

令和6年度

高知県防災士  
養成講座

募集要項

防災士を  
目指すのじゃー!



高知県

## 目的

地域や事業所での防災活動の担い手となる「防災士」を養成し、地域防災力の向上を図るため、「高知県防災士養成講座」を開催します。



## 1 日程

	開催日	場 所	受講定員	受講申込書受付期間
第1回	令和6年 9月28日(土)・29日(日) (試験日:29日)	【安芸市会場】 高知県安芸総合庁舎 (2F 大会議室)	80名	令和6年 5月30日(木) 〃 6月28日(金)
第2回	令和6年 10月13日(日)・14日(月・祝) (試験日:14日)	【香南市会場】 高知県立青少年センター (2F 青少年ホール)	120名	
第3回	令和6年 11月30日(土)・12月1日(日) (試験日:12月1日)	【四万十市会場】 四万十市社会福祉センター (2F 大会議室)	66名	
第4回	令和6年 12月14日(土)・15日(日) (試験日:15日)	【高知市会場】 高知県人権啓発センター (6F ホール)	120名	

- ★両日ともに、すべての講義の受講が必要です。
- ★2日間の講義以外に**自宅学習用問題集(履修確認レポート)解答用紙を提出していただきます。**
  - ※履修確認レポートと解答用紙は、受講決定後、送付します。
  - ※履修確認レポート(解答用紙)の提出がない場合は、試験を受けることができません。
- ★気象状況や災害、新型コロナウイルス等により、講義の開催を急遽中止する場合があります。この場合、日程を変更した開催は行いませんのでご了承ください。
  - ※申請時にお振込いただきました試験受験料については、返金いたします。なお、上記により受講ができなかった方は、翌年度再度お申込みいただいた場合、優先的に受講できます。
- ★都合により講義内容を変更する場合があります。

## 2 受講資格

- 高知県内に在住又は在勤し、下記の要件を満たす方を対象とします。
  - ①県内一斉避難訓練等の地域の防災活動の中心となり、積極的にご活動いただける方
  - ②履修確認レポート(解答用紙)を受講初日に受付まで提出いただける方
  - ③防災士資格の取得に必要な費用を、指定する納付期限までにお支払いいただける方
  - ④防災士試験への合格後、今年度中に登録申請をしていただける方
- 日本防災士機構が定める、防災士資格取得に係る特例が適用される以下の方は、本講座とは別に日本防災士機構に直接お申し込みください。
  - ①警部補以上の階級にある警察官(退職者含む)
  - ②消防士長以上の階級にある消防吏員(退職者含む)
  - ③分団長以上の階級にある消防団員(退職者含む)

上記の方につきましては、資格取得要件である、研修や試験等が免除されます。詳しくは、日本防災士機構のHPをご確認ください。



日本防災士機構 検索

### 3 講座内容-1

(カリキュラム)

◎安芸市会場……9月28日(土)・29日(日)

	1日目	2日目
	[9:20~9:30] 開講あいさつ・オリエンテーション	
1時限目	[9:30~11:40] 地震津波による災害 《岡村 眞 講師》	[9:30~10:30] 風水害・土砂災害等への備え
2時限目		[10:40~11:40] 避難所の開設と運営※演習 《山崎 水紀夫 講師》
【11:40~12:40】 昼休憩(防災啓発映像上映) <small>※資格試験受験には関係ありません。 ※昼食は各自でとってください。</small>		
3時限目	[12:40~13:40] 気象災害・風水害 《高知地方気象台》	[12:40~13:40] 耐震診断と補強 《高知県住宅課》
4時限目	[13:50~14:50] 近年の自然災害に学ぶ 《高知地方気象台》	[13:50~14:50] 土砂災害 《笹原 克夫 講師》
5時限目	[15:00~16:00] 自主防災組織と地区防災計画 《高知県南海トラフ地震対策課》	[15:00~16:00] 地域防災と多様性への配慮 《竹崎 久美子 講師》
6時限目	[16:10~17:10] 防災士に期待される活動 《高知県南海トラフ地震対策課》	[16:10~17:10] 地震・津波への備え 《島田 郁子 講師》
7時限目	[17:10~17:20] 事務連絡	[17:20~18:20] 防災士資格取得試験

◎上記の時間割及び講師については、講師の公務、交通事情、災害の発生等により変更することがあります。

#### 講師紹介

- 岡村 眞 講師 [高知大学名誉教授 高知大学防災推進センター 客員教授]
- 笹原 克夫 講師 [高知大学教育研究部自然科学系理工学部門 教授]
- 竹崎 久美子 講師 [高知県立大学看護学部 教授]
- 島田 郁子 講師 [高知県立大学健康栄養学部 准教授]
- 山崎 水紀夫 講師 [高知防災プロジェクト さんすい防災研究所 代表]
- 高知地方気象台
- 高知県 危機管理部 南海トラフ地震対策課
- 高知県 土木部 住宅課



### 3 講座内容-2

(カリキュラム)

◎香南市会場……10月13日(日)・14日(月・祝)

	1日目	2日目
	[9:20~9:30] 開講あいさつ・オリエンテーション	
1時限目	[9:30~11:40] 地震津波による災害 《岡村 眞 講師》	[9:30~10:30] 風水害・土砂災害等への備え
2時限目		[10:40~11:40] 避難所の開設と運営※演習 《山崎 水紀夫 講師》
【11:40~12:40】 昼休憩(防災啓発映像上映) <span style="float: right;">※資格試験受験には関係ありません。 ※昼食は各自でとってください。</span>		
3時限目	[12:40~13:40] 気象災害・風水害 《高知地方気象台》	[12:40~13:40] 耐震診断と補強 《高知県住宅課》
4時限目	[13:50~14:50] 近年の自然災害に学ぶ 《高知地方気象台》	[13:50~14:50] 土砂災害 《笹原 克夫 講師》
5時限目	[15:00~16:00] 地震・津波への備え 《島田 郁子 講師》	[15:00~16:00] 地域防災と多様性への配慮 《竹崎 久美子 講師》
6時限目	[16:10~17:10] 防災士に期待される活動 《高知県南海トラフ地震対策課》	[16:10~17:10] 自主防災組織と地区防災計画 《高知県南海トラフ地震対策課》
7時限目	[17:10~17:20] 事務連絡	[17:20~18:20] 防災士資格取得試験

◎上記の時間割及び講師については、講師の公務、交通事情、災害の発生等により変更することがあります。

#### 講師紹介



- 岡村 眞 講師 [高知大学名誉教授 高知大学防災推進センター 客員教授]
- 笹原 克夫 講師 [高知大学教育研究部自然科学系理工学部門 教授]
- 竹崎 久美子 講師 [高知県立大学看護学部 教授]
- 島田 郁子 講師 [高知県立大学健康栄養学部 准教授]
- 山崎 水紀夫 講師 [高知防災プロジェクト さんすい防災研究所 代表]
- 高知地方気象台
- 高知県 危機管理部 南海トラフ地震対策課
- 高知県 土木部 住宅課

### 3 講座内容-3

(カリキュラム)

◎四万十市会場…11月30日(土)・12月1日(日)

	1日目	2日目
	【9:20～9:30】 開講あいさつ・オリエンテーション	
1時限目	【9:30～11:40】 地震津波による災害 《岡村 眞 講師》	【9:30～10:30】 自主防災組織と地区防災計画 《高知県南海トラフ地震対策課》
2時限目		【10:40～11:40】 耐震診断と補強 《高知県住宅課》
【11:40～12:40】 昼休憩(防災啓発映像上映) <small>※資格試験受験には関係ありません。 ※昼食は各自でとってください。</small>		
3時限目	【12:40～13:40】 風水害・土砂災害等への備え  【13:50～14:50】 避難所の開設と運営※演習 《山崎 水紀夫 講師》	【12:40～13:40】 地域防災と多様性への配慮 《竹崎 久美子 講師》
4時限目		【13:50～14:50】 土砂災害 《笹原 克夫 講師》
5時限目	【15:00～16:00】 地震・津波への備え 《島田 郁子 講師》	【15:00～16:00】 気象災害・風水害 《高知地方气象台》
6時限目	【16:10～17:10】 防災士に期待される活動 《高知県南海トラフ地震対策課》	【16:10～17:10】 近年の自然災害に学ぶ 《高知地方气象台》
7時限目	【17:10～17:20】 事務連絡	【17:20～18:20】 防災士資格取得試験

◎上記の時間割及び講師については、講師の公務、交通事情、災害の発生等により変更することがあります。

#### 講師紹介



ヘルパちゃん

- 岡村 眞 講師 [高知大学名誉教授 高知大学防災推進センター 客員教授]
- 笹原 克夫 講師 [高知大学教育研究部自然科学系理工学部門 教授]
- 竹崎 久美子 講師 [高知県立大学看護学部 教授]
- 島田 郁子 講師 [高知県立大学健康栄養学部 准教授]
- 山崎 水紀夫 講師 [高知防災プロジェクト さんすい防災研究所 代表]
- 高知地方气象台
- 高知県 危機管理部 南海トラフ地震対策課
- 高知県 土木部 住宅課

### 3 講座内容-4

(カリキュラム)

◎高知市会場……12月14日(土)・15日(日)

※高知市会場のみ他会場と開始時間が異なります。

	1日目	2日目
	【10:00～10:10】 開講あいさつ・オリエンテーション	
1時限目	【10:10～12:20】 地震津波による災害 《岡村 眞 講師》	【10:10～11:10】 風水害・土砂災害等への備え
2時限目		【11:20～12:20】 避難所の開設と運営※演習 《山崎 水紀夫 講師》
【12:20～13:20】 昼休憩(防災啓発映像上映)		※資格試験受験には関係ありません。 ※昼食は各自でとってください。
3時限目	【13:20～14:20】 気象災害・風水害 《高知地方气象台》	【13:20～14:20】 耐震診断と補強 《高知県住宅課》
4時限目	【14:30～15:30】 近年の自然災害に学ぶ 《高知地方气象台》	【14:30～15:30】 土砂災害 《笹原 克夫 講師》
5時限目	【15:40～16:40】 地震・津波への備え 《島田 郁子 講師》	【15:40～16:40】 地域防災と多様性への配慮 《竹崎 久美子 講師》
6時限目	【16:50～17:50】 防災士に期待される活動 《高知県南海トラフ地震対策課》	【16:50～17:50】 自主防災組織と地区防災計画 《高知県南海トラフ地震対策課》
7時限目	【17:50～18:00】 事務連絡	【18:00～19:00】 防災士資格取得試験

◎上記の時間割及び講師については、講師の公務、交通事情、災害の発生等により変更することがあります。

#### 講師紹介



- 岡村 眞 講師 [高知大学名誉教授 高知大学防災推進センター 客員教授]
- 笹原 克夫 講師 [高知大学教育研究部自然科学系理工学部門 教授]
- 竹崎 久美子 講師 [高知県立大学看護学部 教授]
- 島田 郁子 講師 [高知県立大学健康栄養学部 准教授]
- 山崎 水紀夫 講師 [高知防災プロジェクト さんすい防災研究所 代表]
- 高知地方气象台
- 高知県 危機管理部 南海トラフ地震対策課
- 高知県 土木部 住宅課

## 4 普通救命講習-1

防災士資格を取得するためには、**普通救命講習修了証等が必要となります。**  
**試験に合格後、修了証等の写し(コピー)を防災士認証登録申請書と併せて送付してください。** 県主催の普通救命講習を受講しない方も、送付してください。

※小さくカットせずに、コピー用紙そのままのサイズで送付してください。

すでに普通救命講習修了証をお持ちの方、またはそれに代わる資格をお持ちの方は、受講が免除となる場合があります(受講が免除になる方でも必ず送付してください)。

※防災士認証登録申請時に**5年以内(年度末の3月まで)**に発行されたものに限りです。

発行日が**5年より前**の場合は再受講してください。

※その他の資格については、日本防災士機構のHPをご覧ください。



日本防災士機構 [検索](#)

### 普通救命講習受講希望者の方をご確認ください

- 普通救命講習は、講座とは別日程・会場にて開催します。
- 原則ご住所の管轄消防局または消防本部が開催する会場をご希望ください。
- 各会場の定員が少ないため、必ず複数箇所での受講をご希望ください。
- 管轄消防局または消防本部の講座を希望された方を優先いたします。
- ご希望いただいた中で、高知県が任意に受講者を割り振ります。  
 なお、定員の都合上、応募者多数の場合は、ご希望の会場で受講ができない場合があります。  
 その際、本人の希望していない会場に割り振る場合があります。  
 もしくはご自身で普通救命講習等の受講先を探していただくことになります。
- 管轄内に在住の方限定で講習の実施をしている会場があります。
- 気象状況や災害、新型コロナウイルス等により、直前で中止、日程変更になる可能性があります。

### ■消防局または消防本部の管轄市町村一覧表

消防本部名	管轄市町村	消防本部名	管轄市町村
室戸市消防本部	室戸市	土佐市消防本部	土佐市
	東洋町	仁淀消防組合消防本部	いの町
中芸広域連合消防本部	奈半利町		日高村
	田野町	仁淀川町	
	安田町	佐川町	
	北川村	越知町	
	馬路村	高幡消防組合消防本部	須崎市
安芸市消防本部	中土佐町		
	芸西村		梶原町
香南市消防本部	津野町		
香美市消防本部	四万十町		
南国市消防本部	南国市	幡多中央消防組合消防本部	四万十市
高知市消防局	高知市		黒潮町
嶺北広域行政事務組合消防本部	大豊町	幡多西部消防組合消防本部	宿毛市
	本山町		大月町
	土佐町		三原村
	大川村	土佐清水市消防本部	土佐清水市

※詳しくは各消防本部にお問い合わせください。

## 4 普通救命講習-2

開催日時、会場は以下のとおりです。

日程	実施消防局または消防本部	会場	定員
10月3日(木) 13:00~16:00	高知市消防局	高知県立ふくし交流プラザ(5F 研修室A) 高知市朝倉戊375-1	25
10月5日(土) 13:00~16:00	高幡消防組合消防本部	須崎消防署 須崎市山手町1-7	10
10月6日(日) 13:00~16:00	室戸市消防本部(東洋出張所)	東洋町役場(2F 第4会議室) 安芸郡東洋町生見758-3	5 室戸市在住以外の方 ※室戸市在住の方は、11/10室戸市消防署
10月6日(日) 13:00~16:00	高幡消防組合消防本部	四万十清流消防署 高岡郡四万十町古市町5-1	20
10月19日(土) 13:00~15:00	南国市消防本部	南国市消防署 南国市篠原164-1	15 [e-ラーニング]要受講 ※南国市に在住又は、勤務されてる方
10月19日(土) 13:00~16:00	土佐市消防本部	土佐市消防署 土佐市蓮池978-1	20
10月19日(土) 13:00~16:00	幡多西部消防組合消防本部	宿毛消防署 宿毛市和田1412-1	20 宿毛市・三原村・大月町 在住の方限定
10月20日(日) 13:00~15:00	香美市消防本部	香美市消防署 香美市土佐山田町百石町2-3-51	15 [e-ラーニング]要受講
10月24日(木) 13:00~16:00	高知市消防局	高知県立ふくし交流プラザ(5F 研修室A) 高知市朝倉戊375-1	25
10月26日(土) 13:00~16:00	香南市消防本部	香南市消防署 香南市赤岡町2032-2	40 香南市に在住又は 勤務されてる方限定
10月26日(土) 13:00~16:00	高吾北広域町村事務組合消防本部	高吾北消防署 高岡郡越知町越知甲3105-3	30
10月27日(日) 13:00~16:00	嶺北広域行政事務組合消防本部	嶺北消防署 長岡郡本山町本山995	10
10月27日(日) 13:00~16:00	仁淀消防組合消防本部	仁淀消防組合消防署 吾川郡いの町西町1	10
11月9日(土) 13:00~15:00	南国市消防本部	南国市消防署 南国市篠原164-1	15 [e-ラーニング]要受講 ※南国市に在住又は、勤務されてる方
11月9日(土) 13:00~16:00	仁淀消防組合消防本部	仁淀消防組合消防署 吾川郡いの町西町1	10
11月10日(日) 13:00~16:00	室戸市消防本部	室戸市消防署 室戸市室津12	5 室戸市在住の方限定 ※室戸市以外の方は、10/6東洋町役場
11月10日(日) 13:00~16:00	幡多中央消防組合消防本部	四万十市社会福祉センター((2F 大会議室) 四万十市右山五月町8-3	20
11月13日(水) 13:00~16:00	高知市消防局	高知県立ふくし交流プラザ(5F 研修室A) 高知市朝倉戊375-1	25
11月16日(土) 13:00~16:00	安芸市消防本部	安芸市消防署 安芸市西浜190-1	20

## 4 普通救命講習-3

開催日時、会場は以下のとおりです。

日程	実施消防局または消防本部	会場	定員
11月16日(土) 13:00~16:00	土佐清水市消防本部	土佐清水市消防署 土佐清水市以布利980-143	15
11月17日(日) 13:00~16:00	香南市消防本部	香南市消防署 香南市赤岡町2032-2	40
11月17日(日) 13:00~16:00	土佐市消防本部	土佐市消防署 土佐市蓮池978-1	20
11月22日(金) 13:00~16:00	高知市消防局	高知県立ふくし交流プラザ(5F 研修室A) 高知市朝倉戊375-1	25
11月23日(土) 13:00~15:00	香美市消防本部	香美市消防署 香美市土佐山田町百石町2-3-51	15
11月24日(日) 13:00~15:00	南国市消防本部	南国市消防署 南国市篠原164-1	15
11月24日(日) 13:00~16:00	仁淀消防組合消防本部	仁淀消防組合消防署 吾川郡いの町西町1	10
12月2日(月) 13:00~16:00	高知市消防局	高知県立ふくし交流プラザ(5F 研修室A) 高知市朝倉戊375-1	25
12月7日(土) 13:00~16:00	香南市消防本部	香南市消防署 香南市赤岡町2032-2	40
12月7日(土) 13:00~16:00	幡多中央消防組合消防本部	四万十市社会福祉センター((2F 大会議室) 四万十市右山五月町8-3	20
12月8日(日) 13:00~15:00	中芸広域連合消防本部	中芸消防署 安芸郡田野町1440-1	10
12月8日(日) 13:00~16:00	仁淀消防組合消防本部	仁淀消防組合消防署 吾川郡いの町西町1	10

■南国市消防署、香美市消防署、中芸消防署で希望の方は、事前に

「e-ラーニング」の受講が必要になります。

「e-ラーニング」を事前に受講していない方は、その会場での実技等の受講はできません。

詳細については、9ページをご覧ください。

## 4 普通救命講習-4 (南国市消防署、香美市消防署、中芸消防署で受講する方のみ)

### 総務省消防庁 応急手当Web講習 (e-ラーニング) の受講について

インターネットに接続されたパソコン、タブレットPC、スマートフォン等を利用して、時間を気にせず学べる応急手当Web講習 (e-ラーニング) を実技講習前に受講していただきます。

Web講習 (1時間) + 実技講習 (2時間) が普通救命講習の修了証取得の条件になります。



#### ◆ 応急手当Web講習 (e-ラーニング) 受講の流れ ◆

##### ① 下記のホームページから「応急手当Web講習 (e-ラーニング)」を受講

受講時間は約1時間です。

全ての項目の映像を視聴すると、修了テストを受けることができます。

修了テストを受け、80%以上正解すると受講証明書が表示されます。

※終了テストを80%以上正解しなかった場合は、再テストができます。

##### ② 受講証明書の発行

e-ラーニング受講後のテストで80%以上正解すると発行できます。

受講証明書画面を印刷し、氏名を記入のうえ、普通救命講習を受講するときに持参してください。

※プリンターがない場合にはデジカメなどで撮影した画像でも可能です。

タブレット型端末またはスマートフォンの場合には画面メモ (スクリーンショット) などで保存してください。

※受講証明書は、個人毎に発行されるものですので (IDがあります) 受講希望者全員が

1台のパソコンなどで同時に視聴しても、1人分の受講証明書となり、1人分の終了証しか発行できません。

##### ③ 普通救命講習の受講

印刷した受講証明書が証明書画面を **各消防署に必ず提示してください。**



◎ 応急手当Web講習 (e-ラーニング) は、こちらのホームページから受講してください。

<https://www.fdma.go.jp/relocation/kyukyukikaku/oukyu/>



◎ 普通救命講習編を選択してください

【普通救命講習編】  
説明+27動画 (約65分)

※実技救命講習 (2時間) 前の約1か月以内に e-ラーニングを受講してください。

## 5 受講者負担額

- (1) 防災士資格取得試験受験料……………3,000円  
(2) 防災士認証登録申請手続き料……………5,000円

防災士認証登録申請手続き料は、試験合格者の負担となります。  
合格後、2ヶ月以内にお支払いのうえ、登録申請を行ってください。

合 計 8,000円

## 6 申込方法

別紙「受講申込書」を郵送、FAX、メールのいずれかにより提出してください。

※ **令和6年6月28日(金)までに必着。**

《注意事項》

- 受講者は、高知県内に在住又は在勤し、地域の防災活動の中心となり、積極的に活動される方が対象です。
- 内容確認のため、お問合せさせていただく場合があります。
- FAXの場合は、送信後に**着信を必ず電話により確認**してください。
- メール送信後、しばらくして、**こちらからの受領の返信メールがない場合は必ず電話でご確認**してください。
- お預かりした個人情報、防災士養成講座及び防災目的のみに使用します。
- 希望者が定員を超えた場合は抽選となります。**ただし、令和5年度に抽選から漏れた方を優先**いたします。

## 7 試験について

- 試験の問題については、基本的に防災士教本から出題されます。
- 不合格の場合でも再試験の実施予定があります。
- 再試験の実施については、**令和7年2月22日(土)高知市**で予定しております。  
合否決定後に再試験のご案内をいたします。
- 受験料の振込がない場合は、試験を受けることができません。
- 履修確認レポート(解答用紙)の提出がない場合は、試験を受けることができません。

## 8 申込先・お問合せ

〒780-0870

高知市本町3丁目3-39(高知放送南館6F)

株式会社RKCプロダクション 防災士養成講座担当 まで

TEL 090-2897-9967 FAX 088-872-0896

E-mail: bousai2024@rkc-pro.co.jp

《受付時間》 月曜日～金曜日 9:30～17:30 (土日祝日は対応不可)

分からないことがあれば、  
すぐに電話するのじゃ!



## 9 受講決定通知、防災士教本及びレポート等の送付

受講決定通知書、防災士教本及び履修確認レポート、普通救命講習案内の資料は、7月中旬～下旬頃の発送予定です。同封の「防災士資格取得費用支払い証明用 台紙」に必要事項を記入、受験料3,000円の払込票を貼付して提出してください。また、受講者は自習のうえ、受講初日に受付まで履修確認レポート(解答用紙)を提出してください。※履修確認レポート(解答用紙)の提出がない場合は、試験を受けることができません。

## 10 主催 高知県危機管理部南海トラフ地震対策課 地域支援担当

TEL 088-823-9317

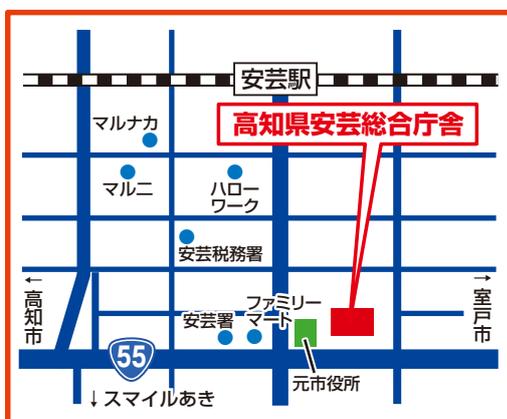
# 会場案内図-1

## 第1回 安芸市会場

令和6年9月28日(土)・29日(日)

## 高知県安芸総合庁舎(2F 大会議室)

安芸市矢ノ丸1-4-36 TEL 0887-34-8520



※会場駐車場は台数に限りがあります。

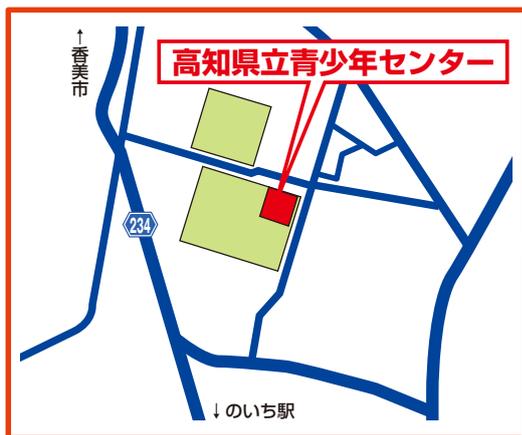
※できる限り公共交通機関でご来場いただきますようお願いいたします。

## 第2回 香南市会場

令和6年10月13日(日)・14日(月・祝)

## 高知県立青少年センター(2F青少年ホール)

香南市野市町西野303-1 TEL 0887-56-0621



※会場駐車場は台数に限りがあります。

※できる限り公共交通機関でご来場いただきますようお願いいたします。

会場の地図はこっちだよ！



たいさくくん

## 会場案内図-2

### 第3回 四万十市会場

令和6年11月30日(土)・12月1日(日)

### 四万十市社会福祉センター(2F大会議室)

四万十市右山五月町8-3 TEL 0880-35-3011



※会場駐車場は台数に限りがあります。

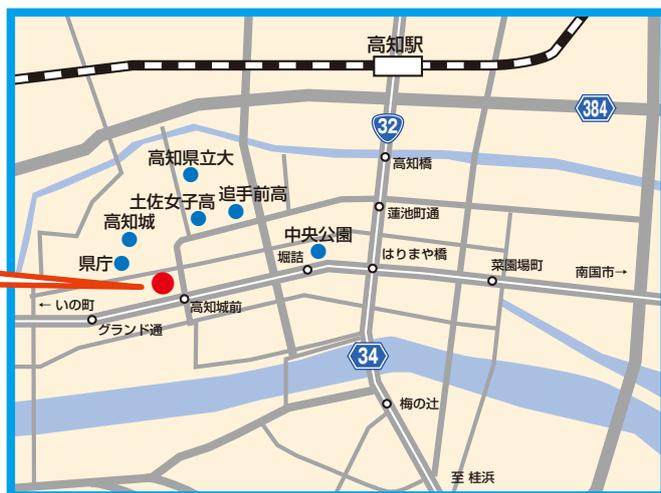
※できる限り公共交通機関でご来場いただきますようお願いします。

### 第4回 高知市会場

令和6年12月14日(土)・15日(日)

### 高知県人権啓発センター(6Fホール)

高知市本町4-1-37 TEL 088-821-4681



※会場に駐車場はありません。

近隣の有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関で  
ご来場いただきますようお願いします。

会場の地図はこっちだぞ～！



ゆうどうくん

株式会社RKCプロダクション 防災士養成講座 担当者 行  
令和6年度高知県防災士養成講座・普通救命講習  
[受講申込書]

申込日：令和6年 ○月 ○日

記載例

氏名	フリガナ ボウサイ タロウ 防災 太郎
性別	<input checked="" type="radio"/> 男 ・ 女 生年月日 <input checked="" type="radio"/> 昭 ・ 平 ○○年 ○○月 ○○日
[必ずご記入ください] 住所 (※ご自宅)	〒 780-○○○○ 高知市北本町1丁目○○-○○
住所 (※ご自宅以外)	〒 780-○○○○ 高知市北本町2丁目○○-○○ <small>ご自宅とは別の場所へ資料等の郵送を希望される場合は、こちらにも記入してね。</small>
電話番号 (※携帯電話)	090-123-○○○○
メールアドレス	フリガナ エー ビー シー ディー @イーエフ ジー エイチ . シーオー . ジェイピー abcd@efgh.co.jp <small>※フリガナは、必ずご記入ください。ハイフン、アンダーバー 等も分かりやすくご記入ください。</small>
職業	会社員 自主防災組織名 ○○地区自主防災会 <small>※所属している方のみ記入。</small>



たいさくくん

■防災士養成講座

希望会場 (希望日を○で囲んでください。)	第1希望	第1回 (安芸市) 第2回 (香南市) 第3回 (四万十市) 第4回 (高知市)
	第2希望	第1回 (安芸市) 第2回 (香南市) 第3回 (四万十市) 第4回 (高知市)
	第3希望	第1回 (安芸市) 第2回 (香南市) 第3回 (四万十市) 第4回 (高知市)

■普通救命講習

普通救命講習の受講を		チェックしてね!
<input checked="" type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない		ヘルパちゃん
希望する方は募集要項の中(7P、8P)から希望日と希望会場を選択し、以下に記入してください。		
希望日と 希望会場を記載 してください。	【優先】 ご住所の管轄消防局等が主催	第1希望日 ( ○月 ○○日 <input checked="" type="radio"/> AM ・ PM ) 会場 (○○消防署)
	その他の希望日・ 希望会場	第2希望日 ( ○月 ○日 AM・ <input checked="" type="radio"/> PM ) 会場 (○○消防署)
		第3希望日 ( ○月 ○日 AM・PM ) 会場 (○○消防署)
		第4希望日 ( ○月 ○日 AM・PM ) 会場 (○○消防署)
		第5希望日 ( ○月 ○日 AM・PM ) 会場 (○○消防署)



★令和5年度の受講申込で抽選漏れの方はチェックをしてください。	<input type="checkbox"/> 抽選漏れ
---------------------------------	-------------------------------

★手話通訳や要約筆記等、配慮が必要な方は、ご記入ください。

※必ず裏面の注意事項をお読みください。内容に同意のうえ申し込みください。

# ～高知県における自然災害～

## 地震・津波



過去の南海地震は、これまで概ね90年から150年ごとに発生し、高知県は繰り返し大きな被害を受けてきました。昭和21年（1946年）に発生した昭和南海地震から約80年が経過し、発生確率が今後30年以内に70～80%と見込まれるなど、その切迫度は年々高まってきています。

### 想定震源域

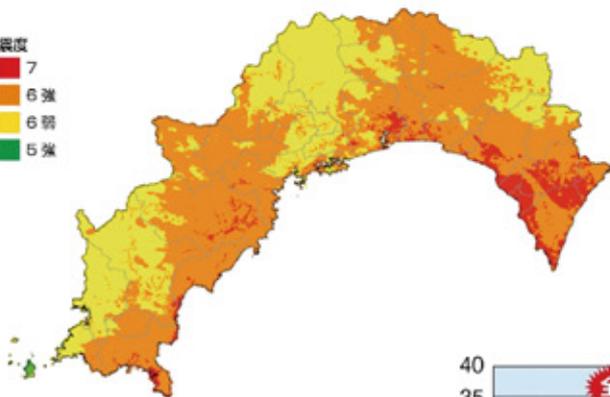
この広い範囲のどこかで起こる地震を総称して「南海トラフ地震」と呼びます。南海地震もこの地震の一つです。

(海上保安庁海洋情報部と中央防災会議資料をもとに高知大学防災推進センター岡村眞名誉教授改変)



震度予測以上の揺れとなるおそれもあり、油断は禁物です

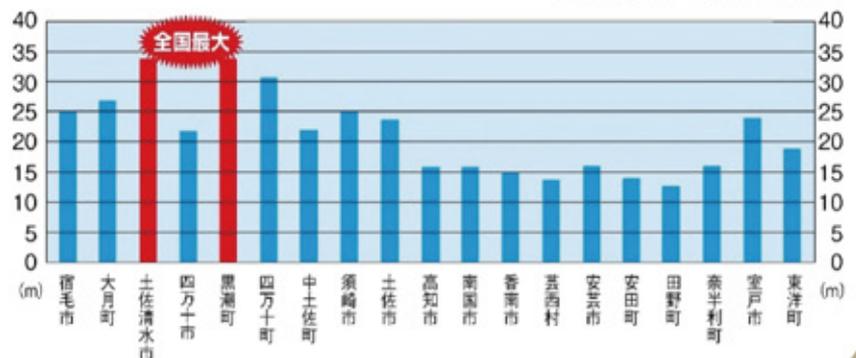
震度  
7  
6強  
6弱  
5強



最大クラスの地震が発生すると、**高知県全域は強い揺れに襲われ** 26市町村が最大で震度7に、残りの8市町村でも震度6強になると想定しています。

また、浦ノ内湾や浦戸湾の奥など一部を除くすべての海岸線で、津波の最大高さが10メートルを超えると想定しています。

海岸線での津波の高さ



## 風水害



高知県は、**全国で最も降水量が多い地域のひとつ**です。また、**山間部を中心として土砂災害**のおそれがある箇所も多く存在しますので、台風や豪雨の際には**厳重な警戒**が必要です。

### 洪水災害



'98高知豪雨 平成10年（1998年）9月24日～25日

# 地域の防災活動に参加しよう！

## 避難訓練



## 炊き出し訓練



## 避難経路の整備



南海トラフ地震では高知県の広い範囲で甚大な被害が発生するため、行政機関や消防、警察、自衛隊などの応急救助機関による公的な救助活動を被災地全域に行き渡らせるには相当の日数がかかります。

被害をできる限り少なくするためには、自分の身は自分で守る「自助」が重要となります。また、普段から顔を合わせている地域や近隣の人たちが協力して助け合う「共助」の取組がとても大切です。

町内会や自治会といった、地域に根ざした組織の活動の中に「防災」という観点を取り入れた集まりが「**自主防災組織**」です。

地域のみんで集まって、定期的に防災に関する学習会や訓練を実施するなど、災害に備えて協力し合うことで、地域の防災力を高めていきましょう。

## 最近の心配事



また、地域で防災活動を行っているのは、「自主防災組織」のほかに「**消防団**」があります。

消防団員は、非常勤特別職の地方公務員として、年間一定金額の報酬が支給されるほか、災害や訓練に出場した場合にも報酬が支給されます。

日ごろから初期消火訓練や避難訓練、ポンプ操法訓練などの防火防災活動を行い、災害時には消火をはじめ、地震や風水害といった大規模災害発生時の救助・救出など様々な現場で対応に当たります。

各地域では消防団員を募集中！  
あなたのチカラを消防団に！



## POINT

地震や津波だけでなく、日ごろから台風や豪雨の風水害が多い高知県において、地域の安心・安全を守るためには、皆さんの協力が必要です。

自主防災組織や消防団などによる、地域の防災活動をきっかけに、日ごろ住んでいる地域での関係性を高めておいてください。

**地域の防災活動への積極的なご参加をお願いします！**

詳しくは、各市町村の防災担当課へお問い合わせください。

防災啓発冊子「南海トラフ地震に備えちょき」も

check!

