

難聴の予防

①

～あなたの聞こえは大丈夫？～

◆こんな「気になる」はありませんか？

会話がうまく聞き取れず、聞き返すことが多いので、人と会いたくない……。

話し声が大きいと言われる……。

テレビの音量が大きいと家族に言われる……。

聞こえづらいが、聞こえた振りをしてしまう……。

年のせい？

年のせいとは限りません。聞こえにくさは加齢以外にも様々な原因があります。きちんと自分の聞こえについて知ること、改善の可能性も充分にあります。あなたの聞こえづらさの原因を把握し、医療的な処置や補聴器の必要性を見極めることで聞こえる幸せを実感しませんか。

まずは裏面のチェックリストをしてみてください。記入したら健診日に会場で提出を。

裏面