



あき

よさこい高知文化祭 2026 カウントダウンカーニバル開催(安芸市役所)

表紙: 華道体験の様子(内原野焼に花を生ける様子)

10

令和8年
第773号

内容 MAINCONTENTS

- | | |
|----|-----------------------------|
| 02 | 株式会社五藤光学研究所創業 100 周年記念特集 |
| 04 | 第 23 回安芸全国書展高校生大会 |
| 05 | 市民表彰の推薦を募集します |
| 09 | 元気バスの運行時間・経路の変更について |
| 12 | コロナ・インフルエンザワクチンの定期予防接種のお知らせ |
| 14 | 保育所(園)入所受付開始 |

技術と経営で、未来を見つめた人

安芸市名誉市民

ごとう せいぞう
五藤 齊三

天体望遠鏡や国産プラネタリウムの開発を通して、世界の天文教育の発展に大きく貢献してきた(株)五藤光学研究所（東京都府中市）が、今年、創業 100 周年を迎えます。

その創業者は、安芸市名誉市民・五藤 齊三 氏（明治 24(1891)年～昭和 57(1982)年）です。

安芸市は、昭和 39(1964)年に五藤氏を名誉市民として顕彰しました。その翌年、氏から寄贈されたプラネタリウムと天体望遠鏡は、多くの市民に夢と感動を届けました。

しかし、その偉大な功績を深く知る機会はこれまで多くありませんでした。創業 100 周年という節目に、改めてその歩みを紹介します。

01 第1章 技術と経営の両棲動物

五藤齊三は、自らを「技術と経営の両棲動物」と表現しました。技術だけでなく経営にも精通し、その両方の視点を大切にしたという意味です。明治 43(1910)年、ハレー彗星が地球に接近し、世界中で大きな話題となりました。齊三も彗星に魅せられ、天体への関心を抱くようになります。

しかし、すぐに天文学の道へ進んだわけではありません。15 歳で土佐農工銀行へ就職し、上京後はいくつかの会社を経て日本光学工業（現在の株式会社ニコン）へ。庶務課に配属され、与えられた仕事に真摯に向き合いながら、技術課のドイツ人技術者から光学技術を学び、知識を深めていきました。心に抱き続けた天体への関心と、仕事を通じて培った技術と経営の知識。それらが結び付いたとき、五藤光学研究所が誕生しました。



▲創業当時の自宅兼会社前にて

02 第2章 学校の声から生まれた望遠鏡

大正 15(1926)年、五藤光学研究所を創業。当時、学校で天体望遠鏡を使った授業はほとんど行われていませんでした。齊三は、「学校教育に望遠鏡は必要とされるのか」を知るため、全国の学校へアンケートを実施します。「理科の教材に望遠鏡は必要ですか。」「必要な場合、学校はいくらまでなら購入できますか。」「まだ「市場調査」という考え方も一般的ではなかった時代、学校現場の声に耳を傾け、その結果を製品づくりに活かしました。

優れた技術を追い求めるだけでなく、「必要とされる製品をつくる。」その姿勢は、天体望遠鏡の開発、そして後のプラネタリウムへとつながっていきます。

03 第3章 誰もやらないことに挑む

学校向け望遠鏡の開発を進める中で、新たな挑戦として国産プラネタリウムの開発に取り組みます。当時、プラネタリウムの開発は「コンピューターをつくるより難しい」とも言われていました。それでも、「人のあとをやることは嫌いなので、小さくても自分の始めたものでやりたい」と語り、あえて困難な道を選びます。抱き続けてきた天体への関心と、誰もやらないことに挑む精神。五藤光学研究所は国産プラネタリウムの開発・普及へと歩みを進めました。

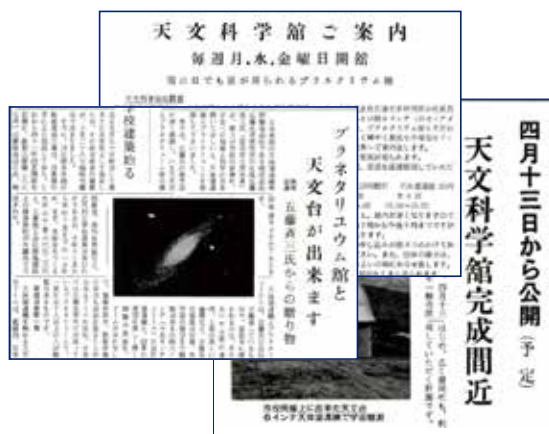


1962 年 10 月米国セントルイス市向け「L-1」プラネタリウム完成披露会にて（左から 2 番目が齊三）▶

04 第4章 ふるさとに贈った星空

昭和 39(1964) 年、五藤齊三は安芸市名誉市民として顕彰されました。翌 40(1965) 年には、プラネタリウムと天体望遠鏡を安芸市へ寄贈。プラネタリウムは旧安芸市役所前庭に、天体望遠鏡は屋上に設置されました。高知県で初めてとなるプラネタリウムが一般公開され、多くの市民が宇宙や星空に親しむ機会となりました。

公開を前に、市広報では昭和 39 年 11 月から昭和 40 年 5 月まで、4 回にわたって関連記事を掲載。新しい施設への市民の期待の高さがうかがえます。齊三がふるさとに寄せた思いは、60 年余りが過ぎた今も、当時を知る人々の記憶に残っています。



▲市広報で掲載された記事(一部)

当時を知る市民の声 — 大北 助正さん 78 歳 (下山)

安芸にプラネタリウムができたなんて、驚きましたね。高校を卒業する前だったか、卒業した後だったか、男友達と 3 人でプラネタリウムを見に行きました。建物を見たとき、「小さいな」と思いましたが、中に入ると満天の星空が広がり、感激したのを覚えています。

私は元々星が好きで、天体観測なんかもしていましたからね。こんな立派なプラネタリウムや天体望遠鏡が、どうして安芸に寄贈されたのだろうと不思議でしたが、五藤光学研究所が寄贈してくださったことや、社長が安芸市ゆかりの方だと知り、「こんな素晴らしいものを安芸に贈ってくれたんだ」と感謝しました。同時に、こんな立派な方が安芸市ゆかりだったと知って、誇らしく思いましたね。創業 100 周年を機に五藤齊三さんの功績も受け継がれてほしいと思います。



現在、プラネタリウムの建物は取り壊されましたが、投映機は歴史民俗資料館で展示されています。また、天体望遠鏡は旧市立安芸中学校屋上へ移設され、現在は故障しているものの、今もその姿を残しています。

05 第5章 未来を見つめ続けたアイデアマン

望遠鏡やプラネタリウムだけが、齊三の興味の対象ではありませんでした。太陽光発電が実用化されるはるか以前、太陽の熱を利用する「五藤式太陽熱炊飯器」を考案。暮らしに役立つ新しい技術にも目を向けていました。さらに晩年には、「最後の仕事」として「連続映像変換装置」の開発に取り組みます。複数の映像を切り替えて表示するこの装置は、現在のデジタルサイネージを思わせる発想でした。時代の一步先を見据え、新しい価値を生み出そうとする探求心は、生涯変わることはありませんでした。

株式会社 五藤光学研究所 五藤信隆社長からのメッセージ

弊社は本年、創業 100 周年を迎えます。1926 年、曾祖父・五藤齊三が望遠鏡メーカーとして東京で創業いたしました。幼少期を安芸で過ごした齊三は、高知県、そして安芸への思いが大変強かったと聞いております。先祖の墓が安芸にあり、私の幼い頃、齊三が度々高知を訪れていたのを覚えております。

今は私がその思いを受け継ぎ、年に数回高知を訪れ、安芸に足を運んでいます。訪れるたびに、安芸は私にとって大切に、大好きな場所になっています。これからも創業者の思いを胸に、安芸とのご縁を大切にしていきたいと思っています。

「技術と経営の両棲動物」として、常に時代の一步先を見つめ、大きな功績を残した五藤齊三。ふるさとへ寄せた思いは、現在の五藤信隆社長へと大切に引き継がれています。齊三が抱き続けた天体への夢、そして好奇心を持ち、困難なことにも向き合い続けた姿勢からは、未来を生きる子どもたちや私たち自身も、多くのことを学ぶことができるのではないのでしょうか。

安芸市は、名誉市民・五藤齊三の功績をたたえ、ふるさと安芸に寄せた思いとともに、これからも大切に伝えていきます。

参考文献：「天文夜話 五藤齊三自伝」昭和 54 年 11 月 10 日発行 「マスコミに現われた五藤光学と五藤齊三」

高知東海岸の「食」と「鉄道」を楽しもう！ 高知県東海岸グルメまつり&鉄道の日

■問 高知東海岸グルメまつり&鉄道の日実行委員会事務局 ☎ 32・0322

鉄道の日(10月14日)にちなんで、毎年、周辺の土曜日・日曜日に開催される「高知東海岸グルメまつり&鉄道の日」。「グルメまつり」では、東洋町から南国市までの11市町村を代表するご当地グルメをはじめ、ちりめんじゃこを使ったグルメなど、地域の特色を生かしたさまざまな料理や特産品が大集合！

さらに、ごめん・なはり線のキャラクターや人気よさこいチームなどによる、多彩なステージイベントも予定しています。おいしいグルメと楽しいステージをぜひお楽しみください。

- ▽と き 10月10日(土)・11日(日) 両日 10時～15時
- ▽ところ グルメまつり：安芸タイガース球場駐車場・安芸ドーム
鉄道の日：安芸駅周辺(安芸車両基地)

また、11日(日)には「鉄道の日」が安芸駅周辺(安芸車両基地)で開催。車両見学や洗車体験を実施するほか、ごめん・なはり線について楽しく学べる企画も開催します。鉄道ファンはもちろん、お子さまにも楽しんでいただける内容となっています。

高知東海岸ならではの「食」と「鉄道」の魅力を満喫できるこの機会に、ぜひご家族やお友達とお越しください！



第23回 安芸全国書展高校生大会

安芸全国書展高校生大会は市制施行50周年を記念して平成16年に始まり、今年で23回目を迎えました。

この大会は、書道文化を通して高校生のさわやかな感性と創造性豊かな才能をはぐくむとともに、全国の高校生の文化交流を深め、安芸全国書展につながる人材育成を目的として開催しています。

今年は北海道から高知県までの全国19都道府県、59校から669点の出品がありました。

7月3・4日には、中根海童先生による審査が行われ、入賞・入選作品176点を選出しました。

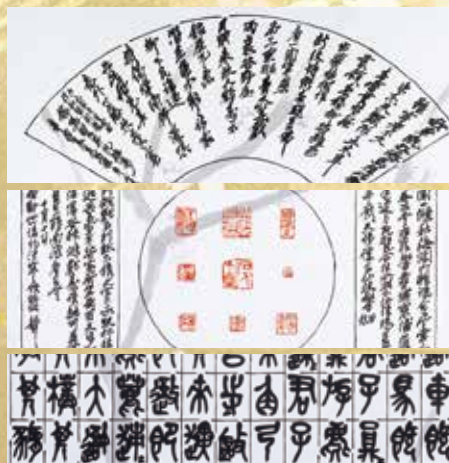
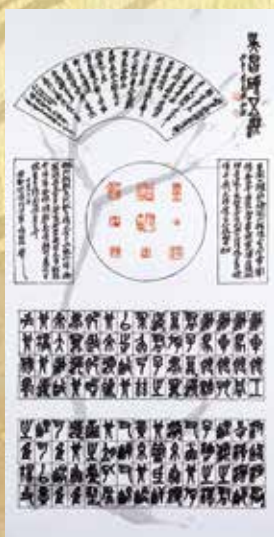
入賞・入選作品は8月13日から9月6日までの間、書道美術館で展示され、感性豊かな作品や、若さあふれるエネルギッシュな作品、創造性に富んだ作品など、大人の書展とは一味違った作品が並び、入館者を楽しませました。



▲表彰式



▲揮毫会の様子



(拡大写真)

▲文部科学大臣賞「臨 吳昌碩 五選」
大東文化大学第一高等学校 3年 松本 明和



市民表彰の推薦を募集します!

■ 問 総務課 ☎ 35・1000

市民表彰は市の発展や公共福祉の推進に特に大きな功績のあった人や、市民の模範となる活動をされた人または団体を選び、市民みんなでたたえ、私たちの生活に潤いと希望、活気をもたらすことを目的に行っています。

* 令和9年1月5日(火)に行う、安芸市民賞ならびに新年祝賀名刺交換会で表彰します。

▽表彰の区分

〔名誉市民賞〕

市の出身者で、その功績や存在が市にとって大きな名誉であると認められる人、または市民以外で市政や産業・文化などに特に功績があった人

〔市民賞〕

市政・産業の発展、教育文化の振興、保健衛生の増進、災害の防除、人命救助、市民の模範となる善行などに尽力した個人または団体

▽推薦の方法

推薦は、市内の各対象分野の関係団体および公民館などからの推薦または一般推薦とします。

ただし、一般推薦は2人以上の推薦者を必要とします。所定の推薦書により推薦してください。

▽推薦の締切

10月20日(火)

第49回安芸タートルマラソン全国大会参加者募集!

■ 問 安芸タートルマラソン全国大会事務局(安芸市教育委員会内) ☎ 35・1020

今年で第49回を迎える安芸タートルマラソン全国大会が12月13日(日)に開催されます。

10kmと5kmコースがあり、マイペースで完走することを目的とした大会です。体力に自信のない方でも沿道からの声援に応えながら楽しく走ることができますので、ぜひご参加ください。

▽と き 12月13日(日)

*雨天決行

▽参加資格 30歳以上

▽コース 10km・5km

▽スタート 10km 10時20分
5km 10時30分

▽参加料

お一人5,000円

(傷害保険、弁当代込み)

▽申込方法

①参加申込書(郵便振替用紙)に必要事項を正確に記入のうえ、最寄の郵便局で参加料を添えてお申込みいただくか、直接事務局までお持ちください。

②スポーツエントリーのホームページ(<https://www.sportsentry.ne.jp/>)にて、会員登録後、お申込みください。

*別途サイト利用料(265円)が必要です。

▽申込期限 10月13日(火)まで

*当日消印有効

*定員1,000名に達し次第締め切ります。

スポーツエントリー▲



マイナンバーカード新規申請・カード更新の出張申請受付

■ 問 市民保険課 市民係マイナンバー専用 ☎ 37・9453

マイナンバーカードの出張申請受付を行います。この機会をぜひご利用ください。

*紛失による再発行の申請・電子証明書の更新は、出張申請では受付できません。

▽とき・ところ

10月6日(火) 12時~14時 元気館

10月24日(土) 9時~12時 サンシャインランド店

申請にお持ちください

①通知カード(紛失している場合は当日お申し出ください)

②本人確認書類(つぎの中から2点)

・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳

・在留カード・健康保険資格確認書・介護保険証・年金手帳 など

*15歳未満の人は保護者と一緒にお願いします。保護者の本人確認書類も必要です。

*個人番号カード交付申請書をお持ちいただくと、スムーズにお手続きできます。

*カード更新の申請をする人は、現在お持ちのマイナンバーカードも必要です。



無料で写真撮影します!

*1歳未満の人は写真不要のため撮影はありません。



▲通知カード見本

参加者には、
こまどり温泉の
入浴料金割引券を
プレゼントします！

ゆずとり体験 参加者募集!

■ 問・申込 東川公民館 ☎ 32・3031

農林課 農業振興係 ☎ 35・1016 FAX 35・4445 ✉ norinka@city.aki.lg.jp

里山の自然を楽しもう！ゆずとり体験の参加者を募集しています！

▽と き 10月25日(日) *雨天中止

▽ところ 入河内 有澤農園

集合：東川公民館(駐車場は旧東川小学校)

▽日 程 9時30分 受付開始

10時00分 ゆずとり

12時00分 昼食

13時00分 ゆず搾り、ゆず胡椒作りなど、
参加者交流会

15時30分 終了予定

▽参加費 大人 2,500 円、小学生以下 1,000 円
(昼食代・保険料含む)

▽募集人員 先着 40 人程度(予約制)

▽応募締切 10月16日(金) 必着

▽応募方法

東川公民館または農林課に、市ホームページ、農林課窓口にある応募用紙を提出(郵送、FAXでも可)していただくか、メール、電話にて参加者の氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせください。

▽特記事項

ゆずにはトゲがあります。帽子、厚手の服装、軍手、運動靴を準備してください。アレルギーがある方は申込時にお伝えください。

雨天時に中止する場合は、前日までにご連絡します。



令和8年熊本地震 災害義援金へのご協力をお願いします

■ 問 総務課 ☎ 35・1000

熊本県で発生した地震の被災地を支援するため、義援金を受け付けています。

お寄せいただいたご支援は、日本赤十字社を通じて被災地へお届けします。皆さんの温かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

▽募金箱設置場所(市役所本庁舎)

総務課 窓口(2階 3番窓口)

市民保険課 窓口(1階 1番窓口)

*窓口開庁時間内(平日の8時30分～17時15分)に受け付けています。

▽受付(設置)期間 令和8年10月20日(火)まで



秋の緑の募金にご協力ください!

■ 問 農林課 ☎ 35・1016

9月1日から10月31日は、秋の「緑の募金強化期間」です。

皆さんから寄せられた寄付金は、公益社団法人高知県森と緑の会を通じて、県内の森林の整備、緑化の推進、子どもたちが木や森とふれあう機会の提供、公募による森林ボランティアや市町村の緑化活動への助成など、生活の身近なところで活用されています。

「緑の募金」への寄付は、市役所農林課(2階 6番窓口)および安芸駅ちばさん市場で受け付けていますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



これからのまちづくりを一緒に考えませんか？

～4地区で「事前復興まちづくり計画地区別ワークショップ」がスタートしました！～

■ 問 危機管理課 ☎ 37・9101

下山・伊尾木・穴内・赤野の4地区において、地域の現状や将来について話し合う「第1回 地区別ワークショップ」を開催しました。

ご参加いただいた皆さんからは、防災や交通、生活環境などについて多くの貴重なご意見が出されました。各地区での話し合いの様子や意見をまとめた「ワークショップニュース」は、市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。



▲市ホームページ

第2回の案内と参加のお願い

前回出た意見をもとに、さらに具体的なアイデアを出し合う「第2回 地区別ワークショップ」を以下の日程で開催します。

これからの地域をより良くしていくためには、幅広い世代の皆さんの「声」が必要です。特に、これからの地域を担う子育て世代や若い世代の皆さんのアイデア也大募集しています！

「少し興味がある」「自分の意見も聞いてほしい」など、初めての人も大歓迎です。専門知識は不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

▽とき・ところ

地 区	と き	と ころ
下 山 地 区	10/ 8 (木) 18:30～	下山小学校体育館
伊尾木地区	10/26 (月) 19:00～	伊尾木公民館
穴 内 地 区	10/30 (金) 18:30～	穴内公民館
赤 野 地 区	11/ 8 (日) 13:00～	赤野公民館

*事前の参加申し込みは不要です。

地震火災対策のポイント

■ 問 消防本部 ☎ 34・1244

地震による火災を防ぐためには、出火を防ぐ対策と、火災が発生した場合に備えた早期覚知・初期消火・地域の連携が重要です。

1. 地震前にできる対策

- ・家の耐震性を確保する
- ・家具などを固定し、転倒を防止する
- ・感震ブレーカーを設置する
- ・暖房器具の周囲に燃えやすい物を置かない
- ・住宅用消火器を設置し、使用方法を確認する
- ・住宅用火災警報器を設置する
- ・「揺れが収まってからの行動」をメモして、玄関などに貼っておく

2. 揺れが収まった後の行動

- ・電化製品のスイッチを切り、コンセントを抜く
- ・避難する際はブレーカーを落とす
- ・石油ストーブやファンヒーターなどの油漏れがないか確認する

3. 電気が復旧した後の注意

- ・電化製品を使用する前に、機器の破損や周囲の可燃物を確認する
- ・再通电後は、電化製品から煙・異臭などが出ないか注意する

通電火災とは？

通電火災とは、地震などにより停電した後、電気が復旧した際に発生する火災です。

例えば、次のようなケースがあります。

- ・家具の下敷きになって損傷した電気配線が、再通电時に発熱・発火する
- ・落下した洗濯物などが暖房器具に接触した状態で、電気の復旧後に着火する

このため、地震後は「電気が復旧したからすぐに家電を使う」のではなく、電気製品や配線の状態を確認してから使用することが大切です。

また、個人の対策だけでなく、地域の防災訓練への参加や自主防災組織との連携も、地震火災への備えとして重要です。



安芸警察署からのお知らせです

全国地域安全運動 10月11日(日)～10月20日(火)

■ 問 安芸地区地域安全協会 ☎ 35・7666

安全で安心して暮らせるまちづくりを目指して、全国一斉に実施される「全国地域安全運動」。この期間中、安芸地区地域安全協会と安芸警察署では、地域安全推進員をはじめとする地域の防犯団体などと連携して「みんなで つくろう 安心の街」をスローガンに、各種地域安全活動を推進します。



皆さんもこの機会に、地域の安全や家庭の防犯について確認しあい、事件・事故のない安心安全な街づくり・家庭づくりに取り組みましょう。

安芸地区地域安全協会・安芸警察署

運転免許返納サポート制度をご存じですか

■ 問 総務課 ☎ 35・1000

○運転免許返納サポート制度とは

運転に不安がある人などが運転免許証を自主返納することで、運転経歴証明書が交付されます。サポート企業・店舗において運転経歴証明書を提示することにより、料金割引などさまざまな特典を受けることができる制度です。

○サポート制度の流れ

①運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書を交付申請する

▽申請場所 警察署または運転免許センター

▽必要なもの

運転免許証・発行手数料 1,150 円 (印かん不要)

*自主返納と同日の交付申請でない場合や代理人による返納・交付申請の場合などは、別途書類が必要です。

詳しくは、安芸警察署 (☎ 34・0110) へお問い合わせください。

②運転経歴証明書の交付を受ける

③協力店で運転経歴証明書の提示

④各種割引などの特典が受けられる

▽協力店一覧表

店舗名	電話番号	サービス内容
パリミキ安芸店	34・3810	メガネ (フレーム・レンズ)、補聴器を通常価格から 5% 割引 *取消通知書、せん孔した旧運転免許証の提示でも割引可能
メガネのハマダ	34・0730	メガネ (フレーム・レンズ) 10% 割引 *セール品は除外
谷川時計メガネ店	34・0259	電池交換 500 円引
(有)安芸グループふぁーむ	35・2620	アイス購入時のスタンプ 1 個サービス
(有)カトレヤタクシー	35・3515	運賃 10% 割引
(有)芸陽ハイヤー	34・1122	
(有)谷ハイヤー	35・2121	
(有)丸和ハイヤー	35・2404	
土佐くろしお鉄道(株)	34・8800	「どこでも 6 枚きっぷ」をこども運賃相当額で購入可 (予定数に達した時点で終了)

運転免許返納サポート制度 協力店募集中!

運転経歴証明書を提示した人に対して、商品購入時の割引、購入品の配送サービスなどのご協力をいただける店舗を募集しています。

▽協力店登録の申込みについて

申込書 (総務課および市ホームページに掲載) に必要事項を記入の上、郵送または持参により総務課までお申込みください。

*登録いただいた場合、協力店一覧表を広報、ホームページおよび高知県警察ホームページに掲載させていただきます。

元気バスの運行時間・経路の変更について

■ 問 総務課 ☎ 35・1000

令和8年10月1日から、ハノ谷線について、番匠停留所（予約型）を廃止し、停留所順序および運行時間について下記のとおり変更いたします。

●時刻表

下り（ハノ谷行）

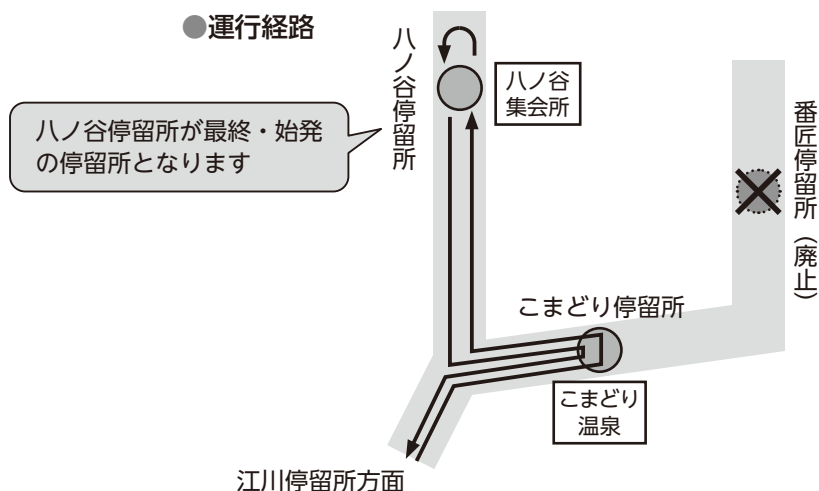
停留所名	時 刻	
	1 便	2 便
安芸駅	8:35	14:00
川向	8:36	14:01
元町	8:39	14:04
本町コミセン前	8:40	14:05
元気館通り	8:41	14:06
本町郵便局前	8:42	14:07
すまいるあき前	8:43	14:08
あき病院前	8:48	14:13
旧安芸郵便局前	8:50	14:15
柳田団地前	8:51	14:16
春日	8:52	14:17
野良時計前	8:54	14:19
江川	8:57	14:22
こまどり	9:12	14:37
ハノ谷	9:20	14:45

上り（安芸駅行）

停留所名	時 刻	
	1 便	2 便
ハノ谷	9:25	14:50
こまどり	9:33	14:58
江川	9:48	15:13
野良時計前	9:51	15:16
春日	9:53	15:18
柳田団地前	9:54	15:19
旧安芸郵便局前	9:55	15:20
あき病院前	10:00	15:25
すまいるあき前	10:03	15:28
本町郵便局前	10:04	15:29
元気館通り	10:05	15:30
本町コミセン前	10:06	15:31
元町	10:07	15:32
川向	10:09	15:34
安芸駅	10:10	15:35

*時刻表のグレーになっているところが変更した部分です。

●運行経路



農耕車両についた土や泥について

■ 問 建設課 ☎ 35・1014 農林課 ☎ 35・1016

農耕車両が農作業後に田畑から道路に出た際、道路上に土や泥のかたまりが落ちていることがあります。これらは自動車の走行だけでなく、歩行者や自転車の通行の妨げになり、交通事故の原因にもなるため大変危険です。

また、道路はみんなで使うところであることから、道路に土や泥が散乱している様子は、環境美化の点でも大変気になるものです。

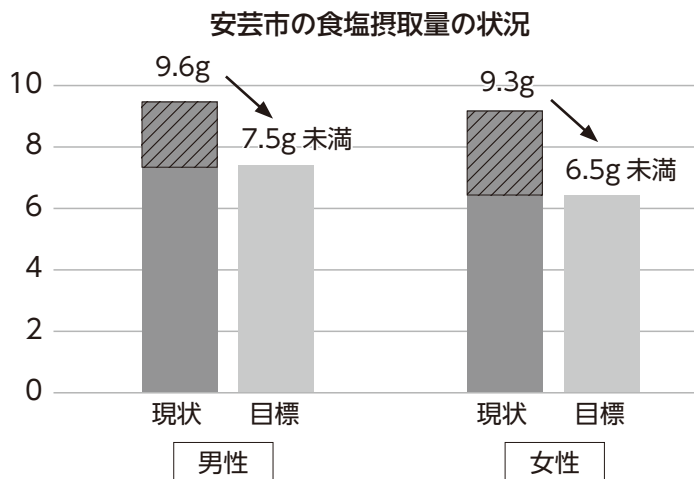
やむを得ず、道路に土や泥を落としてしまった場合は、速やかにスコップなどで取り除き道路の清掃をお願いします。



はじめよう「適塩生活」

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300 FAX 32・0301

「適塩」とは、自分の体に合った適切な食塩量により美味しく食事をする事です。
みなさんは、毎日の食事からどのくらい塩をとっているか知っていますか？



現状より1日
2g減らす

～1日の摂取目標～
20歳以上
男性：7.5 g 未満
女性：6.5 g 未満

1日塩分摂取量の目標量は、成人男性7.5 g 未満、女性6.5 g 未満と設定されています。

現状は、目標量より2g以上多くとっており、塩は知らないうちにとりすぎるため、注意が必要です。

塩をとりすぎると、高血圧につながり心疾患（心筋梗塞など）や脳血管疾患（脳梗塞・脳出血など）、腎臓病などの病気のリスクを高めます。

血圧は、加齢により急にあがるものではなく、食塩のとりすぎなどの生活習慣を続けていくことにより、少しずつ上がっていきます。食塩摂取量を1gでも少なくして、高血圧を予防しましょう。

調理済み食（惣菜など）や外食での適塩のポイント

- ・丼もの（牛丼、親子丼）は汁気がご飯にしみこんでおり、塩分を減らすのが難しいため、定食を選ぶことで味の濃さを自分で調整することができます。
- ・ラーメンやうどんの汁は全部残すことで、－2gの減塩につながります。
- ・野菜サラダなど野菜をもう一皿追加すると、野菜に含まれるカリウムが余分な塩分を排出してくれます。
- ・付属の調味料や卓上調味料は、なるべく使わない。使用する場合は、味見をしてから小皿などに入れてつけて食べると、塩分の取りすぎを防ぐことができます。

安芸市の取り組み

【適塩のブランド化】

市内の飲食店・量販店などと協働し、既存メニューの見直し、適塩メニューの開発と商品販売を行い、市民の皆様が適塩食、適塩商品を手に取りやすいまちづくりを目指します。

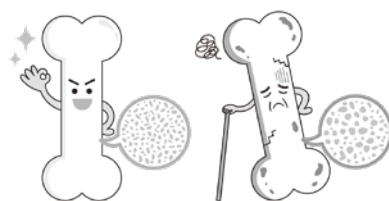
【野菜・果物もう一品プラス運動】

適塩と合わせて、野菜・果物の摂取を増やす取組（普及啓発、販売促進、学習活動など）を、地域・職域・学校などで展開していきます。

10月20日は世界骨粗鬆症デー

骨は成長期に作られた後、加齢や閉経で減少します。特に糖尿病などは骨折リスクを高めるため健診や治療が重要です。丈夫な骨のためには、カルシウムなどを含むバランスの良い食事に加え、日光浴やウォーキングなどの適度な運動を心がけ、一生の健康な骨を維持しましょう！

あき元気フェスタ（10月25日）、乳・子宮頸がん検診（10月31日）で骨密度測定ができます。



10月1日は「ピンクリボンデー」

ピンクリボンとは、乳がん啓発活動を表す世界共通のシンボルマーク

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300



乳がんは早期発見すれば治癒が期待できるということや、定期的なブレストチェック（乳房のチェック）で見つけることができるということを多くの女性が知っている一方で、実際に日頃からブレストチェックを行っている女性は実はとても少ないのが現状です。

毎月19日を『ピンクの日』（ピンクリボンフェスティバル（日本対がん協会ほか主催）提唱）



あなたも「ブレスト・アウェアネス＝乳房を意識する生活習慣」を習慣づけよう！

普段の自分の乳房の状態を自覚しておくことで、ささいな変化にも気がつくことができるようになります。若いうちから知識を身につけ乳房を意識し、変化を感じたら迷わず受診することが大切です。

気になることがあればすぐに医療機関を受診し、40歳をすぎたら、2年に1回のマンモグラフィ検診を受ける「ブレスト・アウェアネス」の習慣を身につけましょう！

がん検診

*健診会場は、受付時間に開場されます。
受付開始時間以降に、元気館にお越しください。

検診（健診）項目	対象者	自己負担金
乳がん検診	40歳以上の女性	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	800円

*がん検診は、2年度に1回の受診になります。
*事前に申し込みが必要です。



項目	月日	受付時間	ところ
乳がん検診	10月31日（土）	9:00～11:30 13:00～15:30	健康 ふれあいセンター 「元気館」
子宮頸がん検診		8:45～11:00 12:45～15:00	

▼健診予約はこちらから



その他

項目	月日	受付時間	ところ	備考
無医地区 診療	10月27日（火）	14:10～15:00	東川公民館	新規の受診希望者は県立あき総合病院経営事業課（☎ 34・3111）までお問い合わせください。
健康相談	10月13日（火）	10:00～12:00	市民館別館	
つくし会 （生活習慣病 予防 サークル）	10月2日（金） 運動教室	13:30～15:00	健康 ふれあい センター 「元気館」	持ち物
	10月16日（金） 運動教室 （健康運動指導士 前田先生）			室内用シューズ、水分補給、 汗拭きタオル

10月の休日在宅当番医

4日	森澤病院	☎ 34・1155
11日	森澤病院	☎ 34・1155
12日	森澤病院	☎ 34・1155
18日	森澤病院	☎ 34・1155
25日	森澤病院	☎ 34・1155

診療時間：9時～17時

県立あき総合病院（☎ 34・3111）は救急に対応

飼い犬・飼い猫の引き取りなどに関する相談窓口

飼い主には、飼っている犬や猫を終生まで飼養および管理を行う責任があります。やむをえず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探し、譲渡するなど、犬・猫が生涯を全うできるよう努力しましょう。

しかしながら、どうしても飼い続けることができなくなった場合は、下記窓口までご相談ください。

■ 問 県安芸福祉保健所 ☎ 34・3173



インフルエンザ定期予防接種のお知らせ

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300

- ▽対象者 安芸市に住民登録しており、次の①②のうち、本人が接種を希望する人
- ① 65 歳以上の人
 - ② 60 ～ 65 歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する者およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者（身体障害者手帳 1 級に相当）
- ▽接種期間 令和 8 年 10 月 1 日～令和 8 年 12 月 31 日（委託医療機関の休診日を除く）
- ▽接種回数 上記の接種期間中 1 回のみ
- ▽接種料金 1,500 円
- *生活保護受給中の人は、事前の申請により無料となりますので、健康介護課 健康ふれあい係まで免除証明書の交付を申請してください。
- ▽実施医療機関 県内委託医療機関
- ▽接種申込方法 実施医療機関に直接申し込みをしてください。



新型コロナワクチンの定期予防接種のお知らせ

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300

- ▽対象者 安芸市に住民登録しており、次の①②のうち、本人が接種を希望する人
- ① 65 歳以上の人
 - ② 60 ～ 65 歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する者およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者（身体障害者手帳 1 級に相当）
- ▽接種期間 令和 8 年 10 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日（委託医療機関の休診日を除く）
- ▽接種回数 上記の接種期間中 1 回のみ
- ▽接種料金 5,100 円を予定しています。（接種お申し込みの際に確認してください）
- *生活保護受給中の人は、事前の申請により無料となりますので、健康介護課 健康ふれあい係まで免除証明書の交付を申請してください。
- ▽実施医療機関 県内委託医療機関
- ▽接種申込方法 実施医療機関に直接申し込みをしてください。

第 26 回あき・元気フェスタの開催について

■ 問 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300

今年のテーマは「身体活動・運動」

運動や食事、脳の健康度チェックなどの健康づくりに関するコーナーをはじめ、楽しいステージイベントや体験コーナー、ふれあいバザーなど、こころも体も元気になる催し物が盛りだくさんです。みなさんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

- ▽と き 10 月 25 日（日）9 時～13 時
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」





地域子育て支援センター



■ 問 地域子育て支援センター（安芸おひさま保育所内） ☎ 37・9310 FAX 37・9328
福祉事務所 こども家庭センター★きらり★ ☎ 35・2920

子育てを一人で頑張っていませんか？みんな悩みながらも子育てしていることに共感したり、子育てが少しでも楽しくなるように、悩みを話せる子育て仲間や、子ども達の小さな出会いの場として、気軽にご利用ください。

○保育室・園庭開放

安芸おひさま保育所の保育室や園庭を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。

▽と き 平日9時～16時

○体験入園

▽と き

10月1日（木）、6日（火）、8日（木）、13日（火）、
15日（木）、20日（火）、22日（木）、27日（火）
9時～12時

▽ところ 地域子育て支援センター
（おひさま保育所・こあら組）

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど

○なかよし広場

子育て仲間との交流の場として、元気館のホールにて親子で楽しめる広場を開催しています。

『運動発達についての話』

▽と き 10月4日（日）
10時～12時

▽ところ 健康ふれあいセンター『元気館』

▽講師 山中 遼平さん（理学療法士）

▽申込 安芸市地域子育て支援センター
（安芸おひさま保育所内）

▽持ち物 着替え、タオル、お茶など



○給食試食会

保育所の給食を親子で一緒に体験してみませんか。
～10月普通食～

▽と き 10月15日（木）11時30分頃～

▽対象児

離乳食が完了し、大人と同じ形状
や食べ物を食べることができるよ
うになった5歳までの子ども

▽申込 10月8日（木）締切

▽定員 5人

▽食費 300円



《安芸おひさま保育所の行事に参加しませんか？》

・運動会 ～お土産拾いに参加しよう！～

▽と き 10月17日（土）

雨天の場合 10月20日（火）

*支援センターのお友達は9時30分頃からになります。

*暑さ対策として帽子、お茶などをご持参ください。

○電話相談・面接相談

育児の悩みなどお気軽にご相談ください。

面接相談の際は事前にご連絡ください。

▽と き 平日9時～16時



○巡回体験入園

▽と き 10月29日（木）

（体験入園：10時～11時30分）

まだ保育園に通っていない子どもさん、地域の保育所に遊びに来ませんか？（*保護者同伴です。）
育児相談については随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

▽ところ 井ノ口保育所

一時保育を利用しませんか

保護者の一時的な就労や疾病、入院などにより一時的に家庭での保育が困難となる場合や、保護者の育児疲れの解消など、家庭での子育ての負担を軽減するためにお子さんを一時的にお預かりします。（利用申込・面接が必要です。）

▽対象児童 安芸市在住の1歳～就学前まで

▽定員 1日あたり5人

▽利用時間 平日（土、日、祝日を除く）
半日（8時30分～12時30分
または12時30分～16時30分）
1日（8時30分～16時30分）

▽利用日数 1カ月あたり14日以内

▽利用料 半日1,000円

1日2,000円

■ 問 安芸おひさま保育所
☎ 37・9310 FAX 37・9328

令和9年4月からの保育所(園)入所の受付を 10月1日から開始します

■ 問 福祉事務所 保育係 ☎ 37・9452 FAX 35・1028

令和9年4月から入所を希望される児童の申込みを受け付けます。(安芸市内すべての保育所(園)の入所基準、申込手続きなどは同じです。)

入所基準

- ・昼間、家事以外の仕事をしている
- ・出産の前後、病気、心身障害
- ・長期の病人や心身障害者を看護している
- ・災害などを被った家庭

など、これらの事情により家庭で保育をすることができず、その家庭で他に保育をする人がいない場合に限ります。

申し込み

▽配布開始日 10月1日(木)

▽配布場所 福祉事務所保育係、各保育所(園)、市役所ホームページ

今年度から継続して来年度も入所を希望する場合

▽提出先 入所している保育所(園)

▽申込締切 10月23日(金)

新規入所・転所の場合

▽提出先

記入した申込書と必要書類をお持ちのうえ、入所を希望する保育所(園)へ、お子さんと一緒にお越しください。簡単な面接を行います。期間中に来ることができない人は保育係にご連絡ください。

▽申込締切 11月8日(日) 10時30分

面接の日程と場所

事前予約不要

面接日	面接時間	面接場所	電話番号	入所可能年齢*
10/28(水)	9:30～10:00	川北保育所	35・6810	1～5歳
	10:30～11:00	穴内保育所	35・4750	1～5歳
10/29(木)	9:30～10:00	井ノ口保育所	34・2550	1～5歳
11/4(水)	9:30～10:00	伊尾木保育所	35・2480	1～5歳
	10:30～11:00	土居保育所	35・2067	1～5歳
11/5(木)	10:00～11:00	安芸おひさま保育所	37・9310	0～5歳
11/6(金)	10:00～11:00	矢ノ丸保育園 乳児棟	35・3600	0～5歳
11/8(日)	9:30～10:30	福祉事務所 保育係 (安芸市役所 1階 7番窓口)	37・9452	

(*)「入所可能年齢」：面接場所の保育所の受入れ年齢(令和9年4月1日時点の年齢基準)



お誕生おめでとう 8月生まれ

*承諾をいただいた人のみ掲載しています。ほか3人の赤ちゃんが誕生しています。

■ 問 市民保険課 市民係 ☎ 35・1001

保 護 者

赤 ちゃ ん

性 別

誕 生 日

【川 北】 三宮 裕貴・香菜

みこ
心琴

女

8月 25日

乳幼児健診

■ 問・申込 健康介護課 健康ふれあい係
☎ 32・0300 FAX 32・0301

○ 3～4 カ月児健診

- ▽と き 10月6日(火) 12時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 令和8年6月生まれ



○ 9～10 カ月児健診

- ▽と き 10月20日(火) 12時30分～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 令和7年12月生まれ



○ 1歳6 カ月児健診

- ▽と き 10月6日(火) 13時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 令和7年1月生まれ

○ 3歳児健診

- ▽と き 10月20日(火) 13時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 令和5年6月生まれ



○ 5歳児健診

- ▽と き 10月6日(火)
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象・受付時間 おおむね5歳3～4カ月
当日は3～4カ月児健診、1歳6カ月児健診も同時開催しているため、待ち時間短縮のため受付時間をずらしてご案内します。ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

*対象者には別途通知します。

こども家庭センター便り

あきっ子あつまれ!

■ 問 すくすく広場 福祉事務所 こども家庭センター☆きらり☆ ☎ 35・2920
歯ッピー・キッズランド 健康介護課 健康ふれあい係 ☎ 32・0300



○すくすく広場、歯ッピー・キッズランド(計測・栄養相談・歯科相談・運動発達相談・交流)

- ▽と き 10月14日(水) 10時30分～12時
時間内ならいつでもどうぞ!
▽ところ 地域子育て支援センター(おひさま保育所内)
▽対 象 乳幼児とその保護者、妊婦
▽持ち物 母子手帳、おもつ、バスタオルなど必要なもの

*歯ッピー・キッズランドの受付時間は10時30分～11時30分

プレママ・プレパパ教室に参加しませんか?

■ 問・申込 福祉事務所 こども家庭センター☆きらり☆ ☎ 35・2920
(平日 8時30分～12時、13時～17時15分)

妊娠中や産後って、どんなことに気をつけたらいい? お産ってどんな感じ? どんな準備をしたらいい? 赤ちゃんのお世話って、どうしたらいい? そんな疑問や不安がある人は、ぜひご参加ください。

お友達づくりのきっかけにもなると思います。

初産婦さん、経産婦さん、新米パパ、イクメンパパも、お待ちしております♪

▽と き 10月4日(日) 10時～12時(受付9時45分～10時)

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

▽対象者 市内在住の妊婦さんご家族

*ご家族も一緒に参加する人は、お申し込み時にお伝えください。

*参加を希望する人は、10月1日(木)までに上記までお申し込みください。

▽定 員 5組程度

▽持ってくるもの

母子健康手帳・筆記用具

▽服 装

妊婦体操をして少し体を動かすので、動きやすい服装でお越しください。

▽スタッフ

助産師・保健師・理学療法士

内 容

●第1部・妊娠中や産後に気をつけたいこと

- ・お産の進み方と過ごし方
- ・出産・育児の準備に向けて
- ・赤ちゃんのお世話
- ・パパの育児のアドバイス
- ・赤ちゃんの沐浴実習
(新米パパやおばあちゃん方の参加もどうぞ)
(参加者が多数の場合は、交代しながらの実施になります)



●第2部(希望者のみの参加です)

- ・先輩ママと赤ちゃんとの交流
(なかよし広場と同時開催です)
- ・パパの妊婦体験

お子さんが病気になったときの保育をサポートします

■ 問 福祉事務所 保育係 ☎ 37・9452 FAX 35・1028
尾木医院 ☎ 34・3155 FAX 34・3156

「子どもが病気で保育所に預けることができない。でも仕事を休めない。」と困ったことはありませんか？
安芸市では、病気の回復期に至っていない、または病気の回復期のお子さんをお預かりする「病児・病後児保育事業」を行っています。お子さんが安心して療養できるように保育・看護を行っていますので、ぜひご利用ください。

▽対象者 保育所などに入所している児童

小学校1年生～おおむね3年生の児童

*市外に居住している児童は、保護者の勤務先が安芸市内の事業所である人に限ります。市内に居住している児童の利用状況を考慮して決定します。

*どこの病院にかかっている人でも利用できますが、福祉事務所および尾木医院にある「診療情報提供書」(医療保険対象)をかかりつけの医師にもらってください。

▽ところ 尾木医院(安芸市本町3丁目10-30)2階

病児・病後児保育「ベビーキッズ」

▽利用時間 8時30分から17時30分まで(火・土曜日は12時まで、日祝日は休み)

▽利用料金

利用する世帯			利用料／児童 1 人あたり	
			1 日	半日、土曜日
安芸市内に居住している世帯	市民税 所得割	課税された者がいる世帯	1,000 円	500 円
		課税されていない世帯	500 円	500 円
	生活保護世帯など		0 円	0 円
安芸市外に居住している世帯			2,000 円	1,000 円

*4月～8月の利用は前年度分、9月～3月の利用は今年度分の課税状況で判定



里親月間

10月は里親月間です!

■ 問 福祉事務所 こども家庭センター ☎ 35・2920

高知県は18歳までのお子さんの里親を募集しています。

さまざまな事情により、おうちで暮らすことが難しい子どもたちに、あたたかい家庭のぬくもりと、安心して成長できる毎日を届けるしくみのひとつが「里親制度」です。関心がある人や話を聞いてみたい人は、ぜひお問合せください。1日～数週間の短期の受け入れもあります。

イベント予定

○里親制度パネル展

▽と き 9月28日(月)～10月23日(金)

▽ところ 市役所 1階ロビー

パネル展最終日(10月23日)は、結いの実職員が9時から17時まで、市役所1階相談室6にいますので、お気軽にお声がけください。

○里親についての映画「育ててくれて、ありがとう。」無料上映会

▽と き 11月23日(祝・月) 13時～90分程度(開場12時30分)

▽ところ 市役所 2階 第1・2会議室

▽定 員 30名(申込優先、当日空きがあれば入場可)

▽申 込 電話、メール

*詳細は結いの実ホームページをご覧ください。



▲里親支援センター結いの実ホームページ

■ 問 里親支援センター結いの実(開所:365日9時～17時)

☎ 088・872・1012 ✉ info@satooya-yuinomi.jp

*里親支援センター結いの実は、里親の登録から、子どもたちが委託されてからの相談業務まで、高知県の里親さんのサポーターとして活動しています。

「安芸市地域応援プレミアム付商品券」の 再販売（抽選）について

■ 問 商工観光水産課 ☎ 35・1011

市内消費の喚起・事業者支援のための「安芸市地域応援プレミアム付商品券」を令和8年8月31日まで販売しておりましたが、購入されなかった商品券を希望者へ再販売（抽選）いたします。

▽応募対象者

令和8年5月1日時点で、安芸市の住民基本台帳に登録されている人

▽購入方法

お一人様2冊（1万円分を4,000円で購入）のみ

・往復はがきを購入し、下記5点をご記入のうえ **10月23日（金）** までにポストに投函。（当日消印有効）

- (1) 郵便番号
- (2) あなたの住所
- (3) あなたの氏名（ふりがな）
- (4) あなたの生年月日（西暦）
- (5) 電話番号

・申し込みはお1人様1通。1枚の往復はがきで複数名の申し込み不可。

・応募多数の場合は抽選となります。

・往復はがき以外での応募、重複応募、記入漏れ、返送先が安芸市外の応募は無効です。

▽抽選結果

当選者には令和8年11月中に当選はがきを郵送します。

落選の場合は落選はがきを郵送します。

▽販売場所

安芸商工会議所（安芸市本町3丁目11-5）

▽販売期間 当選はがきへ記載いたします。

* 当選はがき・購入代金を持参のうえご購入ください。

* 販売期間内に購入されなかった場合は無効となります。

▽商品券使用期限 令和9年1月31日（日）

* 商品券は、スーパーなどの
大型店では使用できません。

往復はがきの書き方

- 応募は往復はがきで1人1通に限ります。
- 1枚のはがきで複数名の申し込みはできません。
- 往復はがき以外での応募、重複応募、記入漏れ、返送先が安芸市外の応募は無効です。

往信面

[左]

[右]

郵便番号 784-8501

安芸市土居82番地1

安芸市商工観光水産課

この面には
なにも書かないで
ください

返信面

[左]

[右]

郵便番号

あなたの住所

氏名様

①郵便番号
②あなたの住所
③あなたの氏名
（ふりがな）
④あなたの生年月日
（西暦）
⑤電話番号

* ご記入の際にお間違えの無いようお願いします。

* 取得した個人情報は本事業以外には使用しません。

国民健康保険に関する各種手続きについて

■ 問 市民保険課 国保年金係 ☎ 35・1002

社会保険から国民健康保険への切替え

職場の健康保険をやめたときや家族の扶養を外れたときは、国民健康保険の加入手続きが必要です。

- ▽必要なもの ・健康保険資格喪失証明書（対象者全員が記載されたもの）
・本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）

国民健康保険から社会保険への切替え

就職や家族の被扶養者として認定され、他の健康保険を取得した場合は、国民健康保険の喪失手続きが必要です。自動的には切り替わりませんので、必ず届出が必要です。

- ▽必要なもの ・健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ（対象者全員分）
・国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ
・本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）

資格確認書への限度額区分の併記について

令和8年8月から資格確認書に限度額区分などが併記できるようになりました。併記することで、資格確認書のみの提示で限度額が適用されます。また、一度申請すると次年度以降は申請が不要になります。

*これまで通り認定証単体での発行を希望することも可能です。ただし、その場合は毎年更新申請が必要となります。

- ▽必要なもの ・国民健康保険資格確認書
・本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）

資格確認書や資格情報のお知らせなどを紛失した場合

再発行手続きが必要です。

- ▽必要なもの ・本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）

マイナンバーカードの健康保険証利用について

■ 問 市民保険課 国保年金係 ☎ 35・1002

医療機関の受付では、健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード（以下マイナ保険証）、または「資格確認書」をご提示ください。

*有効期限切れの健康保険証を持参した場合は利用可能となっていました。その対応も令和8年8月31日で終了しています。



マイナ保険証を持っている人

マイナ保険証を医療機関で提示すると、自己負担割合だけでなく自己負担限度額が表示され、突然の手術や入院でも限度額を超える分を支払う必要がなくなります。何らかの事情でマイナ保険証での資格確認ができない場合は、交付されている資格情報のお知らせをマイナ保険証と併せて提示することで受診できます。

マイナ保険証を持っていない人

マイナンバーカードを持っていない、またはマイナンバーカードは持っているが保険証として利用登録していない人には、資格確認書が交付されます。医療機関では資格確認書を提示してください。

*後期高齢者医療保険加入者のうち、令和8年8月1日時点で85歳以上の人には、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、全員に資格確認書を交付しています。

災害時の対応について

災害時は特別措置として、マイナンバーカードを持参しなくても、氏名、生年月日、性別、住所などを医療機関の窓口で伝え、ご本人が同意することで、薬剤情報などの閲覧が可能な機能（災害時モードの適用）を実装しています。

詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。また、資格確認書の発行などについては、国保・後期高齢者保険の人は国保年金係へ、社会保険の人は各保険者にお問い合わせください。

資格確認方法について（厚労省 HP）▶



四国南東部イベント情報コーナー

令和 4 年 11 月 24 日、線路と道路の両方を走る DMV=デュアル・モード・ビークルが結ぶ徳島県南部と高知県東部の自治体や観光団体などが連携して「四国南東部広域観光連携協議会」を設立しました。

この取組の一環として、域内のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのびて出かけてみませんか。

イベント名	と き	と ころ	問合せ先
第 37 回那賀川流域 センチュリーラン	10/ 4 (日) 7:50 ~	那賀川河川敷 第 3 緑地	那賀川流域センチュリーラン実行 委員会事務局 ☎ 0884・22・3394
ナカまつり	10/17 (土) 10:00 ~ 15:30	道の駅鷺の里	那賀町観光協会 ☎ 0884・62・1198
赤松神社奉納吹筒花火	10/11 (日) 19:00 ~	赤松神社	美波町産業振興課 ☎ 0884・77・3617
室戸岬灯台まつり	10/31 (土)・11/1 (日) (土) 17:00 ~ 19:00 (日) 10:00 ~ 15:00	室戸岬灯台周辺	室戸市観光協会 ☎ 0887・22・0574
高知東海岸 グルメまつり&鉄道の日	10/10 (土)・11 (日) 10:00 ~ 15:00	安芸タイガース球場 駐車場・安芸駅周辺	ごめん・なはり線 活性化協議会 ☎ 0887・32・0322
全国商い甲子園	10/25 (日) 10:00 ~ 13:00	安芸本町商店街	安芸本町商店街 ☎ 0887・34・3033
琴ヶ浜竹灯りの宵	10/31 (土) 15:00 ~ 20:30	琴ヶ浜野外劇場周辺	芸西村竹あかり実行委員会 ☎ 0887・33・2114

* 内容の詳細については、上記問合せ先までお問い合わせください。

(一社) みなみ阿波観光局 ▶
イベント情報掲載



(一社) 高知県東部観光協議会 ▶
イベント情報掲載



令和 8 年 10 月から国民年金保険料の 育児免除制度が始まります！

■ 問・申込 市民保険課 国保年金係 ☎ 35・1002

国の子育て支援施策の一つとして、1歳未満の子どもを育てている国民年金第1号被保険者の保険料が免除される制度が令和8年10月から始まります。

免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▽対象者

令和 8 年 10 月 1 日以降に、1 歳になるまでの子ども (*) を養育している国民年金第 1 号被保険者 (実父母・養父母) で、以下のすべての要件を満たしている人。

(1) 子どもと身分 (親子) 関係が継続していること

(2) 子どもと同一住所であること

* 実子や養子のほか、特別養子縁組の監護期間中の子どもや、養子縁組里親に委託されている要保護児童も含まれます。

▽免除される期間

子どもを養育することとなった日の属する月から子どもが 1 歳になる誕生日の前月までの最大 12 カ月間 (令和 8 年 1 0 月より前の期間は対象外)

▽申請方法

(1) 国保年金係で申請をする場合

本人確認ができるもの (マイナンバーカード、免許証など) を持参してください。

(2) 電子申請の場合

マイナポータルから申請できます。

* 実母で国民年金保険料の産前産後免除期間から切れ目なく育児免除期間が始まる場合は申請不要です。

* 詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



年金機構 HP ▲

商工業振興に係る安芸市補助金のお知らせ

■ 問 商工観光水産課 ☎ 35・1011

掲載している補助金の詳細については市ホームページに要綱・申請書などを掲載しています。
補助金を申請する際は、所定の申請書・必要書類などに記載のうえ商工観光水産課までご提出ください。
*予算に限りがありますので、申請される前に商工観光水産課までお問い合わせください。

特産品開発に係る費用や自慢の商品を県外へ販売・PR するための費用を補助します

①地場産品魅力発信事業費補助金

市内の中小企業者および個人事業者などの特産品開発に係る費用や、市内生産品などの県外流通経路確保、県外へ販売促進するための費用に対して補助をします。

▽対象者 市内に本社または主たる事業所を有する中小企業者および個人事業、団体・グループなど

対象事業	補助限度額	補助率
特産品を利用した新商品の研究や開発	50 万円以内	①団体・グループ等 2/3 以内 ②中小企業者または個人事業者 1/2 以内
県外での展示会出展や企業商談など	初年度：30 万円以内 * 2 年目以降は下がります。	10/10 以内 * 2 年目以降は下がります。
EC サイト等の新規開設・改修、 EC モール出店 * EC：インターネット上でものを売買すること	50 万円以内	10/10 以内

②ちりめんじゃこ等を生かした食による地域づくり事業費補助金

ちりめんじゃこなどの食に関する特産品の魅力の PR、商品開発や調査研究、地場産業の振興につながる取り組みに要する経費を補助します。

▽対象者 活動の拠点を市内に有する事業者、団体・グループなど

対象事業	補助限度額	補助率
特産品を利用した新商品の研究や開発	予算の範囲内	1/2 以内
特産品を販売・PR するための展示会・イベントへの出展・開催		

**市内の中小企業者などの経済的負担の軽減および経営の維持、継続につなげることを
目的として融資の保証料を補給します**

③安芸市中小企業者等経営支援事業保証料補給金

▽補給金を利用できる者 市内に事業所を有している個人または法人

▽対象融資 小規模企業融資、産業振興計画推進融資、創業者等応援融資

▽取扱い銀行 四国銀行、高知銀行、高知信用金庫の本店および支店

▽融資上限額 補給金の交付対象融資は、1 中小企業者等につき当初借入額合計で 1,000 万円以内

**創業時の経済的負担を軽減し、新事業創出促進や地域経済の活性化につなげることを
目的として創業者向け融資に係る利子の一部を補給します**

④安芸市創業支援利子補給金

▽交付対象者 創業日が融資契約日の前後 1 年以内の者 ほか

▽対象融資 市内の金融機関における創業向けの融資

▽補給金額 支払った利子のうち年利 1%に相当する額（上限年間 10 万円）

▽補給対象期間 最大 3 年間

10月1日は「浄化槽の日」です

～浄化槽の適正管理はできていますか？～

■ 問 環境課 環境保全係 ☎ 35・1023

この「浄化槽の日」は、昭和60年10月1日に「浄化槽法」が全面施行されたことを記念して、昭和62年に制定されました。生活環境の保全や水質を守るため、正しい使い方や維持管理の大切さを広める日です。

浄化槽の機能を十分に発揮させるためには適正な維持管理が必要です。浄化槽管理者の三つの義務「保守点検」「清掃」「法定検査」を守り、快適な住環境で心地よい生活を送りましょう。

保守点検

浄化槽の機器類の調整や消毒薬の補充を行います。浄化槽管理士のいる県の登録業者に委託して行ってください。

清 掃

清掃は、年に1回以上行わなければなりません。浄化槽には、少しずつ水に溶けない固形物や汚泥が溜まっていきます。そのままにしておくと臭いや水質悪化の原因になります。市内の許可業者に依頼してください。

法定検査

浄化槽を設置したら、必ず法定検査を受けなければなりません。使用開始後3カ月～8カ月以内に行う検査と、年に1回定期的に行う定期検査があります。

県の指定検査機関は、一般財団法人 高知県環境検査センター（☎ 088・860・2400）になっています。

資源ごみ収集日一覧表

10月の資源ごみ収集日	「缶・紙・布・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
	缶・スプレー缶・紙(新聞とチラシ・雑誌・ダンボール・紙パック・雑がみ)・古着・ペットボトル	ビン・乾電池・蛍光灯・電球・体温計・温度計・ライター
幸町・宝永町・久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・黒鳥・植野・井ノ口・栃ノ木	毎週月曜(5日・12日・19日・26日)	毎月第1・3水曜 (7日・21日)
本町1～5丁目・土居・僧津・下山・伊尾木	毎週火曜(6日・13日・20日・27日)	毎月第2・4水曜 (14日・28日)
港町1～2丁目・矢ノ丸1～4丁目・花園町・東浜・川北・江川・内原野・花・小松原	毎週木曜(1日・8日・15日・22日・29日)	
赤野・穴内・馬ノ丁・津久茂町・千歳町・清和町・寿町・日ノ出町	毎週金曜(2日・9日・16日・23日・30日)	毎月第1・3水曜 (7日・21日)
畑山・尾川	毎週水曜(7日・14日・21日・28日)	
東川(八ノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山)		
刑部		
中郷		
	毎月第3水曜(21日)	

一般廃棄物最終処分場は、月曜日から土曜日まで受け入れしています。

▽受け入れ時間 月～金曜日は8時30分～16時30分 土曜日は8時30分～12時、13時～16時30分

■ 問 平日：環境課 ☎ 35・1023 土・祝日：最終処分場 ☎ 34・1353

めだかの学校に 遊びに来ませんか？

めだかの学校は、赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで誰でも参加できる市民の交流広場です。子育て中の息抜きに、友だちとのおしゃべりに、みんなで遊びに来ませんか？机や椅子の出し入れ、飲み物の提供、お皿洗いなどのボランティアに関心がある方も大歓迎!!

1杯 50 円でおいしいコーヒーやジュースと、ちょっとしたお菓子を用意しています!

▽と き 毎週水曜日・金曜日

(祝日除く) 10 時～15 時

▽ところ

健康ふれあいセンター「元気館」

■問 健康介護課 健康ふれあい係

☎ 32・0300 FAX 32・0301

お知らせ information

建物を新築・増築・取壊し された方へ

固定資産税は、土地・建物・償却資産を所有している人に課税される税金です。

課税の基準日は、毎年1月1日です(納税通知書の送付は4月です)。

令和9年度固定資産税課税のため、令和8年中に建物を新築・取壊しされた場合や、土地の利用方法が変わった場合は、お早めに税務課へお知らせください。

■問 税務課 資産税係

☎ 35・1006 FAX 35・1026

中小企業研修講座を開催します

安芸商工会議所・中小企業基盤整備機構が研修講座「AI・デジタルツールを活用した生産性向上」(定員20人)を開催します。

受講料は無料。スマホ、タブレットまたはパソコンの準備をお願いします。

▽と き 11月16日(月)

9時50分～17時10分

▽ところ 安芸商工会館(2F)

▽対象者

市内の中小企業

■問 商工会議所 植村、濱田

☎ 34・1311

女性の家 10月の常掲展「パッチワーク展」

今月の常掲は、山崎多喜子さん(川北)のタペストリーを中心にしたパッチワーク作品展です。

ぜひご鑑賞ください。

▽と き

10月1日(木)～30日(金)

9時～17時(昼休憩あり)

*日曜・祝日は休館(その他、都合により閉館する場合があります)

▽ところ 女性の家1階ロビー

■問 女性の家 ☎ FAX 34・3514

第12回あき祭り Withふれあい医療教室



あき総合病院と地域住民の方々との交流と診療内容や最新情報をお知らせすることを目的とした「あき祭り with ふれあい医療教室」を開催いたします。

ふれあい医療教室『骨折しない未来のために』、助産師のまちの保健室、なんでも医療相談、生活習慣病コーナーといった医療に関する催しのほか、市立安芸中学校吹奏楽部のミニ演奏会、ヤマモト ケイスケさんのミニライブ、販売コーナーもあります。

*ふれあい医療教室の参加者は高知家健康パスポートヘルシーポイントを取得できます。

▽と き 10月3日(土)

10時～12時30分

▽ところ

県立あき総合病院

正面玄関ロビー・外来待合

*マスク着用、手指消毒・検温のご協力をお願いします。

■問 県立あき総合病院

経営事業課(崎村・田村)

☎ 34・3111



第47回安芸市芸能祭

安芸市文化協会に所属する、さまざまな分野の芸能団体が集い、日ごろの練習成果を披露します。皆様のご来場をお待ちしております。

▽と き 10月18日(日)

開場: 13時 / 開演: 13時30分

▽ところ 市民会館 大ホール

▽入場料 無料

▽出演部門(予定)

邦楽・詩吟・日舞・和太鼓・民謡・体操・フラダンス

▽主催

安芸市文化協会芸能祭実行委員会

■問 安芸市文化協会事務局

(生涯学習課内)

☎ 35・1020 FAX 35・1051

やのまる「にこにこひろば」 園庭開放しています!

子育て中の皆さん! お子さんと一緒に保育園に遊びに来ませんか?

おもちゃや絵本、季節の遊びが楽しめます。妊娠されている人も気軽に足を運んでください。

▽と き 10月14・28日(水)

9時30分～11時

▽ところ 矢ノ丸保育園乳児棟

▽対象

0歳～5歳までの未就園児とその保護者や妊婦さんも大歓迎です。

経験豊富な看護師や先輩ママたちに色々な話も聞けますよ。

季節の製作や手作りおもちゃづくりもしています。

今月はハロウィンのリースづくり

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど

■問

矢ノ丸保育園 ☎ FAX 35・3600

募集

(公社) 安芸法人会女性部会 主催
フードドライブ

安芸法人会女性部会は食品ロス削減に取り組んでいます。その事業の一環としてフードドライブを実施いたします。

集まった食品などは地域のボランティア団体などに寄付させていただきます。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

▽と き 10月25日(日)
9時30分～13時30分

▽ところ 安芸本町商店街
(商い甲子園会場内)

■問 (公社) 安芸法人会
☎ 34・1930



DV相談窓口を開設しています

家庭内(夫婦間、親子間の暴力)および恋愛関係の当事者間における暴力などについて、専門の相談員による相談窓口を開設しています。まずは電話でご相談を!

*相談員は高知女性相談支援センターなどで相談員経験のある市外在住の女性相談員です。

*電話での相談時には住所、氏名を言う必要はありません(通話料は自己負担です)。

*来所による相談も可能です

▽と き 10月9・23日(金)
10時～15時

*毎月第2・4金曜日

▽ところ 市役所1階相談室3

▽対象者 市内在住の人

■問 ☎ 090・5445・0577

*第2・4金曜日以外の平日8時30分～17時15分は福祉事務所障害ふくし係で対応します。

☎ 37・9451 FAX 35・1028
また、全国どこからでも相談できる「DV相談+ (プラス)」もご利用いただけます。

なお、DV相談ナビ(#8008)でも相談を受け付けています。最寄りの配偶者暴力相談センターにつながります。

農業用廃プラスチック類を回収します

農業者が排出する農業由来廃プラスチック類は産業廃棄物であるため、排出者が自らの責任で適正に処理する義務があります。市では、古びニールおよび廃ポリフィルムの回収を行い、農業者の皆さんの処理費用負担を軽減するため、その処理費用の一部を補助しています。

▽回収日程(10月)

○対象地区: 全地区

10月1日(木)

その他産業廃棄物

10月7日(水)

古びニール

10月8日(木)

廃ポリフィルム

ところ: 安芸集出荷場

▽収集時間 9時～11時

*10月から回収時間が変わります。

■問 廃プラスチック類処理
対策推進協議会(農林課内)
☎ 35・1016

『安芸おもちゃ病院』

おもちゃドクターによるおもちゃの診察、修理を行います。どんな状況のおもちゃでも対応しますので、一度見せに来てください。

*無料ですが、部品代が必要になる場合があります。

▽と き

10月4日(日) 10時～12時

*毎月第1日曜日

▽ところ 観光情報センター

■問 安芸おもちゃ病院 清岡
☎ 34・4404



防災メモ

車の燃料は「半分」になったら「満タン」に!

■問 危機管理課 ☎ 37・9101

大規模災害が発生すると、ガソリンスタンドの被災や緊急車両への優先給油により、一般車両は燃料の確保が非常に困難になります。

いざという時に車が使えない事態を防ぐため、「車の燃料が半分になる前に満タン給油」を習慣づけましょう! 特別な準備は不要で、今日からすぐにできる防災対策です。「まだ半分ある」ではなく、「半分になったから給油しよう」という日頃からの心がけが、あなたと家族を救います。



有料広告

マイカー&乗り換えなしで安く便利な高速バスで、
京阪神・四国内へらくらくアクセス! 高速バスへの送迎にもご利用いただけます!

「高知中央インター」
高速バスのりば

無料駐車場(事前予約制)約200台完備!

●ご予約・お問い合わせ...ジェイアール四国バス(株) 予約センター

☎ 0570-055-459 (予約受付時間)

8:00～19:00

ジェイアール四国バス

詳しくはこちら



水質検査

●一般廃棄物最終処分場放流水月例水質検査結果

採取試験日	PH	BOD mg/L	COD mg/L	SS mg/L	全窒素 T-N (mg/L)	全リン T-P (mg/L)	大腸菌数 (CFL/mL)
処分場独自排水目標	5.8～8.6	10以下	20以下	20以下	20以下	8以下	
法排水基準	5.8～8.6	120以下	120以下	150以下	60以下	8以下	800以下
8月5日	7.9	0.5以下	1.4	1.0以下	0.73	0.04以下	0

●東山旧処分場放流水水質検査結果

採取試験日	PH	BOD mg/L	COD mg/L	SS mg/L	全窒素 T-N (mg/L)	全リン T-P (mg/L)	大腸菌数 (CFL/mL)
処分場独自排水目標	5.8～8.6	10以下	20以下	20以下	20以下	8以下	
法排水基準	5.8～8.6	120以下	120以下	150以下	60以下	8以下	800以下
8月12日	8.0	0.5以下	4.2	1.0以下	0.61	0.04以下	0

がんばったこと発表会&お楽しみ会

下山小学校

■ 問 学校教育課 ☎ 35・1021

下山小学校では、学期末に「がんばったこと発表会&お楽しみ会」を行っています。1学期は7月14日に開催し、3人の児童がそれぞれ1学期に頑張ったことを発表しました。

算数では、ミスや課題があった小数のわり算にあきらめずに取り組み、苦手を克服したことや、スポーツテストで自己記録を更新できたことを発表した児童がいました。また、苦手だった漢字を繰り返し練習してテストで満点を取ったことや、卒業生と一緒に掃除をした「生命の池」を大切に見守り続けていることを紹介した児童もいました。さらに、休み時間には初めて挑戦するドラムの練習に励んだことや、行事では3人で役割を分担し、協力して楽しく活動できるようになったこと、硬筆では「今年中に特待生になる」という目標に向かって粘り強く努力していることなど、一人ひとりの成長が伝わる発表となりました。

お楽しみ会では、クッキー作りやバドミントン大会、聖徳太子ゲームなどを行い、大いに盛り上がりました。司会やゲームの説明、進行も子どもたち自身が担当し、自分たちで会をつくり上げる姿が見られました。自分の頑張りを振り返るとともに、友達の努力や成長を認め合う、心温まる発表会&お楽しみ会となりました。



豊かな心を育てる学校

穴内小学校

■ 問 学校教育課 ☎ 35・1021

穴内小学校では、年間を通して生活科や総合的な学習の時間に農業体験活動に取り組んでいます。児童一人ひとりが話し合いを通して、1年間の活動内容や見通しをもち、主体的に学習を進めています。

畑では、季節に応じたさまざまな野菜を栽培しています。野菜の苗植えは縦割り班で行い、上級生が下級生に植え方を優しく教えるなど、学年を越えた交流も大切にしています。また、田んぼでは、うるち米ともち米を栽培しており、児童自らが畔塗りをを行い、苗を一本一本手植えしています。

収穫した野菜は、学校裏に開設している「学校良心市」で販売するほか、調理して試食する活動も行っています。こうした一連の活動は、多くの保護者や地域の皆さんにさまざまな形で支えていただいています。また、児童は、自分たちが育てた野菜やお米を鳥獣やタニシなどの被害から守るため、工夫を凝らしながら取り組んでいます。

これらの体験活動を通して、児童は作物を育てる苦労や収穫する喜びを実感するとともに、食の大切さや自然の恵みへの感謝の気持ちを育んでいます。

本校では、こうした地域に根ざした学びを大切にしながら、児童一人ひとりが地域への誇りや感謝、愛着の心を育み、健やかに成長していけるよう、保護者や地域の皆さんと力を合わせて教育活動を進めています。



歴民だより

■ 問・申込 歴史民俗資料館 ☎ FAX 34・3706

▽開館時間 9時～17時

*月曜日は休館（祝日は開館。その場合、翌平日が休館）

▽入館料 一般 550 円、中高生 160 円、小学生 80 円（土曜日は高校生以下無料）

特別展「黒岩涙香」開催中 ～12月6日まで

現在開催中の特別展「黒岩涙香」では、明治から大正時代にかけて新聞記者・小説家・翻訳家として活躍した、川北出身の黒岩涙香について紹介するとともに、涙香につながる安芸市出身の2人の人物も紹介しています。

1人は涙香が創刊した「萬朝報」のNo.2・山本秀樹。涙香とは幼少の頃から同じ塾で学び、涙香が明治23年に都新聞社に入社して以来、苦楽を共にしてきた人物です。日清戦争の従軍記者として朝鮮に渡り、特派員として大陸から情報収集を行いました。

もう1人は反戦のジャーナリスト・岡繁樹です。明治32年に「萬朝報」の記者となり、幸徳秋水や堺利彦ら社会主義派の記者たちと親しくしました。その後記者を辞めて渡米し、サンフランシスコで印刷所や日系新聞社なども経営しました。太平洋戦争時には日本軍に投降をすすめる反戦ビラを作成し、祖国のために一日も早い戦争終結を願って活動していた人物です。

黒岩涙香とともに、強い信念を持って時代を切り拓いた2人のジャーナリスト。その熱い生き様にふれてみませんか。



山本 秀樹



岡 繁樹

第72回安芸市展 一般の部出品作品募集!

■ 問 生涯学習課 ☎ 35・1020 FAX 35・1051

県東部地区最大の公募展に、あなたも挑戦してみませんか。
皆さんの大作、力作をお待ちしています!!

一般の部

▽搬入日 11月1日(日) 9時～17時30分

▽搬入場所 市体育館

▽出品資格

- ・高知県内在住または出身者（中・高校生も可）
- ・高知県内にかつて在住・勤務・通学していた者

▽出品点数 制限無し

▽出品料 1点目700円、2点目以降1点につき500円
中・高校生、無鑑査は無料

▽出品部門 洋画・日本画・書道・写真・工芸彫塑

*詳しい規定などは、生涯学習課までお問合せください。

会 期

▽と き

一般作品展示

11月7日(土)～11月15日(日)

小中作品展示

11月18日(水)～11月25日(水)

▽ところ 市体育館



成人式のご案内

■ 問 生涯学習課 ☎ 35・1020 FAX 35・1051

令和9年安芸市成人式～二十歳の集い～を次の日程で行います。

▽と き 令和9年1月3日(日) 13時～写真撮影・式典

▽ところ 市民会館

▽対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人

*進学や就職などで市外に引越した人も参加できます。参加希望の人は
11月27日(金)までに生涯学習課までご連絡ください。

写真を募集します

成人式アトラクションで上映する写真を募集しています。

*複数人(家族や友達)で撮影した写真は、全員の同意を得たものに限りです。

▽応募締切 11月20日(金)



図書館へ行こう!



■ 問 市民図書館 ☎ 35・5638



中川たま 著

「せいろで蒸しパンとおやつ」

(朝日新聞出版)

今月は、せいろで簡単に作ることができる蒸しパンとおやつレシピ本を紹介します。

本書では、食べると思わず、にっこりしてしまう甘いものや、間食にもなる肉まんなども掲載されています。

見ているだけでおいしそうな本です。一度手にとってみませんか?

10月の

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

休
館
日

×印は休館日○印はおはなし会

平日 9時30分～19時

土日 9時30分～17時

お知らせ

* HAPPY BOOK DAY (1人10冊貸出日)

10月3日(土)

10月の新刊案内

【児童書】▽かんちくたかこ「らっこもじゃもじゃっこ」

▽葉祥明「わたしは、わたし」▽吉田のぼら「シャボンだまサーカス」

▽ジェイソン・チン「大あらしだ!」▽清水晴木「スマホを持たない君へ」ほか

【一般書】▽川上和人 監修「新版トリノトリビア」

▽三宅香帆「夫婦」不在社会」▽天祢涼「県警の番人」

▽青山エリ「その名前をいつか」▽熊谷達也「マーズ・エンジン」ほか

【童(わらし)っ子】

絵本の読み聞かせなどを行います。どなたでもお気軽においでください。

▽と き 10月3日(土)

10時～

*童っ子は、2026年9月より市民会館1Fで開催しています。



地域おこし協力隊 コラム

VOL.5

■ 問 企画調整課 ☎ 35・1012

地域おこし協力隊
矢川 優志 さん



地域おこし協力隊として安芸市で活動する中で、山に入る機会が増えました。作業道をつくったり、間伐した木を搬出したりと、林業について学びながら日々山と向き合っています。

そんな中、昨年からは狩猟にも挑戦しています。今年からは捕獲隊にも加わり、地域の農林業被害を減らすための捕獲にも携わっています。

山を歩いていると、鹿や猪の足跡や食べ跡など、動物が暮らしている痕跡を目にします。鹿や猪による農作物や森林への被害は、山で暮らす人にとって身近な問題です。被害を減らすためには、誰かが捕獲しなければなりません。

狩猟を始めて感じたのは、山にはたくさんの命があり、その命と向き合う責任があるということです。捕獲した命は、必ず自分で持ち帰り、食べる。誰かが捕らなければならない命なら、自分が責任を持っていただく。そして、いただいた命をできる限り無駄にしない。

自分で捕獲し、解体し、肉を食べるところまで経験すると、普段何気なく食べているものも、命

をいただいて成り立っているのだと改めて感じます。

林業も狩猟も、山から恵みをいただく営みです。これからも山に入り、自然と向き合いながら、いただいた命や山の恵みを大切にしていきたいと思っています。



相 談

行政相談

国の仕事や手続き、サービスについて、困っていることがありましたら、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。

総務省では、多くの方に行政相談を利用していただけるよう9月から10月を「行政相談月間」としており、下記日程で行政相談を行います。

▽と き 10月21日(水) 10時～12時、13時～15時

▽ところ マルナカ安芸店

■問 総務課 ☎35・1000

人権相談

▽と き 10月1日(木) 10時～15時

(12時～13時まで昼休み)

▽ところ 市役所1階 相談室3

■問 法務局安芸支局 ☎35・2272

年金相談

▽と き 10月1日(木)、11月5日(木) 10時～15時

(14時30分受付終了) *12時～13時まで昼休み

*予約が必要です。

▽ところ 防災センター3階 会議室

■問・申込 南国年金事務所 ☎088・864・1111

法律相談

▽と き 10月19日(月) 13時30分～16時30分

▽ところ 安芸ひまわり基金法律事務所(商工会議所2階)

*相談料無料 1人30分間、初回限定、予約制

*遺言・相続関係、交通事故、離婚・親権、借金などでお困りの方について、随時、予約受付をしています。

■問 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎0887・35・8200
予約・お問合せ受付時間 平日9時～18時

人口統計

【令和8年8月末日現在】(地区別人口)

総人口 **14,964** 人(-37)

男 7,154人(-16) 安芸町 5,766人

伊尾木 1,238人

女 7,810人(-21) 川 北 2,581人

東 川 158人

内外国人165人(+2)

土 居 1,847人

男 74人(±0) 井ノ口 1,759人

畑 山 128人

女 91人(+2) 穴 内 578人

() 内は前月比 赤 野 909人

世帯数 **7,789**

*各地区の内訳については、広報あき4月号をご確認ください。

安芸市・芸西村火災救急件数

	種 別	8 月 分			累 計		
		安芸市	芸西村	計	安芸市	芸西村	計
火 災	建 物	1	0	1	2	0	2
	林 野	0	0	0	0	0	0
	そ の 他	0	1	1	1	2	3
	計	1	1	2	3	2	5
救 急	急 病	47	6	53	445	108	553
	交通事故	4	1	5	29	4	33
	一般負傷	17	3	20	146	26	172
	転 院	10	3	13	121	28	149
	そ の 他	2	1	3	9	3	12
	計	80	14	94	750	169	919

*水質調査およびは、23 ページに掲載しています。

- 8月1日(土) 第71回安芸納涼市民祭および式典に出席
- 8月2日(日) 第71回安芸納涼市民祭に出席
- 8月3日(月) 三菱重工(株)執行役員、三菱UFJ銀行取締役常務執行役員ほかとの懇談(東京)
- 8月4日(火) 百歳長寿祝い(赤野)
- 8月5日(水) NHK高知放送局長との懇談・庁議
- 8月5日(水) 課長会
- 8月6日(木) 百歳長寿祝い(井ノ口)
- 8月6日(木) 高知県グリーンデイル協会長と懇談
- 三菱地所住宅業務企画部長ほかとの懇談
- 8月7日(金) 法務局安芸支局長との懇談・定例記者会見
- 四国電力(株)高知支店長ほか・エバーユニーク安芸社長ほかとの協議
- 8月7日(金) 夏季大学講座(講師…平野敏氏)に出席
- 8月16日(日) 市職員採用試験
- 8月17日(月) 三菱商事エネルギー参与ほかとの懇談
- 8月18日(火) 県市町村道整備促進協議会要望活動に出席(東京)

令和8年8月

市長の活動

この公務記録には、庁内での打合せなどは掲載していません。

- 8月19日(水) アグリフーズEXPO東京視察(東京)
- 8月20日(木) 高知県副知事、健康政策部長ほかとの協議
- 8月21日(金) 第23回安芸全国書展高校生大会表彰式
- 8月24日(月) (株) Mizkan 代表取締役社長兼CEOほかとの懇談(愛知)
- 8月25日(火) 県市町村道整備促進協議会要望活動に出席(高知県土木部)
- 8月26日(水) 徳島南部自動車道・阿南安芸自動車道・徳島自動車道等整備促進決起大会に出席(東京)
- 8月27日(木) 道路整備の充実を求める四国東南部大会に出席(徳島)
- 8月28日(金) 祭屋よさこい踊り子隊金賞受賞報告
- 8月31日(月) 夏季大学講座(講師…中山秀征氏)に出席



～よさこい高知文化祭 2026 カウントダウンカーニバル～

見て、触れて、文化を楽しむ

10月25日より開催されるよさこい高知文化祭2026に向け、9月5日、カウントダウンカーニバルが市役所で開催されました。

会場では、華道や茶道、和紙の色塗りなど、さまざまな文化を楽しめる体験のほか、蓮地太刀踊りや物部いざなぎ流神楽の演舞も行われました。

参加者は実際に見たり、体験しながら、それぞれの文化の魅力に親しみました。

子どもから大人まで多くの人が訪れ、文化の楽しさを感じられる一日となりました。



▲蓮地太刀踊り



▲茶道体験



▲もち投げ



▲安芸まるとご井作り体験

～夏休みこども教室「バードカービング」～

雑 木から作る世界で一つしかない鳥が誕生！

7月25日、市民館で夏休みこども教室が開催され、「体験活動・高知」代表の堀田幸生さんから、雑木を削って鳥をつくるバードカービングを教わりました。

小学生は、ナイフの使い方に苦戦していましたが、コツをつかむと一気に上手に使いこなせるようになり、ナイフの安全な使い方も学ぶ貴重な機会となりました。

運営をお手伝いしてくれた県立安芸中・高等学校の生徒の皆さんは、ナイフの使い方を教わった直後から、小学生に削り方を優しく教えてくれたり、家族と一緒に参加していた幼児のお世話をしてくれて、家族も集中して作成に取り組むことができました。

親子で一緒に作成したり、保護者の飛び入り参加もあり、世界で一つしかない愛らしい鳥が完成し、「作れるかどうか不安だった。」「最初は難しかったけど、楽しかった。」と、笑顔で話していました。

この日は、西浜西地区自主防災会の起震車体験もあり、南海トラフ地震の揺れを疑似体験できました。改めて防災意識を高めることもでき、夏休みの作品づくりやたくさんの体験ができた一日となりました。



▲作成中の様子



▲児童が作成した作品

～温かいご寄附をありがとうございます～

手 作り防災頭巾の寄附贈呈式を行いました

8月27日、なかよし広場にて、あったかふれあいセンター様から、健康ふれあいセンター「元気館」を利用する子どもたちの安全確保のため、手作りの防災頭巾をご寄附いただきました。

今回の防災頭巾は、あったかふれあいセンターの利用者の方々が、タオルを一枚一枚丁寧に縫い合わせ、子どもたちの安全を願って真心を込めて手作りされたものです。

贈呈式では、あったかふれあいセンターの利用者代表の方から元気館利用者を代表してなかよし広場に参加された親子へ手交したほか、実際に赤ちゃんが防災頭巾を

かぶる場面も見られ、和気あいあいとした温かな雰囲気に包まれました。



また、市民が誰でも利用できるあったかふれあいセンターの活動についても紹介され、子育て親子の利用拡大や地域で支え合うことの大切さを感じる機会となりました。いただいた防災頭巾は大切に活用させていただきます。



市ホームページ
(あったかふれあいセンター) ▶



誰でも簡単に！テント・ベッド組立訓練

7月26日、伊尾木避難場所ではテント設営と折りたたみベッドの組立訓練を行い、自主防災会や消防分団、地域住民など約20人が参加しました。

皆さんスムーズに組み立てることができ、「意外と簡単」との感想も多く聞かれました。



優賞・入賞おめでとうございます

先日行われました空手道の三大会において市内の常心門に所属する選手が優秀な成績をおさめました。

- 7月20日高知県立武道館にて開催された第80回高知県中学校総合体育大会

【男子個人形 個人組手】

準優勝 西森悠真(芸西中2年)

- 7月25日高知県立県民体育館にて開催された、第13回「笹川杯」四国地区少年少女空手道選手権大会 兼日本生命杯全少選抜地区予選会

【男子個人組手】

小学2年 3位 山川輪太郎(芸西小2年)

* 2月に行われる全少選抜大会出場権獲得

- 7月26日北里アリーナ富士にて開催された古流現代日本空手道常心門連盟 第57回選手権大会(全国大会)

【女子個人組手】

小学5.6年 準優勝 上田喜羽(川北小6年)

また、常心門出身の高知工業高校 安岡 暖 さんが、5月31日に行われた第53回高知県空手道選手権国体選考会少年男子の部に優勝し、10月17日～19日に行われる第80回青の煌きあおもり国民スポーツ大会の出場権を獲得しました。



▲西森 悠真さん



▲山川 輪太郎さん



▲上田 喜羽さん



▲安岡 暖さん

A LT が保育所で特別レッスン！

安芸市では保育所(園)の子どもたちが英語にふれあう機会をつくるため、夏休み期間を利用してALTが保育所(園)を訪問しています。

今年は、グレイス先生とアナ先生に加えて、7月に着任したばかりのマシュー先生が子どもたちのところに遊びに行きました。レッスンでは挨拶から始まり、果物、動物、色の名前などを歌やゲームを通して自然と英語に触れることができました。身振り手振りで楽しく教えてくれる先生たちにつられて、いつの間にか全身を使って表現する元気いっぱいの子どもたち。

最後には、「Bye-bye!」「See you!」「またきてね!」と何度もかけ寄って来る姿に、先生たちも後ろ髪を引かれながらのお別れとなりました。またいくね!



▲土居保育所



▲矢ノ丸保育園



▲伊尾木・川北保育所(合同開催)

祝 100歳 おめでとうございます

このほど、井ノ口地区の小松 八千代さん、川北地区の中屋 廣さん、津久茂地区の岡崎 幸一さん、八ノ谷地区の中屋 一雄さん(お名前からの掲載)が100歳を迎えられ、市長、副市長から記念品が贈られました。



▲小松 八千代さん



▲中屋 廣さん



▲岡崎 幸一さん

安芸市消防団人事異動

■ 問 消防本部 ☎ 34・1244 FAX 37・9104

7月31日付で、安芸市消防団長 中川洋文さん、副団長 小松貞仁さんが退団となり、8月1日付で団長に前副団長の西岡憲幸さん、副団長に前赤野分団長の尾木成行さん、前川北分団長の西岡秀輝さんが昇任。分団長として、赤野分団長に吉田裕二さん、川北分団長に富田幸寿さんがそれぞれ昇任しました。



前任団長

中川 洋文さん

昭和61年に川北分団に入団し、40年間の長きにわたり消防団活動に尽力されました。

団員活動の間、川北分団長を経て令和4年からは消防団長としてご活躍。

多くの災害現場で陣頭指揮をとり、被害の軽減に努められました。

また、高知県知事功績賞をはじめ日本消防協会表彰、消防庁長官表彰など数多く受賞されています。



前任副団長

小松 貞仁さん

昭和59年赤野分団に入団し、42年間の長きにわたり消防団活動に尽力されました。

赤野分団長を経て、令和4年からは消防団副団長として団長を補佐する

とともに各分団を取りまとめ、災害における被害の軽減に努められました。

また、消防庁長官表彰をはじめ日本消防協会表彰など数多く受賞されています。



新任団長

西岡 憲幸さん

8月1日付で消防団副団長から団長に任命されました。

「自分たちの町は自分たちで守る」という諸先輩方の熱き思いと、脈々と受け継がれる

消防団の伝統をしっかりと守り抜きます。近年、自然災害による被害が増加する中、少しでも被害を軽減できるよう全力で取り組む所存です。どうぞよろしくお願いいたします。」



新任副団長

尾木 成行さん 西岡 秀輝さん

8月1日付で分団長から副団長に任命されました。「新体制となった消防団のさらなる発展に貢献するとともに、市民の皆様に安心していただけるよう、全力で団長を補佐してまいります。」

新任分団長

吉田裕二さん（赤野分団） 富田幸寿さん（川北分団）

8月1日付で分団長に任命されました。

「地域の皆様に最も近い存在として、現場第一で防災活動に取り組んでまいります。いかなる災害時でも迅速に対応できるように、団員一丸となって地域の安全と安心を守ります。」

編集後記

10月の「〇〇の日」を調べてみると、コーヒーの日、豆腐の日、イワシの日、そばの日、サツマイモの日、きのこの日……と、おいしそうな記念日がいっぱい。さすが「食欲の秋」ですね。一方、10月3日は「登山の日」。涼しくなり、外で体を動かすのにもぴったりの季節です。食べて、動いて、秋を満喫したいところ。

そして、10月14日は「鉄道の日」。これにちなんで毎年開催される「グルメ祭り&鉄道の日」が、今年は10月10日・11日に開催されます。おいしいグルメと鉄道、どちらも楽しめる秋の恒例イベント。皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか。（里）

日	曜	10月の主な行事	時間	場所
5	月	第3回 市議会定例会 一般質問（～7日）	10：00～	議場
10	土	高知東海岸グルメ まつり&鉄道の日 （～11日）	10：00～ 15：00	安芸タイガース 球場駐車場
18	日	第47回安芸市芸能祭	13：30～ （開場13：00）	市民会館 大ホール
25	日	あき元気フェスタ	9：00	元気館
25	日	第19回全国商い甲子園	9：30～	本町商店街