

8月 予定表

開所日：月～金曜（年末年始を除く）

祝日も開所しています（GWを除く）

※都合により、予定を変更することがあります。

・お弁当は、450円または600円で注文できます。

おかずのみ450円も注文できます。

・移動販売での購入もできます。

※必要に応じて、飲食代及び創作材料費等、実費負担となります。

日中の活動スケジュール

9:00～送迎

9:30～健康チェック

10:00～貯筋タイム（トレーニングマシンなど）

10:30～いきいき百歳体操

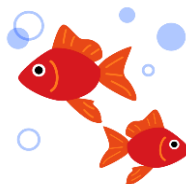
11:20～ミニ講座

11:35～かみかみ百歳体操

12:00～昼食

13:00～趣味の活動

15:00～送迎



サンサンカフェは11日が祝日のため18日に振り替えます



午後からのおもな予定

子ども利用 月～木 13:00～15:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3	4	5	6	7
パンの日 運動教室	パンの日 防災頭巾作り	YouTube体操	夏休み工作教室	地域訪問
10	11	12	13	14
運動教室	恵美子の部屋	パンの日 脳トシの日	美恵さんのおやつ作り	お貯筋フライデー
17	18	19	20	21
運動教室	サンサンカフェ	栄養のお話	パンの日 恵美子の部屋	地域訪問
24	25	26	27	28
運動教室	モルック	ボッチャ	「書の会」	イケメンフライデー
31	【共催】あったかふれあいセンター・基幹相談支援センターニコスマイル・チームボラリス（ボランティア） 夏休み工作教室 13:00～15:00 モバイル作り わたがしづくり体験や かき氷も楽しめます			
運動教室				

*江川サテライト（江川公民館）
*下山サテライト（下山公民館）

百歳体操 8月休みます

〒784-0022

安芸市庄之芝町3-3鯨ビル2階（スマイルあき斜め前）

西田順天堂東部店安芸市あったかふれあいセンター

お問い合わせ先 ☎ 090-9011-5176

TEL (0887) 34-8991 FAX (0887) 34-8990



1