

# 安芸市あったかふれあいセンター

安芸市役所健康介護課地域包括支援センター委託事業



県民の誰もが住み慣れた地域で、健やかで心豊かに安心して暮らし続けることができる高知県へ！

2025年9月作成

実施場所	拠点	安芸市あったかふれあいセンター		
	サテライト	・江川公民館 ・下山公民館		
実施日時	拠点	月～木（年末年始・GW除く）9：00～15：00		
	サテライト	江川公民館（月・木13：30～）下山公民館（金 13：30～）		
対象者	安芸市にお住まいの方			
実施内容	<p>子どもから高齢者まで年齢や障害の有無にかかわらず、誰でもが気軽に集える、「高知型地域共生社会」の拠点として「安芸市あったかふれあいセンター」を開設しています！</p> <p>当センターでは、運動、講座、創作活動、レクリエーション、買い物へ出かけたりなど、人と人との「つながり」の輪を広げ、楽しい憩いの広場を提供しています。</p> <p>移動手段がない方は、週に1度、送迎も可能です。</p>			
利用料金・利用条件等	無料 ※飲食代や創作材料費は自費負担となります。			
連絡先	事務所	安芸市あったかふれあいセンター		
	住所	安芸市庄之芝町3-3鯨ビル2階		
	電話	0887-34-8991	FAX 0887-34-8990	
実施機能の具体的内容	集い	<input type="checkbox"/>	つなぎ	<input type="checkbox"/>
	預かる	<input type="checkbox"/>	生活支援	<input type="checkbox"/>
	働く	<input type="checkbox"/>	移動手段の確保	<input type="checkbox"/>
	送る	<input type="checkbox"/>	配食	<input type="checkbox"/>
	交わる	<input type="checkbox"/>	泊まり	<input type="checkbox"/>
	学ぶ	<input type="checkbox"/>	介護予防	<input type="checkbox"/>
	相談	<input type="checkbox"/>	認知症カフェ	<input type="checkbox"/>
	訪問	<input type="checkbox"/>	子ども食堂	<input type="checkbox"/>



安芸市

あったか

ふれあいセンター

高知型地域共生社会の拠点

ご存知ですか。

あったかふれあいセンターって高齢者サロンでしょ？

いえいえ、地域の方が誰でも利用できる居場所です！

ホームページURL  
<https://www.city.aki.kochi.jp/life/dtl.php?hdnKey=8236>

QRコードを読み込んでいただくとPR動画をご視聴いただけます。



# あったかふれあいセンターとは？

子どもから高齢者まで年齢や障害の有無にかかわらず、誰でも気軽に集い、必要なサービスを受けることができる **高知型地域共生社会** の拠点です。

あったかふれあいセンター

## 必須機能

- ① 集い（預かる・働く・送る・交わる、学ぶ等）
- ② 相談・訪問・つなぎ
- ③ 生活支援（おかず持ち帰り、パンとりよせ等）

## 拡充機能（地域のニーズに応じて実施）

- ① 介護予防（運動教室・オンライン講座等）
- ② 認知症カフェ（SUNSUNカフェ）
- ③ 買い物・外出レクリエーション

## イケメン 行け男フライデー

男性の憩いの場。  
麻雀やカラオケをやっています。

■開催日：毎月第4金曜日  
13:00~15:00



## ちょきん お貯筋フライデー

■開催日：毎月第2金曜日  
13:00~15:00

ロコモ・フレイル予防の運動の日です。



## 農福連携・ なす詰め

■月1回 火~木曜日 午後から  
利用者の生きがいをづくりとして  
実施しています。



## 外出レクリエーション 元気バスで買い物へ

■開催日：予定表カレンダーによる

## SunSunカフェ

■開催日：毎月第2火曜日  
13:00~14:30 パン・おかずの販売もしています。

