

伊尾木小学校6年
安岡 茜音 さん
私の夢「保育士になりたい」



あま

第11回 全国「商い甲子園」大会

愛媛県立南宇和高等学校
地域振興研究部

内容 MAIN CONTENTS

- 02 第8回高知東海岸グルメまつり&鉄道の日
- 04 重要課題を県政に要望
- 05 新しい市議会議員が決定
- 23 第11回全国「商い甲子園」大会
- 24 第15回安芸全国書展高校生大会

MENU

愛南ゴールド10

平成30年
第677号

JAバンク高知

豊後
土佐の
豊稷祭

第8回

高知
東海岸

グルメまつり & 鉄道の日

第6回
全国
ご当地
グルメ
サミット

美味しい
じゃこを食べに
きてじゃこ!



南国市・東洋町の
グルメの販売

おじちゃん
のじゃこ
販売

平成30年 10月6日・7日

時間 10:00~15:00

会場 安芸タイガース球場
(安芸市営球場) 駐車場

※鉄道の日記念イベントは10月7日(日)
会場：安芸車両基地 (安芸駅周辺)



7日
のみ

鉄道の日

記念
イベント

《お得情報》
グルメまつり会場(球場前駅)から、鉄道の日記念イベント会場(安芸駅)の片道運賃が特別価格
になります! (通常:210円(大人100円)、特別価格:110円(大人60円))

車両基地見学のほか、鉄道
モーターカーやレールス
ター車体験など、わなげ
やポップコーン、かき氷も
あり。

音楽は
ステージ
お楽しみ
ステージ
など



■スーパーバンド



■サリーズ・バーバンド

臨時列車の運行

10月6日・7日(土・日)は
土佐くろしお鉄道で「ごめん・なはり線」
の臨時列車が運行されます。臨時列車は10
時14分(10時57分)球場前駅(安芸駅)で
運行されます。

10/6・10/7 ごめん・なはり線 臨時列車時刻表	
球前	10:14
安芸	10:17
立田	10:19
のいち	10:28
よしかわ	10:31
あかお	10:33
香取	10:36
夜須	10:39
西分	10:43
和食	10:46
赤野	10:49
球前	10:53
安芸	10:57
安芸	10:59

のいち駅からパーク&ライドで会場へ

イベント会場へは、フジグラン野市の屋上駐車場に車を停めて、のいち駅から
ごめん・なはり線に乗って行くのがオススメです!

《駐車場について》
フジグラン野市生活館屋上駐車場
(収容台数) 約300台 ※1階駐車場はパーク&ライド用には利用できません。
《のいち駅→球場前駅・安芸駅往復切符の販売について》
《販売価格》2日間特別価格 **1,000円** (通常:1,420円) ※パーク&ライド利用者限定
《販売場所》 **のいち駅売店** ※パーク&ライド利用者限定
※フジグラン野市やのいち駅からイベント会場までシャトルバスは出ません。



《会場周辺MAP》 鉄道の日記念イベント会場



シャトルバスのご案内
グルメまつり会場周辺と漁協
西駐車場間を往復します。
(9:30~15:00)

【主催】高知東海岸グルメまつり&鉄道の日実行委員会
【後援】高知新聞社、RKC高知放送、NHK高知放送局、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ、潮エフエム高知、AMA地産地消推進協議会
【お問合せ先】高知東海岸グルメまつりについて <平日> TEL 0887-32-0322(ごめん・なはり線活性化協議会) TEL 0887-35-1011(安芸市商工観光水産課)
<土日祝> TEL 0887-34-8344(安芸観光情報センター)
鉄道の日記念イベントについて <平日> TEL 0887-34-8805(土佐くろしお鉄道安芸総合事務所)
<土日祝> TEL 0887-34-8800(安芸駅)
【HP】ゴトゴトWeb <http://www.gomen-nahari.com/>



高知東海岸

会場内イベント情報 グルメまつり&鉄道の日

■問 ごめん・なはり線活性化協議会 ☎ 32・0322
土佐くろしお鉄道 ☎ 34・8805

▽と き 10月6日(土)～7日(日) 10時～15時

▽ところ 安芸タイガース球場駐車場

鉄道の日 記念イベント

「トレインフェス2018 in ごめん・なはり線」

▽と き 10月7日(日) 10時～15時

▽ところ 土佐くろしお鉄道 安芸車両基地
(安芸駅北側)

▽内 容

車両連結&解放、軌道モーターカー乗車体験、レールスター乗車体験、車両基地見学(車両説明、床下見学、洗車体験)、クイズのほか、わなげ、かき氷、ポップコーンを無料で楽しめたり、工作やグッズ販売もあり!

▽お得情報

10月7日(日) 限定で高知東海岸グルメまつり会場最寄駅「球場前駅」と鉄道の日記念イベント会場「安芸駅」間をお得に行き来できます。グルメまつりに行く人は鉄道の日記念イベントにも、鉄道の日記念イベントに行く人はグルメまつりにも行ってみよう!

▽対象区間 球場前駅～安芸駅

▽特別運賃(片道)

大人 110円、小人 60円

(通常価格: 大人 210円 小人 100円)

* 安芸駅窓口でイベントのための利用であることを伝えてください!

第6回全国ご当地じゃこサミット

九州・四国から安芸市に

ご当地じゃこ料理が集結!

各地域ならではの珍しい

じゃこ料理をご賞味あれ!



©やなせたかし

こじゃんと
おいしいじゃこ!

■問 商工会議所 ☎ 34・1311

第14回土佐よさこいツーデーウォーク

■問・申込 商工観光水産課 ☎ 35・1011

土佐よさこいツーデーウォークは、2日間にわたって、安芸市と香南市で開催するウォーキングイベントです。安芸市では街並み歩き、香南市では太平洋を望みながらのウォーキングコースなど、全4コースを用意しておりますので、体力に合わせたコースを選んでいただけます。スポーツの秋に、ウォーキングを通じて健康づくりをしませんか。

【安芸市】

▽と き 10月20日(土)

Aコース 安芸市まるごとコース(14km)

Bコース 安芸市堪能コース(20km)

▽集合場所 安芸観光情報センター

▽受付時間 7時30分～8時15分

【香南市】

▽と き 10月21日(日)

Cコース 香南市わくわくコース(15km)

Dコース 香南市大満喫コース(25km)

▽集合場所 ヤ・シィパーク

▽受付時間 7時30分～8時15分

▽出発時間 8時30分(B・Dコース)

8時50分(A・Cコース)

▽参加料

事前申込 一般 2,000円/高校生以下 1,000円

当日申込 一般 2,500円/高校生以下 1,500円

*希望者には800円で昼食を用意します。参加料と一緒に申し込みください。

▽申込締切 10月5日(金)必着

安芸市の重要課題を 県政に提言・要望

9月13日に、県庁で尾崎知事や各部長などに対し、平成30年7月豪雨による災害復旧支援などの本市の重要な課題について要望、意見交換を行いました。



平成30年7月豪雨による災害復旧支援について

【公共土木施設への被害状況について】

要望

- ・観音橋(沈下橋)が平成26年災害に引き続き被災し、通行不可能になった。国の災害復旧事業により早期復旧を図るが、再度被災する可能性は払しょくできないため、当該橋りょう上流域に災害に強い橋りょうを県道として新設すること
- ・県道の早期復旧および河川の堆積土砂^{しゅんせつ}の浚渫を早急かつ確実に実施すること など



▲観音橋の一部流出



▲県道安芸物部線の崩壊

【農地・農業用施設への被害状況について】

要望

- ・技術職員不足を補完するため、査定までの限られた期間、積算業務などについて県の技術者による支援を継続すること



▲ゆず園地へ土砂流入



▲用水路へ土砂流入

【林業用施設への被害状況について】

要望

- ・林道施設災害の復旧のため、下流域の県道を早期復旧すること
- ・災害復旧事業の原則3年以内での完了の緩和を国へ働きかけること



▲林道での崩土



▲林道の崩落

【水産業への被害状況について】

要望

- ・漁場回復に向けた技術的支援をすること



▲パッチ網漁への被害



▲海岸への流木散乱

【農業振興】

要望 環境制御技術の普及促進について

- ・環境制御機器未導入農家に対する導入支援事業を継続すること
- ・生産者に向けた「次世代型こうち新施設園芸システム」の普及を図ること

【防災対策】

要望 水難救済活動の支援について

- ・水難救済活動に従事する者への公的な位置づけを行い、水難救済活動への支援策を講じるよう国に要望すること

新しい安芸市議会議員を紹介します

■ 問 議会事務局 ☎ 35・1019

8月26日に行われた、任期満了に伴う安芸市議会議員選挙の結果、新しい市議会議員が決まりました。

▽任期 平成30年9月10日～平成34年9月9日

▽議長 小松 文人

▽副議長 小松 進也



こまつ しんや
小松 進也
庄之芝町



ながの ひろまさ
長野 弘昌
庄之芝町



おだに のりとも
小谷 昇義
矢ノ丸



とくひさ けんじ
徳久 研二
穴内



こまつ すすむ
小松 進
土居



ふじた しんや
藤田 伸也
花園町



かわしま のりひこ
川島 憲彦
伊尾木



よねだ さよこ
米田 佐代子
川北



きっかわ たかお
吉川 孝勇
宝永町



やました ゆたか
山下 裕
伊尾木



せんこうじ いせお
千光士 伊勢男
井ノ口



おはら しんいち
尾原 進一
土居



こまつ ふみと
小松 文人
伊尾木



やました まさひろ
山下 正浩
港町

安芸市議会 委員会組織			
区 分	常任委員会		議会運営委員会
	総務文教	産業厚生	
委 員 長	尾 原 進 一	山 下 正 浩	徳 久 研 二
副 委 員 長	長 野 弘 昌	米 田 佐代子	藤 田 伸 也
委 員	小 谷 昇 義	小 松 進 也	小 谷 昇 義
	藤 田 伸 也	小 松 進	米 田 佐代子
	山 下 裕	徳 久 研 二	山 下 正 浩
	川 島 憲 彦	吉 川 孝 勇	尾 原 進 一
	小 松 文 人	千光士 伊勢男	千光士 伊勢男

(平成30年9月10日現在)



企画展「岩崎久彌と末廣農場」 10月27日(土)～12月16日(日)

■問 歴史民俗資料館 ☎34・3706

岩崎彌太郎の長男・久彌は、3代目の三菱社長として、三菱の持株会社化や各事業の独立を進めるなど、経営の合理化を図りました。また、それまでの社長独裁型の経営を改め、各分野に優秀な専門家や経営幹部を抜擢し、信頼して事業をまかせ、三菱を近代的な組織に育てあげました。

晩年は末廣農場（千葉県富里市）で過ごし、農牧事業に携わりながら、社会への貢献に努めました。末廣農場の一角に建てた別邸が現在も残り、

久彌が着用した服や帽子など、ゆかりの資料が保存されています。今回これらを千葉県富里市から借用して展示いたします。

本県初公開の資料ばかりですので、ぜひご覧ください。

11月18日（日）には関連する講演会を開催しますので、お楽しみに。



▲岩崎家 家紋入り葛籠



国保の被保険者の皆さんに 「お薬情報のお知らせ」をお届けします。

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002

2つ以上の病院などの医療機関からお薬が出ていると、同じ効果のお薬があったり、飲み合わせが悪いなどの問題が起こることがあります。

そこで、同じ時期に2つ以上の医療機関にかかっている、多くの種類のお薬が出ている人には、10月から県と安芸市が共同で、「お薬情報のお知らせ」をお届けします。「お知らせ」が届いた人は、

いつも行っている薬局や医療機関にこの「お知らせ」を持って行ってご相談ください。

また、日ごろから「お薬手帳」や「かかりつけ連携手帳」を利用して、お薬と上手につきあいましょう。

なお、後期高齢者医療の被保険者で対象となる人には、8月から順次、発送しています。

第38回

森・川・海 かがやく未来へ 水の旅

全国豊かな海づくり大会～高知家大会～

平成30年
10月27日(土)
28日(日)開催!!



「明治150年記念 第38回全国豊かな海づくり大会～高知家大会～」が10月27日（土）と10月28日（日）に開催されます。

本大会は10月28日に式典行事を高知市文化プラザかるぽーと、海上歓迎・放流行事を宇佐しおかぜ公園で行います。

また、県民の皆さんが参加できる「豊かな海づくりフェスタinこうち～第9回土佐のおさかなまつり～」を10月27日、28日に高知市中央公園で開催します。これは、毎年行っている「土佐のおさかなまつり」と合同開催し、県内の水産加工物等の販売や主に海や川に関連したステージ上での催しを行います。特にステージ上での催しは、多くのゲストをお呼びしておりますのでぜひお越しください。

■お問い合わせ

第38回全国豊かな海づくり大会
高知県実行委員会事務局
(高知県水産政策課豊かな海づくり大会推進室内)
☎088・821・4690

豊かな海づくりフェスタinこうち ～第9回土佐のおさかなまつり～

【ステージ内容】

○10月27日(土)

- ・高知海洋高校のツナガールによるクロマグロの解体ショー
- ・阿部夏丸さんと奥山英治さんによる仁淀川生物の紹介
- ・桂浜水族館による水族館生物の紹介
- ・SSD38土佐清水サバダンサーズによるライブなど

○10月28日(日)

- ・大型ビジョンによる式典行事および海上歓迎・放流行事の放映
- ・さかなクンのトークライブ
- ・福島県の「Wonderなみえ」によるよさこい踊り など



平成31年度 高知県立農業大学校一般募集(前期)

■問 県立農業大学校 ☎088・892・3000

- | | |
|---|---|
| <p>▽試験日 11月20日(火)</p> <p>▽出願期間 10月31日(水)～11月9日(金)</p> <p>▽募集定員 園芸学科45人・畜産学科5人</p> <p>▽対象 次のいずれかに該当する者</p> <p>①高等学校を卒業した者または卒業見込みの者</p> <p>②高等学校卒業程度認定試験合格した者</p> <p>③知事が①②の者と同等以上の学力を有すると認めた者</p> | <p>▽選考方法 [筆記試験]</p> <p>①必須科目「国語総合」漢文・古文を除く</p> <p>②選択科目「数学1・農業と環境」のうち1つ</p> <p>[面接試験]</p> <p>▽修業年限 2年</p> <p>▽募集案内 ホームページからダウンロード可</p> <p>▽出願方法 2,200円分の県収入証紙を貼付持参・郵送(書留)</p> |
|---|---|



「全国一斉!法務局休日相談所」の開設について

■問 高知地方法務局総務課 ☎088・822・3331

高知地方法務局では、土地・建物や会社の登記手続、相続や遺言等に関する相談をはじめ、戸籍、国籍、供託、人権に関する相談、土地の境界に関する相談、契約や遺言などの公正証書に関する相談について、次のとおり無料相談所を開設します。

土地の境界をめぐるトラブルについては、境界問題ADRセンターこちらの土地家屋調査士が相談をお受けします。

なお、当日の相談については、あらかじめの予約が必要となりますので、【予約連絡先】に連絡の上、事前の予約をお願いします。

▽予約連絡先

高知地方法務局総務課(担当 茂井)
☎088・822・3331(自動音声案内3→3)

▽と き 10月7日(日) 10時～15時

▽開設場所

高知地方法務局 本局
高知市栄田町二丁目2番10号
高知よさこい咲都合同庁舎

▽相談内容

相続や会社などの登記に関する相談、土地の境界に関する相談、戸籍・国籍・供託・人権擁護に関する相談、公正証書に関する相談

▽相談員

公証人、司法書士、境界問題ADRセンターこちらの土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

資源ごみ収集日一覧表

10月の資源ごみ収集日	「缶・紙・布・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
	缶・スプレー缶・紙(新聞とチラシ・雑誌・ダンボール・紙バック・雑がみ)・古着・ペットボトル	ビン・乾電池・蛍光灯・電球・体温計・温度計・ライター
久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・幸町・宝永町・黒鳥・植野・井ノ口・栃ノ木	毎週月曜(1日・8日・15日・22日・29日)	毎月第1・3水曜(3日・17日)
本町1～5丁目・土居・僧津・伊尾木・下山	毎週火曜(2日・9日・16日・23日・30日)	毎月第2・4水曜(10日・24日)
花園町・東浜・矢ノ丸1～4丁目・港町1～2丁目・内原野・花・川北・江川・小松原	毎週木曜(4日・11日・18日・25日)	
日ノ出町・寿町・清和町・千歳町・津久茂町・馬ノ丁・赤野・穴内	毎週金曜(5日・12日・19日・26日)	毎月第1・3水曜(3日・17日)
畑山・尾川	毎週水曜(3日・10日・17日・24日・31日)	
東川(八ノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山)		
中郷	毎月第3水曜(17日)	

一般廃棄物最終処分場(安芸市リサイクルプラザ)は日曜日以外受け入れしています。

受け入れ時間 月～金曜日は8時30分～16時30分 土曜日は8時30分～12時 13時～16時30分

■問 平日 環境課 ☎35・1023 土・祝日 最終処分場 ☎34・1353

～空手道全国大会で好成績～

～生涯学習学級～

大 健闘 常心門安芸道場の選手たち

7月29日に東京光が丘体育館で行われた第49回日本空手道常心門全国選手権大会および8月4日から5日に東京武道館で行われた全日本少年少女空手道選手権大会で、常心門安芸道場に所属する選手たちが、好成績を残しました。(敬称略)

○第49回日本空手道常心門全国選手権大会

【個人の部】

上田 海 (川北小6年)

・個人形 4位 敢闘賞

・組手 ベスト8

【団体形の部】

ベスト8 上田 海 (川北小6年)

久保 龍世 (川北小5年)

福島 希実 (川北小5年)



○全日本少年少女空手道選手権大会

【個人組手の部】

ベスト16 安岡 暖 (土居小4年)

～第16回関西テコンドー選手権大会～

祝 入賞 安芸テコンドークラブ

8月19日 第16回関西テコンドー選手権大会が滋賀県立武道館で行われ、安芸テコンドークラブに所属する選手が優秀な成績を収めました。(敬称略)

【3部組手 女子の部】

優勝 安岡 真子 (清水ヶ丘中2年)

【4部組手 男女混合無差別級の部】

2位 安岡 真歩 (伊尾木小4年)



▲安岡 真子
(清水ヶ丘中2年)



▲安岡 真歩
(伊尾木小4年)

障がいなどを持つ人たちを歌で元気に

8月8日 健康ふれあいセンター「元気館」にて、障がいのある人同士が交流を持ち、支援制度や知識などの学習講座や音楽などの文化交流を行う「リボンの会学級」による音楽講座が開催されました。



講座では、ギターやピアノの演奏、スクリーンに風景を映すなどの演出もあり、観客を楽しませていました。

参加した人たちからは、「スクリーンでの映像があることによって、歌詞の情景が思い浮かびやすかった」「ギターやピアノの音色が良かった。また一生懸命歌っていて、声がきれいだった」と笑顔を見せていました。

同学級の代表の山崎さんは、「私自身も障がいを持っているが、この活動を通して同じ境遇にある人たちが少しでも前向きになれる勇気を持ってもらえるように頑張りたい」と思いを語っていました。

～(株)須崎青果からご寄附をいただきました～

多 額のご寄附に感謝状を贈呈

8月31日 株式会社須崎青果(市川義人代表取締役)から、100万円のご寄附をいただきました。



ご寄附は平成20年から毎年いただいております。今年で11回目となります。「子どもの読書活動に強く関心を持ち、学校図書の実に役立ててほしい」とのご意向から、寄附金は各小中学校の図書費として活用させていただきます。

～夏休み親子木工教室を開催～

親子で「ものづくり」を体験!



7月28日 安芸桜ヶ丘高校で同校と青少年育成安芸市民会議の共催による、夏休み親子木工教室「親子でスツール(いす)を作ろう!」が開催されました。児童や保護者など56人が参加し、同校の先生や生徒の皆さんの指導のもと、親子で木製のスツールを作り上げました。参加者からは、「子どもとものづくりができ、大変よかった」「釘を打つのが難しかったけど、楽しかった」などの感想があり、ものづくり体験を通して親子の絆を深めていました。

～第29回安芸市長旗中学選抜野球大会～

暑さに負けず元気にプレー

8月3日～4日 第29回安芸市長旗中学選抜野球大会が開催され、県内から12チーム179人の球児が参加し、猛暑の中、熱戦を繰り広げました。

決勝戦は香長中学校と城北中学校の対戦となり、8対2で香長中学校が勝利し、見事2連覇を果たしました。



～第5回レインボーカップ～

祝入賞 安芸少年サッカークラブ

8月11日 高岡郡日高村で開催された第5回レインボーカップにて、安芸少年サッカークラブ4年生が3位入賞しました。

気温が高い中、予選・決勝リーグともに大健闘しました。今度とも応援よろしくお願いします。



～「こわ～いお話会」を開催～

夜の図書館でこわ～いお話！

8月18日 夜の市民図書館で「こわ～いお話会」が開催されました。

図書館内は、職員が手作りの装飾品などを使って、お化け屋敷をイメージした飾り付けがされていました。お話会には約100人の親子連れが参加し、怖いお話の読み聞かせや、おばけクイズなどを行った後に、ミニ肝試しとして館内に置いてあるお札を取りにいくなどのアトラクションを楽しみました。



～第26回みんなあつまれ子育て広場～

たのしく子育て みんなで子育て



9月9日 健康ふれあいセンター「元気館」で、第26回みんなあつまれ子育て広場が開催され、親子連れなど約250人が参加しました。

参加者は、保育・幼稚園の紹介コーナーを見たり、劇団バクによるマスクプレイオペレッタ人形劇「ねずみのすもう」の公演やおもちゃづくりコーナーなどを楽しみました。

～安芸おひさま保育所で平和コンサート～

子どもたちに伝えたい平和への願い

8月9日 安芸おひさま保育所で平和コンサートが開かれ、児童や保護者が音楽を通して、命の大切さや平和への思いについて考えました。

平和コンサートは、毎年8月に市内の保育所が平和を考える機会として保護者や地域の人を招いて開催しており、子どもたちにとっても貴重な体験となっています。

コンサートでは、市立安芸中学校の吹奏楽部がとなりのトトロの「さんぽ」や「折り鶴」「ぞうれっしゃよ走れ」などを演奏し、児童らは曲に合わせて元気よく歌っていました。



～四国アイランドリーグ plus2018 交流戦～

球場が熱気に包まれた一戦

8月30日 安芸市営球場で四国アイランドリーグ plus 交流戦「高知ファイティングドッグス対読売巨人軍3軍」の試合が行われ、巨人軍3軍が8対2で勝利しました。この試合は無料開放されており、301人の観客は高いレベルで繰り広げられるゲーム展開に目を輝かせながら観戦していました。





食育について

■問 健康ふれあいセンター「元気館」

☎32・0300 FAX32・0301



安芸市第3期健康増進計画において、平成30年度は「食育」を重点課題として取り組んでいます。食育の全体目標は「地元の食材に親しみながら、楽しく食べて、元気な身体をつくる」です。今回は、「食育」についてご紹介します。

平成28年の県民健康・栄養調査では、野菜やタンパク質、カルシウム、鉄などの摂取量が減少傾向や摂取不足にあり、塩分の摂取量は減少傾向にはあるものの、男女とも目標摂取量を超えています。

「朝食の摂取状況」は、保育園児と小学生では「朝食を毎日食べる」と回答した割合はほぼ横ばいですが、中学生では減少傾向です。大人も約1割が「朝食を食べていない」と回答しています。乳幼児期から継続して朝食を毎日食べる習慣づくりと、安芸市教育振興基本計画に基づく「早寝・早起き・朝ごはん」の取り組みにより、正しい生活習慣を身につけることを小中学校一環して推進し、各家庭においても食に関心を持ち、食生活を営める力をつけていくことが必要です。

みんなが楽しく食べて、元気な身体をつくるために

○朝食を欠食しない

○健康的な食習慣をつける

- ・早食いをせず、しっかりかんで食べることを心掛ける。

- ・栄養バランスに気をつけ、野菜をたっぷりとする。

○適正体重を維持する

- ・自分の適正な摂取カロリーを知る。
- ・就寝前2時間以内に食事をしない。
- ・定期的に体重や腹囲を測る。



○生活習慣病を予防する

- ・塩分を多く含む食品を食べ過ぎない。
- ・油脂を使った料理を食べる頻度を減らす。
- ・水分補給はお茶や水にし、清涼飲料水やジュースを飲む回数を減らす
- ・菓子パンや甘いものを食べる回数を減らす。

○低栄養・骨折を予防する

- ・乳製品を中心にカルシウムを多く含む食品を食べる。
- ・1回の食事にタンパク質（肉・魚・卵など）を25g以上食べる。



インフルエンザ定期予防接種のお知らせ

■問・申込 健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300 FAX32・0301

▽対象者 安芸市に住民登録しており、次の①②のうち、本人が接種を希望する人

①65歳以上の人

②60～65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する者およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する者

▽接種期間 10月1日～12月31日

（委託医療機関の休診日を除く）

▽接種回数 実施期間内において1回限り

▽接種料金 1,100円

*生活保護を受給している人は、免除証明書を持参すれば自己負担金が免除となります。免除証明書の発行手続きは、印かんをご持参のうえ元気館までお越しください。

▽実施医療機関 県内委託医療機関

※お問い合わせは、健康ふれあいセンター「元気館」まで。



必ず受けよう!がん検診・特定健診



その他

項 目	月 日	受付時間	ところ
無医地区診療	10月23日(火)	14:10～15:00	畑山公民館
	10月30日(火)	14:10～15:00	東川公民館
健康相談	10月9日(火)	10:00～12:00	市民館別館
つくし会（生活習慣病予防サークル） *10月5日は運動教室。参加費100円。持ち物は室内用シューズ、水分、タオル。 *10月19日は自主運動。持ち物は室内用シューズ、水分、タオル。	10月5日(金)	13:30～15:00	健康ふれあいセンター「元気館」
	10月19日(金)	13:30～15:00	
愛の献血(予定) *400ml献血をお願いしています。睡眠、食事が十分に取れて体調の良い人をお願いしています。	10月5日(金)	10:00～12:00	市役所
		13:15～16:00	
飼い犬・飼い猫の引き取りなどに関する相談窓口	飼い主には、飼っている犬や猫を終生まで飼養および管理を行う責任があります。やむをえず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探し、譲渡するなど、犬・猫が生涯を全うできるよう努力しましょう。		
	どうしても飼い続けることができなくなった場合は、下記窓口までご相談ください。 ■問 安芸福祉保健所 ☎34・3173		

健康テレホンサービス

☎088・832・5266

10月の週間予定表

月	歯に寿命はあるか
火	女性に多い膠原病
水	温泉の効用
木	振戦(しんせん) 一手が震える
金	爪に入った水虫
土日	怖い頭痛、怖くない頭痛

提供：高知保険医協会

10月の休日在宅当番医

7日(日)	森澤病院	☎34・1155
8日(月・祝)	宇都宮内科	☎32・0500
14日(日)	深谷内科	☎33・2401
21日(日)	安芸クリニック	☎35・3575
28日(日)	EASTマリンクリニック	☎34・0003

診療時間：9時～17時

県立あき総合病院(☎34・3111)は救急に対応

健診日程変更のお知らせ

台風20号の接近のため中止しておりました特定健診を以下のとおり実施します。

○市民館健診

▽対象地区 本町5丁目・千歳町・染井町・桜ヶ丘町・津久茂町・西浜

▽実施日 10月22日(月) 8時30分～10時30分

○元気館健診

▽対象地区 矢ノ丸3～4丁目、花園町・寿町

▽実施日 10月22日(月) 13時30分～15時

上記の対象地区の人には再度ご案内を送付します。

*8月にご案内した受診票もそのまま使えますので、どちらをお持ちいただいても構いません。

なお、今回の送付には受診券は同封していませんが、市民館、元気館での健診は受診できます。

医療機関での個別健診を希望される人で、受診券(水色の紙)をお持ちでない人は受診券を再発行しますので、元気館(☎32・0300)または市民課国保年金係(☎35・1002)までご連絡ください。

特定健診の夜間受付のお知らせ

元気館にて下記の日程により、特定健診を実施します。予約制となりますので、希望する人は元気館までお申し込みください。

▽と き 10月22日(月) 17時～19時

*17時からは30分毎の予約制となります。

乳幼児健診

■問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX32・0301

3～4カ月児健診

- ▽と き 10月2日（火）12時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象者 平成30年5月16日～31日生まれ
平成30年6月生まれ
（個別通知します）



9～10カ月児健診

- ▽と き 10月16日（火）12時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象者 平成29年12月生まれ
（個別通知します）



1歳6カ月児健診

- ▽と き 10月2日（火）13時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象者 平成29年1月生まれ
（個別通知します）



3歳児健診

- ▽と き 10月16日（火）13時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象者 平成27年6月生まれ
（個別通知します）



あきっ子あつまれ！

■問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX32・0301

○すくすく広場、歯ッピー・キッズランド （計測・栄養相談・歯科相談・交流）

- ▽と き 10月3日（水）10時30分～12時
（時間内ならいつでもどうぞ！）
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象者 乳幼児とその保護者、妊婦
▽持ち物 母子健康手帳、バスタオル、
おむつ
*歯ッピー・キッズランドは
10時30分～11時30分まで受け付けです。



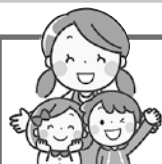
○あきっ子広場

（ボランティアと一緒に遊ぼう！託児もあります）

- ▽と き 10月25日（木）10時～12時
（時間内ならいつでもどうぞ！）
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対象者 乳幼児とその保護者
▽持ち物 お子さんを預ける人は、バスタオル、
おむつ、お茶やさ湯など

*お子さんの安全のため、保険料
100円をいただいています。ご
了承ください。

*なかよし広場・ふれあい体験学
習と同時開催です。



ママリフレッシュ講座

■問 健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300 FAX32・0301

高校生の「ふれあい体験学習」として高校生と子
育てボランティアがお子さんをお預かりします！

○栄養教室

～大人のおかずでらくらく離乳食～

- ▽と き 10月5日（金）
10時20分～12時（10時10分集合）
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 乳幼児とその保護者（定員15組）
▽講 師 健康ふれあいセンター「元気館」
管理栄養士 藤野 智恵子
▽持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル

○楽しく元気に、ママの運動教室

～楽しく体を動かしましょう～

- ▽と き ①10月17日（水）
10時55分～12時（10時45分集合）
②10月23日（火）
10時55分～12時（10時45分集合）
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 乳幼児とその保護者（定員15組）
▽講 師 健康運動指導士 前田 郁さん
▽持ち物 動きやすい服装、水分

○ハロウィン

（あきっ子広場・なかよし広場と同時開催）

- ▽と き 10月25日（木）
10時～11時30分（9時50分集合）
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 乳幼児とその保護者（定員15組）

○ふれあい遊び講座

～年齢にあったおもちゃの選び方、遊び方～

- ▽と き 10月31日（水）
10時55分～12時（10時45分集合）
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 乳幼児とその保護者（定員15組）
▽講 師 おもちゃコンサルタント
濱田 百合子さん

11月、12月も講座を予定しています。どうぞお
楽しみに。

*冬学校の授業開始時間の関係で集合時間が異な
ります。ご了承ください。

子育て information

地域子育て支援センター

■問 地域子育て支援センター(安芸おひさま保育所内)
☎・FAX 37・9310

子育てを一人で頑張っていませんか？みんな悩みながらも子育てしていることに共感したり、子育てが少しでも楽しくなるように、悩みを話せる子育て仲間や、子どもたちの小さな出会いの場として、気軽にご利用ください。

○保育室・園庭開放

安芸おひさま保育所の保育室や園庭を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。

▽と き 平日9時～16時

○体験入園

▽と き 10月2日(火)、4日(木)、9日(火)、11日(木)、16日(火)、23日(火)、30日(火) 9時～12時

▽ところ 安芸おひさま保育所

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど

《安芸おひさま保育所の行事に参加しませんか？》

運動会 ～お土産拾いに参加しよう！～

▽と き 10月6日(土) [雨天の場合10月10日(水)] 9時～12時

▽持ち物 帽子、お茶など

○給食試食会

保育所の給食を親子で一緒に体験してみませんか。

～10月普通食～

▽と き 10月16日(火)

▽申 込 10月11日(木) 締切

▽定 員 1～5歳まで 10人

▽食 費 300円

～11月普通食～

▽と き 11月13日(火)

▽申 込 11月8日(木) 締切

▽定 員 1～5歳まで 10人

▽食 費 300円

○電話相談・面接相談

育児の悩みなどお気軽にご相談ください。

面接相談の際は事前にご連絡ください。

▽と き 平日9時～16時

○巡回体験入園・巡回相談

月に1回、地域の保育所で開催しています。絵本や手作りおもちゃがありますので、遊びに来てください。

▽と き 10月18日(木)
10時～11時30分(体験入園)
13時30分～15時30分(相談)

▽ところ 伊尾木保育所

今回は、11月8日(木) 井ノ口保育所です。

○なかよし広場

子育て仲間との交流の場として、元気館のホールにて親子で楽しめる広場を開催しています。

『ハロウィンであそぼう！』

～みんなでおばけになりきってハロウィンをたのしみましょう！～

▽と き 10月25日(木) 10時～12時

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

▽申 込 地域子育て支援センター(安芸おひさま保育所内)

▽締 切 10月18日(木)

▽参加費 無料

▽持ち物 衣装の材料

*当日1時間程度で仮装の衣装を作り、11時ごろから元気館周辺をパレードをする予定です。衣装用の材料として、ビニールや色画用紙などはこちらで用意しますが、その他で使いたいものがあれば、当日持参してください。なお、10月16日、23日の体験入園でも衣装作りをします。

*高校生のふれあい体験学習のため、県立安芸高等学校1年生と一緒に参加します。



○一時保育を利用しませんか

▽対象児童 市内在住の満1歳～就学前まで

▽定 員 1日あたり5人

▽利用時間 平日(土、日、祝日を除く)
半日(8時30分～12時30分または12時30分～16時30分)
1日(8時30分～16時30分)

▽利用日数 1カ月あたり14日以内

▽利 用 料 半日1,000円 1日2,000円

■問 安芸おひさま保育所 ☎・FAX 37・9310



お誕生おめでとう

*承諾をいただいた人のみ掲載しています。

8月生まれ

■問 市民課市民係 ☎35・1001

保 護 者

性別

赤ちゃん

誕生日

【安 芸】

松村 真治・実季	男	あさと 茜里	8月 5日
竹村 澄也・絵里加	男	たつや 龍八	8月 9日
安岡 龍悟・夏穂	女	りの 莉叶	8月13日

保 護 者

性別

赤ちゃん

誕生日

【川 北】

福山 敦之・尚子	男	りょう 凌央	8月13日
本田 洋平・くるみ	男	ゆうせい 悠晴	8月13日

【土 居】

小松 修司・恭子	男	ゆうしん 佑迅	8月11日
----------	---	------------	-------



後期高齢者医療制度の歯科健診を受けましょう

■問・申込 市民課国保年金係 ☎35・1002

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、歯・
歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、誤
嚥性肺炎などの口腔機能低下の予防をするため、
歯科健康診査を実施します。

皆さんのお口の健康状態を知る良い機会となり
ますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診
を受診しましょう。

▽対象者

後期高齢者医療の被保険者の人

＊長期入院中の人、施設などへの入所者は対象外
となりますので、ご了承ください。

▽受診方法 下記の方法により受診券を受け取
り、受診を希望する登録歯科医院にご予約のう
え、受診してください。

①前年度75歳年齢到達者、前年度後期高齢者医療
の歯科健診受診者には、受診券を事前に送付し
ます。

②上記①以外の方は、申し込みにより受診券が発
行されます。

▽自己負担 無料

＊治療が必要な場合の治療費は自己負担

▽健診実施期間 10月1日～平成31年2月28日

▽持ち物 被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、
お薬手帳

▽実施機関 受診券と同封の実施機関一覧表に記
載されている登録歯科医院

＊受診券発送前の実施機関の確認は、お問い合わせ
してください。

▽健診結果 健診当日に受診した歯科医院で結果
の説明が行われます。

▽その他

・歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料の対象と
なります。重複受診が判明した場合は、健診費用
を請求させていただきますのでご了承ください。

・健診結果は、保健指導などに活用させていただ
きますのでご了承ください。



解雇や倒産などで離職した人には、国保税の軽減制度があります

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002

解雇や倒産などによる離職により、国民健康保険に加入した人には国民健康保険税の軽減制度がありま
す。軽減を受けるには必ず申請が必要です。また所得の申告をしていないと軽減を受けることができませ
ん。19歳以上の国保の人は、収入がなくても申告が必要です。申告がお済みになっていない人は、至急
申告をお願いします。

○軽減制度の対象となるのは？

次の①～③すべてに当てはまる人です。

①平成21年3月31日以降に離職

②離職日の時点で65歳未満

③倒産・解雇・雇止めなどによる離職（＊1）

＊1 ハローワークから渡される「雇用保険受給資格者証」
の第1面「離職理由」欄に右表のコードが記載されて
いる人が対象です。

○軽減内容と期間は？

国民健康保険税は前年の所得で算定しています。軽減
を行うと、前年の給与所得を30/100として算定します。
軽減の期間は離職日の翌日から翌年度末までです。

○申請に必要なものは？

- ・ハローワークでもらえる雇用保険受給資格者証
- ・身分証明書（運転免許証など）
- ・印かん

11	解雇
12	天災などの理由により事業の継続 が不可能になったことによる解雇
21	雇止め（雇用期間3年以上、雇止め 通知あり）
22	雇止め（雇用期間3年未満、契約更 新明示あり）
23	期間満了（雇用期間3年未満、契約 更新明示なし）
31	事業主の働きかけによる正当な理 由のある自己都合退職
32	事業所移転などに伴う正当な理由 のある自己都合退職
33	正当な理由のある自己都合退職
34	正当な理由のある自己都合退職 （被保険者期間12カ月未満）



ご存じですか?障害基礎年金

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002

国民年金に加入中（もしくは老齢基礎年金を受給していない60歳以上65歳未満の間）に初診日がある病気やケガなどで障がいの状態になったとき、障害認定日（初診日から1年6カ月を経過した日、またはその期間内に症状が固定した日）において、障害等級の1級または2級に該当した場合は、障害基礎年金を受けることができます。

ただし、初診日の月の前々月までの“被保険者期間”のうち、3分の2以上の期間が、①保険料を納めた期間または②保険料を免除された期間であるという“納付要件”を満たす必要があります。

（平成38年3月31日までの特例として、初診日の月の前々月までの直近の1年間に未納期間がなければ支給されます）。

なお、20歳前に初診日のある病気やケガによって障がいの状態になった人は、障害等級の1級または2級に該当すれば20歳から（障害認定日が20歳以後の場合は、障害認定日から）受給できます。

ただし、この場合本人に一定額以上の所得がある場合は、支給が制限されます。

年金額

1級 974,125円（月額約 81,177円）

2級 779,300円（月額約 64,941円）

▽注意事項

障害基礎年金の障害等級は、身体障害者手帳の等級とは基準が異なります。例えば、身体障害者手帳が3級でも国民年金では2級と認定され、障害基礎年金がもらえる場合もありますが、反対に身体障害者手帳が1級でも障害基礎年金では不該当となる場合があります。

障害基礎年金の該当となるかどうかは、身体障害者手帳の等級で判断せず、市民課国保年金係までお問い合わせください。



男性もどうぞ

女性の家 後期講座

■問・申込 女性の家 ☎34・3514

申し込みは直接来館またはお電話でお申しください（9時～21時受付、日曜・祝日・木曜午前は休館です）。

講座名	期日(曜日)	時 間	回数	定員	受講料(全期)	講師名	備 考
プリザーブドフラワー	10/26(金)	19:00 ～20:30	1	10	材料費 3,000円	清岡 恵子	プリザーブドフラワーのアレンジです。
リボンクラフト	10/27(土)	14:00 ～16:00	1	12	材料費 2,500円	生原佳志美	リボンを作る講座です。結んだり、アレンジしてリボンアクセサリーを作ります。可愛いです。
ストレッチ編み教室	11/1・8・15(木)	13:30 ～16:00	3	10	材料費 1,000円程度	小松真由美	棒針でもかぎ針でもない編み針で編む手法です。小物を作ります。
キャンドル教室	11/17(土)	10:00 ～12:00	1	12	材料費 1,500円	藤岡 さわ	来年の干支、『イノシシ』を作ります。
フラワーアレンジメント	11/30(金)	19:00 ～20:30	1	10	材料費 2,500円	清岡 恵子	生花のアレンジです。
韓国キムチ作り教室	12/1(土)	13:00 ～16:00	1	16	材料費 1,500円	中山 賢淑	ピリッと辛い韓国キムチとおやつに韓国のお餅を作ります。
笑いヨガ	12/15(土)	14:00 ～15:30	1	20	無料	藤崎 栄子	一年の終わりを笑いで締めくくりましょう！心と体に良い健康講座です。



公用車を売ります

■問 会計課会計係 ☎35・1008

一般廃棄物最終処分場で使用していました公用車を売却します。売却については、一般競争入札による方法をとりますので、購入希望者は下記の事項を参考にして、入札にご参加ください。

○売払物品

【車名】 日産 ディーゼル 普通貨物
6,920cc

【初年度登録】 平成7年8月

【走行距離】 119,750.5km

【車検】 平成30年9月8日（車検切れ）

○売払物品の公開日時・場所

▽と き 10月13日（土）10時～11時

▽ところ 一般廃棄物最終処分場
（伊尾木4035ーイ）

▽入札参加申込書配布期間

10月3日（水）～10月18日（木）（土日・祝日を除く）
9時～17時（12時～13時を除く）

* 参加申込書は10月18日（木）17時までに会計課に直接持参してください。

▽入札日 10月30日（火）11時30分

▽入札場所 市役所第1・2会議室（北庁舎2階）

* 詳細は市ホームページをご覧ください。



▲前面



▲側面



ガスコンロによる火災や事故を防止しましょう

■問 消防本部 ☎34・1244

ガスコンロは便利で私たちの生活にはなくてはならないものですが、取り扱いを誤ると火災や爆発などの大きな事故につながります。ガスコンロを使用する時は次の点に注意し、未然に事故を防ぎましょう。

①ガス器具の取り付け場所・日頃の点検など正しい方法で使用し火災を未然に防ぎましょう。

- ・ 柱や壁などから間隔を取って使用する。ガスコンロやストーブを柱や壁に近づけて使用すると、壁面などを熱に強い材料で覆っていても、内部の木材が炭化して、低温でも発火することがあります。
- ・ 取り付けの際は接続部を接続具などでしっかりと締め付け、定期的にゴム管の点検を行いましょう。

②ガス器具の正しい取り扱い

- ・ 点火したときは、必ず火がついたかどうか確認する。
- ・ 揚げ物などをする際には絶対にその場を離れず、離れる場合は短時間であってもコンロの火は必ず消す。
- ・ 煮炊きなどをする際も、目を離さないようにし、煮こぼれなどによる炎の立ち消えや加熱のし過ぎによる空炊きなどに注意する。
- ・ ガス器具の周囲は、整理・整頓し、可燃物など

に火が燃え移らないように注意する。

③ガス漏れに気付いた時の注意点

- ・ ガスの元栓を閉め、窓を開けて空気の入れ換えをする。その際、換気扇・電灯などのスイッチやコンセントプラグには触れないように気を付けましょう。火災が発生し、爆発を起こす危険性があります。

④地震が発生した時の注意点

- ・ ガス機器を使用中に地震が発生した場合には、慌てずに火を消し、ガスの元栓を閉める。揺れが大きな地震の際には、まず身の安全を図り、揺れがおさまった後で対処する。使用していたコンロや湯沸かし器などは、確実に消火する。
- ・ プロパンガスボンベは必ず屋外の風通しのよい日陰に設置し、地震などで転倒しないよう鎖などで固定する。

住宅用火災警報器の取り付けは済み了吗？

平成23年6月1日から全ての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務付けされています。住宅用火災警報器をまだ設置していないご家庭は、早急に設置するようにしましょう。すでに設置されているご家庭は、定期的に点検しましょう。

■問 消防本部予防係 ☎37・9103



市民表彰の推薦を募集しています！

■問 総務課 ☎35・1000

市民表彰は市の発展や公共福祉の推進に特に大きな功績のあった人や、市民の模範となる活動をされた人または団体を選び、市民みなでたたえ、私たちの生活に潤いと希望、活気をもたらすことを目的に行っています。

【表彰の区分】

▽**名誉市民賞** 市の出身者で、その功績や存在が市にとって大きな名誉であると認められる人、または市民以外で市政や産業・文化などに特に功績があった人

▽**市民賞** 市政・産業の発展、教育文化の振興、保健衛生の増進、災害の防除、人命救助、市民の模範となる善行などに尽力した個人または団体

【推薦の方法】

推薦は、市内の各対象分野の関係団体および公民館などからの推薦または一般推薦とします。ただし、一般推薦は2人以上の推薦者を必要とします。所定の推薦書により推薦してください。

【推薦の締切】

10月19日（金）



介護認定調査員を募集します

■問・申込 市民課介護保険係 ☎35・1003

▽職務内容

要介護認定の申請をした被保険者の自宅や施設、医療機関などを訪問し、心身の状況について調査を行い、調査票を作成します。訪問調査の日程調整も含まれます（月に20～30件程度）。

▽応募要件

65歳未満の人で、介護支援専門員または介護支援専門員の受験対象となる資格を有する人

（*実務経験は問いません）

▽募集人数 1人

▽募集期間 随時募集

▽任期

委嘱の日から委嘱した日の属する年度末まで（再任用あり）

▽報酬 認定調査1件につき3,500円

▽申込書類

履歴書、介護支援専門員登録証明書の写し、または介護支援専門員の受験対象となる資格証明の写しなど

▽申込先 安芸市矢ノ丸1丁目4-40
市役所市民課介護保険係

*郵送または直接お申し込みください。

お気軽に
お問い合わせ
ください！



10月1日は「浄化槽の日」～適正管理はできていますか？～

■問 環境課 ☎35・1023

合併処理浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、その機能を十分に発揮させるためには、正しい使い方と適正な維持管理が必要です。

浄化槽を設置している人は、浄化槽法で定められた3つの義務「保守点検」「清掃」「法定検査」をきちんと行いましょう。

①保守点検

浄化槽の機能が正常に発揮できるよう、国の基準に従って点検・調整・修理を行うことです（処理方式や規模によって回数が決まっています）。県の登録業者に委託して行ってください。

②清掃

国の基準に従って、浄化槽に溜まった汚泥・汚物・異物などを取り除き、各装置の掃除を行うことです。市の許可業者に委託して、1年に1回以上行ってください。

【清掃業許可業者】

業者名	連絡先
芸陽清掃社	☎35・3888
西部衛生社 (ピースハウスM株式会社)	☎35・3886
畠山衛生社	☎35・5885
安芸清掃社	☎35・5253

③法定検査

浄化槽が適正に設置され、保守点検や清掃が国の基準どおり適正に実施されているか、また、放流水が国で定められた基準どおり維持できているかどうかを検査するものです。年に1回、高知県の指定検査機関である一般財団法人高知県環境検査センター（☎088・860・2400）に依頼し、受検してください。

情報掲示板

催し

女性の家10月の常掲展 歴史科学『古代く世の安芸』展

今月の常掲は、門脇孝信さん(土居)が独自で調べた安芸市の歴史展です。今まで知らなかった新事実の発見ができるかも！ぜひ、ご覧ください。

▽とき 10月1日(月)～10月27日(土) 9時～17時(昼、夕方は休憩あり)
*日曜日 祝日・木曜午前は休館
▽ところ 女性の家1階ロビー
■問 女性の家
☎34・3514

第41回 安芸市芸能祭

舞台芸能のおもしろさを皆さんに体感してもらうべく、市内の芸能団体が集い、芸能祭を開催します。皆さんのご来場をお待ちしております。

▽とき 10月14日(日) 13時30分～(13時開場)
▽ところ 市民会館大ホール
▽入場料 無料
▽出演部門 邦楽・詩吟・

いっぽういっぽう

謡曲・日舞・フオークダンス・民謡・和太鼓・体操・フラダンス・フラメンコ・ベリーダンス(予定)
■問 文化協会事務局(歴史民俗資料館内)
☎34・3706

発達障がいのある子どもを持つ親の集まりです。家族が子どもの障がいや特性を理解すると、すぐく子育てが楽になると思つて、活動をしています。

お茶をしながら、何気ない日ごろの子どもの様子をワイワイ話合っています。日ごろ、子どものことについていふと来ませんか。

▽とき 10月15日(月) 13時30分～15時30分
▽ところ 総合社会福祉センター2階 和室
▽参加費 100円
■問 健康ふれあいセンター(元気館)
☎32・0300

第7回あき祭り with ふれあい医療教室

▽とき 10月20日(土) 11時～14時(10時30分開場)
▽ところ 県立あき総合病院やまのホールその周辺
▽内容 ふれあい医療教室 11時～11時35分
「知っててお得な「長生きの秘訣の話」」
▽講師 県立あき総合病院

前田 博教院長
▽ステージ企画 11時40分～12時10分
シンガーソングライター まひろさんのミニライブ
▽その他
院長のなんでも健康相談、生活習慣病コーナー、作業所さんコーナー(焼き菓子、シフォンケーキ販売など)、食品販売も行います。(※食品販売などは12時10分から開始予定) 皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

■問 県立あき総合病院地域連携室 藤崎
☎34・3111

「あつたか高知。秋のおもてなし 一斉清掃」に参加しませんか

美しい環境で観光客などをお出迎えるため、「あつたか高知。秋のおもてなし一斉清掃」を実施します。皆さんのご参加をお待ちしております。

▽とき 10月23日(火) 9時～10時
*予備日 10月24日(水)
▽清掃場所 溝ノ辺公園周辺(野良時計東)
*清掃道具は市で準備します。
■問 商工観光水産課
☎35・1011

第20回あき・元氣フェスタ

骨密度測定、無料血糖値検査や歯科健診など健康に関する内容のほか、元氣ステージでのパフォーマンスや各団体による楽しく、ためになるコーナーなど元氣

になる内容が盛りだくさんです。第33回福祉ふれあいバザーおよび世界津波の日イベントも同時開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

▽とき 11月4日(日) 9時～13時
▽ところ 健康ふれあいセンター「元氣館」・総合社会福祉センター
▽テーマ 「あきが元氣! つながる輪」
■問 健康ふれあいセンター(元気館)
☎32・0300

お知らせ

DV相談窓口を 開設しています

家庭内(夫婦間、親子間の暴力)および恋愛関係の当事者間における暴力などについて、専門の相談員による相談窓口を開設しています。まずは電話で相談を!

*相談員はこつち被害者支援センターの支援員です。
*電話での相談時には住所、氏名は言う必要はありません(通話料は自己負担です)。
*来所による相談も可能です。

▽とき 毎月第2、第4金曜日 10月は12日・26日 10時～15時
▽ところ 総合社会福祉センター1階 相談室
▽対象者 市内在住の人
■問 ☎080031672918

2018年漁業センサスに ご協力をお願いします



平成30年11月1日時点(流通加工調査)は平成31年1月1日時点で「2018年漁業センサス」を実施します。

「漁業センサス」は、我が国漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握することを目的に、統計法に基づいて5年ごとに行う大規模な調査です。

漁業の現状を知り、将来を考えるための大切な調査です。調査へのご協力をお願いします。

■問 企画調整課まちづくり係
☎35・1012

高知県立地企業 合同企業説明会

▽とき 10月16日(火) 13時～16時(12時30分受付開始)
▽ところ のいちふれあいセンター(香南市野市町西野534-1)
▽内容 企業によるプレゼン、個別ブースでの企

業説明、ハローワークの相談コーナーもあります。面接会ではなく、説明会で、求職中の人をはじめ、立地企業に興味がある人、ちよつと話だけ聞いてみたい人など、どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

▽入場料 無料

▽その他 事前予約不要、履歴書不要、入退場自由、服装自由、無料駐車場有

■問 高知県企業立地課
☎088・823・9693

2019年版高知家手帳 (県民手帳)の販売について

2019年版高知家手帳(県民手帳・ナイルグリーン)を販売しています。カレンダーや生活に役立つ情報が満載です。ぜひ、ご購入ください。

▽内容 行政区画図、ダイヤリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)

▽価格 ポケット版(9×14.5cm)500円
デスク版(13×21cm)750円

▽販売場所
市内のコンビニエンスストア、TSUTAYA安芸店、県庁生協安芸支部売店

■問 企画調整課まちづくり係
☎35・1012

水道指定給水装置 工事事業者の指定

指定事項変更の届け出が

あつた業者をお知らせします。指定業者についてのお問い合わせは、上下水道課までご連絡ください。

▽指定事項に変更のあつた業者
名称 株式会社 竹内建設
代表者氏名 代表取締役 森田 純生

変更事項 社名変更
(旧)協業組合 竹内建設
(新)株式会社 竹内建設
役職名変更
(旧)代表理事
(新)代表取締役

名称 有限会社 小原水道工務店
代表者氏名 取締役 小原 隆弘
変更事項 役職名変更
(旧)代表取締役
(新)取締役

■問 上下水道課
☎35・6875

全国地域安全運動 10月11日(木)～10月20日(土)

今年も、全国一斉に地域安全運動が実施されます！期間中、安芸地区地域安全協会と安芸警察署では、地域安全推進員をはじめとする自主防犯組織のタウンポリスなど、地域の防犯団体と連携して「みんなで つくろう安心の街」をスローガンに、地域安全運動を推進するため各種行事を予定しています。皆さんもこの期間に、地域の安全や家庭の防犯について確認し合い、事件・事故のない安全安心な街づくり・家庭づくりに取り組みましょう。

■問 安芸地区地域安全協会
☎35・7666

DV防止啓発講演会 「男性の非暴力宣言」 ～男性の立場から取り組むDVのない社会づくり～

女性に対する暴力の問題は、男性にとつて決して無関係ではなく、女性も男性も暴力から解放され安心して暮らすためにホワイトリボンキャンペーンの活動に取り組んでいる講師にお話しいただきます。

▽とき 11月4日(日)
13時30分～15時30分(13時～開場)

▽ところ こうち男女共同参画センター「ソール」3階大会議室

▽講師 多賀太先生(関西大学文学部教授)

▽定員 100人(予約優先)

▽参加料 無料
*託児あり(6カ月～就学前、無料)

▽希望者は10月31日(水)までに申し出てください。

▽申込方法 電話またはホームページにて随時受け付け

■問・申込 こうち男女共同参画センター「ソール」
☎088・873・9100

募集

第44回安芸タートルマラソン 全国大会参加者募集！

師走の恒例行事、安芸タ

ートルマラソン全国大会が12月9日(日)に開催されます。10kmと5kmコースがあり、マイペースで完走することを目指す大会です。体力に自信のない人でも沿道からの声援に励みながら楽しく走ることが出来ます。1年の走り納めをしてみませんか？



▽とき 12月9日(日)

▽参加資格 男性40歳以上、女性30歳以上

▽コース 10km・5km

▽参加料 4,500円/人(傷害保険、弁当代込み)

▽申込方法 参加申込書(郵便振替用紙)に必要事項を正確に記入のうえ、お近くの郵便局で参加料を添えてお申し込みいただくか、直接事務局までお申し込みください。

▽申込期限 10月12日(金)当日消印有効
*定員1200人に達し次第、締め切ります。

■問・申込先 市教育委員会内「安芸タートルマラソン全国大会事務局」
☎35・1020

『ゆつたりヨガ』 サークル員大募集！

食欲の秋・読書の秋・そして、スポーツの秋！新しいことにチャレンジするには良い季節です。ヨガは、ゆつくりした動きでしっかりと脂肪を燃やし

てくれる有酸素運動です。年齢を問わず誰にでも気軽に始められます。いつでも見学、無料体験OKです。

シルバー人材 センターの会員募集

シルバー人材センターは、県知事指定の公共的団体です。当センターが仕事の依頼を請け負い、仕事を希望する会員に提供します。当センターへ依頼される主な仕事内容としては、草刈りや除草、お墓などの清掃作業、家事援助など、これ以外にもいろいろあり、さまざまな仕事の依頼があります。長年培ってきた経験や知識、技能技術などを活かしている高齢者の皆さん！ぜひ会員となつて、皆さんの持っている知識や技術を存分に発揮しませんか？

■問 女性の家
☎34・3514

▽ところ 女性の家「2Fホール」
▽会費 1ヵ月2,000円

▽講師 山本 智恵さん、山本 理恵さん

▽募集期間 随時募集

■問・申込 安芸市寿町2-8
シルバー人材センター
☎35・3603、090・7783・3603

10月の

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休館日

×印は休館日 ○印はおはなし会

【開館時間】

平日→9時30分～19時まで

土日→9時30分～17時まで

【童(わらし)っ子】

本の読み聞かせなどを行います。

▽と き 10月6日(土) 14時～

【ばんだばんだ】

赤ちゃんのための絵本や紙芝居の読み聞かせ、からだ遊びなどを行います。

▽と き 10月11日(木) 10時30分～

新刊の一押し



●須藤 靖 著

「この空のかなた」

(亜紀書房)

今月紹介する本は、安芸市出身の宇宙物理学者、須藤靖さんが、高知新聞にて毎月第2土曜日に連載している記事を単行本化したものです。

わかりやすく興味深い宇宙の話とさまざまな美しい写真をぜひ確かめてください。

= 10月の新刊案内 =

【児童書】▽小林快次監修「やりすぎ恐竜図鑑」▽ふくだじゅんこ「とらんぼりんぼーん」▽山本和子「おやつなんだろう?」▽ななもりさちこ「こだめきコロッケ」▽谷口長世「アンネ・フランクに会いに行く」ほか

【一般書】▽細野晴臣「映画を聞きましょう」▽安部龍太郎「平城京」▽馳星周「雨降る森の犬」▽伊東潤「ライト マイ ファイア」▽益田ミリ「永遠のおでかけ」ほか

歴史
だより

文化財史跡めぐり参加者募集

■問・申込 歴史民俗資料館 ☎34・3706

毎年恒例の文化財史跡めぐりも今年で55回目を迎えました。今回は香川県東かがわ市引田(ひけた)を訪ねます。古くから風待ちの港として栄えてきた引田。中でも佐野家は、1692年(元禄5年)の創業後間もなく上方から江戸まで醤油を出荷し、引田醤油の名を全国に広めた『引田御三家』のひとつです。大正2年からは酒造りも行っていた商家で、現在は「讃州井筒屋敷」として公開され、引田を代表する建物となっています。歴史のある建物と和三盆の甘い香り漂う古い町並みを散策しましょう。



▲讃州井筒屋敷

▽と き 11月3日(土・祝)

8時出発(市役所)～18時帰着予定

▽行き先 香川県東かがわ市引田(歴史民俗資料館見学・町歩き)

▽募集人員 40人

*申し込み多数の場合、初めての人を優先します。

▽対 象 市内在住で小学生以上の人(小学生は保護者同伴)

▽参加費 5,200円(バス代・昼食代・入館料を含む)

▽申込方法

往復はがきに「文化財史跡めぐり参加希望」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、当日の連絡先(携帯番号など)を記入してお申し込みください(1通で2人まで。2人参加の場合は2人の住所・名前などを記載)。

▽申込締切 10月13日(土) 当日消印有効

▽申込先 〒784-0042 安芸市土居953ーイ
歴史民俗資料館

相談

行政相談 一日行政相談所を開設します
～ご相談ください、あなたのまちの行政相談委員へ～
国の仕事やサービスで、困っていること、わからないことがあります
したら、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。
総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう
毎年10月に「行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。
本市においても、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相
談委員が「一日行政相談所」（無料・秘密厳守）を開設しますので、
お気軽にご相談ください。

▽と き 10月17日（水）10時～15時
（12時から13時まで昼休み）

▽ところ マルナカ安芸店

■問 総務課 ☎35・1000

人権相談

▽と き 10月4日（木）10時～15時
（12時から13時まで昼休み）

▽ところ 総合社会福祉センター

■問 法務局安芸支局 ☎35・2272

年金相談

▽と き 10月4日（木）10時～14時30分
（12時から13時まで昼休み）

▽ところ 総合社会福祉センター 2階 中会議室

■問 南国年金事務所 ☎088・864・1111

法律相談

▽と き 10月15日（月）13時30分～15時30分

▽ところ 安芸ひまわり基金法律事務所
（商工会議所2階）

*相談無料 1人30分で予約制

*借金などでお困りの人については、随時無料で受け
付けしています。

*法テラスの制度も使えます。

■問 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎35・8200

人口統計

（地区別人口）

人口	17,534人	安芸町	6,797人
（前月比:6人減）		伊尾木	1,539人
男	8,340人	川北	2,935人
（ // :2人増）		東川	254人
女	9,194人	土居	1,946人
（ // :8人減）		井ノ口	1,996人
世帯数	8,396	畑山	195人
		穴内	725人
		赤野	1,147人

【30年8月末日現在】
（外国人含む）

一般廃棄物最終処分場放流水水質検査

採取試験日	pH	SS mg/ℓ	COD mg/ℓ	BOD mg/ℓ	大腸菌群数 個/ℓ
処分場独自排水目標	5.8～8.6	20以下	20以下	10以下	3,000以下
法排水基準	5.8～8.6	150以下	120以下	120以下	3,000以下
8月1日	7.4	1.0未満	1.6	0.5未満	30未満

東山旧処分場放流水水質検査

採取試験日	pH	SS mg/ℓ	COD mg/ℓ	BOD mg/ℓ	大腸菌群数 個/ℓ
処分場独自排水目標	5.8～8.6	20以下	20以下	10以下	3,000以下
法排水基準	5.8～8.6	150以下	120以下	120以下	3,000以下
8月8日	7.8	1.0未満	3.6	0.5未満	30未満

安芸市・芸西村火災救急出動状況

種 別	8 月 分			累 計		
	安芸市	芸西村	計	安芸市	芸西村	計
火 災						
建 物	0	0	0	3	3	6
林 野	0	0	0	0	0	0
そ の 他	0	1	1	3	1	4
計	0	1	1	6	4	10
救 急						
急 病	57	20	77	459	133	592
交通事故	7	2	9	56	17	73
一般負傷	11	5	16	109	28	137
転 院	12	8	20	152	42	194
そ の 他	7	1	8	28	9	37
計	94	36	130	804	229	1033

8月1日（水） 県市町村道整備促進協議会要
望活動に出席（東京）
8月2日（木） 四国国道協会総会に出席（徳島
市）
8月3日（金） 定例記者会見
8月4日（土） 第63回安芸納涼市民祭および
式典に出席
8月5日（日） 第63回安芸納涼市民祭に出席
8月6日（月） 四国8の字ネットワーク整備・
利用促進を考える会要望活動
に出席（東京）
8月7日（火） 安芸市観光ボランティアガイ
ドとの協議
8月8日（水） 高知駐屯地納涼祭に出席（香南
市）
8月9日（木） 県用地対策課長との協議
安芸漁業協同組合長ほかとの
協議
8月9日（木） 安芸市交通安全功労者表彰選
考委員会に出席
8月10日（金） 農福連携説明会に出席
8月10日（金） 別役地区災害状況調査
8月11日（土） 広島市安芸区役所訪問（広島市）
8月14日（火） （在庁）
8月15日（水） こうち安芸メガソーラー（株）専
務との協議
日本自治体労働組合総連合と
の懇談
（株）四国銀行常務ほかとの懇談

8月 市長の活動

この公務記録には、庁内での打合せ、ご面会等は掲載していません。

8月16日（木） 第15回安芸全国書展高校生大
会表彰式
8月17日（金） 安芸広域市町村圏事務組合協
議会（田野町）
8月18日（土） 第11回全国商い甲子園に出席
8月21日（火） 野町県議会議員との協議
ワークセンター所長との懇談
8月22日（水） 災害対策本部設置準備会
野町県議会議員との協議
8月23日（木） 災害対策本部設置
災害対策本部会議
8月24日（金） 災害対策本部解散
8月27日（月） 県土木部長との懇談（高知市）
四国国道協会要望活動に出席
（高松市）
8月28日（火） こうち安芸メガソーラー（株）
主総会に出席（高知市）
県安芸地域産業振興監との協
議
8月29日（水） まち・ひと・しごと創生総合
戦略推進本部会
8月30日（木） カシオワールドゴルフ大会事
務局ほかとの懇談
安芸オータリクラブ会長と
の懇談
高知ファイティングドッグス
球団幹部との懇談
8月31日（金） 安芸地域アクションプランフ
ォローアップ会議に出席（奈半
利町）
（株）須崎青果社長との懇談

安芸市総合防災訓練を実施しました

南海トラフ地震を想定した安芸市総合防災訓練が9月6日に市内一斉で行われ、多くの市民の皆さんが参加しました。

訓練では、9時に地震発生を想定。2分前に緊急地震速報（訓練）が流れ、100秒から180秒程度の強い揺れから身を守った後、防災行政無線

から大津波警報が流れる中、各避難場所へ避難しました。

その後、各自主防災組織が地域で炊き出し訓練や消火訓練などを行いました。

■問 危機管理課 ☎ 37・9101



炊き出し訓練
(港町2丁目防災会)



防災資機材の使用訓練
(川向地区防災会)



消火訓練
(西浜西地区防災会)



AED講習
(黒鳥地区防災会)



防災資機材の現地点検
(川北西ノ島地区防災会)



負傷者の搬送訓練
(土居春日地区自主防災会)

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター「ひまわり」のご案内

■問 地域包括支援センター「ひまわり」 ☎ 32・0555

地域包括支援センターは、高齢者やそのご家族、地域の皆さんからの介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康、生活、財産、権利などを守るための公的機関であり、市役所市民課内にあります。

最も多いご相談は、「介護保険でどのようなサービスが受けられるか?」という内容となっており、住み慣れた地域で生活が継続できるように、訪問介護や通所介護、通所リハビリなど在宅の介護サービス計画を作成する介護支援専門員のご紹介なども行っています。そのほか、介護保険の対象になる福祉用具や住宅改修について、施設入所に関すること、高齢者の虐待

防止や成年後見制度の利用支援など、関係機関と連携しながらさまざまな支援を行っています。

もしご家族の介護や何らかの理由で当センターを訪れることができない場合は、ご連絡いただくことで当センターの職員が訪問することもできますので、お気軽にご相談ください。

▽問い合わせ先 地域包括支援センター「ひまわり」
☎ 32・0555 (直通)

▽相談対応時間 平日 8時30分～17時15分
(土日・祝日、年末年始を除く)



住宅金融支援機構と移住支援の相互協力に関する協定を締結

■問 企画調整課 ☎ 35・1012

9月12日 市と独立行政法人住宅金融支援機構は、移住者（U・I・Jターン）の住宅取得を支援して定住の促進を図るため、市の移住促進補助事業と「【フラット35】地域活性化型」の推進に係る相互協力に関する協定を締結しました。

移住者が住宅を購入または改修する際に、移住促進補助事業と併せて住宅金融支援機構の住宅ローン【フラット35】を利用して資金調達する場合、当初5年間、年0.25%、借入金利の引き下げを受けることができます。



【移住促進補助事業】

- ・安芸市三世代同居等移住支援事業補助金
三世代が同居または近居となる移住者に対し、住居費などの一部を補助
- ・安芸市空き家改修費等補助金
移住者などに対し、空き家バンク登録物件の改修費などの一部を補助
- ・安芸市介護障害福祉人材確保対策補助金
介護または障害福祉サービスなどの事業所に就労している移住者に対し、住居費などの一部を補助



8月18日 本町商店街で、第11回全国「商い甲子園」大会が開催され、県内外の高校から12校17チーム約110人が参加し、日ごろ培ってきた「商い力」を競い合いました。

生徒たちは、企業と共同開発した独自の商品や、地元の特産品などを携えて、若さはじける接客で商品をアピールしていました。

最優秀賞の「岩崎彌太郎賞」は、愛媛県立南宇和高等学校「地域振興研究部」が初めて受賞しました。

第15回安芸全国書展高校生大会

安芸全国書展高校生大会は、市制50周年を記念して平成16年に始まり、今年で15回目を迎えました。

この大会は、書道文化を通して高校生のさわやかな感性と創造性豊かな才能を育むとともに、全国の高校生

の文化交流を深め、安芸全国書展につながる人材育成を目的として、開催しています。

今年には北海道から福岡県までの18都道府県60校から、784点の出品がありました。7月18・19日には、吉田青雲先生、濱田尚川先生、藤田紅子先生による審査が行われ、入賞・入選作品215点を選出しました。

入賞・入選作品は8月16日から9月2日までの間、書道美術館で展示され、感性豊かな作品や、若さあふれるエネルギーあふ作品、創作性に富んだ作品など、大人の書展とはひと味違った作品が並び、入館者を楽しませました。

8月17日、表彰式の前に書道美術館で作品講評会が行われ、濱田尚川先生が展示中の入賞作品を一点一点講評し、高校生たちは熱心に聞き入っていました。

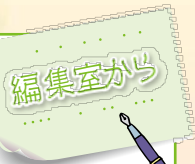
その後、市民会館で開催した表彰式では、約70人の生徒・指導者などが参加し、受賞を祝いました。

表彰式終了後には、女性の家で上位入賞者8人による揮毫会を行い、集まった生徒たちを前に堂々と作品を書き上げました。

最高賞である文部科学大臣賞を受賞した、埼玉県立川口高等学校の川窪桜さんは「目標にしていた賞だったので、書をやってきた中で一番うれしかった。自分の思うように書けた。大学でも続けていく」と喜びを語ってくれました。



文部科学大臣賞
「臨 顔氏家廟碑」
埼玉県立川口高等学校3年
川窪 桜



取れました。

取材で黒鳥地区防災会を訪れた際には、AED(自動体外式除細動器)の使用訓練に参加させていただきました。AEDの講習を受けた経験はありましたが、久々に使用すると、手順などで少し慌ててしまいました。

やはりいざというときを想定して、防災資機材の保管場所を把握しておくことや使用に慣れておくことなどが重要であると改めて感じました。

普段から防災意識を持ち、備えをすることで自分や家族を守るにつながると感じました。

(嗣)

日	曜	10月の主な行事	時 間	場 所
		市議会第3回定例会(9月議会) (～4日)		議場
6	土	高知東海岸グルメまつり(～7日)	10:00～15:00	安芸タイガース球場駐車場
		第6回全国ご当地じゃこサミット(～7日)	10:00～15:00	安芸タイガース球場駐車場
7	日	鉄道の日 記念イベント	10:00～15:00	土佐くろしお鉄道 安芸車両基地
14	日	第41回安芸市芸能祭	13:30～	市民会館大ホール
20	土	第14回土佐よさこいツデーウオーク	8:30～ 8:50～	市内
		第7回あき祭り with ふれあい医療教室	11:00～14:00	県立あき総合病院 やまのホールその周辺
21	日	第46回ファミリー釣り大会	6:30～	安芸漁港
23	火	あったか高知。秋のおもてなし一斉清掃	9:00～10:00	溝ノ辺公園周辺