

今月の題字

土居小学校6年生
なかがわ よしと
中川 嘉人さん
将来の夢
「消防士になりたい」

あき



4市町村連携交流プロジェクト（関連記事P23）
書道パフォーマンスの様子

内容 MAIN CONTENTS

- 02 特集 安芸市の学校給食の特徴
- 06 マイナンバーカードの受取りについて
- 21 「三菱探究プロジェクト」講演会開催
- 24 特別展「安芸のおひなさま」開催中です

3

令和7年
第754号



キラリン・なすびくん

安芸市の学校給食の特徴

■ 問 学校教育課 ☎ 35・1021



ちりめんどんちゃん
© やなせたかし

リクエスト給食！

こどもたちが考えた給食が、月1回登場します。給食への関心を高めたり、食事への理解を深める取組です。

真心込めたおいしさ！

だし汁は手間を惜しまず、かつお節や煮干し、昆布などから丁寧に、薄味でもおいしく食べられます。

郷土料理も大切に！

行事に合わせた料理や、かつおを使った料理、ぐる煮などの行事食や郷土料理を提供しています。

食材へのこだわり！

安芸市産や高知県産を中心に、栄養価が高くおいしい旬の食材を、積極的に取り入れています。



なすのたたき

ちりめん丼

根菜の味噌汁

栄養バランス！

国の基準に基づき、栄養バランス・安全・衛生に配慮した献立で、健康な成長を助けます。

高知の食べものいっぱい はいつちゅう日の給食

この日の(高知県)

地産地消率 **72%!** *金額ベース
(県目標値 60%)

なす、ゆの酢、米、ちりめん
じゃこは安芸市産の食材

給食が「生きた教材」となる献立を考えています。新メニューも積極的に取り入れ、毎日の給食を楽しく、おいしく食べてもらえる魅力ある給食作りに取り組んでいます。



学校栄養職員・栄養教諭

◆ 安芸市の学校給食の歩み

昭和 30 年代～

自校方式：小学校 3 校

平成 28 年 1 月～

給食センターが稼働

→市内全ての市立小中学校
で学校給食を開始

令和 7 年 3 月現在

自校方式：小学校 2 校

給食センター：小学校 6 校、中学校 1 校

約 1,000 人分の給食を提供

◆ 学校給食 7 つの目標

学校給食は、「学校給食法」に基づいて実施し、7 つの目標が定められており、学校で行う教育のひとつになっています。

1 健やかな体を育む

適切な栄養摂取で、子どもたちの健康増進を図る。

2 食生活のお手本になる

健全な食生活を営んでいくための判断力と望ましい食習慣を養う。

3 力を合わせ、学校生活を心豊かに

お互いを思いやって助け合う心や、明るい社交性を養い、学校生活を豊かにする。



4 自然と命の恵みへの感謝

生命や自然を尊重し、進んで環境を守る態度を養う。

5 支え合いで成り立つ食生活

食生活がさまざまな人の力に支えられていることへの理解を深める。

6 伝統的な食文化

日本の各地域の伝統的な食文化への理解を深める。

7 生産・流通・消費

食料の生産、流通、消費の正しい理解に導く。

ふるさと納税を活用して給食を充実!

安芸市では、じゃこの日・なすの日・食育の日などの献立内容の充実を図るなど、食育・地産地消を推進しています。令和6年度からはふるさと納税の一部を食材費に活用し、過度に保護者負担を求めず給食の質を維持し、栄養バランスのとれたおいしい給食を子どもたちに提供しています。令和6年度の給食の一部をご紹介します。

◆ じゃこの日 (毎月 15日)



じゃこたっぷり「じゃこ天」

- ・ごはん ・牛乳 ・おじゃこのすり身天
- ・小松菜のおかか和え
- ・りゅうきゅうのみそ汁

◆ なすの日 (毎月 17日)



米なすも大活躍

- ・ごはん ・牛乳
- ・米なすと鶏肉の揚げ煮
- ・もやしとピーマンのおかか和え
- ・ポテトスープ

◆ 食育の日 (毎月 19日)



魚を使った和食献立!

- ・ごはん・牛乳
- ・あじのお茶フライ
- ・野菜のすみそ和え・さわに椀

◆ 全国学校給食週間 (1月24日～30日) * 1月24日は給食記念日



明治22年の学校給食最初の献立を再現

- ・ごはん
- ・鮭の塩焼き
- ・ほうれん草のおひたし
- ・すいとん汁



昭和30年代頃に食べられていたくじらのオーロラソース

東川地区の入河内大根の煮物

◆ 児童・生徒が考えた献立 (リクエスト給食、教科と連携)

子どもたちが好きな料理
トップ3は…

- ①鶏のからあげ
- ②わかめご飯
- ③ポテトサラダ

* 令和5年度リクエストアンケートより



- ・キムチチャーハン・牛乳・鶏肉のからあげ
- ・ツナサラダ・なすとベーコンのスープ・ぶどうゼリー

小学6年生が考案!
土佐ジローとゆずのカレー



- ・土佐ジローとゆずのカレー
- ・飲むヨーグルト
- ・フレンチサラダ・ぼんかん

♡ 安芸中学校3年生からのメッセージ ♡ ~ 調理員・配送員さんへ ~

高校からは学食だけど、これからは栄養をバランスよくとって健康に過ごしていきたいです。

給食
大好き!

時々「あの給食がおいしかったなあ」と思い出します。

新メニューも楽しみで、毎日あきずにおいしく食べられるので給食大好きです。

なすや魚が苦手では食べられなかったけど、給食のおかげで克服できました。

温かいごはんを9年間食べるのができて良かったです。

9年間給食をおいしく食べてもらえて嬉しいです。これからもしっかり食べて、元気ががんばってくださいね。



令和7年度軽自動車税(種別割)について

■ 問 税務課 市民税係 ☎ 35・1005 FAX 35・1026

軽自動車税(種別割)は4月1日時点における原動機付自転車、軽自動車などの所有者に対して課税されます。

譲渡や解体業者へ引き渡した場合でも、届出が無ければ課税されますので3月31日(月)までに手続きをしてください。

*廃車が認められる主な理由は、譲渡・廃棄・紛失・盗難・滅失です。単に使用しない場合や、修理すれば使用可能な場合は廃車の受付はできません。

○軽自動車などの所有者が死亡した場合は？

そのまま使用される場合は名義変更を、使用せず処分する場合は廃車の手続きをしてください。

車種	届け出先
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(農耕用を含む)	税務課 市民税係 ☎ 35・1005
軽四(三)輪自動車	軽自動車検査協会高知事務所 住所 高知市長浜 3106-2 ☎ 050・3816・3125
軽二輪車(125cc超～250cc以下)	四国運輸局高知運輸支局 住所 高知市大津乙 1879-1 ☎ 050・5540・2077
小型二輪車(250cc超～)	

*手続きに必要なものは車種などにより異なりますので、各届け出先にお問い合わせください。

軽自動車の手続きに必要な書類など詳しくは軽自動車検査協会ホームページで確認できます。

軽二輪車・小型二輪車の手続きは四国運輸局ホームページで確認できます。



軽自動車検査協会ホームページ▲



四国運輸局ホームページ▲

2025プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦開催

■ 問 生涯学習課 ☎ 35・1020 FAX 35・1051 ✉ sports@city.aki.lg.jp

4月26日(土)、27日(日)の両日、ウエスタン・リーグ公式戦「阪神タイガース vs 中日ドラゴンズ」を安芸市営球場にて開催します。阪神タイガースは今シーズン球団設立90周年を迎えました。1軍での活躍を目指し、躍動する両チーム選手に熱いご声援をお願いします。

当日は、阪神タイガース球団マスコットキャラクター・キー太も来場予定。

また、両日ともにタイガース選手とのイベントを予定しております。

皆様のご来場をお待ちしております。

△とき 4月26日(土)、27日(日)
12時～試合開始 *10時～開場予定

△ところ 安芸タイガース球場(安芸市営球場)

*入場料、チケット購入方法など、詳細は4月広報にてお知らせします。



令和7年春季火災予防運動

■ 問 消防本部 予防係 ☎ 37・9103

▽火災予防運動の目的

市民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

▽実施期間

3月1日(土)～3月7日(金)まで

命を守るポイント

3つの習慣

- ① 寝たばこは、絶対しない。
- ② ストープの近くに燃えやすいものを置かない。
- ③ ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ① 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する。
- ② 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防火品を使用する。
- ③ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

●安芸市5年間の火災発生状況

年別	火災件数	建物	林野	その他	死者	負傷者
R6	5	3	0	2	0	0
R5	5	2	0	3	0	0
R4	7	2	0	5	1	2
R3	10	4	0	6	0	0
R2	10	5	0	5	2	1



後期高齢者医療保険料の納め忘れにご注意を!!

■ 問 市民保険課 国保年金係 ☎ 35・1002

後期高齢者医療保険料は医療費の大切な財源です。納め忘れのある人は忘れず納付をお願いします。

保険料の滞納があると、高額療養費などの保険給付が差し止めになることがあります。納付が困難な場合や納期限内の納付できない場合は国保年金係へご相談ください。

ご注意ください

後期高齢者医療保険料は、75歳到達後しばらくの間、年金からの天引きではなく納付書もしくは口座振替でのお支払いとなります。口座振替をご希望の人は、取引先の金融機関にて手続きをお願いします。



マイナンバーカードの受取りについて

■ 問 市民保険課 市民係 マイナンバー専用 ☎ 37・9453

事前予約
必 要

▽ところ 市民保険課 市民係

《平日》月曜日 9時30分～11時30分、13時30分～18時
水～金曜日 9時30分～11時30分、13時30分～16時30分

《土日祝》3月9日(日)、3月23日(日) 9時～12時(*事前予約のみ)

*土日祝は、転出・転入などの住民異動の手続きはできません。

マイナンバーカード受取りの休止期間について

下記の期間は、転出や転入の手続きで窓口が大変混雑するため、マイナンバーカードの受取りを休止します。

なお、転出予定などでマイナンバーカードの受取りを急ぐご事情がある方は、市民保険課市民係へお問い合わせください。

▽受取り休止期間

3月26日(水)～4月3日(木)



○マイナンバーカードの申請受付について

市役所、矢ノ丸出張所、一部郵便局(安芸、安芸本町、井ノ口)では、平日にマイナンバーカードの申請を受け付けています。申請用の写真撮影、申請のサポートを無料で行っていますので、ぜひご利用ください。

▽今月の出張申請受付(元気館)

3月4日(火)、3月18日(火) 12時～15時

元気館ではプロカメラマンが証明写真を撮影

*1歳未満の方の顔写真は不要になったため、撮影はありません。

【申請にお持ちください】

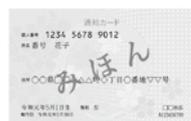
①通知カード(紛失している場合は当日お申し出ください)

②本人確認書類(つぎの中から2点)

- ・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳
- ・在留カード・健康保険証(資格確認証)・介護保険証・年金手帳 など

*15歳未満の人は保護者と一緒にお願いします。保護者の本人確認書類も必要です。

*個人番号カード交付申請書をお持ちいただくと、スムーズにお手続きできます。



▲通知カード見本

○電子証明書の更新、発行について

電子証明書の有効期間は、発行日から5回目の誕生日までで設定されています(マイナンバーカード本体の有効期限は、発行日から10回目の誕生日(18歳未満の人は5回目の誕生日))。有効期限のおよそ2～3カ月前に有効期限通知書が自宅に郵送されます。

▽更新・発行窓口 市民保険課 市民係、矢ノ丸出張所

▽手続きする人 本人(代理人による手続きも可能です。その場合は、通知書に同封の照会書兼回答書が必要です)。

▽持ち物 マイナンバーカード、暗証番号(代理の場合は、代理人の顔写真付き本人確認書類1点、本人が記入した照会書兼回答書もお持ちください)。

*カード本体の更新の場合は、通知書に同封の申請書を使用して郵送、スマートフォン、来庁などで申請をしてください。

【電子証明書の活用方法】

・利用者証明用電子証明書(暗証番号は数字4桁)

健康保険証利用、マイナポータルへのログインなど

・署名用電子証明書(暗証番号は英数字混在の6～16桁)

マイナポータルでの転出手続き、e-Taxでの確定申告、マイナ免許証、ふるさと納税ワンストップ特例申請の電子申請など



マイナ保険証を紛失したとき

■ 問・申込 市民保険課 国保年金係 ☎ 35・1002

令和6年12月から保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました（マイナ保険証とは、保険証利用登録をしたマイナンバーカードのことです）。

マイナ保険証を紛失したときは、窓口で申し出てください。マイナンバーカードの再交付の申請をご案内するとともに、書面による申請で「資格確認書」を交付します（「資格確認書」で今までの保険証と同様に医療機関を受診できます）。

現在、有効な保険証を紛失した場合、マイナ保険証をお持ちの人はマイナ保険証をご使用ください。マイナ保険証をお持ちでない人には、「資格確認書」を交付します。

マイナ保険証を持っておらず、「資格確認書」を紛失した場合も、「資格確認書」を再交付します。

○その他のお知らせ

*マイナ保険証の登録をしているが、諸事情により登録解除を希望する国保・後期高齢者医療保険の被保険者の人は、国保年金係で登録解除手続きが可能です。登録解除後は、資格確認書が交付されます（紙の保険証の有効期限内は除く）。

マイナ免許証について

■ 問 県警察本部 交通部運転免許センター ☎ 088・893・1221（代表）

改正道路交通法の施行により、マイナンバーカードと運転免許証の一体化の制度が令和7年3月24日から始まります。

運転免許センターや警察署で手続きをすることで、免許情報がマイナンバーカードに記録されます。なお、一体化は任意です。



就職などによって社会保険ができたときは、届出が必要です!

■ 問・申込 市民保険課 国保年金係 ☎ 35・1002

国民健康保険に加入している人が、就職などにより健康保険（健康保険組合・協会けんぽ・共済組合など）に加入した場合や、被扶養者として認定を受けた場合は、国保資格喪失の届出が必要となります。自動的に切り替わらないので、届出がないと国税と社会保険料を二重に支払うこととなります。また、健康保険の資格ができてから国保を使用した場合は、安芸市が負担した医療費を返還してもらう場合があります。
*マイナ保険証（保険証として利用登録をしたマイナンバーカード）を持っている人も、必ず届出が必要です。

▽届出に必要なもの

- ・国保の資格確認書もしくは保険証（返却してください）
- ・社会保険の資格確認書もしくは資格情報のお知らせ（扶養認定を受けている人の分も必要です）
- ・マイナンバーカード（持っている人のみ）

住民票の異動があったときも手続きをお忘れなく!

住民票の異動があったときにも国保の窓口で手続きをお願いします。

出生・死亡・転出・住所変更・世帯分離・世帯合併・世帯主変更など、住民票の記載事項に変更があった場合には、必ず、住民票の異動とともに手続きください。



地域で支え合うゲートキーパーの輪!

3月は自殺予防週間!

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300 FAX 32・0301



早春は、仕事や学校での変化が多い時期です。また、急激な寒暖差で体にとってもストレスをきたし、自律神経のバランスを崩しやすい時期でもあります。体や心にストレスを抱えやすい3月は、1年の中で最も自殺をする人が多い月です。内閣府は3月を「自殺対策強化月間」とし、さまざまな機関で自殺者数を減らすための活動をしています。その一つが、「ゲートキーパー」です。

○ゲートキーパーとは?

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

自殺を予防するためには、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防いでいくことが重要です。必要となる特別な資格はありません。地域の一人ひとりがゲートキーパーの役割を担い、地域で支え合いの輪が広がる事が大切です。

○ゲートキーパーの役割・ポイント

- ①「気づき」: 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。
「何か悩んでる?よかったら話して」「眠れてる?」「何か元気ないけど大丈夫?」など
- ②「傾聴」: 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。心配していることを伝える。
悩みを真剣な態度で受け止め、誠実に、尊重して、相手の感情を否定しない。
- ③「つなぎ」: 早めに専門家に相談するよう促す。
- ④「見守り」: 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。今後も相談に乗ることを伝える。

あなたのお話を聞かせてください。



今、悩みを抱えている人へ

眠れない、食欲が出ない、疲れがとれないなど、いつもと違う体の不調を感じていませんか?
仕事や学校、家族、健康のことなどで不安になったりしていませんか?
そんなときは、決してひとりで抱え込まず、まず誰かに話してみてください。
あなたの周りには、あなたの支えになりたいと思っています。

心配なことなどがあれば、ぜひご相談ください。*匿名可

○地域の相談窓口

県安芸福祉保健所	☎ 34・3177	} 月～金(祝日・年末年始は除く) 8時30分～12時、 13時～17時15分
健康介護課 健康ふれあい係	☎ 32・0300	
福祉事務所	☎ 35・1009	
安芸警察署	☎ 34・0110	

(24時間対応*緊急時のみ)

○こころの健康・悩みに関する相談

心のテレ相談	☎ 088・823・0600	月～金(祝日・年末年始は除く)	13時～15時
心の健康相談	☎ 088・821・4966	月～金(祝日・年末年始は除く)	8時30分～12時/13時～17時15分
自殺予防 いのちの電話	☎ 088・824・6300	9時～21時	(年末年始10時～18時)

新型コロナウイルスワクチン定期予防接種の実施期間を延長しています

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300

新型コロナウイルス感染症の定期接種は、令和6年10月1日から令和7年1月31日まで実施することとしていましたが、接種の機会を広げるため、実施期間を令和7年3月31日まで延長しました。

- ▽対象者 安芸市に住民登録しており、①もしくは②の条件を満たし、本人が接種を希望する人
 - ①令和7年1月31日までに65歳以上となった人
 - ②令和7年1月31日までに60～65歳未満の人で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（身体障害者手帳1級に相当）
- ▽接種期間 令和6年10月1日～令和7年3月31日（委託医療機関の休診日を除く）
- ▽接種回数 上記の接種期間中1回のみ
- ▽接種料金 3,300円
- ▽生活保護を受給している人は、免除証明書があれば自己負担金が免除となります。免除証明書の発行は事前に手続きが必要です。
- ▽実施医療機関 県内委託医療機関
- ▽接種申込方法 実施医療機関に直接申し込みをしてください。

その他

項目	月日	受付時間	ところ	備考
無医地区診療	3月25日(火)	14:10～15:00	大井公民館	新規の受診希望者は県立あき総合病院経営事業課（☎ 34・3111）までお問い合わせください。
健康相談	3月11日(火)	10:00～12:00	市民館別館	
つくし会 （生活習慣病 予防 サークル）	3月7日(金) 運動教室	13:30～15:00	健康 ふれあい センター 「元気館」	持ち物 室内用シューズ・水分補給・汗拭きタオル
	3月21日(金) 運動教室			

*感染症の状況により中止または延期となる場合があります。

3月の休日在宅当番医		
2日	芸西病院	☎ 33・3833
9日	森澤病院	☎ 34・1155
16日	森澤病院	☎ 34・1155
20日	森澤病院	☎ 34・1155
23日	EAST マリンクリニック	☎ 34・0003
30日	森澤病院	☎ 34・1155

診療時間：9時～17時
県立あき総合病院（☎ 34・3111）は救急に対応



飼い犬・飼い猫の引き取りなどに関する相談窓口

飼い主には、飼っている犬や猫を終生まで飼養および管理を行う責任があります。やむをえず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探し、譲渡するなど、犬・猫が生涯を全うできるよう努力しましょう。

しかしながら、どうしても飼い続けることができなくなった場合は、下記窓口までご相談ください。

■ 問 県安芸福祉保健所 ☎ 34・3173

子育て information



地域子育て支援センター



■ 問 地域子育て支援センター(安芸おひさま保育所内) ☎ FAX 37・9310 福祉事務所こども係 ☎ 37・9452

子育てを一人で頑張っていませんか? みんな悩みながらも子育てしていることに共感したり、子育てが少しでも楽しくなるように、悩みを話せる子育て仲間や、子どもたちの小さな出会いの場として、気軽にご利用ください。

○保育室・園庭開放

安芸おひさま保育所の保育室や園庭を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。

▽と き 平日9時～16時



○電話相談・面接相談

育児の悩みなどお気軽にご相談ください。

面接相談の際は事前にご連絡ください。

▽と き 平日9時～16時



○体験入園

▽と き

3月4日(火)、6日(木)、
11日(火)、18日(火)
9時～12時

▽ところ 安芸おひさま保育所

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど



○なかよし広場

子育て仲間との交流の場として、元気館のホールにて親子で楽しめる広場を開催しています。

『お楽しみ会』

～みんなでいろいろな遊びを楽しもう!～

▽と き 3月13日(木)
10時～12時

▽ところ 健康ふれあいセンター『元気館』

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど

○給食試食会

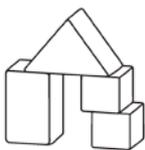
保育所の給食を親子で一緒に体験してみませんか?

～3月普通食～

▽と き 3月6日(木)

▽申 込 2月28日(金) 締切

▽定 員 1～5歳まで 10人



○安芸おひさま保育所の行事に

参加しませんか?

『ひな祭り』

▽と き

3月3日(月) 10時～

かわいいお雛様に会えるかな?



一時保育を利用しませんか

保護者の一時的な就労や疾病、入院などにより一時的に家庭での保育が困難となる場合や、保護者の育児疲れの解消など、家庭での子育ての負担を軽減するためにお子さんを一時的にお預かりします(利用申込・面接が必要です)。

▽対象児童

安芸市在住の満1歳～就学前まで

▽定 員 1日あたり5人

▽利用時間 平日(土、日、祝日を除く)

半日(8時30分～12時30分)

または12時30分～16時30分)

1日(8時30分～16時30分)

▽利用日数 1カ月あたり14日以内

▽利用料 半日1,000円

1日2,000円



■ 問 安芸おひさま保育所 ☎ 37・9310

乳幼児健診

■ 問・申込 健康介護課 健康ふれあい係
☎ 32・0300 FAX 32・0301

○ 3～4カ月児健診

- ▽と き 3月4日(火) 12時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」
- ▽対象 令和6年11月生まれ



○ 9～10カ月児健診

- ▽と き 3月18日(火) 12時30分～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」
- ▽対象 令和6年5月生まれ



○ 1歳6カ月児健診

- ▽と き 3月4日(火) 13時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」
- ▽対象 令和5年6月生まれ



○ 3歳児健診

- ▽と き 3月18日(火) 13時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」
- ▽対象 令和3年11月生まれ

○ 5歳児健診

- ▽と き 3月4日(火)
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」
- ▽対象・受付時間 おおむね5歳3～4カ月
当日は3～4カ月児健診、1歳6カ月児健診も
同時開催しているため、待ち時間短縮のため受付
時間をずらしてご案内します。ご理解とご協力の
ほどよろしく申し上げます。

*対象者には別途通知します。



あきっ子あつまれ!

○あきっ子広場 3月はお休みです。

- 問・申込 児童通所支援センターまなふる
☎ 37・9888 FAX 37・9892

○あかちゃん・もぐもぐ教室 (離乳食講習会)

- ▽と き 3月14日(金)10時15分～12時
(受付 10時00分～10時15分)

▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」

▽対象 乳幼児とその保護者

▽持ち物

母子健康手帳、筆記用具、ミルク、
さ湯、おむつ、ガーゼ、使っていれば離乳食用
スプーンやスタイなど

*参加希望者は健康介護課 健康ふれあい係
(☎ 32・0300)までお申し込みください。
*子育てボランティアがお子さんをお預かりします!

- 問・申込 健康介護課 健康ふれあい係
☎ 32・0300 FAX 32・0301



子ども予防接種週間

- 問
健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300

3月1日(土)～3月7日(金)は、「子ども
予防接種週間」です。この期間は、通常の診療時
間以外にも土曜日、日曜日に予防接種を受けるこ
とができます。

平日の診療時間に予防接種が受けにくい人は、
この機会に予防接種を受けま
しょう。

実施協力医療機関などの詳細
は、健康介護課健康ふれあい係
までお問い合わせください。



お誕生おめでとう 1月生まれ

*1月は2人の赤ちゃんが生まれていますが、承諾がないため掲載していません。

- 問 市民保険課 市民係 ☎ 35・1001



ひとり親家庭などへの支援制度

■ 問 福祉事務所 こども係 ☎ 37・9452 FAX 35・1028

ひとり親（母子・父子）家庭、諸事情によって母または父と生計を同じくしていない児童を養育している家庭などを対象に、以下の制度があります。

○児童扶養手当

手当額は手当を受ける人や扶養義務者の所得に応じて支給制限があります。

▽対象 児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）を監護している母または父
母または父に代わってその児童を養育している人

*保護者の一定程度の障害などでひとり親以外でも対象になる場合があります。

○ひとり親家庭医療費助成

医療費自己負担分を助成する制度

▽対象 母または父と監護している児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）で、所得税非課税世帯の人

○高知県母子父子寡婦福祉資金貸付制度

生活安定や教育費等を支援するための貸付制度 *事前の相談が必要

▽対象 母子・父子家庭又は寡婦

○安芸市ひとり親家庭高校生等奨学給付金

奨学給付金を支給する制度。入学年度の11月から受け付け。

▽対象 高等学校等入学年度に限り、一定の所得以下であって県の奨学給付金などの対象とならないひとり親世帯

お母さん、お父さんの就業を支援する制度 *こども係へ事前の相談が必要です。

○自立支援教育訓練給付金事業

資格や技能の取得を目指して、認められた一定の講座など（医療事務や介護関係など）を受講する際、受講料などの経費の一部を助成する制度

*雇用保険の一般教育訓練給付金の支給を受ける人も、上限の範囲内で差額を助成。

○高等職業訓練促進給付金等事業

定められた一定の資格（看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など）を取得するため、1年以上のカリキュラムを受講する場合、受講期間中の生活費や入学費などの経費の一部を助成する制度

*入学年度・世帯により、支給期間や金額は異なります。

*高等職業訓練を修了した場合に給付される修了支援給付金もあります。

○ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す場合において、民間事業者などが実施する対策講座の受講費用の軽減を図るなど、ひとり親家庭の親の学び直し、およびひとり親家庭の児童の学びを支援する制度



相談機関

○ひとり親家庭支援センター

ひとり親家庭の母・父、寡婦（夫）、およびこれからひとり親になるかもしれない人などに対し、仕事のこと、生活のこと、親権や養育費のことなど、さまざまな相談に応じています。

高知市旭町3丁目-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」2階
☎ 088・875・2500 FAX 088・875・2506



医療機関の重複受診・頻回受診にご注意ください

■ 問 市民保険課 国保年金係 ☎ 35・1002

▽重複受診・頻回受診とは

- 重複受診 → 同じ傷病で複数の医療機関を受診すること
- 頻回受診 → 同じ傷病で同じ医療機関を受診する回数が過度に多いこと

▽重複受診・頻回受診を続けると

重複受診や頻回受診は、検査や薬が重複したりして体に良くない影響を与えることがあります。また、医療費の負担が大きくなります。

▽重複受診・頻回受診にならないためには

- ①かかりつけ医を持ちましょう
- ②急病の場合を除いて、休日・夜間の診療は控えましょう
- ③かかりつけ薬局を持ちましょう

重複・頻回受診をしている人に対し、適切な医療機関の受診をお願いすることがあります。

年一回、特定健診を受けて、病気の予防や早期発見に努め、重症化を防ぎましょう。ご自分の自己負担だけでなく、安芸市の医療費全体の節約にもつながります。

医療機関の適正な利用にご協力をお願いします。

国民年金の学生納付特例制度があります

■ 問・申込 市民保険課 国保年金係 ☎ 35・1002

20歳以上の方は原則、国民年金への加入と国民年金保険料を納めることが義務となっています。

保険料を納めないと、老後の年金だけでなく、障害や死亡といった不測の事態が起きた時に、年金を受け取ることができない場合があります。

保険料を納めることが経済的に難しい場合、学生の人には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」がありますので、申請をしてください。

▽対象者と所得の目安

学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程に在学している人。

本人の前年所得（1月～3月までに申請される場合は前々年所得）が次の計算式で計算した額以下の人。
128万円＋扶養親族などの数×38万円＋社会保険料控除など

▽承認期間

4月（または20歳誕生月）から翌年3月まで

▽申請

毎年申請が必要です。

学生納付特例を承認された人で、翌年度も同じ学校に在学する人には、3月下旬に年金事務所からハガキの申請書が送付されますので、必要事項を記入して返送してください。

*添付書類は不要です。

*学校が変わった場合は、あらためて市民保険課 国保年金係で申請手続きが必要です。

▽手続きに必要なもの

①年金手帳または基礎年金番号通知書

②学生証（コピー可）または在学証明書

*会社などを退職して学生になった人は、このほかに、雇用保険受給者証、雇用保険被保険者離職票などの写しが必要です。

*代理人による申請の場合は、代理人の免許証など本人確認ができるものがが必要です。

緑の募金強化期間がはじまります

■ 問 農林課 ☎ 35・1016

3月1日から5月31日は、春の「緑の募金強化期間」です。

皆さんから寄せられた寄付金は、公益社団法人高知県森と緑の会を通じて、県内の森林の整備、緑化の推進、子どもたちが木や森とふれあう機会の提供、公募による森林ボランティア団体などによる緑化活動への助成など、身近なところで活用されます。

「緑の募金」への寄付は、農林課および安芸駅ちばさん市場で受け付けているので、ご協力をよろしくお願いします。



安芸市奨学資金 令和7年度奨学生募集

無利子！大学院生も対象です！

■ 問・申込 学校教育課 ☎ 35・1021

安芸市では、高校・高等専門学校・大学・大学院などへ進学する人、または在学中の人で、次の応募資格すべてを満たしている人に無利子で奨学資金を貸与しています。

▽応募資格

- 進学の意欲が旺盛であること
- 学資の調達が難しいと認められる者であること
(独立行政法人日本学生支援機構の定める学資貸与の際の収入基準を参考とします)
- 保護者または親権者が引き続き1年以上安芸市に住んでいること
- 身体強健で品行方正であること
- 奨学金の返還が可能であること

▽貸付金額

- 高等学校 月額 10,000 円以内
- 高等専門学校・専修学校 月額 15,000 円以内
- 大学・大学院・短大 月額 30,000 円以内

▽貸与期間

入学（在学）する学校における正規の修学期間

▽募集期間

令和7年3月3日（月）～31日（月）

* 申請書類は学校教育課のほか、市内中学校・高校で希望者に配布しています。



四国南東部イベント情報コーナー

高知・徳島両県では、令和4年11月に「四国南東部広域観光連携協議会」を立ち上げ、高知県東部と徳島県南部の一体的な観光振興に取り組んでいます。この取組の一環として、近隣地域のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのばして出かけてみませんか。



イベント名	開催時期・期間	場 所	問合せ先
徳島つばきまつり	3月1日(土)～20日(木・祝) 9:00～17:00	椿自然園 (徳島県阿南市)	椿自然園 ☎ 0884・33・1127
出羽島アート展 2025	3月22日(土)～30日(日) 9:00～15:00	出羽島 (徳島県牟岐町)	牟岐町教育委員会 ☎ 0884・72・0107
町制施行100周年記念 企画展 「やすだの百年」(予定)	3月15日(土)～7月13日(日) 9:00～17:00	安田まちなみ 交流館・和 (高知県安田町)	安田まちなみ 交流館・和 ☎ 0887・38・3047

(一社) みなみ阿波観光局▶
イベント情報掲載



(一社) 高知県東部観光協議会▶
イベント情報掲載



資源ごみ収集日一覧表

3月の資源ごみ収集日	「缶・紙・布・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
	缶・スプレー缶・紙(新聞とチラシ・雑誌・ダンボール・紙パック・雑がみ)・古着・ペットボトル	ビン・乾電池・蛍光灯・電球・体温計・温度計・ライター
幸町・宝永町・久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・黒鳥・植野・井ノ口・栃ノ木	毎週月曜(3日・10日・17日・24日・31日)	毎月第1・3水曜 (5日・19日)
本町1～5丁目・土居・僧津・下山・伊尾木	毎週火曜(4日・11日・18日・25日)	毎月第2・4水曜 (12日・26日)
港町1～2丁目・矢ノ丸1～4丁目・花園町・東浜・川北・江川・内原野・花・小松原	毎週木曜(6日・13日・20日・27日)	
赤野・穴内・馬ノ丁・津久茂町・千歳町・清和町・寿町・日ノ出町	毎週金曜(7日・14日・21日・28日)	毎月第1・3水曜 (5日・19日)
畑山・尾川	毎週水曜日(5日・12日・19日・26日)	
東川(八ノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山)		
刑部		
中郷		毎月第3水曜(19日)

一般廃棄物最終処分場(安芸市リサイクルプラザ)は日曜日以外受け入れしています。

▽受け入れ時間 月～金曜日は8時30分～16時30分 土曜日は8時30分～12時、13時～16時30分

■問 平日:環境課 ☎ 35・1023 土・祝日:最終処分場 ☎ 34・1353

情報掲示板

催し

「やのまる」「にこにこひろば」
園庭開放しています！

子育て中の皆さん！お子さんと一緒に保育園に遊びに来ませんか？

おもちゃや絵本、季節の遊びが楽しめます。妊娠されている人も気軽に足を運んでくださいね。

▽とき

3月13・27日（木）

9時30分～11時

▽ところ

矢ノ丸保育園 乳児棟

▽対象

0歳～5歳までの未就園児とその保護者や妊婦さんも大歓迎です。

経験豊富な看護師や先輩ママたちに色々な話も聞けますよ。

▽持ち物

着替え、お茶、タオルなど

■問 矢ノ丸保育園

☎ FAX 35・3600

「ほっと会」のご案内

私たちは、発達障がいや精神疾患の家族がいる人の集まりです。

みんなでお茶しながら、日ごろ不安に思っていることや悩んでいることを一緒に話して、「ほっと」してみませんか？お待ちしています！

▽とき 3月18日（火）

18時30分～20時

毎月第3火曜日

▽ところ

安芸市役所1階 食堂

▽参加費

100円（お茶菓子代）

■問 福祉事務所 障害ふくし係

☎ 37・9451

☎ FAX 35・1028

めだかの学校に遊びに来ませんか？

めだかの学校は、赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで誰でも参加できる市民の交流広場です。子育て中の息抜きに、友だちとのおしゃべりに、みんな遊びに来ませんか？

1杯50円でお

いしいコーヒー

やジュースと、

ちよっとしたお

菓子を用意しています！

▽とき

毎週水曜日・金曜日

（祝日除く）10時～15時



▽ところ

健康ふれあいセンター「元気館」

■問

健康介護課 健康ふれあい係

☎ 32・0300

☎ FAX 32・0301

女性の家 3・4月の常掲展

【日本画展】

今月の常掲は、女性の家日本画サークルで活動している和田ミチ子さんの日本画展です。長年に渡り描き続けた作品の数々をぜひご鑑賞ください。

▽とき

3月4日（火）～4月25日（金）

9時～17時（昼休憩あり）

*日曜・祝日は休館（その他都合により閉館する場合があります）

▽ところ

女性の家1階ロビー

■問

女性の家

☎ FAX 34・3514

お知らせ

水道指定給水装置工事業者の指定

安芸市指定給水装置工事事業者変更等の届出がありましたのでお知らせします。指定給水装置工事業者についてのお問い合わせは、上下水道課までご連絡ください。

▽新しく指定を受けた事業者

事業者名称 TAKAGI

事業者住所

安芸市川北甲5351-17

代表者氏名

代表 高木 龍司

▽廃止した事業者

事業者名称

株式会社マスキアーキテクト

事業者住所

安芸市本町3丁目9-17

代表者氏名

代表取締役 福本 隆志

■問

上下水道課

☎ 35・6875

DV相談窓口を開設しています

家庭内（夫婦間、親子間の暴力）および恋愛関係の当事者間における暴力などについて、専門の相談員による相談窓口を開設しています。まずは電話でご相談を！

*相談員は高知女性相談支援センターやこうち被害者支援センターで相談員経験のある市外在住の女性相談員です。

*電話での相談時には住所、氏名を言う必要はありません（通話料は自己負担です）。

*来所による相談も可能です。

▽とき

3月14・28日（金）

10時～15時

*毎月第2・4金曜日

▽ところ

市役所 1階 相談室3

（令和6年10月より変更）

▽対象者

市内在住の人

■問

☎ 090・5445・0577

*第2・第4金曜日以外の平日

8時30分～17時15分は福祉事務

所 障害ふくし係で対応します。

☎ 37・9451

☎ FAX 35・1028

また、全国どこからでも相談

できる「DV相談+（プラス）」

もご利用いただけます。

・専門の相談員が対応

・365日相談対応

・24時間電話対応

・10カ国語対応（チャット）

詳しくは <https://soundanplus.jp> をご覧ください。

なお、DV相談ナビ（#80008）

でも相談を受け付けています。

最寄りの配偶者暴力相談セン

ターにつながります。

■問

障害ふくし係

☎ 37・9451



『安芸おもちゃ病院』

おもちゃドクターによるおもちゃの診察、修理を行います。どんな状況のおもちゃでも対応しますので、一度見せに来てください。
*無料ですが、部品代が必要です。
なる場合があります。



▽と き

3月9・23日 10時～12時

*毎月第2・4日曜日

▽と ころ

観光情報センター

■問 安芸おもちゃ病院 清岡
☎34・4404

企画展「高知の地震災害史」

〈紡がれた記憶と記録〉

江戸時代以降に発生した南海トラフ地震を中心に、多様な資料から過去の被害や復興に向けた人々の営みを振り返ります。



▽と き

3月20日(木・祝)

～5月25日(日)

▽観覧料 700円

*4月1日(火)～は800円

高校生以下 無料

高知県・高知市長寿手帳を持っている人 無料

■問 県立高知城歴史博物館

*開館時間 9時～18時

(日曜日は8時～18時)

☎088・871・1600

FAX 088・871・1619

開館8周年

「城博(ジョーハク)の日」

2日間は入館無料!!

立山神社(香南市)の棒術・獅子舞の美演披露、土佐中村一條太鼓や高知交響楽団アンサンブルユニットによるコンサート、記念講座、学芸員による展示解説、子ども向け博物館探検、山内家墓所の特別公開などのほか、オリジナルグッズのプレゼント(先着)もあります。

3月8日(土)、9日(日)

*行事の詳細は博物館のホームページをご覧ください。

*開館時間 9時～18時

(日曜日は8時～18時)

☎088・871・1600

FAX 088・871・1619

▽と き

3月8日(土)、9日(日)

*行事の詳細は博物館のホームページをご覧ください。

*開館時間 9時～18時

(日曜日は8時～18時)

☎088・871・1600

FAX 088・871・1619



外国人の方向けの日本文化体験講座

▽和紙作り(紙漉体験)

▽と き

3月15日(土) 14時～16時

▽と ころ いの町紙の博物館

▽定員 15人

▽参加費 800円

▽申込方法

「ice.kjh@gmail.com」へ

住所・氏名・電話番号をお知らせください。

■問 県立高知城歴史博物館

*開館時間 9時～18時

(日曜日は8時～18時)

☎088・871・1600

FAX 088・871・1619

多重債務でお悩みの人に

四国財務局には、借金を抱え悩んでいる人々のための相談窓口があります。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎもおこなっています。

▽料金 無料

▽相談方法

まずお電話ください。こちらから電話をかけなおします。

▽受付時間 月曜～金曜

*祝日、12月29日、1月3日を除く

■問 四国財務局

多重債務者相談窓口

☎087・811・7801

募集

シルバー人材センター入会説明会について

シルバー人材センターでは「60歳からの活きイキ宣言」を目標に、元気な60歳以上の人を募集しています。

毎月第2火曜日14時から、安芸市老人憩の家にて入会説明会を開催します。

申込は不要ですが、当日悪天候などの場合は中止となる恐れがありますので「承」ください。

▽と き

令和6年9月～令和7年3月

までの第2火曜日14時から

▽と ころ 安芸市老人憩の家

■問 シルバー人材センター

☎35・3603

安芸市の歴史と文化に関する情報を発信しています



AKIREKIMIN_SHOBI



安芸市アーカイブス公開中!

創刊号から最新号の広報あきがホームページで見られます!



▲アーカイブスホームページ

■問 総務課 秘書広報係 (☎35・1000)

広報あき
有料広告募集中!

▽1号広告(大) 2万円/1カ月
▽2号広告(小) 1万円/1カ月

■問 総務課 ☎35・1000



第27回

Around the World

～ ALT の視点から～

3人のALTたちが経験した、アメリカと日本の違いや安芸市での印象深いできごとなどを毎月順番に紹介しています。第27回目はベサニー先生です。

■ 問 学校教育課 ☎ 35・1021



日本では3月は卒業や春の始まりといった、終わりと新たな始まりに満ちた月ですが、私にとってはロデオのイベントの季節です。3月の間、私の故郷のテキサス州ヒューストンでは、ロデオのイベントが開催されます。ロデオとは、カウボーイとカウガールが馬や他の家畜を操るスキルを披露するスポーツイベントです。ロデオの期間中にできることは他にもたくさんあり、ジェットコースター、動物園で動物を撫でたり、農業について学んだり、コンサートが開催されたり…などなど！

ヒューストンのロデオは、アメリカ最大のロデオのイベントの1つで、毎年何千人もの人が乗り物やおいしい食べ物、本物の暴れ牛に乗るブルライディングなどのエキサイティングな試合を楽しみます。幼いころ、ロデオで一番好きだったのはジェットコースターとゲームでした。また、ロデオはユニークな食べ物で

知られています。テキサスには「テキサスでは何もかもが大きい」ということわざがあり、顔ほどもあるスモークターキーや、揚げたてのチーズケーキの大きなスライスが買えます。おいしいです！

テキサスでは、カウボーイがどこにでもいて、みんな馬に乗って学校や仕事に行くというイメージを持つ人がいるかもしれませんが、ロデオのシーズン中はそのような伝統的なテキサス文化を楽しむことができます！



This is my younger brother during the rodeo season in 2007.

図書館へ行こう！



■ 問 市民図書館 ☎ FAX35・5638



小杉みのり 構成・文 武田康男 監修・写真

「にじ」 (岩崎書店)

3月の



いくつになっても空に虹を見つけるとうれしくなりますね。今月は、そんな「虹」について書かれている絵本を紹介いたします。虹をどうして見ることができるのか、どうして色がついているのか、どんな虹の現象があるのか、など、子どもにもわかりやすいように説明しています。家族で読んでみませんか？

日	月	火	水	木	金	土
						①
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休館日

×印は休館日 ○印はおはなし会
□印は無料配布

平日 9時30分～19時
土日 9時30分～17時

【童(わらし)っ子】

絵本の読み聞かせなどを行います。どなたでもお気軽におこしください。
▽とき 3月1日(土) 10時～

お知らせ

* HAPPY BOOK DAY (おひとり様 10冊貸出日)

3月1日(土)～3月10日(月)

* 無料配布

3月9日(日) 9時～12時 (*12時以降は閉館します)

廃棄処理した図書(一般書・児童書)や雑誌の無料配布を行います。

*当日、通常の貸出・返却業務は行いません。

* 蔵書点検にともなう休館日

3月11日(火)～3月20日(木)

* 3月21日(金) 9時30分～通常開館

3月の新刊案内

- 【児童書】▽武本佳奈絵「にやあにやあたいそう」▽ペク・ヒナ「ゆめのごちそう」▽あわたのぶこ「ちょうおもしろい」▽本田有明「願いがかなうふしぎな日記」▽国立極地研究所 監修「なんきょくへいこう」ほか
- 【一般書】▽養老孟司「わからないので面白い」▽垣花正「人は出会いが100%」▽カチャ・バーレン「ぼくの中にある光」▽砥上裕将「11ミリのふたつ星」▽越智月子「鎌倉駅徒歩8分、また明日」ほか

相談

行政相談

- ▽とき 3月19日(水) 10時～12時
- ▽ところ 市役所 1階 相談室3
- 問 総務課 ☎35・1000

人権相談

- ▽とき 3月6日(木) 10時～15時
(12時から13時まで昼休み)
- ▽ところ 市役所 1階 相談室3
- 問 法務局安芸支局 ☎35・2272

年金相談

- ▽とき 3月6日(木)、4月3日(木) 10時～15時
(14時30分受付終了)
*12時から13時まで昼休み
*予約が必要です。
- ▽ところ 防災センター 3階 会議室
- 問・申込 南国年金事務所 ☎088・864・1111

法律相談

- ▽とき 3月18日(火) 13時30分～16時30分
- ▽ところ 安芸ひまわり基金法律事務所(商工会議所2階)
- *相談料無料 1人30分間、初回限定、予約制
- *遺言・相続関係、交通事故、離婚・親権、借金などで
お困りの方について、随時、予約受付をしています。
- 問 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎0887・35・8200
予約・お問合せ受付時間 平日9時～18時

人口統計

【令和7年1月末日現在】(地区別人口)

総人口 **15,513人**(-36)

男	7,395人(-16)	安芸町	5,992人
		伊尾木	1,284人
女	8,118人(-20)	川北	2,679人
		東川	179人
内外国人141人 (+8)		土居	1,907人
男	64人(+3)	井ノ口	1,778人
		畑山	133人
女	77人(+5)	穴内	617人
		赤野	944人
()内は前月比		世帯数	7,866

*地区別人口の地区内訳は次のとおりです。

- 【安芸町】 港町(1～2丁目)、矢ノ丸(1～4丁目)、本町(1～5丁目)、東浜、花園町、日ノ出町、久世町、幸町、庄之芝町、宝永町、染井町、寿町、清和町、千歳町、津久茂町、西浜、黒鳥、桜ヶ丘町、植野
- 【伊尾木】 伊尾木、下山
- 【川北】 川北(甲・乙)
- 【東川】 奈比賀、入河内、黒瀬、大井(甲・乙)、古井、別役
- 【土居】 土居、僧津
- 【井ノ口】 井ノ口(甲・乙)
- 【畑山】 畑山(甲・乙・丙)、小谷、栃ノ木、尾川(甲・乙)、安芸ノ川(甲・乙)
- 【穴内】 穴内(甲・乙)
- 【赤野】 赤野(甲・乙)

*水質調査および火災救急件数は、20ページに掲載しています。

- 1月1日(水) 新年走ろう会
- 1月3日(金) 寒中水泳大会
- 1月6日(月) 安芸市成人式
- 1月7日(火) 庁議
- 1月7日(火) 市民賞表彰式・新年祝賀名刺交換会
- 1月8日(水) 課長会
- 1月8日(水) 定例記者会見
- 1月9日(木) 高知信用金庫安芸支店長との懇談
- 1月9日(木) 高知県庁新年挨拶回り(高知市) 知事ほか
- 1月10日(金) 県文化生活部副部長との協議
- 1月11日(土) 安芸中・清水ヶ丘中学校O.Dによる安芸中野球部との交流試合
- 1月12日(日) 市消防出初式
- 1月14日(火) 「安芸の野菜を食べよう!」消費拡大ポスターデザインコンテスト最終審査会
- 1月16日(木) JA高知県安芸地区本部長ほかとの懇談
- 1月19日(日) 防衛協力団体新年互礼会(高知市)
- 1月20日(月) N-T高知支店長ほかとの懇談
- 1月20日(月) 下山ナギの木完成報告会

令和7年1月 市長の活動

この公務記録には、庁内での打合せなどは掲載していません。

- 1月21日(火) 三菱広報委員会ほかとの懇談
- 1月21日(火) 三菱探究プロジェクト
- 1月22日(水) 地域支援企画員総括ほかとの協議
- 1月22日(水) 三菱金曜会世話人代表(三菱商事会長) ほかとの懇談
- 1月23日(木) 四国防災トップセミナーへ出席(高松市)
- 1月25日(土) 書の伝統継承に関する連携協定式(安芸市・いの町・三原村・広島県熊野町)
- 1月26日(日) 三原村長、広島県熊野町長ほかとの懇談
- 1月27日(月) 第2回地域アクションプランフォローアップ会議
- 1月28日(火) 特別交付税要望活動(東京)
- 1月29日(水) 全国市長会財政委員会・都市税制調査委員会合同会議に出席(東京)
- 1月30日(木) 庁議
- 1月30日(木) 定例記者会見
- 1月31日(金) 百歳長寿祝い(川北)
- 1月31日(金) NHKラジオ「真打ち競演」公開収録に出席

水道の開栓・中止連絡はお早めに

■ 問 上下水道課 ☎ 35・6875

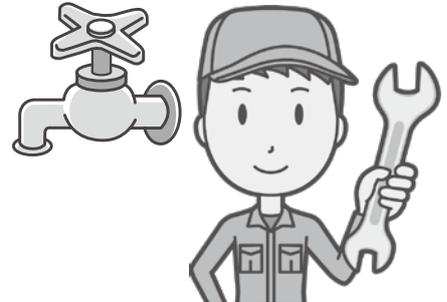
引っ越しの予定日が決定したら、お早めに上下水道課へご連絡ください。また、土日祝日などに引っ越しを予定している場合は、前後の平日に開閉栓をするので、必ず事前に上下水道課へ連絡をお願いします。

○水道を通す（開栓する）とき

事前に開栓希望日時をお知らせください。開栓の際は現場での立ち会いをお願いしています。また、給水契約のため給水申込書の提出が必要です。上下水道課にお越しいただくか、開栓当日の立ち会いの際に申込書へ記入していただきます。

○水道を止める（閉栓する）とき

事前に閉栓希望日時をお知らせください。立ち合いは必要ありませんが、給水中止届の提出が必要です。上下水道課にお越しいただくか、閉栓当日に中止届への記入をお願いします。



水道料金・下水道料金は便利な口座振替をご利用ください

■ 問 上下水道課 ☎ 35・6875

安芸市の水道料金などの支払いは、納付書払いのほかに、便利な口座振替が利用できます。口座振替は、支払いの手間もかからず、支払い忘れの心配もありません。

▽ご利用いただける金融機関

- ・ 四国銀行
- ・ 高知銀行
- ・ 高知信用金庫
- ・ 四国労働金庫
- ・ 高知県農協
- ・ ゆうちょ銀行

▽口座振替日

奇数月 25 日（土・日・祝日の場合は翌営業日）

▽お申込みの方法

使用者番号がわかるもの（納付書など）と、通帳、印かんをお持ちのうえ、各金融機関窓口にてお手続きください。

▽ご利用の注意

振替日に預金残高が不足している場合は振替ができないので、不足がないように預金残高の確認をお願いします。

▽口座振替以外のお支払い方法

奇数月月上旬に納付書を発行しますので、金融機関・市役所の窓口の他、コンビニエンスストアやスマートフォンアプリでお支払いください。

* 納期限を過ぎたものは、コンビニ納付やスマホ決済はご利用いただけません。

* スマホ決済は領収書が発行されません。領収書が必要な場合はコンビニや金融機関などの窓口でお支払いください。

* バーコードが破損などで読み取りできないものは、コンビニ納付とスマホ決済がご利用いただけません。

安芸市・芸西村火災救急件数

種 別	1 月 分			累 計		
	安芸市	芸西村	計	安芸市	芸西村	計
火 災						
建 物	1	1	2	1	1	2
林 野	0	0	0	0	0	0
そ の 他	0	0	0	0	0	0
計	1	1	2	1	1	2
救 急						
急 病	70	19	89	70	19	89
交通事故	3	1	4	3	1	4
一般負傷	18	4	22	18	4	22
転 院	17	5	22	17	5	22
そ の 他	1	0	1	1	0	1
計	109	29	138	109	29	138

一般廃棄物最終処分場放流水月例水質検査結果

採 取 試験日	PH	BOD mg/ℓ	COD mg/ℓ	SS mg/ℓ	全窒素 (T-N) mg/ℓ	全リン (T-P) mg/ℓ	大腸菌 群数 個 / ml
処分場独自 排水目標	5.8 ~ 8.6	10 以下	20 以下	20 以下	20 以下	8 以下	3,000 以下
法排水 基準	5.8 ~ 8.6	120 以下	120 以下	150 以下	60 以下	8 以下	3,000 以下
1月9日	7.6	0.6	1.4	1.0 未満	1.97	0.04 未満	30 未満

～「三菱探究プロジェクト」講演会開催～

子どもたちが夢や目標を思い描けるよう応援!

■問 企画調整課 ☎ 35・1012

1月21日 三菱グループの礎を築いた「岩崎彌太郎」の生誕地である安芸市と、三菱グループ36社で構成される三菱広報委員会との共同事業である「三菱探究プロジェクト」が安芸中学校で行われました。当プロジェクトは、本市の子どもたちに、岩崎彌太郎の功績や志を学んでもらい、世界経済や日常生活を支える三菱の技術とそこで働く人々の熱意に触れることで、将来の夢や目標が思い描けるよう応援する取り組みです。3回目となる今回は、市立安芸中学校の1～3年生約260人が参加し、本市と三菱グループの関わりや仕事について学びを深めました。



▲須賀康太さん、小松咲愛さん

講演会の冒頭では、小松咲愛さんと須賀康太さんから、昨年長崎県にある三菱重工の造船所などを見学した三菱探究ミニツアーの報告発表があり、造船所で見たことや学んだことが、学校生活を送るうえでの心の糧となっており、非常に美りの多い修学体験であったと報告がありました。



▲三菱探究ミニツアーの様子

次に、三菱広報委員会の竹森健一さんから「安芸市と三菱」とのつながりについて説明がありました。講演会では、キャリア教育として、日本郵船株式会社広報グループ長 坂下治さん、海務グループ調整チーム二等航海士 竹俣多聞さんから、私たちの生活と深く関わっている海運業の話や航海士の業務などについてクイズを交えながら紹介されました。なかでも、海や船が好きという熱い思いで仕事と向き合う姿勢に、将来就きたい職業を考えると、自分の得意なことや興味のあることを大事にして欲しいというメッセージをいただきました。



▲竹森健一さん



▲竹俣多聞さん
(写真手前)

▲坂下治さん (写真奥)



▲齋藤有紗さん(左)、中野敬子さん(右)

最後に、三菱地所株式会社広報部長 中野敬子さん、広報部 齋藤有紗さんからは、日本のビジネス中心地である東京丸の内エリアのオフィス街開発の話や、人に寄り添うまちづくりの重要性について学んだほか、苦難や逆境をチャンスと捉え、果敢にチャレンジして欲しいと激励の言葉をいただきました。

講演を受けて、生徒からは「半年間船の中で世界中から荷物を運んでいると知って凄と思った」「時代に合わせた街を創造することでより良い未来が生まれることがわかった」といった声もあり、学校の授業の枠を超えた、学びの機会となったようです。



旬 を迎えた入河内大根

～入河内大根の収穫体験～

1月14日に高知新聞観光によるバスツアーで18人が入河内大根の収穫や大根もち作りを体験しました。



また、1月19日には高知県立大生9人が入河内大根の収穫や調理実習を行い、収穫した大根を1月26日に高知市の日曜市で販売しました。



～安芸中・清水ヶ丘中OBとの交流試合～

甲 子園への出場経験者も！

1月11日に安芸中学校野球部とOBによる交流試合が行われました。OBには甲子園への出場経験のある面々も参加し、元甲子園球児の変化球に苦戦する生徒の姿もありましたが、いい経験になったのではないのでしょうか。試合後にはOBの方からの助言などもあり、生徒たちも熱心に耳を傾けていました。



～アニメーション完成報告会開催～

ナ ギの木に助けられた漁師

下山の国道沿いに古くからあるナギの木には、海で遭難しそうになった青年を助けたという言い伝えが残っています。



このたび、日本昔ばなし協会と日本財団が行う「海ノ民話のまちプロジェクト」にて、この言い伝えが「ナギの木に助けられた漁師」としてアニメーション化されました。

このアニメーションの完成報告会が1月20日(月)に市役所で開催され、制作を担当した沼田心之介監督が市長を表敬訪問しました。当日はアニメーションの上映や、海ノ民話のまち認定証・アニメーションDVDの贈呈などが行われました。

祝 100歳 おめでとうございます

このほど、伊尾木地区の本田 春美さんが100歳を迎えられ、お祝いの記念品が市長から贈呈されました。



～NHK ラジオの公開収録～

真 打ち競演！

1月31日、安芸市制施行70周年記念事業として市民会館でNHKラジオ第1「真打ち競演」の公開収録が実施されました。

第1部の収録ではエルシャラカーニさんの漫才、エド山口さんのギタージョッキー、橘家文蔵さんの落語、第2部の収録では、鈴々舎馬るこさんの落語、柳家小菊さんの粋曲、瀧川鯉昇さんの落語が披露され、会場は笑いの渦に一つままれていました。



～安芸市制施行70周年記念コンサート開催～

和 楽器オーケストラと市民合唱

宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業「地域の芸術環境づくり助成事業」を活用して、本市出身の作曲家「弘田龍太郎」のひ孫で横笛奏者のあかる潤氏が所属する「日本音楽集団」を迎え、地元5団体とともに安芸市制施行70周年記念コンサートを実施しました。



まちの話題

～第56回ファミリー凧あげ大会～

天 高く舞う色鮮やかな凧

1月19日(日)、安芸市子ども会連絡協議会主催の「第56回ファミリー凧あげ大会」が16組の親子連れらの参加により、安芸広域公園で開催されました。手づくりの凧を持ち寄り、凧の絵の審査が行われたあと、子どもたちは糸を懸命に操って凧を空高く舞い上げていました。親子で楽しく会話をする姿も見られ、楽しい大会になりました。



～南国安芸道路、赤野小学校児童による見学会～

橋 橋の見学会・VR体験が開催されました

12月20日、国土交通省土佐国道事務所が赤野小学校全児童を対象に、現在建設中の「南国安芸道路」の現場見学会を開催しました。



見学会では、橋の工事現場で実際にクレーンが資材を運ぶ様子を見ていただいたほか、橋の作り方の説明やVR体験も実施されました。児童からの「すごい!」の声や、先生からも「貴重な体験が出来ました」と感謝のお言葉をいただきました。



～安芸市消防出初式～

地 域防災の要 安芸市を守る消防団

1月12日、新年恒例の「安芸市消防出初式」が防災センターで行われました。消防本部職員や各地区の消防団員267人の部隊行進で幕を開け、士気の高揚を図り、地域防災の意識を新たにしました。

消防団長からは、「この街は自ら守るという消防精神を胸に市民の皆様には安心して暮らせる環境を提供できるよう団員一丸となって取り組んでまいります」と挨拶を述べられました。

表彰では、分団長や団員30人が勤続章などを受章し、団員の妻1人に配偶者功労表彰が送られました。また、新入団員8人に辞令が交付されました。



～4市町村連携交流プロジェクト～

書 の伝統をつなぐ

安芸市制施行70周年記念事業 安芸市・いの町・三原村・熊野町連携交流プロジェクト「書」の伝統をつなぐ」が安芸市立書道美術館にて1月25日開幕しました。

当日は、高知県立安芸中・高等学校書道部の書道パフォーマンスや各種ワークショップが行われ、五藤家安芸屋敷では初開催となる「お屋敷マルシェ」も開催され、多くの人で賑わいました。広島県熊野町観光PRキャラクター「ふでりん」も登場し、イベントを盛り上げていました。



～2024年度高知縣市町村対抗駅伝競走大会～

激 走安芸市チーム!!

1月26日、2024年度高知縣市町村対抗駅伝競走が宿毛市で開催され、県内の20市町村、35チーム(男子26チーム、女子9チーム)が参加しました。

安芸市からは男子2チーム、女子1チームの計3チームが参加し、各選手が郷土の誇りをたすきに乗せて懸命に走りぬき、男子Aチームは6位入賞、Bチームは15位、女子チームは5位入賞と健闘し、本市の代表として見事な成績を収めました。

▽出場者と結果 *監督 松本伸也

チーム	男子A	男子B	女子
1区	大野達哉	尾木優太	田元久美
2区	陰山聡太	尾木優誠	田村玲那
3区	小松勇規	平井達也	福島阿紀
4区	楠瀬奉孝	米田広志	田元 凧
5区	北川直弥	小原颯大	尾原美穂
6区	小原大和	野町一慧	—
7区	川越捷平	小松賢士	—
8区	安岡里哉	竹崎太一	—
総合タイム	1時間 48分03秒	1時間 58分11秒	54分38秒
総合順位	6位	15位	5位



歴民
だより

特別展「安芸のおひなさま」開催中です

■ 問 歴史民俗資料館 ☎ 34・3706 ▼ 開館時間 9時～17時

安芸の人々に時代を超えて受け継がれてきたひな人形やひな飾りなど、多彩なおひなさまを展示しています。昔と今のおひなさまの顔立ちを、よく見比べてみてください。

(会期中は、書道美術館との共通券のみの販売となります)

- ▽ 会期 2月8日(土)～4月13日(日)
* 月曜日休館(祝日は開館、翌平日休館)
- ▽ 入館料 一般 550円、中高生 160円、小学生 80円
* 毎週土曜日は小中高生無料



▲ ひな人形

関連行事

【書道美術館との連携展示】

- ▽ と き 2月20日(木)～4月13日(日)
書道美術館の中にも、内原野焼のおひなさまやひな人形などを飾ります。

【五藤家安芸屋敷のおひなさま&おひなさまに変身!】

- ▽ と き 2月28日(金)～3月2日(日) 10時～16時
五藤家安芸屋敷に、ひな人形や市内の保育園児によるおひなさまのぬりえを飾ります。
打掛を着て、おひなさまと記念撮影もできます。

【野村家のおひなさま】

- ▽ と き 2月28日(金)～3月2日(日) ▼ ところ 野村家住宅(安芸市土居994)
一般公開している武家屋敷「野村家住宅」の中も、子どもたちによるおひなさまのぬりえで飾りつけします。

あきのこと 《広報版》

40

Dear all everyone

- 土佐しらす食堂二万匹 - 東京都港区

遠く離れた東京都六本木に安芸市と所縁の深い人気店があります。メディアでも多数紹介される、店主の岩本梨沙さんは高知生まれ高知育ち。銀座の繁盛店、銀座ストックで店長兼ソムリエとしてキャリアを積んだあと独立。2019年に土佐しらす食堂二万匹をスタートしました。「しらすに埋もりたい」と公言するほどの岩本さんがこの専門店を提供する「しらすとお米」は安芸市産。選び抜かれた最高のしらすは、安芸市のちりめんじゃこでした。高知県観光特使としても活躍中。

取材・撮影：地域おこし協力隊 小松八月

■ 問 商工観光水産課 ☎ 35・1011



編集後記

「ひふみんアイ」を知っていますか?これは将棋の対局中に相手側に回って盤面を確認し、局面を考える行為のことです。将棋界のレジェンド加藤一二三(ひふみ)さんが考案したとされており、相手側から盤面を見ることで戦況の見え方が変わり、局面判断や相手の戦略を読むときに有効だそうです。このように視点入れ替えて物事を考えることは、いろいろな場面に応用でき、視野を広げたり、想像力を鍛えることにもつながります。私は会社員だったころから実践しており、社員として「給料が低い」と思う反面、経営者視点では「社員として給料に見合った成果を上げているか?」と考えたりしていました。他にも、嫌な後輩や部下になっていないか、嫌な先輩や上司になっていないか、嫌な店員になっていないか、嫌な客になっていないかなど色々考えられます。立場を入れ替えたときに、入れ替わった後の自分が納得できるような言動を心がけたいものです。(智)

日	曜	3月の主な行事	時間	場所
		住民税・国民健康保険税申告 (～3月17日)	8:45～16:00 (11:15～13:00を 除く)	税務課 市民税係
		特別展「安芸のおひなさま」 (～4月14日)	9:00～17:00	歴史民俗 資料館
2	日	第50回安芸市駅伝競走大会	9:40～	土居 周回コース
4	火	市議会第1回定例会 (～19日予定)	10:00～	議場