

あき



今月の題字

井ノ口小学校6年生

あき かずほ
安藝 和穂さん

将来の夢
「雑貨屋さんを開きたい」

第22回安芸全国書展高校生大会 揮毫会

10

令和7年
第761号

内容 MAIN CONTENTS

- 02 市長就任のご挨拶
- 05 安芸市長選挙・市議会議員補欠選挙
(当選人)
- 10 予防接種のお知らせ
- 16 保育所入所の受付を開始します
- 18 タートルマラソン全国大会参加者募集!



「経営視点を市政に」安芸でやれることは安芸でやる」

この度、市民の皆さまからの温かいご信任を賜り、安芸市長に就任いたしました西内直彦でございます。就任にあたり、責任の重さを痛感するとともに、市民の皆さまの期待に応えるべく、全力を尽くす決意でございます。

安芸市は、豊かな自然に恵まれ、歴史と文化が息づき、そして温かい人々が暮らす素晴らしい地域です。このかけがえのない故郷を未来へと引き継ぎ、さらに活力あるまちへと進化させていくことが、私に課せられた使命であると強く感じております。私は、これまでの企業での経験、そして農業経営者としての視点を活かし、「経営視点を市政に！」をモットーに、安芸市の持つ無限の可能性を引き出し、市民の皆さまと共に未来を切り拓いていく所存です。

【6つの重点取り組み】

① 人口減少社会を

豊かに生きる

人口減少は全国的な課題であり、安芸市も例外ではありません。

しかし、私たちはこの変化を逆境と捉えるのではなく、新たな豊かさを築く機会とします。

安芸市の豊かな地域資源を最大限に活かし、未来への負担を考慮しながら、適切な規模と持続可能な運営体制での投資を計画的に進めてまいります。

② 安芸でやれることは

安芸でやる

「地域共創社会」の実現を目指し、地元の産業を活性化させ、成長へと繋げるための経済循環の仕組みづくりを進めます。地域の調達力と外販力を強化し、災害に強い物流基盤を整備することで、地域内で経済が回り、市民の皆さまの暮らしが豊かになるよう努めます。

③ 一次産業の収益力強化

安芸市が誇る施設園芸や果樹栽培、そして漁業のさらなる振興は、本市の重要な柱です。広大な森林資源の活用とグリーン化を推進し、スマート農林水産業の構築も視野に入れながら、生産者の所得向上と魅力ある一次産業を目指してまいります。

④ 女性が輝く町

子どもが戻る町

未来を担う子どもたちが「このまちに生まれてよかった」と感じられるよう、また、女性が社会や地域で輝けるよう、働く場所、子育て、教育の場として、環境整備を進めます。

また、子どもたちが安心して集い、遊べる場所を総合的に整備し、子育て世代への支援を充実させるとともに、ICT教育やデジタルプラットフォームの構築を推進し、支援体制を強化してまいります。

⑤ ここでしか出会えない

日本の未来

安芸市域のそれぞれの地域が持つ暮らし、文化、伝統、町並みといった固有の価値を磨き上げ、「ここでしか出会えない日本の未来」として発信していきます。これは、安芸市全体の魅力と豊かさへ繋がると信じています。

⑥ 沿岸地域に人口が集中する

安芸市の未来の姿を考える
美しい海岸線とそこで暮らす

私たちの未来の姿を、市民の皆さまと行政が共に考え、共に創り上げていく対話の場を重視します。近年頻発する豪雨災害や、今後予想される南海トラフ巨大地震といった自然災害に対し、市民の皆さまの生命と暮らしを守るため、「減災」の視点を重視し、ハード・ソフト両面での防災・減災対策を強化してまいります。

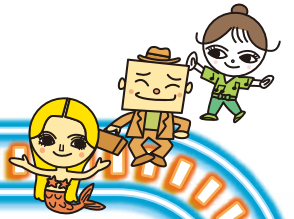
市民の皆さまと共にこれらの取り組みを着実に実行していくためには、市民の皆さまお一人おひとりのご理解と、お力添えが大きな推進力となります。

私は「経営視点を市政に」安芸でやれることは安芸でやる」という姿勢を市政運営の基本とし、皆さまの声に真摯に耳を傾けながら、安芸市の発展に全力を尽くしてまいります。安芸市が持続可能で活力あるまちとなるよう、市民の皆さまと共に、一歩一歩着実に歩みを進めてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

安芸市長

にしうち なおひこ
西内 直彦

味覚でめぐる秋の高知東旅
乗って、歩いて、味わって。五感で楽しむ土佐グルメ



高知東海岸

第13回

グルメまつり&鉄道の日

2025.10.11^土-12^日 10:00~15:00

安芸タイガース球場駐車場・安芸ドーム

©やなせたかし
©やなせスタジオ

鉄道 トークショー

観覧無料

11:45「鉄道愛と豊富な知識」
ダーリンハニー 吉川正洋

それいけ! アンパンマン ショー

日時

10/12^日

1回目 12:00~
2回目 14:00~

観覧無料

※連絡の事情によりショーの
内容が変更・中止の可能性が
ございます

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

会場をめぐって楽しむ謎解きの旅!

クイズラリー

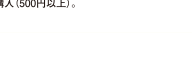
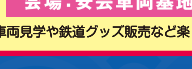
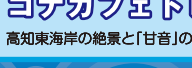
第11回 全国ご当地じゃこサミット

美味しい
じゃこ料理を
食べにきて
じゃこ!

■ちりめんじゃこを使った
グルメの販売
■じゃこゼミナールの開催

南国市~東洋町の
11市町村の
ご当地グルメが
いっぱい!

ごめん・なはり線
キャラクタースhow



公用車売ります

■ 問・申込 会計課 ☎ 35・1008

市役所で使用していた公用車を売却します。売却については、一般競争入札による方法をとりますので、購入希望者は下記の事項を参考にして入札にご参加ください。

*詳細はホームページをご覧ください。

○売払物品

物品①



【車 名】トヨタ ハイエース
普通乗合 2.98L
【初 年 度 登 録】平成 26 年 3 月
【走 行 距 離】504,834km
(令和 7 年 6 月 17 日時点)
【燃 料】軽油
【MT/AT 区 分】AT
【車検期間満了日】令和 8 年 3 月 25 日

物品②



【車 名】ダイハツ ミラ
軽自動車乗用 0.65L
【初 年 度 登 録】平成 9 年 6 月
【走 行 距 離】82,568km
(令和 7 年 6 月 18 日時点)
【燃 料】ガソリン
【MT/AT 区 分】AT
【車検期間満了日】令和 6 年 9 月 14 日 (車検切れ)

▽売払物品の公開期間・場所

物品① と き 10 月 6 日 (月) 10 時～ 10 時 50 分
ところ 旧市役所本庁舎北駐車場 (安芸市矢ノ丸 1-4-40)
物品② と き 10 月 6 日 (月) 11 時～ 11 時 50 分
ところ 元気館車庫 (安芸市寿町 1-7)

▽入札参加申込書などの配布場所 市役所会計課窓口、市ホームページ

▽入札参加申込書受付期間 9 月 29 日 (月) ～ 10 月 10 日 (金) 17 時 (必着)

▽入札日 物品① 10 月 14 日 (火) 13 時 30 分から
物品② // 13 時 45 分から

▽入札場所 市役所 2 階大会議室



市民表彰の推薦を募集します!

■ 問 総務課 ☎ 35・1000

市民表彰は市の発展や公共福祉の推進に特に大きな功績のあった人や、市民の模範となる活動をされた人または団体を選び、市民みんなでたたえ、私たちの生活に潤いと希望、活気をもたらすことを目的に行っています。

*令和 8 年 1 月 6 日 (火) に行う、安芸市民賞ならびに新年祝賀名刺交換会で表彰します。

▽表彰の区分

[名誉市民賞]

市の出身者で、その功績や存在が市にとって大きな名誉であると認められる人、または市民以外で市政や産業・文化などに特に功績があった人

[市民賞]

市政・産業の発展、教育文化の振興、保健衛生の増進、災害の防除、人命救助、市民の模範となる善行などに尽力した個人または団体

▽推薦の方法

推薦は、市内の各対象分野の関係団体および公民館などからの推薦または一般推薦とします。

ただし、一般推薦は 2 人以上の推薦者を必要とします。所定の推薦書により推薦してください。

▽推薦の締切

10 月 20 日 (月)

安芸市長選挙・市議会議員補欠選挙(当選人)

■ 問 選挙管理委員会 ☎ 35・1022

安芸市長選挙・市議会議員補欠選挙は、8月17日(日)に告示され、同日に届出のあった候補者がいずれも1人であったため、公職選挙法第100条第4項の規定により、「無投票」となりました。

同月24日(日)にそれぞれの選挙会を開催し、届出のあった候補者を「当選人」として決定しました。翌25日(月)に当選人を告示し、当選証書を付与しました。

当選人

安芸市長選挙 西内 直彦(安芸市川北)
安芸市議会議員補欠選挙 長野 弘昌(安芸市庄之芝町)

商工業振興に係る安芸市補助金のお知らせ

■ 問 商工観光水産課 ☎ 35・1011

掲載している補助金の詳細については市ホームページに要綱・申請書などを掲載しています。補助金を申請する際は、所定の申請書・必要書類などに記載のうえ商工観光水産課までご提出ください。

*予算に限りがありますので、申請される前に商工観光水産課までお問い合わせください。

空き店舗の改修や借用に係る賃借料、商店街などの活性化のための事業費用を補助します

◎商店街などにぎわいづくり事業費補助金

地域での創意工夫された取り組みや空き店舗などを活用した取り組み、地域住民の利便性の確保並びに地域商業の活性化および商業機能の維持のための施設・設備事業の整備などを支援します。

事業名	対象事業および条件(抜粋)	補助限度額	補助率
空き店舗など借用事業	- 市内の空き店舗などを活用して行う、小売業、飲食業、サービス業、コミュニティ施設の運営を行う出店者。 - 昼間営業であること 3カ月以上使用されていないこと - 他 - 補助対象経費：店舗の借用自体に係る賃借料	30万円 *月額5万円以内 (最長6カ月)	1/2以内
商店街地域空き店舗出店支援事業	- 安芸市商店街連合会区域内の市道に面して立地する空き店舗などを改装して行う、小売業、飲食業、サービス業、コミュニティ施設の運営を行う出店者。 - 昼間営業であること 3カ月以上使用されていないこと - 他 - 補助対象経費：店舗改装費	県 100万円 市 50万円	高知県空き店舗対策事業費補助金の補助対象経費から県補助金を差し引いた残額の1/2以内
商店街など店舗兼住宅活用推進事業	- 空き店舗兼住宅の所有者が出店者に貸し出すために行う店舗部分と住居部分との機能分離などに係る事業。 - 補助対象経費：店舗部分と住居部分との機能分離などに係る経費 - 高知県空き店舗対策事業費補助金の交付を受けること。	県 100万円 市 100万円	2/3以内

「マイナ救急」が始まります！

～救急活動がもっとスムーズに～ ■ 問 消防本部 救急救助係 ☎ 34・1244

10月1日から、救急現場において「マイナンバーカード」を活用した医療情報の確認ができる「マイナ救急」の運用を開始しました。これにより、救急隊が現場でマイナンバーカードを専用機器で読み取り、必要に応じて患者さんの診療・薬剤・健康保険情報を確認できるようになります。

救急隊員がより的確で迅速な判断・搬送を行うことが可能となり、救命率の向上や搬送先医療機関でのスムーズな引き継ぎが期待されます。

使用方法

- ・意識のある人は、マイナンバーカードを救急隊員に提示してください。
- ・意識がない場合でも、カードがあれば本人の同意に代わる運用で読み取りが行われることがあります。
- ・健康保険証としての利用登録を事前に済ませておく、よりスムーズに情報確認ができます。

安心してご利用いただくために

取得できる情報は必要最低限に限られ、厳密なセキュリティ対策のもと運用されます。プライバシー保護にも十分に配慮されていますので、安心してご利用ください。

今後も、皆さんの命を守るための体制強化を進めてまいります。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

地震火災対策について

■ 問 消防本部 予防係 ☎ 37・9103

地震火災を防ぐためには、家具などの転倒防止や安全装置を備えた火気器具の普及を推進するなどの出火防止対策が大切です。また、『火災の早期覚知』『初期消火』さらには地域の防災訓練や自主防災組織への参加といった、『地域の連携』などの防災対策も重要です。

通電火災とは

自然災害による停電後、電気が復旧した際に発生する火災です。

- ▶ 配線などが家具の下敷きになり損傷し、再通電時に発熱発火する
- ▶ 洗濯物などが落下し暖房器具に接触した状態で再通電し着火する

事前の対策

1. 家の耐震性を確保
2. 家具などを固定する（転倒防止）
3. 感震ブレーカーを設置する
4. 暖房器具の付近に可燃物を置かない
5. 住宅用消火器を設置し、使用方法を確認しておく
6. 住宅用火災警報器を設置
7. 「揺れが収まってからの行動」のメモなどを玄関などに貼っておき、避難時に確認する

揺れが収まってからの行動

8. 電化製品のスイッチを切りコンセントを抜く
9. 避難する際はブレーカーを落とす
10. 石油ストーブやファンヒーターの油漏れを確認する

電気復旧後の行動

11. 電化製品などの使用を再開する前に機器の破損や周囲の可燃物の有無を確認
12. 再通電後、電化製品から煙やにおいが出てないか注意を払う

住宅用火災警報器の取り付けは済みましたか？

住宅用火災警報器は、火災により発生する煙や熱を感知し、音や音声により火災の発生を知らせてくれる機器です。まだ、設置していない住宅は、早急に設置するようにしましょう。すでに設置している人は、定期的に点検しましょう。

右記のQRコードなどは、一般社団法人 日本火災報知機工業会ホームページです。住宅用火災警報器などの情報も掲載されており、分かりやすく解説されていますので確認してみてください。

「日本火災報知機工業会ホームページ」

<http://www.kaho.or.jp>



マイナンバーカード 申請受付について

■ 問 市民保険課 市民係マイナンバー専用 ☎ 37・9453



○出張申請受付について

マイナンバーカードの出張申請受付を行います。カード本体の更新申請も、この機会をぜひご利用ください。

* 紛失による再発行の申請、電子証明書のための更新手続きは、出張申請では受付できません。

◆ サンシャイン ランド店 10月18日(土) 9時～14時 ◆ 元気館 10月7日(火) 12時～14時

申請にお持ちください

① 通知カード (紛失している場合は当日お申し出ください)

② 本人確認書類 (つぎの中から2点)

- ・ 運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳
- ・ 在留カード・健康保険証 (資格確認書)・介護保険証・年金手帳 など

③ マイナンバーカード (カード本体の更新申請の人のみ)

* 15歳未満の人は保護者と一緒にお願いします。保護者の本人確認書類も必要です。

* 個人番号カード交付申請書をお持ちいただくと、スムーズにお手続きできます。



▲ 通知カード

○市役所、郵便局での申請受付について

市役所、矢ノ丸出張所、一部の郵便局でもマイナンバーカードの申請を受け付けています。申請用の写真撮影、申請のサポートを無料で行っていますので、ぜひご利用ください。

受付時間

◆ 市役所本庁舎 平日 9時～16時30分

◆ 矢ノ丸出張所 平日 9時～16時30分

◆ 安芸郵便局、井ノ口郵便局 平日 9時～17時

◆ 安芸本町郵便局 平日 9時～11時30分、12時30分～17時

マイナ保険証を利用している皆さん 電子証明書の有効期限にご注意ください

■ 問 市民保険課 国保年金係(マイナ保険証について) ☎ 35・1002

市民保険課 市民係(電子証明書について) ☎ 35・1001

マイナ保険証を利用する際は、マイナンバーカードの電子証明書の有効期限をご確認ください。

電子証明書の有効期限の確認方法

マイナンバーカードの券面に記載されています。記載がない場合は、マイナポータルからご確認ください。



電子証明書の有効期限

電子証明書の有効期限の更新

電子証明書の有効期限3カ月前から、医療機関・薬局でマイナ保険証を利用した際に、カードリーダーで更新アラートが表示されます。また、更新を案内する有効期限通知書が届きますので、お早めに更新手続きをしてください。手続きは市民係で受け付けています (予約優先)。



電子証明書の有効期限・更新について(デジタル庁) ▲

電子証明書の有効期限が切れたとき

有効期限までに更新できない場合でも、有効期限が切れてから3カ月間は健康保険証として利用可能です (診療情報や薬剤情報などの提供はできません)。

有効期限切れから3カ月経過すると、マイナ保険証として利用ができなくなります。お手元に有効な健康保険証もなく、電子証明書の再発行手続きをされなかった場合は、資格確認書が交付されます。

* 有効期限が切れた場合、マイナンバーカードの健康保険証以外の機能は利用できないため、速やかに電子証明書の再発行手続きをしてください。

収入額が一定以下の年金受給者の皆さん 年金生活者支援給付金制度の申請ができます

■ 問 給付金専用ダイヤル ☎ 0570・05・4092 (ナビダイヤル)

■ 問・申込 国保年金係 ☎ 35・1002

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

▽対象者（要件をすべて満たしている必要があります）

＜老齢基礎年金を受給している人＞

・ 65 歳以上

・ 同一世帯の全員が市町村民税非課税

・ 年金収入額とその他所得の合計が昭和 31 年 4 月 2 日以後に生まれた人は 909,000 円以下、昭和 31 年 4 月 1 日以前に生まれた人は 906,700 円以下。

＜障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している人＞

・ 前年の所得が 4,794,000 円以下である。（＊扶養親族などの数に応じて増額）

▽請求手続き

①新たに支給対象となる人・・・・・・対象者には 9 月ごろから順次、日本年金機構より請求書（はがき型）が送付されます。請求書を提出してください。

②年金を受給しはじめる人・・・・・・年金の請求手続きとあわせて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

③すでに給付金を受給している人・・・引き続き支給要件に該当している人は新たな手続きは不要です。

＊請求書が届いていない人でも、世帯の変更などにより要件を満たすようになった場合は手続きが可能です。お問い合わせください。

国民健康保険に関する各種手続きについて

■ 問 市民保険課 国保年金係 ☎ 35・1002

社会保険から国民健康保険への切替え

職場の健康保険をやめたときや家族の扶養を外れたときは、国民健康保険の加入手続きが必要です。

▽必要なもの

・ 健康保険資格喪失証明書

・ 本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）

国民健康保険から社会保険への切替え

就職や家族の被扶養者として認定され、他の健康保険を取得した場合は、国民健康保険の喪失手続きが必要です。自動的に切り替わりませんので、必ず届出が必要です。

▽必要なもの

・ 健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ（対象者全員分）

・ 国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ

・ 本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）

医療費が高額になりそうとき

1 カ月の医療費が高額になる場合に、医療機関の窓口での支払いが限度額までとなる限度額認定証を申請により発行します。

＊マイナ保険証を利用する場合は、限度額認定証がなくても、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。

▽必要なもの

・ 国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ

・ 本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）

資格確認書や限度額証などを紛失した場合

再発行手続きが必要です。

▽必要なもの

・ 本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）

「交通遺児育英会奨学金制度」と「安芸市交通遺児扶養手当」のご案内

○交通遺児育英会奨学金制度

■ 問・申込 公益財団法人 交通遺児育英会 ☎ 0120・521286（フリーダイヤル）
ホームページアドレス <https://www.kotsuiji.com>

この制度は、保護者が交通事故によって死亡、または後遺障害により就労できなくなったために、経済的に就学が困難となった高等学校以上の生徒・学生を対象としています。

奨学金を貸与することで、教育の機会均等を図り、社会に有用な人材の育成を目的としています。

制度の概要

- ▽奨学金 無利息で貸与、月額2万円～10万円（一部給付あり）
- ▽入学一時金貸与制度 20万円～80万円（1年次1回限り）
- ▽返還 最長20年
- 入学前の予約申請制度あり
- 「海外語学研修」「奨学生のつどい」など高校生向け制度あり
- 「学生寮」「家賃補助」など大学生・専修生向け制度あり

○安芸市交通遺児扶養手当

■ 問・申込 市民保険課 市民係 ☎ 35・1001

交通事故により、父母を失ったなど、義務教育終了前の遺児を監護している人に対して、申請に基づいて交通遺児扶養手当を支給します。

▽交通遺児1人につき 月額2,000円

「定額減税補足給付金(不足額給付分)」支給確認書の提出は10月31日まで!

■ 問 税務課 市民税係 ☎ 35・1005

「定額減税補足給付金（不足額給付分）」支給確認書の提出期限が近づいています。

対象となる人には8月に確認書をお送りしていますので、まだ提出されていない人は、必要書類を添付して期限までに確認書を提出してください。

▽確認書提出期限

10月31日（金）* 当日消印有効

* 「定額減税補足給付金（不足額給付分）支給のお知らせ」が届いた人には8月末に支給済み

▽対象者

令和7年度個人住民税課税自治体が安芸市であって、「不足額給付1」または「不足額給付2」の支給要件に該当する人

*ただし、本人の合計所得金額が1,805万円以下である場合に限りです。

不足額給付1

当初調整給付の算定に際し、令和6年分推計所得税額を用いて算定したことなどにより令和6年分所得税および定額減税の実績額が確定した後に、本来給付すべき額と当初調整給付金額との間で差額が生じた人に対して、その差額を支給

不足額給付2

本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、以下のいずれの要件も満たす人に対して、1人あたり原則4万円（定額）を支給

1. 令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割額ともに定額減税前税額が0円である（本人として定額減税の対象外）
2. 税制度上「扶養親族等」から外れてしまう、事業専従者や合計所得金額48万円超の人
3. 低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主、世帯員に該当していない

インフルエンザ定期予防接種のお知らせ

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300

▽対象者 安芸市に住民登録しており、次の①②のうち、本人が接種を希望する人

① 65 歳以上の人

② 60 ～ 65 歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する者およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者（身体障害者手帳 1 級に相当）

▽接種期間 10 月 1 日～ 12 月 31 日（委託医療機関の休診日を除く）

▽接種回数 上記の接種期間中 1 回のみ

▽接種料金 1,100 円

*生活保護受給中の人は、事前の申請により無料となりますので、健康介護課 健康ふれあい係まで免除証明書の交付を申請してください。

▽実施医療機関 県内委託医療機関

高知県ホームページでご確認、または、健康ふれあい係へお問い合わせください。

▽接種申込方法 実施医療機関に直接申し込みをしてください。

新型コロナウイルスワクチンの定期予防接種のお知らせ

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300

▽対象者

安芸市に住民登録しており、次の①②のうち、本人が接種を希望する人

① 65 歳以上の人

② 60 ～ 65 歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する者およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者（身体障害者手帳 1 級に相当）

▽接種期間 令和 7 年 10 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日（委託医療機関の休診日を除く）

▽接種回数 上記の接種期間中 1 回のみ

▽接種料金 5,100 円

*生活保護受給中の人は、事前の申請により無料となりますので、健康介護課 健康ふれあい係まで免除証明書の交付を申請してください。

▽実施医療機関 県内委託医療機関

高知県ホームページでご確認、または、健康ふれあい係へお問い合わせください。

▽接種申込方法 実施医療機関に直接申し込みをしてください。



安芸警察署からのお知らせです

全国地域安全運動 10 月 11 日(土)～ 20 日(月)

■ 問 安芸地区地域安全協会 ☎ 35・7666

安全で安心して暮らせるまちづくりを目指して、全国一斉に実施される「全国地域安全運動」。この期間中、安芸地区地域安全協会と安芸警察署では、地域安全推進員をはじめとする地域の防犯団体などと連携して「みんなで つくろう 安心の街」をスローガンに、各種地域安全活動を推進します。

皆さんもこの機会に、地域の安全や家庭の防犯について確認しあい、事件・事故のない安心安全な街づくり・家庭づくりに取り組みましょう。

安芸地区地域安全協会・安芸警察署





生活習慣病は、自覚症状がほとんどありません。だからこそ、「今」が予防のチャンスです。
「健康」は財産！「健診」は健康づくりの出発点 ご家族、ご友人、誘い合って健診を受けに行きましょう！

特定健診について

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32-0300

集合健診は元氣館で
実施中

○国保の人は日時指定で案内します（集合健診は予約不要）

集合健診の場合は書類を持参の上、元氣館にお越しください。

個別健診の場合は書類を持参の上、事前に医療機関に予約し、受診してください。

昨年度集合健診で11～2月に受診した人は日時指定（同時期）で、案内します。

9～11月上旬に健（検）診書類発送予定。

* 日時変更が必要な人は健康ふれあい係までご連絡ください。

○後期の人は医療機関での個別健診をお勧めします！

* 集合健診希望の人は予約が必要です。健康ふれあい係までご連絡ください。



通院中の人も健診の対象者です。

「普段、同じ項目を見てもらっている」という場合でも、1年に1回健診を受診することで普段隠れている生活習慣病を初期に発見し、悪化を防ぐことができます。特定健診実施医療機関に予約の上、特定健診に必要な書類を持参して受診することをおすすめします。

○40～59歳の昨年度集合健診受診者（国保の人）には

特定健診とセットで、大腸がん検診の受診率向上を目的とした「大腸がん検査キット送付事業」を実施しています。採便した検査キットは、公民館での回収日または特定健診受診日に提出してください。



○特定健診とは

メタボリックシンドロームをはじめとした生活習慣病やその芽をいち早く見つけて、予防・改善するための健診です。

○検査内容

尿検査（蛋白・糖）、身体計測（身長、体重、腹囲）、問診、血圧測定、診察、血液検査【中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロールまたは Non-HDL コレステロール、血糖検査（HbA1c）、尿酸、肝機能検査（AST、ALT、γ-GT）、クレアチニン】

* 医師の判断に応じて、貧血・心電図・眼底が検査項目に追加されます。

○対象者・料金

①安芸市国保加入者の人（受診日当日に国保の資格がある人が対象）

・40歳以上は **無料**

* 健診は年度内1回限り。同年度内に2回以上受診した場合の健診費用は、**全額自己負担**です。

・19～39歳の方は1,300円

②安芸市国保以外（協会けんぽなど）

・19～39歳社保被扶養者は1,300円

・被保険者本人は職場での健診となります。

皆さんの健康づくりにぜひ「健（検）診、特定保健指導」をお役立てください。

市内特定健診実施医療機関一覧

* 健診を受けられる際は事前に受診医療機関にお問合せください。

森澤病院	☎ 34・1155
高知高須病院附属安芸診療所	☎ 34・3848
尾木医院	☎ 34・3155
安芸クリニック	☎ 35・3575
津田クリニック	☎ 34・1195
まつうら内科消化器科	☎ 35・8127
つつい脳神経外科	☎ 34・0221
宇都宮内科	☎ 32・0500

胸部検診・大腸がん検診（回収）は各公民館で実施します。



こつこつ骨活のすすめ ～骨粗鬆症予防～

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300 FAX 32・0301



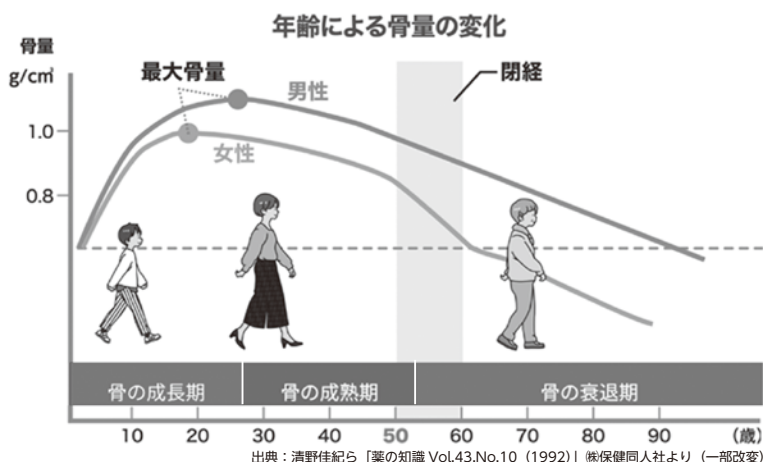
10月20日は「世界骨粗鬆症デー」

骨粗鬆症とは、骨強度（骨の強さ）が低下して、骨折しやすい状態になることです。骨強度は、骨量の指標となる「骨密度」と骨の構造など「骨質」の2つの要因によって決まります。

骨量は成長期に増加し、20歳ごろに最大骨量に達します。その後比較的安定に推移した後、加齢に伴い減少します。特に女性においては、閉経に伴い骨量が減少しやすくなります。

★骨量が増えていくのは、体が作られていく成長期の間だけ！

成長期での骨づくりが一生の骨量に大きく影響します



市で新規に要介護認定を受けた人の原因は、整形系疾患が最も多く、高齢者の骨折のうち、椎体骨折と大腿骨骨折が多く、その2人に1人以上が糖尿病と診断されています。また、骨粗鬆症の原因疾患のうち、糖尿病や慢性腎臓病（CKD）は特に骨折のリスクが高いことで知られています。特定健診を受けて特定保健指導を活用し、糖尿病を予防するとともに、糖尿病と診断されたら医療機関での定期受診によって目標血糖値を維持し、糖尿病の悪化や合併症である骨粗鬆症などを防ぐことが重要です。

骨折しない丈夫な骨づくり

骨の健康を維持・強化するために、カルシウムの摂取はとても大切です。

カルシウムは、体内に吸収されにくいので、摂取されても多くは排出されてしまいます。意識して食事からカルシウムを摂取する。そして、体内に吸収、定着しやすくするために日光浴、バランスの取れた食事、適度な運動も大切です。

摂取

食事

カルシウムをしっかりとり

吸収

日光浴

腸からのカルシウム吸収を助けるビタミンDを増やす

定着

食事、運動

カルシウムが骨に定着するようビタミンD、Kなどの栄養素を含むバランスの良い食事を心掛ける。負荷をかける運動で骨をきたえる。

カルシウム：骨の量の維持・増加を助ける（牛乳・乳製品・葉物（大根や小松菜）・魚）

ビタミンD：カルシウムの吸収を助ける（魚・キノコ類に多く含まれる）

ビタミンK：骨に必要なたんぱく質を作る（納豆・緑黄色野菜に多く含まれる）

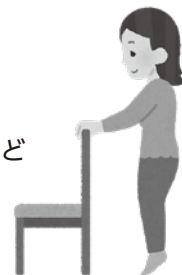
運動：歩くだけで骨に適度な負荷をかけることができるウォーキング、かかと落としなど



特定健診、子宮頸がん・乳がん検診（受診者が対象です。実施日は毎月の広報に掲載します。）、あき元気フェスタ（10月26日（日）9時～13時）で骨密度測定を実施しています（無料）

あなたの骨の強さが簡単にわかります。

申し込み不要です。当日会場で骨密度測定コーナーにお立ち寄りください。



薬について気になることは、
かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。

広報あき 令和7年 10月

10月1日は「ピンクリボンデー」

ピンクリボンとは、乳がん啓発活動を表す世界共通のシンボルマーク

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300



乳がんは早期発見すれば治癒が期待できるということや、定期的なブレストチェック（乳房のチェック）で見つけることができるということを多くの女性が知っている一方で、実際に日頃からブレストチェックを行っている女性は実はとても少ないのが現状です。

毎月19日を『ピンクの日』

（ピンクリボンフェスティバル（日本対がん協会ほか主催）提唱）

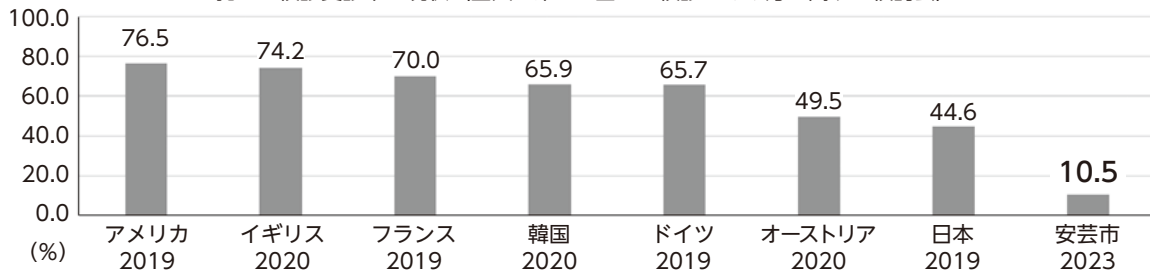
あなたも「ブレスト・アウェアネス＝乳房を意識する生活習慣」を習慣づけよう！
普段の自分の乳房の状態を自覚しておくことで、ささいな変化にも気がつくことができますようになります。若いうちから知識を身につけ乳房を意識し、変化を感じたら迷わず受診することが大切です。

気になることがあればすぐに医療機関を受診し、40歳をすぎたら、2年に1回のマンモグラフィ検診を受ける「ブレスト・アウェアネス」の習慣を身につけましょう！



ピンクの日

乳がん検診受診率の現状（出典：第39回がん検診のあり方に関する検討会）



その他

項 目	月 日	受付時間	ところ	備 考
無医地区診療	10月28日(火)	14:10～15:00	東川公民館	新規の受診希望者は県立あき総合病院経営事業課（☎ 34・3111）までお問い合わせください。
健康相談	10月15日(水)	10:00～12:00	市民館別館	
つくし会 （生活習慣病 予防サークル）	10月3日(金) 運動教室 （健康運動指導士 前田先生）	13:30～15:00	健康ふれあいセンター 「元気館」	〈持ち物〉 室内用シューズ、水分補給、 汗拭きタオル
	10月17日(金) 運動教室			
いきいき百歳体操 交流大会	10月14日(火)	10:00～12:00	市民館	〈持ち物〉 水分補給、汗拭きタオル、 室内用シューズ

10月の休日在宅当番医

5日	宇都宮内科	☎ 32・0500
12日	森澤病院	☎ 34・1155
13日	森澤病院	☎ 34・1155
19日	EAST マリナクリニック	☎ 34・0003
26日	森澤病院	☎ 34・1155

診療時間：9時～17時

県立あき総合病院（☎ 34・3111）は救急に対応



飼い犬・飼い猫の引き取りなどに関する 相談窓口

飼い主には、飼っている犬や猫を終生まで飼養および管理を行う責任があります。やむをえず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探し、譲渡するなど、犬・猫が生涯を全うできるよう努力しましょう。しかしながら、どうしても飼い続けることができなくなった場合は、下記窓口までご相談ください。

■ 問 県安芸福祉保健所 ☎ 34・3173



地域子育て支援センター



■ 問 地域子育て支援センター(安芸おひさま保育所内) ☎ FAX 37・9310
こども家庭センター★きらり★ ☎ 35・2920

子育てを一人で頑張っていませんか？みんな悩みながらも子育てしていることに共感したり、子育てが少しでも楽しくなるように、悩みを話せる子育て仲間や、子ども達の小さな出会いの場として、気軽にご利用ください。

○保育室・園庭開放

安芸おひさま保育所の保育室や園庭を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。

▽と き 平日9時～16時

○体験入園

▽と き

10月2日(木)、7日(火)、9日(木)、
14日(火)、16日(木)、21日(火)、
23日(木)、28日(火)
9時～12時

▽ところ 安芸おひさま保育所

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど

《安芸おひさま保育所の行事に参加しませんか？》

・運動会 ～お土産拾いに参加しよう！～

▽と き 10月18日(土)

雨天の場合 10月21日(火)
9時～12時

*暑さ対策として帽子、お茶などをご持参ください。

○給食試食会

保育所の給食を親子で一緒に体験してみませんか。

～10月普通食～

▽と き 10月9日(木)

▽申込 10月6日(月) 締切

▽定員 1～5歳まで 10人

▽食費 300円

～11月普通食～

▽と き 11月18日(火)

▽申込 11月13日(木) 締切

▽定員 1～5歳まで 10人

▽食費 300円

○電話相談・面接相談

育児の悩みなどお気軽にご相談ください。

面接相談の際は事前にご連絡ください。

▽と き 平日9時～16時

○巡回体験入園・巡回相談

10月はお休みです。

今回は、11月20日(木) 井ノ口保育所です。

(体験入園：10時～11時30分)

(育児相談：13時30分～15時30分)

○なかよし広場

子育て仲間との交流の場として、元気館のホールにて親子で楽しめる広場を開催しています。



『ハロウィンであそぼう！』

～みんなでおぼけになりきって

ハロウィンをたのしみましょう！～

▽と き 10月30日(木) 10時～12時

*当日30～40分程度でかぼちゃバッグを作り、その後元気館を出発し、周辺をパレードする予定です。

尚、10月21日(火)、23日(木)の体験入園で仮装グッズ作りをします。

▽ところ 健康ふれあいセンター『元気館』

▽申込 安芸市地域子育て支援センター
(安芸おひさま保育所内)

1. 締切 10月24日(金)

2. 参加費 無料

3. 持ち物 仮装グッズ(なくても大丈夫です)
着替え、お茶、タオルなど

一時保育を利用しませんか

保護者の一時的な就労や疾病、入院などにより一時的に家庭での保育が困難となる場合や、保護者の育児疲れの解消など、家庭での子育ての負担を軽減するためにお子さんを一時的にお預かりします。(利用申込・面接が必要です。)

▽対象児童 安芸市在住の満1歳～就学前まで

▽定員 1日あたり5人

▽利用時間 平日(土、日、祝日を除く)
半日(8時30分～12時30分
または12時30分～16時30分)
1日(8時30分～16時30分)

▽利用日数 1カ月あたり14日以内

▽利用料 半日1,000円／1日2,000円

■ 問 安芸おひさま保育所 ☎ 37・9310



乳幼児健診

■ 問・申込 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300 FAX 32・0301

○ 3～4 カ月児健診

▽と き 10月7日(火) 12時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」
▽対 象 令和7年6月生まれ



○ 3 歳児健診

▽と き 10月21日(火) 13時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」
▽対 象 令和4年6月生まれ



○ 9～10 カ月児健診

▽と き 10月21日(火) 12時30分～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」
▽対 象 令和6年12月生まれ



○ 1 歳 6 カ月児健診

▽と き 10月7日(火) 13時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」
▽対 象 令和6年1月生まれ

○ 5 歳児健診

▽と き 10月7日(火)
▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」
▽対象・受付時間 おおむね5歳3～4カ月
当日は3～4カ月児健診、1歳6カ月児健診も
同時開催しているため、待ち時間短縮のため受付
時間をずらしてご案内します。
ご理解とご協力のほどよろしく
お願いします。

*対象者には別途通知します。



あきっ子あつまれ!

■ 問 すくすく広場 こども家庭センター☆きりり☆ ☎ 35・2920
歯ッピー・キッズランド 健康ふれあい係 ☎ 32・0300

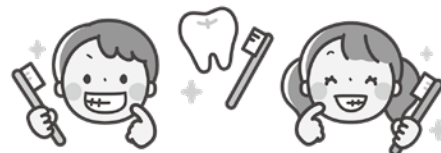
○すくすく広場、歯ッピー・キッズランド(計測・栄養相談・歯科相談・交流)

▽と き 10月19日(日) 10時30分～12時
時間内ならいつでもどうぞ!
▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」
▽対 象 乳幼児とその保護者、妊婦
▽持ち物 母子手帳、おむつ、バスタオルなど必要なもの



*歯ッピー・キッズランドの受付時間は10時30分～11時30分

○プレママ・プレパパ教室も同時開催!



お誕生おめでとう 8月生まれ

*承諾をいただいた人のみ掲載しています。ほか1人の赤ちゃんが誕生しています。

■ 問 市民保険課 市民係
☎ 35・1001

保 護 者	赤ちゃん	性 別	誕生日
【安 芸】 中屋 哲・佳 那	あおと 葵斗	男	8月 6日
井上 径典・あかね	ゆいと 結斗	男	8月 27日
【川 北】 溝淵 猛・沙 吏	ひまり 日葵	女	8月 20日

令和8年4月からの保育所(園)入所の受付を 10月1日から開始します

■ 問 福祉事務所 保育係 ☎ 37・9452 ☎ 35・1028

令和8年4月からの新規入所を希望される児童の申込みを受け付けます。(安芸市内すべての保育所(園)の入所基準、申込手続きなどは同じです。)

入所基準

- ・昼間、家事以外の仕事をしている
- ・出産の前後、病気、心身障がい
- ・長期の病人や心身障がい者を看護している
- ・災害などを被った家庭

など、これらの事情により家庭で保育をすることができず、その家庭で他に保育をする人がいない場合に限ります。

入所手続き

入所のしおり・申込書の配布、受付

▽配布開始日 10月1日(水)

▽配布場所 福祉事務所保育係、各保育所(園)、市役所ホームページ

▽提出先

新規入所・転所を希望される人は、次の日程で児童同伴での簡単な面接を行います。申込書や必要書類は面接当日に提出してください。期間中に面接に来ることができない人は保育係にご連絡ください。

*事前予約は実施していません。

*入所申込受付締切は11月9日(日)10時30分です。

面接の日程と場所

面接日	時間	面接場所	電話番号	面接保育所の入所可能年齢
10/31(金)	10:30～11:00	井ノ口保育所	34・2550	1～5歳
11/4(火)	9:30～10:00	川北保育所	35・6810	1～5歳
	10:15～10:45	伊尾木保育所	35・2480	1～5歳
11/5(水)	9:30～10:00	穴内保育所	35・4750	1～5歳
	10:30～11:00	土居保育所	35・2067	1～5歳
11/6(木)	10:00～11:00	矢ノ丸保育園 乳児棟	35・3600	0～5歳
11/7(金)	10:00～11:00	安芸おひさま保育所	37・9310	0～5歳
11/9(日)	9:30～10:30	福祉事務所 保育係 (市役所1階)	37・9452	

*「入所可能年齢」は、面接場所の保育所の受入年齢を表しており、令和8年4月1日の年齢を基準としています。



お子さんが病気になったときの保育をサポートします

■ 問 福祉事務所 保育係 ☎ 37・9452 FAX 35・1028
尾木医院 ☎ 34・3155 FAX 34・3156

「子どもが病気で保育所に預けることができない。でも仕事を休めない。」など困ったことはありませんか？安芸市では、病気の回復期に至っていない、または病気の回復期のお子さんをお預かりする「病児・病後児保育事業」を行っています。お子さんが安心して療養できるように保育・看護を行っていますので、ぜひご利用ください。



▽対象者

保育所などに入所している児童

小学校 1 年生～おおむね 3 年生の児童

＊市外に居住している児童は、保護者の勤務先が安芸市内の事業所である人に限ります。ただし、市内に居住している児童の利用状況を考慮の上、利用を決定します。

＊どこの病院にかかっている人でも利用できますが、福祉事務所および尾木医院にある「診療情報提供書」（医療保険対象）をかりつけの医師にもらってください。

▽ところ

尾木医院（安芸市本町 3 丁目 10 - 30）2 階病児・病後児保育「ベビーキッズ」

▽と き

8 時 30 分から 17 時 30 分まで（火・土曜日は 12 時まで、日曜・祝日は休み）

▽利用料金

1 日利用の市民税所得割課税世帯は 1,000 円

半日利用および市民税所得割非課税世帯は 500 円

市外に居住している児童は税額に関わらず 1 日 2,000 円、半日 1,000 円

＊ 4 月～ 8 月の利用は前年度分の税額、9 月～ 3 月の利用は今年度分の課税状況で判定

プレママ・プレパパ教室に参加しませんか？

■ 問・申込 市福祉事務所 こども家庭センター☆きらり☆ ☎ 35・2920

妊娠中や産後ってどんなことに気をつけたらいい？ お産ってどんなの？ どんな準備したらいい？ 赤ちゃんのお世話ってどうしたらいい？ と思う人はぜひご参加ください。

お友達づくりのきっかけにもなると思います。

初産婦さん、経産婦さん、新米パパ、イクメンパパも、お待ちしております！

▽と き 10 月 19 日（日） 10 時～ 12 時（受付 9 時 45 分～ 10 時）

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

▽対象者 妊娠中期～後期（約 7 カ月前後～）の妊婦さんとそのご家族

＊ご家族も一緒に参加する人は、お申し込み時にお伝えください。

＊参加を希望する人は、10 月 16 日（木）までに上記までお申し込みください。

▽定 員 5 組程度

▽持ってくるもの

母子健康手帳・筆記用具

▽スタッフ

助産師・保健師・理学療法士・栄養士

＊次回開催日は令和 8 年 2 月 15 日（日）の予定です。



内 容

●第 1 部・妊娠中や産後に気をつけたいこと

- ・お産の進み方と過ごし方
- ・出産・育児の準備に向けて
- ・赤ちゃんのお世話
- ・パパの育児のアドバイス
- ・赤ちゃんの沐浴実習
（新米パパやおばあちゃんの参加もどうぞ）

●第 2 部（希望者のみの参加です）

- ・先輩ママ・パパと赤ちゃんとの交流（すくすく広場）
- ・栄養士の相談

四国南東部イベント情報コーナー



高知・徳島両県では、令和4年11月に「四国南東部広域観光連携協議会」を立ち上げ、高知県東部と徳島県南部の一体的な観光振興に取り組んでいます。この取組の一環として、近隣地域のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのびて出かけてみませんか。

	イベント名	と き	ところ	問合せ先
徳島県	拝宮農村舞台公演	10/4(土) 12:00～15:30	白人神社境内	那賀町上那賀支所 ☎ 0884・66・0111
	湊柱神社奉納 赤ちゃんの土俵入り	10/11(土)	鞆浦 山下神社	海陽町観光協会 ☎ 0884・76・3050
	赤松神社奉納吹筒花火	10/12(日) 19:00～	赤松神社	美波町産業振興課 ☎ 0884・77・3617
	Humanoise Project 八面神社農村舞台音楽公演	10/19(日) 11:00～16:00	八面神社農村舞台境内	✉ seiryuza@gmail.com
	由岐伊勢エビまつり	10/26(日) 9:00～14:00	美波町由岐駅前 グラウンド	美波町商工会由岐支所 ☎ 0884・78・0249
高知県	第14回奈半利町ちびっこ トライアスロン	10/19(日)	ふるさと海岸	奈半利町地方創生課 ☎ 0887・38・7775
	新チーフデザイナー町田と巡る 季節のガイドツアー (青い睡蓮ツアー)	10/25(土) 10:00～	モネの庭	モネの庭 ☎ 0887・32・1233
	竹灯りの宵(琴ヶ浜)	10/25(土) 15:00～20:30	琴ヶ浜野外劇場周辺	芸西村竹あかり実行委員会 芸西村役場企画振興課内 ☎ 0887・33・2114
	室戸海洋深層水フェスタ	10/26(日)	高知市(オーテピア横)	室戸市産業振興課 ☎ 0887・22・5154

(一社) みなみ阿波観光局▶
イベント情報掲載



(一社) 高知県東部観光協議会▶
イベント情報掲載



第48回 安芸タートルマラソン全国大会 参加者募集!

■ 問 市教育委員会内「安芸タートルマラソン全国大会事務局」
☎ 35・1020

今年で第48回を迎える安芸タートルマラソン全国大会が12月14日(日)に開催されます。

10kmと5kmコースがあり、マイペースで完走することを目的とした大会です。体力に自信のない人でも沿道からの声援に応えながら楽しく走ることができますので、ぜひご参加ください。

▽と き 12月14日(日)

*雨天決行

▽参加資格 30歳以上

▽コース 10km 5km

▽スタート

10km/10時20分

5km/10時30分

▽参加料

お一人5,000円

(傷害保険、弁当代込み)

▽申込方法

①参加申込書(郵便振替用紙)に必要事項を正確に記入のうえ、最寄の郵便局で参加料を添えてお申込みいただくか、直接事務局までお持ちください。

②スポーツエントリーのホームページ(<https://www.sportsentry.ne.jp/>)にて、会員登録後、お申込みください。

*別途サイト利用料(265円)が必要です。

▽申込期限 10月14日(火)まで

*当日消印有効

*定員1,000人に達し次第締め切ります。



ゆずとり体験 参加者募集!

■ 問・申込 東川公民館 ☎ 32・3031

農林課 農業振興係 ☎ 35・1016 FAX 35・4445 ✉ norinka@city.aki.lg.jp

里山の自然を楽しもう! ゆずとり体験の参加者を募集しています!

▽と き 10月26日(日) *雨天中止

▽ところ 入河内 有澤農園

集合: 東川公民館(駐車場は旧東川小学校)

▽日 程

9時30分 受付開始

10時00分 ゆずとり

12時00分 昼食

13時00分 ゆず搾り、ゆず胡椒作りなど、参加者交流会

15時30分 終了予定

▽参加費 大人 2,500 円、小学生以下 1,000 円(昼食代・保険料含む)

▽募集人員 先着 40 人程度(予約制)

▽応募方法

東川公民館または農林課に、応募用紙を提出(郵送、FAXでも可)していただくか、メール、電話にて参加者の氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせください。

* 応募用紙は市ホームページ、農林課窓口にあります。

▽応募締切 10月16日(木) 必着

▽特記事項

* ゆずにはトゲがあります。帽子、厚手の服装、軍手、運動靴を準備してください。

* 昼食の用意をするため、アレルギーがある人は申込時にお伝えください。

* 雨天時に中止する場合は、前日までにご連絡します。

* 参加者には、こまどり温泉の入浴料金割引券をプレゼントします!



資源ごみ収集日一覧表

10月の資源ごみ収集日	「缶・紙・布・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
	缶・スプレー缶・紙(新聞とチラシ・雑誌・ダンボール・紙パック・雑がみ)・古着・ペットボトル	ビン・乾電池・蛍光灯・電球・体温計・温度計・ライター
幸町・宝永町・久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・黒鳥・植野・井ノ口・栃ノ木	毎週月曜(6日・13日・20日・27日)	毎月第1・3水曜(1日・15日)
本町1～5丁目・土居・僧津・下山・伊尾木	毎週火曜(7日・14日・21日・28日)	毎月第2・4水曜(8日・22日)
港町1～2丁目・矢ノ丸1～4丁目・花園町・東浜・川北・江川・内原野・花・小松原	毎週木曜(2日・9日・16日・23日・30日)	
赤野・穴内・馬ノ丁・津久茂町・千歳町・清和町・寿町・日ノ出町	毎週金曜(3日・10日・17日・24日・31日)	毎月第1・3水曜(1日・15日)
畑山・尾川	毎週水曜日(1日・8日・15日・22日・29日)	
東川(ハノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山)		
刑部		
中郷	毎月第3水曜(15日)	

一般廃棄物最終処分場(安芸市リサイクルプラザ)は日曜日以外受け入れしています。

▽受け入れ時間 月～金曜日は8時30分～16時30分 土曜日は8時30分～12時、13時～16時30分

■ 問 平日: 環境課 ☎ 35・1023 土・祝日: 最終処分場 ☎ 34・1353

情報掲示板

催し

第46回 安芸市芸能祭

市文化協会に所属している、さまざまな分野の芸能団体が集い、舞台上で日頃の練習成果を披露します。皆様のご来場をお待ちしております。

▽とき 10月19日(日)

開場：13時／開演：13時30分

▽ところ 市民会館大ホール

▽入場料 無料

▽出演部門(予定)

邦楽・詩吟・日舞・和太鼓・民謡・体操・フラダンス

▽主催

市文化協会芸能祭実行委員会

■問 安芸市文化協会事務局

(生涯学習課内)

☎35・1020

FAX 35・1051

やのまる「にじにじろば」

園庭開放しています！

子育て中の皆さん！お子さんと一緒に保育園に遊びに来ませんか？

おもちゃや絵本、季節の遊び

が楽しめます。妊娠されている人も気軽に足を運んでくださいね。

▽とき

10月9・23日(木)

9時30分～11時

▽ところ

矢ノ丸保育園 乳児棟

▽対象

0歳～5歳までの未就園児とその保護者や妊婦さんも大歓迎です。

経験豊富な看護師や先輩ママたちに色々な話

も聞けますよ。

季節の製作や手

作りおもちゃづ

くりもしていま

す。

▽持ち物

着替え、お茶、タオルなど

■問 矢ノ丸保育園

☎FAX 35・3600

福祉事務所 保育係

☎37・9452



第11回あき祭りWithふれあい医療教室



あき総合病院と地域住民の皆さんの交流・診療内容や最新情

報のお知らせを目的とした「あき祭りWithふれあい医療教室」を開催いたします。

ふれあい医療教室「みんなの知らない排尿の世界」、なん

でも医療相談、生活習慣病コー

ナー、骨盤ケアの実践コーナ

ーといった医療に関する催しのほ

か、Tokyo Tomoさん

のマジックショー、販売コー

ナーもあります。

*ふれあい医療教室の参加者は

高知家健康パスポートヘル

シーポイントを取得できます。

▽とき 10月4日(土)

10時～12時30分

▽ところ 県立あき総合病院

正面玄関ロビー・外来待合

*マスク着用、手指消毒・検温

のご協力をお願いします。

■問 県立あき総合病院

経営事業課(畑中・田村)

☎34・3111

FAX 34・2687

めだかの学校に遊びに来ませんか？

めだかの学校は、赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで誰でも参加できる市民の交流広場です。子育て中の息抜きに、友だちとおしゃべりに、みんなで遊びに来ませんか？アクセサリー作りもしています。1杯50円でおいしいコーヒーやジュースと、ちよつとしたお菓子を用意しています！

▽とき 毎週水曜日・金曜日(祝日除く) 10時～15時

▽ところ

健康ふれあいセンター「元氣館」

■問

健康介護課 健康ふれあい係

☎32・0300

FAX 32・0301

女性の家 10月の常掲展

今月の常掲は、9月に引き続き「KAORUフラワー」の創作シルクフラワー展です。シルクフラワー(造花)をリースやブーケにアレンジしてかわいい作品に仕上げています。ぜひ、ご鑑賞ください。

▽とき

10月1日(水)～10月25日(土)

9時～17時(昼休憩あり)

*日曜・祝日は休館(その他、都合により閉館する場合があります)

▽ところ 女性の家1階ロビー

■問 女性の家

☎FAX 34・3514

第25回あき元氣フェスタの開催について

今年のテーマは「食育(栄養と食生活)」。

食事や運動、脳の健康度チェックなどの健康づくりに関するコーナーをはじめ、楽しいステージイベントやふれあいバザーなど、こころも体も健康に

なる催し物が盛りだくさんです。みなさんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

▽とき

10月26日(日) 9時～

▽ところ

健康ふれあいセンター「元氣館」

■問

健康介護課 健康ふれあい係

☎32・0300

お知らせ

自動車利用に関するアンケート調査へのご協力をお願いします

国土交通省では、都道府県、高速道路会社などと連携して、9月から11月までの間、全国で自動車の使われ方などを調べる全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。この調査のうち、自動車起終点調査については、無作為に選定した自動車保有する人・事業者の皆さんに対して、自動車の利用実態をお答えいただく調査となっております。

調査結果は、道路の計画や管理などの基礎となる重要な資料となるものです。調査の主旨をご理解いただき、調査への協力をお願いいたします。

■問 サポートセンター

☎0120・669・118

*9時～18時(日、祝日を除く)

元気風呂の長期休業について

元気風呂は老朽化により設備不良・故障が多発しています。対応のために令和7年10月1日(水)から元気風呂の営業を休止します。

▽休業期間(予定)

令和7年10月1日(水)～
令和8年3月31日(火)

*なお、営業不可の故障発生の際には時期を早めて休止します。あらかじめご了承ください。

■問

健康介護課 健康ふれあい係
☎32・0300

アルコールに関するお悩み、抱えていませんか？

お酒で悩んでいませんか？
お酒で困っていませんか？
私たちはアルコール依存症の当事者とその家族で運営している自助グループです。「もしかして自分は飲みすぎているかも？」「家族の飲酒問題にどう向き合えばいいんだろう？」そんな疑問や不安を一人で抱え込まず、私たちに話してみませんか？同じ悩みを持つ仲間と話すことで、きっと気持ちりが軽くなります。ご本人だけでなく、ご家族、ご友人、パートナーの方も大歓迎です。まずは一度、見学にいらしてください。

▽とき

10月28日(毎月第4火曜日)
19時～21時

▽ところ

本町コミュニティセンター

■問

高知県断酒新生会安芸支部

☎088・734・1852

(長野)

☎080・3921・8478

■問

(西内)

健康介護課 健康ふれあい係

☎32・0300

『安芸おもちゃ病院』

おもちゃドクターによるおもちゃの診察、修理を行います。どんな状況のおもちゃでも対応しますので、一度見せに来てください。

*無料ですが、部品代が必要になる場合があります。

▽とき

10月5日(日) 10時～12時

*毎月第1日曜日

▽ところ

観光情報センター

■問 安芸おもちゃ病院 清岡

☎34・4404

DV相談窓口を開設しています

家庭内(夫婦間、親子間の暴力)および恋愛関係の当事者間における暴力などについて、専門の相談員による相談窓口を開設しています。まずは電話でご相談を！

*相談員は高知女性相談支援セ

ンターやこうち被害者支援センターで相談員経験のある市外在住の女性相談員です。

*電話での相談時には住所、氏名を言う必要はありません

(通話料は自己負担です)。

*来所による相談も可能です。

▽とき

10月10・24日(金)

10時～15時

*毎月第2・4金曜日

▽ところ

市役所1階相談室3

▽対象者

市内在住の人

■問

☎090・5445・0577

*第2・4金曜日以外の平日8時

30分～17時15分は福祉事務所

障害ふくし係で対応します。

☎37・9451

FAX35・1028

また、全国どこからでも相談

できる「DV相談+」(プラス)

もご利用いただけます。

・専門の相談員が対応

・365日相談対応

・24時間電話対応

・10カ国語対応(チャット)

詳しくは<https://soundanplus.jp>

をご覧ください。

なお、DV相談ナビ(#80008)

でも相談を受け付けています。

最寄りの配偶者暴力相談セン

ターにつながります。

募集

2025カシオワールド
オープンゴルフトーナメント
観戦招待券をプレゼント！



11月27日から30日にかけて黒潮カントリークラブ(芸西村)で開催される、2025カシオワールドオープンゴルフの観戦招待券(1枚)を抽選で50人にプレゼントします。

希望する人は、左記の要領でお申込みください。

▽申込対象者

安芸市に住所を有する満15歳

以上の人

▽受付期間

10月1日(水)～10月31日(金)

▽申込方法

申込用紙を窓口へ持参または

郵送・メール・FAXで提出

(申込用紙は市ホームページ

からダウンロードできます)

▽申込枚数

お一人様1枚

▽当選発表

賞品の発送をもって当選者の

発表とします

▽注意事項

・申込者が50人を超える時は

抽選となる場合があります
・営利目的(転売など)での
申込みは受付できません
・中学生以下は保護者同伴であ
れば無料で観戦ができます

■問・申込 商工観光水産課

☎35・1011

FAX35・8113

秋の緑の募金へご協力ください！

9月1日から10月31日は、秋の「緑の募金強化期間」です。皆さんから寄せられた寄付金は、公益社団法人高知県森と緑の会を通じて、県内の森林の整備、緑化の推進、子どもたちが木や森とふれあう機会の提供、公募による森林ボランティアや市町村の緑化活動への助成など、生活の身近なところで活用されています。

「緑の募金」への寄付は、市役所農林課および安芸駅ちばさん市場で受け付けていますので、ご協力をよろしく願います。

■問 農林課 ☎35・1016



■ 問・申込 歴史民俗資料館(〒784-0042 安芸市土居 953-イ) ☎ 34・3706
 ▼開館時間 9時～17時
 *月曜日は休館(祝日は開館。その場合、翌平日が休館)
 ▼入館料 一般 550 円、中高生 160 円、小学生 80 円

10月12日(日) は入館無料!

歴史民俗資料館は、郷土の歴史、民俗などに関する資料を収集し、保存、展示して市民の生涯学習に役立て、学術および地方文化の発展に寄与するために、昭和 60 年 10 月 12 日にオープンしました。今年、開館から 40 年を迎えることを記念して、開館記念日である 10 月 12 日は観覧料無料で展示をご覧いただけます。

みなさんぜひお越しください。

〈開催中の展示〉

歴史民俗資料館開館 40 周年記念特別展Ⅱ 『生誕 100 年 吉田左源二』

安芸市出身の工芸作家・吉田左源二氏の生誕 100 年を記念した展示です。

漆芸・陶芸をはじめ、アラビア書道などさまざまな分野で活躍した氏の作品は、絵皿から笛、屏風にいたるまで、多岐にわたります。中でもタテ 1.8m ×ヨコ 7.2m の「鳳凰來儀」は、金地へ鮮やかに鳳凰が描かれた見事な一品! なんと、国連本部のロビーに飾られているものと同じ図案のものなのです。

貴重な品の数々を、この機会にぜひご覧ください。

▽会 期 11 月 16 日(日) まで



鳳凰來儀(部分)▶

第 71 回安芸市展 一般の部出品作品募集!

■ 問 生涯学習課 ☎ 35・1020 FAX 35・1051

出品資格が高知県在住者に拡大しています。

県東部地区最大の公募展に、あなたも挑戦してみませんか。

皆さんの大作、力作をお待ちしています!!

一般の部

▽搬入日 11 月 2 日(日) 9 時～17 時 30 分

▽搬入場所 市体育館

▽出品資格

- ・高知県内在住または出身の者(中・高校生も可)
- ・高知県内にかつて在住・勤務・通学していた者

▽出品点数 制限無し

▽出品料

1 点目 700 円、2 点目以降 1 点につき 500 円
 中・高校生、無鑑査は無料

▽出品部門 工芸彫塑・日本画・洋画・写真・書道

会 期

▽と き 一般作品展示 11 月 8 日(土)～11 月 16 日(日)

小中作品展示 11 月 19 日(水)～11 月 26 日(水)

▽ところ 市体育館

*詳しい規定などは、生涯学習課までお問合せください。



絵図に描かれた道を歩いてみよう！ 文化財史跡めぐり参加者募集

■ 問・申込 歴史民俗資料館(〒784-0042 安芸市土居 953-イ)
☎ FAX 34・3706 ✉ akirekimin@city.aki.lg.jp

毎年11月3日に実施している文化財史跡めぐり。今回は、江戸時代の絵図「安喜浦図」を片手に、旧安芸町界隈を歩きます。

「安喜浦図」は、安芸市の海岸部（西浜～川北松田島周辺）の様子を描いたもので、現在も残る寺社や、参勤交代で使われた道も記されています。道中には、伝統的な建築様式が残る建物や、町の発展に尽力した人物の石碑なども点在しており、見どころ満載のコースになっています。

歩いた後は、古民家を改装した宿・東風ノ家でお弁当をいただきます。

文化の秋に、身近にある歴史をもう一度見直してみませんか。

注意 ウォーキングイベントのため、不安のある人は一度お問い合わせください。

▽と き 11月3日（月・祝）10時～13時

▽行 き 先 庄之芝大師堂～梶橋（旧安芸町界隈）

▽募集人員 10人（申し込み多数の場合抽選 ＊初めての人優先）

▽対 象 小学生以上（小学生は保護者同伴）

▽参 加 費 1,100円（保険料・お弁当代などを含む）

▽申込み方法

下記必要事項を記載のうえ、ハガキ・FAX・メールのいずれかでご応募ください。

①「文化財史跡めぐり参加希望」 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤連絡先（携帯）

（1通で2人まで。2人参加の場合は2人の住所・氏名などを記載）

＊昼食準備のため、キャンセルされる場合は10月31日（金）までにご連絡ください

▽締め切り 10月10日（金）当日消印有効



▲安喜浦図(部分)



図書館へ行こう!



■ 問 市民図書館 ☎ FAX35・5638

一押しの新刊

石黒圭・石黒愛

「言語学者も知らない謎な日本語」

(教育評論社)

今月紹介する本は、ちょっと変わった言語学の本です。言語学を研究している父にとって、今一番難解で興味を惹かれる言葉は、若者たちがよく使っているものでした。親子の会話の中で子どもの使う言葉に疑問が浮かぶと問いかけていく形式でページが進んでいくので、読み進めやすい本です。一度手にとってみませんか?



10月の

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	④
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休館日

×印は休館日 ○印はおはなし会

全日 9時30分～19時

土日 9時30分～17時

お知らせ

* HAPPY BOOK DAY (1人10冊貸出日)

10月4日(土)

10月の新刊案内

【児童書】▽古沢たつお「ピンクとキイロ」

▽大串ゆうじ「おっかけにんじゃ」

▽庄野ナホコ「ラッテとふしぎなたね」

▽ジドルー「くじら図書館」

▽村田夏佳「しばいぬときせつのごはん・おやつ」 ほか

【一般書】▽柊野俊明「朝の自分時間で人生はうまくいく」

▽松本猛「絵本とは何か」 ▽上田岳弘「関係のないこと」

▽白石一文「つくみの記憶」

▽蜂須賀敬明「わたしの声が消えたあと」 ほか

【童(わらし)っ子】

絵本の読み聞かせなどを行います。

▽と き

10月4日(土) 10時～



第34回

Around the World

～ ALT の視点から～

3人の ALT たちが経験した、アメリカと日本の違いや安芸市での印象深いできごとなどを毎月順番に紹介しています。第34回目はグレイス先生です。

■ 問 学校教育課 ☎ 35・1021



みなさんは1人旅をしたことがありますか? 私は今年の3月に初めて1人旅をしました! 今回は、1人旅について私が見つけたいところを伝えたいと思います。

1つ目は、新しい友達を作りやすいことです。グループで旅をしていたら、新しい人々と出会うチャンスはあまりないですが、1人だったらそのチャンスはいっぱいあります。私は子どもの時から「上地流」という沖縄の空手を習っていたこともあり、初めての1人旅は沖縄県に行きました。そこでスキューバダイビングを楽しんだ後、インストラクターを夕飯に誘って、とても楽しい時間を過ごし、私は沖縄の友達を作ることができました。1人旅をしたら、世界中で友達を作ることができるかもしれません!

2つ目は、自分で行先をリサーチして計画を作ったり、レストランを探したり、バスやレンタカーの予約をしたり…、1人で全部のことをしなければ

ならないので、自主的に行動する人になれることです。私は、旅行の間に車がパンクして警察に電話することになり、うまく伝えられるか不安でしたが、無事に伝えて解決できました。その後、ひとりで何でもできるという自信につながりました。

1人旅に興味があれば、挑戦してみたいですか? 次の1人旅も楽しみにしています!



相 談

行政相談



◀高知行政監視行政相談ホームページ

国の仕事や手続き、サービスについて、困っていることがありましたら、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。

総務省では、多くの方に行政相談を利用していただけるよう9月から10月を「行政相談月間」としており、下記日程で行政相談を行います。

▽と き 10月15日(水) 10時～12時

▽ところ 市役所1階 相談室3

■問 総務課 ☎35・1000

人 権 相 談

▽と き 10月2日(木) 10時～15時

(12時～13時まで昼休み)

▽ところ 市役所1階 相談室3

■問 法務局安芸支局 ☎35・2272

年 金 相 談

▽と き 10月2日(木)、11月6日(木) 10時～15時

(14時30分受付終了) *12時～13時まで昼休み

*予約が必要です。

▽ところ 防災センター3階 会議室

■問・申込 南国年金事務所 ☎088・864・1111

法 律 相 談

▽と き 10月21日(火) 13時30分～16時30分

▽ところ 安芸ひまわり基金法律事務所(商工会議所2階)

*相談料無料 1人30分間、初回限定、予約制

*遺言・相続関係、交通事故、離婚・親権、借金などでお困りの方について、随時、予約受付をしています。

■問 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎0887・35・8200
予約・お問合せ受付時間 平日9時～18時

人 口 統 計

【令和7年8月末日現在】(地区別人口)

総人口 **15,265** 人(−8)

男 7,256 人 (−3) 安芸町 5,858 人

伊尾木 1,273 人

女 8,009 人 (−5) 川 北 2,648 人

東 川 171 人

内外国人 **146** 人 (+11) 土 居 1,881 人

井ノ口 1,765 人

男 59 人 (+6) 畑 山 134 人

穴 内 607 人

女 87 人 (+5) 赤 野 928 人

() 内は前月比 世帯数 **7,827**

安芸市・芸西村火災救急件数

種 別	8 月 分			累 計		
	安芸市	芸西村	計	安芸市	芸西村	計
火 災	0	0	0	3	3	6
建 物	0	0	0	1	0	1
林 野	0	0	0	1	0	1
そ の 他	0	0	0	1	0	1
計	0	0	0	5	3	8
救 急	64	13	77	467	114	581
急 病	11	0	11	46	12	58
交通事故	16	5	21	125	32	157
一般負傷	17	5	22	105	39	144
転 院	3	2	5	13	7	20
そ の 他						
計	111	25	136	756	204	960

一般廃棄物最終処分場放流水月例水質検査

採 取 試験日	PH	BOD mg/ℓ	COD mg/ℓ	SS mg/ℓ	全窒素 (T-N) mg/ℓ	全リン (T-P) mg/ℓ	大腸菌 群数 個/ℓ
処分場独自 排水目標	5.8～ 8.6	10 以下	20 以下	20 以下	20 以下	8 以下	
法排水 基 準	5.8～ 8.6	120 以下	120 以下	150 以下	60 以下	8 以下	800 以下
8月7日	7.6	0.6	2.8	1.0 以下	1.3	0.04 以下	0

東山旧処分場放流水水質検査結果 (第4回)

採 取 試験日	PH	BOD mg/ℓ	COD mg/ℓ	SS mg/ℓ	全窒素 (T-N) mg/ℓ	全リン (T-P) mg/ℓ	大腸菌 群数 個/ℓ
処分場独自 排水目標	5.8～ 8.6	10 以下	20 以下	20 以下	20 以下	8 以下	
法排水 基 準	5.8～ 8.6	120 以下	120 以下	150 以下	60 以下	8 以下	800 以下
8月13日	8.0	0.5 以下	2.8	1.0 以下	1.41	0.04 以下	0

- 8月1日(金) 知事・市長意見交換会に出席(高知市)
- 8月2日(土) 第70回安芸納涼市民祭および式典に出席
- 8月3日(日) 第70回安芸納涼市民祭に出席
- 8月4日(月) 庁議
- ・定例記者会見
- ・課長会
- 8月5日(火) 四国8の字ネットワーク整備促進四国東南部連盟の要望活動に出席(東京)
- 8月6日(水) 県市町村道整備促進協議会要望活動に出席(東京)
- 8月7日(木) 東洋文庫文庫長特別補佐と面談(東京)
- ・スポーツ庁次長と面談
- 8月8日(金) 道路整備促進期成同盟会全国協議会要望活動に出席(東京)
- 8月12日(火) 市交通安全功労者表彰選考委員会に出席
- 8月15日(金) 土佐くろしお鉄道(株)所長ほかとの懇談
- ・県観光振興スポーツ部副部長ほかとの懇談

令和7年8月 市長の活動 この公務記録には、庁内での打合せなどは掲載していません。

- 8月17日(日) 市職員採用試験
- 8月18日(月) 中村河川国道事務所副所長との懇談
- 8月19日(火) 東部観光協議会職員辞令交付
- 8月20日(水) 夏季大学講座(講師…土田昭司氏)に出席
- 8月21日(木) 夏季大学講座(講師…石川みどり氏)に出席
- 8月22日(金) 三菱UFJ銀行専務ほかとの懇談
- 8月25日(月) 「道路整備の充実を求める四国東南部大会」・四国8の字ネットワーク整備促進四国東南部連盟令和7年度総会ほかに出席
- 8月26日(火) 市監査委員との協議
- 8月27日(水) 日本航空高知支店長ほかとの懇談
- 8月29日(金) 安芸租税債権管理機構局長ほかとの懇談



～夏休み親子工作教室～

親子で重ね絵を作ろう！

7月27日、安芸高校と青少年育成安芸市民会議で、夏休み親子工作教室「親子で重ね絵を作ろう！」が開催され、児童・保護者ら25人が参加し、親子で重ね絵を製作しました。この日は、安芸高校の機械土木科の1年生4人が、応援に駆けつけてくれました。

参加者は、同校の先生や生徒にアドバイスをもらいながら、親子で協力して重ね絵を完成させました。

参加者からは、「きれいに色塗りができて楽しかった。」「高校生が丁寧に教えてくれました。」などの感想がありました。



～安芸地区消防団連合会消防操法大会～

安芸市を守る消防団

7月13日 安芸市防災センターで安芸地区消防団連合会消防操法大会が行われました。

この大会は、実際の火災現場を想定し、ポンプ車を使って放水するまでの一連の動作を正確かつ迅速に行うため、団員が号令に従って一糸乱れぬ動きでホースを展開し、消火用水を的確に放水します。そのひとつひとつの動作には、日々の訓練で培った技術と、地域を守りたいという強い使命感が込められています。

消防操法は単なる技術訓練ではなく、団員同士の信頼関係を深め、地域防災の意識を高める大切な取り組みです。地域の皆さんにも、ぜひその意義を知っていただき、日頃からの応援をお願いいたします。

【消防操法大会の結果】

- 優勝 川北分団
- 準優勝 芸西第3分団
- 第3位 赤野分団



～第69回安芸市夏季大学講座～

日常に役経つ知識を

8月20・21日、9月6日の3日間にわたり、第69回安芸市夏季大学講座が開催されました。

今年は、土田昭司さん（防災講座）、石川みどりさん（第24回健康文化都市記念講座）、松本明子さん（生涯学習講座）に講演いただきました。

防災講座では、地域防災力を高める「公助と共助」をテーマに、災害時における助け合いの大切さを学びました。

一方、健康講座では塩分を賢く減らす方法についてのお話に加え、生活習慣を見直す体験コーナーもあり、日常の食生活を見直すきっかけとなる学びの多い講座となりました。

また、タレントの松本明子さんをお呼びした生涯学習講座では、社会問題とされる空き家をテーマに、ご自身が経験した失敗談などを交えて、これから実家じまいをする人に向けて、ご講演いただきました。

いずれの講座も世代を問わず多くの人が参加し、熱心に耳を傾けました。



～市内各地でビアガーデン～

地で楽しむ夏のひととき

8月中旬、各地でビアガーデンが開催され、地域住民が集まりました。夏の夕暮れの涼しい風を感じながら、参加者同士の交流が生まれる和やかなひとときとなりました。

▼川北ビアガーデン



▼東川ビアパーティ



認

知症への理解を深める

8月12日、あったかふれあいセンターで開催されている認知症カフェに併せて「認知症サポーター養成講座」を行いました。この講座は、認知症を正しく理解し、認知症の人やご家族を温かく見守り支援する方法を学ぶもので、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目的としています。

今回は、すでに講座を受講している安芸高校2年生4人と社会福祉協議会に協力をいただき開催しました。高校生たちは、認知症によくみられる行動や心理症状を寸劇でわかりやすく紹介しました。おじいちゃん、娘、孫役に加え、近所のおじさんまで登場し、会場は和やかな雰囲気になりました。当日は、地域のボランティアやセンター利用者、高齢者など約20人が参加。参加者からは、「身内が認知症になった時、思わず強く言ってしまうそうだが、それが自尊心を傷つけ、症状を悪化させることがわかった」「高校生が認知症に関心を持ち、熱心に学んでいる姿を知れてよかった。今後も頑張ってもらいたい」といった感想が寄せられました。



「認知症サポーター養成講座」は、地域の集まり、学校、職場、有志のグループなど、さまざまな場に講師（キャラバンメイト）が出向き、1時間～1時間30分程度で行っています。認知症サポーターとは、特別な活動をする人ではなく、認知症について正しく理解をし、適切に対応できる人のことです。一人ひとりの理解が、安心して暮らせる地域づくりにつながります。興味のある人は、ぜひお問い合わせください。

■ 問 健康介護課 地域包括支援センター
☎ 0887・32・0555
FAX 0887・35・1555

A

LTが保育所で特別レッスン！

安芸市では保育所（園）の子どもたちが英語にふれあう機会を作るため、夏休み期間を利用してALTが保育所（園）を訪問しています。今年の8月15日には井ノ口保育所と伊尾木保育所にジェイク先生、グレイス先生、アナ先生が遊びに来てくれました。レッスンでは今日の気分、果物、動物、色などの英語に歌やゲームを通して触れました。最初は緊張していた子どもたちですが、ALTの先生たちが身ぶり手ぶりをを使って楽しく英語を教えてくれたので、だんだん大きな声で英語を言えるようになっていました。来年も来てほしいと声上がるほど楽しい時間となりました。



こ

んな家に住みたいなを形に

7月26日 市民館で夏休みこども教室が開催され、「体験活動・高知」代表の堀田幸生さんから、ヒノキの木切れと木工用ボンドを使って将来住みたい家を作る「総ヒノキの家づくり」を教わりました。

はじめに説明を受けてから、こどもたちは自由に工作に取り掛かりました。

完成した作品は、バルコニーや屋上、一階がガレージとなった建物だけでなく、内装にもこだわり、机やイス、ベッド等の家具や車を作るなど、どれも個性が光るものばかりでした。中には、4階建ての家の外壁に大きな時計を付けた家まで、様々な形や大きさの端材をうまく組み合わせて作るこどもたちのセンスに驚かされました。途中からはこどもよりも夢中になる大人の姿もチラホラ。

夏休みの作品作りや親子の夏の思い出作り、木とふれあう体験ができる貴重な機会となりました。



第22回安芸全国書展高校生大会

安芸全国書展高校生大会は、市制施行50周年を記念して平成16年に始まり、今年で22回目を迎えました。

この大会は、書道文化を通して高校生のさわやかな感性と創造性豊かな才能をはぐくむとともに、全国の高校生の文化交流を深め、安芸全国書展につながる人材育成を目的として開催しています。

今年は北海道から鹿児島までの全国24都道府県、63校から625点の出品がありました。

7月4・5日には、小竹石雲先生、中根海童先生による審査が行われ、入賞・入選作品165点を選出しました。

入賞・入選作品は8月7日から8月31日までの間、書道美術館で展示され、感性豊かな作品や、若さあふれるエネルギー溢れる作品、創造性に富んだ作品など、大人の書展とは一味違った作品が並び、入館者を楽しませました。

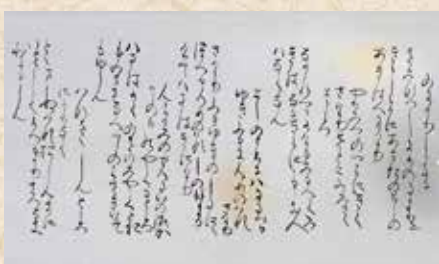
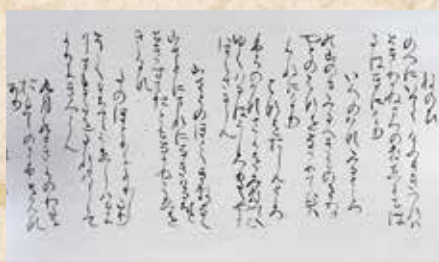
8月8日に市民会館で開催された表彰式には、生徒・指導者などが参加し、受賞を祝いました。表彰式後に女性の家で、上位入賞者7人による揮毫会を行い、集まった生徒たちを前に堂々と作品を書き上げました。



▲揮毫会の様子



▲表彰式の様子



(拡大写真)



県立名西高等学校2年 (徳島県)
松浦 由華 さん
文部科学大臣賞『臨 中務集』

【県内上位入賞作品】

県立安芸高等学校2年

楠瀬 心実 さん

書道振興協議会長賞

『臨 魏靈藏造像記』

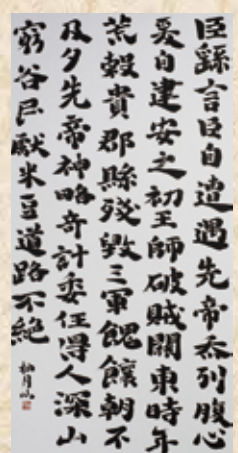


県立高知小津高等学校3年

池澤 柚月 さん

審査員特別賞

『臨 薦季直表』



編集後記

秋といえばやっぱり「食欲の秋」。毎年「今年こそは食べすぎに気をつけよう」と心に誓うのですが、気づけば栗ご飯をおかわりし、サツマイモは焼き芋にして、スイートポテトにして、さらに大学芋にまで手を伸ばしています。どこかで「おいしいものはゼロカロリー」という都合の良いフレーズを信じ込んでいるのかもしれませんが。

でも、おいしいものを前にすると笑顔になってしまいますよね。体重計に乗るのはちょっと勇気がいりますが、「おいしいね」と誰かと分け合って笑える時間は、それ以上に価値のある“ごちそう”だと思います。皆さんも紅葉の優しい彩りを楽しみながら、ゆったりと秋の味覚を満喫してください。(里)

日	曜	10月の主な行事	時間	場所
-	-	第3回市議会定例会 一般質問(～10月2日)	10:00～	議場
11	土	高知東海岸 グルメまつり&鉄道の日	10:00～15:00	安芸タイガース 球場駐車場
12	日	歴史民俗資料館会館記念日 (観覧料無料)	9:00～17:00	歴史民俗資料館
26	日	あき元気フェスタ	9:00～	元気館
26	日	第21回高知連合選抜書展 (～11月30日)	9:00～17:00	書道美術館