

健診を受けて健康 UP の取り組みをした人にプレゼント！

～予防・健康づくりインセンティブ事業～

応募申込書

申込日 令和 年 月 日

応募期間 令和 8 年 8 月 24 日(月) ～ 令和 9 年 2 月 26 日(金)

フリガナ		年齢	生年月日
お名前		歳	T・S・H 年 月 日
住所	〒 高知県安芸市		
電話番号	- -	健診受診日	R 年 月 日

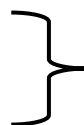
★該当するものを○で囲んでください。

①医療保険の種別はどれですか？

国保 社保 後期高齢者 その他（ ）

②どの健診を受けましたか？

特定健診 高齢者健診 事業所健診※
若者健診 生活習慣病予防健診※ 人間ドック※



※事業所健診・生活習慣病予防健診・人間ドックを受けた方は健診を受けた日がわかる書類の写しを添付してください。

③ご希望の賞品を選んでください。

A	B	C	D	E	特別賞
上腕式血圧計 (2 名)	ミルミキサー (2 名)	万歩計&ネックライトセット (3 名)	防災セット (非常用トイレ 10 日分、保温シート 1 枚) (5 名)	ちばさん市場 商品券 1500 円分 (20 名)	スマートウォッチ (健康どあっぷチャレンジに 3 か月間取り組み組んだ人) (1 名)

※当選者には 3 月に郵送にて当選通知と健康どあっぷ宣言の実行状況についてアンケートをお送りします。

※賞品は、市役所(国保年金係)での受け渡しになります。賞品の発送はできませんのでご了承ください。

★別紙「健康どあっぷ宣言」に必要事項を記入し、添付してください。

★あなたが食事に関して気をつけていることを教えてください。

応募窓口： 市民保険課国保年金係 または 健康介護課健康ふれあい係