

★40～74歳で安芸市国保被保険者の方

からだにもお財布にも  
ずーっと、お得♪

★ ★  
チャンス!  
★

特定健診(集合・個別)

無料

★生活習慣病は、自覚症状がほとんどありません。  
だからこそ、「今」が予防のチャンスです



「健康」は財産！「健診」健康づくりの出発点  
ご家族、ご友人、誘い合って健康を受けに行く！

特定健診では以下の検査を行います。

- ・尿検査（尿蛋白、尿糖） ※希望者は1日の推定塩分量が測定できます
  - ・身体計測（身長、体重、腹囲）
  - ・問診
  - ・血圧測定
  - ・診察（医師による視診・聴診）
  - ・血液検査【中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール又は Non-HDL コレステロール、血糖検査（HbA1c）、尿酸、肝機能検査（AST、ALT、 $\gamma$ -GT）、クレアチニン】
- ※医師の判断に応じて、貧血・心電図・眼底が検査項目に追加されます。

塩分が気になる人に朗報

＜お問い合わせ先＞ 安芸市健康介護課 健康ふれあい係

（電話：0887-32-0300 FAX：0887-32-0301）

～裏面には、今年度の健診日程表がありますので、ご覧ください～

# 特定健診はもうお済みですか？

令和6年度の集合健診はあと**2回**！健診料は**無料**です。

**待たずに健診が受けられます！**

完全予約制！待ち時間が少なく健診受診可能  
 (30分ごとに先着30名)  
 受診希望の方は健康ふれあい係(32-0300)へお  
 申し込みください。(胸部検診、肝炎ウイルス検査、  
 前立腺がん検診、大腸がん検診もセットで受診できます)



国保の方で、受診券を使わずに市の健診以外の特定健診(人間ドック・勤め先の健診等)を受診した方は健診結果を健康ふれあい係にお預け頂くと特定健診を受診したことになります。

健診場所	実施日	受付開始 ~ 終了時間
健康ふれあいセンター 元気館	2月8日(土)	9:00~11:00 13:30~15:00
	2月9日(日)	8:30~11:00 13:30~15:00 胃がん検診 8:30~11:00 (50歳以上/2年度に1回)

【個別健診を受診できる医療機関(安芸市内)】 受診券の有効期限は3月31日まで

医療機関名	住所	電話番号	備考
安芸クリニック	安芸市東浜 158-1	35-3575	※医療機関での受診に、予約等が必要な場合があります。事前にお電話等でお問い合わせください。 ※受診には国保被保険者証、受診券、問診票が必要です。受診券・問診票をお持ちでない方は健康ふれあい係へお問い合わせください。
尾木医院	安芸市本町3丁目10-30	34-3155	
高知高須病院附属安芸診療所	安芸市港町2丁目635	34-3848	
津田クリニック	安芸市庄之芝町9-34	34-1195	
つつい脳神経外科	安芸市本町2丁目2-1	34-0221	
まつうら内科消化器科	安芸市土居 1949-1	35-8127	
森澤病院	安芸市本町2丁目13-32	34-1155	
宇都宮内科	安芸市染井町 1-38	32-0500	

【申し込み・問い合わせなど】

安芸市健康介護課 健康ふれあい係

TEL: 32-0300 FAX: 32-0301