

安芸市あったかふれあいセンター便り

SunSunカフェ

毎月第2火曜日13:00~14:30

令和8年2月号



安芸市地域おこし協力隊の平野さんが、入河内大根を販売。あつという間に完売しました！



喫茶のほかに、パン、ボランティアさんのおかず、ニコスマイルのニコ焼き販売など、賑わっています。

南側の建物では地域包括支援センター主催の「家族介護者教室」が開催されました。

午後からの「予定表に沿った活動」



ジェンガ

「運動教室」頭の運動も！

ボランティア
美恵さんの
おやつ作り



さつまいもを使った
チーズケーキ

小麦アレルギーの新規利用者さんのためにメニューを変更していただきました。



クイズ・ぬりえ・計算「脳トレ」みんなできれば何のその！(^ ^)!

おもな行事予定

下山小 交流会 2月6日(金)
SunSunカフェ 2月10日(火)
行け男フライデー 2月27日(金)
折り紙工作(チーム・ポラリス)
2月19日(木)



センターの事業内容

介護予防
日中の居場所
趣味 学び
訪問 相談



サテライト

いきいき百歳体操

江川サテライト(江川公民館)
毎週月・木曜日(祝日を除く)
13:30~14:30
下山サテライト(下山公民館)
毎週金曜日
13:30~14:30

放課後子ども利用

毎週水曜日
15:00~16:30
高校生以下は無料



住所: 安芸市庄之芝町3-3 鯨ビル2階
西田順天堂東部店 (スマイルあき斜め前)

安芸市あったかふれあいセンター

☎ 34-8991



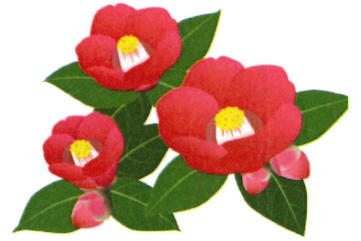
090-9011-5176



事業委託元: 安芸市役所健康介護課 電話(0887)32-0555



2月 予定表



開所日: 月～金曜(年末年始を除く)
 祝日も開所しています(GWを除く)
 ※都合により、予定を変更することがあります。

・お弁当は450円または600円で注文できます。
 おかずのみ450円 も注文できます。
 ※必要に応じて、飲食代及び創作材料費等、実費負担
 となります。



本所 日中の活動スケジュール

9:00～送迎 (月曜日～木曜日)
 9:30～健康チェック
 10:00～貯筋タイム(トレーニングマシンなど)
 10:30～いきいき百歳体操
 11:20～ミニ講座
 11:35～かみかみ百歳体操
 12:00～昼食
 13:00～趣味の活動
 15:00～送迎



午後からの主な予定 毎週水曜日放課後子ども利用

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 パンの日 運動教室	3 YouTube カフェの作戦会議	4 モルック	5 なす詰め	6 下山交流会
9 運動教室	10 SunSunカフェ 家族介護者教室	11 パンの日 なす詰め	12 介護予防シク 恵美子の部屋	13 下山サテライト
16 運動教室	17 介護予防シク 恵美子の部屋	18 美恵さんのおやつ作り	19 ボッチャ	20 下山サテライト
23 運動教室	24 パンの日 なす詰め	25 YouTube 介護予防体操	26 パンの日 あったか 「書の家」	27 下山サテライト 行け男フライデー

10日(火)13:00～15:00

家族介護者教室
 「介護の心のケアについて」
 一般社団法人高知がん患者支援推進協議会
 看護師 塩見 千代子氏

27日(金)13:00～

イケメン
行け男フライデー



さんさん
SunSunカフェ

喫茶のほか、パン・おかずなど
 の販売もしています!

*江川サテライト(江川公民館)
 月・木曜日 13:30～
 *下山サテライト(下山公民館)
 金曜日 13:30～
 百歳体操開催中!



〒784-0022
 安芸市庄之芝町3-3鯨ビル2階(スマイルあき斜め前)
 西田順天堂東部店内 安芸市あったかふれあいセンター
 ☎お問い合わせ先 ☎ 090-9011-5176
 TEL (0887) 34-8991 FAX (0887) 34-8990



attaka_AKI