

安芸市あったかふれあいセンター便り

子どもから高齢者まで障害の有無にかかわらず、誰もが集える地域の支援拠点です

2月の活動

老連芸能大会



下山交流会



下山サテライトの利用者と下山小との交流会が行われ、合唱やゲームを楽しみました。

お雑様 壁飾り作り



ボランティア・ポラリスの方々が、壁飾り作りを教えに来てくれました。

お花紙の花作り



3月2日の新聞ドレスパレード用のコサージュづくり

美恵さんのおやつ作り



みそまんじゅう

ほんのり
お味の香り



おもな行事予定

- ・「新聞ドレスパレード」3月2日(月)
- ・SunSunカフェ 3月10日(火)

家族介護者教室

「高齢者のための整理収納術」
整理収納アドバイザー 西野ナミ氏



センターの事業内容

介護予防
日中の居場所
趣味 学び
訪問 相談



サテライト

江川サテライト(江川公民館)
毎週月・木曜日(祝日を除く)
13:30~14:30
下山サテライト(下山公民館)
毎週金曜日
13:30~14:30



放課後子ども利用

毎週水曜日
15:00~16:30
高校生以下は無料



住所:安芸市庄之芝町3-3 鯨ビル2階
西田順天堂東部店 (スマイルあき斜め前)
安芸市あったかふれあいセンター

☎ (0887)34-8991 秋本

事業委託元:安芸市役所健康介護課 電話(0887)32-0555





予定表



開所日: 月～金曜(年末年始を除く)
 祝日も開所しています(GWを除く)
 ※都合により、予定を変更することがあります。

・お弁当は450円または600円で注文できます。
 おかずのみ450円 も注文できます。
 ※必要に応じて、飲食代及び創作材料費等、実費負担となります。



本所 日中の活動スケジュール

9:00～送迎 (月曜日～木曜日)
 9:30～健康チェック
 10:00～貯筋タイム(トレーニングマシンなど)
 10:30～いきいき百歳体操
 11:20～ミニ講座
 11:35～かみかみ百歳体操
 12:00～昼食
 13:00～趣味の活動
 15:00～送迎



趣味の活動予定

毎週水曜日放課後子ども利用

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 新聞ドレス パレード 運動教室	3 なす詰め カフェの作戦会議	4 モルック	5 パンの日 ポッチャ	6 下山サテライト
9 パンの日 運動教室	10 SunSunカフェ 家族介護者教室	11 YouTube 介護予防体操	12 介護予防レク 恵美子の部屋	13 下山サテライト
16 運動教室	17 パンの日 介護予防レク 恵美子の部屋	18 五 目 ず し 調理の日	19 なす詰め	20 下山サテライト
23 運動教室	24 美恵さんのおやつ作り	25 パンの日 なす詰め	26 あったか 「書の手」	27 下山サテライト 行け男フライデー
30 運動教室	31 ポッチャ	「新聞ドレスパレード」 3月2日(月) 9:40ごろ 保育園児が新聞ドレスでパレード あったか利用者が作ったコサージュを つけて、あったかにも立ち寄ります。		10日(火) 13:30～14:30 家族介護者教室 「高齢者のための整理収納術」 整理収納アドバイザー 西野 ナミ 氏

*江川サテライト(江川公民館)
 月・木曜日 13:30～
 *下山サテライト(下山公民館)
 金曜日 13:30～
 百歳体操開催中!



〒784-0022
 安芸市庄之芝町3-3鯨ビル2階(スマイルあき斜め前)
 西田順天堂東部店内 安芸市あったかふれあいセンター
 ☎お問い合わせ先 ☎ 090-9011-5176
 TEL (0887) 34-8991 FAX (0887) 34-8990

