

10 分で
わかる

看取りのアニメーション 動画を配信しています

在宅や施設における自然な看取りとはどういうものか参考にご覧ください。

◎ 『自然な看取り』 ～在宅編～



<https://youtu.be/l-JVdfNZX4>

◎ 「自然な看取り」 ～施設編～



<https://youtu.be/Ut298CM2v2Q>

◎ 「自然な看取り」 ～病院編～



<https://youtu.be/LU1c6m8e-0I>

* 動画の DVD をご希望の方は
安芸市地域包括支援センターまでお問合せください。

安芸市地域包括支援センター「ひまわり」の ご案内

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが、
いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けて
いけるように、地域の様々な職種の方々と連携して在
宅医療介護の支援を行っています。



介護のことで困ってい
ること、悩んでいること
などがありましたら
まずはご相談ください。



発行：安芸市在宅医療介護連携推進プロジェクト会議
安芸市役所 健康介護課
地域包括支援センター ひまわり
電 話 : 0887-32-0555
F A X : 0887-35-1555
メール : kaigo@city.akilg.jp
相談受付時間：平日8:30～17:15
(土、日祝祭日、年末年始を除く)

看取りの心得

～穏やかな看取りのために～



看取りをお考えの皆さまへ

『旅立ちの時』が近づいたときに、このリーフレットを見てい
ただき、ご家族や関係者の皆さまが安心して、穏やかな
最期を迎えることができることを願っております。

安芸市

『旅立ちの時』が近づいたら

水分や食べ物を欲しがらなくなり、時には全く食べられなくなる

時に穏やかでなくなり、大声を出したり不明な言動をとることがある

唾液や痰がたまり、ゴロゴロという音が聞かれることがある

目を閉じ、眠ることが多くなる

便や尿の失禁がみられるときがある

呼びかけに対し反応がなくなる

口や皮膚が乾燥し尿量が減る

手足が冷たくなり、皮膚の色が紫色に変わる

呼吸が不規則になり10秒ほど止まることがある



『旅立ちの時』がきたとき

呼吸が止まり、胸やあごの動きも止まり、脈がとれなくなり、心臓が止まります。



『穏やかな看取り』を迎えるための心得について



穏やかな看取りを迎えるためには、ご本人さんやご家族さんとの話し合いにより、対応について事前に確認しておくことが大切になります。

- ☐ 親族も含め、ご家族の皆さんで自宅等での看取りをすることについて確認しあっている。
- ☐ ご家族・主治医・担当のケアマネジャーや訪問看護師などと緊急時の対応について確認できている。
- ☐ ご本人さんが息を引きとられた際はどこに連絡をするか決まっている。



『旅立ちの時』がきた時の対応について

① 慌てて、救急車や警察を呼ばないようにして下さい。

ご家族など大切な方とのお別れの時間を大切に過ごして下さい。

② 事前に決めている連絡先(主治医や訪問看護師など)に連絡して対応について確認してください。

③ 夜間どうしても連絡がとれない場合は翌朝に連絡をしましょう。



緊急時の連絡先①

【名 前】

【電話番号】

緊急時の連絡先②

【名 前】

【電話番号】