



予定表

今年もお世話になりました
2024

開所日：月～金曜（年末年始を除く）
祝日も開所しています（GWを除く）
※都合により、予定を変更することがあります。
※12月27日～1月4日までお休みです。

お弁当は430円または550円で注文できます。
400円で、おかずのみのお持ち帰りができます。

※必要に応じて、飲食代及び創作材料費等、実費負担となります。

日中の活動スケジュール

9:00～送迎
9:30～健康チェック
10:00～貯筋タイム（トレーニングマシンなど）
10:30～いきいき百歳体操
11:20～ミニ講座
11:35～かみかみ百歳体操
12:00～昼食
13:00～趣味の活動
15:00～送迎



午後からの主な予定



毎週水曜 放課後子ども利用

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	2	3	4	5
運動教室	ゲームシク 実習生と交流	パンの日 YouTube 介護予防体操	なす詰め	作業 下山サテライト
8	9	10	11	12
運動教室	SunSunカフェ	なす詰め	ボッチャ	下山サテライト お貯筋フライデー
15	16	17	18	19
パンの日 運動教室	パンの日 なす詰め	デイと交流 マジックショー	大掃除	2025年 忘年会
22	23	24	25	26
大掃除	大掃除	大掃除	パンの日 あったか 「書」の会	大掃除 行け男フライデー

ニコスマイルと共催忘年会（本町）
12月19日（金）10時～15時00分



12月9日SunSunカフェにて 13:30～
リビングウィル（生前の意志）について
講師：安芸市包括支援センター 保健師



年末年始のサテライト
＊江川サテライト（江川公民館）
※12/18～1/8 お休み
＊下山サテライト（下山公民館）
※12/12から1/2までお休みします。



〒784-0022
安芸市庄之芝町3-3鯨ビル2階（スマイルあき斜め前）
西田順天堂東部店内 安芸市あったかふれあいセンター
TEL (0887) 34-8991 FAX (0887) 34-8990
見学・おためし利用もできます。お気軽にどうぞ。



安芸市あったかふれあいセンター便り

下山小交流会

ビー玉おとし

一輪車



おじゃこの勉強会



実食～

イケメンプレゼンター

ビンゴ

恵美子の部屋



テーマ
「美しい」

美恵さんのおやつ作り

スイートポテト



おもな行事予定

SunSunカフェ 12月9日(火)
リビングウィル(生前の意志)
お貯筋フライデー12月12日(金)
ニコスマ共催忘年会12月19日(金)
行け男フライデー12月26日(金)



センターの事業内容

介護予防
日中の居場所
趣味
訪問
学び
相談



サテライト

江川サテライト(江川公民館)
毎週月・木曜日(祝日を除く)
13:30～14:30
下山サテライト(下山公民館)
毎週金曜日
13:30～14:30



放課後子ども利用

毎週水曜日
15:00～16:30
高校生以下は無料



住所:安芸市庄之芝町3-3 鯨ビル2階
西田順天堂東部店 (スマイルあき斜め前)
安芸市あったかふれあいセンター

☎ 34-8991 秋本

事業委託元:安芸市役所健康介護課 電話(0887)32-0555

