

子育て便り



令和8年度 8月号



安芸市地域子育て支援センター（安芸おひさま保育所併設・駐車場、入口は園舎西側にあります）
TEL:0887-37-9310 FAX:0887-37-9328 担当:大坪

暑い夏がやってきました。子どもたちは、暑さをものともせず夢中になって遊んでいます。夏場は予想以上に体力を消耗しますので水分補給を心がけ、十分な栄養とたっぷりの睡眠をとるようにしましょう。子どもたちがいきいき



8月の予定

と夏の生活を楽しくするようになりたいですね。

月	火	水	木	金
3 保育室 園庭開放	4 体験入園 プール遊び 手遊び・絵本	5 保育室 園庭開放	6 体験入園 プール遊び うた・ふれあい遊び	7 保育室 園庭開放
10 保育室 園庭開放	11 山の日	12 保育室 園庭開放	13 体験入園 プール遊び おもちゃ病院	14 保育室 園庭開放
17 保育室 園庭開放	18 体験入園 プール遊び 誕生会	19 保育室 園庭開放	20 体験入園 給食試食会	21 保育室 園庭開放
24 保育室 園庭開放	25 体験入園 プール遊び 手形足形アート	26 保育室 園庭開放	27 なかよし広場 （ヨガ教室）	28 保育室 園庭開放
31 保育室 園庭開放				

【体験入園児のお誕生日会】

毎月体験入園児を対象とした誕生日会です。小さい子どもさんでも楽しめる、ペープサートや指人形などの出し物を用意しています。みなんでお祝いしましょう。

体験入園（火・木）

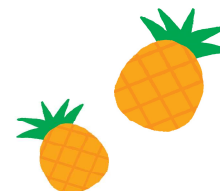
9:00～12:00

保育室・園庭解放（平日）

9:00～16:00

【朝ごはんを食べて、夏バテを吹き飛ばそう！】

- ・早寝、早起きで、毎日の生活リズムをしっかりつくりましょう。
- ・朝ごはんを食べましょう。
- ・タンパク質、ビタミン、ミネラルを十分にとりましょう。



朝ごはんは脳と体を目覚めさせ、生活リズムを整える役割があります。実践してみてくださいね！

【なかよし広場】

『お父さん、お母さんのヨガ教室』

日時：8月27日（木）10:00～12:00

場所：健康ふれあいセンター『元気館』

講師：清岡 真由美さん 持ち物：タオル、飲み物



【第31回みんなあつまれ！ 子育て広場】

日時：9月27日（日）

10:00～12:00（開場 9:45）

場所：健康ふれあいセンター『元気館』

0歳から楽しめる♪音楽コンサート

『サンドイッチパーラー＆スーパー バンド（ドラさんのみ出演）登場!!』

たくさん歌って、たくさん感じてみんなで
生バンドを楽しみましょう!!

他にも遊びのコーナーやおもちゃ作りなど
楽しいことがいっぱいです。

ぜひ、遊びに来てね！

【給食試食会】

『保育所の給食を親子で食べてみませんか?』

日：8月20日（木）

食費：300円 定員：5人（1歳～5歳児）

申し込み：8月13日（木）まで

地域子育て支援センター
（安芸おひさま保育所に併設）

