

令和8年1月号

安芸市あつたかふれあいセンター便り



2026 もよろしくお願い致します



忘年会
2025年

ヤマモトケイスケ
クリスマスショー



摩訶不思議??? デイあつたか
マジックショー



安芸病院ディ
じゃんけんゲーム



サインもらっ
ちゃいました。

テレビの取材



お貯筋フライデー

野田先生



「宿題ノート
に記録しましよう」
野田先生ありがとうございました。

SunSunカフェ
販売コーナー



おもな行事予定

新春脳トレ
体力測定月間
SunSunカフェ 13(火)
行け男フライデー 30(金)



センターの事業内容

介護予防
日中の居場所
趣味 学び
訪問 相談



サテライト

いきいき百歳体操
江川サテライト(江川公民館)
毎週月・木曜日(祝日を除く)
13:30~14:30
下山サテライト(下山公民館)
毎週金曜日
13:30~14:30



放課後子ども利用

毎週水曜日
15:00~16:30
高校生以下は無料



住所:安芸市庄之芝町3-3 鯨ビル2階
西田順天堂東部店 (スマイルあき斜め前)
安芸市あつたかふれあいセンター

☎ 34-8991 秋本

事業委託元:安芸市役所健康介護課 電話(0887)32-0555





1月 予定表

1月5日(月)より開所します。本年もよろしくお願い致します。



開所日: 月~金曜(年末年始を除く)

祝日も開所しています(GWを除く)

※都合により、予定を変更することがあります。

・お弁当は450円または600円で注文できます。
おかずのみ450円 も注文できます。

必要に応じて、飲食代及び創作材料費等、実費負担となります。



日中の活動スケジュール

- 9:00~送迎
- 9:30~健康チェック
- 10:00~貯筋タイム(トレーニングマシーンなど)
- 10:30~いきいき百歳体操
- 11:20~ミニ講座
- 11:35~かみかみ百歳体操
- 12:00~昼食
- 13:00~趣味の活動
- 15:00~送迎



午後からの主な予定

毎週水曜日 放課後子ども利用

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
5 	6 パンの日 新春脳トレ	7 新春脳トレ	8 体力測定 新春脳トレ 	9 下山サテライト 作業
12 運動教室 新春脳トレ	13 SunSunカフェ 	14 体力測定	15 パンの日 なす詰め 	16 下山サテライト 地域訪問
19 運動教室 体力測定	20 なす詰め	21 パンの日 モルック 	22 美恵さんのお やつ作り	23 下山サテライト 地域訪問
26 パンの日 運動教室	27 体力測定	28 なす詰め	29 あったか 「書の会」	30 下山サテライト 行け男フライデー

* 美恵さんのおやつ作り



参加者募集中!

* 体力測定の月

お問合せは

SunSunカフェ

喫茶のほか、パン・おかずなど
の販売もしています！

* 江川サテライト 1/15(木)より

(江川公民館) 月・木曜日 13:30~

* 下山サテライト 1/9(金)より

(下山公民館) 金曜日13:30~

TEL 784-0022

安芸市庄之芝町3-3鯨ビル2階(スマイルあき斜め前)

西田順天堂東部店内 安芸市あつたかふれあいセンター

TEL (0887) 34-8991 FAX (0887) 34-8990

