

あき

今月の題字

土居小学校6年生

やました あいか

山下 愛佳さん

将来の夢

「図書館の司書になりたい」



3月15日、恋する大山岬 Sunset Live 開催!

表紙: 高知県在住シンガーソングライター サチテル

5

令和8年
第768号

内容 MAIN CONTENTS

- | | |
|----|--------------------|
| 02 | 全日本大学女子硬式野球春季大会 |
| 04 | 新規採用職員紹介 |
| 05 | 安芸市家計支援クーポンなどのおしらせ |
| 06 | 市営住宅入居者募集 |
| 18 | よさこいツーデーウォーク参加者募集! |
| 26 | 令和7年度安芸市スポーツ賞 |



女子野球の華麗なプレーや白球を追うひたむきな姿を
ぜひ球場でご覧ください！



全日本大学女子 硬式野球春季大会



2026 5/11月 17日 入場無料

※天候不良の場合、予告なく変更になる場合がございます。【予備日：5/18日】

安芸市営球場 (安芸市営補助グラウンド) **会場** 日本トーター野球場

予選リーグ	予選 5/11月～13日			6ブロック(A~F組)	
	安芸市営球場	安芸市営補助グラウンド	日本トーター野球場	A組:仙台大学、至学館大学、大阪体育大学、日本ウェルネススポーツ大学 B組:びわこ成蹊スポーツ大学、札幌国際大学、京都文教大学、関西学院大学 C組:吉備国際大学、日本大学国際関係学部、福井工業大学、東海学院大学 D組:新潟医療福祉大学、明治大学、至誠館大学、IPU環太平洋大学 E組:神戸女子大学、桃山学院大学、秀明大学、平成国際大学 F組:東海大学静岡キャンパス、尚美学園大学、広島都市学園大学	
第1試合	9:00~	9:00~	9:00~	※予選リーグ各組上位2チームが決勝トーナメント進出	
第2試合	11:30~	11:30~	11:30~		
第3試合	14:00~	14:00~	14:00~		
第4試合	16:30~	16:30~	-		

決勝トーナメント	一回戦 5/14	二回戦 5/15	準決勝 5/16	決勝・三位決定戦 5/17	
	安芸市営球場	安芸市営球場	安芸市営球場	安芸市営球場	
第1試合	9:00~	第1試合 9:00~	第1試合 9:00~	三位決定戦 9:00~	
第2試合	11:30~	第2試合 11:30~	第2試合 12:00~	決勝戦 12:00~	
第3試合	14:00~	第3試合 14:00~	閉会式・表彰式 (決勝戦終了後)		
第4試合	16:30~	第4試合 16:30~			

どっぴり級の極上田舎へ
どっぴり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI

主催：一般社団法人全日本女子野球連盟 安芸市 高知市
主協：全日本大学女子硬式野球連盟 全日本大学女子硬式野球高知大会実行委員会
力：学校法人高知中央高等学校女子硬式野球部、高知県立室戸高等学校女子硬式野球部
援：高知県、公益財団法人高知県観光コンベンション協会、高知新聞社、RKC高知放送
KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ、NHK高知放送局、高知ケーブルテレビ
エフエム高知

参加校 (23校) 五十音順 下線は初参加

- IPU環太平洋大学 (岡山県)
- 大阪体育大学 (大阪府)
- 関西学院大学 (兵庫県)
- 吉備国際大学 (岡山県)
- 京都文教大学 (京都府)
- 神戸女子大学 (兵庫県)
- 札幌国際大学 (北海道)
- 至学館大学 (愛知県)
- 至誠館大学 (山口県)
- 秀明大学 (千葉県)
- 尚美学園大学 (埼玉県)
- 仙台大学 (宮城県)
- 東海学院大学 (岐阜県)
- 東海大学静岡キャンパス (静岡県)
- 新潟医療福祉大学 (新潟県)
- 日本ウェルネススポーツ大学 (茨城県)
- 日本大学国際関係学部 (静岡県)
- 広島都市学園大学 (広島県)
- びわこ成蹊スポーツ大学 (滋賀県)
- 福井工業大学 (福井県)
- 平成国際大学 (埼玉県)
- 明治大学 (東京都)
- 桃山学院大学 (大阪府)

株式会社 Mizkan から
社員を受け入れし

ユズ振興を強化します！

■問 農林課 35・1016

安芸市と株式会社 Mizkan（愛知県半田市）は、総務省の地域活性化起業人制度を活用したユズ産地振興の取組を開始するにあたり、社員派遣に関する協定を締結しました。

（取組期間 令和8～10年度までの3年間）

ミツカンには、安芸市をはじめ高知県から高品質なユズ果汁を調達し、「かおりの蔵® 丸絞りゆず」などのぼん酢製品を製造・販売しており、半世紀近くにわたり本市のユズ産業を支えていただいています。安芸市は日本一のユズ生産量を誇りますが、近年は農業従事者の高齢化や担い手不足などの課題を抱えています。本取組では、ミツカン社員を安芸市役所で受け入れし、ユズの生産体制強化や担い手確保など、ユズ果汁の供給体制の安定化に取り組み、日本一のユズ産地の維持・発展を目指します。「産地とメーカー」という関係を超え、産地が直面する課題の解決やブランド力の向上など、ユズ産業の収益力向上と地域経済循環の確立に向け、連携して地域農業の持続的な発展を目指します。

4月から派遣されているミツカンの藤澤奈津子さんは、「安芸のユズが生産者や関係機関の方々とお客様の双方にとって今までに増して魅力的な存在に発展していくことを目指し、産地の皆様とともに前向きにチャレンジしていきたい」と話しています。

本取組が地域の持続的成長を牽引するモデルとなるよう、ミツカンとともに挑戦します。



▲ユズ振興の協定を締結した西内市長（左）とミツカンの榎亮次社長（右）と派遣された藤澤奈津子さん（中央）



mizkan
やがて、いのちが変わるもの。

第11回 あなごうまつり ～神秘と癒しのパワースポット～

■問 伊尾木公民館 ☎ 35・7456
安芸市観光協会 ☎ 35・1122

NHK テレビ朝ドラ「らんまん」の撮影現場にもなった伊尾木洞！ガイド（無料）と一緒に散策し、牧野博士の思いを感じてみませんか？（11時と14時）

*当日のガイドさんの人員により、随時行う場合もあります！！

帰りには、ちょっと一息つけるコーナーも用意しています。

今回も地元の野菜やチラシ寿し・ナスのタタキなどの販売も行いますので、ぜひお立ち寄りください。

皆様のご来場をお待ちしております！

▽とき 5月3日（日曜日）・4日（月曜日）
10時～15時 小雨決行

▽ところ 伊尾木公民館駐車場
旧Kマート店舗前



新規採用職員を 紹介します！

新たに採用された職員です。
市民の皆さんに育てていただきたながら安芸市の発展に
尽力しますので、よろしくお願ひします。



健康介護課
おおいし ちな
大石 千愛



市民保険課
のざき きよか
野崎 汐華



税務課
やすおか はるき
安岡 治基



健康介護課
はまぐち ゆきな
濱口 幸那



健康介護課
たなか かほ
田中 果歩



建設課
くもん かいと
公文 海斗



農林課
とうどう たかし
藤堂 誉志



農林課
うえた そういちろう
上田 聡一朗



生涯学習課
とくます かなた
徳増 奏音



安芸おひさま保育所
やまし うつき
山西 羽咲



市民保険課
なかむら ここ
中村 心琴



財産管理課
やました りゅうせい
山下 琉聖



消防本部
わたなべ こうた
渡邊 晃太



消防本部
かとう ふみや
加藤 史也



消防本部
いちかわ きょうへい
市川 恭平



消防本部
はざか みひろ
羽坂 充太

「安芸市家計支援クーポン」、 「安芸市地域応援プレミアム付商品券」のおしらせ

- 問 クーポン・購入引換券に関すること 商工観光水産課 ☎ 35・1011
商品券販売・取扱事業者に関すること 安芸商工会議所 ☎ 34・1311

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けた市民の皆さまの負担軽減と、市内消費の喚起・事業者支援のため、安芸市では次の2つの事業を実施します。

- 「安芸市家計支援クーポン事業」(市民全員へクーポンを配布)
- 「安芸市地域応援プレミアム付商品券事業」(お得な商品券が購入できる引換券を配布)

共通事項

▽対象者

令和8年5月1日時点で、安芸市の住民基本台帳に登録されている人

▽配布方法

- ・世帯主あてに世帯員全員分のクーポンと商品券購入引換券をまとめて郵送
- ・発送時期：6月初旬～6月下旬(予定)

*紛失した場合、クーポン券・購入引換券ともに再発行できません。大切に保管してください。

▽利用期間

令和8年7月1日～令和9年1月31日

安芸市家計支援クーポン券 *市民全員へ配布

▽内容

市民一人あたり10,000円分(500円券×10枚綴り×2冊)のクーポンを配布

▽利用可能店舗

市内の加盟全店舗で利用可能(クーポン発送時に利用可能店舗一覧を同封)

*加盟店の最新情報は安芸商工会議所ホームページなどをご確認ください

安芸市地域応援プレミアム付商品券 *購入希望者への販売制

▽内容

- ・1冊5,000円分(500円券×10枚綴り)の商品券を2,000円で販売
- ・市民一人あたり最大10,000円分(2冊)まで購入できる引換券を配布(自己負担4,000円)

▽購入方法

購入を希望される人は、市から送付された購入引換券を持参のうえ、安芸商工会議所で購入

▽購入場所

安芸商工会議所(安芸市本町3丁目11-5)

▽販売期間

令和8年7月1日～8月31日(平日9時～17時) *期間中、土曜日・日曜日の販売も予定

▽利用可能店舗

市内の加盟店舗のうち、大型店を除く中小店舗や飲食店・宿泊施設で利用可能

*商品券はスーパーなどの大型店では利用できません

*購入引換券発送時に利用可能店舗一覧を同封します

*加盟店の最新情報は安芸商工会議所ホームページなどをご確認ください

加盟店舗募集中

家計支援クーポンおよび地域応援プレミアム付商品券の加盟店舗を募集しています。

▽対象事業者

- ・家計支援クーポン：安芸市内に店舗を有する事業者
- ・プレミアム付商品券：安芸市内に店舗を有する事業者のうち、高知県内に本社・本店があり、かつ店舗面積が1,000平方メートル以下の事業者
ただし、飲食店および宿泊施設については、店舗面積や本社・本店の所在地は問いません。

▽申込締切 令和8年5月13日(水) *締切後も随時受付

▽申込先 安芸商工会議所(安芸市本町3-11-5)

市営住宅入居者募集

■ 問・申込 財産管理課 住宅係
☎ 35・1013 ㊚ 35・4445

* 申請書などの必要書類は財産管理課窓口でお渡しします。また、安芸市役所ホームページからもダウンロードすることができます。複数の応募があった場合には、入居者選考委員会で決定します。

▽ 申込期限 5月19日(火)

▽ 入居資格

今回の募集は公営住宅と改良住宅の2種類です。申し込み条件は次のとおりです。

- ① 住宅に困窮していること
 - ② 収入基準に適合すること
(詳しくは申込者・同居者の個人の令和7年度所得証明書を取得し、お問い合わせください)
 - ③ 市税などを滞納していないこと
 - ④ 市営住宅家賃を過去も含めて滞納していないこと、または滞納を事由とした明渡し請求をされていないこと
 - ⑤ 申込者・同居者が暴力団員でないこと
- さらに、改良住宅の対象者は市の小集落地区改良事業による区域内に住む人です。区域内の人から応募がない場合は、区域外の人を対象になります。



▽ 入居可能時期 令和8年6月下旬(予定)

▽ 敷金 家賃の3カ月分

▽ その他

入居契約時に連帯保証人が1人必要です。

連帯保証人の主な条件：別世帯で18歳以上・年収100万以上・市税などの滞納がないことなど

種類	場所	建設年度	家賃	部屋数など
公営住宅 (2件)	住所：津久茂町12番38号 津久茂町第2団地 ① B-1号(1階)	昭和 59年度	14,600円～	集合住宅4階建 3DK 駐車場：無
	住所：桜ヶ丘町3144番地2 ② 桜ヶ丘町第2団地2号棟1-2号(1階)	昭和 53年度	12,300円～	集合住宅4階建 3DK 駐車場：無
改良住宅 (2件)	住所：千歳町6番21号 ③ 千歳町6番団地6-2号	昭和 62年度	8,000円～ (* 21,300円～)	2階戸建 4DK 庭あり(駐車可)
	住所：千歳町14番20号 ④ 千歳町14番団地16-6号	昭和 61年度	8,000円～ (* 21,100円～)	2階戸建 4DK 庭あり(駐車可)

・家賃(*)は区域外の人が入居する場合のもの。

・間取りはホームページまたは窓口で配布している書類一式にてご確認ください。

児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

手当額が変わりました

■ 問 福祉事務所 障害ふくし係 ☎ 37・9451
福祉事務所 保育係 ☎ 37・9452

全国消費者物価指数の変動にともない、4月1日から次のように手当額が変更になりました。

▽ 児童扶養手当(月額)

項目名	児童1人の場合	第2子以降の加算額
全部支給	46,690円 → 48,050円	11,030円 → 11,350円
一部支給	11,010円～46,680円	5,520円～11,020円
	→ 11,340円～48,040円	→ 5,680円～11,340円

▽ 特別児童扶養手当(月額)

- 1級 56,800円 → 58,450円
2級 37,830円 → 38,930円

▽ 障害児福祉手当(月額)

16,100円 → 16,560円

▽ 福祉手当(月額)

16,100円 → 16,560円

▽ 特別障害者手当(月額)

29,590円 → 30,450円



* いずれの手当も所得制限など支給条件があります。児童扶養手当については保育係へ、それ以外の手当については障害ふくし係へお問い合わせください。



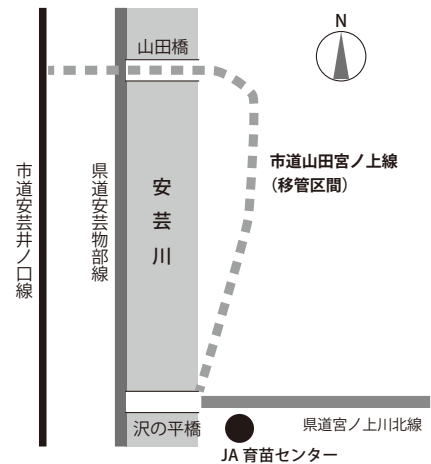
県道宮ノ上川北線の一部が県道から市道に 変わりました

■ 問 建設課 ☎ 35・1014

令和8年4月より県道宮ノ上川北線の一部が高知県から安芸市へ移管されました。

これに伴い道路管理者が高知県から安芸市へ変わりますので、道路の占用や給排水工事などの道路に関するお問い合わせは建設課へお願いします。

また、沢の平橋は安芸市から高知県に移管されました。



指定管理者の指定のお知らせ

■ 問 総務課 ☎ 35・1000

市が設置する公の施設の管理運営にあたって、市民サービス向上や管理経費の縮減などを図るため、安芸市では指定管理者制度を導入しております。この度、今年4月に指定管理者の更新時期を迎えた次の施設について、3月議会の議決を経て、指定管理者を指定しました。

指定管理者は、利用者の平等な利用と市民サービスの向上のため公の施設の適切な管理運営に努めていきます。

施設名	指定管理者	指定期間
本町コミュニティセンター	安芸本町商店街振興組合	令和8年4月1日から令和8年12月31日
各集会所 (50 地区)	各地区の集会所運営委員会等	令和8年4月1日から令和13年3月31日
デイサービスセンター 「はまちどり」	社会福祉法人 安芸市社会福祉協議会	令和8年4月1日から令和13年3月31日
介護予防拠点施設「すみれ」	特定非営利活動法人 安芸老人問題研究会	令和8年4月1日から令和13年3月31日
高齢者活動センター・老人憩の家	一般社団法人 安芸市シルバー人材センター	令和8年4月1日から令和13年3月31日
東川農林産物加工施設 「手づくり館山里」	東川手づくり館山里加工組合	令和8年4月1日から令和13年3月31日
堆肥供給センター	高知県農業協同組合	令和8年4月1日から令和13年3月31日
総合営農指導拠点施設 「こまどり」	安芸市総合営農指導拠点施設 東川地区運営委員会	令和8年4月1日から令和13年3月31日
畑山地区加工・貯蔵施設 「はたやま夢楽自然工房」	畑山山援隊	令和8年4月1日から令和13年3月31日
内原野陶芸館	内原野陶芸組合	令和8年4月1日から令和13年3月31日
地域食材供給施設 「廓中ふるさと館」	安芸市土居郷土料理研究会	令和8年4月1日から令和10年3月31日
安芸駅ぎばさん市場	一般社団法人 安芸市観光協会	令和8年4月1日から令和13年3月31日
安芸観光情報センター		
大山地区流通販売施設 「道の駅大山」		
陶芸の里交流直販施設	海海・mimi	令和8年4月1日から令和13年3月31日
漁業共同利用施設 (9 カ所)	安芸漁業協同組合	令和8年4月1日から令和13年3月31日

マイナンバーカードの申請、更新手続きについて

■ 問 市民保険課 市民係 ☎ 35・1001

マイナンバーカードは、オンラインでの 転出届、パスポート申請（新規・更新）、ふるさと納税のワンストップ特例申請、確定申告、マイナ保険証 など利用できることがどんどん拡大中！
18歳未満の人、高齢者の公的な本人確認書類として便利！とのお声もいただいています。

マイナンバーカードの申請受付について

市役所、矢ノ丸出張所、一部郵便局（安芸、安芸本町、井ノ口）では、平日にマイナンバーカードの申請を受け付けています。申請用の写真撮影、申請のサポートを無料で行っていきますので、ぜひご利用ください。

【申請にお持ちください】

①通知カード（紛失またはカード更新のため持っていない場合は、当日お申し出ください。）

②本人確認書類（つぎの中から2点）

- ・運転免許証・パスポート・障害者手帳・在留カード・年金手帳
- ・健康保険資格確認書・介護保険証・子ども医療費受給者証 など

③マイナンバーカード（カード本体の更新申請の人のみ）

* 15歳未満の人は保護者と一緒にお越しください。保護者の本人確認書類も必要です。

* 個人番号カード交付申請書をお持ちいただくと、スムーズにお手続きできます。



▲通知カード見本

電子証明書の更新、発行について

電子証明書の有効期間は、発行日から5回目の誕生日までで設定されています。（マイナンバーカード本体の有効期限は、発行日から10回目の誕生日（18歳未満の人は5回目の誕生日））有効期限のおよそ2～3カ月前に有効期限通知書が自宅に郵送されます。

有効期限の3カ月前から更新できるようになりますので、余裕をもってお手続きください。

▽更新・発行窓口 市民保険課 市民係、矢ノ丸出張所



防火管理者の選任・解任を忘れずに

■ 問 消防本部 予防係 ☎ 37・9103 FAX 37・9104 ✉ syobo@city.aki.lg.jp

新年度のスタートは人事異動のタイミングです。防火管理者に変更がないかを確認し、防火安全体制を整備しましょう。

防火管理者を変更する場合は、「防火管理者選任（解任）届出書」と「消防計画作成（変更）届出書」を提出する必要がありますので、忘れないようご注意ください。

Q. 防火管理者ってなに？

A. 防火対象物の防火上の管理を行う者であり、消防法で定められた資格となっています。防火管理者は、消防計画の作成や消防計画に基づく消防訓練を行い、また消防設備の点検を行う権限を有し、日ごろから防火対象物を管理しなければなりません。

Q. 防火管理者って誰でもなれるの？

A. 防火管理者になるためには、「甲種」「乙種」どちらかの防火管理講習を修了していることが原則となります。
* 甲種と乙種とでは、防火対象物によって防火管理者になれませんので、防火管理者を選任する防火対象物がどちらに該当するか注意が必要です。

Q. 防火管理者が必要な防火対象物とは？

A. 主に下記の防火対象物が該当します。（*用途や収容人数によって異なります）

- (1) 特定防火対象物 不特定多数が利用する防火対象物（店舗、飲食店、病院など）で、収容人数30人以上（入所型施設は10人以上）。
- (2) 非特定防火対象物 特定防火対象物以外の防火対象物（事務所、共同住宅など）で収容人数50人以上。

住宅用火災警報器の取り付けは済みましたか？

住宅用火災警報器は、火災により発生する煙や熱を感知し、音や音声により火災の発生を知らせてくれる機器です。まだ、設置していない住宅は、早急に設置するようにしましょう。すでに設置している人は、定期的に点検しましょう。

右記のQRコードは、一般社団法人 日本火災報知機工業会ホームページです。住宅用火災警報器などの情報も掲載されており、分かりやすく解説されていますので確認してみてください。



日本火災報知機工業会ホームページ▶

令和8年経済センサス・活動調査にご協力ください

■ 問 企画調整課 企画係 ☎ 35・1012

日本のすべての産業分野における事業所・企業の経済活動の状況を全国的・地域別に明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要かつ大規模な統計調査です。

▽調査期日 令和8年6月1日現在

▽調査対象 全国すべての事業所および企業

▽調査方法

- (1) 4月上中旬頃から、国が民間事業者を活用し、これまでの統計調査等で把握している事業所へ、インターネット回答に必要な書類を郵送します。
- (2) 5月中旬頃から、インターネット回答が確認できなかった事業所や、新たに把握した事業所に対し、調査員が訪問し、調査書類を直接配布します。

インターネットでの回答にご協力をお願いします。

なお、調査員が配布した調査書類では、郵送による回答も可能です。

▽回答期日 令和8年6月8日

NPO法人 来楽部あっきいな活動サークル紹介

■ 問 NPO法人来楽部あっきいな事務局 ☎ 35・4519
(〒784-0001 安芸市矢ノ丸3-11-27 安芸市体育館内)

種目	対象	内容	開催曜日	開催時間	会場	
フィットネスサークル	ピラティスサークル	成人	ストレッチポールを使って体幹を鍛え体のゆがみを整える教室です。	第1・3月曜日	10:30～11:30	女性の家
	ストレッチポールサークル	成人	ストレッチポールを使って背骨や姿勢を整え、凝り固まった筋肉をほぐし、体を楽に動かせるようにします。	第2・4月曜日	10:30～11:30	
	昇降運動サークル(踏み台昇降)	成人	踏み台昇降を使った運動教室です。足腰を鍛えて健康な身体づくりを♪	毎週火曜日	9:30～10:15	
	ヨガサークル	成人	本格的なヨガ教室です。初心者からでも始めることができます。男性も大歓迎です★	毎週火曜日	10:20～11:20	
	健美操サークル	成人	東洋医学をベースに呼吸法を取り入れた体操です。誰にでも無理なく手軽にできる運動です。	毎週木曜日	9:50～10:50	
	コンディショニングサークル	中学生以上	正しい呼吸法や無理のないトレーニングで筋力のバランスを整えていきます。肩こりでのお悩みやスポーツをしている学生さんも必見です。	第1・3木曜日	19:00～20:00	
キッズサークル	キッズダンスサークル	小学生	みんなで楽しく踊るヒップホップダンス教室です。*現在、募集はおこなっておりません	隔週土曜日	11:00～12:15	女性の家
	ジュニアクラスダンスサークル	小学6年以上 高校生以下	初心者からでも楽しく踊れるサークルです。	第2・4水曜日	19:00～20:00	女性の家
	あっきいな野球部	小学生	打って・投げて・走る!野球好きっ子集まれ!女の子も大歓迎です♪	毎週月・木曜日	18:00～20:00	補助グラウンド 安芸ドーム
その他のサークル	太極拳サークル	成人	健康づくりと仲間づくりを目的に楽しく太極拳を学べる教室です。	毎週金曜日	10:00～11:30	女性の家
	グラウンドゴルフサークル	成人	クラブ一本とボール一つで計8ホールを回る初心者でも簡単にできるゴルフ感覚のスポーツです。道具も用意しています。	毎週月・木曜日	8:30～10:30	安芸ドーム他
	麻雀サークル	成人	初心者から経験者まで、楽しくマージャンで遊びませんか。	毎週月・水・金曜日	9:00～12:00	老人憩の家
	安芸オーシャンズ(中学軟式野球)	小6～中2	野球が上手になりたい。もっと野球をやりたい!と思っている中学生(小6年も対象=9月～)一緒に野球を楽しもう★	毎週日曜日(変更有)	8:30～16:00	清水ヶ丘中学校 グラウンド他
	ラージボール卓球サークル	成人	ラージ愛好家が多数参加しています。	毎週月・火・木・金・土	15:00～18:00	安芸市体育館
	バドミントンサークル	小4年生以上	子供から大人まで、ファミリーでの参加もできます。ラケットも用意しています。	毎週水曜日	19:00～21:00	安芸市体育館

*各種サークルに参加するには参加料が必要です。初回は体験・見学(バドミントンは体験する場合でも有料)もできます。詳しい内容につきましては事務局までお問い合わせください。

*室内競技につきましては、運動シューズを持参してください。(安芸ドームはスパイク禁止)タオルやスポーツ飲料等は必ず持ってくるようお願いいたします。

最大 9,000 円相当が無料！

後期高齢者健診を受けましょう

■ 問・申込 健康介護課 健康ふれあい係(健診の申込) ☎ 32・0300 FAX 32・0301
市民保険課 国保年金係(受診券のこと) ☎ 35・1002

健康診査を受診して生活習慣病などを早期発見し、病気の重症化を予防しましょう。

▽対象者 高知県後期高齢者医療保険に加入している人

*ただし、次に該当する人は対象外です

- ・病院または診療所に 6 カ月以上継続して入院している人
- ・介護保険施設などに入所している人
- ・同じ年度内に特定健診や職場での健康診査をすでに受診している人

▽受診期間 受診券発行後～令和 9 年 3 月 31 日

▽受診方法

① 受診券を確認する

下記の条件にあてはまる人には事前に受診券、問診票などを送付します。

- ・生活習慣病での通院がない人
- ・昭和 22 年 4 月 1 日～昭和 26 年 3 月 31 日生まれの人 (健診実施年度 76 歳～79 歳)
- ・令和 7 年度に後期高齢者健診を受診した人

お手元に受診券が「ない」場合は、国保年金係にお申し込みください。受診券を送付します。

② 病院で受診する場合は直接病院にお申し込みください。元気館で受診する場合は健康ふれあい係にお申し込みください。

③ 健診当日は、受診票・問診票に加えて、マイナ保険証が資格確認書のいずれかをお持ちください。

▽自己負担 無料 (年 1 回) * 2 回目以降は自己負担になりますので注意してください。

▽健診内容

- ① 問診 ② 診察 ③ 身体測定 ④ 血圧測定 ⑤ 肝機能検査 ⑥ 血中脂質検査 ⑦ 血糖検査 ⑧ 尿検査 ⑨ 腎機能検査
⑩ 代謝系検査



柔道整復師 (接骨院・整骨院) の正しいかかり方

■ 問 市民保険課 国保年金係 ☎ 35・1002

柔道整復は、骨や関節、筋肉のケガの治療・応急手当を目的とする治療です。

接骨院・整骨院で施術を受けるときは、医療保険が「使えるもの」と「使えないもの」が決められていますので、次のことに注意してください。

▽医療保険が使えるもの (一部自己負担)

- ・医師や柔道整復師に骨折、脱臼、打撲およびねんざ (肉離れを含む) などの診断をされ施術を受けたとき
- ・あらかじめ医師から施術をすることの同意を得た骨折、脱臼の施術

* 応急処置の場合は医師の同意は必要ありません。

▽医療保険が使えないもの (全額自己負担)

- ・日常生活による疲れ、肩こり、スポーツなどによる肉体疲労
- ・病気 (神経痛・五十肩・ヘルニアなど) からくる痛み (保険医療機関などで治療中の負傷箇所を同時期に柔道整復師と医師に重複して受診した場合は、全額自己負担となります)
- ・労災保険が適用となる仕事や通勤途中の負傷
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・慰安目的など

▽施術を受ける際の注意点

- ・「いつ・どこで・何をして・どんな症状か」をしつかりと伝えましょう。
- ・「療養費支給申請書」に記載されている負傷名・負傷年月日・負傷の原因などが間違っていないかをよく確認しましょう。
- ・柔道整復師が患者に代わって保険請求を行うため、「療養費支給申請書」には、必ず自分で署名してください。
- ・未記入の申請書に署名をしたり、印かんを預けたりしないでください。
- ・領収書は必ず保管し、医療費通知で金額と日数の確認をしましょう。
- ・施術が長期間にわたる場合は、内科的要因も考えられますので医師の診察を受けましょう。

安芸市からの
お願い

柔道整復師への正しいかかり方をご理解いただくことで、誤った療養費の請求が防止され、医療費の適正化につながります。

また、施術を受けられてから数カ月後に、受診内容調査の為、文書などにより負傷原因や施術年月日、施術内容などについてお問い合わせすることがありますので、ご協力をお願いします。

令和8年度の国民年金保険料について

■ 問 南国年金事務所 ☎ 088・864・1111

- ▽国民年金の保険料 令和8年4月分から令和9年3月分の国民年金保険料は、月額 17,920 円です。
 - ▽納付方法 国民年金保険料については、納付書を使用し金融機関、コンビニなどで支払う現金納付のほか、下記のいくつかの納付方法があります。
 - ・口座振替
 - ・クレジットカード納付
 - ・スマートフォンアプリで納付
 - ・Pay-easy（電子納付）
- * 市役所および年金事務所窓口では、納めることはできません。

国民年金保険料は前納（まとめて前払い）がお得です

国民年金保険料をまとめて納めることにより保険料が割引になります。前納用納付書が必要です。詳しくは日本年金機構ホームページをご確認いただくか、南国年金事務所へお問い合わせください。

国民年金保険料の「免除制度」があります

所得が少ないときや失業などにより保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

令和8年度から国保税率が変わります

■ 問 市民保険課 国保年金係(国保財政の状況などについて) ☎ 35・1002
 税務課 市民税係(国保税の計算方法について) ☎ 35・1005

法律が改正され、令和8年度から医療保険の保険料と合わせて「子ども・子育て支援金」を負担していただく制度が始まります（子ども・子育て支援金は、児童手当の拡充や妊婦のための支援給付など、国の子ども・子育て支援施策の拡充のために使われます）。

安芸市の国保においても、令和8年度課税分から新たに「子ども・子育て支援納付金分」を加えた国保税を負担していただくこととなりますが、被保険者の負担軽減の観点から、従前からの課税項目の税率引き下げを含めた税率改正を行いました。

	基礎分		後期高齢者支援金等分		介護納付金分		子ども・子育て支援給付金分
	改正前 (R7)	改正後 (R8)	改正前 (R7)	改正後 (R8)	改正前 (R7)	改正後 (R8)	新設 (R8)
所得割	8.30%	8.15%	2.60%	2.50%	2.50%	2.43%	0.26%
均等割	30,100 円	30,100 円	9,700 円	9,700 円	11,700 円	11,700 円	1,600 円
平等割	23,800 円	23,800 円	7,200 円	7,200 円	5,500 円	5,500 円	
18 歳以上均等割							100 円

改正箇所を網掛けにしています。

- * 基礎分…国保の医療費の財源となるもの
- * 後期高齢者支援金等分…後期高齢者医療制度（75 歳以上の人の医療保険）を支援する財源となるもの
- * 介護納付金分…介護保険制度の財源の一部となるもの（40～64 歳の人課税されます）
- * 子ども・子育て支援納付金分…少子化対策のための財源となるもの（18 歳の 3 月末までの人には均等割がかかりません）

マイナ保険証で受付がうまくいかなかったときは

■ 問・申込 市民保険課 国保年金係 ☎ 35・1002

医療機関でカードリーダーなどの機器不良やネットワークの不具合、マイナンバーカードの IC チップの破損などにより、マイナ保険証で資格確認ができない場合は、以下の対応で資格確認を行います。

「資格情報のお知らせ」をお持ちの場合

マイナンバーカードと「資格情報のお知らせ」の両方を提示することで、資格確認ができます。

* 「資格情報のお知らせ」だけでは受診できません。マイナンバーカードと併せて提示してください。

マイナポータルにログインできる場合

マイナンバーカードとマイナポータルの医療保険の資格情報の画面（ダウンロードした PDF ファイルも可）を提示することで、資格確認ができます。



「資格情報のお知らせ」、マイナポータルどちらも提示できない場合

【初診の場合】マイナンバーカードを提示するとともに、医療機関の窓口で被保険者資格申立書を記入してください。

【再診の場合】医療機関側で資格確認に必要な情報を把握していれば、職員が口頭で確認します。

▲ 資格確認方法について
 （厚生労働省 HP）



がん検診は定期的に受けましょう

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300 ☎ 32・0301



安芸市の死亡原因の第1位は、悪性新生物です。5人に1人ががんで死亡しており、肺がんが20.0%、直腸・大腸および結腸のがんが15.1%、肝および胆管のがんが13.3%、膵がんが8.3%、前立腺がん5.0%の順に多くなっています。（* R6年度安芸市人口動態調べ）

たばこを吸う人のがん全体の発生率は、吸わない人と比べて男性1.6倍、女性1.5倍とがんになる危険性が高く、特に肺がんは男性が4.5倍、女性が4.2倍で喫煙を始めた年齢が若く、喫煙量が多いほど肺がんになる危険性が高くなります。（出典：国立がん研究センター（多目的コホート研究））



5月31日は世界禁煙デー

WHOが制定した禁煙を推進するための記念日です。
日本では、5月31日～6月6日までの一週間を禁煙週間と定めています。

また、がんにかかっても、初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。そのため気づかないうちにがんが進行し、自覚症状があらわれたときにはすでに命の危険にさらされていることも少なくありません。治療が十分に可能な段階でがんを早期発見するためには、定期的ながん検診を受けることが極めて重要です。ぜひ、定期的ながん検診を受けましょう。またこの機会に禁煙をはじめてみませんか。

*各種がん検診のお申込み・禁煙に関する相談は…健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300

やってみよう!

毎年のがん検診にプラスして、日常生活の中でがんを予防します。

がんを予防するには、日頃的生活習慣が重要といわれています。

○予防のための生活習慣12カ条

1条 たばこは吸わない

2条 他人のたばこの煙を避ける

3条 お酒はほどほどに

4条 バランスのとれた食生活を

5条 塩辛い食品は控えめに

6条 野菜や果物は不足にならないように

7条 適度に運動

8条 適切な体重維持

9条 ウィルスや細菌の感染予防と治療

10条 定期的ながん検診を

11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を

12条 正しいがん情報でがんを知ることから

▼健診予約はこちらから

安芸市 けんしん 予約

生活習慣でがんを予防し、がん検診で定期的な確認を!



健康維新の志士 けんしんたろう君

「第69回金婚夫婦祝福式典」のご案内

■ 問 高知新聞 企業事業部「金婚式」係 ☎ 088・825・4328

今年、金婚式を迎えられる人(昭和51年1月1日～12月31日の間に結婚されたご夫婦)を対象に、高知新聞企業が参加者を募集しています。ご希望の人は高知新聞企業ホームページからお申し込みください。

ホームページ URL: <https://www.kochi-sk.co.jp/event/kinkonsiki.html>

また、書面でのお申し込みを希望する人は、健康介護課(市役所1階3番窓口)に申込書がありますので、おこしください(提出先は高知新聞企業事業部「金婚式」係です)。

▽申込期限 令和8年6月5日(金) 必着

▽とき 令和8年9月1日(火) 午後2時開式

▽ところ ホテルタマイ

*上記の期間以前にご結婚されたご夫婦も初めて申し込む場合はご出席いただけます。

若年がん患者在宅療養支援事業

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300

若年のがん患者の人が、住み慣れた自宅などで自分らしく過ごせるよう、患者さんご本人やそのご家族の負担を軽減し、在宅での療養に対する支援を実施します。

▽対象者（下記のすべてに該当する人）

- 申請時および利用時に安芸市の住民基本台帳に登録されている人で次のいずれかに該当する人
 - ・20歳以上40歳未満の人
 - ・18歳以上20歳未満の人で、小児慢性特定疾病医療費の助成などを受けていない人
- 一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと医師が判断したがん患者の人
- 他の制度によって本事業と同様の助成などを受けていない人

▽助成対象サービス

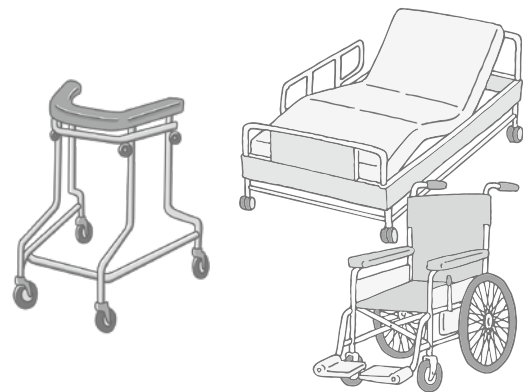
- ・訪問介護
- ・訪問入浴介護
- ・福祉用具貸与（車椅子、特殊寝台、床ずれ防止用具、体位変換器、手すり、スロープ、歩行器、歩行補助つえ、移動用リフト（つり具の部分を除く。）、自動排泄処理装置）
- ・福祉用具購入（腰掛便座、自動排泄処理装置の交換可能部品、排泄予測支援機器、入浴補助用具、簡易浴槽、移動用リフトのつり具の部分）

▽補助金額

- 利用料の9割
- *残り1割は自己負担（生活保護受給中の人は自己負担額免除）
- *助成対象となる利用料の上限は一月あたり60,000円まで

▽申請方法

「安芸市若年がん患者在宅療養支援事業利用申請書」と医師の意見書を安芸市健康介護課健康ふれあい係にご提出ください。（郵送可）



がん患者アピアランスケア支援事業

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300

抗がん剤や放射線治療の影響による脱毛や手術による乳房切除など、外見の変化により社会参加への不安を持つがん患者の人に対して、ウィッグや乳房補整具などの購入費用を助成します。

▽対象者（下記のすべてに該当する人）

- ・申請時に安芸市の住民基本台帳に登録されている人
- ・がんと診断され、その治療を受けた人または現在受けている人
- ・がん治療による外見の変化に伴い、補整具を購入した人
- ・他の補助金などを受けていない人

▽対象補整具

- ウィッグ…全頭用・部分用ウィッグ、ウィッグ装着に必要な頭皮保護用ネット
- 乳房補整具…補整下着、人工乳房、専用入浴着
- *帽子（医療用含む）やブラシなどの付属品、ケア用品、購入のための交通費、送料、代金決済手数料などの諸費用、診断書発行に係る文書料などは対象外となります。
- *複数個購入した場合は合算して申請してください。（申請は1回限り）

▽補助金額

- 補整具の購入費用もしくは2万円のいずれか低い額
- *対象費用の支払い日の属する年度内に、関係書類を添えて申請を行ってください。

▽申請方法

「補助金交付申請書」に必要事項を記入し、下記の書類を添えて、健康介護課 健康ふれあい係にご提出ください。（郵送可）

【添付書類】

- ・がんの治療を受けていることを証明する書類…治療計画書、化学療法説明書、診断書などのコピー
- ・領収書（原本）…購入年月日、購入品名、購入額の記載があるもの
- ・本人確認書類…現住所および生年月日が確認できる書類のコピー

5月17日は高血圧の日

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300 FAX 32・0301

Q1 高血圧の基準は年齢によって違いますか？

A. 高血圧の基準は年齢を問わず、診察室血圧で 140/90 mm Hg 以上、家庭血圧で 135/85 mm Hg 以上です。

Q2 なぜ高血圧はよくないのでしょうか？

A. 最高血圧が 140mmHg 以上になると、血管が傷み脳卒中や心臓病を発症する危険が高まります。

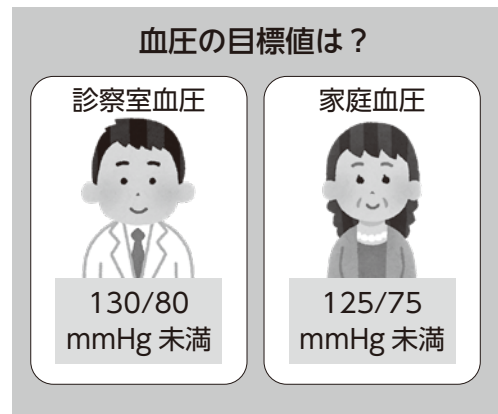
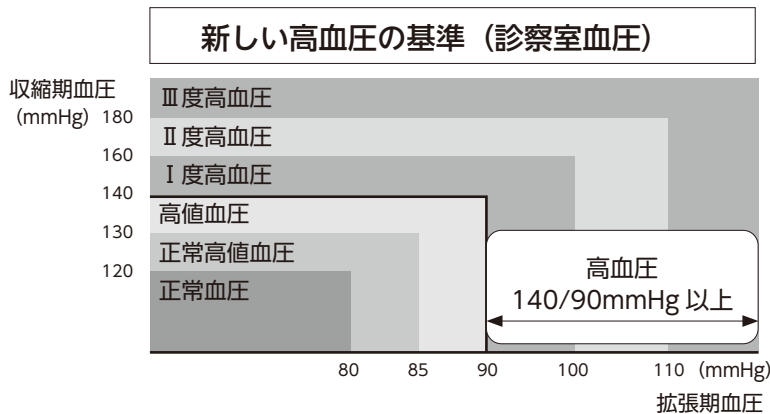
Q3 血圧は年齢とともに上昇するもので放っておいても大丈夫なのではないのでしょうか？

A. 血圧は年齢に関係なく、「動脈硬化」が進行して高くなります。高血圧を放っておくと、自覚症状がないまま動脈硬化が進行し心臓や脳に負担がかかり、心筋梗塞や脳梗塞の危険性があります。自覚症状がないからと放置せず、生活習慣（減塩や運動など）の改善に取り組みましょう。

*生活習慣の改善（減塩や運動など）だけで下げきれない場合は、医療機関を受診しましょう。

Q4 高血圧を治療中の血圧値の目標は？

A. これまで年齢や病気によって異なっていた目標血圧が 2025 年 8 月から全年齢で 130/80mm Hg 未満に統一されました。脳卒中や心臓病などの合併症を起こさないために、医師の指示に従い内服治療などを継続する必要があります。



Q5 家庭血圧は重要なのでしょうか？

A. 家庭血圧は診察室血圧と比べてリラックスした状態で測られるため、より正確な血圧を測定することができます。

また、心疾患や脳血管疾患の予防につながります。

まずは、家庭で血圧を測り記録し自分の血圧を知ることが大切です。

～家庭血圧の測り方と活用～

- 上腕血圧計を選びましょう。
- 朝と晩に 2 回ずつ測定します。（イスに座り 1～2 分安静後）
朝：起床後 1 時間以内・朝食前・服薬前・排尿後に測定
晩：就寝前に測定
- 医療機関受診時に医師に記録を見せましょう。

家庭血圧では
125/75 mm Hg 未満
を目指しましょう。

腕帯の中心は心臓
(乳頭) と同じ高さ



健康パスポートアプリに手軽に
血圧を記録することができます。

▲健康パスポートアプリ



薬局で血圧を測定し、血圧記録シールを
貼って管理することができます。

▲高知家の健康づくり支援薬局

歯科健診を受けましょう

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300

歯周病は、歯の喪失をもたらす主要な原因疾患です。40歳代の約4割が歯周病といわれるなど、成人期になりやすく、また、糖尿病や心臓血管疾患、骨粗しょう症、誤嚥性肺炎などさまざまな全身疾患に影響することがわかっています。生涯にわたって歯・口腔の健康を保つため、早めに歯周疾患を発見し治療に繋がしましょう。

▽対象者

安芸市に住民登録しており、令和8年度末（令和9年3月31日時点）に満年齢が20歳、30歳、40歳、50歳、60歳または70歳の人（*対象となる人には5月までに個別通知しています）

▽受診機関 県内成人歯科健診実施歯科医療機関

▽受診方法

ご希望の歯科医療機関へ受診日時を予約し、当日は「成人歯科健康診査健診票および問診票」をお持ちの上、受診してください。

▽健診内容 問診および口腔内診査（むし歯の有無や歯周病の検査など）

▽健診費用 無料 *治療が必要な場合の治療費は自己負担あり

▽その他

歯科健診は、令和9年3月31日までに1回のみ無料です。



診療・相談など

項目	月日	受付時間	ところ	備考
無医地区 診療	5月26日(火)	14:10～ 15:00	大井公民館	新規の受診希望者は県立あき総合病院経営事業課（☎34・3111）までお問い合わせください。
健康相談	5月12日(火)	10:00～ 12:00	市民館別館 (染井町)	
つくし会 (生活習慣病 予防 サークル)	5月1日(金) 運動教室	13:30～ 15:00	健康 ふれあい センター 「元気館」	持ち物
	5月15日(金) 運動教室			室内用シューズ、 水分補給、汗拭き タオル

5月の休日在宅当番医		
3日	芸西病院	☎ 33・3833
4日	森澤病院	☎ 34・1155
5日	森澤病院	☎ 34・1155
6日	森澤病院	☎ 34・1155
10日	森澤病院	☎ 34・1155
17日	森澤病院	☎ 34・1155
24日	EAST マリングリニック	☎ 34・0003
31日	森澤病院	☎ 34・1155

診療時間：9時～17時

県立あき総合病院（☎34・3111）は救急に対応

ゴールデンウィーク中の歯科診療当番医

3日	普光江歯科診療所	☎ 0887・38・2327
4日	長野歯科	☎ 0887・35・2261
5日	みやた歯科	☎ 0887・38・7866
6日	山下歯科医院	☎ 0887・26・1100

診療時間：9時～12時

ゴールデンウィーク中の動物病院当番医

3日	ドクターバウ動物病院	☎ 34・1062
4日	清岡動物病院	☎ 35・4131
5日	ドクターバウ動物病院	☎ 34・1062
6日	安芸動物病院	☎ 35・6540

診療時間：9時～11時

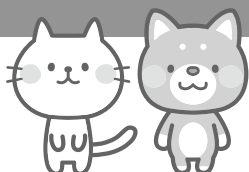
*受診される場合は、事前に必ず電話連絡をお願いします。また、表に載っていない日は当番制ではありませんので、病院まで個別にお問い合わせください。

飼い犬・飼い猫の 引き取りなどに 関する相談窓口

飼い主には、飼っている犬や猫を終生まで飼養および管理を行う責任があります。やむをえず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探し、譲渡するなど、犬・猫が生涯を全うできるよう努力しましょう。

保健所では安易な引取りは行っていないですが、どうしても新しい飼い主が見つからない場合は、下記までご相談ください。

■ 問 県安芸福祉保健所 ☎ 34・3173



子育て information



地域子育て支援センター



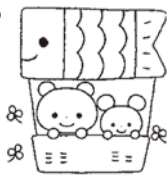
■ 問 地域子育て支援センター(安芸おひさま保育所内) ☎ FAX 37・9310
福祉事務所 こども家庭センター★きらり★☎35・2920

子育てを一人で頑張っていませんか？みんな悩みながらも子育てしていることに共感したり、子育てが少しでも楽しくなるように、悩みを話せる子育て仲間や、子ども達の小さな出会いの場として、気軽にご利用ください。

○保育室・園庭開放

安芸おひさま保育所の保育室や園庭を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。

▽と き 平日9時～16時



○体験入園

▽と き

5月7日(木)、12日(火)、14日(木)、19日(火)、21日(木)、26日(火) 9時～12時

▽ところ 安芸おひさま保育所

▽持ち物 着替え、お茶、タオル、帽子など

○給食試食会

保育所の給食を親子で一緒に体験してみませんか。

5月～幼児食～

▽と き 5月14日(木)

▽申 込 5月7日(木) 締切

▽定 員 1歳～5歳まで5人

▽食 費 300円



○電話相談・面接相談

育児の悩みなどお気軽にご相談ください。面接相談の際は事前にご連絡ください。

▽と き 平日9時～16時



○土居保育所体験入園

地域の保育所で開催しています。絵本や手作りおもちゃがありますので、遊びに来てください。

▽と き 5月21日(木)

体験入園：10時～11時30分

▽ところ 土居保育所

○なかよし広場

子育て仲間との交流の場として、元気館のホールにて親子で楽しめる広場を開催しています。

『体を使って遊ぼう!』

～みんなでいろいろな遊びを楽しもう!～

▽と き 5月28日(木) 10時～12時

▽ところ 健康ふれあいセンター『元気館』

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど

一時保育をご利用ください

保護者の一時的な就労や疾病、入院などにより一時的に家庭での保育が困難となる場合や、保護者の育児疲れの解消など、家庭での子育ての負担を軽減するためにお子さんを一時的にお預かりします。(利用申込・面接が必要です。)

▽対象児童 安芸市在住の満1歳～就学前まで

▽定 員 1日あたり5人

▽利用時間 平日(土、日、祝日を除く)
半日(8時30分～12時30分
または12時30分～16時30分)
1日(8時30分～16時30分)

▽利用日数 1カ月あたり14日以内

▽利用料 半日1,000円

1日2,000円

■ 問 安芸おひさま保育所
☎ 37・9310 FAX 37・9328



お誕生おめでとう 3月生まれ

*承諾をいただいた人のみ掲載しています。

■ 問 市民保険課 市民係
☎ 35・1001

保 護 者

赤 ち ゃ ん

性 別

誕 生 日

【伊尾木】 小松 周平・奈々

りこ
莉子

女

3月 3日

【安 芸】 續宗 貴也・春菜

いと
紘禾

女

3月 18日

小松 竜・メイ

かな
叶和

男

3月 25日

乳幼児健診

■ 問・申込 健康介護課 健康ふれあい係
☎ 32・0300 FAX 32・0301

○ 3～4カ月児健診

- ▽と き 5月12日(火) 12時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対 象 令和8年1月生まれ



○ 3歳児健診

- ▽と き 5月26日(火) 13時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対 象 令和5年1月生まれ



○ 9～10カ月児健診

- ▽と き 5月26日(火) 12時30分～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対 象 令和7年7月生まれ



○ 5歳児健診

- ▽と き 5月12日(火)
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象・受付時間 おおむね5歳3～4カ月
当日は3～4カ月児健診、1歳6カ月児健診も同時開催しているため、待ち時間短縮のため受付時間をずらしてご案内します。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

*対象者には別途通知します。

○ 1歳6カ月児健診

- ▽と き 5月12日(火) 13時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対 象 令和6年8月生まれ

あきっ子あつまれ!

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係
☎ 32・0300 FAX 32・0301

○ あかちゃん・もぐもぐ教室(離乳食講習会)

- ▽と き 5月21日(木) 10時15分～12時
(受付 10時00分～10時15分)
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対 象 乳幼児とその保護者



- ▽持ち物 母子健康手帳、筆記用具、ミルク、さ湯、おむつ、ガーゼ、使っていれば離乳食用スプーンやスタイなど

*参加希望者は健康ふれあい係までお申し込みください。
*子育てボランティアがお子さんをお預かりします!

こども家庭センター便り

『産後ケア事業～訪問型・通所型・宿泊型～』のご案内

■ 問 福祉事務所 こども家庭センター ☎ 35・2920

○ 産後ケアってなあに?

出産が終わり、子育てが始まったお母さんの心身のケアと育児の支援が産後ケアの目的です。自宅へ助産師や保健師が訪問したり、医療機関などへ通所や宿泊をしてサービスを受けるなど、一人ひとりの子育てなどの悩みや要望に応じて、利用することができます。

○ サービス内容

- ・乳房ケア、授乳方法についての相談
- ・お母さんの産後の体調についての相談(施設によってアロママッサージやヨガなども受けられます)
- ・育児についての相談(沐浴・赤ちゃんの世話の仕方など)

▽ 申込・利用方法について

原則、事前(産前)にこども家庭センター☆きらり☆へ申請ですが、産後の状況により必要になった場合にも申請できます(申請後、氏名・住所などの変更があった場合には変更申請が必要です)。

*訪問型: 安芸市より助産師の訪問調整をさせていただき、対象の人へ訪問日を連絡します。

事業利用日より20日以内に、納付書にて市の指定口座にお支払いが必要です。

*通所型・訪問型: 利用希望施設に、直接連絡を取り予約してください。

施設利用時に、施設へ利用料のお支払いが必要です。

▽ 利用可能施設(施設により、対象月齢が異なります)

利用可能施設	対象月齢【通所型】	対象月齢【宿泊型】	住 所	利用者負担額		
				市民税課税世帯	市民税非課税世帯	生活保護世帯
助産院 ゆいま～る	12カ月未満	4カ月未満	香南市野市町西野 1733- 4	500円/回	0円	0円
助産院 なないろ高知	12カ月未満	5カ月未満	高知市介良乙 2661- 7	500円/回	0円	0円
県立あき総合病院	6カ月未満		安芸市宝永町3番33号	4,500円 (1泊)	2,000円	1,000円

*県立あき総合病院は、毎週木曜日のみ、利用日の一週間前までに予約が必要です

▽ 利用対象者

- ・安芸市在住の出産後1年を経過しないお母さんと赤ちゃん(通所型・宿泊型は出産病院に関わらず、利用事業所を選んで利用できます)。

▽ 利用できる回数・利用者負担額

(他施設での利用も合わせた上限回数です)

サービス内容	回数	利用者負担額		
		市民税課税世帯	市民税非課税世帯	生活保護世帯
訪問型	2回	500円/回	0円	0円
通所型	7回	500円/回	0円	0円
宿泊型	7回 (1泊1回とする)	4,500円 (1泊)	2,000円	1,000円

安芸市花の街角推進事業について

■ 問 商工観光水産課 ☎ 35・1011

安芸市では、市民および市外からの観光客の心を和ませ、癒すため、市民自らが行う植栽活動に対して、必要な資材支給を予算の範囲内で行う、花の街角推進事業を行っています。

今年は、どっぴり高知旅キャンペーンやよさこい高知文化祭が開催されることにより、多くの観光客が安芸市に訪れることが見込まれます。安芸市内を多くの花々で彩り、観光客を迎え入れましょう。

予算が上限に達し次第終了となりますので、申請される場合はお早めをお願いします。

- ▽申請者 地域の代表者および各種団体の長
- ▽支給金額 申請1件あたり3万円まで（複数回申請可能）
- ▽支給対象 資材 種、球根、苗木、用土、肥料、プランター
- ▽手続き 見積書と実施場所（植える場所が分かるような）写真を添えて商工観光水産課へ申請してください（申請書などは商工観光水産課の窓口にて配布しております）。



第22回土佐よさこいツーデーウォーク参加者を大募集します!!

■ 問 土佐よさこいツーデーウォーク実行委員会事務局 ☎ 35・1011

土佐よさこいツーデーウォークは、2日間にわたって、香南市と芸西村、安芸市の3市村を巡るウォーキングイベントです。今年も1日2コースずつ合計4コースをご用意しており、体力に合わせてお選びいただけます。南国・土佐で、ウォーキングを通じて健康づくりをしませんか。

▽と き

●6月27日（土）

- ロングコース 18 km 安芸市～芸西村～香南市
- ショートコース 6 km 芸西村～香南市

●6月28日（日）

- ロングコース 13 km 安芸市内
- ショートコース 6 km 安芸市内

▽定員 各日200名（先着）*定員になり次第、締め切り

▽参加費 事前申込のみ（当日申込不可）

・大人 2,500円 ・子ども 1,500円

*2日間の参加でも、1日だけの参加の場合でも、参加費は同じとなります。

申込方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください

①商工観光水産課で配布している大会パンフレットに必要事項をご記入いただき、参加料を添えてお申し込みください。パンフレットはご連絡いただければ郵送対応もします。

②インターネットからのお申込み（要無料会員登録）

インターネットで「スポーツエントリー」をご検索いただき、サイト内で「土佐よさこいツーデーウォーク」をご検索ください。下記URLまたは右のQRコードからも申しいただけます。 URL：<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/104999>



▽申込期限 6月5日（金） 必着

第71回安芸納涼市民祭踊り子チーム募集

■ 問 商工観光水産課内 安芸納涼市民祭実行委員会 ☎ 35・1011 ☎ 34・3514

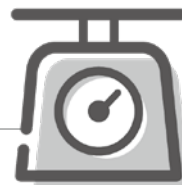
安芸納涼市民祭実行委員会では、納涼市民祭に参加してくれる踊り子チームを募集します。パワフルな踊りや艶やかな舞で、安芸の街を、市民みんなのお祭りを盛り上げましょう。

▽と き 8月1日（土）・2日（日）

▽募集期限 5月29日（金）

特定計量器の定期検査を行います

■ 問 高知県工業技術センター計量検定室 ☎ 088-845-7770
商工観光水産課 ☎ 35-1011



特定計量器（「取引」または「証明」に使用する計量器）は、計量法で2年に1度、知事の実施する定期検査を受検することが義務づけられています。

今年は安芸市で検査が実施されますので、次の表をご覧くださいのうえ、最寄りの会場で受検してください。すでに計量士の検査を受検されている人は検査の必要はありません。

また、特定計量器検定検査規則第39条に該当する場合は、その計量器の所在場所で検査を実施します。商工観光水産課にご連絡のうえ、指定様式にて県へ所在場所検査申請を行ってください。

計量器を使用していない場合や、ご不明な点のある場合は、高知県計量検定所または商工観光水産課までお問い合わせください。

▽定期検査日程

月日	時間	ところ
6 / 15 (月)	10:30 ~ 11:30	赤野公民館
	13:00 ~ 15:00	
6 / 16 (火)	10:00 ~ 11:45	JA 安芸東支所
	13:00 ~ 15:00	
6 / 17 (水)	10:00 ~ 12:00	健康ふれあいセンター「元気館」(西側車庫)
~ 12 / 25 (金) (土・日・祝日除く)	9:00 ~ 12:00	高知県工業技術センター (*)
	13:00 ~ 16:00	

*高知県工業技術センターにて受検する場合は、必ず事前に連絡をしてください。

*計量器におもりや載せ台などがついている場合は、必ず一緒にお持ちください。なお、受検手数料が必要です。

四国南東部イベント情報コーナー

高知・徳島両県では、令和4年11月に「四国南東部広域観光連携協議会」を立ち上げ、高知県東部と徳島県南部の一体的な観光振興に取り組んでいます。この取組の一環として、近隣地域のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのばして出かけてみませんか。



イベント名	とき	ところ	問合せ先
馬路温泉バラ風呂	5 / 10 (日) 母の日開催以降 毎月1日開催 10:00 ~ 21:00	馬路温泉 (女性風呂限定)	馬路温泉 ☎ 0120-44-2026
ゆずとりんてつ ガイド会フェスティバル	(予定) 5 / 23 (土) 9:00 ~ 16:00	北川村村民会館他	日本遺産中芸ゆずと森林鉄道 ガイド会 ☎ 0887-30-1865

あなたの知っている「ひがしこうち」を教えてください！

東部観光協議会では、より良い観光地域づくりのため、住民の皆様を対象としたアンケートを行っています。皆様の知っている地域の魅力や観光に対する率直な思いをお聞かせください。

いただいたご意見は住民と観光客の双方にとってより良い観光地域づくりのために活用させていただきます。

右のQRコードから、ぜひご意見をお聞かせください！

回答いただいた人の中から抽選で
「ひがしこうちの素敵なもの」が当たります！

*当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。



(一社) 高知県東部観光協議会▲
イベント情報掲載



(一社) みなみ阿波観光局▲
イベント情報掲載

軽自動車税について

■ 問 税務課 市民税係 ☎ 35・1005 FAX 35・1026

○納税通知書を送付します

5月上旬に、令和8年4月1日時点で軽自動車などの登録がある人に「令和8年度軽自動車税納税通知書」を発送します。標識番号（ナンバー）が記載されていますのでご確認のうえ、納付してください。

□座振替の登録をしている人は、ハガキで通知しますので登録口座の確認をしてください。

○減免制度について

身体や知的、精神の障がいがある人のために使用する車で、次の要件を満たす場合は、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。

*前年度に減免を受けられていた人には、継続申請用の書類を同封しますので、記入して提出してください。郵送でも受け付けますが、申請内容に変更があるときは、窓口で申請が必要です。

*減免は、軽自動車税と自動車税を併用して受けることはできません。

▽対象となる車両

- ・障がい者が所有し、自らが運転する車
- ・障がい者（18歳未満の身体障がい者などと生計を同じくする人を含む）が所有し、生計を同じくする人が、障がい者の通院、通学、日常生活などのために運転する車
- ・障がい者のみの世帯の人が所有し、常時介護する人が障がい者の通院、通学、日常生活などのために運転する車
- *令和7年度から、家族運転の減免の対象に買い物などの「日常生活」における使用が加まりました。減免を受けるためには、該当する軽自動車の直近1カ月の運行実績（走行距離など）の提出が必要です。詳しくは、税務課市民税係までお問い合わせください。
- *障がいの程度などにより減免が受けられない場合があります。

▽申請に必要なもの

- ・運転者の運転免許証
- ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳（「A」の判定があるもの）または精神障害者保健福祉手帳（1級）
- ・令和8年度軽自動車税納税通知書
- ・直近1カ月の運行実績（日常生活における使用が目的の場合）

▽受付期間

納税通知書到着後から6月1日まで（必着）

*受付期限（令和8年6月1日）を過ぎてからの申請は、認められませんのでご注意ください。

所得向上推進企業等総合支援事業費補助金

■ 問 高知県所得向上推進企業等総合支援事業費補助金事務局 ☎ 0120・613・635

持続的な賃上げを可能にする高付加価値型経営への転換に挑戦する県内事業者の取り組みを総合的に支援します！

▽公募期間（1次募集）

令和8年4月20日（月）～5月20日（水）【17時必着】

*申請書類は補助金事務局まで（4月20日開設）

▽補助対象者

賃金・給与を支払っている従業員がいる県内中堅企業・中小企業・個人事業主
（農林水産業者、医療法人、社会福祉法人等も対象となります。）

▽補助対象事業

高付加価値化・生産能力の向上・販路拡大・経営組織の変革・人材育成・働き方改革

▽補助率・補助上限額

	横展開枠	先進枠	100億企業枠
補助率	2/3 以内		
補助上限額	1,000万円	5,000万円	横展開枠：1,500万円 先進枠：7,500万円

▽補助要件

- ①賃上げ・付加価値向上の事業計画（3年）策定
横展開枠：「従業員1人あたりの給与支給総額」および「付加価値額」の年平均成長率2%以上増加（事業実施後1年目の成長率は2%以上）
先進枠：「給与支給総額」並びに「従業員1人あたり給与支給総額」および「付加価値額」の年平均成長率5%以上増加（事業実施後1年目の成長率は5%以上）
- ②「こうち男性育休推進企業」への登録
- ③後年度における事業効果報告、取組事例の調査・公表への同意
- ④【100億企業枠】「高知県100億企業登録制度」への登録



【HP】所得向上総合補助金▶

令和8年5月から防災気象情報が新しくなります

■ 問 高知地方気象台 ☎ 088・822・8883

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、令和8年5月29日から新たな防災気象情報の運用を開始します。

この新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報も新たに開始するなど、現行の大雨警報・注意報などが大きく変わります。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、自治体からの避難指示などに十分留意いただくとともに、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる人は早めの避難を心がけてください。

気象庁ホームページに設けた特設ページ*では、新たな防災気象情報に関するさまざまな資料を掲載しています。これらの資料を参考に、情報が発表された際にどのような行動をとるか、ご家庭や企業・組織内であらかじめ決めていただくようお願いします。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			



*新たな防災気象情報に関する特設ページ▲

資源ごみ収集日一覧表

5月の資源ごみ収集日	「缶・紙・布・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
	缶・スプレー缶・紙(新聞とチラシ・雑誌・ダンボール・紙パック・雑がみ)・古着・ペットボトル	ビン・乾電池・蛍光灯・電球・体温計・温度計・ライター
幸町・宝永町・久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・黒鳥・植野・井ノ口・栃ノ木	毎週月曜(4日・11日・18日・25日)	毎月第1・3水曜(6日・20日)
本町1～5丁目・土居・僧津・下山・伊尾木	毎週火曜(5日・12日・19日・26日)	毎月第2・4水曜(13日・27日)
港町1～2丁目・矢ノ丸1～4丁目・花園町・東浜・川北・江川・内原野・花・小松原	毎週木曜(7日・14日・21日・28日)	
赤野・穴内・馬ノ丁・津久茂町・千歳町・清和町・寿町・日ノ出町	毎週金曜(1日・8日・15日・22日・29日)	毎月第1・3水曜(6日・20日)
畑山・尾川	毎週水曜日(6日・13日・20日・27日)	
東川(八ノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山)		
刑部		
中郷	毎月第3水曜(20日)	

一般廃棄物最終処分場は、月曜日から土曜日まで受け入れしています。

▽受け入れ時間 月～金曜日は8時30分～16時30分 土曜日は8時30分～12時、13時～16時30分

■ 問 平日：環境課 ☎ 35・1023 土・祝日：最終処分場 ☎ 34・1353

**女性の家
5月の常掲展「洋画展」**

今月の常掲は、樋口孝子さん（川北）の洋画展です。繊細な描写で不思議な世界観に引き込まれる作品の数々をぜひご鑑賞ください。

- ▽と き 5月1日（金）～5月29日（金）
9時～17時（昼休憩あり）
- *日曜・祝日は休館（その他、都合により閉館する場合があります）
- ▽ところ 女性の家1階ロビー
- 問 女性の家 ☎ FAX 34・3514

**高知県立安芸中・高等学校
吹奏楽部 第59回定期演奏会**

皆様のご来場をお待ちしております。

- ▽と き 5月4日（月・祝）
＜開場＞13時30分
＜開演＞14時
- ▽ところ 市民会館
- ▽入場料 無料
- ▽演奏曲
フィンランディア、もののけ姫メドレー他
- 問
高知県立安芸中・高等学校 服部
☎ 35・2020

**やのまる「にこにこひろば」
園庭開放しています！**

子育て中の皆さん！お子さんと一緒に保育園に遊びに来ませんか？

おもちゃや絵本、季節の遊びが楽しめます。妊娠されている人も気軽に足を運んでくださいね。

- ▽と き 5月13日・27日（水）
9時30分～11時
- *開催の曜日が水曜日に変更になりました。
- ▽ところ 矢ノ丸保育園乳児棟
- ▽対象
0歳～5歳までの未就園児とその保護者や妊婦さんも大歓迎です。経験豊富な看護師や先輩ママたちに色々な話も聞けますよ。季節の製作や手作りおもちゃづくりもしています。
- ▽持ち物
着替え、お茶、タオルなど
- 問
矢ノ丸保育園 ☎ FAX 35・3600
福祉事務所保育係 ☎ 37・9452



第27回ふれあい医療教室 入場無料

県立あき総合病院における院内助産の取り組みや、災害時に妊婦さんと赤ちゃんを守るためのポイントについてご紹介します。ぜひお気軽にお越しください。

- ▽題目
「災害時に妊産婦と赤ちゃんをどうするか」
高知医療センター産婦人科長
渡邊 理史 ほか
- ▽と き 5月23日（土）
14:30 開演～16:30
(14:00 開場)
- ▽ところ 市民会館
- 問 あき総合病院
☎ 34・3111（代表）

令和8年度 特別主催講座のご案内(前期)

▽申込み 9時～21時 来館またはお電話・FAXでお申込ください。
(日曜・祝日は休館です) *男性・学生もどうぞ

■問・申込 女性の家 ☎ FAX 34・3514



講座名	期日(曜日)	時間	回数	定員	受講料等	講師名	備考
ミニ多肉寄せ植え教室	5/21 (木)	14:00～15:00	1	8	材料費 300円	女性の家 職員	当館で育てている多肉を寄せ植えします
PPバンド教室	6/2, 8, 16, 23 (6/8のみ月曜日 他火曜日)	19:00～20:30	4	10	材料費 1,000円	清遠 みか	PPバンドで花模様のバッグを作ります
社交ダンス教室	6/3・17, 7/1・15 8/5・19, 9/2・16 (第1・3水曜日)	13:00～14:30	8	12	1,000円	コム・ダンス スタジオ講師	基本的なステップから始め音楽に合わせて体を動かします。少しでも社交ダンスに興味のある人どうぞ！
うたde脳トレ教室	6/9・23 (隔火曜日)	14:00～15:00	2	10	無料	野村 知世	歌えなくても楽譜が読めなくても大丈夫。みんなで楽しく歌いながらおしゃべりしながら体も使って童謡や昭和歌謡で脳トレ！
折り紙教室 ～ほおずきのリース～	6/13 (土)	13:30～15:30	1	12	材料費 500円	るあ 月愛	
エコクラフト教室 (昼の部)	7/7・14・21・28 (毎週火曜日)	13:30～15:30	4	8	材料費 1500円程度	女性の家 職員	簡単なカゴバッグを作ります
キャンドル教室	8/22 (土)	10:00～12:00	1	10	無料	藤岡 さわ	多肉のキャンドルを作ります
		13:30～15:30	1	10	材料費 1,800円		

*申込事項:住所、氏名、電話番号、年代、職業の有無 *後期講座は9月に募集する予定です。

募集

recruitment

生涯学習学級募集

個性や能力を伸ばすために、自主的に学習しようとする団体（生涯学習学級）を募集します。

要綱に基づき学習会における講師謝金を支給します。

▽対象

①市民で構成されている団体・グループ

②学級参加人数 10人以上

③年間学習回数 10回以上

*学習活動に芸術、文化、スポーツや人権、地域づくり、ボランティアなどの活動を1講座以上組み入れること。

詳細は生涯学習課にお問い合わせください。

▽開設期間

令和8年6月1日（月）～令和9年3月10日（水）

▽申込締切 5月8日（金）

▽申込方法

生涯学習課所定の申請書を提出

■問・申込 生涯学習課

☎ 35・1020 FAX 35・1051

童謡の里づくり活動事業募集

童謡の里づくり活動を行う団体を募集します。皆さんの力で安芸市を童謡あふれるまちにしませんか。公平かつ厳正に審査し、採用団体と補助金額を決定します。補助金額は最高25万円まで。採用団体が複数にわたる場合、補助金額は事業に応じて配分します。なお、応募期間に応募がなかった場合は、随時受付しますので、ご相談ください。

▽対象事業

童謡をテーマとした「音楽コンサート」「舞台劇」「講演会」などの開催

▽応募資格事業者

市民により組織された団体

▽応募期間

5月7日（木）～6月12日（金）

▽事業実施期間

7月1日（水）～令和9年2月28日（日）

▽応募方法

補助金交付申請書、事業計画などを提出

■問・申 生涯学習課

☎ 35・1020 FAX 35・1051

在住の女性相談員です。

*電話での相談時には住所、氏名を言う必要はありません（通話料は自己負担です）。

*来所による相談も可能です

▽と き 5月8日・22日（金）
10時～15時

*毎月第2・4金曜日

▽ところ 市役所1階 相談室3

▽対象者 市内在住の人

■問 ☎ 090・5445・0577

*第2・4金曜日以外の平日8時30分～17時15分は福祉事務所障害ふくし係で対応します。

☎ 37・9451 FAX 35・1028

また、全国どこからでも相談できる「DV相談+（プラス）」もご利用いただけます。

なお、DV相談ナビ（#8008）でも相談を受け付けています。最寄りの配偶者暴力相談センターにつながります。

『安芸おもちゃ病院』

おもちゃドクターによるおもちゃの診察、修理を行います。どんな状況のおもちゃでも対応しますので、一度見せに来てください。

*無料ですが、部品代が必要になる場合があります。

▽と き

5月3日（日）10時～12時

*毎月第1日曜日

▽ところ 観光情報センター

■問 安芸おもちゃ病院 清岡

☎ 34・4404

めだかの学校に来ませんか？

めだかの学校は、「誰でも」参加できる市民の交流広場です。みんなで遊びに来ませんか？

▽と き 毎週水曜日・金曜日

（祝日除く）10時～15時

▽ところ 「元気館」

■問 健康介護課 健康ふれあい係

☎ 32・0300 FAX 32・0301

安芸吹奏楽団第25回定期演奏会への誘い

第25回安芸吹奏楽団定期演奏会を開催します。

昨年は、長いブランクを経て活動を再開し、「約1回目のコンサート」を開催し400人ほどのお客さんに来ていただきました。ありがとうございました。今年は、いよいよ本格的な再出発です。

ゲストにANCゴスペルさんをお迎えしてより華やかなステージになると思います。精いっぱい演奏をお届けしますのでご来場ください。

▽と き 5月10日（日）

13時30分開演（13時開場）

▽ところ 市民会館（大ホール）

▽曲目

シンフォニア・ノビリッシマ、コンサート・マーチ「テイク・オフⅡ」、魔女の宅急便コレクション、サウンドオブミュージックメドレー、ジャパニーズ・グラフィティⅡ（銀河鉄道999～宇宙戦艦ヤマト）、聖者の行進（ゴスペルコラボ）ほか

▽入場料 全席自由500円
（小学生以下無料）

▽チケット取扱い

市民会館、ぢばさん市場、楽器堂 Opus 本店

■問 安芸吹奏楽団（門田）

☎ 090・4508・5702

お知らせ

information

DV相談窓口を開設しています

家庭内（夫婦間、親子間の暴力）および恋愛関係の当事者間における暴力などについて、専門の相談員による相談窓口を開設しています。まずは電話でご相談を！


*相談員は高知女性相談支援センターなどで相談経験のある市外

マイカー6乗り換えなしで安く便利な高速バスで、京阪神・四国内へらくらくアクセス！高速バスへの送迎にもご利用いただけます！

「高知中央インター」 高速バスのりば

無料駐車場（事前予約制）約200台完備！
詳しくはこちら

●ご予約・お問い合わせ…ジェイアール四国バス（株）予約センター
0570-055-459（予約受付時間 8:00～19:00）
ジェイアール四国バス





5月の

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

休館日

×印は休館日○印はおはなし会
平日 9時30分～19時
土日 9時30分～17時



◆ 押しの新刊 ◆ 鈴木純 著「たねはいのちのおわりとはじまり」 (ブロンズ新社)

今月紹介する本は、植物の種について家族で楽しめる写真絵本です。

たった1粒の種から、植物が育ち、やがてたくさんの種をまた次の世代に残していきます。本書では、その種が、色々な方法で運ばれ、1つの植物として育つ過程が、写真とともに紹介されています。

時間と共に変化していく植物の姿を絵本で観察してみませんか?

お知らせ

* 本のインターネット予約できます。

図書館のホームページより所蔵検索にお進みください。

*インターネット予約するには、図書館カウンターにてパスワード登録が必要です。

* 安芸市民図書館にない本を県内図書館から借りることができます。

図書館受付カウンターまでご相談ください。

*借りることができない本もありますので、ご了承ください。(例:新しい本やマンガ、雑誌など)

【童(わらし)っ子】

絵本の読み聞かせなどを行います。
どなたでもお気軽においでください。

▽とき 5月2日(土) 10時～



5月の
新刊案内

【児童書】▽メリッサ・スチュワート「お月さまいつもありがとう」▽加藤絢子「しっぽのぽっぽ」

▽神尾茉莉「おなかのなかのだいそうげん」▽くすのきしげのり「あの、ここのうぞ。」

▽久米絵美里「おやすみ、悩み糸」ほか

【一般書】▽青波杏「夜が明けたら」▽あさばみゆき「介護の花子さん」▽五十嵐大「拜み屋のおばあちゃんと僕」

▽いしかわゆき「がんばれない私のゆる時間術」▽川本康(編)「架空世界図鑑」ほか

地域おこし協力隊

コラム

VOL.3

林業部門地域おこし
協力隊
田邊 貴将 さん



■ 問 農林課 林業振興係 ☎ 35・1016

皆さん、はじめまして。令和8年3月より林業部門地域おこし協力隊に着任しました田邊貴将です。私自身、林業は未経験ではありますが、人手不足、就業人口の高齢化、後継者の担い手不足、適切な間伐などの森林整備が行われていないなどさまざまな課題に直面している分野で、林業という産業に貢献したいと思い、林業が盛んな安芸市へ移住しました。私は大阪で約12年間、生活をしていましたが、太平洋の絶景かつ緑豊かな森林に囲まれた自然環境に魅力を感じ、「自然とともに暮らしたい」という思いから安芸市へ移住することを決めました。移住後、大阪での生活とは異なり、まだ生活に慣れていない部分もあり、新生活に不安を抱えながらも日々の生活を楽しくしています。

先日、若手林業ビジネスサミットに参加させていただき、全国から安芸市に集まった林業に従事されている皆さんから、林業についての考え方を教えていただきました。参加者の皆さんから林業とは単に木を伐採することではなく、林道の整備や伐採する木の選定、さらに伐採後の植林などを通して、森林を守り育てていく仕事であることを知り、その奥深さと熱意に心を動かされました。

今後は、林業についての知識を少しずつ身につけながら、資格習得や研修にも積極的に取り組み、自分自身の成長につなげていきたいと考えています。

安芸市の豊かな森林を守っていけるよう、地域の皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

相談

行政相談

▽とき 5月20日(水) 10時～12時
 ▼ところ 市役所1階 相談室3
 ■問 総務課 ☎35・1000

人権相談

▽とき 5月7日(木) 10時～15時
 (12時～13時まで昼休み)
 ▼ところ 市役所1階 相談室3
 ■問 法務局安芸支局 ☎35・2272

年金相談

▽とき 5月7日(木)、6月4日(木) 10時～15時
 (14時30分受付終了)
 *12時～13時まで昼休み
 *予約が必要です。
 ▼ところ 防災センター3階 会議室
 ■問・申込 南国年金事務所 ☎088・864・1111

法律相談

▽とき 5月21日(木) 13時30分～16時30分
 ▼ところ 安芸ひまわり基金法律事務所(商工会議所2階)
 *相談料無料 1人30分間、初回限定、予約制
 *遺言・相続関係、交通事故、離婚・親権、借金などでお困りの方について、随時、予約受付をしています。
 ■問 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎0887・35・8200
 予約・お問合せ受付時間 平日9時～18時

人口統計

【令和8年3月末日現在】(地区別人口)

総人口 **15,087**人(-67)
 男 7,183人(-38) 安芸町 5,791人
 伊尾木 1,261人
 女 7,904人(-29) 川北 2,599人
 東川 163人
内外国人165人(+3) 土居 1,868人
 井ノ口 1,763人
 男 71人(+4) 畑山 130人
 穴内 585人
 女 94人(-1) 赤野 927人
 ()内は前月比 **世帯数 7,812**

*各地区の内訳については、広報あき4月号をご確認ください。

安芸市・芸西村火災救急件数

種別	3月分			累計		
	安芸市	芸西村	計	安芸市	芸西村	計
火災	0	0	0	1	0	1
建物	0	0	0	0	0	0
林野	0	0	0	0	0	0
その他	1	0	1	1	1	2
計	1	0	1	2	1	3
救急	61	16	77	198	42	240
急病	4	1	5	11	2	13
交通事故	19	2	21	59	10	69
一般負傷	18	7	25	48	11	59
転院	0	0	0	3	0	3
その他	0	0	0	3	0	3
計	102	26	128	319	65	384

一般廃棄物最終処分場放流水月例水質検査結果

採取試験日	PH	BOD mg/ℓ	COD mg/ℓ	SS mg/ℓ	全窒素(T-N) mg/ℓ	全リン(T-P) mg/ℓ	大腸菌群数 個/ml
処分場独自排水目標	5.8～8.6	10以下	20以下	20以下	20以下	8以下	
法排水基準	5.8～8.6	120以下	120以下	150以下	60以下	8以下	800以下
3月4日	7.6	0.5以下	1.2	1.0以下	1.85	0.04以下	0

- 3月3日(火) 3月市議会定例会(開会)
- ・四国電力送配電高知支社長ほかとの協議
- 3月4日(水) 臨時課長会
- ・市議会定例会(予算審議)
- 3月5日(木) 市議会定例会(予算審議)
- 3月6日(金) 市議会定例会(予算審議)
- 3月7日(土) 市議会定例会(予算審議)
- 3月8日(日) 市立安芸中学校卒業式に出席
- ・徳島南部自動車道開通記念祝賀会に出席(阿南市)
- 3月9日(月) 市議会定例会(質疑)
- 3月10日(火) 県安芸地域産業振興監ほかとの協議
- 3月13日(金) 高知県中小企業家同友会安芸支部設立記念例会に出席
- 3月14日(土) 「安芸のおきやく」に出席
- 3月16日(月) 市議会定例会(一般質問)
- 3月17日(火) 市議会定例会(一般質問)
- 3月18日(水) 市児童生徒表彰式
- 3月19日(木) 市議会定例会(採決・閉会)
- ・臨時課長会

令和8年3月 市長の活動

この公務記録には、庁内での打合せなどは掲載していません。

- 3月23日(月) 人事異動辞令交付
- ・臨時課長会
- 3月24日(火) 市土地開発公社理事会に出席
- ・三菱国際園芸博覧会総合委員事務局長ほかとの懇談
- ・高知県東部観光協議会総会に出席
- ・ごめん・なはり線活性化協議会総会に出席
- 3月25日(水) 市監査委員との協議
- ・(株) Mizkan代表取締役社長兼CEOとの懇談
- 3月26日(木) 安芸広域市町村圏特別養護老人ホーム組合議会定例会に出席(奈半利町)
- ・土地改良連合会通常総会に出席(高知市)
- 3月27日(金) 手島右卿賞表彰式に出席(高知市)
- 3月28日(土) 矢ノ丸保育園卒園式
- ・第8回高知毎日書道展に出席(高知市)
- 3月30日(月) 市スポーツ表彰式
- 3月31日(火) 臨時課長会
- ・市職員退職者辞令交付・送る会



令和7年度 安芸市スポーツ賞表彰



安芸市スポーツ賞は、日本代表または県代表として競技大会に出場し、優秀な成績を収め、地域社会のスポーツ振興に貢献している個人・団体を表彰するものです。

3月30日に表彰式が行われ、小松 麻実さん（土居）が受賞されました。



こまつ まみ
小松 麻実さん

ベンチプレス

安芸郵便局で勤務する傍ら、日々トレーニングに励み、2025年2月に広島県で開催された第37回全日本ベンチプレス選手権大会女子84kg級M2で優勝し、世界大会への切符をつかみました。

今年は怪我のため、世界大会の出場は見送りましたが、選手としての活躍に加え、高知県パワーリフティング協会副理事長として、後進の指導にも積極的に取り組んでおり、スポーツ振興にも寄与しています。

第51回安芸市駅伝競走



3月1日、第51回安芸市駅伝競走が土居地区の周回コースで開催されました。一般の部1部に6チーム、2部ピットリの部に7チーム、小学生の部に4チームの計102人が力走し、想いを込めたタスキを繋いでいきました。

総合順位	【1部】	【2部（ピットリ）】
1位	ランキチ	市立安芸中学校B
2位	土佐鶴	土佐鶴
3位	ハルボウグミ	市立安芸中学校A

総合順位	小学生の部
1位	ザ・ワールド
2位	チームトルギス
3位	WSK 6

区間賞【小学生の部】	選手（チーム名）
1区	福吉 凧季（チームトルギス）
2区	小松 歓大（WSK 6）
3区	岡田 芽久（チームトルギス）
4区	本田 幸樹（ザ・ワールド）
5区	福吉 蒼良（ザ・ワールド）
6区	小松 太緒（ザ・ワールド）

区間賞【1部】	選手（チーム名）
1区	下司 竜平（JA野球部）
2区	楠瀬 奉孝（市役所A）
3区	百田 泰範（ランキチ）
4区	佐々木 優一（ランキチ）
5区	小松 勇規（土佐鶴）
6区	野口 東馬（ハルボウグミ）

区間賞【2部（ピットリ）】	選手（チーム名）
1区	尾木 優誠（市立安芸中学校B）
2区	野村 健一（安芸百走会）
3区	山下 昌也（土佐鶴）
4区	松高 煌（市立安芸中学校B）
5区	有澤 海空（市立安芸中学校B）
6区	井ノ上青虎（第一コンサルタンツ）

市内各所でおひなさま開催!!

本町商店街や歴史民俗資料館にて、ひなまつりイベントが開催されました。当日は、春の訪れを感じさせる華やかな雰囲気にもまれ、笑顔あふれる1日となりました。

▼新聞ドレスパレード

3月2日、安芸おひさま保育所の園児18人が、自分たちで作った新聞紙の衣装を身にまとい、本町商店街を歩きました。色とりどりに工夫されたお内裏様とお雛様の衣装に身を包み、笑顔で通りを進む園児たちの姿に、道行く人々も足を止めて見守っていました。

また、「わすれな草」などの介護施設を訪れ、「うれしいひなまつり」などの歌を披露しました。園児たちの元気な歌声に、施設の利用者からはあたたかな拍手が送られていました。



▼折り紙教室（満子の部屋）

2月28日、満子の部屋にて折り紙教室が開催されました。簡単に作れるパターンを用いて作品づくりが行われましたが、仕上がりを美しく見せるための細かい工夫もあり、参加者は丁寧に作業を進めていました。



▼おひなさまマルシェ

歴史民俗資料館で開催中のおひなさま展の催しとして、五藤家安芸屋敷でもおひなさまが楽しめる「五藤家のおひなさま」が、2月28日、3月1日、3月3日の3日間に開催されました。

3月1日にはお屋敷マルシェが開かれ、多くの方が来場されました。同日は、市指定無形文化財の一宮万才が約10年ぶりに披露され、五藤家屋敷がにぎやかな一日となりました。



～赤野大元舞台～

春の桜の下で、獅子舞が躍動

3月28日、赤野大元神社にて、伝統行事「赤野大元舞台」が開催されました。

当日は500人以上が訪れ、満開の桜の下で披露される獅子舞を楽しんでいました。会場は活気にあふれ、親子連れでにぎわう様子も見られました。屋台には高校生による出店もあり、来場者は食べ物や飲み物を手にしながら過ごし、出演者も来場者もそれぞれに楽しんでいました。

獅子舞を披露した子どもたちは、「練習してきたことを全力で出せました。これからも赤野の獅子舞を続けていきたいです」と話していました。



～安芸のおきゃく～

太平洋を望む開場に笑顔

3月14日、「安芸のおきゃく」が安芸漁港周辺で開催されました。太平洋を望む青空の下、1000人以上が訪れ、開放的な雰囲気の中で思い思いに過ごしていました。

会場では昼頃から飲食を楽しむ来場者の姿が見られ、海辺ならではのゆったりとした時間が流れていました。また、もち投げや宝探しなどの催しも行われ、子どもから大人まで幅広い世代でにぎわっていました。

ステージでは、はし拳大会やアームレスリング、音楽ライブなど多彩な催しが行われ、来場者が一体となって楽しむ大にぎわいのイベントとなりました。

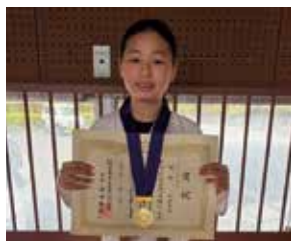


～第48回西日本少年少女選手権大会～

祝 優勝おめでとうございます！

3月29日愛知県の志段味スポーツランドにて古流現代日本空手道常心門第48回西日本少年少女空手道選手権大会が開催され、市内の常心門に所属する選手が優秀な成績を収め全国大会出場権を獲得しました。

- 5・6年女子個人組手
優勝
上田喜羽（川北小6年）



～恋する大山岬 Sunset Live～

海辺に響く音楽と笑顔

3月15日、大山の海を望むロケーションで「恋する大山岬 Sunset Live」が開催され、150人以上が来場しました。今回のイベントは、地域資源である夕日と浜千鳥の歌碑を活用し、文化振興と地域活性化を目的に実施されたものです。

当日は子どもから大人まで多彩な出演者がステージを彩り、観客も一体となって会場を盛り上げました。さらに、作曲家・弘田龍太郎のひ孫であるあかる潤さんがサプライズ出演し、フェイク・ジャズ・オーケストラとともに「浜千鳥」を披露。ゆかりのある楽曲が夕景の中で響き渡りました。

主催団体代表の内川さんは「来てくれたみなさんに感謝しています。来年もまた開催したいです」と話していました。



▲下山小学校の子どもたち



～ちいぱっぱの会 第2回発表会～

ちいぱっぱの会 地元で熱唱

童謡を楽しむ「ちいぱっぱの会」が3月8日安芸市市民会館（4～5号室）にて“花ほころぶ早春に歌う”と題した第2回発表会（入場無料）を行いました。

弘田龍太郎や安芸童謡フェスティバルから生まれたオリジナルの童謡、「釜ちり音頭」や「アンパンマンのマーチ」など全20曲を披露。

50人余りの来場者も「輪唱」や「交互唱」にチャレンジをして大いに盛り上がり楽しんでいました。

代表の中川彩子さんは、会の推薦により高知県社会福祉協議会主催の「第12回輝く高知のシニア大賞」において“スーパーシニア特別賞”を受賞し、会員の皆さんと喜びを分かち合いました。



令和8年度 安芸市職員採用試験(専門職)

■ 問・申込 総務課 職員係 ☎ 35・1000
 *試験案内・試験申込書はホームページからダウンロードできます
 【安芸市役所ホームページ <http://www.city.aki.kochi.jp/>】

▽募集職種と受験資格

- ・保健師 ・情報処理
- ・土木技術 ・建築技術

【保健師】

昭和62年4月2日以降に生まれた人。保健師の免許を有する人、または令和9年3月31日までに取得見込みの人に限る。

【土木技術・建築技術】

昭和62年4月2日以降に生まれた人で、以下のいずれかに該当する人。

①試験案内に記載の資格を有する人、または令和9年3月31日までに取得見込みの人

②試験案内に記載の実務経験を有する人

【情報処理】

昭和62年4月2日以降に生まれた人で、以下のいずれかに該当する人。

①大学・短大・専門学校・高等専門学校における情報系の課程を卒業した人、または令和9年3月31日までに卒業見込みの人

②試験案内に記載の実務経験を有する人

▽採用予定人員 いずれの職種も若干名

▽採用予定日 令和9年4月1日
 ただし、受験資格に定める免許・資格を既に有している合格者については、本人同意に基づき、この日以前に採用する場合がある。

▽試験日 6月6日(土)または7日(日)
 *原則6月7日(日)を予定。
 申込者数により決定。

▽合格発表 6月17日(水)(予定)

▽受付期間
 4月24日(金)～5月15日(金) 必着

■一般事務職等の採用試験は7月、8月に実施を予定しており、詳細は6月号広報でお知らせします。



【市ホームページ】採用情報▶

歴民だより

■ 問・申込 歴史民俗資料館 ☎ FAX 34・3706
 ▽開館時間 9時～17時 *月曜日は休館(祝日は開館。その場合、翌平日が休館)
 ▽入館料 一般330円、中高生110円、小学生50円(土曜日は高校生以下無料)

五藤家安芸屋敷使いませんか？

資料館向かいにある五藤家安芸屋敷(国登録有形文化財)は、お屋敷マルシェや五藤家のおひなさまなど当館の催し会場として活用していますが、どなたでもご利用できる施設です。結婚式の前撮り、お花や盆栽など作品の展覧会、ヨガ教室…などなど使い方は自由！お友達同士でお茶会や、コスプレ撮影ももちろんOK!! 興味のある人は、歴史民俗資料館までお問い合わせください。

▽利用料・利用時間 9時～17時

	半日 (9:00～/13:00～)	全日 (9:00～17:00)
主屋	1,680円	3,050円
庭園	1,060円	2,030円

*主屋と庭園を利用する場合は、合算した利用料となります。

▽利用手続きについて

- ・利用希望日の3カ月前から申込み可
- ・電話・メールなどで予約状況を確認後、「五藤家安芸屋敷使用許可申請書」を提出



▲ヨガ教室



▲婚礼写真撮影

編集後記

五月の空を気持ちよさそうに泳ぐこののぼり。滝をのぼった鯉が龍になるという言い伝えから、成長や願いが込められているそうです。新年度が始まって一カ月。少しずつ慣れてきた一方で、なんとなく疲れを感じやすい時期でもあります。そんなときは、こののぼりのように風に身を任せて、少し肩の力を抜いてみるのもいいかもしれません。がんばりすぎず、軽やかな気持ちで。今年の5月も、笑顔で過ごしていきましょう。(里)

日	曜	5月の主な行事	時間	場所
—	—	つつじまつり(～6日)	—	内原野公園
3	日	あなごうまつり(～4日)	10:00～	伊尾木洞
11	月	全日本大学女子硬式野球春季大会(～17日)	9:00～	市営球場・日本トーター野球場
23	土	第27回ふれあい医療教室	14:30～ (開場14:00)	市民会館
31	日	第52回市民一斉清掃	7:00～10:00	市内全域