

あき



今月の題字
赤野小学校6年
細川 葵 さん



高知県小中学生選抜書展決勝大会

3

平成26年
第622号

内容 MAIN CONTENTS

- 02 小中学生選抜書展決勝大会
- 03 南国安芸道路(のいちIC~かがみIC)開通
- 04 あき総合病院が新しくなります
- 12 ひとり親家庭へのさまざまな制度
- 14 消費増税分を値上げ改定します
- 23 3月は「自殺対策強化月間」

編集・発行：安芸市総務課
〒784-8501 安芸市矢ノ丸1丁目4-40 電話 35・4445

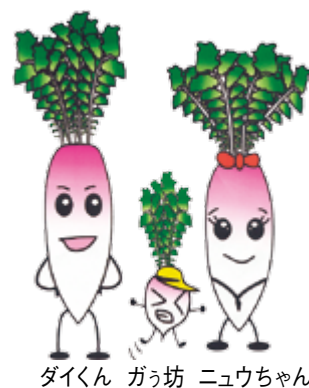
0887・34・1111(代)

メール：kouhou@city.aki.kochi.jp
ホームページ：http://www.city.aki.kochi.jp

広報あきは資源保護のため
再生紙を使用しています。

【発行日】
平成26年3月1日

入 河内大根とは、古くから入河内地区だけで栽培や消費されてきた伝統野菜です。地表から出ている部分が赤紫色になり、梨のような甘さが特徴です。収穫時期は12月末から2月中旬頃で、大きいものは重さ10キロにもなります。



から始まり、現在は年間約3000本まで生産量を増やしています。取り扱い先も年々増えており、多くの人に河内大根のおいしさと、入河内地区の魅力が届けられています。



大好評！入河内大根定食

こまどり温泉の季節限定「入河内大根定食」。菜めしやナマス、鶏肉のはさみ揚げなど入河内大根づくしの料理は大好評でした。



「料亭 濱長」のお料理に

高知市にある「料亭 濱長」さんでも今年から入河内大根が取り扱われます。芸妓の「かつを」さんも収穫の体験をしました。

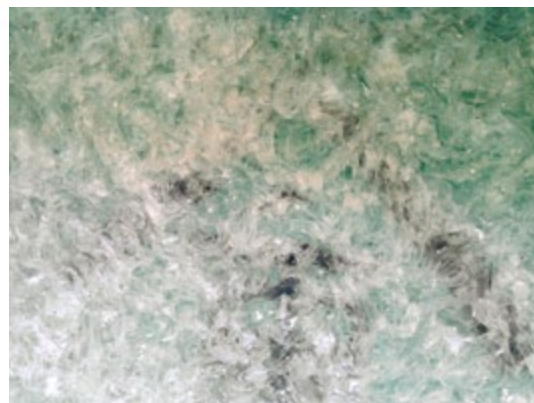
入河内地区だけで栽培される伝統野菜

入河内大根



高知短大生らが入河内大根を収穫

交流事業「入河内・丸ごとキャンパス」が実施され、高知短大生やそのOBら15人が入河内大根の収穫作業や調理などを体験しました。



『海の宝石 のれそれ』 駒瀬隊員

地域おこし協力隊の
今月の一枚
ナンバー3

編集室から
高知県小中学生選抜書展決勝大会で、優秀の高知県知事賞を受賞した中学3年生の武政君と山添さんの口から何度も出てきた言葉は、「納得できなかった」でした。思いもよらない言葉でしたが、よくよく話を聞いてみると、「県知事賞を取れてうれしかったけれど、自分の書いた字に納得ができなかった」というものでした。

最優秀賞という最高の結果に満足することなく、上手く書けなかったことを悔しがり、反省し、「理想とする姿はもっとずっと先にある」と言わんばかりの様子に感心させられました。

この2人だけでなく、「書」に真剣に取り組み、全力を出した会場の子どもたちは皆がこころよく見えました。

(徳)

日	曜	3月の主な行事	時 間	場 所
		小中学生選抜書展作品展示(〜3/9)	9:00~17:00	書道美術館
		特別展「安芸のおひなさま」(4/13)	9:00~17:00	歴史民俗資料館
1	土	プロ野球シーズンマッチ(タイガース対ロッテ)	13:00~	安芸タイガース球場
2	日	第39回安芸市駅伝競走大会	9:00~	土居周回コース
6	木	市議会第1回定例会(3月議会)(〜24日予定)	10:00~	議場
8	土	第13回女性の家まつり(〜9日)	13:00~	女性の家
14	金	中学校卒業式	9:30~	市立安芸中・清水ヶ丘中
16	日	ワークショップ「実用書道〜自分の名前〜」	10:00~12:00	書道美術館
20	木	小学校卒業式 *下山小は21日		市内各小学校
23	日	第18回東川健康ウォーク	10:10~	美舞ダムスタート
		ニコスマイル(障害児・者の余暇活動)	10:00~13:30	市民館
30	日	第39回内原野つじ祭り 山開き		内原野公園

こまつしのぶ 新副市長に小松敏伸氏が就任

平成25年第4回市議会定例会において、新たな副市長には、前消防長であった小松敏伸氏が就任しました。

「12月21日付けをもって安芸市副市長に就任いたしました。市長の補佐役として生まれ育った安芸市の発展のため誠心誠意努力をいたす所存でございますので皆様方にはご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。」



副市長 小松敏伸(61歳)

3月9日(日)南国安芸道路 (香南のいちIC～香南かがみIC) が開通します！

国土交通省四国地方整備局土佐国道事務所が整備を進めている高知東部自動車道南国安芸道路のうち、香南のいちIC～香南かがみIC間(延長2.2km)を春の観光シーズンに先駆け3月9日(日)に開通します。

■問 国土交通省四国地方整備局土佐国道事務所
☎088・884・0359



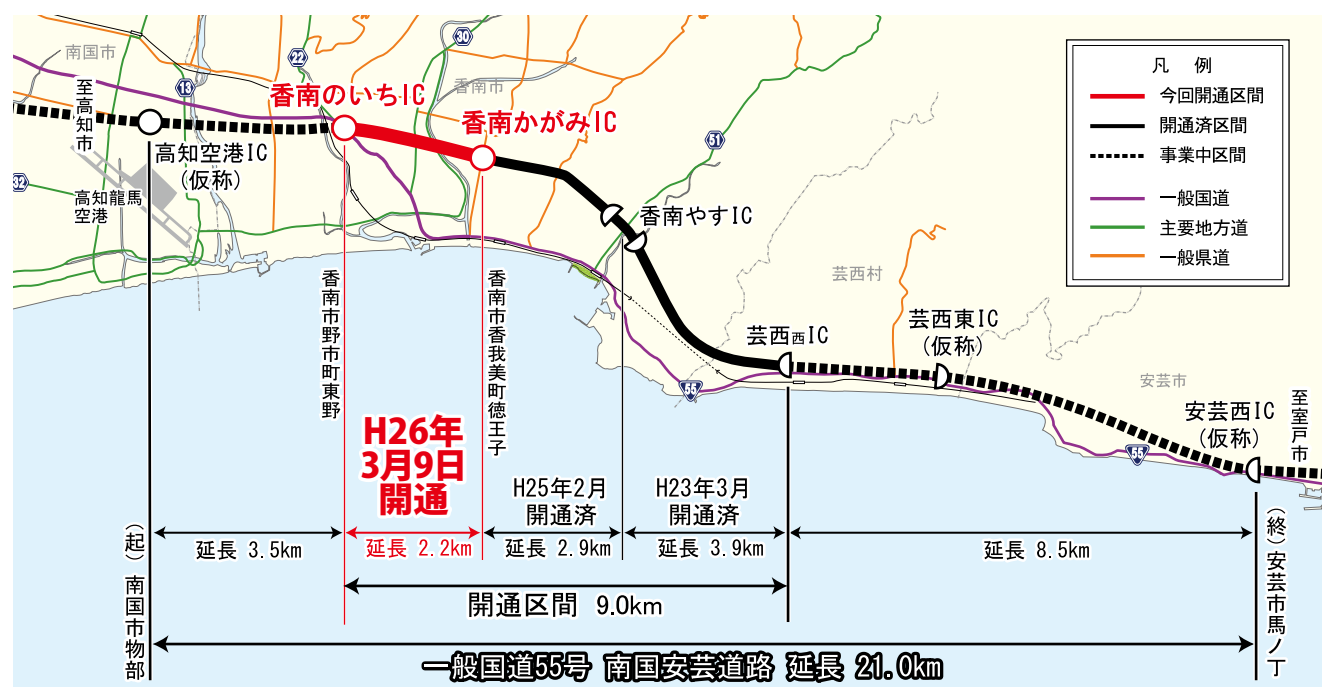
▲香南のいちIC～香南かがみIC

【今回の開通による主な整備効果】

効果1 南国安芸道路が香南のいちICで国道55号につながり、約9kmのバイパスを形成することで、高知市内と県東部の移動がスムーズになり利便性が向上します。

効果2 南国安芸道路への交通の転換により、並行する国道55号の慢性的な渋滞が緩和されます。

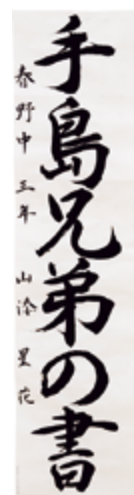
効果3 災害に強い道路ネットワークが確保され、緊急時の避難場所が確保されます。



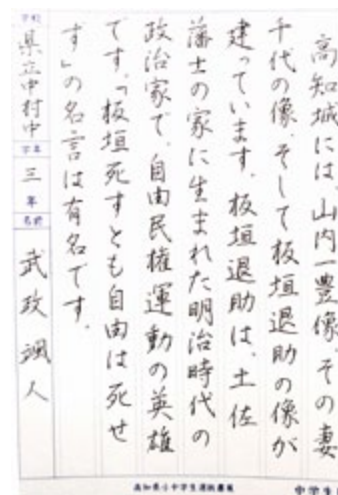
最優秀賞に山添さん、武政君



▲県知事賞を受賞した毛筆部門の山添星花さん(左)と硬筆部門の武政颯人君(右)



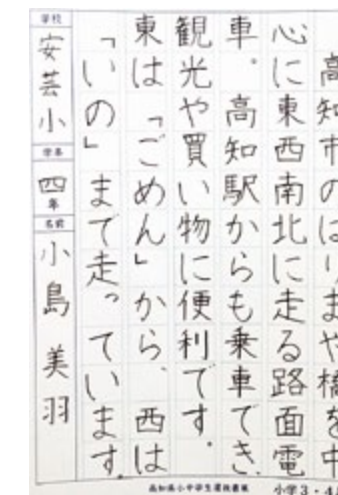
▲【高知県知事賞】
山添星花さんの作品
(春野中3年)



▲【高知県知事賞】
武政颯人君の作品
(県立中村中3年)



▲【高知県教育長賞】
本田真穂さんの作品
(県立安芸中2年)



▲【高知安芸ライオンズクラブ賞】
小島美羽さんの作品
(安芸第一小4年)

第6回 高知県 小中学生選抜書展

一筆入魂！

1月19日 第6回小中学生選抜書展決勝大会を市体育館と女性の家で開催し、予選審査を突破した小中学生724人(硬筆の部370人、毛筆の部354人)が、日ごろの練習の成果を競う1時間の清書に挑みました。

開始の合図とともに、会場は物音一つ許さないような張り詰めた空気に包まれます。出場した子どもたちは大会当日に発表された課題を1時間以内に練習し、清書しなければなりません。プレッシャーに押し潰されそうになりながらも、自分の力で文字の形やバランスを考え、一文字一文字に心を込めるように丁寧に筆を進めていきます。どの子どもたちも「書」と向き合い、これまで積み重ねてきた練習の成果を発揮しようと、清書した5点の中から納得のいく作品を選び終わる瞬間まで真剣な表情を崩すことはありません。あつという間の1時間。

子どもたちは持てる力の全てを出し切って渾身の作品を完成させました。

悔しさを成長の糧に

この選抜書展は、未来を担う子どもたちの心豊かな成長を願うとともに、伝統文化である書道を継承し「書道の里 安芸」を活性化することを目的に、県内の書道関係の教員らが中心となつてつくる実行委員会(大野祥雲実行委員長が主催しています)。

大会では、子どもが1時間という短い時間の中で、親や指導者の力を借りず、与えられた課題に計画的に取り組み、自分で提出する清書を選びます。「自分の力で考え決断する」という、人生で一番難しいことをこの1時間で行います。

一発勝負の緊張感がたまたこの大会で、持っている力を出し切れた子どもは少ないのかもしれませんが、県知事賞を受賞した武政颯人君や山添星花さんでさえ、「納得できる字が書けなかった」と話していました。



しかし、書に対して深く考え、懸命に取り組むこの大会を通じて、子どもたちはほかに代えがたいものを手に入れ、確かな成長を遂げたのではないのでしょうか。

3月のイベント

安芸吹奏楽団 ～スプリングコンサート～

今年も安芸吹奏楽団によるスプリングコンサートを開催します。

安芸吹奏楽団は、仕事と音楽を両立しながら、音楽を楽しんでいる一般のバンドです。「チャップリン」、「ルパン三世」などの曲を演奏します。

皆さんと一緒に音楽を楽しんでみませんか？
お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

▽と き 3月16日
(日) 開場13時30分(開演14時～)

▽ところ 市民会館
大ホール

▽入場料 無料

■問 安芸市文化協会(生涯学習課内)
☎35・1020



出前落語 「笑って撃退！悪質商法」

悪質商法などの消費者トラブルは後を絶たず、内容も多様化しています。皆さんも被害にあわないために、悪質商法について落語で楽しく学びましょう。

啓発グッズの無料配布もあります。入場無料ですので、ご友人やご家族とお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

▽と き 3月5日(水) 13時30分～15時30分

▽ところ 社会福祉センター 3階大会議室

▽演 目
第1部「防犯落語」
第2部「悪質商法防止落語」

▽講 師
夢見亭 わっぱさん

▽入場料 無料

■問 商工観光水産課
☎35・1011
FAX35・8113



第39回 内原野つつじ祭り

今年も内原野つつじ祭りを開催します。3月30日(日)の山開きから始まり、そうめん流しやちびっこ宝探し、抹茶の接待など楽しいイベントがたくさんあります。(各イベントの詳細は4月号でお知らせします)

期間中は18時から21時までぼんぼりが点灯します。

約1万5千本のつつじが色とりどりに咲き誇り、花に囲まれた癒しの空間となる内原野公園に、皆さんぜひお越しください。

▽開催期間 3月30日(日)～5月6日(火)

■問 安芸市観光協会 ☎35・1122



GENKI青年会 「土佐弁ミュージカル」

県内の外国人を中心としたボランティア団体「GENKI青年会」が開催する土佐弁ミュージカルは、20周年を迎えました。

今年のテーマは、ハリー・ポッターとジョン万次郎の話を中心とした「ホグワーツ土佐流魔法魔術学校」です。日本人と外国人の役者が、陽気な土佐弁での演技やダンスを披露し、高知の魅力や土佐弁の素晴らしさを改めてお伝えします。ぜひお越しください。

入場は無料ですが、公演後、募金活動を行い、海外留学を希望する県内の中・高・大学生への助成金としています。

▽と き 3月30日(日) 18時

▽ところ 市民会館大ホール

■問 GENKI青年会「土佐弁ミュージカル実行委員会」代表
高知県国際交流課 マックス
☎088・823・9605



4月1日(火) 県立あき総合病院が新しくなります！



県東部の中核病院

県立あき総合病院は、旧県立安芸病院と旧県立芸陽病院を統合して、平成24年4月に誕生しました。これまでの施設が手狭になり、老朽化も進んだため、3年前から新施設の建設工事を始め、この4月から270床(一般病床175床、精神病床90床、結核病床5床)、23診療科を擁する新病院での診療を開始します。(駐車場を含めた施設全体の完成は11月末の予定)

【新病院の主な特徴】

●救急医療への対応

県東部地域の医療を支える中核病院として、入院・手術などの急性期医療の中心的な役割を担います。また、新たに屋上に設置したヘリポートも活用して、三次救急を担う医療機関などと連携した救急医療体制を充実していきます。

●診療体制の整備・充実

新病院では、心臓や脳血管の力強い介入治療に必要な血管撮影装置の導入やMRIの更新など、高度な医療にも対応した医療機器を整備・充実しています。

また、高知大学医学部などにご支援をいただきながら、医師の確保に努め、引き続き診療体制の充実を図っていきます。

ついでいきます。

●南海トラフ地震への対応

震度7程度の大きな揺れにも耐えるうる免震構造を採用することにも、電気室や機械室を2階相当以上の高さに配置するなど、津波対策も強化しています。被災時でも診療を継続できる災害拠点病院として整備しています。

●電子カルテシステムの導入

新病院の開院に合わせて、カルテを電子化します。これにより、院内や紹介先の医療機関などの情報共有がしやすくなるほか、訪問診療や往診先からも院内カルテの参照や所見入力が可能になります。また、大規模災害の発生時に備えて、診療の継続に必要なデータは県外の安全な場所へバックアップを行います。

【新病院の内覧会を行います】

4月1日の開院前に、一般の方々を対象とした内覧会を開催します。多くの皆さまのご来院をお待ちしています。

▽と き 3月22日(土) 15時30分～18時(開館)

▽受付場所 県立あき総合病院1階 エントランスロビー

(内覧を希望される人は、17時まで受付を済ませてください。)



「県立あき総合病院」は、県西部地域の「県立幡多けんみん病院」とともに、地域医療の中核を担う病院として、県民の皆さまの生命と健康を守る質の高い医療を提供してまいります。
*3月27日(木)～31日(月)は開院準備のため、外来の診療を休診させていただきます。

■問 県立あき総合病院

☎34・3111

県公営企業局県立病院課

☎088・821・4920

～親と子の交通安全ミュージカル～

楽しく交通ルールを学ぶ

1月23日 市民会館でJA土佐あき主催(共済連、安芸警察署協力)による交通安全教室が開かれ、3歳から5歳までの園児309人が参加しました。

ステージでは、魔法園児マモルワタルくんが人間の世界で事故の怖さや交通ルールを学習し、参加した園児らと一緒に横断歩道の渡り方を練習しました。

JA土佐あきでは、交通事故がゼロになることを願い、園児や小・中・高校生を対象に、ミュージカルやスタントマンによる事故の実演などを毎年開いています。



～阪神タイガース春季キャンプ～

春の訪れを告げる安芸キャンプ！

2月1日～26日 阪神タイガースの春季キャンプが安芸タイガース球場で行われました。大勢のファンが見守るなか、若虎たちは精力的にトレーニングに励み、今季の活躍を予感させる充実したキャンプを送りました。



～保育所で節分の豆まき～

福は内、鬼は外！！

2月3日 節分の日の3日、市内の各保育所で豆まきが行われ、園児たちは昔ながらの風習で厄よけ開運を願いました。

鬼が登場すると、怖くて泣き出す子どももいれば勇敢に立ち向かう子どももあり、「鬼は外、福は内」と大きな声を出しながら豆を投げつけました。

最後は「福の神」が登場し、みんなで力を合わせて見事に鬼を退治し、食べ物好き嫌いや友だちへの



いじわる、泣き虫など、それぞれの心の中に住む悪い鬼も一緒に退治しました。

～土居小で災害時医療救護所訓練～

限られた資源で最善の治療を！

2月9日 南海トラフ地震など大規模災害が発生した際、限られた状況下でトリアージなどの必要な医療救護活動を行う「災害時医療救護所」の開設訓練を土居小学校で開催しました。医師や看護師、薬剤師などの医療従事者、市内自主防災組織のメンバーや地域住民ら約150人が参加しました。

トリアージとは、突発的な大規模災害時など医療従事者や医薬品などが制約されるなかで、一人でも多くの命を救うために重症度を区分し、治療の優先順位や病院へ搬送する順番を決めるものです。

訓練では、担架や毛布を使った負傷者の搬送や、トリアージ、応急処置などの方法や手順を確認し、医療従事者などの連携を深めるとともに、技術と防災意識の向上に努めました。



～第45回ファミリー凧あげ大会～

手づくりの凧が大空へ！

1月26日 子ども会連絡協議会が主催する、親子で楽しむ新春恒例の「第45回ファミリー凧あげ大会」が、安芸広域公園で開催されました。

32グループの親子連れらの参加があり、思い思いに絵を描いた手づくりの凧を持ち寄り、凧の絵の審査が行われたあと、子どもたちは糸を懸命に操って、凧を高く舞い上げていました。

伝統的な季節行事である凧あげを通じて、親子三代で会話が弾む姿も見られ、楽しい大会となりました。



～新任分団長紹介～

川北分団長に中川洋文さん



▲川北分団長
中川 洋文さん



▲前川北分団長
小松 敬明さん

1月31日付で小松敬明分団長が退任され、2月1日から中川洋文分団長が新しく任命されました。

中川さんは、「川北分団は川北地区と江川地区の広い範囲を管轄しています。川北地区は南海トラフ地震では、ほとんどの地域が津波浸水エリアとなっています。分団員とともに水火災などの被害の軽減に努めることはもとより、津波による人命を守るために自主防災組織とも連携を密にしていきたいと思います」と抱負を話してくれました。

川北分団は現在28人で、定員より7人減となっており、団員の確保に苦労しています。皆さんも消防団に入団し、一緒に自分たちのまちを災害から守りませんか？

入団希望などの消防団に関するお問い合わせは、安芸市消防本部 総務係(☎37・9102)までご連絡ください。

たつの市ニュース

姉妹都市通信

件名 **たつの市さくら祭を開催！**
本文 4月1日～20日の期間、たつの市さくら祭を開催します。6日(日)には、桜咲く城下町龍野で2014ミスたつのお披露目式や総勢300人が勇壮な時代絵巻を繰り広げる武者行列を催します。その他にも邦楽演奏会やスタンプラリー、特産品販売などのイベントが盛りだくさんです。

■問 商工観光課(☎0791・64・3156)



添付

～高知県市町村対抗駅伝競争～

激走！！安芸市駅伝チーム

1月26日 絶好の駅伝日和のもと、第62回高知県市町村対抗駅伝競走が高知県内の24市町村、40チームの参加を得て開催されました。選手たちは室戸岬をスタートし、安芸市内までたすきをつなぐ8区間46.5kmの道のりで競い合いました。

安芸市からは2チームが出場。各選手が郷土の誇りをたすきに乘せて懸命に走り抜き、Aチームは9位(2時間41分57秒)・Bチームは26位(2時間54分26秒)でゴールを切りました。

惜しくも入賞まであと一步届きませんでしたが、沿道の声援を力に変え、市の代表として見事な成績を収めてくれました。

《第62回高知県市町村対抗駅伝競走出場者》

	Aチーム	Bチーム
監督	岡本 昌宏	川竹 壽栄
1区	小松 慶士	川谷 武志
2区	楠瀬 奉孝	西野 利男
3区	山崎 駿雄	陰山 侑斗
4区	尾木 優太	藤村 宏司
5区	貞廣 康太	森安 建太
6区	安岡 里哉	竹崎 太一
7区	山本 拓末	小松 隆利
8区	平井 達也	山崎 雄馬



▲安芸市駅伝Aチーム・Bチーム

スポーツ安全保険にご加入を！

この保険は、往復途上も含めたグループ活動中の傷害事故および賠償責任を負う事故を補償するものです。

対象は、スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う5人以上のグループです。また、心臓マヒなどの突然死に対して共済見舞金が支払われます。

万が一の時に備えて、ぜひご加入ください。

▽保険期間

4月1日(火)0時～27年3月31日(火)12時
▽受付開始 3月1日(土)～

■問 生涯学習課☎35・1020

(財)スポーツ安全協会高知県支部☎088・820・1755



3月1日(土)～7日(金) 「子ども予防接種週間」

3月1日(土)～7日(金)は、「子ども予防接種週間」です。この期間は、通常の診療時間以外にも土曜日、日曜日に予防接種を受けることができます。

平日の診療時間に予防接種が受けにくい人は、この機会に予防接種を受けましょう。

実施協力医療機関などの詳細は、健康ふれあいセンター「元気館」までお問い合わせください。

■問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300

4月からの入園・入学に備えて予防接種を受けよう！



麻しん・風しんの予防接種

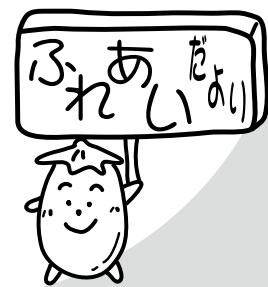
はしか(麻しん)は感染力が強く、症状が重くなる病気です。

予防接種を受けたことがない人や、まだ1回しか受けていない人は予防接種を受けましょう。

▽対象者

- ①1歳の誕生日を迎えたら1回目の接種(1歳～2歳未満)
- ②小学校入学前の1年間に2回目の接種
対象者は無料で受けられます。就職や進学をする際、はしかや風しんに対する免疫を持っていることが必要な場合があります。
- ②の対象者の接種期限は3月31日(月)です。接種期限を過ぎると実費負担になってしまうので、接種期限内に受けましょう。

■問 健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300



ひとが元気 まちが元気 健康一番・安芸 安芸市第2期健康増進計画



(8) 感染症予防

全体目標

感染しない、させない、早期受診で安心した毎日を送る

感染症は、ウイルスや細菌などの微生物が体内に入り、体内で増加することにより発症する病気のことです。

微生物の種類によって、発熱やせき、頭痛などさまざまな症状がみられます。近年は、新型肺炎SARS(サーズ)や鳥インフルエンザの流行、薬害エイズ、薬害肝炎などが大きな社会問題となりました。若年層のはしかや百日咳の集団感染にみられるように、幼年期に獲得した免疫が衰える時期の感染症拡大や、若年層の性感染症も問題となっています。

感染症は、医学・医療の進歩、公衆衛生水準の向上などにより、患者や家族の人権に配慮しながら、感染の拡大を防ぐ対応が可能になってきました。

健康危機への対応が必要な時代を迎え、感染症の正しい知識の提供や、衛生教育、ワクチン接種などの予防手段を推進することが急務です。また、市民による予防や、良質かつ適切な医療の積み重ねによる社会全体での感染症予防の推進も必要となっています。



行動目標

(全体目標に向けての取り組み)

一人ひとりの予防が、感染症の発生とまん延を防ぎます。

〇わたしたちができること

(自分や家族で取り組むこと)

1 正しい知識と予防法を知る

- ①感染症に関心を持ち、正しい知識と予防法を知る

2 手洗い、うがいをする

- ①食事前、外出後には必ず手洗い、うがいをする

3 予防接種を受ける

- ①予防接種を正しく理解する
- ②適切な時期に予防接種を受ける

4 肝炎ウイルス検査、結核検診などを受診する

- ①40歳になったら生涯に1回肝炎ウイルス検査を受ける
- ②65歳以上になったら年1回結核検診(胸部検診)を受診する

健康テレホンサービス

☎088・832・5266

3月の週間予定表

月	お口の健康とアンチエイジング
火	中性脂肪の値が高いと言われたら
水	子供の鼻づまり
木	くも膜下出血
金	便秘でお悩みの方
土日	鼻アレルギーと好酸球

提供：高知保険医協会

3月の休日在宅当番医

2日	津田クリニック	☎34・1195
9日	まつうら内科消化器科	☎35・8127
16日	芸西病院	☎33・3833
21日	安芸クリニック	☎35・3575
23日	EASTマリンクリニック	☎34・0003
30日	芸西オルソクリニック	☎33・3503

診療時間：9時～17時
県立あき総合病院(☎34・3111)は救急に対応

♡ その他

項目	とき	受付時間	ところ
無医地区診療	3月18日(火)	14:10～15:00	畑山公民館
	3月25日(火)	14:10～15:00	大井公民館
健康相談	3月11日(火)	10:00～12:00	市民館別館
つくし会(生活習慣病予防サークル) *運動教室 参加費100円。持ち物は室内用シューズ・水分・タオル	3月7日(金)	13:30～14:30	健康ふれあいセンター「元気館」
	3月14日(金)	13:30～14:30	

飼い犬・飼い猫の 引き取りなどに 関する相談窓口

飼い主には、飼っている犬や猫を終生まで飼養および管理を行う責任があります。やむをえず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探し、譲渡するなど、犬や猫が生涯を全うできるようにしましょう。しかし、どうしても飼い続けることができなくなった場合は、安芸福祉保健所(☎34・3173)までご相談ください。



住宅用火災警報器の取り付けは済みましたか？

平成23年6月1日から、全ての住宅で住宅用火災警報器の取り付けが義務化されています。

住宅用火災警報器を設置することで火災に早期に気づき、避難することができます。

一人ひとりが防火の重要性を自覚し、日常生活での防火を実践することにより、大切な家族の命を守り、貴重な財産の損失を防ぎましょう。

3月1日(土)から7日(金)までの間、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。

3月1日(土)～7日(金) 春の火災予防運動 「消すまでは心の警報ONのまま」



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣・

3つの習慣

4つの対策

- ①寝たばこは絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすい物から離れた場所で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

● 4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住

■問 消防本部
☎34・1244

- ②寝具・衣類・カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



子育てinformation

○地域子育て支援センター

■問・申込 地域子育て支援センター
(安芸保育所内) ☎35・2377

体験入園

▽と き 3月4日(火)、6日(木)、11日(火)、18日(火)、
20日(木)、25日(火) 9時～12時
▽ところ 安芸保育所
▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど



《給食試食会》安芸保育所

▽と き 3月4日(火)
▽申 込 2月27日(木) 締切
▽定 員 10組
▽食 費 300円
ひな祭りの行事食を食べましょう。

安芸保育所の行事に参加してみませんか？

《ひな祭り》
▽と き 3月4日(火)
10時30分～(10時集合)
かわいいおひな様に会えるかな？



電話相談・面接相談

▽と き 月曜日～金曜日 9時～16時
育児の悩みなどお気軽にご相談ください。
＊面接相談の際は事前にご連絡ください。

園庭開放

▽と き 月曜日～金曜日 9時～16時
安芸保育所の園庭を開放しています。
子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。



なかよし広場

『親子でふれあいこころも
からだもウッキウキ！』
▽と き 3月14日(金) 10時～12時
(9時50分集合)
▽ところ 健康ふれあいセンター
「元気館」
▽講 師 中市 真帆さん(PLOW LAND)
＊あきっこ広場と同時開催します。
親子でふれあい遊びを楽しみましょう！

○乳幼児健診

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300

3～4カ月児健診

▽と き 3月4日(火) 15時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象者 平成25年11月生まれ
(個別通知します)



9～10カ月児健診

▽と き 3月18日(火) 14時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象者 平成25年5月生まれ
(個別通知します)



1歳6カ月児健診

▽と き 3月4日(火) 13時～
▽ところ 健康ふれあいセンター
「元気館」
▽対象者 平成24年6月生まれ
(個別通知します)



3歳児健診

▽と き 3月18日(火) 13時～
▽ところ 健康ふれあいセンター
「元気館」
▽対象者 平成22年11月生まれ
(個別通知します)



ひとり親家庭へのさまざまな制度

■問 福祉事務所こども係 ☎35・1009

父母の離婚などによるひとり親(母子・父子)家庭、諸事情によって父または母と生計を同じくしていない児童を養育している家庭などへ、以下のような制度があります。

●児童扶養手当

▽対 象 児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)を監護している父または母。父または母に代わってその児童を養育している人
▽手当額 手当を受ける人や扶養義務者の所得に応じて支給制限があります

●ひとり親家庭医療費助成制度

医療費自己負担分を助成する制度
▽対 象 父または母と監護している児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)で、所得税非課税世帯の人

●安芸市母子福祉年金

▽対 象 義務教育修了前の児童を監護している母で安芸市に1年以上住所がある人
▽年金額 児童1人につき、月額1,000円

●高知県母子寡婦福祉資金貸付・安芸市母子世帯小口資金貸付制度
母子家庭または寡婦に、生活安定のためや教育費などの資金の貸付制度(貸付にあたり審査があります)

○子育て広場

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300

すくすく広場

(計測・栄養相談・交流)
▽と き 3月5日(水) 10時30分～12時
時間内ならいつでもどうぞ！
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽持ち物 母子健康手帳、バスタオル、おむつ
▽対象者 乳幼児とその保護者、妊婦



あきっ子広場

(ボランティアと一緒に遊ぼう！託児もあります)
なかよし広場と同時開催です。
▽と き 3月14日(金) 10時～12時
時間内ならいつでもどうぞ！
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象者 乳幼児とその保護者
▽持ち物 お子さんを預けられる人は、バスタオル・おむつ・お茶や湯など必要なもの
＊お子さんの安全のため、保険料100円をいただいています。
ご了承ください。



離乳食講習会

▽と き 3月7日(金) 13時～15時30分
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象者 対象者にははがきで通知します
▽持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具・バスタオル・ミルク・おむつ・さ湯・ビニール袋など



お誕生日おめでとう (1月生まれ)

■問 市民課市民係 ☎35・1001

保 護 者	性別	赤ちゃん	誕生日	保 護 者	性別	赤ちゃん	誕生日
【安 芸】				【栃ノ木】			
津澤 直・由衣	女	いつか 乙風	1月 6日	小原 忠明・恵美	女	ななみ 七海	1月17日
福本 太志・ゆかり	女	あいり 愛梨	1月14日	【井ノ口】			
【穴 内】				有光 賢司・安佐子	女	きこ 綺虹	1月 6日
長野 裕太・由美恵	女	ひより 日咲	1月16日	安岡 真治・亜希	女	えみか 咲奏	1月 9日
【土 居】				小松 宗徳・晃奈	男	じょうたろう 承太郎	1月22日
竹部 寅巳・まゆみ	女	ゆい 結葵	1月13日	長田 雄希・円芳	女	みれい 美玲	1月29日
安岡 洋海・由津香	女	こゆき 小雪	1月19日	【川 北】			
				三谷 一翔・柚季	男	とき 翔季	1月23日

安芸市は第3子以降の保育料無料化や、中学卒業までの子どもの医療費を助成するなど子育て支援に取り組んでいます。詳しくは、福祉事務所こども係 ☎35・1009



国民年金 こんなときは届け出を！

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002

●国民年金は20歳以上60歳未満のすべての人が加入しています。こんなときは届け出が必要です。

こんなとき	どうする	持っていくもの	どこへ
会社などを退職した	60歳になる前に退職したときは第1号被保険者（＊）資格取得届	印鑑 年金手帳 離職票	市民課 国保年金係
扶養からはずれた	60歳になる前に扶養からはずれたときは第1号被保険者資格取得届	印鑑 年金手帳	〔会社員・公務員の場合 住所氏名変更は勤務先へ〕
転居で住所が変わった 結婚・離婚などで氏名が変わった	住所・氏名変更届		
免除や猶予の承認を受けた期間の保険料を納めたい	追納の申し出		
60歳を過ぎたが未納や未加入期間があるので受け取る年金を増やしたい	60歳から65歳まで任意加入	通帳 通帳の届出印 年金手帳	
年金手帳をなくした	再交付申請	印鑑	

（＊）第1号被保険者…学生・自営業・無職の人などとその配偶者。

●年金をもらっている人も、こんなときは届け出が必要です

こんなとき	どうする	持っていくもの	どこへ
年金証書をなくした	年金証書再交付申請	印鑑	市民課国保年金係
年金の受け取り口座を変えたい	支払機関変更届	通帳 印鑑 年金証書	
住所が変わった	住所変更届	印鑑 年金証書	
氏名が変わった	氏名変更届	年金証書 戸籍抄本	



一定の障害がある人は、65歳から後期高齢者医療制度に加入できます

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002

後期高齢者医療保険は、75歳以上の人を対象にした医療保険制度です。一定の障害がある人は、申請により65歳以上から加入できます。

＊生活保護受給者は対象外です。

▽一定の障害のある人とは…

- ・国民年金法などの障害年金1、2級を受給している人
- ・精神障害者保健福祉手帳の1、2級の人
- ・療育手帳のAの人
- ・身体障害者手帳の1～3級と4級の一部（以下の①～④に該当する障害に限る）の人
- ①音声機能、言語機能の著しい障害
- ②両下肢のすべての指を欠くもの
- ③1下肢の下腿2分の1以上欠くもの
- ④1下肢の機能の著しい障害

▽届け出に必要なもの

- ・保険証
- ・障害者手帳、療育手帳、障害年金1級・2級を受給している人は年金証書など
- ・印鑑



▽後期高齢者医療保険に加入すると…

- ・医療機関の窓口での**自己負担割合が1割**になります。ただし、現役並み所得者は3割です。（表1参考）
- ・後期高齢者保険料の支払いが生じます。（それまでに加入していた保険を脱退するため、二重に保険料を納めることはありません。）保険料は、本人の所得や世帯主の所得などによって決まります。
- ・75歳の誕生日前であれば、「障害認定」を撤回できます。

（表1）国保と後期高齢者医療保険の比較

	国民健康保険		後期高齢者医療保険	
保険料（税）の支払者	世帯主		本人	
医療機関での一部負担金割合	65歳以上 70歳未満	70歳以上 75歳未満	市町村民税 非課税世帯・ 一般世帯	現役並 所得者
	3割	3割（現役 並所得者）	1割	3割
		※2割		

＊昭和19年4月1日生まれまでの人は特例措置により1割負担となります。

▽保険料はどのくらい？

後期高齢者医療保険の保険料も国保と同じく、前年の所得で計算しますが、国保と比べると軽減措置の幅も広く、国保税より安くなる場合があります。



消費税の増税分を値上げ改定します

消費税および地方消費税の税率が5%から8%に変更されることに伴い、次の料金（下表）を4月1日から増税相当分値上げ改定します。詳細は、恐れ入りますが担当部署までお問い合わせください。

＜施設使用料＞

施設名	問い合わせ先
防災センター	危機管理課（☎37・9101）
畑山ふるさと交流センター	生涯学習課（☎35・1020）
公民館	
市民会館	
女性の家	
市体育館	
武道館	
総合運動場 （野球場、多目的競技場、雨天練習場、安芸ドーム、テニスコート）	
書道美術館	書道美術館（☎34・1613）
東川農林センター	農林課（☎35・1016）
健康ふれあいセンター	健康ふれあい係 （☎32・0300）

＜観覧料＞

施設名	問い合わせ先
歴史民俗資料館	歴史民俗資料館（☎34・3706）
書道美術館	書道美術館（☎34・1613）

＜その他＞

料金など	問い合わせ先
し尿処理手数料 （汲み取り）	環境課（☎35・1023）
水道料金	上下水道課 上水道係 （☎35・6875）
下水道使用料	上下水道課 下水道係 （☎35・1018）
農業集落排水 施設使用料	

市道や海岸、漁港、河川、法定外公共物を占用もしくは利用するときは、占用手数料や使用料などが必要です。今までは、条例に定めていた基準で占用料などを決定し徴収していましたが、4月1日から消費税が増税されることに伴い、条例の見直しを行いました。

占用料に関しては、基本的に消費税は掛かりません。しかし、1カ月未満の占用もしくは駐車場などとしての利用にのみ、消費税の8%が掛かるようになります。

採取料に関しては消費税の8%が掛かります。ご理解・ご協力をお願いします。

■資源ごみ収集日一覧表

3月の資源ごみ収集日	「缶・紙・古着・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・幸町・宝永町・黒鳥・榎野・井ノ口・栃ノ木	毎週月曜（3日・10日・17日・24日・31日）	毎月第1水曜（5日・19日）
本町1～5丁目・土居・僧津・伊尾木・下山	毎週火曜（4日・11日・18日・25日）	毎月第2水曜（12日・26日）
花園町・柳田・矢ノ丸1～4丁目・港町1～2丁目・内原野・花・川北・江川・小松原	毎週木曜（6日・13日・20日・27日）	
日ノ出町・寿町・清和町・千歳町・津久茂町・馬ノ丁・赤野・穴内	毎週金曜（7日・14日・21日・28日）	毎月第1水曜（5日・19日）
畑山・尾川 東川（八ノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山）	毎週水曜（5日・12日・19日・26日）	
中郷	毎月第3水曜（19日）	

一般廃棄物最終処分場（安芸市リサイクルプラザ）は日曜日以外受け入れています。受け入れ時間 午前は8時30分～12時、午後は13時～16時30分

■問 平日 環境課 ☎35・1023 土・祝日 最終処分場 ☎34・1353



～市制施行60周年記念～ NHKラジオ番組「民謡をたずねて」公開収録 観覧者募集

■問 総務課 ☎35・1000 NHK高知放送局 ☎088・823・2300 (平日10時～18時)

日本を代表する民謡歌手が、全国各地の民謡の魅力を紹介するNHKラジオ番組「民謡をたずねて」の公開収録を開催します。観覧をご希望の人は、次の要領でお申し込みください。皆さまからのご応募をお待ちしています。

▽と き 5月18日(日) 開場13時、開演13時30分(終演予定15時30分)

▽ところ 安芸市民会館

▽出 演 (唄)高橋キヨ子、藤田周次郎、進藤聖子、江島ちあき、福士あきみ、地井麻実(三味線)二代目藤本瑠丈、藤本秀心(津軽三味線)木乃下真市(尺八・笛)正田麻盛(鳴物)美鵬駒三朗、美鵬人子(はやし詞)西田美和、西田紀子

▽入場料 無料

▽応募方法 郵便往復はがき(私製を除く)の往信用ウラ面に①郵便番号②住所③名前④電話番号を、返信用オモテ面に①郵便番号②住所③名前を記入し、次の宛て先までご応募ください。

▽宛て先 〒780・8512(住所記載不要)NHK高知放送局「民謡をたずねて」係

▽応募締切 4月28日(月)必着

＊抽選のうえ5月上旬に返信用はがきで結果をお知らせします。当選通知1通で2人入場可能。(就学前のお子さんの同伴・入場はお断りします。)

＊応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは、受信料のお願いに使用させていただきます。



▲高橋キヨ子



▲藤田周次郎



安芸市雇用創造推進協議会「3月の講座」

■問・申込 安芸市雇用創造推進協議会事務局 ☎☎34・2477

全講座受講料無料

お申し込みは、お電話もしくはホームページで受け付けています。講演タイトルや開催予定は変更することがありますのでご了承ください。

「電話対応や接客対応などすぐに使えるビジネスマナー講座」

▽と き 3月7日(金)13時～16時

▽ところ 安芸商工会議所2階大ホール

▽講 師 中村 正典さん(オフィスナカムラ・接遇コンサルタント)

▽内 容 ビジネスには欠かせない基本的な電話対応マナーやビジネスマナーを学べます。今さら恥ずかしくて聞けない社員の皆さんも、お気軽にお越しください。



「ブランディングデザイン」

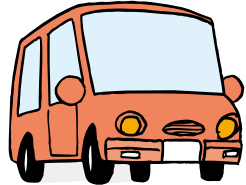
▽と き 3月10日(月)16時～18時

▽ところ 安芸商工会議所2階大ホール

▽講 師 西澤 明洋さん((株)エイトブランディングデザイン代表)

▽内 容 信州味噌「ひかり味噌」、麒麟ビバレッジ「生茶」など数々のデザインを手掛け、グッドデザイン賞など国内外の賞を多数受賞し、多方面より高い評価を得ている西澤さんを講師に迎え、「製品の魅力を凝縮し的確に伝える!!」「ブランディングデザイン」という視点のもと、企業のブランド開発・商品開発・店舗開発など幅広いジャンルでのデザインスキルを学べます。またとない貴重な機会ですので、ぜひお越しください。





軽自動車税は4月1日現在の所有者に課されます。

所有者や住所が変更になった場合は、速やかに変更手続きをお願いします。軽自動車を廃棄している場合、盗難に遭った場合でも**届け出がないと課税されます**のでご注意ください。

▽課税される例

- ・ナンバーをつけたまま解体業者に出してしまった。
- ・人に譲ったまま届け出ていない。
- ▽所有者が死亡した場合は？

その車を他の人が使う場合は名義変更を、使わず処分する場合は廃車の手続きをしてください。

車 種	届 出 先	必 要 な も の
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(農耕用を含む)	市役所税務課 市民税係 ☎35・1005	登録…印鑑、車台番号、車名 廃車…印鑑、ナンバープレート 名義変更…新旧所有者の印鑑 車体変更…印鑑、新旧の車台番号、車名 盗難…印鑑、警察の盗難届受理番号
軽四自動車 軽二輪(126cc～250cc)	高知県軽自動車検査協会 高知市長浜3106-2 ☎088・842・4311	印鑑(名義変更時は新旧所有者) ナンバープレート(廃車、市外転出のみ) 検査証 自賠責保険証書(二輪のみ) 住民票1部(廃車時は不要) など ＊手続きの内容によって持参するものが異なる場合がありますので、各届出先で確認してください。 ＊手続きの代行については、軽自動車取扱店へご相談ください。
二輪小型自動車(251cc～)	高知運輸支局 高知市大津乙1879-1 ☎050-5540-2077	



水道の開栓・中止連絡はお早めに

■問 上下水道課 ☎35・6875

引っ越しの予定日が決定したら、お早めに上下水道課へご連絡ください。ご連絡をいただかないと、ご使用になっていなくても基本料金がかかりますのでご注意ください。

▽水道を通す(開栓する)とき

事前に開栓希望日時をお知らせください。開栓の際は現場での立ち会いをお願いしています。また、給水契約のため給水申請書の提出が必要です。上下水道課においてになったとき、開栓当日の立ち会いのときに申請書を記入していただきますので、印鑑をご用意ください。

▽水道を止める(閉栓する)とき

事前に閉栓希望日時をお知らせください。立ち会いは必要ありませんが、閉栓申請書の提出が必要です。上下水道課においてになったとき、閉栓当日に申請書を記入していただきますので、印鑑をご用意ください。

▽休日の連絡方法

上下水道課の事務所が閉まっている際の連絡は、市役所代表番号(☎34・1111)へお電話ください。開閉栓などについては当番業者(安芸市上下水道工事業協同組合)が担当して休日業務を行います。

水道指定給水装置工事業者の指定

次の業者を安芸市水道指定給水装置工事業者に指定しましたのでお知らせします。指定業者についてのお問い合わせは、上下水道課(☎35・6875)までご連絡ください。

▽指定を受けた業者

名 称	(株)一高設備
代表者氏名	長崎 一
所 在 地	高知市布師田3978番地3
指 定 日	平成26年1月16日



催し

第18回 東川健康ウォーク

ウグイスの唄声を聴きながら、マイナスイオンがいっぱいの清流、伊尾木川に沿って歩いてみませんか。
▽と き 3月23日(日)
*雨天中止
▽コース 美舞ダム～東川公民館(11km)
▽スタート 美舞ダム 10時10分(予定)
▽対象者 市在住者または市内に勤務している人
▽参加料 200円(保険料含む)
*昼食は、各自で準備してください。東川公民館でちらし寿司弁当、大井公民館人口でお茶などの無料サービスがあります。
▽募集定員 ①市役所前から輸送車を利用する人 定員30人(先着順)
②東川・大井公民館から輸

お詫び

先月号14ページに掲載した記事の中で、申告期限を「3月14日(金)」と掲載していましたが、正しくは「3月17日(月)」でした。お詫びして訂正いたします。申告期限間近になると窓口が混雑しますので、お早めの申告をお願いします。

送車を利用する人 定員30人(先着順)
③スタート地点(美舞ダム)に直接行ける人
①、②、③合計で定員60人(先着順)
▽集合場所および時間
①の人：市役所南駐車場 8時30分～9時
②の人：東川公民館前 9時～9時30分
大井バス停前 9時～9時30分
③の人：美舞ダム 10時

▽申込期間 3月14日(金) 荒天時の中止決定
当日の7時から8時に、安芸市役所(☎34・1111)または、東川公民館(32・3031)で確認ください。
■問・申込 生涯学習課
☎35・1020
東川公民館
☎32・3031(午前中のみ)
「フックシヨップ
「実用書道
「自分の名前」

入学、就職などお祝いごとの多いこの時期。ご祝儀袋に名前を書くのが憂うつといったことはありませんか? コツを覚えて自信を持って書けるようになりましょう。
▽と き 3月16日(日)

10時～12時
▽ところ 書道美術館 2階研修室(和室)
▽内容 自分の名前を筆ペンで練習します。
▽講師 谷合双辰先生
▽定員 18歳以上の20人(定員になり次第締め切ります)
▽参加費 500円(材料費込み)
■問・申込 書道美術館
☎34・1613

傾聴ボランティア 養成講座開催

現在、安芸市で生活している65歳以上の高齢者のうち、約4割の人が高齢者だけで生活しています。誰かと会話をしたり人とながらる機会が失われ、地域の中で孤立してしまつ人も増えています。地域や人とながら、住み慣れた安芸市でいつまでも生活していくことを応援するために、傾聴ボランティア養成講座を実施します。
傾聴ボランティアに難しい技術は必要ありません。あなたの力を必要としている人のために「傾聴の心」を学んでみませんか?皆さんの参加をお待ちしています。
▽と き 3月6日(木) 9時30分～16時
▽ところ 総合社会福祉セ

ンター 3階
▽講師 傾聴ボランティア高知 とんぼの会
▽対象者 傾聴ボランティアに興味のある人
▽定員 50人
▽募集締切 3月4日(火)
(定員になり次第締め切ります)
■問・申込 地域包括支援センター(市民課介護保険係内) ☎32・0555
安芸市社会福祉協議会
☎35・2915

ニコスマイル (障害児・者の余暇活動)

ニコスマイルは、障害のある人たちが主体で集まり、休日をみんなで楽しく過ごすイベントを計画・開催しています。3月はバーベキューを行いますので、ぜひご参加ください。
あわせて、イベントをお手伝いしていただけるサポーターも募集します。興味のある人はぜひ、お問い合わせください。
▽と き 3月23日(日) 10時～13時30分
▽ところ 市民館
▽内容 バーベキュー
▽対象者 安芸市在住の障害者・児
▽参加費 1000円(材料費込)
▽持ち物 ごはん、飲み物、

タオル、敷き物
▽申込期限 3月17日(月)
■問・申込 福祉事務所障害ふくし係 ☎35・1009

第13回 女性の家まつり

「女性の家まつり」は、女性の家で活動しているサークルが、日頃の学習の成果を発表・展示し、各利用サークルが交流親睦を深めるとともに、多くの市民の皆さんに「女性の家」に親しんでいただき、利用者の拡大を図るため2年に一度開催しています。
喫茶 即売コーナーもあります。入場は無料です。お気軽にお越しください。
●3月8日(土) 13時～17時30分
▽開会式 13時～(式典) 弥太郎太鼓
▽バザー 開会式終了後
▽作品展示 13時～17時30分
学習サークルの資料・書道・編み物・淡彩画・日本画・絵手紙・押し花・短歌・生け花
●3月9日(日) 9時30分～16時
▽作品展示 9時30分～16時
▽舞台発表 13時～
安芸市民合唱団・ひなげし・はまゆう・気功・3B体操・生命の貯蓄体操・さんさん3B・フォークダンス・民謡・ホアロハ安芸・ハッピー

♡ベリー
♡ちよつとおトクなお楽しみコーナーもあります♡
■問 女性の家
☎34・3514

お知らせ

高知県交通安全協会 安芸支部会員 自動車等運転者表彰

高知県交通安全協会の会員で、当支部(安芸署)管内に居住し、自動車または二輪車(原付を含む)の運転経歴が10年以上で、7年以上無事故・無違反の人を表彰します。(ただし、過去に交通安全協会の表彰を受けていないこと)
▽受付期間 3月3日(月)から3月31日(月)
(土・日・祝日を除く。9時～12時、13時から17時)。
*申し込みなどの詳細は、お問い合わせください。
■問 高知県交通安全協会 安芸支部(安芸警察署内)
☎34・4574

安芸保育所では 一時保育をしています

家庭で子育てをしていて、急用や急病、介護などで保育に困ったことはありませんか? 一時保育は、家庭で子育て

している保護者の皆さんを応援する制度です。お気軽にご利用ください。
▽ところ 安芸保育所
▽対象児童 安芸市在住で満1歳～就学前までの児童
▽利用要件 保護者が仕事、職業訓練、就学、傷病、災害、事故、出産、介護、冠婚葬祭、育児疲れの解消などの場合
▽実施日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)
8時30分～16時30分
*午前・午後で半日保育もできます
*利用日数は1ヵ月14日以内です
▽利用料 1日 2,000円
半日 1,000円
▽申込方法 初めて利用する人は、安芸保育所で児童と一緒に担当者との面接を行い、登録してください。
*平成26年度は 4月2日(水)から実施します。
(4月2日～3日は、お弁当持参)
■問 安芸保育所
☎35・2377
▽業務内容 社会教育事業の

募集

社会教育指導員

指導および一般事務など
▽募集人数 1人
▽応募資格 原則として、安芸市在住の人
(ただし、市外在住者であっても勤務場所への通勤が可能なのは可)
▽任期 期 4月1日～平成27年3月31日
(ただし、その後は双方異議がなければ1年ごとの更新可能)
▽勤務時間 週29時間程度(夜間・休日勤務あり)
▽報酬 月額138,800円(安芸市条例による)
▽募集期間 3月3日(月)～3月12日(水)
▽採用試験 未定(応募者へ後日通知します)
▽試験科目 作文・面接
▽申込方法 申込用紙(生涯学習課にあり)と履歴書を提出
▽合格発表 3月下旬
■問・申込 生涯学習課
☎35・1020

予備自衛官補

非常勤の特別国家公務員として、それぞれの職業に従事しながら年間5日～10数日の訓練に参加し、社会や国に貢献できる制度です。
▽受験資格
○一般公募 18歳以上34歳未満
○技術公募 18歳以上で保有
お知らせ 平成25年9月号広報において、第3期内原野住宅団地の分譲予定時期を3月頃としていましたが、4月下旬の分譲予定となります。分譲開始のお知らせは、市のホームページなどで行っていきます。

区分	募集種目	受付期間	試験日
陸上自衛隊	一般幹部候補生	2月 1日(土) ～ 4月25日(金) (締切日必着)	▽1次試験 5月10日(土) 5月11日(日) 11日は飛行要員希望者のみ ▽試験会場 高知市内
海上自衛隊	一般要員		
	飛行要員		
航空自衛隊	技術幹部候補生		
	一般要員		
海上自衛隊	一般幹部候補生		
	飛行要員		

受験資格など、詳しくは下記までお問い合わせください。
■問 自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所 ☎35・2749

自衛隊幹部候補生

する技能により53歳～55歳未満
▽受付期間
○第1回 1月8日(水)～4月2日(水)
○第2回 7月1日(火)～9月19日(金)
*第1回で採用予定数に達した場合、第2回は実施しない場合があります。
▽試験日

○第1回 4月11日(金)、12日(土)、13日(日)、14日(月)、15日(火)
○第2回 10月3日(金)、4日(土)、5日(日)、6日(月)
*いずれか1日を指定されます。
■問・申込 自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所 ☎35・2749

相 談

行政相談

▽と き 3月19日(水) 10時～15時
(12時から13時まで昼休み)
▽ところ 総合社会福祉センター
■問 総務課 ☎35・1000

人権相談

▽と き 3月6日(木) 10時～15時
▽ところ 総合社会福祉センター
■問 法務局安芸支局 ☎35・2272

年金相談

▽と き 3月6日(木) 10時～15時
(14時30分受付終了)
(12時から13時まで昼休み)
▽ところ 総合社会福祉センター 2階 中会議室
■問 南国年金事務所 ☎088・864・1111

法律相談

▽と き 3月10日(月) 13時30分～15時30分
▽ところ 安芸ひまわり基金法律事務所
(商工会議所2階)
*相談無料 1人30分で予約制
*借金などでお困りの人については、随時無料で受け付けしています。
*法テラスの制度も使えます。
■問 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎35・8200

人口統計

(地区別人口)		
人口	18,990人	安 芸 7,438人
(前月比:38人減)		伊尾木 1,775人
男	9,016人	川 北 3,082人
(〃 :12人減)		東 川 310人
女	9,974人	土 居 1,954人
(〃 :26人減)		井ノ口 2,121人
世帯数	8,733	畑 山 232人
		穴 内 797人
		赤 野 1,281人
【26年1月末日現在】 (外国人含む)		

一般廃棄物最終処分場放流水水質検査

採取試験日	pH	SS mg/ℓ	COD mg/ℓ	BOD mg/ℓ	大腸菌群数 個/ml
処分場独自排水目標	5.8～8.6	20以下	20以下	10以下	3,000以下
法排水基準	5.8～8.6	150以下	120以下	120以下	3,000以下
1月 8日	7.6	1.0未満	1.0	0.8	30未満

安芸市・芸西村火災救急出動状況

1月分、()は累計			
種 別	安芸市	芸西村	計
火 災			
建 物	0(0)	1(1)	1(1)
林 野	0(0)	0(0)	0(0)
車 両	0(0)	0(0)	0(0)
その他	0(0)	0(0)	0(0)
計	0(0)	1(1)	1(1)
救 急			
急 病	74(74)	12(12)	86(86)
交通事故	5(5)	1(1)	6(6)
一般負傷	15(15)	6(6)	21(21)
転 医	25(25)	6(6)	31(31)
その他	2(2)	1(1)	3(3)
計	121(121)	26(26)	147(147)

図書館へ行こう！

安芸市民図書館 ☎35-5638

新刊のイチ押し



●林 木林 文
「フルーツがきる！」(岩崎書店)

ある一軒のフルーツ峠のお茶屋で、りんごのお侍「りんごのしん」が休んでいると、すいか畑のすいかが盗まれる事件がおきました。怪しいだいたい車を追いかけて行くと、そこは…！？
大人も楽しめるフルーツ時代劇絵本です。

= 3月の新刊案内 =

【児童書】▽さとうめぐみ「あんみつひめさま」▽みやにしたつや「ヘンテコリンおじさん」▽よしながこうたく「ぼくだってウルトラマン」▽石崎洋司「黒魔女さんのホワイトデー-黒魔女さんが通る!!-」▽横山充男「ラスト・スパート」▽磯崎哲也「楽しく暮らせる かわいいインコの飼い方」ほか
【一般書】▽野中柊「公園通りのクロエ」▽中村文則「去年の冬、きみと別れ」▽朝山実「父の戒名をつけてみました」▽ドリアン助川「星の王子さまからの贈り物」▽室井滋「室井滋のオンゴト探検 玄人ですもの」▽鈴木ゆめ「認知症 これだけ知れば怖くない」ほか

3月の

休館日

日	月	火	水	木	金	土
						①
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

×印は休館日 ○印はおはなし会
(1日(土)「童っ子」、27日(木)「ばんだ ばんだ」)
*「ばんだばんだ」は資料整理のため、第一木曜日に休館します。
【開館時間】平日→9時30分～19時まで
土日→9時30分～17時まで

【お知らせ】
*8日(土)～21日(金)まで、資料整理のため休館します。
*資料整理に伴い、2月22日(土)～3月7日(金)までの期間、1人10冊まで貸し出しを行います。ぜひご利用ください。



▲「ばんだばんだ」のようす



特別展「安芸のおひなさま」 4月13日(日)まで開催中

■問 歴史民俗資料館 ☎34・3706



▲木箱入り内裏雛

●「五藤家安芸屋敷内にもおひな様を展示し、一般公開します」

五藤家安芸屋敷は国登録有形文化財です。今回、お屋敷の中も無料で公開します。おひな様とともにご覧ください。

▽と き 3月1日(土)～3月3日(月)9時～16時30分



3月3日の桃の節句が近づくと、ひな人形が飾られますが、なぜ人形を飾るのでしょうか。

3月3日は上巳(じょうし)の節句ともいいます。上巳とは、3月に入って最初の巳の日(のちに3月3日に固定)を言います。節句は、奈良時代より前に中国から伝わった風習で、季節の変わり目に邪悪なものをはらう目的で神様にお供えをする行事です。

平安時代から、節句に草や木、紙で人の形に作った「人形(ひとがた)」で体をなでて、災いやけがれを人形に移して、川や海に流すようになったようです。この頃、貴族の女の子は、紙や布で作った人形で遊ぶ「ひいな遊び」をしていました。この2つが一緒になって、ひな人形が災いを代わりに引き受けてくれるとして、女の子の健康と幸せを願って飾るようになったと言われています。

館内には、江戸時代終わりから昭和の初めまで、多彩なひな人形200体が飾られています。ぜひ展示をご覧ください、お家でもおひな様を飾ってみてください。

1日(水)第42回新年走ろう会
栃煌山関機開き
第49回寒中水泳大会
3日(金)安芸市成人式
5日(日)市民賞表彰式・新年祝賀名刺交換会
6日(月)平成26年仕事始め式
7日(火)定例課長会
8日(水)(在庁)
9日(木)こうち安芸メガソーラー起工式
10日(金)阪神タイガース選手自主トレ激励
11日(土)阪神タイガース選手自主トレ激励
12日(日)市消防出初式
13日(月)市消防出初式
14日(火)阪神タイガース選手自主トレ激励
15日(水)JA土佐あき組合長高知県中小企業家同友会安芸支部
16日(木)高知支店
17日(金)安芸税務署長安芸市日赤奉仕団新年会
18日(土)三菱自動車EV事業推進部
19日(日)第6回高知県小中学生選抜書展

1月 市長活動

この公務記録には、庁内での打合せ、ご面会等は掲載していません。

20日(月)主要事業ヒアリング
高知地方気象台長
公的保育の拡充を求める
大運動実行委員会
21日(火)安芸商工会議所会員大会
22日(水)全国市長会経済委員会・理事評議員合同会議(東京)
23日(木)阪神タイガース球団表敬訪問(兵庫県)
24日(金)四国防災トップセミナー(高松市)
27日(月)ねんりんピックよさこい高知実行委員会総会
28日(火)土佐国道事務所長栃煌山関を励ます会(高知市)
29日(水)(在庁)
30日(木)釜あげちりめん井楽会
高知県後期高齢者広域連合運営連絡会(高知市)
31日(金)高知三菱自動車(株)社長
阪神タイガース球団春季キャンプ空港出迎え(南国市)
大年高知大学教授葬儀(高知市)
南氏県功労者表彰受賞祝賀会

3月は「自殺対策強化月間」
早く気づいて！

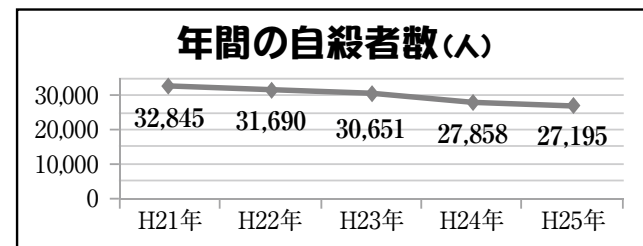
こころの病気



知っていますか？自殺の現状

全国的に1年の中で最も自殺者数が増加する月が3月です。国では、3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

日本の自殺者数は、平成10年から14年連続で3万人を超えていました。平成24年に3万人を下回りましたが、自殺者は依然として多い現状にあります。安芸市でも平成24年度は5人が自殺で亡くなっています。日本の年間自殺者数は、交通事故死の5倍以上に及び、自殺未遂者数は10倍ともいわれています。



ストレス社会といわれる現代では、心身の健康を損ない、こころの病を抱えることは、珍しいことではありません。この機会に、あなたや家族、周囲の人の「こころの健康」について、一緒に考えてみませんか？



あなたにできること① 「サインに気づく」

自殺を思い詰めた人は、何らかのこころのサインを発しています。気分の落ち込みやイライラなどの心の変化だけでなく、不眠や食欲不振、頭痛、めまいなど、からだや行動にも変化をあらわします。あなた自身や周りの人が「いつもと違う！」と感じる、その「気づき」が大事になります。

チェックしよう～こころのサイン

- ☐ 毎日の生活に充実感がない。
- ☐ これまで楽しんでいたことが、楽しめなくなった。
- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる。
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない。
- ☐ わけもなく疲れたように感じる。

*2項目以上あてはまり、その状態が2週間以上続いていて、生活に支障が出ている場合は要注意です。

あなたにできること② 「つながる」

もしも、自分が悩んでいるときは、ひとりで抱え込まず、周りにいる誰かに気持ちを伝えてください。「つらい」「しんどい」という思いが心に押し寄せてくるとき、「大丈夫？」という身近な人からの一言や思いやりが、救いになることがあります。人と人がつながっていること、温かな気持ちで結ばれることが、生きる力になります。

また、「いつもと違う」と感じたら、医療機関などの専門機関に受診することも大切です。

あなたにできること③ 「見守り」

もしも、あなたの周りの人が困っていたら、「私もいるんだよ」という気持ちで見守ってあげてください。誰かが自分のことを思ってくれているということは、とても心強いことです。

●見守りの5つポイント

- ・時間をかけて、しっかりと相手の話に耳を傾けましょう。
- ・相手を心配していることを伝えましょう。
- ・相手を尊重し感情を否定せず、誠実に対応しましょう。
- ・話を聞いたら、「話してくれてありがとう」「大変でしたね」というように、ねぎらいの言葉を伝えましょう。
- ・状況によっては、医療機関などの専門機関への相談(紹介)をしましょう。

不安なことや分からないことがあれば、ぜひご相談ください。

<こころの健康、相談窓口>

安芸市健康ふれあいセンター「元気館」

☎32・0300

安芸福祉保健所 ☎34・3177

<自殺予防、相談窓口>

自殺予防情報センター ☎088・821・4506

高知いのちの電話 ☎088・824・6300



「こんにちは、
地域おこし協力隊です。」

VOL.3 こま せ のぶ こ
駒瀬 信子

地域を変える
新しい力

陽ざしがきらきら。この季節にしてこのまぶしさ、すてきです。

冬の暖かさをひそかに期待していましたが、陽ざしはずっときらきら。そして梅香るこの季節、光を増してきて、南国に来たんだなあと感じます。

当初は何もかも新鮮でしたが、少しずつ日常の風景になりつつあります。お仕事の、当初の驚きを忘れないよう、そんなトピックスをお伝えします。

○ランチタイム

まるでイタリアやスペイン！在席する職場の人の多くが、ご自宅へ帰ってランチを召し上がります。今まで思いつかなかった習慣です。南欧では、早朝から働き、シエスタとしてランチと午睡をとった後、また職場に戻るという習慣があります。夏の安芸は暑いので、まさにそんなラテンな雰囲気かも、とおもしろく感じました。

○お魚

とにかくおいしい！地獲れの新鮮な魚がスーパーでも手に入る日常は、今まで考えられなかったぜいたくな生活です。しかも、今まで決してお刺身が好きでなかった私には、まったく別の食べ物のよう。県外から高知に転入されてきた方とは、必ずこの話題で意気投合します。

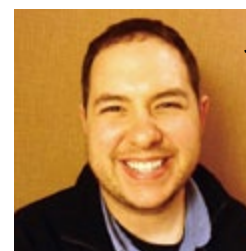
○ユズの香り

まちがユズの香りでいっぱい！畑だけでなく、安芸の町中にユズの香りが漂ってきた時、ほんとに幸せに感じました。東京では、自分を癒やすために、コストをかけてユズなどのアロマオイルを焚くワーキングウーマンがたくさんいます。それが、まち全体で生活の一部になっている上、季節の風物詩という詩的な環境は、全国に自慢できる魅力と感じています。

今後は、畑や森や海で過ごす時間をもっと増やしていきたいと願っています。皆さま、ご一緒にいかがでしょうか。

■問 商工観光水産課 ☎35・1011

ALTの部屋



Hello!!
ケイシー
です！

もう春がすぐそこまでやってきていますねー私は、昨年の夏に日本に来たので、春を迎えるのは初めてです。
私の故郷のテキサス北部は、日本と違いまだまだ寒い季節ですが、日当たりがとても良いです。そのためのか、屋外で家族と一緒にバーベキューをすることが多いです。たくさん牛肉や春の野菜に、母の特製バーベキューソースを付けていただきます。数種類のスパイスを使っているのもおいしいですよ。
また、この時期には「泥フェスティバル」というイベントを開催しています。たくさん泥で遊ぶイベントで、泥の中で綱引きやレスリングを行い、トラックやオートバイがスピードを競う競技もあります。

～《早春のイベント》～

全身泥まみれになりますが、とてもにぎわいがある楽しいです。
安芸市でも楽しいイベントがあります。3月30日(日)18時から安芸市民会館で「土佐弁ミュージカル」という演劇を行うことになりました。この演劇は、今年で20周年の歴史あるイベントです。今年は「ホグワーツ魔法魔術学校」と題して、あの有名なハリイ・ポッターとジョン・ワ次郎のコラボレーションがあり、2人の話を中心に、高知や土佐弁の魅力を表現した内容となっています。
私をはじめ、たくさんの方の皆さんがこのミュージカルに出演します。私は主役のハリイ・ポッターを演じることにしたので、劇中はすべて土佐弁なので猛特訓をしているところです。土佐弁って難しいですね。ですが、とても親しみやすくて魅力ある方言だと思います。
入場は無料ですので、お時間がある人は、ぜひ見に来てくださいね。