

安芸市あったかふれあいセンター

安芸市役所健康介護課地域包括支援センター委託事業

2025年4月作成



県民の誰もが住み慣れた地域で、健やかで心豊かに安心して暮らし続けることができる高知県へ！

実施場所	拠点	安芸市あったかふれあいセンター		
	サテライト	・江川公民館 ・下山公民館		
実施日時	拠点	月～木（年末年始・GW除く）9：00～15：00		
	サテライト	江川公民館（月・木13：30～） 下山公民館（金 13：30～）		
対象者		安芸市にお住まいの方		
実施内容		子どもから高齢者まで年齢や障害の有無にかかわらず、誰でもが気軽に集える、「高知型地域共生社会」の拠点として「安芸市あったかふれあいセンター」を開設しています！ 当センターでは、運動、講座、創作活動、レクリエーション、買い物へ出かけたりなど、人と人との「つながり」の輪を広げ、楽しい憩いの広場を提供しています。 移動手段がない方は、週に1度、送迎も可能です。		
利用料金・利用条件等		無料 ※飲食代や創作材料費は自費負担となります。		
連絡先	事務所	安芸市あったかふれあいセンター		
	住所	安芸市庄之芝町3-3 鯨ビル2階		
	電話	0887-34-8991	FAX	0887-34-8990
実施機能の具体的内容	集い	○	つながぎ	○
	預かる	○	生活支援	○
	働く	○	移動手段の確保	
	送る	○	配食	
	交わる	○	泊まり	
	学ぶ	○	介護予防	○
	相談	○	認知症カフェ	○
	訪問	○	子ども食堂	

安芸市

あったか

ふれあいセンター

高知型地域共生社会の拠点

ご存知ですか。

あったかふれあいセンターって高齢者サロンでしょ？

いえいえ、地域の方が誰でも利用できる居場所です！

あったかふれあいセンター

QRコードを読み込んでいただくとPR動画をご視聴いただけます。



あったかふれあいセンターとは？

子どもから高齢者まで年齢や障害の有無にかかわらず、誰でも気軽に集い、必要なサービスを受けることができる **高知型地域共生社会** の拠点です。

あったかふれあいセンター

必須機能

- ① 集い（預かる・働く・送る・交わる、学ぶ等）
- ② 相談・訪問・つなぎ
- ③ 生活支援（おかず持ち帰り、パンとりよせ等）

拡充機能（地域のニーズに応じて実施）

- ① 介護予防
- ② 認知症カフェ
- ③ 買い物レクリエーション

イケメン 行け男フライデー

■開催日：毎月第4金曜日
13:00～15:00

男性の憩いの場。
麻雀やカラオケをやっています。



ちょきん お貯筋フライデー

■開催日：毎月第2金曜日
13:00～15:00

ロコモ・フレイル予防の運動の日です。



農福連携・ なす詰め

■月1回 火～木曜日 午後から
利用者の生きがいづくりとして
実施しています。



SunSunカフェ

■開催日：毎月第2火曜日
13:00～14:30



買い物レクリエーション

■開催日：予定表カレンダーによる

