 (129人)	166千円
住居手当	借家・借間居住者 家賃23,000円以下のとき 家賃－12,000円 家賃23,000円超のとき 最高支給限度額27,000円	12,240千円 (51人)	240千円
通勤手当	交通機関利用者 運賃相当額55,000円／月以下 交通用具使用者 5km未満 2,000円 5km以上10km未満 4,200円 以降、45km未満まで5kmごとに2,900円加算 45km以上50km未満 26,200円 50km以上 28,000円	8,174千円 (134人)	61千円
管理職手当	管理職（課長・参事）の給料月額10%を超えない範囲	8,220千円 (20人)	411千円
時間外・休日勤務手当	平日の夜間早朝や土曜、日曜日、祝日法による休日および年末年始の休日などに勤務した1時間につき 給料月額／1時間×125／100～160／100	70,515千円 (240人)	294千円

（注）「支給実績」欄の（ ）内の人数は、平成24年4月現在の支給対象職員数

○特別職・市議会議員の報酬等の状況（平成28年4月1日現在）

区 分	給料月額など	期末手当
給 料	市 長 731,000円	27年度支給分 6月期 1.40月分 12月期 1.55月分 計 2.95月分
	副市長 622,000円	
	教育長 570,000円	
市議会議員報酬	議 長 385,000円	
	副議長 335,000円	
	議 員 315,000円	
退職手当	市 長 給料月額×425／100×在職年数	
	副市長 給料月額×306／100×在職年数	
	教育長 給料月額×229.5／100×在職年数	

（注）1 退職手当は、1期4年（48カ月）在職した場合の見込額



紙のリサイクルを すすめよう！

■問 環境課 ☎ 35・1023

市ではごみ減量化のために、そして資源の有効活用を目指し、紙のリサイクルを推進しています。

今回は、今年度スタートした雑がみの分別に加えて、新聞紙・チラシ、紙パックなどの分別についてもおさらいします。

▽紙の分別区分

紙は「新聞紙・チラシ」、「雑誌・本類」、「紙パック」、「段ボール」、「雑がみ」の5つに区分しています。これはリサイクル業者に安芸市が引き渡しをしている内容です。

分別が不十分な場合は、最終処分場の職員がさらに分別する必要があります。資源売却単価も新聞紙・チラシを筆頭に金額が異なりますので、ご家庭での分別をお願いします。

▽資源売却単価、リサイクルで生まれ変わるもの

内容	資源売却単価 (1 tあたり)	生まれかわるもの
新聞紙・チラシ	14,300 円	木からのパルプを混ぜながら新聞紙に
雑誌・本類	13,000 円	靴の箱やお菓子の箱、緩衝材などの建築資材に
紙パック	13,300 円	再生パルプを経て、トイレットペーパーやティッシュペーパー、習字の紙に
段ボール	12,000 円	木からのパルプを混ぜながら段ボールに
雑がみ	12,500 円	靴の箱やお菓子の箱などの雑がみに

○新聞紙・チラシ

分別収集開始当時、チラシは雑誌・本類として出すようにお願いしていましたが、現在は新聞紙と一緒にでもリサイクルすることができます。



○紙パック

紙パックは紙類の中でも特に上質な資源としてリサイクルできます。



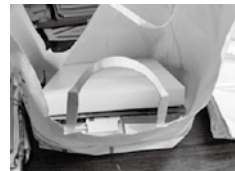
○段ボール

段ボールと雑がみを一緒に出されている場合がありますが、上の表の通り生まれ変わるものが違いますので、段ボールと雑がみは分別して出してください。



○雑がみ

4月から「缶・紙・布・ペットボトルの日」に分別して出す資源ごみに仲間入りしました。



雑がみのいろいろ



お菓子の箱



レトルト食品の外箱



包装紙



ビールマルチパック



ティッシュ箱

雑がみは、買い物をすると必ずできるごみなので、ごみ減量の効果が大きいものとして着目しています。「雑がみの分別をすると、グンとごみ出しの容量が減った」と喜びと実感の声も多くいただいています。ぜひ皆さんも分別に取り組んでくださるようお願いします。

大切なお願い

「缶・紙・布・ペットボトルの日」は山間部を除き週1回あります。雨や雨の降りそうな日は、紙類を出さないようお願いします。せっかく分別していただいても、雨に濡れることによってリサイクルにつながらず、メルトセンターで処分することになります。

平成27年度に安芸市で発生し、安芸広域メルトセンターで処理したごみは6,072 t。処理をするために安芸広域に支払ったごみ処理経費は2億円（1 tあたり約37,000 円）を超えています。

しかし、紙のリサイクルを徹底することで、ごみが減り、ごみ処理経費が節約できます。加えて資源売却収入は増え、資源の有効活用にもつながります。

ごみは市民の皆さんと一緒に取り組むことで減らしていくことができますので、ご理解とご協力をお願いします。





消防からのお知らせ

■問 消防本部 ☎ 34・1244



安芸市消防出初式

新しい年の始まりにあたり消防車両の展示、団員の表彰、ポンプ操法や救助訓練の披露を通じて火災予防思想の普及を目的に消防出初式を開催します。

観覧席、模擬店などもありますので、消防職団員の寒さを吹き飛ばす「消防魂」を、ぜひご覧ください。

▽と き 1月8日(日) 13時から

＊雨天の場合は15時から式典のみ行います。なお、お餅の配布も15時から消防防災センター1階にて行います。

▽ところ 消防防災センター

▽内 容

第1部 式典

第2部 アトラクション

(ポンプ操法、ごめんなはり線キャラクターショー、救助訓練、防災ヘリ救出訓練、餅投げなど)

＊駐車場は、市立安芸中学校駐車場、J A土佐あきゆず加工場 東の空地を用意していますが、駐車場の台数に限りがありますので、乗り合いまたは公共交通機関をご利用ください。

安芸市文化財防火訓練

～毎年1月26日は文化財防火デーです～

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂が炎上し、国宝の十二面壁画が焼損しました。これを契機に、私たちの大切な文化財を災害から守り、永く後世に伝えていくため、毎年1月26日は、『文化財防火デー』と定められています。

市でも文化財に対する防火意識の高揚を図るため、地域住民参加の消防訓練を実施します。ぜひご参加ください。

▽と き

1月26日(木)

10時30分～

▽ところ

水口神社(畑山)

▽訓練内容

1. 水口神社付近から出火の想定のもと、火災を発見した地域住民による通報
2. 畑山分団と畑山地区自主防災組織による消火活動
3. 水消火器を使った消火訓練(訓練参加住民)
4. 安芸市の文化財について説明
(安芸市文化財保護審議会会長 みなみ ひろし 南 熙 さん)



お詫び

先月号に掲載の「年末年始は余裕を持ってごみ出しを！」の記事の中で、最終処分場の受入時間が16時までとなっていました。お詫びして訂正いたします。

資源ごみ収集日一覧表

1月の資源ごみ収集日	「缶・紙・布・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
	缶・スプレー缶・紙(新聞とチラシ・雑誌・ダンボール・紙パック・雑誌み)・古着・ペットボトル	ビン・乾電池・蛍光灯・電球・体温計・温度計・ライター
久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・幸町・宝永町・黒鳥・植野・井ノ口・栃ノ木	毎週月曜(9日・16日・23日・30日)	毎月第1・3水曜(4日・18日)
本町1～5丁目・土居・僧津・伊尾木・下山	毎週火曜(10日・17日・24日・31日)	毎月第2・4水曜(11日・25日)
花園町・東浜・矢ノ丸1～4丁目・港町1～2丁目・内原野・花・川北・江川・小松原	毎週木曜(5日・12日・19日・26日)	
日ノ出町・寿町・清和町・千歳町・津久茂町・馬ノ丁・赤野・穴内	毎週金曜(6日・13日・20日・27日)	毎月第1・3水曜(4日・18日)
畑山・尾川	毎週水曜(4日・11日・18日・25日)	
東川(八ノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山)		
中郷	毎月第3水曜(18日)	

一般廃棄物最終処分場(安芸市リサイクルプラザ)は日曜日以外受け入れしています。

受け入れ時間 月～金曜日は8時30分～16時30分 土曜日は8時30分～12時 13時～16時30分

＊1月4日(水)～6日(金)は、12時～13時の受け入れを休止します。持ち込む際はご注意ください。

■問 平日 環境課 ☎ 35・1023 土・祝日 最終処分場 ☎ 34・1353

～県小学生空手道大会・県中学生空手道大会～

祝 高知県空手道大会上位入賞

高知県小・中学生空手道大会で、市内の日本空手道常心門県支部に所属する子どもたちが上位入賞を果たしました。(敬称略)

高知県中学生空手道大会

【2年生男子個人形の部】

優勝 大黒 斗陽 (市立安芸中2年)

準優勝 萩野 真玄 (清水ヶ丘中2年)

3位 山崎 新太 (芸西中2年)

【2年生男子個人組手の部】

準優勝 大黒 斗陽 (市立安芸中2年)

3位 山崎 新太 (芸西中2年)

【1年生女子個人組手の部】

準優勝 萩野 日菜子 (清水ヶ丘中1年)

*上記選手は全国大会への出場権を獲得しています。

高知県小学生空手道大会

【中学年個人形の部】

優勝 上田 海 (川北小4年)

【高学年個人形の部】

優勝 大黒 もえ花 (安芸第一小6年)

【中学年団体形の部】

優勝 近藤 慎太郎 (安芸第一小3年)

上田 海 (川北小4年)

萩野 智咲子 (井ノ口小4年)

【高学年団体形の部】

優勝 大黒 もえ花 (安芸第一小6年)

近藤 陽菜 (安芸第一小5年)

安岡 瑠音 (安芸第一小5年)



～安芸市少年サッカー大会～

祝 優勝 安芸少年サッカークラブ

12月3日 ニッポン高度紙グラウンドで開催された安芸市少年サッカー大会(中学年の部)で、安芸少年サッカークラブが優勝しました。今後とも応援よろしくお願いします。



～福祉ゾーンの災害時要援護者合同避難訓練～

津波に備え避難ルート確認



11月11日 元気館周辺の福祉ゾーンの要援護者や安芸第一小学校の児童などが合同避難訓練を行いました。地震の揺れから身を守った後、ヘルメットや防災ずきんを身に着けた人々が、避難経路を確認しながら、避難場所のスマイルあきやNTT高知支店安芸ビルまで避難しました。

参加者は「繰り返し訓練することで、避難時間は短くなった。要援護者の避難には、地域の人の協力が重要。訓練を重ねて、みんなの命が守れるように協力したい」と話していました。

～安芸高・安芸桜ヶ丘高とフレンドシップ協定を締結～

高校と幅広い分野で連携・協力



12月2日 市と県立安芸高等学校、安芸桜ヶ丘高等学校は、地域活性化に関するフレンドシップ協定を締結しました。

安芸高等学校は小学生を対象とした放課後学習や体育指導、交通安全活動などのボランティア活動、安芸桜ヶ丘高等学校は、小中学校への備品製作や防災備蓄倉庫の建築など、これまでも両校の生徒は地域に貢献してきました。今後もこれらの取り組みを継続するとともに、両校と市が積み重ねてきた関係を一層強化し、幅広い分野でまちづくりや地域の活性化、人材の育成に取り組んでいきます。

～第42回高知県小学生野球港南大会第22回中村教男杯～

祝 優勝 安芸ヤングタイガース

安芸ヤングタイガースが、第42回高知県小学生野球港南大会第22回中村教男杯に出場し、優勝しました。同大会には県内の少年野球32チームが出場し、11月13日に行われた決勝戦では、最後の大会である主役の6年生が活躍し、9対4で勝利しました。



～赤野小で人権コンサートを開催～

アンサンブルの音色を楽しむ



11月14日 赤野小学校で北海道のアンサンブルグループ「奏楽」をお招きし、人権ミニコンサートを開催しました。

奏楽は、札幌交響楽団のオーボエ奏者、岩崎弘昌さんと若手演奏家によって結成された団体で、日ごろから被災地復興支援や福祉施設・病院などでの演奏活動をしています。

当日は、赤野小学校全校児童をはじめ、地域の方々など約70人が、本物の音楽に触れるとともに、曲の合間には、奏楽の活動を通して見た人権についてのお話に聞き入りました。また、高知ではあまりなじみのない、北海道の先住民、アイヌの民俗音楽の演奏を楽しみました。

～安芸市戦没者追悼式～

平和の尊さを語り継ぐ

11月10日 安芸市戦没者追悼式が市民会館で行われ、約100人が参加しました。

この式典は、先の大戦における市内の戦没者の冥福を祈るとともに、世界の恒久平和を願い毎年行われています。

追悼式では、黙とうが捧げられ、市長の式辞、来賓の追悼の言葉の後、参加者全員で献花を行いました。また、市立安芸中学校3年松本りかさんによる「平和の作文」が朗読され、式典は厳かに終了しました。



～親子で遊ぼう！昔遊び～

伝統の遊びに親子で触れる



子約54人が昔遊びに触れ合いました。

講座では、安芸市教育研究所安岡雄三さんによる「遊びの大切さについて」の講話が行われ、その後、子どもたちはコマ回しやけん玉など9つの昔あそびを自由に体験しました。子どもたちだけでなく、保護者も一緒になって真剣に昔遊びに取り組んでいる様子がとても印象的でした。

11月6日 総合社会福祉センターで、子育て応援連絡会主催の子育て世帯向け講座「親子で遊ぼう！昔あそび」が開催され、親

～入河内でゆずとり体験～

山里に広がるさわやかなゆずの香り

11月23日 入河内地区で東川地域おこし協議会主催によるゆずとり体験が行われ、県内外から家族連れら48人が参加しました。参加者はゆずとりに汗を流したほか、収穫したばかりのゆずを搾って柚の酢作りを体験するなど、ゆずのさわやかな香りを堪能しました。



～給食で安芸名物「ちりめん丼」～

毎月15日は「じゃこの日」

このほど、安芸「釜あげちりめん丼」楽会が「安芸のちりめんじゃこをもっと有名にしよう！たくさんの人に食べてもらい、もっとちりめんじゃこを好きになってもらおう！」という思いで、毎月15日を「じゃこの日」と決め、特産のちりめんじゃこの普及活動に力を入れています。

最初の「じゃこの日」となった11月15日には、市内の全小中学校の給食にちりめん丼が出され、子どもたちは「おいしい」「また食べたい」と箸を運んでいま



した。

今後は、毎月15日前後に給食でちりめんじゃこを使った料理が提供されます。

～「東京海上日動 未来への森」環境保全活動～

大 自然の雄大さを感じる

11月12・13日 東京海上日動、高知県、高知東部森林組合、安芸市が締結しているパートナーズ協定に基づく「協働の森づくり事業」に、東京海上日動火災保険(株)グループの61人が参加し、間伐などのボランティア活動を行いました。

初日は、東山森林公園にある協定林内でヒノキの間伐活動を行い、汗を流しました。また、土居廓中を散策し、安芸市の歴史や文化を学びました。

翌日は、岩崎彌太郎ゆかりの地である星神社や生家、閑慶院を訪れたり、松の植樹や海岸清掃を行い、三菱グループ源流の地を学ぶとともに、環境保全活動にも積極的に取り組みました。





休養生活リズム・心の健康シリーズ③ 「休養」

■問 健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300



安芸市第2期健康増進計画において、平成28年度は、「休養生活リズム・心の健康」を重点課題として取り組んでいます。全体目標は「よく眠り、こころよく毎日を過ごすことができる」です。「心の健康を保つ」のに必要な3要素に、「適度な運動」、「バランスのとれた食生活」、心身の疲労の回復と充実した人生を目指す「休養」があります。この3要素について3回シリーズでご紹介しています。

あなたの睡眠の質をチェック！

当てはまる項目をチェックして、あなたの睡眠が良質かどうか調べてみましょう！

- ☐ 寝床に入ってもなかなか寝付けない
- ☐ 夜中に目が覚めてしまい、そのまま寝付けない
- ☐ 予定時刻よりかなり早く目が覚めてしまう
- ☐ 十分眠ったはずなのに、昼間に強い眠気を感じる
- ☐ 休日には、つい「寝だめ」をしてしまう

当てはまる項目が多かった人は、睡眠障害が疑われます。睡眠は十分な時間を確保するだけでは必ずしも効果は見込めません。いかに良質な睡眠をとるかが大切です。普段の生活習慣を見直すなどして、質の良い睡眠をとるようにしましょう。



健康を維持するための睡眠のポイント！

- ・ 昼間の眠気で困らない程度に、自分に合った睡眠時間をとりましょう。
- ・ 寝る前には、コーヒーなどカフェインの入ったものを避ける、照明を暗くする、スマホの使用を避けるなどの工夫をし、良い睡眠のための環境をつくりましょう。
- ・ 眠くなってから寝床に入り、起きる時間は遅らせないようにしましょう。眠くなってから寝床に入ることがスムーズな眠りへの近道です。
- ・ 目が覚めたら太陽の光を浴びて体内時計のリズムを保ちましょう。
- ・ しっかり朝食をとり、適度な運動をして、眠りと目覚めのメリハリをつけましょう。
- ・ 睡眠不足や不眠は生活習慣病のリスクを高めます。良い睡眠で生活習慣病の予防に心がけましょう。
- ・ 寝付けない、熟睡感がない、睡眠中の激しいいびき、呼吸停止、手足のびくつき、歯ぎしりなど、睡眠に問題を感じたときは早めに相談・治療をしましょう。

12月・1月の休日在宅当番医

12/29	森澤病院	☎34・1155
30日	森澤病院	☎34・1155
31日	森澤病院	☎34・1155
1/1	森澤病院	☎34・1155
2日	森澤病院	☎34・1155
3日	森澤病院	☎34・1155
8日	宇都宮内科	☎32・0500
9日	森澤病院	☎34・1155
15日	芸西病院	☎33・3833
22日	つつい脳神経外科	☎34・0221
29日	EASTマリンクリニック	☎34・0003

診療時間：9時～17時
県立あき総合病院(☎34・3111)は救急に対応

大腸がん検診の郵送検診を実施します

■問 健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300

今年度も、大腸がん検診の郵送検診を実施します。今年度まだ大腸がん検診を受けていない人や集団検診時に会場に来られない人は、ぜひお申し込みください。

▽対象者 市内に住所を有する40歳以上の人で平成28年4月以降に大腸がん検診を受診していない人

▽自己負担額 500円*70歳以上の人は無料です。

▽申込期限 2月20日(月)

▽検体受取期限 2月28日(火)

*12月21日～1月3日は受取不可。

▽検診の流れ

①元気館まで来所、または電話でお申し込みください。

②大腸がん検診キット、問診票、送付専用封筒をお送りします。

自己負担金の必要な人には納付書を送付しますので、指定金融機関で納付をお願いします。

③受診する人は各自採便を行い、専用封筒にて高知県総合保健協会まで郵送してください。(月曜日から木曜日の間に送付するようにしてください)

④検診結果に異常があったときのみ、市町村から連絡します。

必ず受けよう!がん検診・特定健診

胸部検診
(肺がん検診)
無料

乳がん検診
1000円

前立腺がん検診
600円

19歳~39歳
(国保)
1300円

66歳~74歳
(国保)
600円

41歳~65歳
(国保)
1000円

胃がん検診
900円

子宮頸がん検診
800円

40歳の人
無料

後期高齢者
健康診査
無料

肝炎ウイルス検診
700円

大腸がん検診
500円

特定健診

あなたと、家族のために
ぜひ受けましょう

27年度に
受診した人
半額

*70歳以上の人は、すべてのがん検診が無料です。

*対象年齢など詳しい内容は安芸市健康カレンダーでご確認ください。

■問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300



各種健診

*がん検診は予約制です。
事前に「元気館」までお申し込みください。

項目	ところ	説明日時	回収日時
大腸がん検診 申込締切 1月13日(金)	土居公民館	9:00集合	9:00集合
	川北公民館	10:00集合	10:00集合
	伊尾木公民館	10:50集合	10:50集合
	栃ノ木公民館	9:00集合	1月23日(月) 9:00集合
	井ノ口公民館	9:45集合	9:45集合
	穴内公民館	10:40集合	10:40集合
	赤野公民館	11:15集合	11:15集合

項目	ところ	とき	受付時間
胸部検診 特定健診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	健康ふれあい センター 「元気館」	2月12日(日)	9:00~11:00 13:30~15:00
		2月13日(月)	9:00~11:00 13:30~15:00
胸部検診		2月19日(日) 2月20日(月)	8:00~11:00 13:00~15:00
胃がん検診			8:00~9:30
乳がん検診			9:00~11:00 13:00~15:00
子宮頸がん検診			8:45~11:00 12:45~15:00



その他

項目	月日	受付時間	ところ
無医地区診療	1月31日(火)	14:10~15:00	大井公民館
健康相談	1月10日(火)	10:00~12:00	市民館
愛の献血 *400ml献血をお願いします。 睡眠、食事が十分に取れて体調の良い人をお願いします。	1月12日(木)	10:00~12:00 14:00~16:00	安芸総合庁舎 安芸警察署
つくし会(生活習慣病予防サークル) *1月6日は運動教室。参加費100円。持ち物は室内用シューズ、水分、タオル。 *1月20日は自主運動。持ち物は室内シューズ、水分、タオル。	1月6日(金) 1月20日(金)	13:30~15:00	健康ふれあいセンター「元気館」

飼犬・飼猫の
引き取りなどに
関する相談窓口

飼い主には、飼っている犬や猫を終生まで飼養および管理を行う責任があります。やむをえず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探し、譲渡するなど、犬・猫が生涯を全うできるよう努力しましょう。どうしても飼い続けることができなくなった場合は、下記窓口までご相談ください。

■問 安芸福祉保健所 ☎34・3173

*1月の畑山の無医地区診療はお休みです。

年末年始の歯科診療当番医

12月30日(金)	おぎ歯科医院(安芸市)	☎35・5602
31日(土)	小森歯科医院(奈半利町)	☎38・5701
1月 1日(日)	長野歯科(安芸市)	☎35・2261
2日(月)	山下歯科医院(室戸市)	☎26・1100
3日(火)	せんとう歯科(安芸市)	☎34・0755

診療時間: 9時~12時

年末年始の動物病院当番医

12月31日(土)	西内獣医科病院	☎35・8880
1月 1日(日)	ドクターパウ動物病院	☎34・1062
1月 2日(月)	清岡動物病院	☎35・4131
1月 3日(火)	安芸動物病院	☎35・6540

診療時間 9時~11時 (1月1日は9時30分~11時)
※受診前に必ず電話連絡をお願いします。

ペットの放し飼いは、やめましょう!

犬や猫などの放し飼いは、他人の迷惑になるだけでなく、ペットの交通事故による怪我や死など、悲惨な結果を招きます。また、ドッグランなどの犬のリードを外してよい場所以外では、必ずリードをつけましょう。

乳幼児健診

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300

3～4カ月児健診

- ▽と き 1月10日(火) 12時～
 ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
 ▽対象者 平成28年9月生まれ
 (個別通知します)



9～10カ月児健診

- ▽と き 1月17日(火) 12時～
 ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
 ▽対象者 平成28年3月生まれ
 (個別通知します)



1歳6カ月児健診

- ▽と き 1月10日(火) 13時～
 ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
 ▽対象者 平成27年4月生まれ
 (個別通知します)



3歳児健診

- ▽と き 1月17日(火) 13時～
 ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
 ▽対象者 平成25年9月生まれ
 (個別通知します)



あきっ子あつまれ！

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300

○すくすく広場(計測・栄養相談・交流)

- ▽と き 1月14日(土) 10時30分～12時
 (時間内ならいつでもどうぞ！)
 ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
 ▽持ち物 母子健康手帳、バスタオル、おむつ
 ▽対象者 乳幼児とその保護者、妊婦



○あきっ子広場

(ボランティアと一緒に遊ぼう！託児もあります)

- ▽と き 1月27日(金) 10時～12時
 (時間内ならいつでもどうぞ！)
 ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
 ▽対象者 乳幼児とその保護者
 ▽持ち物 お子さんを預けられる人は、バスタオル、おむつ、お茶やさ湯など

* お子さんの安全のため、保険料
 100円をいただいています。
 ご了承ください。



保育所(園)に4月から入所する児童の受け付けをします。

■問 福祉事務所 ☎35・1009

4月から新たに入所(園)を希望される児童の入所(園)申し込みを受け付けます(公立保育所・民間保育所とも入所基準、申込手続きなどは同じです)。

▽入所基準

次のような事情により家庭で保育をすることができず、その家庭で他に保育をする人がいない場合に限ります。

- ① 昼間、家事以外の仕事をしている
- ② 出産の前後・病気・心身障害など
- ③ 長期の病人や心身障害者の看護している
- ④ 災害等を被った家庭

▽入所手続き

右の日程で、児童同伴での簡単な面接を行います。面接はどの場所でも同じですので、ご都合に合わせてお越しください。

* 入所申込書、入所のしおりは福祉事務所と各保育所(園)にあります。

* 面接には入所申込書・添付書類・印かん・申請者の個人番号カード(ない場合は通知カードと保険証などの身分証明書の写し)を持って、お子さんと一緒にお越しください。事前予約は必要ありません。

* 右記の日程で面接に来られない人は福祉事務所こども係にご連絡ください。

▽申込締切 1月16日(月)

▽面接の日程と場所

面接日	時 間	場 所	電話番号	面接保育所の対象年齢*
1月6日(金)	9:30～10:00	赤野保育所	33・2163	1～5歳
	10:30～11:00	染井保育所	35・5650	0～5歳
1月11日(水)	9:30～10:00	穴内保育所	35・4750	1～5歳
	13:30～14:30	伊尾木保育所	35・2480	1～5歳
	15:00～16:00	井ノ口保育所	34・2550	1～5歳
1月12日(木)	9:30～11:30	安芸保育所	35・2377	0～5歳
	14:00～16:00	矢ノ丸保育園	35・3600	0～5歳
1月13日(金)	9:00～10:00	川北保育所	35・6810	1～5歳
	10:30～11:30	土居保育所	35・2067	1～5歳
1月15日(日)	10:00～12:00	福祉事務所こども係	35・1009	

* 「対象年齢」は、面接場所の保育所に入所できる児童の年齢を表しており、平成29年4月1日の年齢を基準としています。

子育て information

地域子育て支援センター

■問 地域子育て支援センター
(安芸保育所内) ☎35・2377

子育てを一人で頑張っていませんか？みんな悩みながらも子育てしていることに共感したり、子育てが少しでも楽しくなるように、悩みを話せる子育て仲間や、子ども達の小さな出会いの場として、気軽にご利用ください。

○保育室・園庭開放

安芸保育所の保育室や園庭を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。

▽と き 平日9時～16時

○体験入園

▽と き 1月5日(木)、10日(火)、12日(木)、17日(火)、24日(火)、31日(火) 9時～12時

▽ところ 安芸保育所

▽持ち物 着替え、お茶、タオル、帽子など

○給食試食会

～1月普通食～

▽と き 1月17日(火)

▽申 込 1月12日(木)締切

▽定 員 1～5歳まで 10人

▽食 費 300円

～2月普通食～

▽と き 2月14日(火)

▽申 込 2月9日(木)締切

▽定 員 1歳～5歳まで 10人

▽食 費 300円



○巡回体験入園・巡回相談

月に1回地域の保育所で開催しています。絵本や手作りおもちゃがありますので、遊びに来てください。

▽と き 1月26日(木)

10時～11時30分(体験入園)

13時30分～15時30分(相談)

▽ところ 赤野保育所



○電話相談・面接相談

育児の悩みなどお気軽にご相談ください。

面接相談の際は事前にご連絡ください。

▽と き 平日9時～16時

○なかよし広場

子育て仲間との交流の場として、元気館のホールにて親子で楽しめる広場を開催しています。

『親子で元気いっぱい体育遊び』

～親子でいろいろな運動を体験し楽しいひと時を過ごしましょう！～

お家でも簡単にできる運動遊びも教

えてもらえますよ。たくさんの参加をお待ちしています。

▽と き 1月19日(木) 10時～12時

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

▽講 師 河合 俊樹さん

(一般社団法人 Uプロジェクト)

▽持ち物 着替え、タオル、お茶など

▽参加費 無料

*地域子育て支援センターは、平成29年は1月4日(水)から開所します。



○一時保育をしています

▽対象児童 市内在住の満1歳～就学前まで

▽定 員 1日あたり5人

▽利用時間 平日(土、日、祝日を除く)

半日(8時30分～12時30分または

12時30分～16時30分)

1日(8時30分～16時30分)

▽利用日数 1カ月あたり14日以内

▽利 用 料 半日1,000円 1日2,000円

■問 安芸保育所 ☎35・2377



お誕生日おめでとう

*承諾をいただいた人のみ掲載しています。

11月生まれ

■問 市民課市民係 ☎35・1001

保 護 者

性別

赤ちゃん

誕生日

【安 芸】

高橋浩幸・由希

女

さ な
紗菜

11月 9日

尾原弘章・和歌

女

みなみ 11月17日

保 護 者

性別

赤ちゃん

誕生日

【川 北】

小松卓・久美

男

かなめ
叶芽

11月16日

【土居】

上田琢也・茜

男

そうし
蒼士

11月15日



ココロがす〜っと軽くなる ペアレントHAPPYトレーニング教室

■問・申込 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300

「しつけがうまくいかない」「どうしてもいいか分からない」「子どもの行動を止められない」など、子育てで悩んでいることはありませんか？この講座では、同じ悩みを持つ親同士、日々の子育てを振り返りながら、お子さんとのよりよい関わり方について学んでいきます。自信を持って、楽しく前向きにお子さんに関わるために、心がす〜っと軽くなるお話が聞けます。ぜひご参加ください。

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

▽対象者 2歳〜就学前くらいまでの子どもさんの保護者 先着10人
(原則、4回を通して参加できる人)

▽参加費・託児 無料

▽申込締切 1月16日(月)

	と き	内 容
第1回	1月20日(金) 13時30分 〜15時30分	親の役目とは？ 〜子どもを伸ばす遊びのコツ〜
第2回	1月26日(木) 13時30分 〜15時30分	子どもとのよりよい関わりについて 講師 県立あき総合病院 心理判定員 高塚智行さん
第3回	2月2日(木) 13時30分〜 15時30分	後悔しない子育て術 講師 高知県精神保健福祉センター 山崎正雄所長
第4回	2月17日(金) 13時30分〜 15時30分	親離れ、子離れのすすめ 〜今、私にできること〜

*全講座13時から受け付けです。



からだを変えると、私が変わる！ ヘルスアップ教室

■問・申込 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300

いつまでも若々しく、健康なからだを目指して一緒に健康づくりを始めませんか。教室では、あなたの生活ですぐに活用できる、健康づくりの“お得な”情報をお教えします。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

▽ところ

健康ふれあいセンター
「元気館」健診待合ホール

▽定 員 各30人

と き	内 容	持ってくる物	申込期限
2月5日(日) 12時〜15時20分 (11時30分〜受付)	「つくし会・ヘルスメイト・安芸地区 医師会・県立あき総合病院 合同栄養教室」 普段食べている食事では、どのくらい 血糖値が上がっているのでしょうか？ みんなでお弁当を食べながら、食前・ 食後の血糖値の変化をみてみます！ ○講師 安芸市内の医師・看護師・管 理栄養士	筆記用具、電卓、参 加費700円(食材料 費400円、血糖測定 費300円)	2月2日 (木)
2月8日(水) 13時30分 〜14時50分 (13時〜受付)	「気軽に！楽しく！運動習慣」 メタボ解消や筋力アップ、疲労回復 などに効果的な運動をお教えします！ ○講師 健康運動指導士 前田 郁先生	筆記用具、タオル、 水分補給 *運動のできる服装 でお越しください。	2月6日 (月)
2月22日(水) 13時30分 〜15時45分 (13時〜受付)	「生活する上で大切な歯の健康・運動 について」 歯に関するイイ話だけでなく、正しい 歯の磨き方をお教えします！また、 メタボ解消や筋力アップ、疲労回復な どに効果的な運動についてお教えしま す！ ○講師 有澤歯科クリニック 有澤 和宏先生 健康運動指導士 前田 郁先生	筆記用具、タオル、 水分補給、室内シュ ーズ、歯ブラシ(普 段使用している物) *運動のできる服装 でお越しください。	2月20日 (月)



20歳になったら国民年金!

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになります。

▽国民年金（基礎年金）3つのメリット

- ①老後を支えます
⇒老齢基礎年金
 - ②病気やけがで障がいの状態になった時に支えます
⇒障害基礎年金
 - ③加入者が亡くなったとき、子どものある配偶者、子どもを支えます
⇒遺族基礎年金
 - *子どもは次の者に限ります
 - ・18歳到達年度の末日(3月31日)を経過していない子ども
 - ・20歳未満で障害年金の障害等級1級または2級の子ども
- ▽保険料 月額16,260円（平成28年度）
- ▽納め方
- ①銀行、郵便局、農協、コンビニエンスストアなどの窓口で納める
 - ②口座振替で納める（申込先→金融機関）
 - ③クレジットカードで納める（申込先→南国年金事務所）
- *まとめて前払いすると割引きがあります。
- *納め忘れた場合、納期限から2年以内はお手元の納付書で納められます。

▽納付が難しいとき

保険料を未納のまま放っておくと、年金が受け取れなくなることもあります。

収入がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」（学生のみ）、「納付猶予制度」（50歳未満）などの保険料免除制度がありますので、市役所で相談・申請をしてください。

▽年金手帳

南国年金事務所から送られてくる年金手帳は、会社に就職するときや年金を受給する際に必要となりますので、大切に保管してください。

年金受給者の皆さんへ

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になっています。そのため、老齢年金を受けている人には、1年間の年金の支払い総額などを記載した平成28年分の「公的年金等の源泉徴収票」が1月下旬に送付されます。

紛失したときなどは再発行できますので、南国年金事務所または「ねんきんダイヤル」（☎0570・05・1165）までお問い合わせください。

なお、障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

■問 南国年金事務所 ☎088・864・1111



障害者スポーツ出前教室

■問・申込 福祉事務所障害ふくし係 ☎35・1009 FAX 35・1028

障害者スポーツセンターによるスポーツ教室が、安芸市で開催されます。

休日在家中で過ごされている皆さん、少しの時間ですが体を動かしてみませんか？

当日はウォーミングアップで基本運動を行い、その後フライングディスク、バドミントンなどさまざまなスポーツに取り組んでいきます。

初心者、運動が苦手な人も大歓迎です。お気軽にご参加ください！

- ▽と き 1月8日（日）10時～11時30分
- ▽ところ 市民館
- ▽参加費 1人500円
- ▽対象者 障がい児・者で立位姿勢がとれる人およびその家族





マイナンバーのご確認を!

■問 市民課市民係 ☎35・1001

最近「個人番号を知りたい」と申し出てくる人が増えてきました。

個人番号につきましてはお手元の通知カードまたはマイナンバーカード（個人番号カード）に記載されています。

通知カードを紛失した場合は、市民課市民係で紛失届・再交付申請を行ってください。

* 自宅以外で紛失した場合は、警察署に遺失届を提出し、遺失番号をもらったうえでお願いします。

* 通知カードの再発行については、ご自宅に届くまで1カ月以上かかることがありますのでご注意ください。お急ぎで個人番号を知りたい場合は、住民票（個人番号入り）を請求していただくと確認することができます。

▽再交付申請に必要なもの

- ・ 本人確認書類（同一世帯のご家族の分も申請する場合、各個人のものが必要です）
- ・ 再交付手数料500円（1人あたり）

本人確認書類

① 次のうち1点

運転免許証、顔写真付住基カード、パスポート、身体障害者手帳など

② ①をお持ちでない人は次のうち2点

健康保険証、介護保険被保険者証、預金通帳、年金手帳、学生証または生徒手帳（顔写真付）など

その他ご不明な点（通知カードを受け取ったか分からないなど）は、市民課市民係までお問い合わせください。



学童保育所への入所児童を募集します

■問 生涯学習課 ☎35・1020

平成29年度の学童保育所への入所申し込みを受け付けます。

▽学童保育所

① 安芸学童保育所（安芸第一小学校）

② 土居学童保育所（土居小学校）

▽対象者 各小学校に就学している第1学年から第6学年までの児童のうち、保護者が就労などにより昼間家庭にいない児童

▽開所期間 4月1日～平成30年3月31日

▽開所時間

学童保育所名	平日	土曜	長期休暇
安芸学童保育所	下校時～18時	8時30分～16時30分	8時30分～17時30分
土居学童保育所	下校時～18時30分	8時～16時 * 第1土曜日のみ開所	8時～18時

▽費用

- ・ おやつ代など 毎月2,000円
(8月のみ4,000円)
- ・ 保険料 年間800円

▽申込期間 1月10日(火)～1月31日(火)

▽申込方法 生涯学習課で申込書を受け取り、必要事項を記入のうえ、就労証明書などを添付して提出してください。

* 川北学童保育所については、申し込みは1月上旬～1月末を予定しています。
詳細は、川北学童保育所（☎34・1001）までお問い合わせください。



確定申告・住民税申告はお早めに!

■問 税務課市民税係 ☎35・1005

平成28年中（1月1日～12月31日まで）の所得の申告時期となりました。

申告は、平成29年度の住民税課税や、国保・介護保険・後期高齢者医療保険・保育料などの行政サービスの算定基礎となる重要なものです。これらのサービスを受けている人は、収入がなくても期限内に必ず申告をしてください。

農業や事業などの所得がある人は、平成26年から収支の記帳が義務付けられています。帳簿・領収書などご持参のうえ、お早めの申告をお願いします。

▽申告期間 2月16日（木）～3月15日（水）

事業用資産の申告は1月31日（火）まで!

安芸市内で事業を営む人で、償却資産をお持ちの皆さんは、償却資産申告書を提出していただく必要があります。期限内の提出にご協力をお願いします。詳しくは広報あき12月号をご覧ください。

便利なeLTAXによる申告も可能です。ぜひご利用ください。

■問 税務課資産税係 ☎35・1006

▽申告が不要な人

- ・ 税務署で確定申告をする人
- ・ 給与所得のみで勤務先で年末調整をされている人
- ・ 公的年金のみで各種控除のない人



確定申告の際はマイナンバーの記載が必要です

■問 安芸税務署 ☎35・3115

所得税および贈与税の確定申告書については、平成28年分以降の申告書から、消費税の確定申告書については、平成28年1月1日以降に開始する税関に係る申告書から、マイナンバーの記載と本人確認書類（例1：マイナンバーカード、例2：通知カードと運転免許証など）の提示が必要となりますのでご注意ください。

また、郵送などによる提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。

マイナンバーカードでe-TAXが利用できます

e-TAXのご利用にあたっては、事前に開始届出書の提出、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。詳しくはe-TAXホームページ（<http://www.e-tax.nta.go.jp>）をご覧ください。



臨時保育士の登録を受け付けています

■問 福祉事務所こども係 ☎35・1009

市では、平成29年度公立保育所で保育にあたる臨時保育士の登録を受け付けています。

▽応募資格

児童福祉法に基づく保育士の資格を有する人、または平成29年3月末までに資格取得見込みの人

▽提出書類

自筆の履歴書（写真添付）と保育士証の写しを安芸市福祉事務所こども係へ提出してください。様式に決まりはありません。

▽登録期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日まで

▽受付締切

1月31日（火）

- * 雇用決定時期は3月を予定しています。
- * 受付締切以後も随時受け付けます。
- * 年度途中の雇用も可能です。

情報掲示板

催し

新年恒例行事

▽とき 1月1日(日)

*小雨決行

【第45回安芸市新年走ろう会】

市民の仲間が、お互いに走れることを喜び、より健康で、より美しく、いつまでも若さを保つとともに、楽しく走りながら親睦を深めましょう。

▽時間

8時～受付

8時15分～開会式

8時30分スタート

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

▽コース 元気館東一本町通りー井ノ口通りー海岸道路ー元気館南

【柘煌山関職開き】

柘煌山関の職開きを行います。新年の祝餅、お菓子拾いを行います。

▽時間 新年走ろう会終了後

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」前駐車場

【第52回安芸市寒中水泳大会】

目の前に広がる太平洋で市民の健康を確認し合うために開かれるおなじみの寒中水泳大会。隊列泳ぎや一般の人たちでの全員泳ぎ、フルーツ拾いが行われます。

▽時間

9時20分～受付

9時30分～開会式

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」前海滨

■問 生涯学習課

☎35・1020

女性の家1月の常掲展「絵画展」

今月の常掲は、安芸高等学校美術部の皆さんの作品を展示します。高校生の発信するメッセージ、感性を感じてください。

▽とき 1月4日(水)～

1月30日(月)9時～17時

(昼、夕方は休憩あり)

*日曜・祝日は休館(その他、都合により休館する場合があります)

▽ところ 女性の家1階ロビー

■問 女性の家

☎34・3514

子育て支援

発達障がいのある子どもを持つ親の集まりです。家族が子どもの障がいや特性を理解すると、子育てがとても楽になります。

お茶をしながら、何気ない日ごろの子どもの様子をワイワイ話しています。11月23日には音楽に合わせて親子で楽しく交流会を開催しました。今後は来年度の企画を検討していく予定です。

子どものことでのいろいろと考えている皆さん、お話しにきませんか。

▽とき 1月16日(月)

13時30分～15時30分

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」和室

▽参加費 100円

■問 健康ふれあいセンター「元気館」

☎32・0300

ソールまつり2017
ソールまつり地域のきずな
とどろきもどろきもない

ソールまつりは、たくさんの方に「ソールを知ってほしい！身近に感じてほしい！」と願って、ソールが開館した1月に毎年開催しています。山口香さんの記念講演会や日ごろソールで活

動している利用団体によるバザーや活動発表など、楽しいイベント盛りだくさんです。ぜひ来館ください。

▽とき 1月28日(土)～

29日(日)

▽入場料 無料

▽託児 6カ月～就学前児童(無料)

▽内容

・イベント(活動発表会、バザー、企画・展示)

1月28日(土)～29日(日)

9時30分～16時

*日によって内容が変わります。

・記念講演会
「柔道から学んだこと」強くやさしい社会をめざして」

講師 山口香さん

1月29日(日)14時～15時

30分(13時30分開場)

▽定員 250人(先着順)

▽申込方法 電話またはホームページにて受け付けています。

■問・申込 こうち男女共同参画センター「ソール」

☎088・873・9100

あき元気応援
マイレージ登録研修会



昨年度から始まったあき元気応援マイレージには、現在約80人が登録し、介護施設や小学

便利な申告書の作成は 国税庁ホームページの

「確定申告書等作成コーナー」で!!

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

電子証明書 カードリーダー がある場合は

おうちで作成 ネットで申告

詳しくは 国税庁 で 検索

校・保育所などでボランティア活動をされ、大変喜ばれています。ボランティアさん自身もボランティアをすることで、日々の生活に張り合いができています。

あき元気応援マイレージ活動に参加するには、登録のための研修会に参加していただきます。研修会ではあき元気応援マイレージの概要や介護予防について、また認知症サポーター養成研修と傾聴ボランティア研修も行います。皆さんのご参加をお待ちしています。

▽とき 1月31日(火)
13時～16時15分

▽ところ 総合社会福祉センター3階大会議室

▽対象者 市内在住の65歳以上で次の要件を満たす人

- ・要介護(要支援)の認定を受けていない人
- ・介護保険料の滞納がない人
- ・参加費 無料

▽申込締切 1月23日(月)

■問・申込 社会福祉協議会
☎35・2915

お知らせ

「介護予防・日常生活圏域
ニーズ調査」「在宅介護実態
調査」を実施します

介護保険係では、平成29

年度に策定する「第7期介護保険事業計画」の基礎資料とするために、安芸市に住所を有する65歳以上の人を対象に次の二つの調査を実施します。

対象者には、1月下旬に調査票を郵送しますので、同封の返信用封筒で返送してください。ご協力よろしくお願いします。

「介護予防・日常生活圏域
ニーズ調査」

▽対象者 要介護認定を受けていない人および要支援1、2の認定を受けている人

「在宅介護実態調査」

▽対象者 要介護1から5の認定を受けている在宅の人

○介護保険事業計画とは

地方自治体が策定する、介護保険の保険給付を円滑に実施するための計画です。高齢者の実態把握や現行サービスの利用状況を調査し、介護保険サービス等の見込み量や介護保険料等を定めます。第7期介護保険事業計画は平成30年度から平成32年度までの3年間の計画となります。

■問 市民課介護保険係
☎35・1003

DV相談窓口を 開設しています

家庭内(夫婦間、親子間の暴力)および恋愛関係の当事者間における暴力などについて、専門の相談員による相談窓口を開設しています。

まずは電話で相談を！
*相談員は高知県被害者支援センターの支援員です。

*電話での相談時には住所、氏名は言う必要はありません。(通話料は自己負担です)

*来所による相談も可能です。

▽とき 毎月第2、第4金曜日 1月は13日・27日

10時～15時(祝祭日の場合は休み)

▽ところ 総合社会福祉センター1階 相談室

▽対象者 市内在住の人

■問 ☎08031672918
(第2・第4金曜日以外の平日8時30分～17時15分は福祉事務所障害ふくし係で対応します)

「元気風呂」を ご存じですか？

皆さんは、健康ふれあいセンター「元気館」に入浴施設があることをご存じでしょうか。これからは夕焼けの

綺麗な季節です。雄大なオーシャンビューを眺めながらの入浴はいかがですか？

▽営業時間 15時～20時
▽定休日 毎週火曜日、1月1日～3日

▽料金 大人・中学生以上370円、小学生150円、小学生未満60円

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

■問 ヘルストン温泉元気風呂
☎34・1484

募集

柘煌山関郷土後援会 会員募集

柘煌山関郷土後援会では平成29年度会員を募集しています。

▽会員期間 平成29年1月1日～12月31日

▽年会費

・特別会員 101万円
各場所前に番付を送付、年1回会員特典グッズを送ります。

・一般会員 105千円
各場所前に番付を送付します。

■問・申込 柘煌山関郷土後援会(市教育委員会内)
☎35・1020

有料広告

1/14土・15日 2017 新春

構造見学会

鉄骨2階建て住宅【制震住宅】

繰り返しの
地震に強い家

東日本・熊本・鳥取の震災で全半壊「0」、
繰り返しの地震に強い、国土交通大臣認定
制震構造をぜひご覧ください。

会場／安芸市土居
9:30～16:00(※雨天決行)

ご来場記念
福袋 プレゼント

高須展示場 ☎088-882-7882

積水ハウス株式会社

1月の

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

×印は休館日 ○印はおはなし会

【開館時間】

平日→9時30分～19時まで

土日→9時30分～17時まで

【童(わらし)っ子】

絵本の読み聞かせなどを行います。

▽と き 1月7日(土) 14時～

【ぼんだぼんだ】

赤ちゃんのための絵本や紙芝居の読み聞かせ、からだ遊びなどを行います。

▽と き 1月12日(木) 10時30分～

●リリー・ロスコウ 文

「よるのおさんぽ」

(岩崎書店)

今月は、親子で楽しめるとてもかわいい絵本を紹介します。

お父さんとお母さんが寝静まった夜、子どもたちは秘密のお散歩に出かけます。大人たちには内緒の楽しいお散歩の始まりです…。

眠りの前の読み聞かせにぴったりな1冊です。



= 1月の新刊案内 =

【児童書】▽どいかや「たまちゃんとあかちゃん」▽いまむらあしこ「お・は・よ・う」

▽今井雅子原作「昔話法廷」▽もとしたいづみ「うめちゃんとたらこちゃん」

▽近藤尚子「あかりさん、どこへ行くの?」ほか

【一般書】▽高野秀行「謎のアジア納豆」▽塩田武士「罪の声」▽浅野里沙子「藍

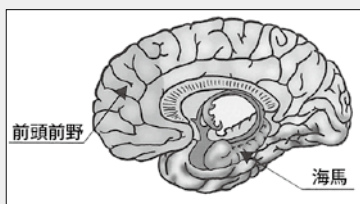
の雨」▽千早茜「西洋菓子店プティ・フール」▽小川有里「おばさん百科」ほか



【お知らせ】

1月4日(水)から平常通り9時30分から開館しますので、よろしくお願いいたします。

その結果、アルツハイマー型認知症に関係している脳内のアミロイド斑(アミロイドβの蓄積)の量が少なくなり認知症の予防に効果的です!



「有酸素運動」が効果的! ウォーキングや水泳、体操やサイクリングなど体に酸素を取り込みながら行う「有酸素運動」を行うと、脳に酸素が取り込まれ認知症の発症に関係の深い前頭前野や海馬の血流が増えます。

ストップ! ザ・認知症

先月号では、脳を活性化させる効果的な食べ物についてお伝えしましたが、今回は認知症予防におすすめの運動についてお伝えします。



認知症予防に効果的!

手軽な「ウォーキング」がお勧めです!

効果的なウォーキングの目標は、1日に7,000歩〜8,000歩です。1日30分の早歩きを週5回程度(10分ずつの3回に分けてもよい)が目安です。歩き方は、「ややきつー」と感じられるくらいの速さで、歩幅を普段より1〜2割広げて歩くと、より効果的です。

ウォーキングを続けるコツは?

- ・万歩計で歩数をチェックし、グラフにつけたり、目標を決める。
- ・最初はがんばりすぎず、低い目標から始める。
- ・歩きやすい靴を選ぶ(つま先が上に反りかかたが丸くしっかり地面につくもの)。
- ・家族や友人を誘って一緒に仲間を取り組む。



新たな年明けの第一歩に、日々の生活でウォーキングなどの有酸素運動を取り入れてみませんか。

■問 地域包括支援センター ☎32・0555

相談

行政相談

▽と き 1月18日(水)10時～15時
▽ところ 総合社会福祉センター
■問 総務課 ☎35・1000

人権相談

▽と き 1月5日(木)10時～15時
▽ところ 総合社会福祉センター
■問 法務局安芸支局 ☎35・2272

年金相談

▽と き 1月5日(木)10時～14時30分
(12時から13時まで昼休み)
▽ところ 総合社会福祉センター 2階 中会議室
■問 南国年金事務所 ☎088・864・1111

法律相談

▽と き 1月23日(月)13時30分～15時30分
▽ところ 安芸ひまわり基金法律事務所
(商工会議所2階)
*相談無料 1人30分で予約制
*借金などでお困りの人については、随時無料で受け付けしています。
*法テラスの制度も使えます。
■問 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎35・8200

人口統計

(地区別人口)

人口	17,981人	安芸町	6,892人
(前月比:28人減)		伊尾木	1,636人
男	8,531人	川北	3,032人
(// :13人減)		東川	285人
女	9,450人	土居	1,990人
(// :15人減)		井ノ口	2,022人
世帯数	8,507	畑山	206人
		穴内	749人
		赤野	1,169人

【28年11月末日現在】
(外国人含む)

一般廃棄物最終処分場放流水水質検査

採取試験日	pH	SS mg/ℓ	COD mg/ℓ	BOD mg/ℓ	大腸菌群数 個/㎖
処分場独自排水目標	5.8～8.6	20以下	20以下	10以下	3,000以下
法排水基準	5.8～8.6	150以下	120以下	120以下	3,000以下
11月2日	7.2	1.0以下	1.0	0.5以下	30以下

東山旧処分場放流水水質検査

採取試験日	pH	SS mg/ℓ	COD mg/ℓ	BOD mg/ℓ	大腸菌群数 個/㎖
処分場独自排水目標	5.8～8.6	20以下	20以下	10以下	3,000以下
法排水基準	5.8～8.6	150以下	120以下	120以下	3,000以下
11月9日	7.8	1.0以下	1.0	0.5以下	30以下

安芸市・芸西村火災救急出動状況

	種 別	11 月 分			累 計		
		安芸市	芸西村	計	安芸市	芸西村	計
火 災	建 物	1	0	1	7	1	8
	林 野	0	0	0	0	0	0
	そ の 他	1	1	2	5	2	7
	計	2	1	3	12	3	15
救 急	急 病	48	12	60	613	157	770
	交通事故	12	4	16	77	23	100
	一般負傷	23	3	26	183	30	213
	転 院	27	5	32	249	73	322
	そ の 他	4	1	5	37	8	45
	計	114	25	139	1159	291	1450

*9月に軽微な、その他火災(伊尾木)の事後報告が1件あり、11月の累計で調整。

11月1日(火) 庁議 高知県戦没者追悼式に出席(高知市)	11月2日(水) 課長会 東部観光協議会総会に出席(田野町)	11月3日(木) 2016たつのふるさとフェスタに出席(兵庫県たつの市)	11月4日(金) 関西大学創立130周年記念式典に出席(大阪府吹田市)	11月5日(土) 阪神タイガース球団幹部との懇談 橋雅会書展(高知市)	11月6日(日) 第62回安芸市美術展覧会表彰式 職員採用試験	11月7日(月) 四国8の字ネットワーク整備・利用促進を考える会要望活動に出席(東京)	11月8日(火) 県市町村道整備促進協議会要望活動に出席(東京)	11月9日(水) 安全・安心の道づくりを求める全国大会および要望活動に出席(東京)	11月10日(木) 安芸市戦没者追悼式 時事通信社高知支店長との懇談	11月11日(金) 国道493号整備促進期成同盟会長との協議 定例記者会見 福祉ソーシャル合同避難訓練に出席	11月12日(土) 東京海上日動未来への森に出席 安芸校ケ丘高校創立50周年記念式典に出席
-------------------------------------	--------------------------------------	---	--	---	---------------------------------------	--	-------------------------------------	--	--	---	---

11月 市長の活動

この公務記録には、庁内での打合せ、ご面会等は掲載していません。

11月12日(土) 東京海上日動未来への森に出席 安芸校ケ丘高校創立50周年記念式典に出席	11月13日(日) 平成鷹の子書展オープニング式典および祝賀会に出席	11月14日(月) 安芸市議友会に出席	11月15日(火) 全国治水砂防促進大会および要望活動に出席(東京)	11月16日(水) 全国市長会市長フォーラムほかに出席(東京)	11月17日(木) 全国市長会理事・評議員合同会議に出席(東京)	11月18日(金) 12月補正予算査定	11月21日(月) 安芸商工会議所・安芸法人会との協議 特別職報酬等審議会	11月22日(火) 四国8の字ネットワーク整備促進四国東南部連盟要望活動に出席(高松市)	11月24日(木) 高知ファイティングドッグス球団幹部との懇談 四国銀行安芸支店長との懇談	11月25日(金) 室戸市長との協議(室戸市)	11月26日(土) 関東高知県人会に出席(東京)	11月27日(日) 四国風景街道交流会に出席	11月28日(月) 災害時医療救護活動訓練に出席	11月29日(火) 法務局安芸支局長との懇談	11月29日(火) 四国8の字ネットワーク整備促進四国東南部連盟要望活動に出席(東京)
---	---------------------------------------	------------------------	---------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	------------------------	---	---	---	----------------------------	-----------------------------	---------------------------	-----------------------------	---------------------------	--

地域との絆を深める 学習発表会・交流参観日

赤野小学校

赤野小学校では毎年、秋の終わりに交流参観日を開催します。今年は、11月22日に行いました。

学習発表会では、1年生は群読、2・3年生は劇、4・5年生は、総合的な学習の時間で学んだことを基に「赤野の食について」、6年生は「赤野今昔」と題して赤野の地域に伝わる民話や歴史について、自分たちで創作した劇と合奏を発表しました。地域の方々から教えていただいたことをまとめて発表する中で、児童は改めて赤野の良さを再発見したようです。保護者や地域の方々からは、「低学年は、長いセリフをよく覚えて元気



の祖父母や普段のお世話になってる地域の方々と一緒に給食を食べるふれあい会食も行いました。

交流参観日では、1・2年生は餅つきをしました。前日から子どもたちは保護者と一緒にあんこを丸めて準備し、当日は保護者や地域の方々に教えてもらいながら餅をつきました。3・4年生はわら縄作り。地域のわら縄の師匠たちに丁寧に教えてもらい、上手に5メートル以上の長い縄を作ることができました。この縄は公民館の作品展に展示したり、リースにしたりして活用する予定です。

いっぱい発表できていた。楽しい工夫もされていて素晴らしい。」「高学年の発表は、赤野に住んでいる私も初めて知ったこともあった。農業の良さや赤野の良さを今後もたくさん見つけてほしい」などの声がたくさん寄せられました。

また、東川小の皆さんは「トンチャイムの演奏と児童による絵本の読み聞かせ」をしてくださいました。児童たちは刺激を受け、さらに交流が深まりました。その後、地域ボランティアさんの取り組み発表や、赤野子ども獅子舞も披露されました。5・6年生とそ

す。5・6年生は火おこし体験と焼き芋、そして地域の卓球クラブの皆さんとのスポーツ交流を楽しみました。

今年度からコミュニティ・スクールとして、地域コーディネーターさんに生活科や総合的な学習、あいさつ運動、読み聞かせ、環境整備など、教育活動への地域のボランティアさんと学校をつなぐ役目をしていただいています。また、主な学校行事などの取り組みには、学校運営協議会委員が計画段階から参画し、ともに企画運営を進めています。今後児童数は減少しますが、地域の方々とともに歩む学校は、ますます元気になっていくと思います。

安心



活気



やる気



働くみんなに 退職金効果！

中退共は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

安全

国の制度だから安心
掛金の一部を
国が助成します。

有利

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

簡単

社外積立だから
管理もラクラク
転職先でも引き継げる
「通算制度」があります。

- パートタイマーさんや家族従業員もご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

詳しくはホームページを
ご覧ください

中退共

検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>



独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

平成 28 年度安芸市民賞及び安芸市特別功労賞

市政・産業・教育文化・公共福祉などの分野で功績の顕著な人や、市民の模範となる行為があった人を表彰する「安芸市民賞」に、門脇末廣さん（下山）と南熙さん（久世町）が選ばれました。

さらに、長年安芸全国書展の審査員を務められるなど、書道文化の振興に尽力された恩地春洋さんに安芸市特別功労賞が贈られます。

表彰式は、新年祝賀名刺交換会と併せて行われます。

安芸市民賞表彰式並びに 新年祝賀名刺交換会

▽と き 1月5日（木）
15時30分～

▽ところ ホテルタマイ6階

■問 総務課 ☎ 35・1000



市民賞
かどわき すえひろ
門脇 末廣さん
(75歳)



市民賞
みなみ ひろし
南 熙さん
(86歳)



特別功労賞
おんち しゅんよう
恩地 春洋さん
(87歳)

昭和 60 年から高知県交通安全協会安芸支部の役員となり、交通安全推進に努め、交通安全思想の普及や交通事故防止に寄与されました。また、平成 3 年から 25 年間にわたり交通安全指導員として、安全・安心なまちづくりに貢献されました。

さらに、現在も保護司、開かれた学校づくり推進委員、スクールガードリーダー、民生児童委員など、さまざまなかたちで地域の社会貢献活動に尽力されています。

陶芸の里検討委員会の委員長として内原野陶芸館の開設に尽力し、平成 11 年の開設時から現在まで、館長として陶芸教室での指導や、手づくり登り窯フェスタの開催に尽くされました。

安芸市文化財保護審議会委員、土居廊中伝統的建造物群保存対策調査委員を務めるなど、文化財の保護にも寄与されています。また、安芸公民館運営委員長、安芸市文化協会会長などを務め、教育文化の振興や市政発展に貢献されています。

諸外国で展覧会を行うなど、書道を通じた国際交流に精力的に取り組むとともに、毎日書道会最高顧問や書道芸術院顧問など要職を数多く務められました。

平成 10 年から安芸全国書展の審査員に就任し、平成 16 年から平成 28 年まで審査長として安芸全国書展並びに高校生大会の運営の中心的役割を担うなど、長年にわたり書道文化の振興や市政発展に尽力されました。

*平成 28 年 6 月 14 日に逝去されました。

安芸キャンドルナイト 2016 ～こころぎしの灯～

12月10日 ごめん・なはり線安芸駅前
広場で、「安芸キャンドルナイト 2016 ～
こころぎしの灯～」が行われ、約 4,000 本
のキャンドルが冬の夜を彩りました。



平成28年度第2回

安芸市職員採用試験

現在、平成28年度第2回安芸市職員採用試験（事務職等）の受付中ですが、「保健師」の職種を追加で募集します。

▼募集職種と受験資格

＜保健師＞ 昭和61年4月2日以降に生まれた人で、安芸市内に居住可能な人。ただし、保健師資格を有する人および平成29年3月31日までに資格取得見込みの人に限る。

▼採用予定人員 若干名

▼採用予定日 平成29年4月1日以降

▼試験日 1次試験 1月22日（日）

2次試験 2月19日（日）

▼最終合格発表 2月24日（金）（予定）

▼受付期間 1月18日（水）必着

■問・申込 総務課職員係 ☎ 35・1000

＊試験案内・試験申込書は市ホームページからダウンロードできます。

【市ホームページ <http://www.city.aki.kochi.jp>】

第42回 安芸タートルマラソン全国大会



12月11日 第42回安芸タートルマラソン全国大会が開催されました。「亀のように無理せず焦らずマイペースに」という大会スローガンのもと、全国から集まった1,000人以上のランナーが安芸路を駆け抜け、沿道からは大きな声援が送られました。



編集室から

42回目を迎えた安芸タートルマラソン全国大会。今回も、数百人が一斉にスタートする様子が圧巻されました。

マラソンという、自分との戦い、個人スポーツというイメージがありますが、夫婦で一緒に完走を目指したり、仲間のゴールを待つ選手の姿を見ると、チームスポーツだなと思います。時に競い合い、時に励まし合い、お互いの健闘をたたえ合います。チームの温かさを感じます。また、普段から一緒に走っている仲間だけでなく、タートルマラソンで出会った「走友」も、年に1回、この大会でしか会うことはなく、かけがえのない仲間となっていくのではないのでしょうか。

これからも、ランナーの皆さんが健康で走り続けることを願いながら、次回も全国の「走友」たちが集い、安芸路を駆け抜けるのを楽しみにしています。（米）

日	曜	1月の主な行事	時 間	場 所
		平成鷹の子書展（～2月19日）	9:00～17:00	書道美術館
1	日	第45回新年走ろう会	8:00～	元気館スタート
		柘煌山関越開き	走ろう会終了後	元気館駐車場
		第52回寒中水泳大会	9:20～	元気館前浜
3	火	安芸市成人式	13:00～14:30	市民会館
5	木	市民賞表彰式・新年祝賀名刺交換会	15:30～	ホテルタマイ
8	日	安芸市消防出初め式	13:00～	消防防災センター
10	火	年末年始の交通安全運動（～1月19日）		
15	日	安芸市公民館交歓ピットリ駅伝大会	14:00～	元気館周辺
22	日	第9回高知県小中学生選抜書展	10:00～	安芸市体育館ほか
29	日	第65回県市町村対抗駅伝競走	10:00～	室戸市～安芸市