

あき

今月の主な内容

- 小中学生選抜書展決勝大会(P2,3)
- 安芸球場をいっぱいしよう(P4)
- 健康川柳受賞作品発表(P10)
- 軽自動車の名義変更(P14)
- 全国春季火災予防運動(P17)
- 土佐ノ海関断髪式(P24)

▼阪神タイガースの少年野球教室
安芸ヤングタイガースなど5チームが参加。林威助選手ら憧れのプロ野球選手から直接指導を受けました。(4ページに関連記事)



今月の題字
県立安芸中学校1年
小松 愛佳 さん

平成24年
第598号

編集・発行：安芸市総務課
〒784-8501 安芸市矢ノ丸1丁目4-40 庶35・4445
☎0887・34・1111(代)
Eメール：kouhou@city.aki.kochi.jp
ホームページ：http://www.city.aki.kochi.jp
広報あきは資源保護のため再生紙を使用しています。
【発行日】平成24年3月1日

17年間の土俵人生に幕 親方として後進を育成

土佐ノ海関が断髪式

年寄「立川」を襲名



▲松本市長もはさみを入れ大功労者をねぎらいました。安芸後援会からも19人が駆け付け、最後の大銀杏姿を目に焼き付けました。(2月4日 東京・両国国技館)

一昨年の大相撲九州場所を最後に引退した、安芸市出身の元関脇 土佐ノ海関(本名 山本敏生)の引退・年寄「立川」(たてかわ)襲名披露相撲が、2月4日に東京・両国国技館で行われました。



断髪式では、各界や地元関係者ら約360人がはさみを入れ、大銀杏に別れを告げました。断髪式の間、緊張した面持ちでじっと前を見つめている立川

親方には、会場中から「お疲れさま」、「長い間ありがとう」と声援が送られ、「土佐の押し相撲」で活躍した現役時代を懐かしんでいました。

大銀杏を切り落とした立川親方は「安芸少年相撲クラブから始まった自分の相撲人生は、たくさんの人にお世話になり、すぐ応援していただいた。そのおかげで、長い相撲人生を送ることができた」と感謝を述べました。晴れ舞台を終え、髪を短く整えた親方は「涙より笑って終われたかった」と清々しい表情を見せていました。

引退後は、部屋付き親方として後進を指導しており「これからはしっかり育成をサポートしていきたい。県出身力士も育てたいし有望な子がいれば勧誘に行きたい」と気持ちを新たにしています。

▶平成6年3月場所から17年間土俵に上がり、幕内在位は歴代9位の80場所。通算732勝、幕内569勝を挙げています。高校・大学時代から全国の舞台で活躍し、名門の伊勢ノ海部屋に入門。戦後2番目の大躍進となる西前頭7枚目で新入幕を飾り、入幕2場所目にして敢闘賞を受賞。通算で三賞13回、金星11個と素晴らしい成績を残されています。



【集室から】人がふるさとを愛することに理由はいりません。ふるさは無条件で我々を受け入れてくれるからです。反対に我々もふるさとを愛する取り組みをしています。ある人は書道の普及に情熱を注ぎ、ある人は重話を語り伝えています。真心を込めて土と向きあう人もいれば、先人が残した景観を維持し続ける人たちもいます。「愛」について検索してみると興味深い言葉が見つかりました。「愛の反対は憎しみではなく無関心です」。4頁で紹介したように「安芸球場をいっぱいにする会」が発足しました。「阪神ファンでなくてもキャンプを無くしてしまわなければならない」と尽力されています。このことだけではないですが、「安芸市を愛している」という方、関心行動にご協力をお願いします。かっくいう私、大の阪神ファンですが。(聞)

日	曜	3月の主な行事	時間	場所
		特別展「安芸のおひなさま」(～4/15)	9:00～17:00	歴史民俗資料館
3	土	阪神タイガースオープン戦(対オリックス)	13:00～	安芸タイガース球場
		女性の家まつり	13:00～17:30	女性の家
4	日	女性の家まつり	9:30～16:00	女性の家
		安芸市駅伝競走大会	9:00～	土居周回コース
5	月	女性の家常掲 ちぎり絵展(～30日)	9:00～21:00	女性の家
11	日	安芸市市民球技大会(ビーチボール)	9:00～	安芸市体育館ほか
		安芸市体育会会長杯ソフトテニス大会	9:00～	伊尾木白馬テニスコートほか
15	木	中学校卒業式		市内各中学校
18	日	安芸市ジュニア体操大会	9:00～	安芸市体育館
22	木	小学校卒業式*下山小は23日、東川小は24日		市内各小学校
25	日	東川健康ウォーク	10:10～	美舞ダムスタート
		安芸市教育長杯杯争奪バドミントン大会	9:00～	安芸市体育館
31	土	内原野つつじ祭り 山開き		内原野公園



第4回小中学生選抜書展

緊張と静寂

無心の
一時間

1月29日 第4回になる高知県小中学生選抜書展の決勝大会が安芸市体育館と女性の家で行われ、小中学生479人が、自分の力を信じ、1時間の清書に挑みました。

この選抜書展は、県内の書道関係の教員らが中心となってつくる実行委員会(大野祥雲委員長)が主催しているもので、小中学生の書写力向上と書写を通して未来を担う子どもたちの心豊かな成長を願うとともに、伝統文化を継承し「書道の里 安芸」を活性化することを目的とした大会です。

昨年12月の予選審査には、前年より1800点以上多い約21000点の応募があり、厳しい審査を突破した毛筆の部239人、硬筆の部240人が決勝大会に臨みました。

出場者が一堂に会し、当日発表された課題を清書した作品で競い合うこの書展は、書道関係者や保護者からの評価も高く、また、回を重ねるごとにレベルが上がってきていることもあり、書を学んでいる県内の小中学生が目標とする大会に成長してきました。

毛筆の部は安芸市体育館、硬筆の部は女性の家で行われ、緊張と静寂の中、無心になって一生懸命1時間の清書に挑戦しました。

今年の毛筆の課題には「くんれん」、「命を守る」、「防災意識」、「貴重な教訓」など、東日本大震災を受けた言葉が出されました。

地震避難訓練

▲最優秀の岡村夏帆さん(県立中村中)の作品

清書する1時間、会場内は緊張感で満ちています。子どもたちは、重圧に押し潰されそうになりながらも、自分の力で与えられた課題に取り組み、計画的に仕上げ上げていきます。練習は自由でできますが、提出できる作品は清書用紙として配られた5枚の中からしかできません。一番苦労することは時間の管理。今年はお手本が清書用紙より小さくなっており、用紙の中に



書道の里 安芸市の誇り

仕上げるのは想像以上の精神力が必要であり容易ではありません。むしろ納得のいく作品を提出できる子どもたちが少ないかもしれません。子どもたちの中に感想を聞くと「力を出し切れた」という答えはくわすかです。「思うように書けなかった」という表情には満足する作品を仕上げるのができなかった悔しさがにじんでいます。清書は1時間は純粋に自分の力だけが試さ

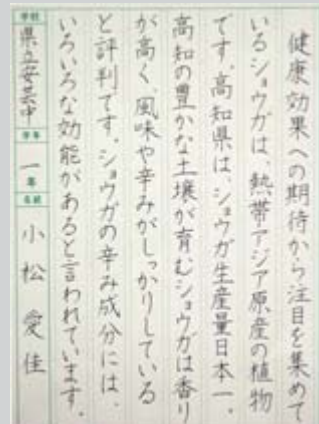


文字をバランス良く収めることに苦心していました。しかし、この大会は単に文字が整っているだけでは賞は勝ち取れません。書道には「自分の気持ちを文字を使って表現できる」という魅力があります。伸び伸びとした字で、力強く規模の大きな作品であるか求められます。いつもと違う状況の中で、自分に打ち勝ち練習で培った力を十分に込めた作品を

れます。力不足を肌で感じ、悔しさを学がごとく、もっと上手になりたいと練習への活力が湧いてきます。つらく大変な大会である半面、自分の力に気付き、もっと書が楽しく好きになる。そんな大会でもあるのです。毛筆会場の体育館は観覧席を開放しており、保護者らは子どもたちの動きを間近で見ることが出来ます。ハラハラドキドキしながら、頑張っている背中を

応援しています。清書している姿からも成長が見えとれ、書き終えた後の顔付きはたくましく見えます。「普段見たことのない集中して取り組む姿は頼もしかった」、「頑張ったねと褒めてあげよう、自分が頑張ったことを実感して入賞することができたと思う」と、頑張る子どもをもっと応援してあげよう、保護者にも熱が入っていました。「はばたこう！美しい文字に夢を乗せて！育もう！感じる力、こらえる力、集中する力」。これは、この書展のスローガンです。書を学ぶことには、いろいろな可能性が詰まっています。

▲安芸市書道振興協議会長賞を受賞した県立安芸中学校1年生の小松愛佳さん(今月号表紙の題字揮毫)の作品。3年連続で上位賞を受賞しており、今年も受賞を目指して猛特訓してきました。「緊張して手が震えたけど、集中力を高めて2枚目で仕上げるという作戦どおり、納得のいく作品が書けた」と喜んでいました。お父さんお母さんも書道を知っていたこともあり、自然と教室へ通うように。県立安芸中では書道部に入り毛筆にも挑戦中です。





あきの元気企業②

「広報あき」は、市内で頑張っている企業を特集していきます。今回は、江戸時代から続く酒蔵で、高知県産の素材を使った商品や女性向けの商品を次々に開発している菊水酒造をご紹介します。



菊水酒造株式会社

■本社 安芸市本町4丁目6番25号
■代表者 代表取締役社長 春田 誠郎
■社員数 60人（うち地元社員31人）

江戸時代から変わらぬ杜氏の情熱

江戸時代に日本酒の蔵元として本社の地において創業。

1926年に日本で初めて酒蔵に冷凍冷蔵設備を導入。その後、この技術は全国の蔵元に取り入れられ、吟醸造りの基礎となりました。

また、数多くの酒類製造免許を有し、戦前より清酒のほか、焼酎、みりんを製造し、戦後は、リキュール、果実酒、県産黒糖を原料にしたラム酒、ハチミツ酒、ゼリー状のお酒など200種類を超える商品を製造しています。菊水のお酒は、安芸市の名水に支えられています。

土佐の酒の持つ魅力を全国、そして世界へ

菊水、龍馬、四万十川、空海、よさこい、といった商品をはじめ、柚子や文旦、さとうきび、金時芋などの高知県産品を使用した酒類の製造にも力を入れており、高知の原材料が持つ魅力が詰まった商品を全国に販売しています。

また、美味しいお酒はもちろん、新しいお酒、楽しいお酒づくりが評価を受け、2010年からは海外へも販路を広げています。



伝 統と先駆の気風

どんどん新しいことに取り組んでいく、若いスタッフの多い会社です。

商品開発にも積極的で、新しいもの、面白いもの、はじめは「なんだこれ!？」というものでも、自由に意見を出し合いながら商品化を進めていきます。

いろいろな意見を出し合える風通しの良さ、切り開いていこうとする気風があります。

伝承の技がつくりあげた最上の一献

平成23年度 高知県地場産業奨励賞受賞 女性向けリキュールシリーズ

2009年に始動した「女性による女性のためのお酒づくりプロジェクト」。大学生や主婦、OLなど女性限定の座談会を開催し、飲み会の中でアイデアを募り、女性向け商品の開発をモニターさんと一緒に進めています。

商品企画から全て女性だけで行ない、女性に支持されるお酒、友達に贈りたくなるお酒、楽しんで飲めるお酒を女性自身の手でつくろうと取り組んでいます。



▲このプロジェクトは高知から始まり、大阪、名古屋、東京、海外でも中国・香港の5カ所で30回近く開催し、46種類ものお酒が誕生しています。

▼女性向けの商品としてゼリー状のお酒や、コラーゲン入りのお酒、アイスにかけるお酒、高知県産果実を使用したマッコリなど幅広いお酒を製造し、全国の酒販店に販売しています。



安芸球場をいっぱいにしてしよう!!

今年、1軍選手を見る機会はオープン戦の1試合のみとなったこともあり「このままでは子どもたちがプロスポーツを肌で感じる機会が減ってしまう」、「とにかく市民で球場をいっぱいにしてほしい。せっかく来てくれている2軍選手のためにも盛り上げたい」と同会を立ち上げ、「土・日曜日には家族で応援に来てほしい」と、2月8日付けの高知新聞で観戦を呼び掛けました。事務局を務める伊尾木小PTA会長の安岡豊さんは「市が1軍キャンプ継続をあきらめていない以上、なんとか協力したい。小さいころから見てきたこのタイガースキャンプは、安芸市に無くてはならないもの」と話してくれました。12日に行われた、西武ライオンズとの練習試合では2軍キャンプでは異例の約2500人の観客が詰め掛けました。県外から来たファンは「沖縄にはとても行けない。阪神キヤンブといえはやっぱり安芸ももちろん1軍に戻って来て欲

2月1日から2月27日までの間、安芸タイガース球場で春季キャンプを実施した阪神タイガース2軍を応援しよう。市内の小中学校PTAや保育所保護者会連合会の会長ら6人が中心となり「安芸球場をいっぱいにする会」を立ち上げ、2軍キャンプと4月に開催されるウエスタンリーグ公式戦を盛り上げようと取り組んでいます。

「安芸球場をいっぱいにする会」が発足PTAらで阪神タイガース2軍キャンプを応援

12日の練習試合には約2500人の観客が球場に詰め掛け、間近で見える迫力あるプレーを楽しみました。



しいが、2軍選手の成長を見守るのも楽しみ方の一つ」と、キヤンブ継続を願っていました。新聞紙面を見て初めてキヤンブに来たという女性は「安芸球場はグラウンドとの距離も近く迫力満点。観客も多くと盛り上がるので野球ファンでなくても楽しめる」と満足していました。安芸中学校野球部3年生たちはサッカー部の友人を連れて観戦。その友人は「野球部はプロ選手を間近で見えてうらやましい。プロ選手は格好いい」と刺激を受けていました。



2月5日 キャンプ期間中恒例の少年野球教室が開かれ、安芸ヤングタイガースや安芸中学校野球部、県東部の少年野球チームや香川の小学女子選抜チームが参加しました。

恒例の野球教室を開催



憧れのプロ野球選手にプレーを見てもらい、バットの振り方やボールの取り方、投げ方など基礎となる動作を身振り手振りを交えながら直接指導を受けました。



▲「安芸ヤングタイガース」も応援に駆け付け、タイガースの得点に大歓声を送っていました。

4月21日(土)・22日(日)
みんなで応援しよう!!

ウエスタンリーグ公式戦

阪神タイガース

VS

広島東洋カープ

in 安芸タイガース球場



高額な外来診療を受ける人へ

4月1日から医療機関ごとの支払いが自己限度額負担までに

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002

これまで、高額な外来診療を受けたときに、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合、いったんその額をお支払いいただいていたが、被保険者証や限度額適用認定証を提示すれば、限度額を超える分を窓口で払う必要がなくなります。

*複数の医療機関を受診した場合は、それぞれの医療機関ごとに計算します。

現在お持ちの、
○国民健康保険限度額適用認定証
○国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証
○後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証は、記載されている有効期限までは使用することができます。

高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局などの窓口で提示するもの
国保被保険者証をお持ちの人	70歳未満	国保年金係に「限度額適用認定証」の交付申請をしてください
	70歳以上 75歳未満で課税世帯	必要ありません
	70歳以上 75歳未満で非課税世帯	国保年金係に「限度額適用認定証」の交付申請をしてください
後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人	課税世帯	必要ありません
	非課税世帯	国保年金係に「限度額適用認定証」の交付申請をしてください

*国保税に滞納がある場合、限度額適用認定証は交付できません。

ジェネリック医薬品を使ってみませんか？

あなたの選択でお薬代が安くなります

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002



▼ジェネリック医薬品とは

新薬と同じ有効成分をもった低価格な処方薬です。

新薬で既に有効性や安全性が確認されており、開発コストが低く抑えられているため、低価格で購入できます。厳しい「薬事法」に基づいており、品質への心配はありません。

▼医療費削減効果は

ジェネリック医薬品に切り替えることで、お薬代が1割～3割安くなります。

安芸市の場合、切り替え可能である400万円の薬剤費全てを切り替えした場合、ひと月あたり最大約120万円削減することができます。

これは、国保税を2%程度引き上げる場合と同じ効果に値します。

▼ジェネリック医薬品に切り替えるには

医師の指示が必要です。医師の判断で切り替えできない場合もありますので、まずは医師や薬剤師に相談してください。

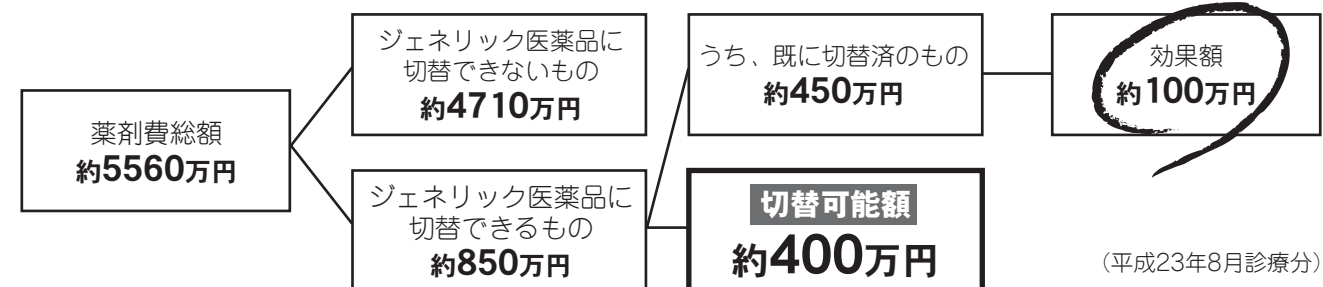
また、全てのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。

安芸市では平成22年12月から、対象となる人にジェネリック医薬品を利用した場合の軽減額を記載した通知を送付しています。

通知に同封している「ジェネリック医薬品お願いカード」を医師に提示していただくと、切り替えの希望を伝える際に便利です。カードは、国保年金係の窓口でもお渡しできます。

ジェネリック医薬品への切り替えは、あなたの家計にも国保財政にもやさしい処方です。皆さん一人一人のご理解が大きな効果を生みますので、ご協力をよろしくお願いします。

《安芸市の医薬品削減可能額（ひと月あたり）》



薬の適切な用量・用法を守りましょう

体調がすぐれないとき、薬はとても頼りになる存在です。しかし、適切な用量・用法を守らないと、薬が効かなかったり、からだに悪影響を与えたりします。

- 医療機関では、必要以上に薬をほしがらないようにしましょう。
- 処方された薬は他人にあげたり、もらったりしないようにしましょう。
- 薬をもらうとき、ほかに服用中の薬があれば、その旨をお医者さんや薬剤師さんに報告しましょう。

■問 安芸市地域包括支援センターひまわり ☎32・0555

*昨年度まで、特定健診・後期高齢者健診と一緒に受けていた「高齢者健診(生活機能健診)」は廃止になります。ただし、大井、入河内、奈比賀、畑山、尾川、栃ノ木の人、これまでと同じように各公民館での高齢者健診を継続します。「基本チェックリスト」は健診のご案内と一緒に送りますので、健診会場にお持ちください。

高齢期の健康づくりでは、今ある心身の機能をできるだけ落とさないことが、生活習慣病の予防にも重要です。そのために生活機能の低下をチェックし、身体機能の向上が必要な人には介護予防の教室などへご案内します。必ずチェックリストのご返送をお願いします。

「基本チェックリスト」で健康状態を把握

- ①市役所から「基本チェックリスト」が届く
- ②「基本チェックリスト」に記入した後、返送用の封筒に入れポストへ投函
- ③市役所から生活機能を評価した結果票が届く
- ④生活機能の向上が必要な人には「運動」「口腔」「栄養」などの介護予防教室のご案内をします。

「基本チェックリスト」であなたの心身の健康度を確認します

4月から、65歳以上(4月1日現在で介護認定を受けていない人)を対象に「基本チェックリスト」(調査票)を送付します。この調査票では、年齢とともに表れる心身の衰えをチェックします。高齢者が元気で介護の必要のない生活が送れるように健康状態を把握するものです。

《基本チェックリストの実施方法》





1月29日 青少年育成安芸市民会議が中心となり、2月の阪神タイガースキャンプ前に毎年実施している清掃活動に、今年も小・中・高校生約100人と市民会議メンバーら50人が参加しました。

カリヨン広場、ごめん・なはり線安芸駅、土居中ノ橋上公園に分かれてその周辺を歩きながらゴミを拾いました。1時間程の清掃活動でしたが、2トラックいっぱいになったゴミの多さに驚いていました。



きれいな安芸市に
青少年育成会議が清掃活動



1月22日 子育てしている家庭を支援している「安芸市地域子育てセンター」が中心となって「第19回みんな集まれ子育て広場」が行われ、健康ふれあいセンター「元気館」は、たくさん親子連れでにぎわいました。

アンパンマンと一緒に遊んでの遊びや早寝早起き朝ごはんの人形劇、給食・おやつを試食コーナーなどの催しや、保育所の手作り遊具を使ったり、おもちゃを作ったりするなどし、参加した子どもたちは楽しいひと時を過ごしていました。その横では、日ごろの育児からお母さんを癒すためのハンドマッサージもあり、ほっとひと息ついています。高知県レクリエーション協会による「親子でふれあい遊び」では、親子みんなの笑顔が溢れるなど大盛況でした。

さらに、育児相談や保育所の入所面接なども開かれました。

いっしょに子育てしよう！
みんな集まれ子育て広場

さらに、販路拡大を目的に、生協組合員を招いた交流会も開かれ、生協のコープよした店、コープかもべ店では、それぞれ100本ずつ販売されました。

野菜ソムリエなどから入河内大根の魅力が広まり、ホテルのレストランや飲食店にも普及しはじめており、新しいレシピもたくさん開発されています。



入河内大根で交流の輪
販路の拡大や新レシピも

入河内地区の特産品として売出し中の「入河内大根」を通じて交流の輪が広がっています。

清水ヶ丘中学校では食育推進学習の一環として、入河内大根について学んだり、調理実習が行われました。

今年で3年目となる、高知短大生らとの交流事業「入河内丸ごとキャンパス」では、収穫した大根を高知市の日曜市で販売。入河内のPRもしてくれています。

入河内大根で交流の輪
販路の拡大や新レシピも

奈比賀地区の用水路を整備



平成23年度高知県電源立地地域対策交付金事業により、奈比賀地区の用水路74mを整備しました。

この事業は、発電施設の周辺地域の公共用施設などの整備や、地域住民の福祉の向上を目的としています。

カリヨン広場の花壇に花植え



2月4日 安芸市日赤奉仕団や青少年赤十字活動をしている安芸高校の生徒、障害者福祉サービス事業所「ゆうハート安芸」のメンバーら15人が、タイガースキャンプ客に喜んでもらえるようにと、カリヨン広場の花壇にパンジー150株を植えました。

高齢者に手づくり杖を配布



2月3日 「高齢者が安心して出歩ける、健やかな街にしたい」と、小谷博司さん（赤野）が反射材付きの杖を製作。安芸警察署員らと、赤野・井ノ口の高齢者の家を回り、杖と反射シールなどを配布しながら「夜出掛ける場合は注意を」と呼び掛けました。

貴重な文化財を火災から守る！

1月26日 文化財防火デー訓練

1月26日 「文化財防火デー」のこの日、土居の安芸城跡で、裏山からの出火を想定した消火訓練が行われ、地域住民ら約50人が参加しました。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、奈良の法隆寺金堂の火災で、国宝の12面壁画の大半を消失したことから、火災から文化財を守り後世に伝えていこうと、毎年全国的に文化財防火運動を実施しています。

今回の訓練では、地域の住民が裏山からの出火を発見し通報。消防本部と土居分団の消防団員が出動し、消防車からホースを接続して放水しました。このほか、女性防火クラブが防火パンフレットの配布や住宅用火災警報機の普及啓発を実施。地域住民は消火器を使った消火訓練を行い、いざというときに備えていました。

安芸市には現在35の文化財があり、郷土の歴史や文化を知るうえで欠くことのできない貴重な財産となっています。これらの歴史的遺産を焼損させることのないように、火の取り扱いには十分注意しましょう。



たつの市ニュース

姉妹都市通信

件名 **たつの市梅と潮の香マラソン大会**

本文 1月29日 今年で40回目の梅と潮の香マラソン大会に、全国から約4,000人が参加。瀬戸内海の海岸沿いなどのコースを快走しました。全国都道府県対抗駅伝で、兵庫県のアンカーとして活躍した竹澤健介選手（エスピー食品）がスペシャルゲストとして参加し、子どもたちと一緒に走りました。

添付



激走！安芸市チーム！！

高知県市町村対抗駅伝競走

1月29日 県内24市町村から41チームが参加し、第60回高知県市町村対抗駅伝競走が行われ、室戸岬をスタートし安芸市内までタスキをつなぐ8区間46.5kmの道のりで競い合いました。

安芸市からは3チームが出場。絶好の駅伝日和の下、各選手が力の限り激走し、Aチームは12位、Bチームは32位、Cチームは33位でゴールしました。入賞はなりませんが、沿道の声援を力に変え、見事な走りを見せてくれました。

《第60回市町村対抗駅伝競走出場者》

	Aチーム	Bチーム	Cチーム
監督	岡本 昌宏	大坪 奉巳	川竹 壽栄
1区	尾木 優太	小松 大起	尾原 祐司
2区	前田 健太	安芸 陽一郎	山崎 雄馬
3区	大井 涼平	小松 周平	樋口 貴之
4区	陰山 卓生	大坪 朗	山崎 雄二
5区	平井 達也	西野 利男	小松 光次郎
6区	千光士 憂人	有沢 直治	小松 慶士
7区	楠瀬 奉孝	小松 隆利	公文 勝巳
8区	川谷 武志	富田 幸寿	宮田 修

▶ Aチーム 12位
タイム... 2時間39分18秒



▶ Bチーム 32位
タイム... 2時間54分51秒



▶ Cチーム 33位
タイム... 2時間55分14秒





3月1日(木)～3月7日(水)は、子ども予防接種週間です。

この期間は、通常の診療時間以外にも土曜日、日曜日に予防接種を受けることができます。

平日の診療時間に予防接種が受けにくい人は、この機会に予防接種を受けましょう。

実施協力医療機関などのお問い合わせは、健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300まで。

はしかの予防接種はお済みですか？

はしか(麻しん)は感染力が大変強く、症状が重くなる病気です。

予防接種を受けたことがない人はもちろん、1回受けたことがある人も2回目の予防接種を受けましょう。



▽対象者

①1歳のお誕生日を迎えたら1回目の接種(1歳～2歳未満)

②小学校入学前の1年間に2回目の接種

③中学1年生、高校3年生の時期にも2回目の接種
対象者は無料で受けられます。就職や進学の際に、はしか(麻しん)や風しんに対する免疫を持っていることが必要な場合があります。まだ受けていない人は、この機会に予防接種を受けましょう。

*対象者②③の接種期限は、3月31日です。接種期限を過ぎると実費負担となりますので接種期限内に受けましょう。

その他

項目	とき	受付時間	ところ	備考
無医地区診療	3月13日(火)	14:20～15:20	畑山公民館	
	3月27日(火)	13:10～14:20	大井公民館	
健康相談	3月13日(火)	10:00～12:00	市民館別館	
愛の献血	2月29日(水)	10:00～12:00 13:00～15:30	安芸市役所	*3月は巡回バスはありません。
つくし会(生活習慣病予防サークル)	3月 2日(金)	13:30～15:00	健康ふれあいセンター「元気館」	運動教室:参加費100円、室内用のシューズ・水分・タオル
	3月16日(金)	11:30～14:30		県立安芸病院・安芸地区医師会合同栄養教室参加費400円(食材料費)
飼い犬・飼い猫の引き取り等に関する相談窓口	飼い主には、飼っている犬や猫を終生まで飼養及び管理を行う責任があります。やむを得ず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探し、譲渡するなど、犬・猫が生涯を全うできるよう努力しましょう。しかしながら、どうしても飼い続けることができなくなった場合は、ご相談ください。 ■安芸福祉保健所☎34・3173			



みんな一人じゃない! 3月は「自殺対策強化月間」

○14年連続で自殺者3万人超

○うち男性は2万人以上

○3月は自殺率が高い

○警察庁がまとめた速報値によると、昨年の自殺者は3万513人で、14年連続で3万人を超えています。

○自殺者のうち男性は2万867人(14年連続で2万人以上)で、女性の9646人と比べると2倍以上です。特に中高年男性の自殺が多く、自殺は、がん、心疾患、脳血管疾患の三大死因に匹敵する問題となっています。

○3月は決算の時期であり、倒産や失業が自殺者数の増減に強く関連しています。また、異動などにより精神状態が不安定になりやすいことも要因として考えられています。

《こころの健康 相談窓口》

健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300

安芸福祉保健所☎34・3177

《自殺予防 相談窓口》

自殺予防情報センター☎088・821・4506

高知いのちの電話☎088・824・6300

《多重債務に関する相談窓口》

法テラス高知☎050・3383・5577



お父さんちゃんと眠れてる?

中高年の自殺で「うつ」が起因しているものは少なくありません。

一家を支えるお父さんにこんなことはありませんか??

- 朝早く目が覚める
- 寝酒しないと眠れない
- 疲れているのに眠れない

睡眠障害

- 能率が上がらない
- 性欲がない
- 集中力がない
- やる気が出ない

気力低下

- めまい、動悸、だるい、頭痛、腰痛、体重減少、食欲低下、疲れが取れない、首・肩こり

身体症状

これらは、「うつ」のサインです。ただし、「うつ」の症状には、本人の自覚しにくいものも多く、家族や周りの人も気づきにくい傾向があります。そのような中で、もっとも自覚しやすいものが「不眠」です。

2週間以上継続する不眠の早期発見が、うつ病の早期発見・早期治療、ひいては自殺予防につながります。

「うつ」は、発症してしまうと、完治までに時間がかかるだけでなく、自殺を考えたり、実際に行動を起こしたりすることもあります。「睡眠」に関心を持って「うつ」のサインに気付くこと、早めにかかりつけ医や専門機関で受診することが大切です。

「健康川柳」は、健康づくり推進対策チーム会議で、市民に向けた健康づくり啓発のために提案されたものです。昨年の8月1日から9月30日まで募集し、小学生から高齢者までたくさんの方に応募していただきました。○食べもの・食生活、○運動、○生活リズム・心の健康、○お酒、○たばこ、○生活習慣病・メタボなどのテーマを基に、110句もの作品が寄せられました。投票は、あき元気フェスタ、登り窯フェスタ、産業祭などで実施しました。たくさんの方々のご応募、また投票にご協力いただき、ありがとうございました。お寄せいただいた作品は、安芸市の健康づくり活動に活用させていただきます。

健康川柳 受賞作品発表!!

《小学生の部》
 優秀賞 朝昼夕 一日三食 かかさずに
 佳作 あさごはん たべたらあたまはたらくよ げんきでる かぞくでたべる あさごはん

《中学生・高校生の部》
 優秀賞 健康は 親が喜ぶ 宝物
 佳作 走ろうよ 気分はいつも らんらん だ すきさらい のこさずたべる げんきなこ

《一般の部》
 優秀賞 やせてやる!! 心で思うが 手にビール
 佳作 つややかな ハダをゆめみる コラーゲン たばこより からだにわるい つまのぐち

つくし会(生活習慣病予防サークル)3月の催し

今月のつくし会の栄養教室は、県立安芸病院と安芸地区医師会との合同開催です。

バイキング形式の食事で、食事バランスなどをチェックします。また、県立安芸病院中村医師による「糖の役割・糖代謝のしくみについて」、県立安芸病院管理栄養士による「食事バランス・食材の選び方や調理方法の工夫について」、県立安芸病院看護師による「糖尿病療養のフポイント」の講義を行います。

血糖値の上昇を抑えるには運動も大切です。あわせて県立安芸病院の理学療法士が運動の紹介もしてくれます。

自分の血糖値が気になる人、生活習慣病で治療中の人もご参加ください。

- ▽と き 3月16日(金) 11時30分～14時30分
- ▽と ころ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽定 員 先着35人
- ▽申込期限 3月9日(金)
- ▽参加費 400円(食材料費)
- *筆記用具 電卓をご持参ください。
- 問・申込 健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300

健康テレホンサービス

☎088・832・5266
3月の週間予定表

月	虫歯予防のキシトールとリカルデントって何?
火	小学校入学前にしての注意点
水	突発性難聴
木	誤嚥の予防
金	急な胸の痛みーさあどうしよう!ー
土日	若い人の薄毛

提供: 高知保険医協会

3月の休日在宅当番医

4日	芸西クリニック	☎33・3503
11日	津田クリニック	☎34・1195
18日	芸西病院	☎33・3833
20日	安芸クリニック	☎35・3575
25日	尾木医院	☎34・3155

診療時間: 9時～17時
県立安芸病院(☎34・3111)は救急に対応

子育てinformation

○地域子育て支援センター

■問 地域子育て支援センター
(安芸保育所内) ☎35・2377

体験入園

▽と き 3月2日、6日、8日、13日、15日
9時～12時
▽ところ 安芸保育所
▽持ち物 着替え、水筒、タオルなど

《給食試食会》

▽と き 3月6日(火)
▽申込 3月2日(金) 締切
▽定員 10人
▽食費 300円

《遠足ごっこ》

保育所にお弁当を持ってきて、
遠足気分を味わってみませんか？
▽と き 3月8日(木)
▽持ち物 11時30分ごろ食事をします。
お弁当、フォーク、水筒、敷物、
おしぼり、お菓子
リュックに入れてきてまかまいません。

《アロマポット作り》

アロマポットの香りで、子育て疲れの
心も身体もゆったりとリラックス。
▽と き 3月15日(木) 10時30分～11時30分
*時間があればハンドマッサージもできるかもしれません。

DV相談窓口を開設中

毎月第1・第3金曜日10時から15時まで、女性
の家で専門相談員がDV相談を受け付けています。
3月は第1金曜日の相談を休み、16日(金)10
時～15時のみとさせていただきます。
夫や恋人からの暴力で悩んでいる。子どもの
ことが心配。どうしたらいいかわからない。誰
かに聞いてほしい。身の危険を感じるなど、お
悩みの人はひとりで悩まないで、ご相談くださ
い。秘密は厳守します。

▼安芸市DV相談についての問い合わせ
まちづくり課 武井、梶原
☎35・1010 ☎35・4445
✉machi@city.aki.kochi.jp

安芸保育所の行事に参加しませんか？

《ひな祭り》

▽と き 3月2日(金) 10時30分～
(10時までに保育所に来てください)

電話相談・面接相談

▽と き 平日9時～16時
育児の悩みなどお気軽にご相談ください。
面接相談の際は事前にご連絡ください。



園庭開放

▽と き 平日9時～15時
安芸保育所の園庭を開放しています。
子ども同士、保護者同士のふれあいの場として
ご利用ください。

○子育て応援連絡会

■問 健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300

とらまる人形劇

～「かみなりさまのおしごと」、
「村をすくった鬼」～

▽と き 3月16日(金) 10時～12時
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽定員 30組
▽持ち物 着替え、水筒、タオルなど



お誕生日おめでとう(1月生まれ)

■問 市民課市民係 ☎35・1001

保護者	性別	赤ちゃん	誕生日
【安芸】 山崎 倫誉 真菜	女	ねね 寧々	1月25日
【土居】 四國 大輔 洋未	男	はやと 颯人	1月23日
【井ノ口】 小原 隆宏 圭	男	たいき 大稀	1月 3日
横田 博樹 晴子	男	かずと 一翔	1月 9日
有光 賢司 安佐子	女	まゆ 麻優	1月19日

安芸市は第3子以降の保育料無料化や、中学
卒業までの子どもの医療費を助成するなど
子育て支援に取り組んでいます。
詳しくは、福祉事務所こども係 ☎35・1009

○乳幼児健診

■問 健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300

3～4カ月児健診

▽と き 3月6日(火) 13時50分～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象者 平成23年11月生まれ
(順次個別通知します)

9～10カ月児健診

▽と き 3月13日(火) 14時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象者 平成23年5月生まれ
(順次個別通知します)

1歳6カ月児健診

▽と き 3月6日(火) 13時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象者 平成22年6月生まれ
(順次個別通知します)

3歳児健診

▽と き 3月13日(火) 13時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象者 平成20年11月生まれ
(順次個別通知します)

○子育て広場

■問 健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300

すくすく広場 (計測・栄養相談・歯科相談・妊婦の交流)

▽と き 3月7日(水) 10時30分～12時
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象者 乳幼児とその保護者

あきっこ広場 (ボランティアと一緒に遊ぼう！)

▽と き 3月16日(金) 10時～12時
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象者 乳幼児とその保護者
▽持ち物 さ湯、ミルク、オムツ、タオルなど
*託児できます。(保険料100円)



ひとり親家庭への諸制度

■問 福祉事務所こども係 ☎35・1009

●ひとり親家庭への諸制度
父母の離婚などによるひとり親(母子・父子)家
庭、諸事情によって父または母と生計を同じくし
ていない児童を養育している家庭などへ、以下の
ような制度があります。

●児童扶養手当

▽対 象 児童(18歳に達する日以後の最初の3
月31日まで)を監護している父または
母。父または母に代わってその児童を
養育している人。
▽手当額 手当を受ける人や扶養義務者の所得に
応じて支給制限があります。

●ひとり親家庭医療費助成制度

医療費自己負担分を助成する制度
▽対 象 父または母と監護している児童(18歳
に達する日以後の最初の3月31日まで)
で、所得税非課税世帯の人

●安芸市母子福祉年金

▽対 象 義務教育修了前の児童を監護している
母で安芸市に1年以上住所がある人
▽年金額 児童1人につき、月額1,000円

●母子寡婦福祉資金貸付・安芸市母子世帯小口資金貸付制度

母子家庭または寡婦に、生活安定のためや教育
費などの資金の貸付制度
(貸付にあたり審査があります)

母子家庭のお母さんの就業を支援する制度

*制度を利用する場合は、必ず事前の相談が必要
です。

●自立支援教育訓練給付金事業

資格や技能の取得を目指して、認められた一定
の講座(パソコン、医療事務など)を受講する際、
受講料などの経費の一部を助成する制度

●高等職業訓練促進給付金等事業

定められた一定の資格(看護師、介護福祉士、
保育士、理学療法士、作業療法士など)を取得す
るため、養成機関で2年間以上のカリキュラムを
受講する場合、受講期間中の生活費や入学一時金
を支給する制度



国民年金 こんなときは届出を!

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002

●国民年金は20歳以上60歳未満のすべての人が加入しています。こんなときは届出が必要です。

こんなとき	どうする	持ってくるもの	どこへ
会社などを退職した	60歳になる前に退職したときは(注)第1号被保険者資格取得届	印鑑 年金手帳 離職票	市民課 国保年金係
扶養からはずれた	60歳になる前に扶養からはずれたときは第1号被保険者資格取得届	印鑑 年金手帳	住所氏名変更する場合、 会社員・公務員は勤務先へ
転居で住所が変わった 結婚・離婚などで氏名が変わった	住所・氏名変更届		
免除や猶予の承認を受けた期間の 保険料を納めたい	追納の申出		
60歳を過ぎたが未納や未加入期間がある ので受け取る年金を増やしたい	60歳から65歳まで任意加入	通帳 通帳の届出印 年金手帳	
年金手帳をなくした	再交付申請	印鑑	

(注) 第1号被保険者…学生・自営業・無職の人などとその配偶者。

●年金をもらっている人も、こんなときは届出が必要です

こんなとき	どうする	持ってくるもの	どこへ
年金証書をなくした	年金証書再交付申請	印鑑	市民課国保年金係
年金の受け取り口座を変えたい	支払機関変更届	通帳 印鑑 年金証書	
転居した	住所変更届	印鑑 年金証書	
氏名を変えた	氏名変更届	年金証書 戸籍抄本	



軽自動車の名義・住所変更はお早めに!

■問 税務課市民税係 ☎35・1005

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課されます。廃車や所有者・住所が変更になった場合は速やかに変更手続きをお願いします。
軽自動車を廃棄している場合や、盗難に遭った場合でも**届出がないと課税されます**のでご注意ください。

▽課税される例
・ナンバーをつけたまま解体業者に出してしまったり。
・人に譲ったまま届けていない。

▽所有者が死亡した場合は? 軽自動車等の所有者が亡くなられたとき、その車をそのままほかの人が使う場合は名義変更を、使わず処分する場合は廃車の手続きをしてください。

▽障害者への減免について 障害のある方で一定の要件に当てはまる場合は、軽自動車税の減免が受けられます。原則として障害者本人が所有するものに限られますので名義変更などにご注意ください。

車種	届出先	必要なもの
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車 (農耕用を含む)	市役所税務課 市民税係 (5番窓口) ☎35・1005	登録…印鑑、車台番号、車名 廃車…印鑑、ナンバープレート 名義変更…新旧所有者の印鑑、登録証 車体変更…印鑑、新旧の車台番号、車名 盗難…印鑑、警察の盗難届受理番号
軽四自動車 軽二輪 (126cc~250cc)	高知県軽自動車検査協会 高知市長浜3106-2 ☎088・842・4311	印鑑(名義変更時は新旧所有者) ナンバープレート(廃車、市外転出のみ) 検査証 自賠責保険証書(二輪のみ) 住民票1部(廃車時は不要) …など *手続きの内容によって持参するものが異なる場合がありますので、各届出先で確認してください。 *手続きの代行については、軽自動車取扱店へご相談ください。
二輪小型自動車 (251cc~)	高知運輸支局 高知市大津乙1879-1 ☎050・5540・2077	



市有地競売のお知らせ

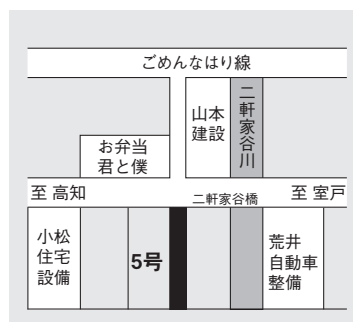
■問 財産管理課 ☎35・1013

▽期間入札
3月12日(月)9時~3月16日(金)17時

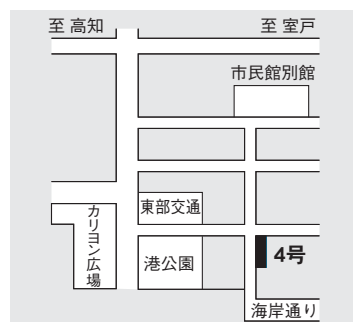
▽特別売却
期間入札で不落の場合、3月19日(月)から3カ月以内に先着順に買受することができます。

▽入札要綱 財産管理課で配布します。
*成年被後見人もしくは被保佐人、または破産者で復権を得ない人は、入札者およびその代理人になれません。

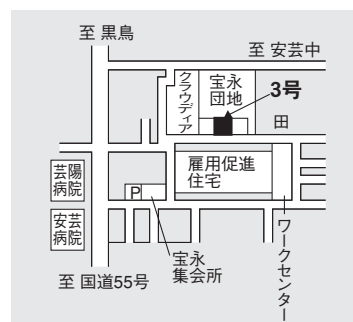
●5号 安芸市津久茂町2503番48
宅地 80.18㎡(24.25坪)
最低落札価格 1,746,000円
参考 21,780円/㎡
(72,000円/坪)



●4号 安芸市千歳町2169番6
雑種地 77.27㎡(23.37坪)
最低落札価格 1,777,210円
参考 23,000円/㎡
(76,033円/坪)

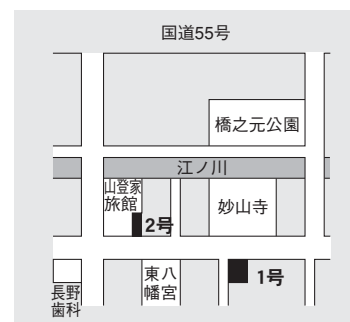


●3号 安芸市宝永町501番4
宅地 251.44㎡(76.06坪)
最低落札価格 8,800,400円
参考 35,000円/㎡
(115,703円/坪)



●1号 安芸市本町1丁目301番
宅地 72.07㎡(21.80坪)
最低落札価格 2,999,000円
参考 41,490円/㎡
(137,157円/坪)

●2号 安芸市本町1丁目104番11
宅地 71.80㎡(21.72坪)
最低落札価格 2,997,898円
参考 41,490円/㎡
(137,157円/坪)



歴史だより

4月15日(日)まで

特別展「安芸のおひなさま」

■問 歴史民俗資料館 ☎34・3706

館内には、江戸時代の終わりから昭和の初めにかけての古いおひなさま約200点が飾られています。館のすぐ隣にある五藤家安芸屋敷にもおひなさまが飾られます。

五藤家は江戸時代に土佐藩家老として安芸地域を治め、中世の安芸国虎の古城跡、安芸城内に住居を構えました。しかし、明治2年に建物は壊され、その後再建された主屋、事務所、離れ、付属屋、納屋、物置、板塀が平成19年、国の登録文化財に登録されました。普段は非公開ですが、3月1日(木)から4日(日)まで特別に公開されます。(9時~17時)また、主屋の南廊下におひなさまを飾りますので、館内の展示とあわせてご覧ください。



▲五藤家安芸屋敷(国登録有形文化財)



講演会

○「安芸のおひなさま」
講師 当館学芸員

○「絵画にみる節句」
講師 高知県立美術館学芸員

▽とき 3月10日(土) 13時30分~15時45分

▽ところ 書道美術館2階和室

▽定員 50人

▽受講料 無料

*参加希望者は、館までご連絡ください。

《土佐の町家雛まつり》

高知県東部の町家でも、3月1日(木)から3月4日(日)まで「土佐の町家雛まつり」が開かれます。安芸市の杉本家客殿をはじめ、安田、田野、奈半利、北川、吉良川の古い町家におひなさまが飾られます。館の展示とあわせてお楽しみください。

3月31日(土)まで

書美

書道美術館「第34回常設展」

■問 書道美術館 ☎34・1613

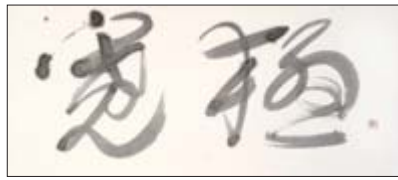
■第1展示室「近代書道の流れ」
明治から昭和へ、近代書道の流れと書道の里安芸を代表する書家を紹介。日下部鳴鶴、比田井天来、中林梧竹、川谷横雲、尚亭、手島右卿など。

■第2展示室「高知県出身書家作品」
伊藤神谷、川村窃処、中平松鶴、福原云外、松岡雲峰、光本三千萬など。

■第3展示室「希望にむかって」
苦難を乗り越え、希望に向かっているメッセージを感じられる書を展示。
*3月4日まで「高知県小中学生選抜書展」展示

■第4展示室「南不乗作品」

■第5展示室「全国書家作品」
浅見喜舟、今岡修竹、川村驥山、桑原翠邦、田代秋鶴、竹田悦堂など。



▲南不乗「寛極」

~安芸市立書道美術館は、今年で開館30周年を迎えます~



全国春季火災予防運動が始まります

■問 消防本部 ☎34・1244

3月1日(木)から3月7日(水)までの1週間、全国一斉に春の火災予防運動を実施します。この運動は、消防職員、団員のみならず、市民の皆さんの防火防災に関する正しい知識や行動力を高めることにより、火災の発生を防止し、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い市民の生命や貴重な財産の損失を防ぐことを目的としています。この機会に、ご家庭でも火災を発生させないために日頃からの習慣と対策をもう一度確認して住宅防火に努めていただきたいと思います。

住宅防火のちを守る3つの習慣、4つの対策

- 3つの習慣**
- 寝タバコは絶対にやめる。
 - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスコンロのそばを離れる時は必ず火を消す。
- 4つの対策**
- 就寝時の逃げ遅れを防ぐために、火災を早期に感知して知らせる住宅用火災警報器(平成23年6月1日から全ての住宅に義務設置)を設置する。
 - 寝具や衣類(エプロンなど)は防火物品を使用する。
 - 火災を初期段階で消すために消火器を設置し、取り扱いができるようにする。
 - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

安芸市・芸西村火災救急出動状況

種別	1月分、()は累計			
	安芸市	芸西村	計	
火災	建物	0(0)	0(0)	0(0)
	林野	0(0)	0(0)	0(0)
	その他	0(0)	0(0)	0(0)
計	0(0)	0(0)	0(0)	
救急	急病	48(48)	15(15)	63(63)
	交通事故	13(13)	1(1)	14(14)
	その他	34(34)	5(5)	39(39)
計	95(95)	21(21)	116(116)	

住宅用火災警報器の取り付けは済みましたか？

平成23年6月1日から全ての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務となりました。住宅用火災警報器をまだ設置していない家庭は、早急に設置するようにしましょう。すでに設置されている家庭は、定期的に点検しましょう。

資源ごみ収集日一覧表

3月の資源ごみ収集日	「缶・紙・古着・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・幸町・宝永町・黒鳥・植野・井ノ口・栃ノ木	毎週月曜 (5日・12日・19日・26日)	毎月第1水曜 (7日・21日)
本町1~5丁目・土居・僧津・伊尾木・下山	毎週火曜 (6日・13日・20日・27日)	毎月第2水曜 (14日・28日)
花園町・柳田・矢ノ丸1~4丁目・港町1~2丁目・内原野・花・川北・江川・小松原	毎週木曜 (1日・8日・15日・22日・29日)	毎月第1水曜 (7日・21日)
日ノ出町・寿町・清和町・千歳町・津久茂町・馬ノ丁・赤野・穴内	毎週金曜 (2日・9日・16日・23日・30日)	毎月第1水曜 (7日・21日)
畑山・尾川 東川(八ノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山)	毎週水曜 (7日・14日・21日・28日)	
中郷	毎月第3水曜 (21日)	

一般廃棄物最終処分場(安芸市リサイクルプラザ)は日曜日以外受け入れしています。受け入れ時間 午前8時30分~12時、午後13時~16時30分
■問 平日 環境課 ☎35・1023 土・祝日 最終処分場 ☎34・1353



催し

女性の家3月の常掲 ちぎり絵展

今月の常掲は、花(ぼたん)展です。和紙で絵画のような作品に仕上げられています。ぜひ鑑賞ください。

▽と き 3月5日(月)～3月30日(金)9時～21時(昼、夕方は休憩あり)

*日曜日は休館(祝日は都合により休館する場合あり)

▽ところ 女性の家1階ロビー

■問 女性の家 ☎34・3514

第12回 女性の家まつり

「女性の家まつり」は、女性の家で活動しているサークルが、日頃学習の成果を発表・展示し、各利用サークルが交流親睦を深めるとともに、多くの市民の皆さまに「女性の家」に親しんでいただく、利用者の拡大を図るため2年に1度開催しています。

第37回 内原野つじ祭り

今年も内原野つじ祭りを開催します。3月31日(土)の山開きから始まり、琴演奏会やそうめん流し、フラックパス釣り大会やポート漕ぎ競争、抹茶の接待などが催される予定です。(各イベントの詳細は4月号でお知らせします)

期間中は18時から21時までぼんぼりを点灯します。

お知らせ

就学援助制度

就学援助制度は、経済的な理由から就学困難な児童生徒に対して、小中学校で必要な学用品費・学校給食費などを援助します。

希望される人は、通学している学校にお申し出ください。

▽援助を受けられる人

- 生活保護を受けている人
- 生活保護に準ずる程度に生活(困窮)している人

■問 学校教育課 ☎35・1021

高知県交通安全協会安芸支部会 自動車等運転者表彰

高知県交通安全協会安芸支部の会員で、当支部(安芸署)管内に居住し、自動車または二輪車(原付を含む)の運転経歴が10年以上で、7年以上無事故・無違反の方を表彰します。(ただし、過去に交通安全協会の表彰を受けていない方)

▽受付期間 3月1日(木)～3月30日(金)

(土・日・祝日を除く。9時～12時、13時～17時)

*申し込みなどの詳細についてはお問い合わせください。

募集

臨時保育士・給食調理員登録者

市立保育所の臨時保育士・給食調理員として働いてくださる人の登録を募集します。

▽応募資格

- 保育士 65歳未満で、児童福祉法に基づく保育士の資格を有する人、または平成24年3月末までに資格取得見込みの人
- 給食調理員 20歳以上65歳未満で、心身ともに健康な人

▽提出書類 自筆の履歴書(写真添付)

*保育士で登録される人は、保育士資格証または資格取得見込証明書の写しを添付してください。

*給食調理員で登録される人は、調理師資格をお持ちの方は写しを添付してください。

▽登録期間 平成24年4月1日～25年3月31日

■問 福祉事務所(とも係) ☎35・1009

東川健康ウォーク

美舞ダム～東川公民館(1km)の道のりを、ウグイスの唄を聞きながら、マイナスイオンがたっぷりの清流伊尾木川に沿って歩いてみませんか。

▽と き 3月25日(日)

*雨天中止

▽スタート 美舞ダム10時10分

▽対象者 市内在住または市内に勤務している人

▽参加料 200円(保険料含む)

*昼食は、各自で準備してください。東川公民館でちし寿司、大井公民館入口でお茶のサービスがあります。

▽募集定員

- ①市役所前から輸送車を利用する人
- ②定員30人(先着順)
- ③東川・大井公民館から輸送車を利用する人
- ④定員30人(先着順)

③スタート地点(美舞ダム)に直接いける人

①、②、③合計で定員60人(先着順)

スポーツ安全保険

この保険は、往復途上も含めたグループ活動中の傷害事故および賠償責任を負う事故を補償するものです。対象は、スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う5人以上のグループです。また、心臓マヒなどの突然死に対して突然死葬祭費用金が支払われます。万が一の時に備えて、ぜひご加入ください。

*平成24年度より掛金の金額が変更されています。ご留意ください。

▽保険期間 4月1日0時～25年3月31日午後12時

▽受付開始 3月1日(木)～

■問 生涯学習課 ☎35・1020

(財)スポーツ安全協会高知県支部 ☎088・8220・1755 <http://www.sportsanzen.org>

予備自衛官補

2年～3年以内に10日間から50日間の教育訓練を修了すれば、普段は、社会人や学生であっても、いざという時には自衛官として社会に貢献できる予備自衛官に任用される制度です。

▽受験資格

- 一般公募 18歳以上34歳未満

▽集会所および時間

- ①の人：市役所南駐車場 8時30分～9時
- ②の人：東川公民館前 9時～9時30分
- ③の人：美舞ダム 10時

▽申込期限 3月19日(月)

▽生涯学習課まで

▽荒天時の中止決定

当日の7時過ぎから8時に、安芸市役所 ☎34・1111、または、東川公民館 ☎32・3021 にご確認ください。

■問 生涯学習課 ☎35・1020

東川公民館 ☎32・3031

不動産無料相談会

～土地、建物のトラブルでお悩みの方へ～
(社)高知県宅建協会の専任相談員が、不動産に関する問題、住まいに関するあらゆるご相談に誠意をもちてお答えします。

▽と き 3月22日(木) 13時～16時

▽ところ 安芸市役所市民談話室

■問 高知県宅建物取引業協会 ☎088・823・2001

○技術公募 18歳以上で有する技能により53～55歳未満

▽受付期間

- 第1回 1月11日(水)～4月4日(水)
- 第2回 7月17日(火)～10月1日(月)

*第1回で採用予定数に達した場合、第2回は実施しない場合があります。

自衛隊幹部候補生

▽試験日

- 第1回 4月13日(金)～4月16日(月)
- 第2回 10月12日(金)～10月15日(月)

*いずれか1日を指定されます。

■問 自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所 ☎35・2749

区分	募集種目	受付期間	試験日
陸上自衛隊	一般幹部候補生	2月1日～4月27日	▽1次試験 5月12日・13日
	海上自衛隊		一般要員
飛行要員			▽試験会場 高知市内
航空自衛隊	一般幹部候補生		▽受験資格 20歳以上26歳未満の者(大学院修士課程修了者は28歳未満)(22歳未満の者は大卒(見込み含む))
	一般要員		
	飛行要員		

■問 自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所 ☎35・2749

『そろそろ・・・はじめてみませんか? 太陽光発電のある暮らし。』

有限会社 サントップ

TEL (088)872-1122

〒780-0870 高知県高知市本町5丁目5番16号

E-mail: info@suntop-co.jp FAX (088)872-6622

<http://www.suntop-co.jp> 有限会社サントップ 検索

お見積り・シミュレーション無料で承ります。

有料広告

広報あき

有料広告募集中!

■問 総務課 ☎35・1000

相談

行政相談

▽と き 3月21日(水) 10時~15時
(12時から13時まで昼休み)
▽ところ 総合社会福祉センター
■問 総務課 ☎35・1000

人権相談

▽と き 3月1日(木) 10時~15時
▽ところ 総合社会福祉センター
■問 法務局安芸支局 ☎35・2272

年金相談

▽と き 3月1日(木) 10時~16時
(12時から13時まで昼休み)
▽ところ 総合社会福祉センター 2階
中会議室
■問 南国年金事務所 ☎088・864・1111

法律相談

▽と き 3月12日(月)
13時30分~15時30分
▽ところ 安芸ひまわり基金法律事務所
(商工会議所2階)
*相談無料 1人30分で予約制
*多重債務相談については、随時無料で受け付けています。
■問 安芸ひまわり基金法律事務所
☎35・8200

人口統計

		(地区別人口)	
人口	19,531人	安芸	7,601人
(前月比:26人減)		伊尾木	1,853人
男	9,238人	川北	3,146人
(/ :11人減)		東川	322人
女	10,293人	土居	2,011人
(/ :15人減)		井ノ口	2,199人
世帯数	8,831	畑山	245人
		穴内	818人
		赤野	1,336人
【24年1月末日現在】			

一般廃棄物最終処分場放流水水質検査

	pH	SS mg/l	COD mg/l	BOD mg/l	大腸菌群数 個/ml
処分場独自排水目標	5.8~8.6	20以下	20以下	10以下	3,000以下
法排水基準	5.8~8.6	150以下	120以下	120以下	3,000以下
採取試験日					
1月 5日	7.0	1.0未満	1.2	0.5未満	30未満
1月12日	7.7	1.0未満	1.4	0.5未満	30未満
1月19日	7.6	1.0未満	1.6	0.5未満	30未満
1月26日	7.7	1.0未満	1.6	0.5未満	30未満

交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構では、育成資金の貸付や、介護料の支給を行っています。
【育成資金の貸付】
 自動車事故が原因で保護者が亡くなられたり、重い後遺障害を残すことになった家庭(生活困窮家庭)の児童を対象に、中学校卒業まで、無利子で育成資金をお貸ししています。
 ▽金額 一時金15万5千円、入学支度金4万4千円、月額2万円
【介護料の支給】
 自動車事故が原因で、重度の後遺障害が残り、介護が必要な方に支給しています。
 ▽金額 月額約3万円~13万円
 *重度後遺障害の程度による
 ■問 独立行政法人自動車事故対策機構(高知県トラック会館内)
 ☎088・831・1817

図書館へ行こう!

安芸市民図書館 ☎35-5638

3月の

休館日

				①	②	③
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

×印は休館日 ○印はおはなし会
 平日→9時30分~19時まで
 土日→9時30分~17時まで

*3月7日(水)~15日(木)まで資料特別整理のため休館いたします。貸出・返却にご注意ください。ばんだばんだは1日に開催します。

わらし 童っ子

~3月のお話の会~

▽と き 3月3日(土) 14時~
 ▽ところ 図書館児童室
 ▽内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びほか

ばんだばんだ

▽と き 3月1日(木) 10時30分~
 ▽ところ 図書館児童室
 ▽内容 赤ちゃんのための絵本や紙芝居の読み聞かせ、からだ遊び、手遊び ほか

= 3月の新刊案内 =

【児童書】▽植垣赤子「うたこさん」▽天野慶「だめだめママだめ!」▽ジェリー・アイグナー・クラーク「いちばんのおくすり」▽岩神愛「よなおしてんぐ5にんぐみてんぐるりん!」▽苅田澄子「ゆでたまごひめ」▽サトシ「ぶつくさモンクターレさん」▽さこももみ「さよならようちえん」▽角野栄子「ひゅーどろどろかべにゅうどう」▽小手鞠い「心の森」▽山本一力「とっぴんしゃん」(上・下)▽北村雄一「深海生物ファイル」▽齋藤宗勝「みんなで見守る世界遺産白神山地」ほか
【一般書】▽竹内薫「超光速ニュートリノとタイムマシン」▽曳地トシ「雑草と楽しむ庭づくり」▽永国淳哉「ジョン万次郎」▽中村文則「王国」▽田牧大和「三人小町の恋」▽深見真「ブラッドバス」▽小川糸「あつあつを召し上げろ」▽蓮見圭一「夜と朝のあいだに」▽笹本稜平「春を背負って」▽マスペンサー・クイン「ジェット、大丈夫か?」▽木村太郎「ディア・グロリア」▽やなせたかし「ちいさなてのひらでも」ほか

高規格道・安芸道路の大吉報!!
 1月11日、安芸道路245億円の事業化決定はまこと嬉しかった。新規着工路線の全国競争は熾烈であり、野球で言えば9回ツーアウト逆転ホームランです。政府、国土交通省、国会議員、高知県、県議会、市議員に心からお礼を申し上げます。市長室にある高速道促進運動の歴史を紹介した本の中に、平成9年大山岬で安芸青年会議所や市議会議員、徳島県穴吹町、海部町、海南町と高知県国会議員中谷元様と徳島県国会議員岩浅様(現在は徳島県阿南市長の約50名が「四国の道路を考える懇談会」を開催。「四国東南部の発展のために高速道促進を!」と決議して先駆的運動を開始し、遍路ウォークを重ねながら県知事への要望や沿道でアピール活動を広げて初志貫徹する素晴らしい活動記録があります。その後、県知事を先頭に34市町村長・議会と運動団体が一丸となって、政府、国土交通省、財務省、民主党、自民党、公明党へ強烈にアタックを重ねて国の厚い壁をこじ開けた感です。平成16年の大山道路、23年の芸西、安芸西、安芸道路は、市勢発展の起爆剤や南海地震に強い津波避難道路・施設となります。長い長い15年の促進運動と国土交通省のご英断に報恩感謝の気持ちでいっぱいです。

第119回 市長の一言 松本 憲治

勇猛あふれる消防出初式
 消防本部と10消防分団の総勢約300人の行進を観閲し緊張する出初式です。消防団、消防本部の皆様方は市民の生命と財産を守り、安全で安心な地域社会を築くために日夜献身的なご尽力に深く感謝しています。昨年発生した東日本大震災では、超大型地震で6分間の大揺れと想像を絶する大津波と原発事故による死者・行方不明の方々の尊い人命と貴重な財産が奪われ、ご冥福とお見舞いを申し上げますとともに「頑張れ東北!」と早期の復旧・復興を願うものであります。特に、岩手・宮城・福島三県で津波の犠牲者となった消防団員が約250名と甚大であり、消防団員の命も守る消防・防災活動の徹底して職務に精励して欲しいと要請。必ず襲来する南海地震・津波対策に、各消防分団が自主防災組織と連携して津波避難道路や避難場所の再検証や津波避難訓練を実施して防災力の強化に努めて欲しいこと、南海地震で倒壊する現在の消防庁舎を高規格道・安芸道路の隣接地でJAゆず工場西側に津波避難者約1200人を収容できる消防・防災センターとして新庁舎を建設、海岸地域の津波避難や緊急情報システムとなる防災行政無線を整備して南海地震・津波対策を強化する計画を進めていると挨拶しました。

- 1(日)第40回新年走ろう会、柘山開闢開き、第47回寒中水泳大会
- 3(火)新成人と新春座談会、安芸市成人式
- 4(水)仕事始め式、庁議、キリンビバレッジ四国支社長
- 5(木)課長会、全国龍馬会長、23年度市民賞表彰式、新年祝賀名刺交換会
- 6(金)県庁各部局課長、県国保連合会、土佐国道事務所(高知市)、安芸土木事務所長へ新年挨拶まわり
- 9(月)消防出初式、市内消防分団激励訪問
- 10(火)財産管理課、環境課、四電工(株)安芸営業所長
- 11(水)農林課、建設課、市民課、土佐くろしお鉄道(株)社長、土佐国道事務所長
- 12(木)土佐国道事務所長、県土木部長へ安芸道路お礼訪問、部落解放同盟荊冠旗びらき(高知市)
- 13(金)福祉事務所、建設課、地域経済振興セミナー、公明党新春年賀会(高知市)
- 16(月)JA土佐あき役員、公的保育の拡充を求める会より要望、中国四国農政局高知地域センター長
- 17(火)四国地方整備局建設部長、尾崎知事へ要望、四国地方整備局との意見交換会(高知市)
- 18(水)建設課、安芸税務署長、三菱電機(株)高知支店長
- 19(木)阪神タイガース球団幹部、東洋町長、県地域産業振興監、四国地方整備局

1月 市長活動

- 20(金)阪神タイガース球団社長へ新年・キャンプ開催表敬挨拶、和田監督・吉竹フアーム監督に面談(西宮市)
- 21(土)庁内執務、西内修平氏叙勲受賞祝賀会
- 23(月)全国市町村長特別セミナー(滋賀県)
- 24(火)全国市町村長特別セミナー(滋賀県)
- 25(水)安芸広域事務組合事務局長、まちづくり課、建設課、県保険者協議会高知市、四国地方整備局長との意見交換会(北川村)
- 26(木)こうち生協理事長、日赤奉仕団新年会、消防本部、企画調整課、まちづくり課、県産業振興計画フォローアップ会議、環境課、津久茂町で新火葬場地元説明会
- 27(金)高知県行政書士会、シルバー短期大学創立20周年記念式典、商工会議所会員大会
- 28(土)庁内執務、山本恵子氏厚生労働大臣表彰受賞祝賀会
- 29(日)高知県小中学生選抜書展
- 30(月)教育委員会、企画調整課、市議会臨時会、財産管理課、穴内海岸災害復旧工事現場視察
- 31(火)阪神タイガース2軍空港歓迎セレモニー(南国市)、四国防災トップセミナー(高松市)



- ①体力に自信が無くても楽しめる「手先チャレンジコーナー」
 - ②ゆったりとした動作で腹式呼吸と胸式呼吸を用いる「スポーツ吹き矢」
 - ③体幹のインナーマッスルをゆるやかに鍛える「ピラティス」
 - ④9つに区切られた的をフライングディスクで射抜く「ゲッターナイン」
 - ⑤高度な技術は必要なし。初心者でも楽しめるスナックゴルフ
- このほかヨガや太極拳、ドッジボール大会や室内バタンク大会も行われ大人も子どもと一緒に楽しみました。



来楽部あつきいーな



学校だより

市内各学校の取り組みを紹介します
■問 学校教育課 ☎35・1021

校内音楽会



安芸第一小学校の児童数は、現在341人で、安芸郡の小学校の中では、一番人数の多い学校になっています。しかし、学校を訪れる先輩方は子どもが少なくなってきたねえとおっしゃっています。調べてみると、昭和57年の児童数は1,006人で、現在のほぼ3倍の子どもたちが在籍しています。子どもたちが在籍していません。本校の子どもたちは明るく元気です。休み時間はもちろん、放課後も下校時間いっぱいまで遊びます。運動場に土煙が舞うほどです。そんな子どもたちがちよっぴり緊張し、輝く行事があります。それは校内音楽会です。この行事は本校を代表する行事で、この取り組みをしている期間には、学校中に楽器の音や歌声があふれます。早い学年は、二学期のはじめから取り組みを始めています。まさに、本校の一大イベントとなっています。最初は全くできなかった楽器が、練習を重ねる度に上手になり、音に自信がみなぎってきます。また、練習に集中できない仲間がいたら、どうするか話し合い、励まし合いました。そして、音がピタリ重なってこ

心までもピタリ重なっていくのを感じることができました。さまざまなドレマを重ねて当日を迎えます。本番の舞台は市民会館です。ただでさえドレマにするのに、照明が当たり、たくさんのお客を前にするこの会場で緊張はクライマックスに達します。しかし、演奏を終えた後の子どもたちの表情は誇らしげです。緊張・不安・喜びなど、いろいろな気持ちがそれぞれの心にあふれているように、何かに向けてみんな一生懸命に取り組むことの素晴らしさは、何ものにも代え難い財産になると感じています。冒頭にも述べましたが、本校は安芸郡の中でも一番大きい小学校です。迫力のある演奏と歌声は、それによるこころも大きい。だからこそ、音楽会が安芸第一小学校を代表する行事として今も残っているのだと思います。これからも学校の特長を生かした取り組みを進めていきますのでよろしくお願ひします。



▲みんなで一生懸命取り組み、音も心も重なった演奏を披露することができました。

第3回 イキイキまつり

みんなで楽しもう → ポーツ祭

来楽部あつきいーなで健康増進！
毎週13のサークルや教室を開催中

総合型地域スポーツクラブとは

身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しい形態のスポーツクラブで、①子どもから高齢者まで(多世代)、②さまざまなスポーツを愛好する人々が(多目的)、③初心者から競技者まで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる(多志向)、という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

文部科学省の委託事業であり、同省が定めた「スポーツ振興基本計画」の中では、「生涯スポーツ社会の実現」のために、その目標として「成人の週1回以上のスポーツ実施率が2人に1人になることを目指す」と掲げられています。

2月5日 安芸市体育館で、総合型地域スポーツクラブ「来楽部あつきいーな」が主催する「第3回イキイキまつり」が行われました。

あつきいーなは、皆さんが毎日生活をしている地域の中で、いつまでもスポーツが楽しめるように、地域の皆さんの手づくりで運営されているクラブです。地域住民は会員として、会費を負担しながら活動へ参加するだけでなく、指導者やボランティアスタッフとしてもクラブの運営に参画し多種多様な事業を展開することが出来ます。

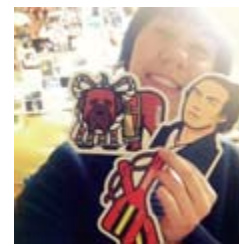
イキイキまつりは、あつきいーなの活動を広く皆さんに知ってもらおう

うと定期的に開かれており、普段のサークルや教室に来られない人にも、競技にふれあう機会をつくり、関心を持ってもらうために行っています。普段の活動として、あつきいーなでは、現在13のサークルや教室が毎週開かれています。

今回催されていない競技では、ラジボール卓球や卓球、フットサルやバドミントン、ビーチボールバレー、バランスボールなどもあります。運動不足を感じている人、何か新しいスポーツを始めたいとお考えの方は、ぜひお問い合わせください。

■問 来楽部あつきいーな事務局 (市体育館内) ☎35・4519

ALTの部屋



Hello!!
イングリッドです!

私にとって「コレクター」という言葉にはあまり縁がありませんでした。子どもの頃から、ずっと何かを集めている友達がいけれど、私はあまり興味がありませんでした。

ですが、日本はかなりコレクターが多い国なのでですね。例えば、ある友達は日本のお城に熱中していて、お城に行つた時は、置いてある記念スタンプを探してお城の本にその記念スタンプを押しています。ほかの友達はハローキティが大好きで、旅行した時にキティちゃんのご当地携帯ストラップを買っています。

そんな中、私は昨年末に、葉書を交換するウェブサイトに申し込みました。ほかの国の人たちと素敵な葉書で文通ができるサイトなのです。このサイトで「ご

～《ご当地フォルムカードを集めよう!》～

鳴子です。

旅行が大好きな私はすぐに夢中になってしまいました。各都道府県のカードはそれぞれ、素敵なデザインだし、値段も安いので集めていきます。このカードをきっかけに、各都道府県の名所へ行ってみたいと強く思うようになりました。まだまだ日本の素敵な場所を見つけて出しに行きたいです。

「ご当地フォルムカード」とは、ご当地のフォルムカードを集めていくというものです。カードを集めていくと、ご当地のフォルムカードを集めていくというものです。カードを集めていくと、ご当地のフォルムカードを集めていくというものです。