

▼6月7日 「教育の日」に行われた市内一斉参観日。伊尾木小学校では、低学年生は芋の苗植え、高学年生は田植えを体験。初めは、田んぼの泥の感触に悲鳴を上げながらも、熱心に植えていました。収穫も児童らで行い、調理して食べる予定。「カレーか爆弾おにぎり、ビビンバもえいねー」と早くも収穫後の話で盛り上がっていました。

広報

あき

- 今月の主な内容
- ・第三次アクションプラン概要(P2,3)
 - ・第27回安芸全国書展(P4,5)
 - ・第55回夏季大学講座(P6)
 - ・市営住宅入居者募集(P6,7)
 - ・「教育の日」家読はじめませんか(P10)
 - ・入院時の食事代などが安く!(P14,15)

7

平成21年
第566号

今月の 題字

伊尾木小学校5年
丸岡 朋貴 くん

2010年NHK大河ドラマ 放送決定
龍馬伝

元気な安芸市へ

財政健全化へ更なる取り組みを進めます

本市が、緊急財政健全化計画(第1・2次アクションプラン)を策定し、市民の皆様、市議会のご理解とご協力をいただきながら財政再建に取り組んで5年となります。

本市は、他の自治体に先立ち収入の確保に取り組み、行政経費を徹底的に見直し、借金依存型の公共事業にストップをかけ、危惧されていた赤字団体への転落を回避し、増加していた借金残高も減少させてきました。

過去に発行した借金の返済がピークを迎えているため、「早期健全化段階」というイエローカードの指定を平成20年度決算では受けることとなりますが、今後は借金返済額も減少していきますので、これまでの取り組みの成果により改善の方向に向かって行きます。

市民の皆様には、『第2の夕張』となるのではないかと不安もあるかと思いますが、本市は巨額な赤字決算に陥っているわけではありません。不安材料となっている「多額の借金」も確実に減少しています。

しかしながら、財政健全化への努力は、継続しなければなりません。昨年来の経済状況の悪化など本市を取り巻く社会情勢は不透明ではありますが、本市の発展を目指して、財政再建と市勢発展の両立に取り組んでいく決意ですので、今後とも市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

安芸市長 松本 憲治

これまでの実績

①収支の改善

- 歳入** 自主財源を確保するために、収納体制を強化
- ・市税や保育料、住宅使用料の徴収実績が向上
 - ・施設の使用料、窓口の手数料を見直し

効果額 約2.7億円

- 歳出** 民間活力や指定管理者の導入
- ・保育所の統廃合や民営化、業務委託による職員の減少
 - ・職員の給与カット5年連続で実施

効果額 約27.4億円

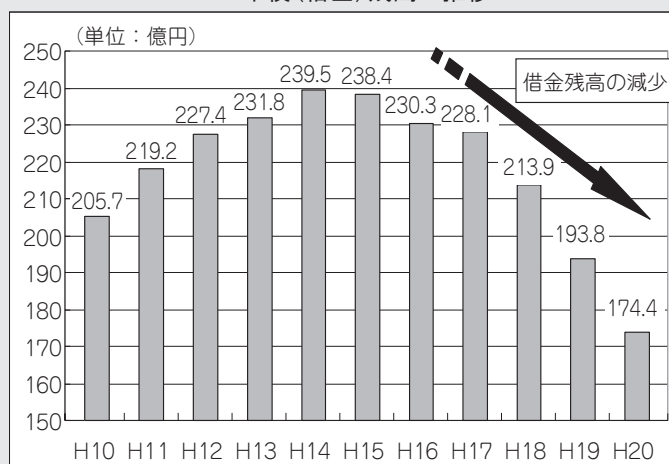
16年度からの4年間で 30.1億円の効果!

- ・人件費 21億1,000万円減少
- ・事務的経費(物件費) 4億2,000万円減少
- ・補助費 1億3,000万円減少
- ・繰出金ほか 8,000万円減少
- ・収入の確保 2億7,000万円増加

②市債(借金)残高の減少

市債の発行(借金)の抑制に努めたことで、市債(借金)残高は、14年度の約240億円をピークとして減少に転じており、19年度決算で193.8億円と200億円を下回り、20年度決算見込みでは174.4億円に減少、今後も減少し続ける見込みです。

市債(借金)残高の推移



第3次計画の4つのポイント

①財政健全化の取り組みを継続

19年6月に成立した財政健全化法では、財政の破たんを未然に防ぐため、財政の健全度をチェックする4つの財政指標を公表することが定められました。

安芸市の場合、この4つの指標のうち実質公債費比率(3か年の平均)が20年度決算での見込みが27.6%となり「黄信号」段階の「早期健全化団体」となることが避けられない状況です。

21年度決算では「早期健全化団体」から脱する見込みですが、公債費負担(借金返済額)は健全な水準(18%)より高く、今後も継続して計画的な財政健全化に取り組むことが必要です。

また、財政シミュレーションにより将来の負担に備えた計画的な財源対策を行い、25年度決算で実質公債費比率(単年度)を18%以下とすることを目標として取り組んでいきます。

②施策の選択と集中投資

貴重な財源を有効に活用し、緊急を要する行政課題、将来に備えた行政課題に対する施策を選択し、集中投資していくことで「安心でやさしさあふれる元気なまちづくり」を進めていきます。

(重点施策)

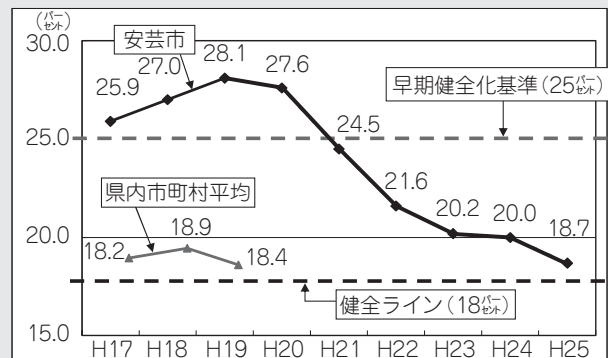
- (1) 自らを守り、地域で助け合えるまちづくり
 - ・ 消防庁舎の改築等の施設整備
 - ・ 自主防災組織への支援など
- (2) 自然と調和した快適なまちづくり
 - ・ 新火葬場の建設
 - ・ 高速道路整備の推進など生活関連施設の整備
- (3) 個性を活かした活気あるまちづくり
 - ・ 基幹産業の振興など重点的な産業振興対策(雇用対策・所得向上対策)
- (4) 健康でしあわせが実感できる支え合いのまちづくり
 - ・ 特定健診の受診率アップ、健康指導の充実
 - ・ 健康運動による介護予防などの「元気なまちづくり」
 - ・ 保育料軽減などによる少子化対策
- (5) 生涯を通じて心豊かに安心して学べるまちづくり
 - ・ 南海地震に備えた市内小中学校の耐震化
 - ・ 小学校給食センターの整備など

▼実質公債費比率とは

自治体の借金額の大きさを指標化したもので、パーセントが高いほど、財政状況が悪い自治体です。25%を超えると「早期健全化団体」となります。

一般会計などの公債費に加え、水道・公共下水道会計などや事務組合の借金返済額に対する繰出金なども借金に入ります。

実質公債費比率(3か年平均)の推移



③職員育成によるスリムで強い組織づくり

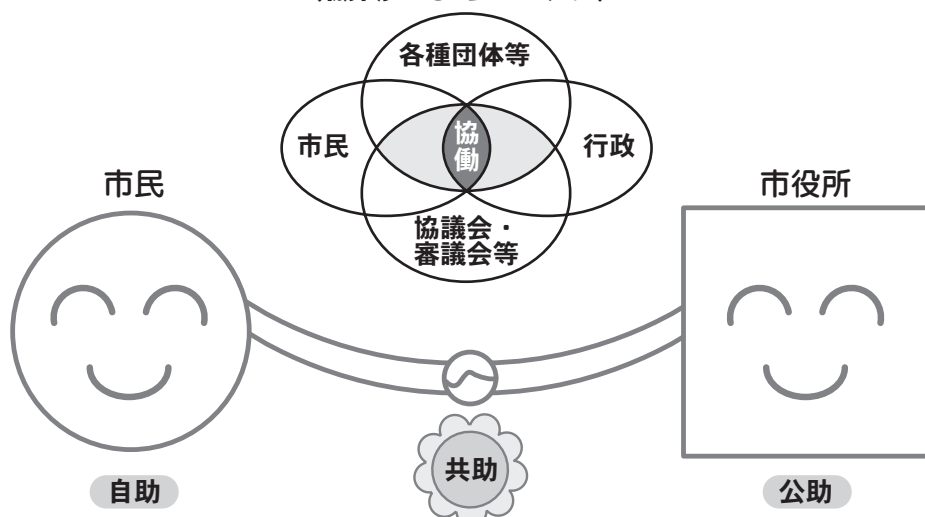
21年度当初の職員数は280人で、16年の計画策定時の目標300人を大幅に下回っています。最小の経費(人数)で最大の効果の提供を目指して、市民サービスの維持・向上に対応するスリムで強い組織づくりを進めていきます。また、職員能力の向上に対する研修の実施、職場内での業務遂行を通じた指導の徹底、事務改善の取り組みなどにより、職員の意識改革と人材育成をさらに進めます。

④協働のまちづくり

社会構造の変化や価値観の多様化あるいは厳しい自治体の財政状況のもとで行政だけでは多様な住民ニーズに対応することが難しくなっています。

これからは、市民と行政とがお互いの責任と役割を分担しながら、「自助」「共助」「公助」のまちづくり(協働のまちづくり)を進めていかなければなりません。そのために、公民館を中心とした地域活動、自主防災組織などに加え、地域の特色を生かしたまちづくりを進めるために自主的な活動を行う団体・人材の育成や市民・各種団体・企業と行政が協力してまちづくりを行う環境整備を進めていきます。

(協働のまちづくり)



第27回 安芸全国書展

書道美術館では8月9日(日)まで、第27回安芸全国書展を開催しています。北は北海道から南は沖縄まで、全国33都道府県から1,454点の出展があり、県内からも816点の出展がありました。18歳から94歳まで幅広い年代から個性あふれる力作が集まっています。

5月12・13日に審査され、6月14日には表彰式が行われました。紙面では最高賞の文部科学大臣賞の作品と、安芸市在住の方の入賞・入選作品をご紹介します。(順不同・敬称略)

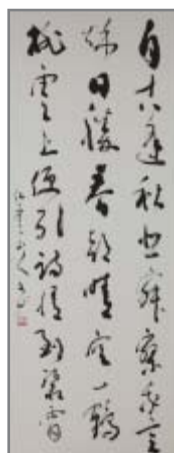


▲上岡 白雨(高知市)『愛きこと』文部科学大臣賞



【白を求めて】

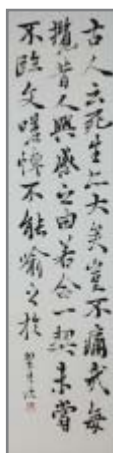
「書は線の芸術であり線が出て来ない作品は空間が生きて来ない」と常々先生に言われており、この作品は空間としての白の美しさが表現できたと思う。この賞を励みに原点に立ち返り臨書の勉強を続け、線の輝く書作品を求めたいと思います。



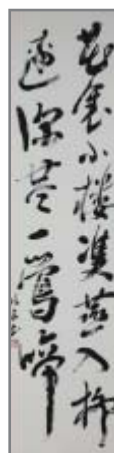
◀大黒仙雲(港町)『唐詩』



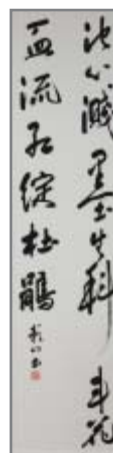
◀久保 凌雲(庄之芝町)『仁者樂山』



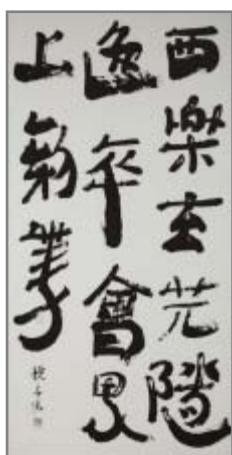
◀濱田 翠月(港町)『臨 蘭亭叙』



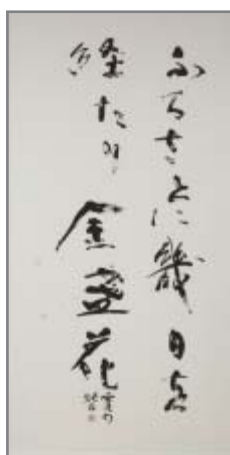
◀早坂 信子(穴内)『花裏小樓雙燕入』



◀伊藤 彰山(本町)『社鵲』



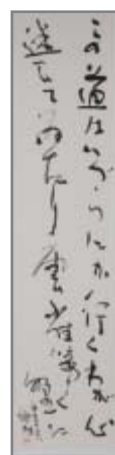
◀野村 悦子(黒島)『臨 木簡』



◀広内 純子(目ノ出町)『雪夫の句』



◀織田 庄之佑(川北)『曉雲』



◀池内 郷桂(東浜)『斎藤茂吉のうた』

書の素晴らしさを是非ご自身の目で！

期間中は入賞作品や審査員・審査会員の作品などを常時展示するほか、入選作品を4期に分けて展示します。(1期は28日に終了)

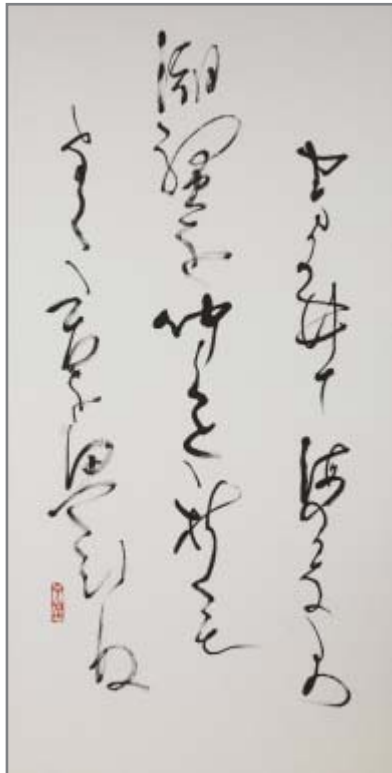
2期…6月30日(火)～7月12日(日)
3期…7月14日(火)～7月26日(日)
4期…7月28日(火)～8月9日(日)

▽とき 月曜日を除く 9時～17時

*7月20日(月)は開館
▽ところ 安芸市立書道美術館
■問 書道美術館
☎34・1613



▲陰山 光泉 (井ノ口) 優秀賞
『白川の』



▲久保 雲涛(土居) 優秀賞
『啄木のうた』



▲宇田 玉美(本町) 書道美術館賞
『無違』

審査講評(抜粋) 審査長 恩地 春洋

安芸展の特徴は、師弟ともに出品して技を競っていることだ。作品本位の公正な審査がこの書展に競争を呼んで活気を生んでいる。素質のある人を発見し、育てることに気を配っている。

今回は、よく頑張って活気のあるグループが目立った。世代交代の反映だろうか。グループの動向は、敏感に出品作品にも反映する。人も、会も生きものである。

上位入賞者を見れば、本年度は地元が大健闘だったと評価できる。



▶川島 舟錦(黒島)『節』



▶小松 墨仙(土居)『早發白帝城』



▲丸岡 和亭(本町)『燃』



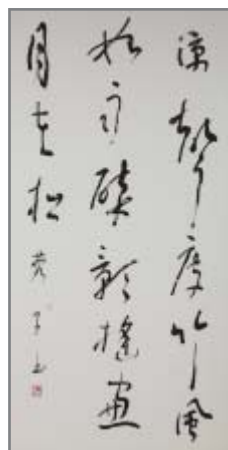
▲山崎 白汀(土居)『幻』



▲小松 良子(赤野)『五月山』



▲岡林 和(井ノ口)『華風』



▲小松 蓉子(本町)『涼聲』



▲和食 真知子(僧津)『端直』



▲菊池 昌子(矢ノ丸)『夢は春野に』

夏季大のすすめ

第55回夏季大学講座



①



②



③



④



⑤

	日 時	講 師 名	演 題
①	7月 6日(月) 19時～20時30分	林家たい平(落語家)	笑顔のもとに笑顔が集まる
②	7月17日(金) 19時～20時30分	筒井 廣明(昭和大学藤が丘リハビリテーション病院整形外科准教授)	自分の身体を見直そう —いつまでも若く、かっこよく、健康でいるために—
③	7月23日(木) 19時～20時30分	成田 誠一(三菱史アナリスト)	彌太郎と龍馬
④	7月24日(金) 19時～20時30分	金 美齡(評論家)	凜とした生き方
⑤	7月27日(月) 19時～20時30分	渥美 公秀(大阪大学コミュニケーションデザイン・センター准教授)	南海地震で生き残るための『イツモ防災』のヒント

▽会 場 安芸市民会館
 ▽手話通訳 ①講座以外あり
 ▽託児施設 全講座あり(事前申込)
 ▽チケット販売所
 生涯学習課(☎35・1020)
 市民会館(☎35・3822)
 TSUTAYA安芸店(☎35・7596)

▽受講料 【二講座】一般 500円、高校生 300円
 【一講座】一般、高校生ともに 300円
 *7月23日(木)、24日(金)、27日(月)の講座は受講料無料
 *長寿手帳・障害者手帳(身体・精神・療育)持参者は受講料が全講座無料
 *講座料無料チラシ持参者(高校生用)は講座無料
 *中学生以下は受講料は全講座無料
 ■問 生涯学習課☎35・1020

市営改良住宅

▽募集期間 7月1日(水)～10日(金)
 ▽募集する住宅 改良住宅(二戸一住宅 3戸)
 福井ヶ内団地(1戸)・本町5丁目12番団地(1戸)・本町5丁目14番団地(1戸)

▽入居資格

①原則として、小集落地区改廃事業を実施した区域内に居住していること

(現在、安芸市に住所を有する方で、小集落地区改廃事業を実施した区域外に居住している地区関係者の方も入居資格があります)

- ②同居の親族があること
- ③住宅に困窮していること
- ④収入基準に適合すること
- ⑤市税を完納していること
- ⑥申込者または同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でないこと

▽敷金 家賃の3か月分

団地名	建設年度	募集戸数	号数	家賃	部屋数など
福井ヶ内団地	昭和58年度	1	70	8,000円	2階建 和室6畳×3 洋間8畳×1 風呂 DK
本町5丁目12番団地	平成7年度	1	256	11,000円	2階建 和室6畳×3 洋間8畳×1 風呂 DK
本町5丁目14番団地	平成8年度	1	264	8,000円	2階建 和室6畳×3 洋間8畳×1 風呂 DK

→ 納付は、便利な「口座振替」をご利用ください。

広報あき 平成21年7月

申請期限までに申請が行われなかった方は辞退とみなされますのでご注意ください。

定 額
給付金

子育て
応援
特別手当

ただ今申請受付中!!

申請書はお手元に届いていますか？

*申請書がお手元に届いていない方や、申請手続きが分からない方はお気軽に定額給付金対策班までご連絡ください。

申請期限

<定額給付金>

10月1日(当日消印有効)

<子育て応援特別手当>

10月16日(当日消印有効)

■問 定額給付金対策班 ☎34・8822

土居廓中地区で伝統的建造物群 保存地区調査がはじまります

土居廓中地区の武家屋敷は藩政時代のたたずまいが並び、市内外から多くの観光客が訪れています。今回、この伝統的景観を後世に伝え、計画的に保存し、個性豊かな地域づくりを進めるため、文化庁の「伝統的建造物群保存地区制度」を利用し、対象家屋などの調査を行います。

▽期 間 21年7月～22年3月末

▽対 象 土居廓中地区周辺(対象家屋の方には個別にご案内します。)



■問 生涯学習課 ☎35・1020

88クリーンウォーク 参加者募集

8月の『道路ふれあい月間』にあわせ、四国4県一斉に『第7回88クリーンウォーク』が開催されます。そこで早朝1時間程度、希望のコースを歩きながら清掃していただける個人・団体を募集しています。お誘い合わせのうえご参加ください。

▽と き 8月8日(土) 6時～1時間程度

四国内に台風等で警報が出た場合は、8月18日(火)に延期

▽ところ

自由コース：あなたの近くの道を2*程度、歩きながら清掃

*清掃用具は各自で用意。ごみの集積・処分は建設課(☎35・1014)までご相談ください。

個人・団体申し込み

ハガキ・FAX・Eメールにて、郵便番号、住所、代表者氏名、参加者数、電話番号を記入し、7月28日(火)までに応募してください。

*申し込み後、参加証を送付します。

《問い合わせ先・参加申し込み》

〒760-0019

高松市サポート2-1シンボルタワー17階

『88クリーンウォーク事務局』

☎087・821・3510、FAX 087・821・3512

Eメール：88walk@skr.mlit.go.jp

入 居 者 募 集

■問 財産管理課住宅係 ☎35・1013



▽募集期間 7月1日(水)～10日(金)

▽募集する住宅 市営津久茂町第2団地・安芸東団地・伊尾木団地 *全て駐車場なし

▽入居資格

- ①同居の親族があること
 - ②安芸市内に居住するか、または勤務すること
 - ③住宅に困窮していること
 - ④収入基準に適合すること
 - ⑤市税を完納していること
 - ⑥申込者または同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でないこと
- *ただし津久茂町第2団地・伊尾木団地において次に該当する方は単身でも入居できます。
- ・60歳以上の方
 - ・障害者(身体4級、精神・知的3級以上)である方
 - ・Uターン・Iターンをしようとする方
- ▽敷金 家賃の3か月分

団地名	建設年度	募集戸数	家賃	部屋数など
津久茂町第2団地	昭和59年度(D-3号)	1	14,400～38,100円	4階建の3階和室6畳×1和室4.5畳×1洋間6畳×1DK 風呂
安芸東団地	昭和61年度(2号棟205号)	1	14,900～39,600円	3階建の2階和室6畳×2洋間4.5畳×1DK 風呂
伊尾木団地	昭和50年度(48号)	1	10,200～21,800円	2階建和室6畳×1和室4.5畳×2台所 風呂なし

本物の芸術を体験

伊尾木小学校で
ピアノコンサート



▲生徒だけでなく先生も共演。まさかの演奏に生徒も大はしゃぎ！

▼間近での迫力を体感してもらおうと、取り囲んだり下にもぐって聴く場面も。



5月21日 プロのピアノデュオ「デュエット」のコンサートが開かれ、伊尾木小学校の児童は、普段はふれることの少ない本物の芸術を体験し、体感型のコンサートを楽しみました。

曲の合間に、大嶋ゆかりさんと、木内かなえさんの名前にちなみ「夢は叶う」と、参加者全員が一斉に自分の夢を声に出しました。

2人は連弾（1台のピアノを2人で弾くこと）を通じて、人と人とのつながりを感じて欲しいと伝えていました。

入河内・丸ごとキャンパス



5月31日 入河内で「まちとむらの交流を考える会（小松次男会長）」と大学生らとの交流行事「入河内・丸ごとキャンパス」が行われました。

この事業は、高知短期大学や高知女子大などの学生らが地元の人を指導してもらいながら、年間を通じて入河内大根づくりなどに取り組み、中山間地域の魅力を考えるものです。当日は高知短大の水谷先生のほか13名が参加し、畑の土づくりから始め、うねあげ、種まき、防虫ネット張りまでの作業を行いました。

暑い中での作業を終えた後には、地元の人々が準備した入河内ならではの「ごちそう」を堪能しました。

南海地震に備える

起震車を体験



▲真剣に見つめる土居小学校の児童ら。

▼体験は40秒でしたが南海地震は100秒以上揺れ続けます。



▲防災のしおりのご準備を

5月29日～6月4日 市内の各小中学校などを起震車が巡回し、南海地震を想定した、強い揺れを生徒ら約800人が体験しました。

テレビでよく見ますが、震度7と言われてもイメージがわかないのではないのでしょうか？実際に体験してみました。訓練と分かっていても恐怖感がするほどの強い揺れでした。

突然の地震にきちんと対処できますか？日ごろからの安全対策が命を守ります。ぜひ、いま一度ご家庭で防災について確認を！

たつの市ニュース

姉妹都市通信

日時 5月11日(月)

件名 小学生が稚鮎を放流

本文 香島小学校1・2年生が、揖保川漁業組合のお世話により、校区を流れる揖保川に稚鮎4,000匹を放流しました。流れに逆らって元気に泳ぐ稚鮎に、「元気に大きくなって！」と声援を送っていました。

添付



ボランティア活動が評価

見つけよう わたしにできること

5月19日 安芸市子ども会の中学1年生から高校3年生で構成するジュニア・リーダーズ・クラブを代表して、牛窓 真実子さんが国際ソロプチミストの「日本西リジョン ヴァイオレット・リチャードソン賞 3位」を受賞し、同賞に推薦した国際ソロプチミスト安芸の総会で受賞式が行われました。

「見つけよう わたしにできること」を合言葉に、地域のボランティア活動に熱心に取り組んできた活動実績が高く評価されました。



第37回市民一斉清掃

お疲れさまでした！

6月14日 朝早くからの作業にもかかわらず、大勢のご参加をいただきありがとうございました。おかげさまで、今年の一斉清掃では約27トンのゴミが集まりました。参加者からは、「年々ゴミ量は減っている」との声がある一方、「家庭ゴミなどを便乗して出している人もいる」といった声もありました。今回の清掃を通じて、身の回りの美化から見直し、「住みやすいまちづくり」にご協力をお願いいたします。



* 来年度の一斉清掃は、22年5月30日(日)に開催します。



5月24日 安芸市と兵庫県たつの市の姉妹都市提携20周年を記念して、「はいだしょうこファミリーコンサート」が市民会館で開かれ、親子連れ約1,000人が「童謡の里安芸」を満喫しました。

はいだしょうこさんは、去年の3月までNHK教育番組「おかあさんといっしょ」の歌のお姉さんとして活躍していたこともあり、子どもたちからも大人気で、子どもたちも一緒に振り付けに合わせて元氣いっぱい歌って踊っていました。

間近で歌のお姉さんを見た子どもたちは、「大きくなったら歌のお姉さんになりたい」と目を輝かせていました。

親子で歌って踊る
はいだしょうこ
ファミリーコンサート



▶ 安芸児童合唱団「はまゆう」も弘田龍太郎の曲などでコンサートを盛り上げました。



6月1日

岡宗農園さんがこまどり温泉に寒ツバキを寄付



岡宗農園さんから、こまどり温泉周辺に寒ツバキ約2千本のご寄付を頂き、市長が感謝状を贈呈しました。

寒ツバキは12月から1月が見ごろで開花時期には紅白の花を咲かせます。

5月30日

園児がヒラメを放流



染井保育所の園児8人が安芸漁港内でヒラメの稚魚約7千匹を放流しました。体調2～4センチの稚魚をバケツに移して水際まで運び海岸から放流。「ヒラメさん元気でね!」と見送っていました。

6月5日

四電グループが安芸駅前を清掃



土佐くろしお鉄道安芸駅前周辺を、四国電力安芸営業所の社員ら30人が、環境月間に合わせた清掃活動を行いました。「皆さんに気持ちよく使って欲しい」と早朝から一致団結し取り組んでいました。

家族で、もっと本を読もうよ！

6/7

子どもと感動を分かち合う

安芸市「教育の日」

安芸市では、毎年6月の第1日曜日を「教育の日」として市立の小中学校の統一参観日を行っています。今年度は授業参観だけでなく、午後から市民会館で教育の日にちなんだ講演会を開催しました。

家読(うちどく)で読みニケーション

「読書で家族の絆を深める」と題された、「家読推進プロジェクト」代表の佐川二亮(つぐすけ)さんの講演に教育関係者ら約150人が耳を傾け、読書の意義を考えました。

朝の読書は学力向上にも効果あり

「朝の読書」は、全国約2万6千校で970万人の児童・生徒が取り組んでおり、全国学力テストの結果分析で効果が検証されています。市内各校でも学校での読書に取り組んでいます。

あさどく(朝読)からうちどく(家読)へ

新しい家庭読書運動のキーワードは「家族の絆づくり」。親と子のコミュニケーション不足が指摘される中で、「朝



の読書で読んだ本の感想を親と話し合うことで、とても良い親子関係ができています」という報告も多いと言った。

19年の内閣府調査では、7割の子どもが悩みや心配事を抱えているが、ほとんどの親が理解していないと出ています。

家読はどうやってするの？

- ① 家読の約束は5つ。
- ② 家族で同じ本を読む！
- ③ 読んだ本で話そう！
- ④ 感想ノートを作ろう！
- ⑤ 自分のペースで読もう！
- ⑥ 家庭文庫を作ろう！

共通の話題で会話が弾む

読んだ本で話し合うことが「家読」で一番大切な要素です。まずは絵本から始めてみませんか？ 感動的な作品も多く最適です。20歳の「図書館へ行こう！」では、家読にお薦めの絵本を紹介していきます。図書館もぜひ活用を！

連載

「龍馬伝」が10倍楽しくなる！

～岩崎弥太郎を知る～

④ 弥太郎、土佐に帰る



安政2年(1855)1月、上京した弥太郎は、念願の安積良斎の塾「見山塾」に入ることができました。良斎は、当時の最高学府である昌平黌の教授で、見山塾は、現在の千代田区神田駿河台にあり、多くの門人がいました。その筆頭塾生は、弥太郎の親戚で、幼少からのライバル岩崎馬之助でした。弥太郎は、彼に負けぬよう日夜勉学に励みます。

そんななか、母 美和から手紙が届きます。「父、弥次郎が、犬猿の仲であった庄屋に、足腰が立たぬほど打ちのめされ、重傷を負った。すぐに帰国せよ。」と

のことでした。

江戸へ来る時は、各地の名所旧跡などを見学しながら60日ほどかかった行程を、急いで帰国する弥太郎。当時、馬を使った早飛脚でも14日かかるところを、自らの足で、わずか16日間で井ノ口村に帰りました。江戸遊学をはたして、わずか1年余りのことでした。

■ 弥太郎検定実施中！

【<http://www.city.aki.kochi.jp/main/index.html>】

「龍馬伝」を盛り上げよう！
企業も応援しています！

6月1日 四国電力安芸営業所の社員ら約40人が、江ノ川上公園にある岩崎弥太郎像を中心に清掃作業を行いました。「きれいな像の像のように龍馬伝も輝いてくれれば」と期待していました。



6月1日 四国銀行安芸支店が、来年開催される「土佐・龍馬であい博」に合わせた看板を国道55号線沿いに設置。弥太郎の生誕地をPRしてくれています。



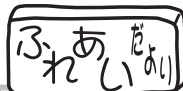
水分は、1日にコップ7杯飲みましょう！

＊（病気で水分を制限されている場合を除き、日ごろの健康維持・脱水予防のためにも1日1300㍓以上の水分補給が必要です）



健康の秘訣
一口メモ

AKI CITY NEWS



いきいき百歳 情報発信！

■問 健康ふれあいセンター「元氣館」 ☎ 32・0300

中国で長い伝統のある太極拳を運動、体操として、元氣館で毎週金曜日10時～11時30分に楽しく続けています。どなたでも参加できます。

参加者の声

太極拳をはじめて肩こりが和らぎ、身体全体がスツキリした感じでゆっくりの動作が自分に向いているかもと思いはじめました。また、テレビ番組で転ばないように足腰を丈夫にしていくなは太極拳の動作が効果があるとのこと、ますます面白くなり、ずっと続けていきたいと思っています。（67歳男性）

太極拳に出合ってから5年目。シニアの大会にも出させてもらい、他のチームを見てますます奥の深さを感じています。練習の楽しさと健康のために続けていきたいと思っています。（69歳女性）

集まりはめだかの学校でボランティアが太極拳を教えてくださることから始まりました。

なかなか上手になりませんがみんなで楽しくやっています。

ボランティアの荒川先生、めだかの学校、元氣館の皆様本当にありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。（71歳女性）

＊その他の活動

内原野天神坊橋公園で毎週日曜日早朝練功。奈半利町健康まつり、県交流大会に参加。

太極拳で、ゆっくりしっかり健康づくり

＜7月の予定＞

日本武術太極拳公認指導員による
「介護予防のための
太極拳ゆったり体操」
【無料】

7月12日（日）
10時30分～11時30分
健康ふれあいセンター「元氣館」
＊（どなたでも参加できます）
軽い服装・室内シューズ
■問 ☎ 34・0808 荒川

▶ 初級太極拳の部で「東部太極拳クラブ」第2位入賞
こうちシニアスポーツ大会出場最高齢者に贈られる賞を男女ともに受賞



高齢者活動応援ロマーク

予防接種のお知らせ

■問 健康ふれあいセンター「元氣館」 ☎ 32・0300

はしかにならない
はしかにさせない

「麻しん予防接種」

はしか（麻しん）は感染力が大変強く、症状が重くなる病気です。

自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種は有効です。市では、1歳児に1回目の接種を、また、小学校就学前、中学1年生、高校3年生の時期に2回目の接種をお勧めしています（無料）。（対象者は表を参照）

	対象者	接種期間
1期	生後12か月から24か月未満	生後12か月から24か月の間
2期	小学校就学前 (15年4月2日～16年4月1日生まれ)	21年4月1日～ 22年3月31日
3期	中学校1年生に相当する年齢の人 (8年4月2日～9年4月1日生まれ)	
4期	高等学校3年生に相当する年齢の人 (3年4月2日～4年4月1日生まれ)	

＊2・3・4期対象者の接種期限は、22年3月31日です。接種期限を過ぎると実費負担となりますので、接種期限内に受けましょう。

【日本脳炎予防接種】

6月より、乾燥細胞培養日本脳炎ワクチンでの接種が可能になりました。また、従来の日本脳炎ワクチンでの接種も可能です。しかし、いずれも厚生労働省の通知により、対象者への接種勧奨は差し控えています。

＊詳しくは、厚生労働省ホームページ
<http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/index.html>をご参照ください。

なお、保護者の方の希望により、接種を受けることはできます。希望される方は、必ず、事前に健康ふれあいセンターにご連絡ください。

＊日本脳炎の一般的な注意については、折り込みチラシをご覧ください。





8月21日(金)17時～19時夜間健診、8月25日(火)7時30分～9時の早朝健診を実施します。日頃忙しくて…という方も、この機会をぜひご利用ください。(申し込みが必要です)

AKI CITY NEWS



乳幼児・妊婦

項 目	と き	受付時間	と ころ	備 考
3～4か月児健診	7月21日(火)	13:00	21年3月生まれ	対象者には健診日の2週間前ごろに受診票を送付します。
9～10か月児健診	7月21日(火)	受診票送付時にお知らせします	20年9月生まれ	
1歳6か月児健診	7月 7日(火)	12:45	19年10月生まれ	
3歳児健診	7月14日(火)	12:45	18年2、3月生まれ	
あきこ広場	7月10日(金)	10:00～12:00	乳幼児とその家族	ボランティアさんと一緒に遊びませんか？
すくすく広場	7月30日(木)	10:30～12:00	乳幼児とその家族、妊婦	計測・栄養相談、妊婦さんの交流
なかよし広場	7月17日(金)	10:00～12:00	乳幼児とその家族	親子で楽しい時間を過ごしましょう。



各種検診・健康診査(特定健診、後期高齢者健診、女性健診)

と ころ	項 目	と き	受付時間	備 考
赤野公民館	胸部検診、健康診査	7月 1日(水)	9:00～11:00、13:30～15:00	【健康診査】特定健診(40～64歳・1,000円、65～74歳・600円、対象は40～74歳の国保加入者) 後期高齢者健診(無料、対象は75歳以上の人) 女性健診(1,300円、対象は19～39歳の女性) 【胸部検診(肺がん検診)】無料、対象は40歳以上の人 *40～64歳の健康保険などに加入している人(市国保以外)は申し込みが必要です。 【胃がん検診】900円、対象は40歳以上の男女 【子宮がん検診】600円、対象は20歳以上の女性で20年度未受診の人 *市国保加入者は、胸部・健康診査の申し込みは不要。ただし、女性健診を希望する人は、申し込みが必要 *胃・子宮がん検診は申し込み必要 【歯科検診】無料、対象は19歳以上の女性、40歳以上の男性
穴内公民館	胸部検診、健康診査	7月 2日(木)	9:00～11:00、13:30～15:00	
井ノ口公民館	胃がん検診	7月17日(金) ※締切7月6日(月)	8:00～ 9:00	
伊尾木公民館	子宮がん検診	7月22日(水) ※締切7月10日(金)	9:30～10:00	
川北公民館			10:30～11:00	
土居公民館			13:00～13:30	
健康ふれあいセンター「元気館」	胸部検診 健康診査	8月20日(木) 8月21日(金) 8月24日(月) 8月25日(火)	9:00～11:00、13:30～15:00	
			13:30～15:00、17:00～19:00	
			9:00～11:00、13:30～15:00	
			7:30～ 9:00、9:00～11:00	
	歯科健診	8月21日(金) ※締切8月10日(月)	10:00～10:30	
			8:00～ 9:30	
	胃がん検診	8月24日(月)	8:00～ 9:30	
	子宮がん検診	※締切8月14日(金)	9:30～11:00	



その他

項 目	と き	受付時間	と ころ	備 考
無医地区診療	7月21日(火)	14:20～15:20	畑山公民館	
	7月28日(火)	13:10～14:20	大井公民館	
		14:50～15:30	古井公民館	
犬・猫の引き取り	7月 6日(月)	8:30～10:00	安芸福祉保健所 ☎34・3175	*印かんをご持参ください。 *犬の引き取りには、鑑札を必ずご持参ください。
	7月13日(月)			
	7月21日(火)			
	7月27日(月)			
健康相談	7月14日(火)	10:30～12:00	市民館別館	
つくし会(生活習慣病予防サークル)	7月 3日(金) 17日(金)	13:30～15:00	健康ふれあいセンター「元気館」	【運動教室】参加費:100円、室内用のシューズ・水分・タオルを持参ください
愛の献血	7月22日(水)	10:00～12:00	四国電力(株)安芸営業所	
		13:30～15:30	県立芸陽病院	

健康テレホンサービス

☎088・832・5266

7月の週間予定表

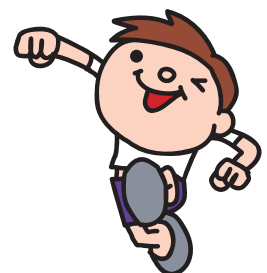
月	口は健康のパロメーター
火	水いぼ
水	男性の排尿痛
木	社会不安障害
金	夏場の水分補給について
土日	子どもの夏かぜ

提供…高知保険医協会

7月の休日在宅当番医

5日	宇都宮内科	☎32・0500
12日	安芸クリニック	☎35・3575
19日	芸西病院	☎33・3833
20日	森澤病院	☎34・3155
26日	津田クリニック	☎34・1195

診察時間: 9時～17時
県立安芸病院(☎34・3111)は救急に対応



みなさんの今後に必ず！役立つ講座を開催します。



介護予防サポートとは、地域の高齢者の健康づくりや介護予防の取り組みを行う応援者です。自らが介護予防に必要な知識や技術を身につけ、いくつになってもいきいきと元気ですごせるとともに、高齢者の生きがいづくりや居場所づくり、地域での支えあい活動で活躍できるよう、一緒に学び合いませんか？ぜひお誘い合わせのうえ、皆さんご参加ください！

▽対象者

- ・地域で介護予防活動に取り組みたいと考えている人
- ・地域ぐるみの支えあい活動を実践したい人
- ・年齢は問いません。(託児が必要な方は相談に応じます)

▽募集人数 40名(ただし、全日程受講可能な人)

▽開催場所

健康ふれあいセンター「元気館」、
総合社会福祉センター

▽申し込み先

地域包括支援センター「ひまわり」☎32・0555

▽締め切り

7月15日(水)＊定員に達し次第締め切ります。



19年度受講生の実績 いきいき百歳体操のグループを立ち上げ、特定高齢者通所事業にボランティアとして参加

日 時	場 所	内 容
7月29日(水) 10時～12時	元気館	「安芸市の介護予防の現状について：介護予防活動とは」 「いきいき百歳体操と安芸の元気体操の紹介と実技」
8月 5日(水) 13時30分～15時30分 (予定)	社会福祉センター	「認知症について」 ＊認知症サポーター養成講座と同時開催
8月12日(水) 10時～12時15分	元気館	「高齢者の食生活、低栄養等について」 「口腔の健康・清潔・体操について」 実践報告、まとめ

＊認知症サポーターとは…

「認知症サポーター養成講座」を受講した人が「認知症サポーター」です。認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。



募集!! 介護予防サポーター!! 養成講座のご案内

■問 地域包括支援センター「ひまわり」☎32・0555

安芸市長選挙

■問 選挙管理委員会☎35・1022

任期満了(9月2日)に伴う、安芸市長選挙を下記日程で行います。

▽告 示 日 8月16日(日)

▽投 票 日 8月23日(日)

▽投 票 時 間 7時～18時

＊別役投票所は16時

▽開 票 20時～ 議会議場

＊即日開票

▽期日前投票 8月17日(月)～8月22日(土)

8時30分～20時

市役所選挙管理委員会事務局

みんなの一票 はばたけ未来!

健診速報!! 40～74歳 国保被保険者の特定健診

健診場所	受診者数(人)	受診率(%)	目標達成状況	受診者目標数(人) 最低目標・受診率44%
大井公民館	5	63	☆達成	4
東川公民館	19	31	★未達成	28
奈比賀公民館	13	25	★未達成	23
畑山温泉憩いの家	14	48	☆達成	13
栃ノ木公民館	40	21	★未達成	50
下山公民館	20	24	★未達成	75
江川公民館	37	24	★未達成	63

☆今年度目標を達成した地区の方は、最終目標を目指しましょう
もう一息の地区の未受診の方は、今後実施予定の健診会場で受診しましょう

★今年度目標を未達成の地区の方は、今後実施予定の健診会場で積極的に受診しましょう

国保係より

入院中の食事代が安くなります

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002

市民税非課税世帯の人は、入院時の食事代が下記のように減額されます。減額の適用を受けるには、「標準負担額減額認定証」の交付が必要です。入院予定のない人でも申請できますので、下記のものをお持ちになって事前に手続きをおすすめします。

区 分		負担額
一般(市民税課税世帯の人)		1食 260円
市民税 非課税 世帯の人	90日までの入院	1食 210円
	90日を超える入院	1食 160円
	70歳以上の人で 低所得者I(注①)	1食 100円

*注①：低所得 I …世帯主および国保の被保険者全員が市民税非課税で、所得が0円の人

▼手続きに必要なもの

- ・保険証(高齢受給者は、高齢受給者証もお持ちください)
- ・印かん
- ・標準負担額減額認定証(20年8月以降に交付を受けている人)
- ・申請日より過去1年以内に90日を超える入院をしたことがある人は、それが証明できる領収書など

認定証の有効期限は7月末日で、毎年更新が必要です。現在、食事療養にかかる標準負担額減額認定証の交付を受けていて、引き続き入院される人は、7月中に更新の手続きをしてください。7月中に手続きをしないと、続けて減額を受けることができません。

- *高齢受給者で非課税世帯の人が入院されるときにこの申請をすると、食事代だけでなく病院に支払う本人負担額も軽減されます。
- *所得の申告をされていない場合は、申請をしても認定できない場合があります。

介護保険係より

介護保険施設入所者の食事代が安くなります

■問 市民課介護保険係 ☎35・1003

市民税非課税世帯の人は、介護保険施設(老人保健施設・介護療養型医療施設・特別養護老人ホーム)に入所またはショートステイを利用するときの食事代が右記のように減額されます。減額の適用を受けるには、「介護保険負担限度額認定証」の交付が必要です。下記のものをお持ちになって申請してください。

- ▼必要なもの
- ・介護保険証(緑色)
 - ・印かん

現在施設に入所中で、「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けている方も、有効期限が21年6月30日ですので、7月中に更新手続きを行ってください。

*所得の申告をされていない場合、申請をしても認定できない場合があります。

利用者負担段階	利用者段階区分	負担額(日額)
第1段階	・市民税非課税世帯で老齢福祉年金受給者 ・生活保護受給者	300円
第2段階	・市民税非課税世帯 (合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下)	390円
第3段階	・市民税非課税世帯 (合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超)	650円
第4段階	・市民税課税世帯	1,380円

非課税世帯 市民税

後期高齢者の方へ

入院時の一部負担金や食事代などが安くなります

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002

市民税非課税世帯の人は、入院時の一部負担金・食事代などが下記のように減額されます。減額の適用を受けるには、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付が必要です。入院予定のない人でも申請できますので、下記のものをお持ちになって事前に手続きをおすすめします。

<入院時の自己負担限度額>

所得区分	自己負担限度額 (1か月の医療費：世帯単位)
現役並所得者	80,100円＋ (総医療費－267,000円)×1% (4回目以降は44,400円)
一般	44,400円
非課税世帯 低所得者Ⅱ (注①)	24,600円
低所得者Ⅰ (注②)	15,000円

<入院時の食事代など>

所得区分	一般病床に入院のとき (1回の食費)	療養病床に入院のとき (1回の食費)	(1日の居住費)
現役並所得者	260円	460円 又は420円 (注③)	320円
一般			
非課税世帯 低所得者Ⅱ (注①)	90日まで 過去12か月の入院日数 が90日を越える入院 210円 160円	210円	
低所得者Ⅰ (注②)	100円	130円 (老齢福祉年金受給者100円)	

注①：低所得者Ⅱ…世帯全員が市民税非課税の人

注②：低所得者Ⅰ…世帯全員が市民税非課税で、世帯全員の所得が0円の人
(年金の所得は、支給額より80万円を控除したとき0円になる場合)

注③：管理栄養士又は栄養士による管理が行われている場合は460円、それ以外の場合は420円となる。

▼手続きに必要なもの

- ・保険証
- ・印かん
- ・申請日より過去1年以内に90日を越える入院をしたことがある人は、それが証明できる領収書など

認定証の交付を受けずに、または提示をせずに病院の窓口で支払った場合は、原則として入院時にさかのぼって食事代などの差額は戻りません。
現在上記認定証の交付を受けている人で、21年度も該当の人は、8月1日から使える認定証をお送りします。

後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日です。

新しい被保険者証(むらさき色)は、7月中に郵送します。8月1日からは新しい被保険者証を医療機関に提示してください。

介護保険係より

家族介護用品チケット支給！

■問 市民課介護保険係 ☎35・1003

市民税非課税世帯の人で、要介護3・4・5に認定された高齢者を在宅介護しているご家族を対象に「安芸市家族介護用品チケット」(商品券)を発行しています。介護者の印かんを持って申請にお越しください。

チケットは、紙おむつ・尿取りパッド・防水シート・使い捨て手袋・清拭剤・床ずれ予防用品などの介護用品を購入でき、指定薬局13店舗で使えます。

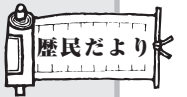
▼対象者 介護を受けている高齢者および介護者ともに安芸市在住で市民税非課税世帯の人

*入院中や施設入所の方は対象になりません

▼支給額 要介護3の人 月額 5,000円
要介護4または5の人 月額 6,250円

なお、担当のケアマネジャーにご相談してもらっても構いません。

の方。制度の
ご利用を！



寄贈資料の紹介

■問 歴史民俗資料館 ☎ 34・3706

このたび、安芸市在住の安岡由美子さんより写真の掛軸をはじめ、屏風や書籍、新聞、写真帳など貴重な資料を多数ご寄贈いただきました。その一部を紹介します。

掛軸は土陽美術会員による寄せ書きで、小松心春・下司凍月・沖野一秋・河野樟舟ら4人の画人の合作で、鶏と竹が描かれています。

六曲一双の屏風は、同じく土陽美術会の会員、今井小藍と南部錦溪二人の手による山水・花鳥画です。

このほか、「土佐写真帖」という明治43年(1910)に刊行された写真帳も寄贈されました。この写真帳には、県内の学校や銀行・商店などが地区別に載り、安岡さんのお祖父さんの商店「安岡伊太郎」(紙問屋)をはじめ、西田屋商店、東陽館など安芸の商家がたくさん写っています。明治のころは、まだ今のようにカメラが普及していませんでしたので、当時の世相がうかがえる貴重な資料です。

今回ご寄贈いただいたこれらの資料は、現在館で展示していますので、ぜひご覧ください。



土陽美術会

明治40年(1907)に在京の土佐出身美術家たちが、東京上野で創立した会です。4年後には、地元高知でも支部ができ、その支部長を五藤家当主の五藤正形が務めました。高知でも展覧会を開催したところ、空前的な人が訪れたそうです。この会は大正期に最盛期を迎え、昭和10年ごろまで続きました。



免除の申請を！～国民年金保険料の納付が困難なとき～

■問 国保年金係 ☎ 35・1002

所得の減少や失業などで経済的に保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除(猶予)される制度があります。

	審査する所得	対象期間	申請時に持参するもの
免除	本人・世帯主・配偶者	21年7月から 22年6月	①認印 ②代理で申請する場合には代理人の免許証等本人確認できるもの ③退職の場合は離職票、雇用保険受給者証、退職の辞令等
若年者納付猶予(30歳未満)	本人・配偶者	21年7月から 22年6月	①認印 ②代理で申請する場合には代理人の免許証等本人確認できるもの ③学生証、在学証明書等現在学生であることがわかるもの
学生納付特例	本人	21年4月から 22年3月	①認印 ②代理で申請する場合には代理人の免許証等本人確認できるもの ③学生証、在学証明書等現在学生であることがわかるもの

*対象期間中の申請はさかのぼって免除を受けられます。
*前年中の収入の有無について、税務課で申告を済ませておいてください。

未納とここが違います ○…算入される
×…算入されない

	障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間	老齢基礎年金の受給資格期間	老齢基礎年金の年金額の計算	追納
全額免除 3/4免除 半額免除 1/4免除	○	○	○	10年まで遡って追納できます
若年者納付猶予(30歳未満)	○	○	×	*承認の翌々年度を超えて追納する場合は加算金がかかります
学生納付特例	○	○	×	
未納	×	×	×	2年で時効

*一部免除の場合は、免除された残りの保険料を納付しないと未納となります。
*平成21年度から国庫負担率が2分の1に引き上げられた場合、老齢基礎年金の金額への反映は、全額免除は2分の1、4分の3免除は8分の5、半額免除は4分の3、4分の1免除は、8分の7に変更されます。



心臓病、つぎの症状が出たら要注意

■問 消防本部 ☎ 34・1244

▽胸痛

胸痛の痛みは心臓病の患者さんで最もよくある症状です。代表的な病気は狭心症と心筋梗塞です。胸の真ん中からみぞおち、時に首から喉にかけての締めつけられるような痛みです。単に痛むだけでなく死の恐怖感を伴うことも特徴です。狭心症の胸痛は普通数分でおさまりますが、心筋梗塞では痛みの程度も強く長く続きます。

▽息切れ・呼吸困難

日常の活動や動作で大きく肩で息をするようになったり、悪化すると安静にしているでも息苦しくなります。寝ているよりも座ったり、立っているほうが楽になることがあります。心不全による場合がほとんどです。心不全とは心臓がポンプとして十分に血液を送り出せなくなった状態です。心臓だけでなく肺の病気でも同じような症状が見られることがあります。

▽動悸

普通、私たちは自分の心臓の鼓動を自覚しませんが、それがはっきりと分かることで突然脈拍数が増えておさまらない、脈が時々抜ける、強く打つなどと感じます。不整脈が疑われます。不整脈にも多くのタイプと分類があります。

心臓病は、癌に次いで日本人の死亡原因の第二位となっています。あなたの周りにも心臓病の人が少なくないのでは？心不全で呼吸困難におちいたり、狭心症の発作で胸痛に襲われたり、心筋梗塞のために救急車で病院にかつぎこまれたなどと聞くこともあると思います。

早期発見のきっかけとなるのが自覚症状です。これらの症状が出たら要注意。

▽むくみ

むくみのことを正しくは浮腫といえます。心臓が送り出した血液は再び心臓にかえってくるわけですが、心臓が弱り心拍出量が減少すると、この血液を送り出しきれず水分が体内に溜まってしまします。これが浮腫の原因です。足の甲や、すねがむくみ腫れてきます。靴がきつくなる、靴下の跡が残るなどで気付くことが多いようです。軽い程度のむくみは正常でも見られます。心臓病が原因の浮腫は下半身に強く出ます。一方、腎臓が悪い場合には顔やまぶたが腫れやすくなります。浮腫を引き起こす心臓の病気としては心不全が考えられます。

▽失神・めまい

目の前が真っ暗になり気を失ったり、ふらふらしたりします。このような症状を起こす心臓病は不整脈でも脈が遅くなるタイプのものです。代表は房室ブロックです。

▽背中・脇の痛み

背中を切られたような激的な痛みが突然発生します。大動脈解離が考えられます。大動脈とは心臓が血液を送り出す一番根本の太い血管で、その血管壁が突然裂ける病気で、死亡率の高い危険な病気です。



赤ちゃん生まれ！246



こうせい
山下 耕生くん
(1歳)

【保護者】

山下 亮子さん
(港町)のお孫さん

【メッセージ】

好き嫌いなしに、何でもたくさん食べて、元気いっぱい駆け回り、強い子になろうね。



お誕生日おめでとう(5月生まれ)

■問 市民課市民係 ☎ 35・1001

保護者	性別	赤ちゃん	出産日
【安芸】			
近藤 一樹 亜紀	女	なずな	5月 9日
竹村 澄也 絵里加	女	華純	5月10日
高木 翔 裕子	女	恋菜	5月11日
小松 隆利 かおり	男	朔也	5月23日
坂本 一仁 美香	男	航平	5月29日
【川北】			
中山 潤一 京子	男	遼一	5月14日
渡辺 友之 香織	女	樹怜	5月30日
【赤野】			
谷山 浩一 真夕子	女	紗弥花	5月 4日

情報 掲示板

催し

女性の家7月の常掲

写真展

今月の常掲展は、小谷郁子さん(矢ノ丸が撮られた)四国の山と花の写真を展示します。
▽とき 7月1日(水)～31日(金) 9時～21時
*日曜日は休館です。
*最終日は正午まで。

▽ところ 女性の家1階ロビー
■問 女性の家 ☎34・3514

第59回

「社会を明るくする運動」
運動「啓発パレード」

「社会を明るくする運動」は毎年7月を運動強調月間として全国で実施されており、本市でも街頭パレードを実施します。

▽とき 7月13日(月)

16時～17時

▽ところ 市役所前駐車場(集合場所)

▽コース 市役所前→川向

交差点→本町通り→すまいるあき前→四国電力前

↓市役所

*雨天決行の予定(パレードができない場合は集会となります)

■問 福祉事務所 障害ふくし係 ☎35・1009

県民スポーツフェスティバル2009

県民総参加のスポーツの祭典が、県内各市町村会場にて行われます。

開催種目・開催日・会場・申込み締切日など、詳しいことはお問い合わせください。

■問 生涯学習課 ☎35・1020

ふれあい医療教室

▽とき 7月26日(日) 13時30分

▽ところ 市民会館ホール

▽テーマ 1.「気管支喘息の正しい治療方法」

県立安芸病院小児科医長 大石拓先生

2.「嚥下(飲み込み)のしくみとその障害」

高知大学医学部耳鼻咽喉科 教授 兵頭政光先生

*入場無料

■問 県立安芸病院地域連携 携室 ☎35・8107

お知らせ

市民プール開放

夏休みの期間中、市民プール(元気館北隣)を開放します。

泳ぎに来てみませんか?

▽とき 7月23日(木)～8月24日(月)(毎週火曜日、水曜日休み)

*天候等により変更する場合あり

▽時間 10時～16時(12時～13時休み)

■問 生涯学習課 ☎35・1020

認可外保育所児童(第3子)の保育料を補助

多子世帯を応援し、経済的負担を軽減するため、届出認可外保育所に入所している第3子児童の保護者に対し、保育料の補助金を交付します。

■問 福祉事務所 こども係 ☎35・1009

子ども人権110番

高知地方方法務局の人権擁護機関では、いじめ、体罰、児童虐待等子どもをめぐる人権問題解消のため全国一斉に「子どもの人権110番」電話相談を実施します。学校や家庭、友達関係の悩みこ

となど何でも相談してください。相談は無料、秘密は厳守します。

ひとりで悩まないで…

▽実施期間 6月28日(日)～7月4日(土) 8時30分～19時(ただし、土・日は10時～17時)

▽相談電話番号 ☎0120・007・1110

■問 高知地方方法務局人権擁護課 ☎088・822・3503

屋外広告物は適正な管理を

屋外広告物は、無秩序に設置された場合には景観を阻害し、適正な管理がされない場合は公衆に危害を加える恐れがあります。

高知県は良好な景観形成や風致を維持し、屋外広告物による危害の防止を目的として、高知県屋外広告物条例により、屋外広告物の規模や表示・設置の方法などのルールを定めています。

この条例では、ガードレールや電柱などへ勝手に屋外広告物を出すことを禁止したり、たとえ自分の敷地内であっても、屋外広告物を出す際には県の許可が必要であることを定めています。

美しい自然や文化的景観、快適な住空間を守り、秩序あるまちの景観を形成して

有料広告

有料広告

シロアリ・害虫防除

住ケン高知

本社 高知市高須新本4-44

安芸営業所

安芸市幸町348-5

☎35-7010

(社)日本シロアリ対策協会会員

一度、専門家によるシロアリ診断を受けてみませんか?



調査無料

恒例! 廊中ふるさと館 一晩かぎりの

ビアガーデン

7月19日(日曜日)

時間: 午後6時～9時

場所: 廊中ふるさと館駐車場内

雨天決行

チケット代

大人・高校生=¥3,500

中学生=¥1,500

小学生=¥1,000

3歳以上=¥500(席料)

当日券はありませんのでご注意ください

チケット販売期間 7月16日まで

☎34-0701

いくために、みなさまのご協力をお願いいたします。

■問 安芸土木事務所 維持管理課 屋外広告物担当
☎34・3138

四国電力からダム放流についてお願い

四国電力では、伊尾木川ダムから放流するとき、サイレンや警報車でお知らせいたします。

サイレンや警報車による警報を聞かれたときは、ただちに安全な場所へ移動するようにお願いいたします。

へ放流する際のサイレンの鳴らし方

1分間吹鳴 **ウー**

10秒休み

1分間吹鳴 **ウー**

■問 四国電力安芸電力センター ☎35・4543

成人式ののご案内

平成22年安芸市成人式を次の日程で行います。

▽とき 1月3日(日)

受付12時 式典13時

▽ところ 市民会館

▽新成人対象者 平成元年

4月2日～平成2年4月

1日生まれの人

*市民会館駐車場は閉鎖します。お車での来場はご

遠慮ください。

*進学や就職などのため市外へ転出されている方で出席を希望される場合は、生涯学習課までお早めにご連絡ください。

■問 生涯学習課
☎35・1020

リウマチ教室開催

海里マリン病院のリウマチ人工関節センター センター長(聖マリアンナ医科大学客員教授)中島利博医師が、関節リウマチについて講演を開きます。

▽とき 7月6日(月)

17時～17時30分

▽ところ EASTマリンクリニック2階

■問 ☎34・0003

参加料は無料です。関節の痛みでお悩みの方、リウマチ・痛風などについて知りたい方の参加をお待ちしております。

*現在同院では毎週月曜日14時～18時まで中島医師が診療中です。

募集

安芸市観光大学

*下記右表をご覧ください。

自衛官募集

*下記左表をご覧ください。

第2回 安芸市観光大学

6月30日(火)	19:00～	開講式
	19:10～20:10	観光ボランティアガイド心得 土佐観光ボランティアガイド 岩崎義郎
7月3日(金)	20:15～21:00	岩崎弥太郎について① 一を支えた人たちと成功の要因 安芸市観光ボランティアガイド 大坪信雄
	19:00～20:00	野良時計について 安芸市観光ボランティアガイド 森澤綜夫
7月8日(水)	20:00～21:00	安芸氏について 安芸市観光ボランティアガイド 広松祐三郎
	19:00～20:30	土佐山内家宝物資料館講座 山内家資料館館長 渡部 淳
7月17日(金)	14:00～15:00	カリスマ添乗員から学ぶおもてなしのココロ 日本旅行ツアー添乗員 平田進也
	10:00～12:00	ガイド体験
7月18日(土)	13:30～15:00	岩崎弥太郎について② 土佐史談会 広谷喜十郎
	19:00～20:30	弥太郎と龍馬(夏季大学講座の第3回講座) 三菱史アナリスト 成田誠一
7月23日(木)	19:00～20:00	弘田龍太郎と歌碑 石坂道雄
	20:00～20:30	安芸市観光ボランティアガイドとは 安芸市観光ボランティアガイド 小松征次
7月29日(水)	20:30～	閉講式

▽受講料 全講座1,500円 個別講座 1日300円
▽ところ 市民会館2F

*すべて、事前申し込みが必要です。
*7月17日と7月23日の講座は無料です。

■問 安芸市観光ボランティアガイドの会事務局(安芸商工観光水産課内) ☎35・1011

自衛官募集

職域多彩、君の能力を眠らせない。

来春、大学・高校・専門学校を卒業の皆様へ

募集種目	資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒(見込み) 21歳未満の者	8月1日～9月11日	1次 9月23日
一般曹候補生		8月1日～9月11日	1次 9月19日
2等陸・海・空士	18歳以上 27歳未満の者	8月1日～9月16日	9月17日
		8月1日～9月11日	9月27日
防衛大学校	推薦	9月5日～9月9日	9月26・27日
	一般	9月7日～10月2日	1次 11月7・8日
防衛医科大学校	高卒(見込み) 21歳未満の者	9月7日～10月2日	1次 10月31日 11月1日
看護学生	高卒(見込み) 24歳未満の者(男子も可)	9月7日～10月2日	1次 10月24日

■問 自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所 ☎35・2749

一般廃棄物最終処分場放流水水質検査

	pH	SS mg/ℓ	COD mg/ℓ	BOD mg/ℓ	大腸菌群数 個/ml
処分場独自排水目標	5.8～8.6	20以下	20以下	10以下	3,000以下
法排水基準	5.8～8.6	60以下	90以下	60以下	3,000以下
採取試験日	5.7	7.8	1.0未満	1.9	0.6
	5.14	7.7	1.0未満	1.5	0.5未満
	5.21	8.6	1.0未満	1.4	0.5未満
	5.28	7.7	1.2	2.2	0.5未満

一般廃棄物最終処分場(安芸市リサイクルプラザ)は日曜日以外受付しています。受け入れ時間 午前8時30分～12時 午後13時～16時30分

■問 平日 環境課 ☎35・1023 土・祝日 最終処分場 ☎34・1353

	安芸市	芸西村	計
火災	0(3)	0(0)	0(3)
	0(0)	0(0)	0(0)
	0(1)	0(0)	0(1)
	0(4)	0(0)	0(4)
救急	44(241)	6(50)	50(291)
	12(33)	2(15)	14(48)
	46(180)	11(29)	57(209)
	102(454)	19(94)	121(548)

▲安芸市・芸西村火災救急出動状況

東山処分場放流水水質検査

	pH	SS mg/ℓ	COD mg/ℓ	BOD mg/ℓ	大腸菌群数 個/ml
処分場独自排水目標	5.8～8.6	20以下	20以下	10以下	3,000以下
法排水基準	5.8～8.6	60以下	90以下	60以下	3,000以下
H21. 5.11	8.2	1.1	3.6	0.6	30未満

新刊のイチ押し



●今森光彦 著
「ネイチャーフォト・ギャラリー」

「うちどく(家読)」 にお薦め

まずは絵本から
始めませんか？



●中川季枝子 作
大村百合子 絵
「ぐりとぐら」



●川端誠 作
「じゅげむ」

7月の

休
館
日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	④
5	6	7	8	⑨	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

×印は休館日 ○印はおはなし会
平日・土日 すべて 19時まで開館

= 7月の新刊案内 =

【児童書】▽とくながまり「よしよしなでなで」▽やまわきゆりこ「ゆうこのキャベツぼうし」▽ジーン・ウィルス「さいこうのいちにち」▽深見春夫「くもきちせんせい」▽宇治勲「わんわんバスにのって」▽川端誠「おけけ屋敷へようこそ」▽村田全「数学をきずいた人々」▽那須田淳「やまねこようちえん」▽もとしいづみ「おばけのバケロン」▽高橋秀雄「やぶ坂に吹く風」▽小森真弓「きのうの少年」▽マイケル・モーパーゴ「負けるな、ロビー」ほか
【一般書】▽サイモン・インクス「見る」▽ポーシャ・アイバーセン「ぼくは考える木」▽上大岡トメ「のうだま」▽小川光生「サッカーとイタリア人」▽太田肇「認められる力」▽池上英洋「恋する西洋美術史」▽エリック・フォーナー「アメリカ自由の物語」(上・下)▽谷山省一郎「花もよう」▽伊集院静「少年譜」▽森絵都「架空の玉を追う」▽初野晴「退出ゲーム」▽中村航「僕の好きな人が、よく眠れますように」ほか

開館時間について

＊7月1日～8月31日までの2か月間、土日の開館時間が19時まで延長になります。平日・土日の開館時間がすべて9時30分～19時までです。ご来館をお待ちしています。

わらし 童っ子

～ 7月のお話の会 ～

▽と き 7月4日(土) 14時～
▽ところ 図書館児童室
▽内容 絵本の読み聞かせ
「14ひきの
ねずみシリーズ」ほか

ぱんだぱんだ

▽と き 7月9日(木) 10時30分～
▽ところ 図書館児童室
▽内容 赤ちゃんのための絵本や
紙芝居の読み聞かせ、
からだ遊び、手遊び
ほか

官民一体で「弥太郎・龍馬伝」 を盛り上げよう

岩崎弥太郎さんと三菱グループをご存じだと思います。三菱の初代社長が岩崎弥太郎、二代目が弟の弥之助、三代目が弥太郎の息子の久弥、四代目が弥之助の息子の小弥太さんです。三菱財閥は明治、大正、昭和の日本経済界を引導して多くの企業を興しましたが、太平洋戦争後にアメリカ軍によって解体されました。今の時代ならば、岩崎弥太郎さんは経営の神様として広く経済誌に紹介されるでしょう。

弥太郎さんの凄じところは、土佐藩で一番の岡本寧徳先生に学び、江戸に出て最高学府の昌平坂学問所(今の東京大学でしうか)で勉学に打ち込み、直向な情熱と日々の努力で頑張ったことです。

幕末の長崎では、坂本龍馬、土佐藩の有力者の後藤象二郎や貿易商トマス・グラバーに出会い、幕末屈指の経済人として勇猛果敢に活躍する姿は、本市の弥太郎公園の銅像とぴったりでしょうね。

明治初期、「ざんざん頭をたたいてみれば、文明開化の音がする」と武士がちょんまげを切り落とし混沌とした明治3年(1870年)に九十九商会を設立、明治6年には三菱商会を立ち上げた弥太郎さんは、強烈なリーダーシップを発揮し事業を拡大、いつも命を賭けた破天荒な乾坤一擲の人生だったと思います。

第87回 市長の一言 松本憲治

弥太郎さんが、三隻の汽船で事業を始め、三三菱銀行、東京海上火災、明治生命、三菱マテリアルを興し、二代目の弥之助は東京駅前の丸の内10万坪を購入、日本銀行の四代目の総裁になり、三三菱財閥を築いていきます。三代目の久弥は、長崎、神戸、下関で造船所や三三菱製紙、キリンビール、旭硝子の会社を興し、東京で有名な名園である六義園や清澄庭園を造り、東京府に寄贈しています。有名な岩手県の小岩井牧場も開設します。四代目の小弥太は、三三菱地所、日本光学、三三菱電機、三三菱化学、新日本石油、三三菱自動車、三三菱レーヨンなどを興すなど日本でも有名な会社ばかりですね。

来年の大河ドラマブームで、大きな宝船が高知県に、安芸市にもやってきます。千載一遇のチャンスを生かし、官民一体となって安芸経済の浮揚に大きな汗をかきましよう。地域おこしに井ノ口婦人会が、金本さん、元吉さん、梶佐古さんが龍馬と弥太郎の素晴らしいオリジナルソングの創作など立ち上がってくれました。心から感謝しております。

今後、旧物産館が龍馬伝のサテライトに改修、観光客志向にマッチした「龍馬や弥太郎」の酒、食品、グッズの商品開発や、道路や駐車場の拡張整備など急ピッチの仕事が待っています。

