

7月

予定表

開所日: 月～金曜(年未年始を除く)
 祝日も開所しています(GWを除く)
 ※都合により、予定を変更することがあります。
 ・お弁当は450円または600円で注文できます。
 おかずのみ450円 も注文できます。
 ・移動販売での購入もできます。
 ※必要に応じて、飲食代及び創作材料費等、実費負担 となります。

日中の活動スケジュール

9:00～送迎
 9:30～健康チェック
 10:00～貯筋タイム(トレーニングマシンなど)
 10:30～いきいき百歳体操
 11:20～ミニ講座
 11:35～かみかみ百歳体操
 12:00～昼食
 13:00～趣味の活動
 15:00～送迎



午後からの主な予定



毎週水曜日 放課後子ども利用

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
安芸法務局による『人権教室』 6日・9日 13:30～14:30 ・7月は体力測定月です。		1 折り紙工作	2 パンの日 モルック 体力測定	3 下山サテライト 茶話会
6 人権教室	7 パンの日 ポッチャ 体力測定	8 YouTube体操 体力測定	9 人権教室	10 下山サテライト お貯筋フライデー
13 パンの日 運動教室 体力測定	14 SunSunカフェ	15 パンの日 恵美子の部屋	16 YouTube体操	17 下山サテライト 地域訪問
20 運動教室	21 美恵さんのおやつ作り (6月の振替)	22 美恵さんのおやつ作り	23 恵美子の部屋	24 サテライト休み 行け男フライデー
27 運動教室	28 調理の日	29 モルック	30 「書の会」	31 サテライト休み

*江川サテライト(江川公民館)
 月・木曜 13:30～ 祝日休み
 7/20～8/27夏休み
 *下山サテライト(下山公民館)
 金曜 13:30～
 7/24～9/18夏休み



〒784-0022
 安芸市庄之芝町3-3鯨ビル2階(スマイルあき斜め前)
 西田順天堂東部店内 安芸市あったかふれあいセンター
 TEL (0887) 34-8991 FAX (0887) 34-8990

☎ 090-9011-5176

見学・おためし利用できます。



attaka_AKI





