

GO TO FOREST! 2024

歩く森林浴／歩かない森林浴

森林は、光や音、樹木やさまざまな生き物の息づかいにあふれた非日常空間。
見る、聴く、香る、触れる、そして味わう。
森の中で五感を解放することで心身をリフレッシュする週末体験。
すべての人に森の恩恵が行き渡るための森林公園のバリアフリー化を
意識した「歩かない森林浴」の企画もおこないます。

BLUE
FOREST
BLUE
OCEAN

安芸市流域森づくり構想

～森から海へ、すべての人にその恩恵が行き渡るまちづくり～



5/4 (土)
みどりの日

東山森林公園
安芸市下伊尾木

【午前の部】

歩く森林浴 10:00-12:00



集合：東山森林公園 駐車場
参加費500円・高校生以下無料＜定員30名＞

ガイドと共に山道のコースを歩くアクティブ森林浴。
新緑の森を、五感を使って全身で感じましょう。

- ・歩きやすい服装と靴でお越しください。
- ・持ち物：飲み物、雨具、レジャーシート
- ・少雨決行。お子様連れ可能です。
- ・昼食持参の方は公園でお召し上がりいただけます。

主催：フォレストオーシャン 問合せ：090-7752-5898(井上)

【午後の部】

歩かない森林浴 13:00-15:00



場所：東山森林公園 駐車場近く広場
お抹茶・お菓子代 一人1000円 ＜定員20名＞

座ったり寝転んだり、歩かなくても楽しめる森林浴。五感を使うゲームや、春の森をイメージした野点があります。

- ・持ち物：お気に入りのアウトドアチェアやレジャーシート
- ・雨天の場合はテントの中で行います。
- ・途中参加、途中退出OK

申し込みはQRコードから➡
締め切り：4月30日（火）

