

# 令和8年度 あきっ子 子育て応援カレンダー

# 令和8年度 安芸市健康カレンダー

★印の事業は対象月齢児に通知します。 ◎印の事業は参加自由です。 △印の事業は医療機関に委託しています。

ひとが元気 まちが元気 健康一番・安芸

事業	令和8年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年	1月	2月	3月	場所・時間	備考
★ 3～4か月児健康診査	対象月	14日(火)	12日(火)	9日(火)	7日(火)	4日(火)	8日(火)	6日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	9日(火)	9日(火)	健康ふれあいセンター「元気館」	対象月齢は3～4か月児・9～10か月児です。(個別に通知します) 歯科・栄養相談もあります。	
	対象月	令和7年12月生	令和8年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生			
★ 9～10か月児健康診査	対象月	21日(火)	26日(火)	23日(火)	21日(火)	18日(火)	15日(火)	20日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	16日(火)	16日(火)	健康ふれあいセンター「元気館」	対象月齢は1歳8か月児～1歳9か月児です。(個別に通知します) 歯科・栄養相談もあります。	
	対象月	令和7年6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	令和8年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生			
★ 1歳6か月児健康診査	対象月	14日(火)	12日(火)	9日(火)	7日(火)	4日(火)	8日(火)	6日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	9日(火)	9日(火)	健康ふれあいセンター「元気館」	対象月齢は3歳3か月児～3歳4か月児です。(個別に通知します) 歯科・栄養相談もあります。	
	対象月	令和6年7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	令和7年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生			
★ 3歳児健康診査 歯科健診	対象月	21日(火)	26日(火)	23日(火)	21日(火)	18日(火)	15日(火)	20日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	16日(火)	16日(火)	健康ふれあいセンター「元気館」	対象月齢はおおよそ5歳3か月児～5歳4か月児です。(個別に通知します) 就学前・運動・歯科・栄養相談もあります。	
	対象月	令和4年12月生	令和5年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生			
★ 5歳児健康診査	対象月	14日(火)	12日(火)	9日(火)	7日(火)	4日(火)	8日(火)	6日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	9日(火)	9日(火)	健康ふれあいセンター「元気館」	対象月齢は1歳8か月児～1歳9か月児です。(個別に通知します) 歯科・栄養相談もあります。	
	対象月	令和6年7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	令和7年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生			
★ あかちゃんもくもく教室 (離乳食講習会)	対象月	15日(水)	21日(木)	17日(水)	16日(木)	19日(水)	17日(木)	19日(木)	19日(木)	21日(木)	21日(木)	18日(木)	18日(木)	健康ふれあいセンター「元気館」	10:00～12:00 10:00～受付です。	月齢に応じた離乳食の調理法の紹介や親子で楽しむ試食があります。 ※事前申込要
◎ すくすく広場 歯ッピー・キッズランド (助産師相談あり)	対象月	15日(水)	17日(水)	17日(水)	19日(水)	14日(水)	16日(水)	14日(水)	16日(水)	16日(水)	10日(水)	10日(水)	10日(水)	健康ふれあいセンター「元気館」	10:30～12:00	計画・栄養相談・助産師相談・交流の広場です。対象月齢:おむつ離乳食～3歳、妊婦さんの参加もOK ※月によって開催場所が異なります。歯ッピー・キッズランド(歯科相談) 対象:0歳～5歳児
★ プレママ・プレパパ教室	対象月	30日(木)	28日(木)	28日(木)	23日(木)	27日(木)	24日(木)	4日(日)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	21日(日)	25日(木)	健康ふれあいセンター「元気館」	10:00～12:00	妊婦さんとご家族を対象に、助産師等から妊婦体操・出産前・育児についての講話と妊婦体操・沐浴の様子をします。他のママさんとの交流やお友達づくりのきっかけの場にも、ぜひご参加ください。※事前申込要
◎ なかよし広場	対象月	30日(木)	28日(木)	28日(木)	23日(木)	27日(木)	24日(木)	4日(日)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	21日(日)	25日(木)	健康ふれあいセンター「元気館」	10:00～12:00	親子で楽しい時間を過ごしましょう。問合せ先 地域子育て支援センター(安芸おひさま保育所) ☎37-9310

### 健康ふれあいセンター「元気館」での健(検)診

月日	胸部検診 特定健診 後期高齢者健診 肝炎ウイルス検査 大腸がん検診(回収) 前立腺がん検診	胃がん検診 バリウム(造影剤)を飲み、胃の内側をエックス線で調べます。 ●対象者 50歳以上 男女 事前申込 ●料金 900円 ※2年度に1回の受診となっています。
6月 18日(木)	9:00～11:00 13:30～15:00	
7月 1日(水)	8:30～11:00 13:30～15:00	8:30～11:00
8月 28日(金) 29日(土)	8:30～11:00 13:30～15:00	8:30～11:00
	9:00～11:00 13:30～15:00	
9月 25日(金)	9:00～11:00 13:30～15:00	
11月 24日(火) 25日(水)	8:30～11:00 13:30～15:00	8:30～11:00
	9:00～11:00 13:30～15:00	
1月 26日(火) 27日(水)	9:00～11:00 13:30～15:00	
	9:00～11:00 13:30～15:00	
2月 13日(土) 14日(日)	9:00～11:00 13:30～15:00	
	8:30～11:00 13:30～15:00	8:30～11:00

### 各公民館での検診

※特定健診は実施しません

月日	検診場所	受付開始～受付終了
7月 22日(水)	東川公民館	9:00～9:40
	奈比賀公民館	10:20～11:00
	橋ノ木公民館	13:00～13:40
31日(金)	赤野公民館	9:00～10:00
	穴内公民館	10:30～11:30
8月 14日(金)	安芸市市民館(梁井町)	13:30～14:30
	土居公民館	9:00～10:30
9月 1日(火)	井ノ口公民館	11:00～12:30
	下山公民館	9:00～10:00
1日(火)	伊尾木公民館	10:30～11:30
	川北公民館	13:30～14:30
	江川公民館	14:50～15:30

### 健(検)診対象者・料金

健(検)診名	健(検)診内容	対象者	料金
胸部検診 (レントゲン検査)	胸部のエックス線撮影をします。	40～64歳の男女(肺がん検診) 65歳以上の男女(肺がん・結核検診)	
特定健診等	メタボリックシンドロームに着目した、生活習慣病予防のための健康診査です。(尿・血液検査・診察等を実施します)	40～74歳の国保の男女	<b>無料</b>
特定健診に準じた健康診査です。		後期高齢者医療の男女	
特定健診に準じた健康診査です。		19～39歳の国保の男女 19～39歳の社保被扶養者の方	1,300円 (※1は無料)
肝炎ウイルス検査	採血し、肝炎ウイルスの感染を調べます。	これまで市の肝炎ウイルス検査を受けていない、40歳以上の男女	700円 (※1は無料)
前立腺がん検診	採血による検査です。	50歳以上の男性	600円
大腸がん検診	2日分の便を採取し、便に潜む血液の有無を調べます。検診日当日に提出します。	40歳以上の男女	500円

### 予防接種

△(委託医療機関で個別接種)

ロタウイルス	ワクチンは2種類あり、1価ワクチン(ロタリックス*)は生後6週～24週までの間に27日以上の間隔をあけて2回、5価ワクチン(ロタテック*)は生後6週～32週までの間に27日以上の間隔をあけて3回接種します。 ※標準的な接種期間…初回接種については、生後2か月から2日経過後6日後までの間 生後1歳に至るまでの間に3回受けます。(標準的な接種期間は生後2か月～9か月に至るまでの間) 1回目…生後2か月から 2回目…1回目から27日以上の間隔をおいて受けます。 追加…1回目から139日以上の間隔をおいて受けます。
B型肝炎	生後2か月～6か月(5歳)に至るまでの間 初回(3回)…生後2か月～7か月に至るまでの間(標準)に27日以上の間隔をおいて3回受けます。 追加(1回)…生後12か月～15か月に至るまでの間(標準)に初回接種終了後、60日以上の間隔をおいて1回受けます。 ※初回接種の開始時の月齢ごとに接種回数異なります。
小児の肺炎球菌	〈1期〉生後2か月～9か月に至るまでの間 初回(3回)…生後2か月～7か月に至るまでの間(標準)に20日～56日までの間隔をおいて3回受けます。 追加(1回)…初回接種終了後、6か月～18か月までの間隔(標準)をおいて1回受けます。 〈2期〉二種混合(ジフテリア、破傷風)(1回)…11歳～13歳未満の間に1回受けます。
五種混合	生後1歳に至るまでの間に1回受けます。(標準的な接種期間は生後5か月～8か月に至るまでの間)
BCGワクチン(結核)	生後1歳に至るまでの間に1回受けます。(標準的な接種期間は生後5か月～8か月に至るまでの間)
麻疹風しん	1期(1回)…生後12か月～24か月に至るまでの間に受けます。 2期(1回)…5歳～7歳未満で、小学校就学前の1年間に受けます。
水痘(みずぼうそう)	生後12か月～36か月に至るまでの間に2回受けます。 1回目…生後12か月～15か月に至るまでの間(標準)に受けます。 2回目…1回目の接種終了後6か月～12か月までの間隔をおいて受けます。
日本脳炎	〈1期〉生後6か月～9か月に至るまでの間 初回(2回)…6日～28日までの間隔をおいて2回受けます。(標準3歳) 追加(1回)…初回接種終了後、6か月以上、標準的にはおむね1年を経過した時期に受けます。(標準4歳) 〈2期〉(1回)…9歳～13歳未満の間に1回受けます。(標準9歳) 特別接種…平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、2歳未満の方(積極的な接種勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方)
ヒトパピローマウイルス感染症(HPVワクチン)	12歳となる日の属する年度の初日から、16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子が3回受けます。(標準13歳) 標準的には、2か月の間隔をおいて2回接種を行った後、3回目の接種は1回目の接種から6か月の間隔をおいて行います。 ※15歳に至るまでの間に1回目の接種を受ける場合に限り、6か月の間隔をおいて2回接種します。

**1年を通じて接種可** (市内委託医療機関)

県立あき総合病院(小児科) ☎34-3111  
安芸クリニック ☎35-3575  
尾木医院 ☎34-3155  
津田クリニック ☎34-1195  
つつい脳神経外科 ☎34-0221  
森澤病院 ☎34-1155

※市外でも県内の委託医療機関であれば、予防接種を受けることができます。  
※事前に必ず、予約をしてください。  
(すべての予防接種を上記の医療機関で実施しているとは限りません)

※予防接種については、「予防接種の説明書」を必ずお読みください。接種時には、予防票、母子健康手帳を持参してください。

### 子ども家庭センター☆きらり☆

妊婦期から子育て期にわたるまで、切れ目のないきめ細やかな支援を行う拠点として「安芸市役所」内に開設しています。専任の保健師、助産師等がお母さん、お父さんの健康や子育てに関する悩みなどの相談窓口として、また、児童福祉(育児不安、ストレス、虐待予防)の相談拠点として家庭相談員等がいつでも相談に対応しています。

- 母子健康手帳交付(妊娠中に必要なサービスの説明も行います。30分～1時間程度時間余裕をみて来所してください。)
- 妊婦さんの健康・栄養相談
- 妊娠・出産・子育てに関する情報提供・相談支援
- 育児相談・産後の健康に関する相談 ●産前・産後サポート事業
- 産後ケア事業 ●プレママ・プレパパ教室(両親学級)

お気軽に立ち寄り、ご相談ください

**1F 子ども家庭センター ☎35-2920**  
**3F 相談室 ☎37-9337**  
※月曜～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15

### 地域子育て支援センター

自宅子育て中の方に保育室や遊具を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。(平日9時～16時)

●体感入園 保育所でのいろいろな遊びを体験してみませんか。保護者同伴でお気軽におこしください。(毎週火曜日・木曜日9時～12時)

●育児相談 面接・電話にて、子育ての不安や悩みの相談を受けています。(平日9時～16時)

●保育所巡回 地域の保育所でも体感入園・相談を行っています。

安芸市西浜 570(安芸おひさま保育所内) TEL 37-9310 FAX 37-9328

### 安芸市ファミリー・サポート・センターみるきい

子育ての援助をしてほしい人(おねがい会員)と、子育ての援助ができる人(まかせて会員)が会員となって助け合う相互援助活動事業です。

問合せ・申込 児童福祉支援センターまなふる ☎37-9888

### 子育てや健康に関するお問い合わせは

☎: 32-0300 月曜～金曜(祝日を除く)  
FAX: 32-0301 8:30～17:15

安芸市役所健康介護課健康ふれあい係  
〒784-8501 安芸市土居 82-1

月日	子宮頸がん検診	乳がん検診 (マンモグラフィ)
7月12日(日)	子宮頸部の細胞を専用の小さなブラシで軽くこすり取り顕微鏡で調べます。 ●対象者 20歳以上の女性 ●料金 800円 ※事前に申し込みが必要です。 ※2年度に1回の受診となっています。	乳房を専用の装置ではさみ、エックス線で撮影します。 ●対象者 40歳以上の女性 ●料金 1,000円 ※事前に申し込みが必要です。 ※2年度に1回の受診となっています。
10月31日(土)	受付開始～受付終了	受付開始～受付終了
12月4日(金)	8:45～11:00 12:45～15:00	9:00～11:30 13:00～15:30

### 胃内視鏡(胃カメラ)検診

●医療機関での個別検診です。

- 電話、来所等で安芸市役所健康介護課健康ふれあい係までお申し込みください。
- 個別受診券、受診券を受け取り各自で指定医療機関に予約してください。

対象者 50歳以上の方 料金 3,400円

令和7年度に受診していない方が対象です

### 歯科健診

健康な生活を送るためには歯のケアが必要です。ぜひ1年に一度、チェックしましょう!

※事前の予約が必要です

日時	健診場所	受付開始～受付終了
8月28日(金)	健康ふれあいセンター「元気館」	14:00～14:30

対象者 ▶ 19歳以上の男女  
料金 ▶ 無料

### 健(検)診・お得情報!

★人間ドックを受診予定のあなた! 受診の際に受診券を持参すると、自己負担金が格安になります。(国保40歳～74歳の方、後期高齢者医療の方)  
※受診券の送付・使用できる医療機関については安芸市役所健康介護課健康ふれあい係までお問い合わせください。

★がん検診を受けたいあなた! ※検診日の2週間前までに予約してください。  
がん検診は健康保険の種類に関係なく受診できます。市役所への来所、または電話などで事前にお申し込みください。  
※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診は令和7年度に受診していない方が対象です。

★一部予約制(30分きざみ)の特定健診 40歳～74歳の国保被保険者は、日時指定制でご案内します。それ以外の方は予約が必要です。(なお11月25日(水)18:00からは女性限定となります。)

★今年度よりWEBでけんしん予約が可能になりました! けんしん予約は電話・FAX(平日8:30～17:15)・WEB(24時間受付)で受付しています。簡単に下記のQRコードから申込ができます。先着順となっておりますので、お早めのけんしん予約をお願いします。

70歳以上はすべてのがん検診無料

### こんなときは、ここへ!

子どもがけがをした! 急に具合が悪くなった! 受診した方がよい?

緊急時 ☎119番  
問い合わせ(安芸市消防本部) ☎34-1244 (365日、24時間対応)  
急病時の対応や受診を相談するなら ころこども救急ダイヤル ☎8000または ☎088-873-3090 (365日、午後8時～翌日午前1時まで対応)  
急病時、受診できる医療機関を知りたい時 高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299 (365日、24時間対応)  
安芸市で発生した火災や災害などの情報を知りたいとき ☎35-3000 (音声自動案内)

お子さんの健やかな成長と発達のために乳幼児健診を受けましょう!

第26回 あき元気フェスタ  
日時 ▶ 令和8年10月25日(日) 9:00～  
場所 ▶ 安芸市健康ふれあいセンター「元気館」

けんしん予約はこちら  
安芸市 けんしん 予約

冷蔵庫など、目につくところに貼ってご利用ください。  
お申し込みお問い合わせ先 ☎: 32-0300 FAX: 32-0301 月曜～金曜(祝日を除く)8:30～17:15