

9月

予定表



開所日: 月～金曜(年末年始を除く)

祝日も開所しています。(GWを除く)

※都合により、予定を変更することがあります。

・お弁当は、450円または600円で注文できます。

おかずのみ450円も注文できます。

・移動販売での購入もできます。(水曜・木曜)

※必要に応じて、飲食代及び創作材料費等、実費負担となります。



日中の活動スケジュール

9:00～送迎

9:30～健康チェック

10:00～貯筋タイム(トレーニングマシンなど)

10:30～いきいき百歳体操

11:20～ミニ講座

11:35～かみかみ百歳体操

12:00～昼食

13:00～趣味の活動

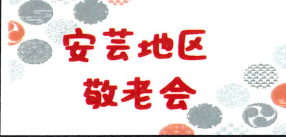
15:00～送迎



午後からの主な予定



毎週水曜日放課後子ども利用

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4
こまめに水分補給 	ヘアドレ 	敬老会の準備 	敬老会の準備 	地域訪問
7	8	9	10	11
パンの日 運動教室 	 SunSunカフェ	 美恵さんのおやつ作り	 恵美子の部屋	 お貯筋フライデー
14	15	16	17	18
運動教室 	 恵美子の部屋	パンの日 敬老会の練習 	安芸地区敬老会 	地域訪問
21	22	23	24	25
運動教室 	 ボッチャ	みんなで歌おう 	パンの日 書の会 	 下山サテライト イケメンフライデー
28	29	30	祝 敬老 9月17日 市民会館 安芸地区敬老会 参加	
運動教室	パンの日 脳トレゲーム 	 モルック		

*江川サテライト(江川公民館)

月・木曜(祝日休み)13:30～

*下山サテライト(下山公民館)

金曜13:30～ ※25日より再開

百歳体操 開催!!



〒784-0022

安芸市庄之芝町3-3鯨ビル2階(スマイルあき斜め前)

西田順天堂東部店安芸市あったかふれあいセンター

☎お問い合わせ先 ☎ 090-9011-5176

再開TEL (0887) 34-8991 FAX (0887) 34-8990

見学・お試し利用できます。

