



# お宝探検隊

安芸市あつたかふれあいセンターネットワーク会議(生活支援体制整備事業)

令和7年度  
第6号

「お宝探検隊」では地域で行われている活動を紹介しています。どの活動も同世代の方だけではなく安芸市全体を元気にしてくれている宝物です。

安芸市役所 健康介護課  
地域包括支援センター ひまわり  
問合せ先：(0887)32-0555  
F A X：(0887)35-1555

## 第43回 川北芸能大会



12月7日（日）川北芸能大会が川北小学校で行われました。普段は、川北のそれぞれの地区で百歳体操をしている皆さん、お揃いのTシャツを着て舞台に上がり、「安芸の元気に来てみいや」を披露してくれました♪今年も、小学生が地域の方から教えてもらった子供獅子舞を披露してくれました♪

いきいき百歳体操のお問合せ先  
安芸市役所健康介護課 健康ふれあい係  
電話:0887-32-0300



12月9日（火）あつたかふれあいセンターで、リビングウイル「生前の意思」についての教室が開催され、22名の方が参加されました。みんなでDVDを見た後、参加者それぞれで考え、自身の思いと一緒に話し合いました。

「家族介護者教室」は毎月第2火曜日に「sunsunカフェ」と同時開催で行われます。ぜひご参加ください♪

2月10日 (火)	13:30~14:30 介護者のこころのケアについて
3月10日 (火)	13:30~14:30 高齢者のための整理収納術

おまちしています  
問合せ先  
安芸市役所健康介護課  
地域包括支援センターひまわり  
電話(0887-32-0555)

## ふれあいサロン



土居地区社協:ふれあいサロン  
【問合せ先】安芸市社会福祉協議会  
電話:(0887)35-2915

参加資格：土居住民(65歳以上)  
昼食代：500円  
送迎：必要な方は要相談

12月11日（木）土居地区社協ふれあいサロンが開催されました。最初に音楽を流してストレッチ♪続けて楽しくレクレーション♪体が軽くなったらお楽しみの昼食です♪テーブルにお料理が運ばれると、本日の調理当番さんからのメニューの説明が始まります。本日のメインは、おでんでした。心のこもったお料理に、みんな喜んでいました♪



12月17日（水）井ノロミニデイのクリスマス会に、井ノロ保育所と井ノロ小学校2年生の子供たちが来てくれました。クリスマスの歌や踊りで楽しく交流しました♪最後に、大きな袋を担いだサンタさんが登場し、子供たちにプレゼントが渡されました♪続いてミニデイ参加者に、子どもサンタからプレゼントが渡されました♪大人も子供も、プレゼントをもらって喜んでいました♪

昼食代：500円  
送迎：井ノロ地区住民  
地区外から（自分で来れる方）の参加も可能！！

井ノロミニデイサービス  
【問合せ先】安芸市社会福祉協議会  
電話:(0887)35-2915

## お達者長寿さん紹介



安芸GGクラブの皆さん



西内さん

土居河川敷のグラウンドで、元気に活動中の西内泉さん(93)です。

水曜日と土曜日は卓球で楽しく汗を流し、卓球のない日はグラウンドゴルフを楽しめます♪以前は、ゴルフ場でのプレーを楽しんでいたそうですが、数年前にゴルフは引退し、近くの土居河川敷でのグラウンドに参加し始めたそうです。

西内さんがお元気なのは、「家から外に出て、体を動かすから！」と教えてくれました♪

問合せ先  
安芸市役所健康介護課  
地域包括支援センターひまわり  
電話(0887-32-0555)