

あき



今月の題字

井ノ口小学校6年
谷 萌乃香 さん

いつまでも走り続けよう

1

平成26年
第620号

安芸タートルマラソン全国大会

内容 MAIN CONTENTS

- 03 安芸市民賞表彰
- 05 職員給与・定員管理状況
- 14 確定申告・住民税申告はお早めに
- 23 平成25年安芸市のできごと
- 24 安芸市制施行60周年
- 24 安芸市職員採用試験

編集・発行：安芸市総務課
〒784-8501 安芸市矢ノ丸1丁目4-40 庶 35・4445

メール：kouhou@city.aki.kochi.jp
ホームページ：http://www.city.aki.kochi.jp

広報あきは資源保護のため
再生紙を使用しています。

【発行日】
平成26年1月1日

安芸市制施行 60 周年

昭和29年8月に、安芸郡安芸町を中心に土居・川北・伊尾木・東川・井ノ口・畑山・赤野の8町村が合併して安芸市となり、平成26年8月1日に市制施行60周年を迎えます。

人生に例えると還暦の節目にあたるこの年を市民の皆様と祝い、安芸市の新しい時代を創造し新たなまちづくりのスタートとなるよう、平成26年4月から各種記念事業を実施します。

【市制施行60周年記念式典】
平成26年8月6日（水）市民会館

「安芸市を元気に」を合い言葉に、誰もが住み慣れた地域の中で生き生きと活躍し、いつまでも住み続けたい、あるいは県外から訪ねてみたい、住んでみたいと思っていただけのような安芸市を共に築いていきましょう。



『稲穂』 濱田隊員

地域おこし協力隊の
今月のおし協力隊の
一枚 ナンバー2

平成25年度【第2回】 安芸市職員 採用試験

▼募集職種と受験資格
《保育士・看護師》 昭和58年4月2日以降に生まれた人で、安芸市内に居住可能な人

＊ただし、保育士・看護師資格を有する人および平成26年3月31日までに資格取得見込みの人に限る。

＊看護師は保育所において児童の健康、衛生管理、保育補助に従事します。

▼採用予定人員 保育士・看護師とも若干名

▼採用予定日 平成26年4月1日以降

▼試験日 ○1次試験 1月26日（日）
○2次試験 2月16日（日）

▼最終合格発表 2月28日（金）「予定」

▼受付期間 1月6日（月）～16日（木）必着

■問・申込 総務課職員係 ☎35・10000

＊試験案内・試験申込書はホームページからダウンロードできます。

安芸市役所ホームページ
[http://www.city.aki.kochi.jp/]

日 曜	1月の主な行事	時 間	場 所
	第15回高知連合選抜書展（～1/19）	9:00～17:00	書道美術館
	年末年始の交通安全運動（～1/9）		
1 水	第42回新年走ろう会	8:00～	元気館スタート
	柘煌山関幟開き	走ろう会終了後	元気館駐車場
	第49回寒中水泳大会	9:30～	元気館前浜
3 金	安芸市成人式	13:00～14:30	市民会館
5 日	市民賞表彰式・新年祝賀名刺交換会	15:00～	ホテルタマイ
13 月	安芸市消防出初め式	13:00～	消防防災センター
19 日	第6回高知県小中学生選抜書展	10:00～	安芸市体育館ほか
26 日	文化財防火訓練	10:00～	船岡神社（入河内）
	安芸の婚活パート3	10:00～	安芸市内
	第62回県市町村対抗駅伝競走	10:00～	室戸市～安芸市

39回目を迎えた安芸タートルマラソン全国大会は、記録を競わずに走ることを楽しむ健康マラソンです。

今月の表紙を飾ったのは、安芸市のおしどりランナー、寺岡さん夫妻。手を組み合い、沿道の声援に笑顔で応えながら完走しました。二人は31年間手をつないでランニングを楽しみ、絆を深めています。

写真を撮っているとフレームに写るのは、マラソンを楽しむランナー一人一人の姿です。景色を眺めながら走る人や、ユニークな衣装を着た人、愛犬を連れた人、夫婦や友人同士で走る人など、タイムには表れることのないランナーたちの感情や物語が見てとれます。

これからも生涯現役を誓う多くのランナーたちとともに長い道のりを走り続ける大会であってほしいと思います。

（徳）

平成25年度安芸市民賞



教育文化
おかばやし ふみひこ
岡林 福督さん(84歳)
(井ノ口)

妙見山「初日の出登山」を小学校PTAとともに創設し、地域文化の振興に尽くされたほか、教員時代に培った実績と指導力を生かし、井ノ口公民館長として生涯学習活動の充実や地域コミュニティの醸成に貢献されました。市の無形民俗文化財「一ノ宮万才」の保存会代表や、一ノ宮神社および星神社の総代表、星神社拝殿改築実行委員長を務めるなど、幅広い分野で尽力されています。



教育文化
きくぼ かつひこ
久保 勝利さん(91歳)
(土居)

教員時代に培った教育力と指導力を生かし、安芸市教育研究所長や安芸市教育委員長を歴任するなど、地方教育行政の振興に尽くされました。安芸市美術展覧会では、第1回から運営委員として関わり、文化芸術の向上・発展に貢献。高知県書芸院会長や安芸市書道振興協議会の顧問を歴任されるなど、書道文化の振興や「書のまちづくり」に尽力されました。

市政・産業・教育文化・公共福祉などで功績の顕著な人や、市民の模範となる行為があった人を表彰する「平成25年度安芸市民賞」に、久保勝利さん(土居)、岡林福督さん(井ノ口)が選ばれました。
表彰式は「新年祝賀名刺交換会」とあわせて行われます。
■問 総務課 ☎35・1000
▽と き 1月5日(日)15時
▽ところ ホテルタマイ6階



伊尾木小学校

学校独自の福祉教育目標「助け合って、共に生きる大切さを分かち、思いやりのある心を育てる」のもと、長年にわたり、お互いに支えあう地域づくりを目指した功績がたたえられ、この度、伊尾木小学校がボランティア功労者厚生労働大臣表彰を受賞しました。

伊尾木小学校は、安芸市社会福祉協議会の指定する「福祉教育推進校」として、地域との交流や子ども目線から見た地域福祉の実践活動など、日頃から福祉活動・ボランティア活動に取り組んでいます。

ボランティア功労者厚生労働大臣表彰



ひろし みなみ
南 熙さん(83歳)
(久世町)

高知県文化環境功労者表彰

文化振興や環境保全などに功績があった人に贈られる「高知県文化環境功労者表彰」を南熙さんが受賞されました。
南さんは安芸市文化協会の会長を12年間務められるとともに、内原野陶芸館の開設に尽力し、開設当初から館長として作陶の普及、指導にあたるなど安芸市の芸術文化の振興に尽力されました。また、安芸市文化財保護審議会委員長として、文化財保護にも寄与されたことを評価されている功績となりました。



な ぎ としゆき
名木 利幸さん(42歳)
(土居出身)

AFC年間最優秀副審賞

アジア・サッカー連盟(AFC)の年間表彰で、安芸市出身の名木利幸さんが男子の最優秀副審賞を受賞しました。
名木副審は平成10年からJリーグの副審を務め、平成21年に日本サッカー協会とプロ契約を結び、日本初のプロ副審となりました。クラブワールドカップやロンドン五輪を担当したほか、昨年ブラジルで行われたコンフェデレーションズ杯でも副審を任されるなど、国内外で活躍されています。



たけむら みどり
竹村 碧さん(32歳)
(川北出身)

ニュージーランドで行われたレーシング世界大会で、安芸市出身の竹村碧さんが所属するチーム「THE RIVER FACE」が、女子の部(6人制)で総合4位入賞を果たしました。

欧州では、競技スポーツとして注目度も高く、日本でもレジャーとして人気があるラフティング(急流下り)。竹村さんは徳島県を拠点にするチームの一員として国際大会で活躍しており、ラフティングの普及にも努められています。

女子ラフティング世界大会4位入賞



安芸市長
横山 幾夫

明けましておめでとございませう。市民の皆様には、希望に満ちた新春を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

平素は、市政全般にわたりご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。私にとりまして、市長として初めての年頭のごあいさつをさせていただきます。昨年9月に市長を拝命し4カ月が経ちましたが、市民の皆様から寄せられた期待の大きき、使命と責任の重さを改めて実感しています。

さて、本市の最重要課題であります南海地震対策については、昨年11月、国において「南海トラフ地震対策特別措置法」が成立し、地震津波対策への財政支援の強化など、自治体が計画的に南海地震対策に取り組むことができる環境が整ってまいりました。本市では避難路・津波避難タワーの整備、保育所・学校などの高台移転の検討や、市役所東庁舎の耐震化

新年のごあいさつ



安芸市議会議長
川島 洋一



新年あけましておめでとございませう。市民の皆様には健やかに新年をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

＜南海トラフ巨大地震対策＞
東日本大震災の被災地では、三度目の厳しい冬を迎えています。国は、一日も早い復興に向けての取り組みの加速化と将来の大規模な災害に備え、強靱な国づくりを進めており、南海トラフ巨大地震への財政支援を強化する特別措置法、および国土強靱化基本法が成立しています。

＜直面している数々の課題＞
都市部では、景気回復が進んでいるようですが、地方では景気回復の実感が無く、厳しい現状にあります。本市でも厳しい状況が続く中、学校給食の実施や新庁舎建設検討の取り組みが

進められています。一方で、新火葬場の建設は足踏みが続いており、改めて市民とともに早期完成に向けた議論を重ね、しっかりとした検討を行うことが求められています。この他にも、雇用の確保や国保会計の赤字解消など課題は山積しており、市議会の果たすべき役割および責務の重要性はますます増えています。

安芸市職員の給与は、地方自治法や地方公務員法に基づき、市の条例で定めた職務の内容などに応じて支給しています。

市民の皆さんに、本市の人事運営に対して一層のご理解をいただくため、市職員の給与や定員管理などの状況をお知らせします。

人件費（平成24年度普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (24年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B／A	(参 考) 23年度の人件費率
24年度	19,135人	13,161,147千円	81,833千円	2,126,841千円	16.2％	17.3％

(注) 1 人件費とは、職員の給与・共済組合負担金・退職手当・市長など特別職の報酬の合計
2 特別職とは、市長・副市長・教育長
3 普通会計には、上水道事業・国民健康保険事業・介護保険事業などは含まない

職員給与費（平成24年度普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				一人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
24年度	252人	923,492千円	116,985千円	314,355千円	1,354,832千円	5,376千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない
2 職員数は平成24年4月1日現在の人数

職員の初任給（平成25年4月1日現在）

区 分		安芸市	高知県	国
一般行政職	大学卒	161,900円[初級]	172,500円[上級]	総合職176,938円 [上級] (185,800円) 一般職163,987円 [中級] (172,200円)
	高校卒	140,400円[初級]	140,400円[初級]	一般職133,418円 [初級] (140,100円)
技能労務職	高校卒	140,400円	142,200円	130,656円 (137,200円)
	中学卒	—	129,500円	123,038円 (129,200円)

(注) 1 金額の後ろの[]は採用時の試験区分。安芸市は、学歴によらずすべて初級試験
2 国欄における括弧書きは、給与改定特例法による措置がないとした場合の値(減額前)である

職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額（平成25年4月1日現在）

①一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
安芸市	40.3歳	301,300円	335,000円	320,803円
高知県	43.4歳	330,578円	330,578円	351,179円
国	42.8歳	304,944円(329,917円)	—	372,906円(401,789円)

②技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
安芸市	47.1歳	328,200円	342,900円	336,925円
高知県	55.2歳	324,582円	351,571円	336,342円
国	49.7歳	270,465円(285,030円)	—	307,506円(323,181円)

(注) 1 「平均給料月額」は、平成25年4月1日現在における職種ごとの給料月額の平均額
2 「平均給与月額」は、給料月額および地方公務員給与実態調査において明らかにされているすべての諸手当の合計額
3 「平均給与月額(国ベース)」は、国が公表している通勤手当、時間外勤務手当・特殊勤務手当を除いた額
4 国は、平成25年4月1日現在の数値が未公表のため平成24年4月1日現在
5 国欄における括弧書きは、給与改定特例法における措置がないとした場合の値(減額前)である

ラスパイレス指数（平成24年4月1日現在）

高知市	室戸市	安芸市	香南市	香美市	南国市	土佐市	須崎市	四万十市	土佐清水市	宿毛市
107.5 (99.3)	104.5 (96.6)	104.1 (96.2)	107.2 (99.1)	102.4 (94.6)	104.9 (96.9)	106.4 (98.3)	106.2 (98.1)	105.3 (97.3)	105.0 (97.0)	104.6 (96.6)

(注) 1 ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数で、数値が低いほど給与水準が低いことを表している
2 括弧書きは、給与改定特例法における措置がないとした場合(国の減額前)と比較した値である

安芸市職員の給与・定員管理の状況

■問

総務課 ☎35・1000

南海トラフ巨大地震・津波に備えて 市役所庁舎の耐震化などについて議論を始めました

▽完成後54年を経過した東庁舎
市役所の東庁舎（鉄筋コンクリート造り3階建て）は、昭和34年11月に完成してから54年が経過しています。耐震基準が大きく見直された昭和56年以前の建物で、現在の耐震基準をもとに建設されたものではなく、かつ老朽化も進んでいます。

南海トラフ巨大地震が発生すれば、市役所付近は最大で6.5メートルの津波による浸水（※）が想定されており、庁舎の地震津波対策が大きな課題となっています。

（※）津波浸水予測（平成24年12月高知県公表）は、「最新の科学的知見に基づき現時点で最大クラスと思われるものですが、発生する確率は極めて低いもの」です。次に南海トラフで発生する

地震・津波が、「最大クラスの地震・津波」であるとは限りません。



▽庁舎耐震化などの議論を開始
市役所庁舎の耐震化などについて基本的な考え方（基本構想）を議論する場として、学識経験者、市議会議員、市内の公共的団体の代表者、公募市民、行政代表者の18人で構成する安芸市新庁舎建設基本構想検討委員会（以下、「検討委員会」）を設置しました。

11月22日に初会合を開催し、委員長に大年邦雄 高知大学農学部教授、副委員長に横山章夫 公民館連絡協議会会長、仙頭ゆかり 公募委員がそれぞれ選出されました。

その後、委員間で意見交換を

行い、市役所の庁舎位置については、「利便性から考えれば現在地が望ましいのでは」や、「想定される最大の津波浸水の被害を受けないところに建てるべきでは」などの意見が出されました。

今後については「まず、市庁舎の現状、市民の利便性、南海トラフ巨大地震の津波浸水想定、将来のまちづくりなど、現状と課題を共有したうえで、どういう視点で庁舎の耐震化などを考えていくべきか」広く意見を聞きながら議論し、基本構想をまとめていくことを確認しました。



■問
☎35・1013
検討委員会は、原則傍聴可能です。検討委員会の開催日や議事録については、市ホームページに随時掲載します。

■資源ごみ収集日一覧表

1月の資源ごみ収集日	「缶・紙・古着・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・幸町・宝永町・黒鳥・植野・井ノ口・栃ノ木	毎週月曜（6日・13日・20日・27日）	毎月第1.3水曜（15日）
本町1～5丁目・土居・僧津・伊尾木・下山	毎週火曜（7日・14日・21日・28日）	毎月第2.4水曜（8日・22日）
花園町・柳田・矢ノ丸1～4丁目・港町1～2丁目・内原野・花・川北・江川・小松原	毎週木曜（9日・16日・23日・30日）	
日ノ出町・寿町・清和町・千歳町・津久茂町・馬ノ丁・赤野・穴内	毎週金曜（10日・17日・24日・31日）	毎月第1.3水曜（15日）
畑山・尾川 東川（ハノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山）	毎週水曜（8日・15日・22日・29日）	
中郷	毎月第3水曜（15日）	

一般廃棄物最終処分場（安芸市リサイクルプラザ）は日曜日以外受け入れています。受け入れ時間 午前は8時30分～12時、午後は13時～16時30分
■問 平日 環境課 ☎35・1023 土・祝日 最終処分場 ☎34・1353

特別職・市議会議員の報酬等の状況（平成25年4月1日現在）

区 分		給料月額など	期末手当	
給 料	市 長	731,000円	24年度支給分 6月期 1.425月分 12月期 1.475月分 計 2.9月分	
	副市長	622,000円		
	教育長	570,000円		
市議会 議員報酬	議 長	385,000円		
	副議長	335,000円		
	議 員	315,000円		
退職手当	市 長	給料月額×425／100×在職年数		
	副市長	給料月額×306／100×在職年数		
	教育長	給料月額×229.5／100×在職年数		

(注) 退職手当は、1期4年(48カ月)在職した場合の見込額

職員の年齢構成

区分	20歳未満	20～23	24～27	28～31	32～35	36～39	40～43	44～47	48～51	52～55	56～59	60歳以上	計
25年度当初	4人	7人	20人	22人	25人	46人	37人	33人	28人	31人	21人	0人	274人

(注) 特別職を除く

部門別職員数と主な増減理由（平成25年4月1日現在）

部 門			職 員 数		対前年 増減数	増減理由
			平成25年	平成24年		
普 通 会 計 部 門	一 般 行 政 部 門	議 会	4	4		
		総 務	42	41	＋1	職員派遣に伴う増
		税 務	14	14		
		民 生	68	71	－3	退職不補充などによる減
		衛 生	19	18	＋1	業務増
		農林水産	16	17	－1	災害復旧事業の完了に伴う減
		商 工	4	4		
		土 木	20	18	＋2	地籍調査係の新設に伴う増
		計	187	187		
	教育部門	25	26	－1	教育長不在による減	
会 公 計 営 等 部 業 門	消防部門	38	40	－2	事務効率化	
	小 計	250	253	－3		
	水 道	7	6	＋1	欠員補充	
	下 水	4	4			
	国 保 等	13	13			
小 計		24	23	＋1		
合 計		274 [300]	276 [300]	－2 [0]		

(注) 1 職員数は、教育長を含む 2 []は、条例に定める職員定数の合計

職員の退職・採用

職種区分	24年度退職者	25年度採用者
一 般 職	8人	12人
技能労務職	－	－
消 防 職	3人	1人
保 育 職	4人	1人
合 計	15人	14人

(注) 退職・採用ともに、割愛採用職員を含み、臨時的任用職員・非常勤職員を除く

年収別職員数（平成24年1～12月の収入）

100万未満	2人
100万円～200万円未満	1人
200万円～300万円未満	10人
300万円～400万円未満	38人
400万円～500万円未満	51人
500万円～600万円未満	73人
600万円～700万円未満	60人
700万円～800万円未満	31人
800万円～900万円未満	3人

(注) 特別職、平成24年3月31日付け退職者、平成24年4月1日付け新採者は除く

退職手当（平成25年4月1日現在）

安 芸 市				国		
(支給率)	自己都合	勸奨・定年	その他の加算措置	(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.03月分	28.7875月分	定年前早期退職特例措置 2～20%加算	勤続20年	23.03月分	28.7875月分
勤続25年	32.83月分	38.955月分	＜参 考＞	勤続25年	32.83月分	38.955月分
勤続35年	46.55月分	55.86月分	24年度中に退職手当の支給を受けた者	勤続35年	46.55月分	55.86月分
最高限度額	55.86月分	55.86月分	(12人)の平均支給額 20,643千円／人 勸奨・定年退職(10人) 24,619千円／人	最高限度額	55.86月分	55.86月分
				その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 2～20%加算		

特殊勤務手当（平成25年4月1日現在）

区 分	内 容	支給額
行路病人取扱手当	行路病人の取り扱いに従事した職員	1件1,000円
行路死亡人取扱手当	行路死亡人の取り扱いに従事した職員	1件2,000円
危険手当	重度の感染症患者の救護・移送などや、その防疫作業に従事した職員	日額1,000円
災害等危険手当	市長が必要と認めた災害業務に従事した職員	1災害につき1,000円
犬・猫死体処理手当	犬、猫の死体処理に従事した職員	1件300円
消防業務手当	公務の運営上の事情により特別の形態で勤務する必要がある消防職員	月額2,000円
夜間業務手当	消防職員で深夜に通信、望楼、受付などの業務に従事した職員	1時間につき650円
高度救急手当	救急救命士として業務に従事する職員	月額3,000円

期末・勤勉手当（平成24年度普通会計決算）

区 分	安芸市	高知県	国
職員1人当たり平均支給額	1,247千円	1,544千円	－
24年度支給割合	【6月期】 期末手当 1.225月分 勤勉手当 0.65月分	安芸市と同じ	【6月期】 期末手当 1.225月分 勤勉手当 0.675月分
	【12月期】 期末手当 1.325月分 勤勉手当 0.65月分		【12月期】 期末手当 1.375月分 勤勉手当 0.675月分
	【計】 期末手当 2.55月分 勤勉手当 1.30月分		【計】 期末手当 2.60月分 勤勉手当 1.35月分
加算措置	役職加算 5～15%	役職加算 5～20% 管理職加算 10～20%	役職加算 5～20% 管理職加算 10～25%

(注) 勤勉手当は、成績率反映前の条例上の支給割合

その他の手当（平成24年度普通会計決算）

区 分	内 容	支給実績	支給職員1人当たりの平均支給年額
扶養手当	配偶者 13,000円 配偶者以外 6,500円 ただし、配偶者のない職員の扶養親族のうち1人目 11,000円 (扶養親族のうち満15歳に達する日以後の年度初めから満22歳に達する日以後の年度末までの間は予1人につき5,000円加算)	25,224千円 (122人)	207千円
住居手当	借家・借間居住者 家賃23,000円以下のとき 家賃－ 12,000円 家賃23,000円超のとき 最高支給限度額27,000円	12,470千円 (45人)	277千円
通勤手当	交通機関利用者 運賃相当額55,000円／月以下 交通用具使用者 5km未満 2,000円 5km以上10km未満 4,100円 以降、45km未満まで5kmごとに 2,400円加算 45km以上50km未満 21,800円 50km以上 22,700円	10,550千円 (149人)	71千円
管理職手当	管理職（課長・参事）の給料月額の10%を超えない範囲	9,846千円 (20人)	492千円
時間外・休日勤務手当	平日の夜間早朝や土曜、日曜日、祝日法による休日および年末年始の休日などに勤務した1時間につき 給料月額／1時間×125／100～160／100	54,539千円 (191人)	286千円

(注) 「支給実績」欄の（ ）内の人数は、平成24年4月現在の支給対象職員数

～徳島県立防災センターへ視察研修～

防災意識を見直すきっかけに

11月17日 徳島県板野郡北島町の「徳島県立防災センター」へ参加者30人が視察研修に行きました。風速30mの風体験や震度7の地震体験、消火器体験、防災基礎講話などをガイドの説明を受けながら体験学習しました。

参加者からは「災害を簡単に考えていたが、実際体験すると思うようにできないことがわかった」などの感想があり、防災についてより一層知識を深めました。



～ユズ香るまち安芸 ふるさと学習～

川北小でポン酢作りの食育授業

12月5日 川北小学校で(株)ミツカンを講師に迎えて食育授業を行いました。

生産量日本一を誇る安芸市のユズについて、クイズなどを交えながら楽しく学んだ後、ユズ果汁を使ってポン酢の手作り体験に挑戦しました。



～川北小で夜間避難訓練～

真っ暗闇でどう避難する？

12月4日 川北小学校で南海地震の発生を想定した夜間避難訓練が行われました。川北小学校PTAが企画し、児童や保護者など約70人が、自宅から暗い夜道を歩いて学校に集まり、学校の避難階段を上って屋上に避難するまでの経路などを確認しました。

避難階段の入り口を塞ぐボード(珪酸カルシウム板)を破壊する訓練では、児童2人が手や足を何度も使って苦戦しながら蹴破りました。



～商工会議所女性会が開催したレシピコンテスト～

新グルメに「なすジロー丼じゃこ」



12月1日 釜あげちりめん丼に続く安芸の新ご当地グルメを生み出そうと、安芸商工会議所女性会がレシピコンテストを開催しました。

最終審査では、1次審査を通過した9品を出品者が調理し、23人の審査員が試食して審査。その結果、香南市の足達和世さんが考案した、なす・土佐ジロー卵の目玉焼き・ちりめんじゃこなどを使った「なすジロー丼じゃこ」が優勝しました。

「なすジロー丼じゃこ」は、市内の飲食店などで提供が予定されています。

～第39回安芸タートルマラソン全国大会～

いっまでも元気に走り続けよう

12月8日 第39回安芸タートルマラソン全国大会が開催され、全国から924人のランナーが集まり、元気に安芸路を駆け抜けました。

安芸川沿いや野良時計前などを巡る5キロと10キロのコースを、30歳以上の女性と40歳以上の男性がカメのようにゆっくりとマイペースで走りぬぎ、沿道からは大きな声援が送られました。



～阿南・室戸・安芸を巡る野球観光モニターツアー～

白球追い交流と親睦を深める

兵庫県のシニア野球チームを招待して、野球と観光を組み合わせた「四国東南部 AMA ロード 阿南・室戸・安芸を巡る野球観光モニターツアー」を開催しました。

本市では、安芸タイガース球場で交流試合を行い、60歳から73歳の元気なシニアがはつらつとプレーしました。



土居廓中などを巡る観光や、おいしい料理、元阪神タイガースの選手やコーチとの交流会などもあり、ツアーの参加者に喜ばれていました。

～入河内でユズの収穫体験～

ユズの香りに包まれて

11月23日 入河内地区で、東川地域おこし協議会の主催による『ユズの収穫体験』が行われ、ゆずとり援農隊の大学生や県内外から来た親子連れら約40人が参加しました。



ユズの摘み取りや、収穫したばかりのユズを搾った柚の酢作り、ユズ餅作りなど、ユズのさわやかな香りが広がる山里で、収穫の秋を満喫しました。

～保育所で餅つき体験～

足早く正月気分を満喫



市内の各保育所でお餅つき体験が行われ、園児たちは元氣よく「よいしょー」と掛け声をかけ、杵(きね)を振り下ろしてお餅をつきました。

つきたてのお餅はあんこ丸め、きなこやお醤油をつけて食べ、一足早く正月気分を満喫していました。

たつの市ニュース

姉妹都市通信

件名 室津かきまつり開催！

本文 瀬戸内海で育った室津のカキがシーズンを迎えます。

1月26日(日)11時～13時、綾部山梅林入口(たつの市御津町黒崎)で「室津かきまつり」を開催。焼きガキ、カキ汁、カキ・魚介の販売、各種模擬店などカキを堪能していただけること間違いなしです。お近くにお越しの際は、ぜひお立ちください。

■問 農林水産課 ☎0791・64・3157

添付



～県小学生空手道大会・県中学生空手道選手権大会～

祝 高知県空手道大会上位入賞

高知県小学生空手道大会の低学年団体形の部で、常心門Aチーム(上杉惟心・近藤陽奈・萩野智佐子)が優勝、高知県中学生空手道選手権大会の中学1年生男子個人形の部で、小松昌史選手が優勝するなど、安芸市の日本空手道常心門県支部に所属する子どもたちが上位入賞を果たしました。



～「東京海上日動 未来への森」森林保全活動～

豊かな自然を守り続ける

11月23・24日 平成21年から東京海上日動火災保険、県、高知東部森林組合、市の4者がパートナーズ協定を締結して取り組んでいる「東京海上日動 未来への森」事業の一環として、東京海上日動の社員ら55人が参加し、間伐作業に汗を流しました。



～安芸人権擁護委員協議会による人権啓発活動～

市長に人権メッセージを伝達

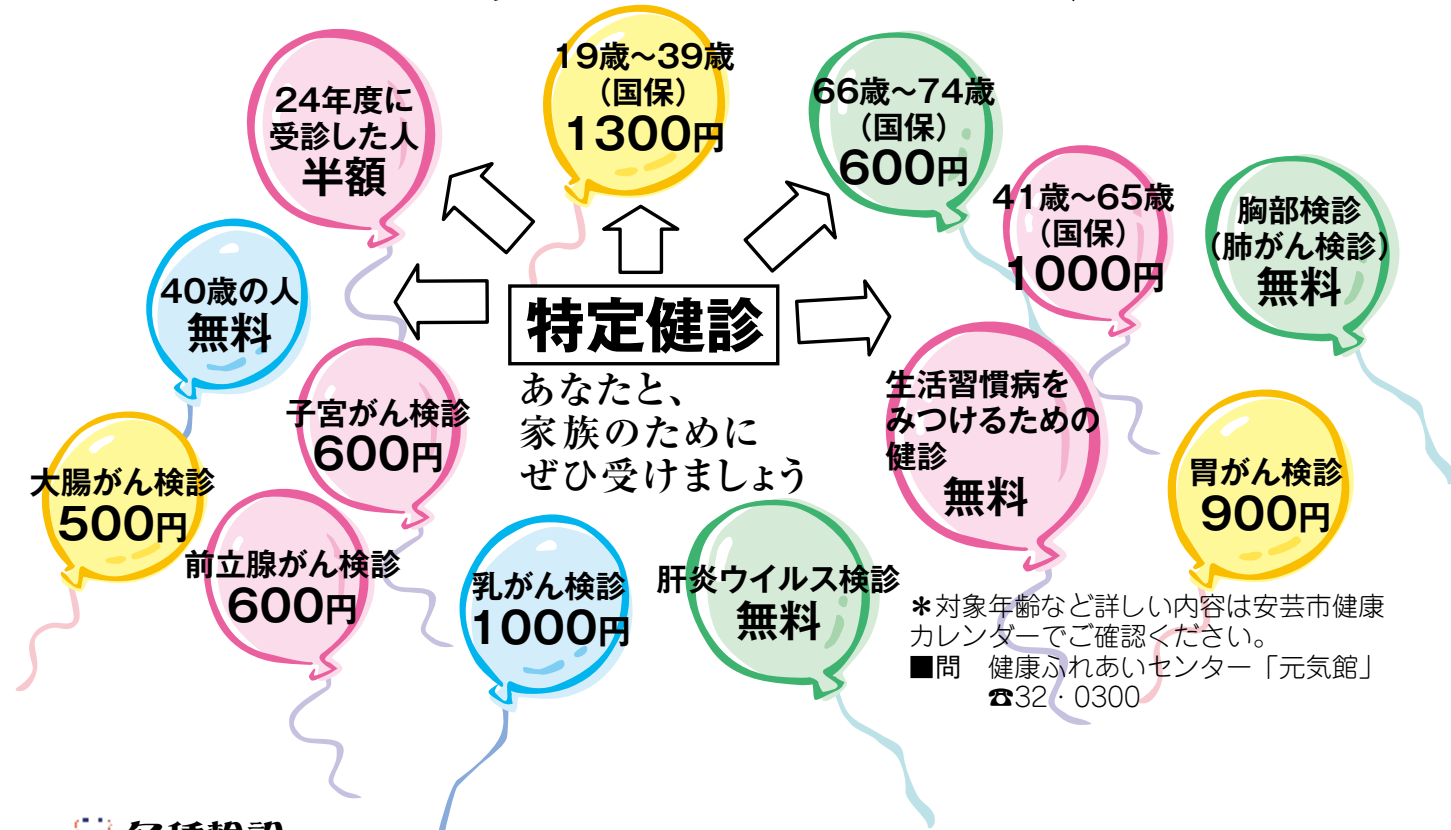
人権週間(12月4日～10日)に合わせて、県東部9市町村の人権擁護委員で組織する安芸人権擁護委員協議会が人権啓発活動を行いました。

今年は室戸市の羽根小学校で、児童が考えた人権標語作品の発表や、短冊に人権メッセージを書いて結んだ風船を児童らとともに大空へ飛ばしました。

また、広報車による啓発や、安芸市長へ人権メッセージを伝達し、思いやりといたわりの心を多くの人が持つて、差別やいじめのない社会を築いていくことを呼びかけました。



受けよう!がん検診・特定健診



*対象年齢など詳しい内容は安芸市健康カレンダーでご確認ください。
■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300

各種検診 ※予約制です。事前に「元気館」までお申し込みください。

項目	ところ	とき	受付時間
胸部検診 特定健診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	健康ふれあいセンター「元気館」	2月14日(金) 2月17日(月)	9:00～11:00 13:30～15:00 9:00～11:00 13:30～15:00

項目	対象地区	ところ	説明(容器渡し)日時	回収日時
大腸がん検診	土居地区	土居公民館	1月16日(木) 9:00集合	1月20日(月) 9:00集合
対象者: 40歳以上の人 検診料: 500円 *70歳以上の人、生活保護世帯の人(証明書が必要)は検診料が免除になります。 *大腸がん無料クーポン対象の人は無料です。 申込締切日: 1月10日(金)	川北地区	川北公民館	1月16日(木) 10:00集合	1月20日(月) 10:00集合
	伊尾木地区	伊尾木公民館	1月16日(木) 10:50集合	1月20日(月) 10:50集合
	栃ノ木地区	栃ノ木公民館	1月16日(木) 9:00集合	1月20日(月) 9:00集合
	井ノ口地区	井ノ口公民館	1月16日(木) 9:45集合	1月20日(月) 9:45集合
	穴内地区	穴内公民館	1月16日(木) 10:50集合	1月20日(月) 10:50集合
	赤野地区	赤野公民館	1月16日(木) 11:20集合	1月20日(月) 11:20集合

その他

項目	とき	受付時間	ところ
無医地区診療	1月21日(火)	14:10～15:00	畑山公民館
	1月28日(火)	14:10～15:00	大井公民館
健康相談	1月14日(火)	10:00～12:00	市民館別館
愛の献血	1月は安芸市への献血バス巡回はお休みです。次回は2月19日(水)、午前/JA土佐あき本所、午後/森澤病院を予定しています。		
つくし会(生活習慣病予防サークル) 参加費: 100円 持ち物: 室内用のシューズ・水分・タオル	1月10日(金)	13:30～15:00	健康ふれあいセンター「元気館」
	1月17日(金)	13:30～15:00	

12、1月の休日在宅当番医

12/29	森澤病院	☎34・1155
30日	安芸クリニック	☎35・3575
31日	森澤病院	☎34・1155
1/1	森澤病院	☎34・1155
2日	森澤病院	☎34・1155
3日	森澤病院	☎34・1155
5日	宇都宮内科	☎32・0500
12日	森澤病院	☎34・1155
13日	森澤病院	☎34・1155
19日	芸西病院	☎33・3833
26日	つつい脳神経外科	☎34・0221

診療時間: 9時～17時
県立あき総合病院(☎34・3111)は救急に対応

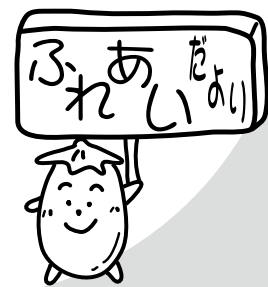
健康テレホンサービス

☎088・832・5266

1月の週間予定表

月	舌でわかるあなたの健康
火	女性に多い冷え性
水	マイコプラズマ肺炎の話
木	不眠症とうつ病
金	胃の痛みについて
土日	怖い低温やけど

提供: 高知保険医協会



ひとが元気 まちが元気 健康一番・安芸 安芸市第2期健康増進計画



(6) 歯と口の健康

全体目標

自分の歯と口でおいしく食べよう

おいしく食べることや楽しい会話は、歯と口の健康から始まります。

虫歯や歯周病に代表される歯科疾患はその発病、進行により、歯の喪失につながするため、全身の健康に影響を与えるものとされています。また、口腔を清潔に保つことは、誤えん性肺炎や感染症、生活習慣病の予防につながります。日頃から食べる物の質に気をつけ、定期的な健診や歯みがきなどの習慣を維持することで、歯の喪失原因の約9割を占める虫歯と歯周病は予防できます。

行動目標

(全体目標に向けての取り組み)

虫歯予防は歯みがきだけでなく、フッ素入り歯みがき剤、フッ素塗布やフッ素洗口などのフッ化物の利用が効果的です。フッ素応用の実施方法や良好な歯みがき習慣の定着など、むし歯予防・歯肉炎予防などの周知を積極的に行っていくことが大切です。歯周病予防のためには、歯と歯の間を清掃できるデンタルフロスや歯間ブラシの使用が効果的です。また、誤えん性肺炎などの予防のため、高齢期の口腔機能向上、口腔ケアの重要性の啓発なども重要です。

会話や食事を楽しみ、豊かな人生を送るために、保育所、幼稚園、学校、地域、職場で口腔衛生に関する学習の場の提供や具体的な方法を学ぶ機会をつくり、むし歯、歯周病予防、歯の喪失予防をしていくことが大切です。

〇わたしたちができること(自分や家族で取り組むこと)

1 虫歯をなくす

- ①正しい歯のみがき方を身につける
- ②歯みがきの技術が上達するまでは、保護者が就寝前に、仕上げみがきや確認をする
- ③おやつを質を考え、回数・時間・分量を決めて食べる
- ④かかりつけ歯科医を決め、定期的に歯の健診を受ける

2 丈夫な歯をつくる

- ①よくかんで食べるような食事をつくる
- ②何でもよくかんで食べる
- ③フッ化物を利用する(フッ素塗布・フッ素洗口を行う)
- ④80歳で20本の歯を保つ

3 歯周病・肺炎を予防する

- ①自分に合ったデンタルフロスや歯間ブラシを使う
- ②歯をみがくとき鏡で確認する
- ③かかりつけ歯科医を決め、定期的に歯の健診を受ける
- ④口腔の健口体操をする

つくし会・安芸地区医師会・県立あき総合病院 合同栄養教室

普段食べている食事では、どのくらい血糖値が上がっているのでしょうか？

みなさんでお弁当を食べながら、食前・食後の血糖値の変化をみてみます。食後の血糖値を上げない工夫を話し合ってみましょう。

元気館で活動をしている生活習慣病予防自主サークル「つくし会」と安芸地区医師会・県立あき総合病院との合同で開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

マと き 1月23日(木) 12時～14時30分(受付 11時30分～)

マと ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

マ内 容

○血糖値測定(食前・食後の2回)

○昼食会(お弁当形式)

○糖尿病・血糖値・食事バランスについて

マ講 師 医師、看護師、管理栄養士(県立あき総合病院)

マ参加費 700円(食材料費400円、血糖測定費300円)

マ定 員 60人(定員に達し次第申し込みを締め切りますのでご了承ください)

マ持ち物 筆記用具、めがね、電卓

■問・申込 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300



子育てinformation



○地域子育て支援センター

■問・申込 地域子育て支援センター
(安芸保育所内) ☎35・2377

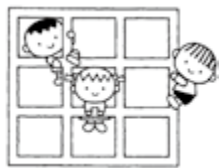
体験入園

保育に来て遊んでみませんか。

▽と き 1月7日(火)、14日(火)、21日(火)、23日(木)、
28日(火)、30日(木) 9時～12時

▽ところ 安芸保育所(こあら組)

▽持ち物 着替え、お茶、タオル、帽子など



《給食試食会》安芸保育所

1月普通食

▽と き 1月21日(火)

▽申込 1月16日(木) 締切

▽定員 10人(1歳～就学前まで)

▽食費 300円

2月普通食

▽と き 2月18日(火)

▽申込 2月13日(木) 締切

▽定員 10人(1歳～就学前まで)

▽食費 300円



電話相談・面接相談

▽と き 月曜日～金曜日 9時～16時

育児の悩みなどお気軽にご相談ください。

*面接相談の際は事前にご連絡ください。

園庭開放

▽と き 月曜日～金曜日 10時～15時

安芸保育所の園庭を開放しています。

子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。



巡回体験入園・巡回相談

▽と き 1月9日(木)

(体験入園 10時～11時30分)

(育児相談 13時30分～15時30分)

▽ところ 赤野保育所

月に1回地域の保育所に、絵本や手作りおも

ちゃを持って伺います。

お友だちと誘い合って遊びに来てください。

妊婦さんも歓迎です。

なかよし広場

『お正月遊び』

▽と き 1月16日(木)

10時～12時

▽ところ 健康ふれあいセンター

「元気館」

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど

*風揚げや、コマ回し、おじゃみなどで遊びましょう!



安芸保育所の行事に参加してみませんか?

《節分》

▽と き 2月3日(月) 9時30分集合

みんなで豆まきを楽しみましょう。



お誕生日おめでとう(11月生まれ)

■問 市民課市民係 ☎35・1001

保護者	性別	赤ちゃん	誕生日
【安 芸】竹崎 賢一・美貴	女	らん 蘭	11月 2日
竹村 澄也・絵里加	女	あかり 紅璃	11月13日
谷内 仁・知佐	女	のぞみ 希	11月18日
【土 居】大坪 祥・知穂	男	ゆうせい 裕成	11月11日
【井ノ口】西田 和俊・美緒	女	めい 芽衣	11月25日
小松 和昌・千登里	男	とうが 柊雅	11月29日
【川 北】西村 大輔・加奈子	男	そ 壮生	11月18日
【伊尾木】島田 丈寛・瑠美	女	ことば 琴羽	11月25日

安芸市は第3子以降の保育料無料化や、中学卒業までの子どもの医療費を助成するなど子育て支援に取り組んでいます。詳しくは、福祉事務所こども係 ☎35・1009



赤ちゃん集まれ! 253



ありさわ みそら
有澤 海空くん(1歳5カ月)

さんた きせき ゆうしょう
聖太くん(6歳)、輝石くん(8歳)、優聖くん(6歳)
(左端) (左から2番目) (右端)

【保護者】有澤 諭さん・紫織さん

【メッセージ】毎日とてもにぎやかです。
元気いっぱい育ててください!

○乳幼児健診

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300

3～4カ月児健診

▽と き 1月14日(火) 15時～

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

▽対象者 平成25年9月生まれ

(個別通知します)



9～10カ月児健診

▽と き 1月28日(火) 14時～

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

▽対象者 平成25年3月生まれ

(個別通知します)



1歳6カ月児健診

▽と き 1月14日(火) 13時～

▽ところ 健康ふれあいセンター

「元気館」

▽対象者 平成24年4月生まれ

(個別通知します)



3歳児健診

▽と き 1月28日(火) 13時～

▽ところ 健康ふれあいセンター

「元気館」

▽対象者 平成22年9月生まれ

(個別通知します)



保育所(園)に4月から入所する児童の受け付けをします

■問・申込 福祉事務所こども係 ☎35・1009

4月から新たに入所(園)を希望される児童の入所(園)申し込みを受け付けます。(公立保育所・民間保育園とも入所基準、申し込み手続きなどは同じです)

▽入所基準

次のような事情により家庭で保育をすることができず、その家庭で他に保育をする人がいない場合に限ります。

- ①昼間、家事以外の仕事をしている
- ②出産の前後・病気・心身障害など
- ③長期の病人や心身障害者の看護をしている
- ④災害などを被った家庭

▽入所手続き

右記の日程で、児童同伴での簡単な面接を行います。面接はどの場所でも同じです。ので、ご都合に合わせてお越しください。

*入所申込書・入所のしおりは福祉事務所と各保育所(園)にあります。

*面接には入所申込書・添付書類・印かんを持って、お子さんと一緒にお越しください。事前予約は必要ありません。

*右記の日程で面接に来られない方はこども係までご連絡ください。

▽入所申込期限 1月17日(金)

【面接の日程と場所】

面接日	時 間	場 所	電話番号	対象年齢(注)
1月8日 (水)	9:20～10:00	伊尾木保育所	35・2480	1～5歳
	10:20～11:20	井ノ口保育所	34・2550	1～5歳
	13:30～14:30	川北保育所	35・6810	1～5歳
1月9日 (木)	15:30～16:00	穴内保育所	35・4750	1～5歳
	10:00～10:30	赤野保育所	33・2163	1～5歳
	13:30～14:30	染井保育所	35・5650	0～5歳
1月10日 (金)	15:00～16:00	土居保育所	35・2067	1～5歳
	9:30～11:00	安芸保育所	35・2377	0～5歳
1月11日 (土)	14:00～16:00	矢ノ丸保育園	35・3600	0～5歳
	10:30～12:00	健康ふれあいセンター「元気館」 *すくすく広場 同時開催	32・0300	
1月12日 (日)	10:00～12:00	福祉事務所こども係	35・1009	

(注)「対象年齢」は、面接場所の保育所に入所できる児童の年齢を表しており、平成26年4月1日の年齢を基準としています。



20歳になったら国民年金！

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002

年金受給者の皆さんへ

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になっています。そのため、老齢年金を受けている人には、1年間の年金の支払い総額などを記載した平成25年分の『公的年金等の源泉徴収票』が1月下旬に送付されます。

紛失したときなどは再発行できますので、南国年金事務所または「ねんきんダイヤル」(☎0570・05・1165)までお問い合わせください。

＊障害年金・遺族年金は、課税の対象ではないため、源泉徴収票は送付されません。

■問 南国年金事務所 ☎088・864・1111

- ① 老後を支えます
↓ 老齢基礎年金
② 病気やけがで障害の状態になった時に支えます
↓ 障害基礎年金
③ 加入者が亡くなった時、子どもがある配偶者、子どもを支えます
↓ 遺族基礎年金
＊子どもは次の者に限ります
・18歳到達年度の末日(3月31日)を経過していない子ども
・20歳未満で障害年金の障害等級1級または2級の子ども
▽保険料 月額15,040円(平成25年度)
▽納め方
① 銀行、郵便局、農協、コンビニなどの窓口で納める

- ② □座振替で納める(申込先→金融機関)
③ クレジットカードで納める(申込先→南国年金事務所)
＊まとめて前払いすると割り引きがあります。
＊納め忘れた場合、納期限から2年以内ならお手元の納付書で納めることができます。
▽納付が難しいとき
保険料を未納のまま放っておくと、年金が受け取れなくなることもあります。
収入がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」(学生のみ)、「若年者納付猶予制度」(30歳未満などの保険料免除制度)がありますので、市役所で申請・相談をしてください。
▽年金手帳
南国年金事務所から送られてくる年金手帳は、会社就職するときや年金を受給する際に必要となりますので、大切に保管してください。



ココロがす〜っと軽くなる
ペアレントトレーニング教室

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300

「しつけがうまくいかない」「どうしたらいいかわからない」「何度言ってもダメな事をする」「子どもの行動を止められない」など、子育てで悩んでいませんか？この講座では、一緒に子育ての大変さを話し合ったり、お子さんとのよりよい関わり方について学んでいきます。ぜひご参加ください。

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 1歳～就学前までのお子さんの保護者 先着10名(原則として4回を通して参加できる人)
▽参加費 無料
▽申込締切 1月10日(金)
元気館までお電話でお申し込みください。
＊託児も無料ですので、申し込み時にご希望をお伝えください。

	と き	内 容
第1回目	1月17日(金) 13時30分～15時30分	みんなで語ろう！親ってなんだろう？
第2回目	1月30日(木) 13時30分～15時30分	子育てを楽しんでいますか～あまえ子育て～ 講師：小児科医 澤田 敬先生
第3回目	2月6日(木) 13時30分～15時30分	子どもとのよりよい関わりについて 講師：県立あき総合病院 心理判定員 高塚智行先生
第4回目	2月12日(水) 13時30分～15時00分	まとめ・茶話会



解雇や倒産などで離職した人には、国保税の軽減制度があります

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002

34	33	32	31	23	22	21	12	11
正当な理由のある自己都合退職(被保険者期間12カ月未満)	正当な理由のある自己都合退職	事業所移転などに伴う正当な理由のある自己都合退職	事業主の働きかけによる正当な理由のある自己都合退職	期間満了(雇用期間3年未満、契約更新明示なし)	雇止め(雇用期間3年未満、契約更新明示あり)	雇止め(雇用期間3年以上、雇止め通知あり)	天災などの理由により事業の継続が不可能になったことによる解雇	解雇

○軽減制度の対象となる人は？
次の①～③すべてに当てはまる人です。
①平成21年3月31日以降に離職
②離職日の時点で65歳未満
③倒産・解雇・雇止めなどによる離職(注)
＊(注)ハローワークから交付される「雇用保険受給資格者証」の第1面「離職理由」欄に次のコードが記載されている人が対象です。



▶雇用保険受給資格者証

- 軽減内容と期間は？
国民健康保険税は前年の所得で算定しています。軽減される場合は、前年の給与所得を30/100として算定を行います。軽減の期間は離職日の翌日から翌年度末までです。
○申請に必要なものは？
・ハローワークで交付される雇用保険受給資格者証
・運転免許証など身分が証明できるもの
・印鑑



確定申告・住民税申告はお早めに！

■問 税務課市民税係 ☎35・1005

税務署および市役所税務課では、2月17日(月)から3月17日(月)まで所得税の確定申告を受け付けます。期間末は混み合いますので、お早めの申告をお願いします。

また、住民税申告も受け付けています。年末調整・確定申告が不要の人や収入がない人も、1年間の収入を申告していないと国民健康保険税などの行政サービスを受ける際に負担の軽減が受けられないことや、所得証明書などの証明書が発行できません。(今年は消費税率引き上げに伴う給付判定にも使われる見通しです。)

期間内に申告をしに市役所税務課へお越しください。

事業用資産の申告は
1月31日(金)まで！

事業を行っている人は、償却資産申告書の提出をお願いします。今年からeTaxによる電子申告が可能になりました。ぜひご利用ください。

■問 税務課資産税係 ☎35・1006





空き店舗対策支援事業をご利用ください

■問・申込 商工観光水産課 ☎35・1011

▽空き店舗対策支援事業とは？

安芸市商店街連合会区域内の市道に面する空き店舗を活用し、新たな事業や事業拡大を行う人を支援します。

＊安芸市商店街連合会…元町商店街振興会、安芸本町商店街振興組合、中央町商店街振興会、すまいる通り商店街振興会、西八幡商店街振興会内の地域を指します。

＊事業拡大等とは…既存の店舗以外の空き店舗を活用し事業を行うこと。上記の商店街振興会内で移転し事業を行う場合や、同一店舗内の売り場面積を拡大する場合は補助の対象となりません。

▽補助の対象者は？

- ①税金を滞納していない人
- ②許認可などが必要な事業を営む場合において、該当する許認可などを取得している人
- ③出店計画について、市が委任する安芸商工会議所の経営指導を受け入れる人
- ④店舗改装費の補助を受けようとする人は、先に高知県こうち商業振興支援事業費補助金の交付を受けることが条件となります



⑤安芸市暴力団排除条例第2条第1項第2号に規定する暴力団員でない人 他

▽補助の対象となる業種は？

小売業、飲食業、サービス業、コミュニティ施設を行うもので、昼間営業を主とするもの

▽補助の対象となる経費・補助率・補助の限度額は？

補助対象経費	補助率	補助額
①店舗賃借料 店舗の借用自体に係る賃借料 ＊敷金、土地などの賃借料は補助の対象となりません	補助対象経費の2分の1以内	上限額30万円以内 1月当たりの限度額5万円 補助期間は最長6カ月
②店舗改装費 必要最小限の内装整備 ＊華美な装飾、設備、備品、空調などは補助の対象となりません	補助対象経費から県補助金を差し引いた残額の2分の1以内	上限額50万円以内

＊申請書様式などは、市役所ホームページからもダウンロードできます。

住宅用火災警報器の取り付けは済みましたか？

平成23年6月1日から全ての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務付けされています。住宅用火災警報器をまだ設置していないご家庭は、早急に設置しましょう。すでに設置されているご家庭は、定期的に点検しましょう。

安芸市には郷土の歴史や文化を知るうえで欠かすことのできない35の貴重な文化財があります。このような歴史的な遺産や一人ひとりの命を、火災や地震などの災害から「みんなで守っていこう」という意識の高まりから、自主防災組織の組織率が100％に達しています。

これからも市民一人ひとりが協力し合い、私たちの財産を守っていきましょう。

安芸市消防出初め式

▽と き 1月13日(月) 13時～
▽ところ 消防防災センター



1月26日は「文化財防火デー」

■問 消防本部 ☎34・1244

▽文化財防火デーとは？

昭和24年1月26日に、奈良県の法隆寺金堂が炎上し壁面が焼損したことがきっかけとなり、昭和30年に1月26日を「文化財防火デー」と決めました。以来、毎年この日に全国各地で防火訓練が実施されており、安芸市では、今年の防火訓練を入河内の船岡神社で行います。

文化財防火訓練

▽と き 1月26日(日) 10時～
▽ところ 船岡神社(入河内)

▽訓練内容

- ・地域住民による通報
- ・消防団員による消火活動
- ・水消火器を使った消火訓練

平成25年住宅・土地統計調査へのご協力ありがとうございました

市内約1,300世帯を対象に、住宅・土地の保有状況、世帯の居住状況などの実態を調査する「住宅・土地統計調査」を平成25年9月から10月にかけて実施しました。調査にご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。

今回の調査結果は、平成26年夏頃から順次公表される予定で、国や地方公共団体の住生活基本計画やまちづくり施策などの重要な資料として利用されます。

■問 企画調整課まちづくり係 ☎35・1012



寒い季節は水道管の凍結にご注意ください！

■問 上下水道課 ☎35・6875

寒さが厳しくなり気温が氷点下になると、水道管や蛇口の中の水が凍り、器具が破損したり、ひび割れが生じます。露出した水道管や蛇口に保温材や布などでカバーをして、凍結防止に努めましょう。

▼水道管が凍ってしまったら…

凍結した部分にタオルをかぶせて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。

熱湯は破裂の原因になりますので絶対にかけないでください。

▼水道管が破損してしまったら…

元栓(止水栓、バルブ)を締めて、上下水道課または指定工事店にご連絡ください。また、近隣で破損を発見し、住居人が不在の場合は、上下水道課までご連絡ください。



水道の新設、改造、修繕工事は市が指定している工事店へ依頼を！

安芸市給水条例の規定により、水道の給水装置の新設、改造、修繕工事を行うときには安芸市が指定している指定給水装置工事店に工事を依頼してください。水道管が凍結して破損したり、水漏れを発見したときも、同様に指定工事店へ連絡して修理をしてください。

＊地中の水道管などの水漏れの場合、指定工事店で修理した証明があれば上下水道料金が還付される場合があります。

安芸市指定の水道工事業者(市内のみ掲載)は次のとおりです。

＊市外の指定工事業者については、上下水道課にお問い合わせください。

《指定工事店一覧》 安芸市内業者

指定業者名	所在地	電話
岩崎水道 株式会社	安芸市 港町一丁目2-5	35-2719
有限会社 田中電気	安芸市 港町二丁目7-21	35-8047
一元電気水道	安芸市 矢ノ丸三丁目10-1	35-3287
横田水道設備	安芸市 矢ノ丸四丁目1-18	35-5628
株式会社 安芸開発商事	安芸市 本町一丁目5-1	35-5996
有限会社 イアソン	安芸市 本町三丁目1-4	34-1616
マサキ・アーキテクト	安芸市 本町三丁目9-17	34-3855
西日本工業株式会社 安芸営業所	安芸市 本町五丁目16-20	34-3001
コミナミ電気工事	安芸市 東浜216-2	35-2783
有限会社 小原水道工務店	安芸市 日ノ出町4-1	35-2861
有限会社 マエダ設備工業	安芸市 日ノ出町6-14	35-8008
有 澤 電 気	安芸市 黒鳥783-7	35-7901
株式会社 四電工 安芸営業所	安芸市 植野23番2	35-3505
西 岡 良 久	安芸市 下山2438-15	090-8692-4162
細川電気工務店	安芸市 川北甲1624-6	35-2207
ホーム設備 たなべ	安芸市 川北甲943-12	34-0285
株式会社 公文建設	安芸市 土居1690-1	34-3312
四国温水器センター	安芸市 土居9	34-4010
丸井電気工事店	安芸市 井ノ口甲2239-1	34-2101
SATA(サタ)設備	安芸市 井ノ口乙3165-2	34-1164
リビング 前田設備	安芸市 穴内甲97-5	35-6037
栗山水道工事店	安芸市 赤野乙48-1	33-2603
順電気工事店	安芸市 赤野乙950	33-2337



家具転倒防止器具の取り付け作業員を無償で派遣します！

■問・申込 消防防災センター内危機管理課 ☎37・9101

▽対象世帯

- ①満65歳以上の高齢者のみで構成されている世帯
- ②身体障害者手帳の交付を受けた人のみで構成されている世帯など取り付け作業が困難と認める世帯

・取り付け器具などは自己負担をお願いします
・器具を取り付けする家具の数に制限はありませんが、作業時間は3時間(作業員は2人)までとします

▽募集締切 2月10日(月)まで

▽募集件数 予算の範囲内で対応(30件)

申込方法など、ご不明な点はお問い合わせください。

▽派遣内容

・器具の取り付け作業員を市が無償で派遣します

情報 掲示板

催し

新年恒例行事

▽1月1日(水) (小雨決行)
第42回安芸市新年走ろう会
市民みんなで、お互いに
走れることを喜び、より健
康で、より美しく、いつま
でも若さを保つとともに、
楽しく走りながら親睦を深
めましょう。

▽時間 8時～受付
8時15分～開会式
8時30分スタート
▽ところ 健康ふれあいセ
ンター「元氣館」に集合
▽コース 元氣館東側―本
町通り―井ノ口通り―海
岸道路―元氣館南側(約2
km)

柝煌山関幟開き

柝煌山関の幟開きを行
います。新年の祝い餅、お菓
子拾いを行います。

▽時間 新年走ろう会終
了後
▽ところ 元氣館前駐車場

第49回安芸市寒中水泳大会

目の前に広がる太平洋で、
市民の健康を確認し合うた
めに恒例の寒中水泳大会を
開催します。隊列泳ぎや全
員泳ぎ、フルーツ拾いを行
います。皆さんぜひお越し
ください。

▽時間 9時20分～受付
9時30分～開会式
▽ところ 健康ふれあいセ
ンター「元氣館」前海滨
■問 生涯学習課
☎35・1020

成人式

平成26年安芸市成人式を
次の日程で行います。新成
人の皆さん、ご家族の方々、
また一般の皆さんも多数ご
参加ください。

▽とき 平成26年1月3
日(金)
・受 付 12時～13時
・記念撮影 13時～13時20分
・式 典 13時20分～13時
50分
・アトラクション 13時50分
～14時30分
▽ところ 市民会館大ホール
▽新成人対象者 平成5年
4月2日～平成6年4月
1日までに生まれた人
*駐車場がありませんので
自家用車での来場は、ご
遠慮ください。
■問 生涯学習課
☎35・1020

第15回 高知連合選抜書展

高知を代表する16書道団体
から選ばれた精鋭作家の作品
約200点を展示します。

解説会も開催しますので、
ぜひご参加ください。
▽とき 12月1日(日)～
平成26年1月19日(日)
*月曜日は休館(祝日の場合
は開館)

▽ところ 書道美術館
▽解説会 1月12日(日)
13時～14時 大野多枝子先
生(高知一先会)
13日(月)・祝 11時～12時
藤田紅子先生(高知現日会)
*解説会への参加は無料です
が、入館料が必要です。
■問 書道美術館
☎34・1613

講演会 「アレルギーと災害」 ～目の前にあるのに 食べられない～

食物アレルギーの専門医・
小倉由紀子先生による食物
アレルギーの講演と、安芸
市危機管理課・中西さん
による南海大地震への防災対
策の講演を開催します。
食物アレルギーを持つお
子さんの子育て経験のお話
や、高知大学の学生による
1週間非常食体験報告会も

予定しています。無料で参
加できますので、お気軽に
お越しください。

▽とき 1月18日(土) 13
時30分～16時(13時～開場)
▽ところ 健康ふれあいセ
ンター「元氣館」

▽内 容

○講演「食物アレルギーとは」
講師 国立病院機構高知
病院小児科・アレルギー
疾患研究室長 小倉由紀
子先生
○子育てママのヒヤリ体験
○講演「南海大地震対策」
講師 安芸市危機管理課
中西さん
○「一週間非常食生活」
～本当に生きのびられる
のか～

▽入場料 無料
*託児もあります。1月14
日までに予約してください。
(先着10人)

*おやつを持ち込みはでき
ません。お水などは各自ご
用意ください。
■問・申込 アレルギーの
子を持つ親の会がたつむり

☎088・843・6384
mail:lab@kochi-hosp.go.jp

ニコスマイル(障害児・ 者の余暇活動)に 参加しよう

ニコスマイルは平成24年12
月より活動を始めた障害のあ
る人たちが主体で集まり、休

日をみんなで楽しく過ごすイ
ベントを計画・開催していま
す。1月はカレーづくりやカ
ラオケをみんなで楽しみま
す。参加をご希望の人は福祉
事務所障害ふくし係までお申
し込みください。

また、イベントをお手伝い
していただけるサポーターさ
んも募集しています。興味の
ある人はぜひお問い合わせく
ださい。

▽とき 1月19日(日)
9時30分～12時30分
▽ところ 健康ふれあいセ
ンター「元氣館」
▽内 容 カレーづくり、カ
ラオケ
▽対象者 安芸市在住の障害
児・者
▽参加費 500円(材料費
を含む)
▽持ち物 お米1合、エプ
ソン、三角巾、タオル、飲
み物
▽申込期限 1月14日(火)
まで

■問 福祉事務所障害ふく
し係
☎35・1009

四国一斉! 法務局休日相談所

高知地方法務局では、土
地、建物や会社の登記手続
き、相続や遺言などに関する
相談を始め、戸籍、供託、
人権に関する相談、土地の

境界に関する相談などに対
して、1日無料相談所を開
設します。

予約は不要ですので、皆
さんぜひご利用ください。

▽とき 1月26日(日)
10時～15時まで
▽ところ 高知地方法務局
安芸支局

▽相談内容 登記・戸籍供
託・人権・土地の境界など。

▽相談員 法務局職員、司
法書士、土地家屋調査士
■問 高知地方法務局安芸
支局
☎35・2272

身近な法律問題に 関する相談会(予約制)

高知県司法書士会と安芸市
社会福祉協議会は「あなたの
暮らしのすべそば」で、身近
な法律問題に関する相談会を
実施します。

▽とき 1月16日(木)
13時～17時
▽ところ 総合社会福祉セン
ター

▽相談料 無料
▽予約制 *相談には予約が
必要です。(予約先:安芸
市社会福祉協議会 ☎35・
2915)

▽相談内容 成年後見に関す
ること、相続登記をはじめ
とした遺産分割協議や遺
言、裁判手続きおよび多重
債務など、身近な法律問題

に 関 する 事 項

■問 高知県司法書士会
☎088・825・3143

第6回 高知県小中学生選抜 書展 決勝大会



11月に行
われた予選
審査会を勝
ち抜いた小
中学生約
800人が
一堂に会し、
書道と硬筆
の清書に挑戦します。字の上
手さはもちろんのこと、緊張
感の中で実力を発揮できる度
胸も求められる大会です。

「書」に向き合う子どもたち
の真剣な姿を見に、ぜひお越
しください。

▽とき 1月19日(日)
10時～15時
▽ところ 市民会館、市体育
館、女性の家
■問 高知県小中学生選抜書
展実行委員会事務局 川島
舟錦さん
☎090・433・8704

お知らせ

26年度安芸市 入札参加資格登録申請

平成26年度の建設工事等

一般競争入札および指名競
争入札の参加資格ならびに
登録申請を受け付けます。

▽受付期間 1月14日(火)
～2月28日(金)

*ただし、土・日曜日、祝
日を除く9時から17時まで
▽提出先および方法
安芸市企画調整課まで、
持参または郵送とします。

様式は、安芸市ホームペ
ージへ掲載している様式、
国土交通省様式または高知
県様式のいずれかを準用し
てください。(用紙はA4サ
イズでファイルは不要)

▽入札参加資格の有効期間
【市内業者】
26年4月1日～27年3月
31日(1年間)

【市外業者】
登録日～27年3月31日(随
時受付中)

*今年度市外業者は追加受
付になるので、平成25年度
建設工事等一般競争入札お
よび指名競争入札参加資格
ならびに登録申請を提出し、
登録されている業者は提出
の必要はありません。

■問 企画調整課
☎35・1012

平成25年 工業統計調査を 実施します

平成25年工業統計調査は、
従業者4人以上の全ての製造

事業所を対象に、平成25年12
月31日時点で実施します。

この調査は、我が国の工業
の実態を明らかにすることを
目的とした統計法に基づく報
告義務のある重要な調査で、
調査の結果は中小企業施策や
地域振興など、国および地域
行政施策のための基礎資料と
して活用されます。調査票
にご記入いただいた内容は、
統計作成の目的以外(税の資
料など)に使用することは絶
対にありません。

調査員が12月下旬から1月
中旬にかけて調査票の配布お
よび回収にお伺いします。調
査の趣旨・必要性をご理解い
ただき、ご回答をお願いしま
す。

■問 企画調整課まちづく
り係 ☎35・1012



工業統計キ
ャクター・
コウちゃん

募 集

第3期 内原野住宅団地 「指定建築業者」募集

平成26年3月頃に分譲予定
の第3期内原野住宅団地につ
いて、現在造成工事を進めて
います。

日をみんなで楽しく過ごすイ
ベントを計画・開催していま
す。1月はカレーづくりやカ
ラオケをみんなで楽しみま
す。参加をご希望の人は福祉
事務所障害ふくし係までお申
し込みください。

また、イベントをお手伝い
していただけるサポーターさ
んも募集しています。興味の
ある人はぜひお問い合わせく
ださい。

▽とき 1月19日(日)
9時30分～12時30分
▽ところ 健康ふれあいセ
ンター「元氣館」
▽内 容 カレーづくり、カ
ラオケ
▽対象者 安芸市在住の障害
児・者
▽参加費 500円(材料費
を含む)
▽持ち物 お米1合、エプ
ソン、三角巾、タオル、飲
み物
▽申込期限 1月14日(火)
まで

■問 福祉事務所障害ふく
し係
☎35・1009

内原野住宅団地では、市内
の建築関連産業の活性化を
目的とし、「市内建築業者」に
よる住宅の建築」を分譲条件の
一つとしています。

指定建築業者の登録を希望
される事業者は、1月31日ま
でに企画調整課に申請書をご
提出ください。

申請書は安芸市ホームペ
ージからダウンロードできるほ
か、企画調整課にてお渡しし
ます。

▽指定建築業者の要件
①平成26年1月1日時点で、
安芸市内に本店・支店があ
ること

②建設業法に定める建設業の
許可を有する業者であるこ
と

③国土交通大臣指定の住宅瑕疵
担保責任保険法人による
住宅瑕疵担保責任保険に登
録していること

④建築資材の調達は安芸市内
に本店・支店を有する業者
から行うこと

⑤下請け業者は安芸市内に本
店・支店を有する業者とす
ること

⑥高知県の住宅助成制度「こ
うちの木に住まいづくり助
成事業」の助成対象となる
住宅が建築できること

■問・申込 企画調整課企画
係 ☎35・1012

相 談

行政相談

▽と き 1月15日(水) 10時～15時
(12時から13時まで昼休み)
▽ところ 総合社会福祉センター
■問 総務課 ☎35・1000

人権相談

▽と き 1月9日(木) 10時～15時
▽ところ 総合社会福祉センター
■問 法務局安芸支局 ☎35・2272

年金相談

▽と き 1月9日(木) 10時～15時
(14時30分受付終了)
(12時から13時まで昼休み)
▽ところ 総合社会福祉センター 2階 中会議室
■問 南国年金事務所 ☎088・864・1111

法律相談

▽と き 1月14日(火) 13時30分～15時30分
▽ところ 安芸ひまわり基金法律事務所
(商工会議所2階)
*相談無料 1人30分で予約制
*借金などでお困りの方については、随時無料で受け付けしています。
*法テラスの制度も使えます。
■問 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎35・8200

人口統計

(地区別人口)			
人口	19,047人	安 芸	7,458人
(前月比:33人減)		伊尾木	1,789人
男	9,037人	川 北	3,100人
(〃 :12人減)		東 川	305人
女	10,010人	土 居	1,955人
(〃 :21人減)		井ノ口	2,124人
世帯数	8,754	畑 山	234人
		穴 内	793人
		赤 野	1,289人
【25年11月末日現在】 (外国人含む)			

一般廃棄物最終処分場放流水水質検査

採取試験日	pH	SS mg/l	COD mg/l	BOD mg/l	大腸菌群数 個/ml
処分場独自排水目標	5.8～8.6	20以下	20以下	10以下	3,000以下
法排水基準	5.8～8.6	150以下	120以下	120以下	3,000以下
11月 6日	7.8	1.0未満	1.0	0.5未満	30未満

東山旧処分場放流水水質検査

採取試験日	pH	SS mg/l	COD mg/l	BOD mg/l	大腸菌群数 個/ml
処分場独自排水目標	5.8～8.6	20以下	20以下	10以下	3,000以下
法排水基準	5.8～8.6	150以下	120以下	120以下	3,000以下
11月13日	7.9	1.0未満	2.8	0.5未満	30未満

安芸市・芸西村火災救急出動状況

11月分、()は累計			
種 別	安芸市	芸西村	計
火 災			
建 物	0(3)	0(0)	0(3)
林 野	0(0)	0(0)	0(0)
車 両	0(0)	0(0)	0(0)
その他	0(4)	0(5)	0(9)
計	0(7)	0(5)	0(12)
救 急			
急 病	49(558)	9(115)	58(673)
交通事故	9(100)	1(26)	10(126)
一般負傷	16(134)	1(28)	17(162)
転 医	20(243)	2(46)	22(289)
その他	4(26)	0(7)	4(33)
計	98(1061)	13(222)	111(1283)

1日(金)定例課長会
阪神タイガース球団秋季
キャンプ歓迎セレモニー
高知県戦没者追悼式(高知
市)
2日(土)土佐市制施行55周
年記念式典(土佐市)
3日(日)たつの市民まつり
(兵庫県たつの市)
5日(火)阪神タイガースキ
ャンプ視察
6日(水)四国8の字整備促
進四国東南部連盟 道路
整備の充実を求める四国
東南部大会
7日(木)高知県市町村道整
備促進協議会で県選出国
會議員へ要望活動(東京)
8日(金)関東高知県県人大懇
親会(東京)
10日(日)あき元気フェスタ・
健康文化都市記念講演会
阪神タイガース球団社長
市戦没者追悼式
11日(月)安芸商工会議所か
ら要望
12日(火)市議会臨時会
東京海上日動火災保険高
知支店長
13日(水)全国市長会経済委
員会・市長フォーラム(東
京)
14日(木)全国市長会理事・
評議員合同会議(東京)
15日(金)市実施計画ヒアリ
ング
17日(日)安芸市美術展覧会
表彰式典

11月 市長活動

この公務記録には、庁内での打合せ、ご面会等は掲載していません。

18日(月)四国東南部連盟で
国土交通省・県選出国会
議員へ要望活動(東京)
19日(火)まちづくり・住ま
いづくりに関する意見交
換会(高松市)
20日(水)阪神タイガースキ
ャンプアウト
21日(木)(在庁)
22日(金)安芸青年会議所理
事長
高知県東南部地域博覧会推進
協議会設立総会(芸西村)
市役所新庁舎建設基本構
想検討委員会
議友会
23日(土)東京海上日動火災
協働の森
24日(日)市職員採用二次試
験
25日(月)12月補正予算査定
26日(火)カシオワールドオー
ブンゴルフ前夜祭(芸西村)
27日(水)江ノ川浸水対策連
絡協議会
安芸法人会から要望
高知県相撲連盟60周年を
祝う会(高知市)
28日(木)安全安心の道づく
りを求める全国大会(東京)
29日(金)市産業振興プラ
ン
30日(土)グラウンドゴルフ
秋季東部大会

図書館へ行こう！

安芸市民図書館 ☎35-5638

新刊のイチ押し



● たかてら かよ 文
「へんしんデパート
～だれがいちばんにあうかな?」
(ひかりのくに)

今日は、家族みんなでデパートへお
買い物。1階はお化粧品売り場、2階
はメガネ売り場、3階はかつら売り場
…全部で7階!!

さて、みんなはどんなおしゃれへと
変身するのでしょうか? ページをめく
るのが楽しくなる1冊です。

＝ 1月の新刊案内＝

【児童書】▽真珠まりこ「ぼんぼん」▽きむらよしお「魚助さん」▽佐々
木マキ「まちにはいろんなかおがいて」▽そうまこうへい「ふたつのゆび
きりげんまん」▽流田直 監修「できるかな?じぶんのこと・おてつだい」
▽高濱正伸「マンガでよくわかる算数レスキュー隊」▽ガストン・ルルー
「オペラ座の怪人～地下にひびく、恐怖のメロディー」ほか
【一般書】▽新堂冬樹「たったひとつの花だから」▽本谷有希子「自分を
好きになる方法」▽芦沢央「悪いものが、来ませんように」▽megru「メグ
メグのシンプルかわいい片づけ生活」▽アフロ 編者「いつか行ってみ
たい世界一の絶景を見る」▽野村馨 総監修「家庭の医学」ほか

1月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

×印は休館日 ○印はおはなし会
(4日(土)14時～「童っ子」9日(木)
10時30分～「ぼんだ ぼんだ」)
平日→9時30分～19時まで
土日→9時30分～17時まで
*1月4日(土)より平常通り9時
30分から開館します。



△『ぼんだ ぼんだ』のようす

学校だより

市立安芸中学校の生徒が 学校新聞づくりに挑戦

安芸中学校では「読む力」「書く力」「表
現する力」の向上を目指し、国語の授業
と総合的な学習をリンクさせて学校新聞
づくりに取り組んでいます。高知新聞の
記者から新聞の作り方を学び、職業調べ
や、修学旅行、職場体験を題材にし、個
人やグループで新聞づくりに挑戦しまし
た。その作品の一部を紹介します。
この作品は高知県教育委員会と高知新
聞が開催する学校新聞づくりコンテス
トの一次審査を通過し、1月12日(日)に行わ
れる二次審査15作品に選ばれています。



安芸中新聞制作者(公文愛梨、前田佳乃、大井愛加、
松田凌、安岡一晟、岩崎航志)





安芸市フェイスブック連動企画



いいね! 606人
(12月16日現在)

平成25年安芸市のできごと



広報紙やホームページのような情報発信の手段として、平成24年10月12日に安芸市フェイスブックページの運用を開始しました。市政情報をはじめ、イベント情報や身近な話題など、皆様に役立つ情報や楽しんでいただける情報を発信し、安芸市の魅力アップにつなげていきます。

今回は平成25年にフェイスブックから発信した情報を中心に取り上げて紹介します。



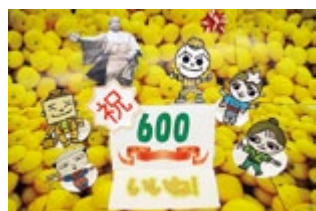
3月25日(月)
【消防防災センターが完成】

安芸市消防本部の新庁舎が西浜地区に完成。約1,200人の一時避難受け入れが可能なほか、危機管理課(旧まちづくり課防災係)が入り、最新鋭の機器を備えた地域防災の拠点施設です。



12月2日(月)
【(祝)おかげさまで「600いいね!」突破!!】

安芸市フェイスブックページが、皆様のおかげで「600いいね!」を突破することができました。今後とも応援をよろしくお願いします。



【フェイスブックページのカバー写真】

カバー写真は、安芸市に関するタイムリーな情報を季節に合わせて更新しています。次はどんなカバー写真になるのかお楽しみに。



1月3日(木)
【平成25年安芸市成人式】

新成人165人が新たな決意を胸に大人の仲間入りをしました。



4月24日(水)
【市の災害情報をメールでお知らせします】

安芸市では、地震や台風などの災害が発生した場合、避難指示や災害についての情報を携帯電話にメールでお知らせします。登録料無料!(メール受信などの通信料は必要です)登録は touroku@city.aki.kochi.jp に空メールを送信してください。



12月7日(土)
【安芸キャンドルナイト2013ころろしの灯】

岩崎弥太郎の179歳の誕生日を祝う「安芸キャンドルナイト2013」が土佐くろしお鉄道安芸駅前で開催され、約3,500本のキャンドルの優しい光が、訪れた家族連れやカップルなどを包み込みました。



皆様からの「いいね!」を心からお待ちしています。
■問 総務課 ☎35・1000



「こんにちは、地域おこし協力隊です。」

VOL.2 はまだ ともこ 濱田 智子

地域を変える
新しい力

地域おこし協力隊に着任して半年が過ぎました。振り返ると、盛り沢山の経験をしたなと思います。

東川に初めて来たときの空気のおいしさ! 本当に空気がおいしいということがあるんだと驚きました! どこでも緑に囲まれた景色、橋の上から見た川の美しさや、そこいらをのんきに歩くキジの姿、夜の静けさの中で聞こえるフクロウの声、満天の星、天の川、小さな滝、紅葉...どれも私をしあわせにしてくれます。東川からちょっと下りれば海があり、晴れ晴れとした気持ちになります。公民館に巣を作っているセキレイを毎日見たり、神社ではキツネにも会いました。

地域の皆さんとお寿司や皿鉢料理を作ったり、ゲートボールをするのも楽しく新鮮です。

毎月、公民館や学校、地域行事などがあって、何かしら常にわくわくすることがあります。地域の運動会というのが初めてで、こんなに楽しいものかと感動しました。

製茶工場や土佐和紙、土佐備長炭、天日塩の製造、白下糖の製造などの見学もおもしろく、今後も特産品や伝統のものを知っていきたいです。



今までやりたいと思っていたこともいろいろと叶いました。

まず、地鶏のヒヨコをもらって育てています。最近卵を産んでくれます。こんなに感謝して卵を食べたのは初めてというくらい大事に食べさせてもらっています。

庭では野菜を作っていて、収穫した野菜と地域でいただいた野菜と一緒に調理します。食卓に並んだ料理を見て、ニンマリしたりしています。

お茶摘みをしたり、こんにゃく作りを教えていただいたり、吊るし柿を作ることも初めての経験です。

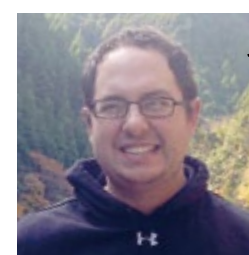
実は、お祭りで踊ってみたいと子どもの頃から思っていたのですが、市役所連で踊りを教えていただき、納涼祭でよさこいを踊ることができました。はじめは緊張で早く終わりにならないかなと思いましたが、終わる頃になると、もっと踊りたいと思っている自分がいました。

半年が経ってみて、協力隊として何をしていけばいいのかを考えると、地域の担い手、人口の増加、働く場を創ることがテーマになるのかなと感じているところです。

9月に東川集落活動センター「かまん東川」が開所しました。地域おこし協議会が運営しています。私も協議会のメンバーとして活動していきます。どうぞよろしくお願いいたします!!

■問 企画調整課 ☎35・1012

ALTの部屋



Hello!!
ケイシー
です!

もうすぐお正月ですね。今回はアメリカでのお正月の過ごし方を紹介したいと思います。日本ではクリスマスをお祝いする人が多いですが、アメリカでは家族と過ごすことが多いです。クリスマスは家族と過ごす日、大晦日は友達と過ごす日、大晦日はいろいろな場所で開催されるイベントがあります。その中でもニューヨークで開かれる有名なイベントがあります。それはタイムズスクエアでのカウントダウンです。年越しの時間が近づくと、タイムズスクエアの上部に飾られる光のトンネルが、人々がカウントダウンを始めます。そして、新年を迎えると同時に花火や紙を舞い上げたり夜空を飾ります。

～《アメリカでのお正月》～

彩ります。シャンパンで乾杯し、恋人にキスをする光景もよく目にします。このイベントは世界中にテレビ放送されているので、皆さんもご覧になったことがあるのではないのでしょうか。この他にも、アメリカンフットボールの試合をテレビで観戦することも多く、大学やプロのチームが試合を行います。迫力があってとても盛り上がりがあります。お正月の楽しみといえば、おせち料理です。日本ではおせち料理やお雑煮があります。アメリカではハムやマッシュポテト、アップルパイなどを食べます。また、アメリカの南部では「ササゲ」という豆を食べます。この豆を食べることで、幸運が舞い込み、繁栄するといわれており、18世紀のジョージア州ユダヤ人移民から受け継がれている風習です。

先日、安芸市の書道美術館で書道を書く機会がありました。日本ではお正月に書き初めをするという習慣で、今年のお正月は書き初めにチャレンジしてみたいと思います。

皆さん、来年もどうぞよろしくお祈りします。よいお年をお迎えください!