



開所日: 月~金曜(年末年始を除く)

祝日も開所しています(GWを除く)

※都合により、予定を変更することがあります。

※12月27日~1月4日までお休みです。

お弁当は**430円または550円**で注文できます。 **400円で、おかずのみのお持ち帰り**ができます。

※必要に応じて、飲食代及び創作材料費等、実費負担 となります。

日中の活動スケジュ

9:00~送迎

9:30~健康チェック

(月曜日~木曜日)

10:00~貯筋タイム(トレーニングマシーンなど)

10:30~いきいき百歳体操

11:20~ミニ講座

11:35~かみかみ百歳体操

12:00~昼食

13:00~趣味の活動

15:00~送迎



午後からの主な予定



毎週水曜 放課後子ども利用

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	2	3	4	5
運動教室	ゲームしつ 実習生と交流	パンの日 YouTube 介護予防体操	なす詰め	作業 下山サテライト
8	9	10	11 .	12
運動教室	SunSunカフェ	なす詰め	ボッチャ	下山サテライト お貯筋フライデ ー
15	16	17	18	19
パンの日 運動教室	なす詰め	デイと交流 マジックショー	大掃除	2025年 汽 年会
22	23	24	25	26
大掃除	大掃除	大掃除	パンの日 あったか ② 「書の会」	大掃除。

ニコスマイル と共催忘年会 (本町) 12月19日(金)10時~15時00分



12月9日SunSunカフェにて 13:30~ リビングウィル (生前の意志) について 講師:安芸市包括支援センター 保健師



年末年始のサテライト

- *江川サテライト(江川公民館)
- ※12/18~1/8 お休み
- *下山サテライト(下山公民館)

※12/12から1/2までお休みします。

〒784-0022

安芸市庄之芝町3-3鯨ビル2階(スマイルあき斜め前) 西田順天堂東部店内 安芸市あったかふれあいセンター TEL (0887) **34-8991** FAX (0887) 34-8990 見学・おためし利用もできます。お気軽にどうぞ。



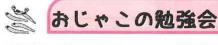
足芸市あったかふれあいセン

下山小交流会

輪 重











イケメンプレゼンター

美恵さんのおやつ作り

スイートホッテト



恵美子の部屋







おもな行事予定

SunSunカフェ 12月9日(火) リビングウィル(生前の意志) お貯筋フライデー12月12日(金) ニコスマ共催忘年会12月19日(金 行け男フライデー12月26日(金)





センターの事業内容

介護予防 日中の居場所 学び 趣味 訪問 相談



サテライト

江川サテライト(江川公民館) 毎週月.木曜日(祝日を除く) 13:30~14:30 下山サテライト(下山公民館) 毎週金曜日 13:30~14:30

放課後子ども利用

每週水曜日 15:00~16:30 高校生以下は無料





住所:安芸市庄之芝町3-3 鯨ビル2階 西田順天堂東部店(スマイルあき斜め前) 安芸市あったかふれあいセンター

34-8991 秋本

事業委託元:安芸市役所健康介護課 電話(0887)32-0555

