

5月予定表



開所日: 月～金曜(年末年始を除く)
 祝日も開所しています(GWを除く)
 5月4日～6日はおやすみです。
 ※都合により、予定を変更することがあります。
 ・お弁当は450円または600円で注文できます。
 おかずのみ450円 も注文できます
 ※必要に応じて、飲食代及び創作材料費等、実費負担 となります。

日中の活動スケジュール

9:00～送迎
 9:30～健康チェック
 10:00～貯筋タイム(トレーニングマシンなど)
 10:30～いきいき百歳体操
 11:20～ミニ講座
 11:35～かみかみ百歳体操
 12:00～昼食
 13:00～趣味の活動
 15:00～送迎



午後からの主な予定



毎週水曜日放課後子ども利用

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1
SunSunカフェ12(火) 13:30～ 交通安全教室 「反射シュミレーション体験」どなたでも参加できます。 (安芸警察署 交通課の交通安全アドバイザー) ◆カフェではパン、ニコ焼き、お惣菜などを販売しています。			 横断歩道を青信号で渡りきれない	下山サテライト 地域訪問
4	5	6	7	8
 はじめよう! 熱中症対策	のどがかわいていなくても、水分補給を!	 なす詰め	 なす詰め	下山サテライト 地域訪問
11	12	13	14	15
 運動教室	交通安全教室 SunSunカフェ	 なす詰め	パンの日 ポッチャ 	下山サテライト(茶話会) お貯筋フライデー
18	19	20	21	22
 パンの日 運動教室	 恵美子の部屋	防災頭巾作り 	美恵さんのおやつ作り 	下山サテライト 行け男フライデー
25	26	27	28	29
 運動教室	パンの日 楽しくカラオケ 	パンの日 モルック 	「書の会」 	下山サテライト 地域訪問

*江川サテライト(江川公民館) 百歳体操
 月・木曜(祝日休み)13:30～
 *下山サテライト(下山公民館)
 金曜日13:30～ **開催中!**



〒784-0022
 安芸市庄之芝町3-3鯨ビル2階(スマイルあき斜め前)
 西田順天堂東部店安芸市あったかふれあいセンター
 ☎お問い合わせ先 ☎ 090-9011-5176



安芸市あったかふれあいセンター便り

待ちに待ったお花見。「どう言うても、あったかの魅力は”みんなで外出ができること” やぎねえ」曜日ごとにメニューを考えて出かけてきました！

4直

お花見・外出レク

お花見

カラオケ

かんしぽーい

お祭り

水

火 歴史民俗資料館

廊中ふるさと館

お楽しみ

×は ソフトクリーム♡

数量限定お弁当

限定10個のお弁当をゲット！

おもな行事予定

SunSunカフェ 5月12日(火)
お貯筋フライデー5月15日(金)
行け男フライデー5月22日(金)



センターの事業内容

介護予防
日中の居場所
趣味 学び
訪問 相談



サテライト

江川サテライト(江川公民館)
毎週月・木曜日(祝日を除く)
13:30~14:30
下山サテライト(下山公民館)
毎週金曜日
13:30~14:30



放課後子ども利用

毎週水曜日
15:00~16:30
高校生以下は無料



住所:安芸市庄之芝町3-3 鯨ビル2階
西田順天堂東部店 (スマイルあき斜め前)
安芸市あったかふれあいセンター

☎ 34-8991 📞 090-9011-5176

事業委託元:安芸市役所健康介護課 電話(0887)32-0555

