

今月の 題字

井ノ口小学校 6年

ありま かんすけ
有馬 勘祐くん

僕の夢「プロ野球選手になりたい」

広報

あまき

つつじ祭り
そうめん流し

6

令和元年
第685号

内容 MAIN CONTENTS

- 02 平成30年度主要事業報告
- 06 後期高齢者医療保険料の均等割軽減が見直されます
- 12 児童手当の現況届けは6月中に!
- 14 安芸市ファミサポみるきい会員募集中!
- 24 第27回手づくり登り窯フェスタ in つつじ祭り

観光振興

●岩崎家ゆかりの地広域文化観光協議会

平成30年5月16日に三菱第3代社長の岩崎久彌氏にゆかりのある千葉県富里市、東京都台東区、岩手県雫石町、安芸市の4市区町が観光振興などによる連携を目的に、「岩崎家ゆかりの地広域文化観光協議会」を明治維新150年に合わせて立ち上げました。

今後は、各地域にある岩崎家ゆかりの史跡^{しせき}を生かした観光客の誘致や、地域住民の交流などを通して観光振興の活性化を図っていきます。

南海地震対策

●岩手県雫石町と災害時相互応援協定

平成30年11月21日に地震など大規模災害が発生した場合に、応急対策および復旧活動を円滑に遂行するため、岩手県雫石町と「災害時相互応援に関する協定」を締結しました。

この協定は、岩崎彌太郎の長男である岩崎久彌が経営主であった小岩井農場が雫石町にあることから、相互に共通する岩崎家のゆかりがご縁となったもので支援物資などの提供や職員派遣などを行うこととしています。

同時被災の可能性が低い自治体との協定は、兵庫県たつの市と千葉県富里市、広島県広島市に次いで、県外4例目の応援協定となります。

南海地震対策

●南海地震・津波への対策強化

地震津波による犠牲者をゼロに近づけるために策定した「安芸市南海地震対策5カ年計画(29年度～33年度)」により、南海トラフ巨大地震津波に対応するための防災減災対策を推進。避難誘導灯整備、住宅耐震化助成などの「逃げる」対策に加え、避難所運営マニュアルの策定や避難所用資機材の導入など、命を「つなぐ」対策にも取り組んでいます。



●高速道路と国道整備

高知東部自動車道(南国安芸道路)は、用地個別説明会および用地交渉(買収)が行われました。また、馬ノ丁地区では工事が着手されました。今後も引き続き用地交渉(買収)が実施され、用地買収終了箇所が順次、工事着手される予定です。

阿南安芸自動車道(安芸道路)は、用地個別説明会および用地交渉(買収)が行われました。今後も引き続き用地交渉(買収)が実施されます。

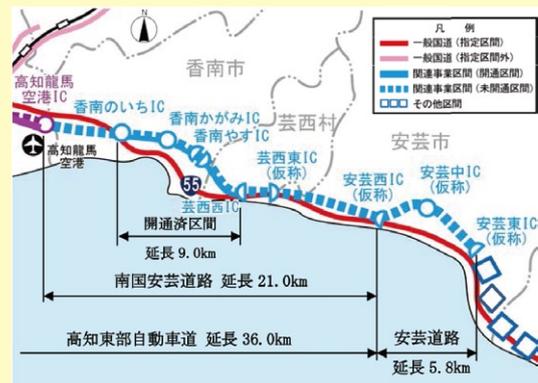
阿南安芸自動車道(奈半利～安芸間)は、平成31年2月7日に四国地方整備局社会資本整備審議会道路分科会の四国地方小委員会において、奈半利から安芸間の約13kmの概略ルート案が決定されました。今後は新規事業化に向けて、環境調査が実施されます。

安芸中央インター線および県道大久保伊尾木線

のインター線関連は、引き続き用地買収終了箇所が順次、工事着手される予定です。

国道55号川北歩道は、国から用地事務を受託し、用地交渉(買収)を行っています。今後も引き続き用地交渉(買収)に取り組んでいきます。

高速道路



●平成 30 年 7 月豪雨などの災害対応

災害復旧

平成 30 年 7 月に発生した台風 7 号および豪雨災害、同年 9 月の台風 21 号、24 号によって、山間部を中心に広範囲にわたり被害を受けました。これらの災害による家屋などへの被害では、住家・非住家合わせて全壊・半壊など 54 棟、床上浸水 2 棟、床下浸水 88 棟となっています。本市が管理する公共土木施設の災害復旧事業については、平成 30 年 12 月に国の災害査定を終え、全 142 件のうち 5 月 13 日現在で、23 件を発注し、3 件の工事が完了しています。残りの 119 件についても今後順次発注し、早期の復旧に努めていきます。

農地、農業用施設の被災件数については、農地

31 件、農業用施設 13 件となっており、5 月 13 日現在で、農地 4 件、農業用施設 3 件の復旧事業が完了しています。残りの農地 27 件、農業用施設 10 件についても今後順次着工し、早期の復旧に向け取り組んでいきます。

林業用施設では、29 件の被害があり、5 月 13 日現在で、1 件の復旧事業が完了しています。残りの 28 件についても今後順次着工し、早期の復旧を目指します。

水産業では、流木が海岸全域に散乱し、海底などにも堆積していたため、県や漁業関係者らと共同で数回にわたり撤去作業を行いました。

●市営植野団地整備

施設整備

旧植野団地の老朽化に伴い、現地での建て替え工事が完了し、平成 30 年 8 月 1 日より 12 世帯が入居しています。

当団地は、津波浸水区域外に位置し、鉄筋コンクリート造 2 階建てで、間取りが 2DK となっており、1 階 6 戸、2 階 6 戸の全 12 戸で火災や地震の揺れにも強い建物設計になっています。

今後も安全で安心な市営住宅を提供できるよう、計画的に整備・改修を進めていきます。



●その他

- ・中学校移転・統合事業
- ・産業振興推進総合支援事業
- ・園芸用ハウス整備事業
- ・災害用大規模仮設トイレ整備
- ・市営住宅長寿命化
- ・公共施設などの適正管理

●伊尾木洞観光案内所の整備

施設整備

平成 31 年 2 月の「リョーマの休日 自然 & 体験 キャンペーン」開幕に合わせて、パ



ワースポットとして人気が高まっている伊尾木洞に観光案内所が完成しました。

パンフレットを備え付けた待合室やトイレ・観光案内板を整備したほか、洞内を散策する観光客向けに無料で長靴の貸し出しを行っています。訪れた観光客からは「案内所でもらった地図を頼りに散策して、自然の不思議や素晴らしさを満喫できた」と好評を得ています。

農業振興

●新規就農サポートハウス整備

新規就農者の確保、育成、自立支援を目的とした新規就農サポートハウスについて、平成 30 年度に 4 号棟を整備し、全 4 棟になりました（今年度に 5 号棟を整備予定）。

独立自営就農を目指し、農家研修の支援事業を受け、修了した人を主に対象とします。

平成 30 年度には、平成 28 年度から 1、2 号棟を利用していた 2 人が卒業し、4 号棟を含め、3 人が新たに利用を開始しています。今年度には、3 号棟の利用者が卒業予定です。



プレママ・プレパパ教室に参加しませんか？

■問 子育て世代包括支援センター「きらり」 ☎ 32・0300 (FAX)32・0301
(健康ふれあいセンター「元氣館」内)

妊娠中や産後ってどんなことに気をつけたらいい？
お産ってどんなの？ どんな準備したらいい？ 赤ちゃんのお世話ってどうしたらいい？ と思われる人はぜひご参加ください。お友達づくりのきっかけにもなると思います。

初産婦さん、経産婦さん、新米パパ、イクメンパパも、お待ちしております！

▽と き ① 6月23日(日)、② 10月6日(日)

③ 令和2年2月2日(日)

10時～12時(9時45分～受付)

▽ところ 子育て世代包括支援センター「きらり」
(健康ふれあいセンター「元氣館」内)

▽対象者 市内在住の妊婦さんで、妊娠中期～後期
(約7カ月前後～)の人、パパなど

▽定員 10人程度

▽持ち物 母子健康手帳、筆記用具

▽スタッフ 助産師・保健師・栄養士

▽内 容

【第1部】

- ・妊娠中や産後に気をつけたいこと
- ・お産の進み方と過ごし方
- ・出産・育児の準備に向けて
- ・赤ちゃんのお世話
- ・パパの育児のアドバイス
- ・赤ちゃんの沐浴実習
(プレパパやおばあちゃんの参加もどうぞ)

【第2部】

- *すくすく広場と合流するため、希望者のみの参加になります。
- ・先輩ママと赤ちゃんとの交流
- ・栄養士の相談

▽申し込み

参加を希望される人は、開催日の2日前までにお申し込みください。

また、ご家族で一緒に参加される人は、お申し込みの際にお伝えください。

安芸市三世代同居等移住支援事業費補助金



三世代同居などの子育て世帯の転入・定住費用を助成しています

■問 企画調整課企画係 ☎ 35・1012

市では、子育て世帯の移住・定住を促進することを目的に、三世代が同居や近居となる子育て世帯の転入・定住費用の一部を助成します。

▽対象者の主な要件(以下の要件をすべて満たすこと)

- ・三世代同居などとなる子育て世帯の父または母
- ・子育て世帯および親世帯の全員が市外から安芸市への転入者
(現に親世帯が安芸市に居住している場合は、子育て世帯のみが転入)
- ・安芸市内に転入後、1年を経過していないこと
- ・子育て世帯および親世帯に安芸市税などの滞納がないこと

▽補助金額および補助対象経費

【①②合わせて上限 20 万円】

- ① 引っ越し費用(引っ越し業者への支払い費用)
- ② 物件の賃貸借契約の際に要する仲介手数料

【③④合わせて上限 24 万円】

- ③ 物件の購入費
- ④ 物件の住宅改修業者が行う改修費

▽補助対象期間

4月1日～令和2年3月31日

▽補助申請期間

令和2年3月31日まで

令和元年度狩猟免許試験および 初心者講習会の日程について

【初心者講習会】

申込書は、高知県猟友会ホームページからダウンロードできます。

ところ	とき	講習
四万十市立中央公民館	8月4日(日) 9時30分～17時	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟
高知県立大学(池キャンパス) (予定)	9月8日(日) 9時30分～17時	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟
田野町ふれあいセンター	9月22日(日) 9時30分～17時	わな猟
高知県立大学(池キャンパス)	11月2日(土) 9時30分～17時	第一種銃猟 第二種銃猟 わな猟

*全日程9時から受け付けます。

▽受講料 10,000円(例題集、テキスト代含む)

▽定員 各会場50人

*各講習日の10日前までに申請してください。

▽持ち物 筆記用具

■問・申込 高知市上町2丁目7-2

(一社)高知県猟友会 ☎ 088・856・6641

○県猟友会 HP: <http://www.kochi-ryoyu.com/>

【狩猟免許試験】

申請書などは高知県鳥獣対策課ホームページからダウンロードできます。

ところ	とき	免許の種類
四万十市立中央公民館	8月10日(土)10時～	わな猟
	8月11日(日)10時～	第一種銃猟 第二種銃猟
高知県立大学(池キャンパス)	9月14日(土)10時～	わな猟
	9月15日(日)10時～	第一種銃猟 第二種銃猟
田野町ふれあいセンター	9月29日(日)10時～	わな猟
高知県立大学(池キャンパス)	11月9日(土)10時～	わな猟 網猟
	11月10日(日)10時～	第一種銃猟 第二種銃猟

▽試験申請手数料 5,200円(一部免除者は3,900円)

*各試験の10日前までに申請してください。

■問・申込 高知県鳥獣対策課 ☎ 088・823・9042

(一社)高知県猟友会 ☎ 088・856・6641

○高知県鳥獣対策課 HP

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/070201/>



野生鳥獣に強い県づくり事業補助金について

■問・申込 農林課中山間振興係 ☎ 35・1016

鳥獣による農林業被害を防止するため、狩猟免許取得や猟銃所持許可取得をする場合に、次の補助事業があります。免許の取得などを希望する場合は、農林課中山間振興係に申請してください。

*初心者講習会および射撃教習を受講する前に交付申請書を提出することが必要です。

申請前に受講すると、補助金を交付することができませんのでご注意ください。

○狩猟免許取得

狩猟免許(わな猟、銃猟)試験を希望する人に対して、高知県猟友会が実施する初心者講習会の受講に要する経費10,000円を補助するもの。

○【新規補助事業】

狩猟免許試験申し込み時に添付する診断書の取得に要する経費のうち2,000円を補助するもの。

○猟銃所持許可取得

新規に猟銃所持許可のための射撃教習の受講希望者に対して、猟銃所持許可申請に係る射撃教習の受講に要する経費(上限37,000円)を補助するもの。

後期高齢者医療保険料の均等割軽減が見直されます

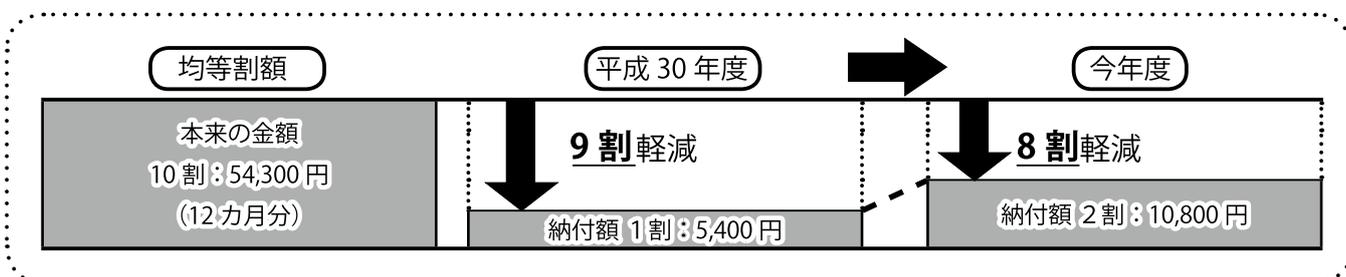
■問 後期高齢者医療保険について…市民課国保年金係 ☎ 35・1002
年金生活者支援給付金について…ねんきんダイヤル ☎ 0570・05・1165

①後期高齢者医療制度に加入している年金収入 80 万円以下の人へ

次の対象要件に該当する人について、保険料の均等割(*1)の特例が、「9割軽減」から「8割軽減」に変わります。
(*1)均等割：保険料のうち、加入者全員に等しく負担していただく定額の部分です。ただし、特例により世帯の所得に応じて負担が軽減されます。

▽対象要件

- ①世帯主および同じ世帯の加入者全員の前年中の総所得金額などの合計額(*2)が33万円以下かつ
 - ②同じ世帯の加入者全員が年金収入80万円以下でその他の所得がない
- (*2)前年中の合計額：収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額。ただし、65歳以上の人の公的年金については、「公的年金収入－公的年金控除」からさらに特別控除15万円を引いた金額。
*保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からになります。



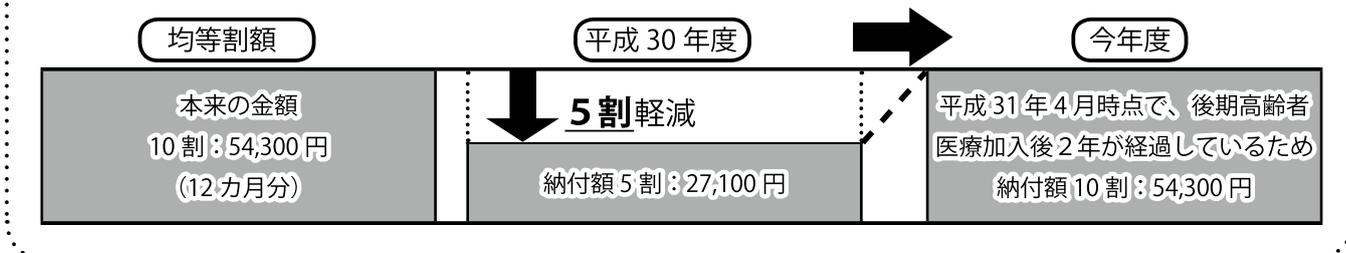
○年金収入 80 万円以下の人への他制度からの支援について

今年10月から年金生活者支援給付金の制度が始まります。ただし、同じ世帯に市町村民税が課税されている人がいる場合などは支給の対象外となります。基準額は月5,000円ですが、金額は年金保険料を納めた期間などにより異なります。

②後期高齢者医療制度に加入する前日に、ご家族の会社の健康保険や共済組合などの被扶養者であった人へ

保険料の均等割(*1)の特例が、「5割軽減」から「後期高齢者医療制度に加入後2年経過する月分まで5割軽減」に変わります。ただし世帯の所得が低い場合は、引き続き所得に応じた均等割の軽減が受けられます。所得割は引き続き賦課されません。

(例) 元被扶養者であった人で、平成31年3月以前に77歳に到達している人



- ・3月以前に77歳に到達している人…世帯の所得が一定程度ある場合、平成31年度から軽減は適用されません。
- ・76歳以下の人…77歳に到達する月分まで、均等割5割軽減が適用されます。77歳になった翌月分からは、世帯の所得が一定程度ある場合は、軽減は適用されません。
- ・障がい認定により後期高齢者医療制度に加入している人…後期高齢者医療制度に加入して24カ月に到達する月分まで、均等割5割軽減が適用されます。25カ月分からは、世帯の所得が一定程度ある場合は、軽減は適用されません。

→ 詳しくはお問い合わせください。 ■問 総務課 ☎35・1000 広報あき 令和元年 6月



農業者年金に加入して豊かな老後を！

■問 農業委員会 ☎ 35・1015

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の人なら、誰でも加入できます。

○少子高齢時代に強い年金

自分が積み立てた保険料とその運用実績により将来受け取る年金額が決まる「積立方式(確定拠出型)」の年金ですので、加入者・受給者の数に影響されず、安定した年金制度になっています。

○税制上の優遇措置

支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。将来受け取る年金も公的年金等控除が適用されます。

○担い手には保険料の国庫補助

認定農業者で青色申告をしている人やその人と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の人など一定の要件を満たす人には、保険料の国庫補助があります。

○保険料の額は自由に決定

自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料は月額2万円から6万7千円までの間の千円単位で自由に決めることができ、いつでも見直すことができます。

○終身年金で80歳までの保証付き

年金は生涯支給され、仮に早く亡くなった場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金相当額を、ご遺族に死亡一時金として支給されます。

*加入についてのご相談は、お近くの農協支所や出張所など、または農業委員会でお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

農業者年金受給者は 現況届けの提出が必要です！

農業者年金を受給されている人が生存しているかどうか、また、経営移譲年金を受給されている人については農業再開や農地などの返還がなされていないかどうかを確認するために、現況届けを提出する必要があります。現況届けの用紙は5月末に農業者年金基金より送付されています。この届けが提出されない場合は、年金の支払いが止まるため、記載内容を確認後、必要事項を記入のうえ、**6月末までに必ず農業委員会まで提出してください。**

また、年金受給者が亡くなった場合は、死亡の届け出が必要になりますので、お近くの農協支所、出張所などで手続きをお願いします。

プレミアム付商品券事業の実施



お住まいの住所を登録されていますか？

■問 商工観光水産課 ☎ 35・1011

10月1日に予定されている消費税率の引き上げに伴う影響緩和の対策として、プレミアム付商品券事業を実施します。

詳しくは今後お知らせすることにしてはいますが、対象者へ円滑にご連絡するため、適切に住所の登録などがなされている必要があります。

現在お住まいの住所が住民票に登録されているかご確認ください。

▽商品券購入対象者

- ①平成31年度住民税非課税の人
(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く)
- ②平成28年4月2日以降に生まれた子のいる世帯の世帯主

*転居の際は郵便局への届け出をお忘れなく。

*東日本大震災により避難された人は避難先住所などの変更があれば届け出が必要です。

～清掃ボランティア活動～

ま ちがきれいになれば心もすっきり

4月21日 清水ヶ丘中学校の生徒や地域の皆さん、約130人が参加し、野良時計周辺の清掃活動を行いました。

この活動は、約20年前から土居公民館の呼びかけでゴールデンウィーク前に毎年行っており、約3年前から野良時計通りの植え込みに生えている特定外来生物「オオキンケイギク」の除草にも取り組んでいます。

参加した生徒らは、「オオキンケイギクの葉は丸くなっているのが特徴的で、まだ花は咲いていなかったけど、よく見たらたくさん生えていて驚いた」、「暑かったけど、きれいになって良かった」と汗を拭きながら笑顔を見せていました。



～市体育館トレーニング室～

健康増進の輪が広がっています

平成31年1月から市体育館内にトレーニング室がオープンしています。現在は、県内で初めて導入されたランニングマシンなど最新のトレーニング器具があり、初めて利用される人は利用方法などを教わる事前講習会に参加する必要があります。

平成31年1月オープンから4月30日時点まで、延べ1,864人の市内外の皆さんに利用いただいています。

トレーニング室の利用者は、「以前は何もないところではじめてケガをしることがあるが、利用し始めて足が軽くなりとても調子が良い」、「トレーニング室ができてよかった」と笑顔を見せていました。今年7月には、新たなトレーニング機材が導入される予定で、今後ますます健康増進の輪が広がっていくことが期待されます。

健康な身体づくりを目指して、まだ利用されていない皆さんもぜひトレーニング室をご利用ください。



～第30回記念東日本少年少女選手権大会～

祝 東日本少年少女選手権大会入賞

4月28日 東京都練馬区の光が丘体育館で行われた第30回記念東日本少年少女選手権大会に日本空手道常心門連盟高知支部に所属する選手たちが出場し、優秀な成績を収めました。(敬称略)

また、各種目4位までの入賞選手は8月24日～25日に鹿児島県で行われる常心門50周年記念国際武道祭への出場資格を獲得しました。

【小学生個人型の部】

中学年	4位 小松海斗 (川北小3年) 敢闘賞 小松翼 (安芸第一小3年)
高学年	敢闘賞 松本智也 (川北小5年)

【小学生個人組手の部】

中学年	準優勝 小松海斗 (川北小3年)
高学年	敢闘賞 久保龍世 (川北小6年) 松本智也 (川北小5年)

【中学生男子の部】

上田海 (清水ヶ丘中1年)

- ・個人型の部 準優勝
- ・個人組手の部 3位

【中学生女子の部】

萩野智咲子 (清水ヶ丘中1年)

- ・個人型の部 敢闘賞
- ・個人組手の部 優勝



～いつまでもお元気で～

祝 100歳 小松正さん、山下ナミさん

このほど、江川地区の小松正さんと奈比賀地区の山下ナミさんが100歳を迎えられ、記念品が贈られました。



▲小松正さん

▲山下ナミさん

～4月17日(よいなす)なすび記念日～

初のお披露目で感触上々

4月17日 下山地区「道の駅大山」にて、「よいなす」にちなんだこの日に、JA高知県女性部安芸地区安芸支部の有志で結成する「なすっこ組」が開発した「なす餃子」と「なすダレ」が初めて実演販売されました。



なすっこ組は以前に商品開発した「なす入り肉まん」を売り出していました。冬以外の販売が難しく、年中売れる商品を作ろうと考え、県の6次産業化セミナーを受講したりするなど、商品開発に取り組んでいました。

「なす餃子」の味にインパクトを加えようと、安芸市の伝統料理である「ながらし漬け」(刻んだなすを和辛子や酢で味付けした漬物)に油をあえたタレも考案し、餃子と一緒に商品化しました。

餃子は、なすっこ組が以前に考案したイメージキャラクターにちなんで「なすぶうの餃子」とタレは「ながらし油～」と命名し、売り出しています。

初めて食べた人たちからは好評で、「和辛子を使っていると聞いていたけど、そんなに辛くなくて美味しい」と舌鼓を打っていました。



～内原野つつじ祭り開催～

第44回内原野つつじ祭り

3月30日の山開きとともに第44回内原野つつじ祭りが開催されました。内原野公園に植えられた約1万5千本のつつじが咲き誇り、園内をあでやかに彩りました。

期間中には延寿亭での抹茶接待やちびっこ宝探し、そうめん流しなどが行われ、家族連れなど大勢の人でにぎわいました。



～尾崎正直知事「対話と実行行脚」～

知事 地域の声に耳を傾ける

4月11日 尾崎正直高知県知事が県内各地を巡る「対話と実行行脚」が安芸市で行われました。



防災センターでは、移住者6人と座談会を行い、実際に移住してきた人たちの体験談を踏まえながら意見交換を行いました。

移住者からは、「安芸市の移住相談を受けてくれた人の対応がとてもよかったため、安芸市に移住を決めた」などと話が出ました。

このほかにも、山のくじら舎や東川地区の移動販売、奈比賀地区の10円カフェなどを視察。

平成30年7月豪雨による栃ノ木、僧津地区の災害復旧箇所も訪れました。

～平成30年度高知県自主防災組織知事表彰～

祝 自主防災組織知事表彰 川向地区防災会

このほど、川向地区防災会が平成30年度高知県自主防災組織知事表彰を受賞しました。この制度は平成25年度に創設され、県内で自主防災活動に関して特に優れている団体を表彰するものです。



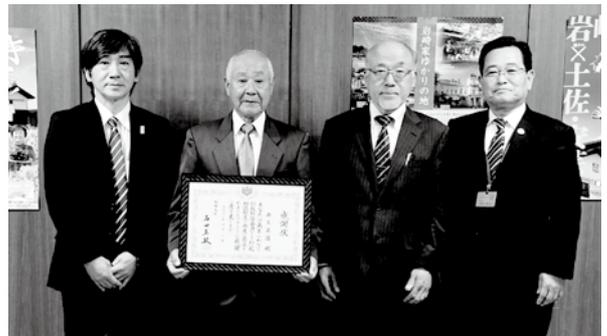
これまで川向地区防災会では、男女が共同して活動できる環境づくりや中学生に対する人材の育成を行い活動を継続するための仕組みづくり、防災ゲームや防災劇など防災活動を地域全体に拡大する仕組み作りと創意工夫した取り組みが高く評価され、今回の受賞につながりました。

～井上正道さん ありがとうございます～

長年にわたる功績に感謝

井上正道さんは、行政相談員として、住民の身近な相談相手となり、行政機関などに対する苦情や要望を受け付けて、解決のための助言や関係機関への通知などの活動をしていただきました。

このたび、退任にあたり、平成13年4月から18年間にわたる活動に対して、総務大臣から感謝状が贈られました。





身近なところで始めませんか？

～住民の住民による住民のための健康づくり(元気アップ推進事業)～

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300 FAX 32・0301

元気館では住民の住民による住民のための健康づくりとして、公民館や集会所を中心に身近で健康づくりができる支援を行っています。

今回は2つの地区活動をご紹介します。「自分の地区でも始めたい！」と思われる人はぜひ、元気館までお問い合わせください。

【井ノ口地区】

平成30年度から取り組みを始め、健診受診勧奨活動と運動教室を行っています。運動教室としてはポールウォーキング教室を開催し、公民館や岩崎彌太郎生家周辺を回るなどいろいろとコースを変えながら、景色を楽しみつつ実施しました。日ごろ地区活動へ参加しない男性が参加したり、これをきっかけにウォーキングを始める人もいて、生活習慣病予防として新たな運動習慣につながると期待しています。



【江川地区】

特定健診受診率目標達成

江川地区では特定健診の受診率46%以上を目標に受診勧奨活動に力を入れて取り組んでいます。特定健診受診勧奨のチラシの訪問配布やのぼり旗、垂れ幕の設置、掲示板、公民館だよりでの呼びかけなどを積極的に行いました。その結果、江川地区での特定健診の受診率は51%(平成31年4月8日現在)を達成し、地区別の受診率では安芸市内でトップになりました。

また、健康維持と地区住民のつながり向上の取り組みとして運動(ストレッチ)教室を2回開催し、健康運動指導士の先生を招いて楽しく体を動かしました。



麻しん、風しんの予防接種はお済みですか？

■問・申込 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300 FAX 32・0301



はしか(麻しん)は感染力が大変強く、症状が重くなる病気です。

予防接種を受けたことがない人はもちろん、1回受けたことがある人も2回目の予防接種を受けましょう。

▽対象者

- ① 1歳のお誕生日を迎えたら1回目の接種(1歳～2歳未満)
 - ② 小学校入学前の1年間に2回目の接種
- *②の対象者接種期限は、令和2年3月31日です。接種期限を過ぎると実費負担となりますので接種期限内に受けましょう。

①、②の対象者は無料で受けられます。就職や進学の際に、はしか(麻しん)や風しんに対する免疫を持っていることが必要な場合があります。

まだ受けていない人は、この機会に予防接種を受けましょう。早め、早めの接種をお勧めします。

歯と口の健康週間 6月4日(火)～10日(月)

■問・申込 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300 FAX 32・0301

【今年度の標語】

「いつまでも続くけんこう歯の力」

年に一度は歯科健診を受けて、虫歯や歯周病を予防しましょう！

元気館での歯科健診

▽と き

8月19日(月) 14時～14時30分受付
11月28日(木) 14時～14時30分受付

▽対象者 19歳以上の人

▽料 金 無料

*事前に申し込みが必要です。



→ お子さんかお孫さんを紹介してみませんか？

広報あき 令和元年 6月

あなたと、家族のためにぜひ受けましょう！ がん検診・特定健診

■問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX 32・0301

検診(健診)項目	対象者	自己負担金
①胸部検診(レントゲン検診)	40歳以上の男女	無料
②特定健診	40歳～74歳の男女	無料
③特定健診に準じた健康診査	19～39歳の国保の男女	1,300円
	19～39歳の社保被扶養の女性 後期高齢者医療の被保険者男女	無料
④肝炎ウイルス検査	これまでに市の肝炎ウイルス検査を受けたことのない、 40歳以上の男女	700円
⑤胃がん検診 (集団検診・バリウムによる検診)	50歳以上の男女(2年度に1回の受診です)	900円
⑥胃がん検診 (個別検診・医療機関による、胃内視鏡検診)	50歳以上の男女(2年度に1回の受診です)	3,400円
⑦前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円
⑧大腸がん検診	40歳以上の男女	500円
⑨子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年度に1回の受診です)	800円
⑩乳がん検診	40歳以上の女性(2年度に1回の受診です)	1,000円

* 70歳以上の人は、市が実施する上記⑤～⑩の検診は無料です。
* 胃がん検診は、集団検診が個別検診のいずれかで、2年度に1回の受診になります。
* 事前に申し込みが必要です。

各種健(検)診

項目	月日	受付時間	ところ
胸部検診 特定健診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 大腸がん検診 (回収)	6月11日(火)	9:00～11:00 13:30～15:00	井ノ口公民館
	6月20日(木)	9:00～10:00	はたやま憩の家
13:00～15:00		栃ノ木公民館	

その他

項目	月日	受付時間	ところ
無医地区診療 <small>新規で受診を希望される人は県立あき総合病院経営事業課までお問い合わせください。</small>	6月18日(火)	14:10～15:00	畑山公民館
	6月25日(火)	14:10～15:00	東川公民館
健康相談	6月11日(火)	10:00～12:00	市民館別館(梁井町)
愛の献血 <small>400ml献血をお願いします。睡眠、食事が十分に取れて体調の良い人をお願いします。</small>	6月6日(木)	9:30～11:30	安芸市役所
		13:30～16:30	県立あき総合病院
つくし会 (生活習慣病予防サークル) <small>6月7日(金) 栄養教室(簡単な調理実習とお話) 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、参加費(材料費)</small>	6月7日(金)	13:30～15:00	健康ふれあいセンター「元気館」
	6月21日(金) <small>運動教室 持ち物 室内用シューズ、水分、タオル、参加費100円</small>	6月21日(金)	13:30～15:00

飼い犬・飼い猫の引き取りなどに関する相談窓口

飼い主には、飼っている犬や猫を終生まで飼養および管理を行う責任があります。やむをえず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探し、譲渡するなど、犬・猫が生涯を全うできるよう努力しましょう。どうしても飼い続けることができなくなった場合は、下記窓口までご相談ください。

■問 安芸福祉保健所 ☎34・3173

6月の休日在宅当番医

2日	芸西病院	☎ 33・3833
9日	森澤病院	☎ 34・1155
16日	芸西オルソクリニック	☎ 33・3503
23日	EASTマリンクリニック	☎ 34・0003
30日	尾木医院	☎ 34・3155

診療時間：9時～17時
県立あき総合病院(☎34・3111)は救急に対応

健康テレホンサービス

☎ 088・832・5266 6月の週間予定表

月	歯と口のケアで健康寿命を延ばしましょう
火	サプリメントの利用法
水	健やかに年齢を重ねよう!
木	顔のむくみ
金	白内障の手術
土日	子どもの予防接種のタイミング

提供：高知保険医協会

お詫び

先月号11ページに掲載しました「ゴールデンウィーク中の休日歯科診療当番医」の連絡先に誤りがあり、正しくは下記のとおりでした。お詫びして訂正いたします。

訂正

5月1日	おぎ歯科医院(安芸市)	☎ 35・5602
2日	小森歯科医院(奈半利町)	☎ 38・5701
3日	長野歯科(安芸市)	☎ 35・2261
4日	山下歯科医院(室戸市)	☎ 26・1100
5日	せんとう歯科(安芸市)	☎ 34・0755
6日	松本歯科診療所(室戸市)	☎ 25・2055

乳幼児健診

■問・申込 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX 32・0301

3～4カ月児健診

- ▽と き 6月4日(火) 12時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 平成31年2月生まれ
(個別通知します)



9～10カ月児健診

- ▽と き 6月18日(火) 12時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 平成30年8月生まれ
(個別通知します)



1歳6カ月児健診

- ▽と き 6月4日(火) 13時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 平成29年9月生まれ
(個別通知します)



3歳児健診

- ▽と き 6月18日(火) 13時～
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 平成28年2月生まれ
(個別通知します)



あきっ子あつまれ!

■問・申込 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX 32・0301

○すくすく広場、歯ッピー・キッズランド (計測・栄養相談・歯科相談・助産師相談・交流)

- ▽と き 6月23日(日) 10時30分～12時
(時間内ならいつでもどうぞ!)
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 乳幼児とその保護者、妊婦
▽持ち物 母子健康手帳、おむつ、バスタオルなど
*歯ッピー・キッズランドの受付時間は、
10時30分～11時30分です。



○あきっ子広場

(ボランティアと一緒に遊ぼう! 託児もあります)

- ▽と き 6月28日(金) 10時～12時
(時間内ならいつでもどうぞ!)
▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 乳幼児とその保護者
▽持ち物 お子さんを預けられる人は
バスタオル、おむつ、お茶、さ湯など
*お子さんの安全のため、
保険料100円をいただいで
います。ご了承ください。



ひとり親家庭への 医療費助成

■問 福祉事務所こども係
☎35・1009 FAX 35・1028

平成30年中の所得税が非課税の世帯で、ひとり親家庭の保護者と18歳までの子どもの医療費の自己負担額を助成します。助成を受けるには、受給者証の申請が必要です。また、未婚のひとり親を対象に税制上の寡婦(夫)控除とみなし適用を行いますので、対象となる場合は申請時にご相談ください。

▽申請に必要なもの

- 保険証(母・子、父・子のもの)
 - 印かん
 - 申請者・子・扶養義務者のマイナンバーが分かるもの(通知カードなど)
 - 申請者の本人確認書類(運転免許証など)
- *助成対象は、申請の翌月からです。

○現在助成を受けている人へ

6月中に更新申請が必要です。現在交付している受給者証の有効期限は6月30日です。申請が遅れると、医療費助成を受けられない月ができる場合があります。

児童手当の現況届け は6月中に!

■問 福祉事務所こども係
☎35・1009 FAX 35・1028

現在、児童手当を受給されている人は、**6月中に現況届けの手続きを福祉事務所こども係で行ってください。**これは、児童の養育の状況や所得などを確認するために必要なものです。**たとえ受給資格があっても、届け出をしないと6月以降の手当を受けられなくなります。**

受給者の人には、6月初旬に通知を発送しますので、添付書類などを確認のうえ、忘れずに手続きをしてください。

*公務員の人は、勤務先へ直接お問い合わせください

▽届け出期間

6月11日(火)～6月28日(金)

子育て information

地域子育て支援センター

■問 地域子育て支援センター(安芸おひさま保育所内)

☎37・9310 FAX 37・9310

子育てを一人で頑張っていませんか?みんな悩みながらも子育てしていることに共感したり、子育てが少しでも楽しくなるように、悩みを話せる子育て仲間や、子どもたちの小さな出会いの場として、気軽にご利用ください。

○保育室・園庭開放

安芸おひさま保育所の保育室や園庭を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。

▽とき 平日9時～16時



○体験入園

▽とき 6月4日(火)、6日(木)、11日(火)、13日(木)、18日(火)、25日(火)、27日(木) 9時～12時

▽ところ 安芸おひさま保育所

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど

6月25日(火)の体験入園は、安芸おもちゃ病院のドクターが来所し、おもちゃの修理をしてくれます。壊れたおもちゃがおうちにあるお友達は、ぜひおいでください。

○給食試食会

保育所の給食を親子で一緒に体験してみませんか。

～6月普通食～

▽とき 6月11日(火)

▽申込 6月6日(木) 締切

▽定員 1～5歳まで 10人

▽食費 300円

～7月普通食～

▽とき 7月9日(火)

▽申込 7月4日(木) 締切

▽定員 1～5歳まで 10人

▽食費 300円

○電話相談・面接相談

育児の悩みなどお気軽にご相談ください。

面接相談の際は事前にご連絡ください。

▽とき 平日9時～16時



○巡回体験入園・巡回相談

今月はお休みです。

次回は、7月18日(木)土居保育所です。



○なかよし広場

子育て仲間との交流の場として、元気館のホールにて親子で楽しめる広場を開催しています。

『親子でつくろう!かわいい手作りグッズ』

▽とき 6月20日(木) 10時～12時

▽ところ 健康ふれあいセンター『元気館』

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど

親子で簡単にできる手作りグッズを教えてください。たくさんの参加をお待ちしています。

○一時保育を利用しませんか

保護者の一時的な就労や疾病、入院などにより一時的に家庭での保育が困難となる場合や、保護者の育児疲れの解消など、家庭での子育ての負担を軽減するためにお子さんを一時的にお預かりします。

(利用申込・面接が必要です。)

▽対象児童 市内在住の満1歳～就学前まで

▽定員 1日あたり5人

▽利用時間 平日(土、日、祝日を除く)
半日(8時30分～12時30分
または12時30分～16時30分)
1日(8時30分～16時30分)

▽利用日数 1カ月あたり14日以内

▽利用料 半日1,000円 1日2,000円

■問 安芸おひさま保育所 ☎37・9310

お誕生おめでとう

4

月生まれ

■問 市民課市民係 ☎35・1001

*許可を頂いた人のみ掲載しています



保護者 性別 赤ちゃん 誕生日

【伊尾木】

小原 凌・朱香 男 いっさ 桜 4月4日

【川北】

楠瀬 奉孝・弥生 男 こうた 紘太 4月28日

保護者 性別 赤ちゃん 誕生日

【土居】

森澤 祐介・天女 女 いくは 郁葉 4月29日

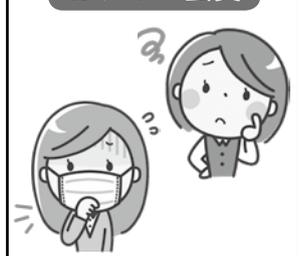


安芸市ファミリー・サポート・センター みるきい会員募集中!

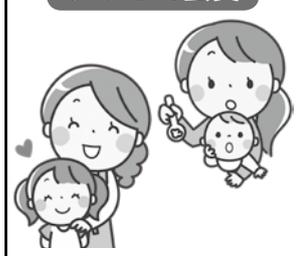
■問・申込 安芸市ファミリー・サポート・センターみるきい(社会福祉協議会内)
☎34・3540 FAX 35・8549

「ファミリー・サポート・センターみるきい」とは、子育ての「援助を受けたい人(おねがい会員)」と、「援助ができる人(まかせて会員)」とが会員になって、子育ての助け合いを行う有償ボランティア組織です。6カ月児～小学生のお子さんがいる家庭を対象に、保護者の仕事の都合や病気、冠婚葬祭やその他の用事で子育ての援助が必要な時、「おねがい会員」の依頼によって、「まかせて会員」がサポートします!

おねがい会員



まかせて会員



「みるきい」では現在、両会員を募集中です! また、次のとおり「まかせて会員講習会」を開催しますので、ぜひご参加ください。

「まかせて会員講習会」開催!

- ▽と き 6月29日(土)～30日(日)
9時～16時50分(昼休憩有り)
- ▽ところ 総合社会福祉センター2階 中会議室
- ▽内 容 専門講師による講義
(子どもの発育、栄養、心の発達、心肺蘇生法など)
- ▽持ち物 市内在住の20歳以上の人
- ▽受講料 無料



交通事故など、第三者の行為が原因で 治療を受けるときは、届け出を!

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002

交通事故やけんかなど、第三者(自分以外の人)の行為が原因でけがや病気になったときでも、国保や後期高齢者医療の被保険者の人は届け出をすることで保険給付を受けることができます。

第三者の行為によってけがをしたとき、治療費は本来第三者が支払わなければなりません。市または高知県後期高齢者医療広域連合が治療費を一時的に立て替え、あとから加害者(第三者)に請求します。

また、自損事故は第三者行為にはなりません。給付を受けるためには同様の届け出が必要です。

○示談の前には相談を

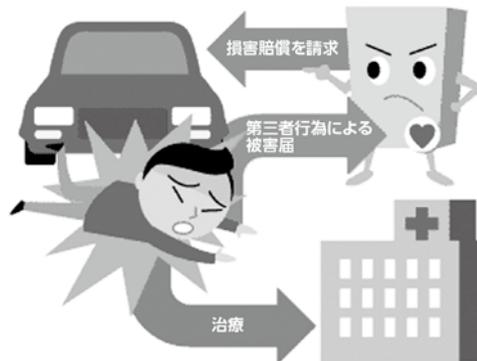
示談をするときは必ずご相談ください。示談が成立してしまうと、保険給付が受けられなくなる場合があります。

▽届け出に必要なもの

- ①保険証
- ②印かん
- ③交通事故証明書

(証明書は後日でもかまいません。
申請用紙は、自動車安全運転センター・
警察署・交番にあります。)

安芸市・
高知県後期高齢者医療広域連合





「家族介護者教室」を開催します!

■問・申込 地域包括支援センター(安芸市役所内) ☎32・0555

介護に関わる家族の皆さんを対象とした、家族介護者教室を下記の4回コースで開催します。介護に役立つお話と日ごろの介護での悩みや困りごとを相談できる内容となっています。たくさんの皆さんのご参加をお待ちしています!

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

▽参加費 無料

▽申込締切 各コースの1週間前(第1回は7月5日(金)までにお申し込みください)

	日時	内容
第1回	7月12日(金) 13時30分～15時	認知症について学ぼう! ▽講師 認知症ケア研究所 統括管理者・看護師 高橋 克佳さん
第2回	9月13日(金) 13時30分～15時	口から食べる楽しみをパート①!～介護食について学ぼう～ ▽講師 県立あき総合病院管理栄養士 有澤 ゆかりさん
第3回	10月11日(金) 13時30分～15時	口から食べる楽しみをパート②!～口腔ケアについて学ぼう～ ▽講師 広島大学歯学部歯学科客員講師 歯科衛生士 牛山 京子さん
第4回	11月8日(金) 13時30分～15時	リビングウィル(生前の意思)について～穏やかな最期への備え～ ▽講師 県立大学健康長寿センター 特任准教授 森下 幸子さん



血糖値や毎日の食事が気になるあなたに!

つくし会・ヘルスマイト・県立あき総合病院・安芸郡医師会・CDE高知東部地区 合同栄養教室

■問・申込 健康ふれあいセンター「元気館」☎32・0300 FAX 32・0301

普段食べている食事で、どのくらい血糖値が上がっているのでしょうか? お弁当を食べながら、食前・食後の血糖値の変化をみてみましょう! 血管を傷める原因となる食後の血糖値を上げない工夫を、先生に聞いたり、みんなで話し合ってみましょう。

▽とき

7月7日(日)

12時～15時30分(11時30分～受付)

▽ところ

健康ふれあいセンター「元気館」

▽内容

血糖値測定(食前・食後)

昼食会(お弁当形式)

糖尿病・血糖値・食事バランス・療養生活の工夫について

▽講師

・県立あき総合病院 医師、管理栄養士、看護師
・安芸郡医師会 医師

▽参加費

400円(お弁当代含む)

▽定員

40人(市内在住者)

▽持ち物

筆記用具、電卓、めがね(必要な人)

*お持ちの人は、健康手帳、糖尿病手帳、お薬手帳、高知家健康パスポート





知って得する国民年金 Q&A

■問 市民課国保年金係 ☎35・1002

保険料を納めた期間によって、受け取る年金額がどれだけ違うかご存じですか？

Q. 海外に留学するようになりましたが手続きはありますか？

A. 海外に転出するときは、国民年金をやめるか、引き続き任意加入するかを市民課国保年金係にお知らせください。

任意加入する	任意加入しない
① 加入中の事故などは障害基礎年金などの対象となります。	① 事故などにあっても障害基礎年金の対象にはなりません。
② 加入中に納付した保険料は、将来受け取る老齢基礎年金額に反映されます。	② 合算対象期間(カラ期間)になりますが、老齢基礎年金額には反映しません。

Q. 将来、受け取る年金を増やしたいのですが、何かいい方法はありませんか？

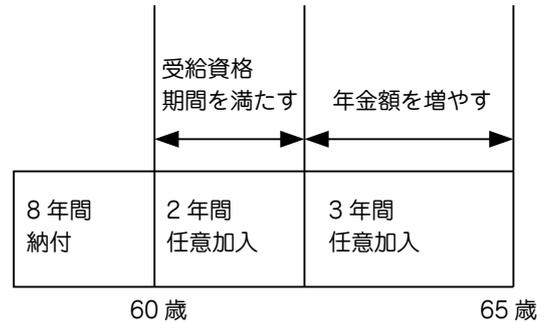
A. 第1号被保険者(および任意加入被保険者)の人は、ご希望により利用できます。月々の定額保険料に付加保険料(1カ月400円)をプラスして納めると、老齢基礎年金に上乗せして受け取ることができます。

【例】 付加保険料を10年間納めた場合
 $400 \text{円} \times 10 \text{年}(120 \text{カ月}) = 48,000 \text{円}$
 1年間に受け取る付加年金額
 $200 \text{円} \times 10 \text{年}(120 \text{カ月}) = 24,000 \text{円(年額)}$
 * 国民年金基金に加入している人は、利用できません。

Q. 60歳まで加入しても年数不足で老齢基礎年金が受けられません。何か方法はないですか？

A. 任意加入制度があります。60歳になってから市民課国保年金係で手続きしてください。

【例】 60歳までに8年間納付済みで、受給資格期間10年に2年足りない場合



* 受給資格期間を満たしていても65歳までは、年金額を増やすための任意加入ができます。
 * 昭和40年4月1日以前に生まれた人で65歳になっても受給資格期間を満たせない人は、**70歳になるまでに受給権が確保できる場合は**、特例任意加入できます。

情報公開制度、個人情報保護制度の利用状況

平成30年度情報公開条例の公開請求と処理件数

公開請求件数	処理(決定)件数	不服申立て	
51 市長部局 40 市長部局外 11	公開	35	0
	部分公開	9	0
	非公開	0	0
	不存在	7	0
	応答拒否	0	0

平成30年度個人情報保護条例の開示請求と処理件数

請求件数	処理区分	件数	処理(決定)件数				不服申立て
			開示	部分開示	不開示	不存在	
5 市長部局 5 市長部局外 0	開示請求	5	2	2	0	1	0
	訂正請求	0	0	0	0	0	0
	是正の申出	0	0	0	0	0	0

情報公開請求に応じて、請求された文書の全部を公開したものは35件で、個人に関する情報などを除いて公開した部分公開は9件です。

■問 総務課 ☎35・1000



映画「万引き家族」の上映会

■問 文化協会事務局(市立歴史民俗資料館内) ☎34・3706

第71回カンヌ国際映画祭にて最高賞のパルムドール賞を日本映画としては21年ぶりに受賞したほか、第42回日本アカデミー賞で最優秀作品賞に輝くなど、国内外で高い評価を得ている話題作「万引き家族」を安芸市で上映します。

お問い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

▽と き

6月22日(土) 1日2回の上映

① 14時～

② 18時30分～

▽ところ 市民会館大ホール

▽入場料

【前売券】		【当日券】	
一般	1,300円	一般	1,500円
シニア	1,000円	シニア	1,200円
高校生以下	800円	高校生以下	1,000円

*シニアは60歳以上/3歳未満は無料

▽前売券取扱所

安芸駅ちばさん市場、TSUTAYA安芸店、市民会館、教育委員会生涯学習課、市立歴史民俗資料館

▽主 催 市文化協会



資源ごみ収集日一覧表

6月の資源ごみ収集日	「缶・紙・布・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
	缶・スプレー缶・紙(新聞とチラシ・雑誌・ダンボール・紙パック・雑がみ)・古着・ペットボトル	ビン・乾電池・蛍光灯・電球・体温計・温度計・ライター
久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・幸町・宝永町・黒鳥・植野・井ノ口・栃ノ木	毎週月曜(3日・10日・17日・24日)	毎月第1・3水曜(5日・19日)
本町1～5丁目・土居・僧津・伊尾木・下山	毎週火曜(4日・11日・18日・25日)	毎月第2・4水曜(12日・26日)
花園町・東浜・矢ノ丸1～4丁目・港町1～2丁目・内原野・花・川北・江川・小松原	毎週木曜(6日・13日・20日・27日)	
日ノ出町・寿町・清和町・千歳町・津久茂町・馬ノ丁・赤野・穴内	毎週金曜(7日・14日・21日・28日)	毎月第1・3水曜(5日・19日)
畑山・尾川	毎週水曜日(5日・12日・19日・26日)	
東川(八ノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山)		
中郷	毎月第3水曜(19日)	

一般廃棄物最終処分場(安芸市リサイクルプラザ)は日曜日以外受け入れしております。

受け入れ時間 月～金曜日は8時30分～16時30分 土曜日は8時30分～12時 13時～16時30分

■問 平日:環境課 ☎35・1023 土・祝日:最終処分場 ☎34・1353



情報掲示板

催し

第37回 安芸全国書展開幕

全国から寄せられた多彩な書作品が、今年も書道美術館に集います。

5月7日～8日実施の厳正な審査を経て入賞・入選した力作を、4期に分けて展示します。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひ来館ください。

▼展示期間

1期 6月9日(日) ～ 6月23日(日)

2期 6月25日(火) ～ 7月7日(日)

3期 7月9日(火) ～ 7月21日(日)

4期 7月23日(火) ～ 8月12日(月)

▼ところ

書道美術館

▼開館時間

9時～17時

▼入館料

一般3000円

中学生1000円

小学生500円

▼休館日

毎週月曜日

(6月10日、7月15日、8月12日は開館)

問 書道美術館 ☎34・1613

安芸法人会主催講演会

「高知の未来づくり方法論」

高知の経済・産業の特色や未来に必要なことを泉田優さん(龍馬学園常務理事・就職キャリア支援センター長)にご講演いただきます。皆さん、ぜひお越しください。

▼とき

6月14日(金) 16時～17時30分

▼ところ

ホテルタマイ

▼受講料

無料

▼定員

100人

▼申込方法

安芸法人会までお申し込みください。

▼申込締切

6月11日(火)

▼問・申込

安芸法人会 ☎34・1930

☎34・1929

第60回 安芸市芸西地区 母親大会

山崎理恵さんは、重度心身障がい児の未来のために平成29年に「イサービス」を開設しました。その様子は、高知新聞、NHKなど多くのマスコミで報道され、多くの人がその活動に共感を持ち、大きな反響を呼んでいます。そんな山崎理恵さんのお話をぜひ皆さんに聴いていただきたいと思ひます。

▼ところ

高知市お気軽にご来場ください。

▼とき

6月16日(日) 12時30分～受付

▼全体会

13時～

▼講演会

13時30分～

▼ところ

総合社会福祉センター3階

▼演題

絶望から希望へ～重度の障がいの娘とともに生きる～

▼講師

山崎理恵さん

▼NPO 法人 未来予想図理事長

▼入場料

無料

▼託児あり(要申込)

問・申込 下小学校牛窓真由美さん ☎35・2524

いっぽいっぽ

私たちは、発達障がいのある子どもたちの家族の集まりです。「家族の理解が深まれば、子どもはもっと楽になる」をモットーにやっています。月1回集まって情報交換をしています。ぜひ一度来てみませんか?お待ちしております。

▼とき

6月17日(月) 13時30分～15時30分

*この時間内ならいつでも来てOKです。お子さん連れでもOKです。

▼ところ

健康ふれあいセンター「元気館」

▼問・申込

健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300 ☎32・0301

家族みんなで健康! 歩いてつくろう!

「家族で楽しくファミリーウォーキング」

日ごろは忙しく、運動する機会が少ないという皆さん! 気軽に楽しめるウォーキングを始めてみませんか? ウォーキングを正しい方法で行うことで、楽しく美しく、健康に!

健康に!

6月23日(日) 13時30分～15時 (13時15分受付)

▼ところ

安芸ドーム

▼内容

効果的なウォーキング方法について

みんなで歩こう健康ウォーク(ドーム内)

▼講師

健康運動指導士前田郁さん

▼参加費

無料

*高知家健康パスポートポイント

シール(ブルー)がもらえます!

▼持ち物 飲み物やタオルなど

*運動しやすい服装、靴でお越しください。

▼申込期限

6月13日(木)

▼問・申込

健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300 ☎32・0301

お知らせ

安芸おもちゃ病院

おもちゃドクターが、ミニカーやラジオコンなど壊れたおもちゃの診察、修理し、即日または2週間後に返却します。どんな状況のおもちゃでも対応しますので、一度見せてみてください。

▼無料ですが、部品代が必要になる場合があります。

▼とき

毎月第2、第4日曜日

6月は9日と23日

▼ところ

観光情報センター

安芸おもちゃ病院 清岡さん ☎34・4404

ダムへの放流についてのお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。四国電力では、伊尾木川ダムから放流する場合、サイレンや警報車でお知らせしています。サイレンや警報車による警報を聞かれた場合、川にいる人や川に置かれている物は、ただちに安全な場所へ移動するようにお願いします。

○放流する際のサイレンの鳴らし方

1分間吹鳴

10秒休み

1分間吹鳴

10秒吹鳴

ウー

ウー

ウー

ウー

ウー

ウー

ウー

ウー

2019年工業統計調査を実施します

工業統計調査は、わが国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査時点は2019年6月1日です。

調査へのご協力をお願いします。

▼問

企画調整課まちづくり係 ☎35・1012

水道指定給水装置工事事業者の指定

→ 市役所代表 FAX 35・4445 までお問い合わせください。

安芸市指定給水装置工事事業者の指定事項変更の届け出がありましたのでお知らせします。指定給水装置工事事業者についてのお問い合わせは、上下水道課までご連絡ください。

■問 上下水道課 ☎35・6875

▽指定事項に変更のあった事業者
・名称 東邦工業株式会社
・代表者 代表取締役 森澤 澄子
・変更事項 代表者変更
・変更前 森澤 慶一
・変更後 森澤 澄子

障がい者団体の自発的な活動に対する経費を補助します

障がいのある人やその家族、および地域住民の皆さんなどの団体が自発的に行なう次の取り組みに対し、補助金を交付します。

- ▽対象となる活動
 - ・障がい者などおよびその家族が互いの悩みを共有し情報の交換ができる交流会活動
 - ・障がい者などを含めた地域における災害対策活動
 - ・障がい者などの孤立を防止するための見守り活動
 - ・障がい者などが仲間と話し合い、自分たちの権利や自立のために社会に働きかける活動(ボランティア活動など)および障がい者などに対する社会復帰活動
 - ・障がい者などに対するボランティアの養成およびその活動
- ※要綱は市ホームページに掲載しています。また、障害ふくし係窓口においても配布しています。

■問 福祉事務所障害ふくし係 ☎35・1009 ㉺35・1028

DV相談窓口を開設しています

家庭内(夫婦間、親子間の暴力)および恋愛関係の当事者間における暴力などについて、専門の相談員による相談窓口を開設しています。まずは電話で相談を！

*相談員はごうち被害者支援センターの支援員です。

*電話での相談時には住所、氏名は言う必要はありません(通話料は自己負担です)。

*来所による相談も可能です。

▽とき 毎月第2、第4金曜日
6月は14日・28日 10時～15時

▽ところ 総合社会福祉センター1階相談室

▽対象者 市内在住の人

■問 福祉事務所障害ふくし係 ☎080・3167・2918
(第2・第4金曜日以外の平日 8時30分～17時15分は福祉事務所障害ふくし係で対応します) ☎35・1009 ㉺35・1028

募集

安芸スイミングクラブ (ASC) 会員募集

安芸スイミングクラブは、水泳を通じて健康的な生活習慣を身に付け、泳力向上に努め、記録会や大会に参加し、ほかのクラブとの交流を深めています。

▽対象 小・中・高・一般 *小学3年生以上で25mを泳げる人

*小学生は、週3回参加できる人で定員50人程度

▽練習期間 6月15日(土)～8月31日(土)までの月・水・金曜 17時～18時30分

▽ところ 市立安芸中学校プール

▽会費 3,000円

▽申込期限 6月7日(金)

▽結成式 6月15日(土) 10時

市立安芸中学校プール (雨天の場合は、安芸市役所選挙管理委員会2階第1・2会議室)

■問 安芸スイミングクラブ内川さん ☎090・7570・4808

「第62回金婚夫婦 祝福式典」のご案内

今年、金婚式を迎えられる人(昭和44年1月1日～昭和44年12月31日の間に結婚されたご夫婦)を対象に、(株)高知新聞が参加者を募集しています。ご希望の人は高知新聞企業ホームページ(https://www.kochi-nk.co.jp/event/znkon.html)からお申し込みください。

また、書面での申し込みを希望される人は、「元気館」に申込書がありますので、手続きにおいでください。

▽とき 9月1日(日) 14時～

▽ところ ホテルタマイ

▽申込期限 6月17日(月) 必着

■問・申込 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300 ㉺32・0301

令和元年度 人づくり交流事業

安芸市友好交流協会(人づくり交流事業)では、姉妹都市のたつの市や他地域の人々と交流したいと考えている皆さんを応援します。交流をお考えになられている個人・団体はお気軽にご相談ください。

- ▽対象 産業、文化、スポーツ、福祉などの各分野での人材育成のための交流事業
- ▽対象経費 交通費、宿泊費、講師謝礼金など協会が認めるもの
- ▽申込方法 総務課にある申請書を提出
- ▽申込期限 予算枠に達し次第終了

■問・申込 安芸市友好交流協会事務局 (総務課内) ☎35・1000

伝統文化親子将棋教室 (入会者募集)

▽目的 伝統文化に関する体験・修得活動

▽対象者 小・中・高校生やその保護者、障がいのある人、女性、誰でも歓迎します。

▽とき 毎週日曜日 9時30分～10時30分

▽ところ 土居公民館

▽技術指導 本将棋、はさみ将棋、まわり将棋、山くすし将棋、詰め将棋

▽その他の参加 保護者など家族の人、一般の人

▽主催 日将連 土佐安芸支部

■問・申込 荒井さん ☎080・5147・2495

有料広告

JA全農こうち指定 **命の鍵を握っているのはシロアリです。** 白蟻被害を巣から断つ!!

もしかして...シロアリ!? シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。

シロアリをみかけると... シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。

なぜ、ベイト工法はシロアリの駆除には最適なのか? ベイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。

株式会社友清白蟻 ■高知支店 高知市前里70番地3 TEL088-824-1501 FAX088-822-0733



6月の

休館日

日	月	火	水	木	金	土
						①
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

×印は休館日 ○印はおはなし会

【開館時間】

平日→9時30分～19時
 土日→9時30分～17時

【童(わらし)っ子】

絵本の読み聞かせなどを行います。
 ▼とき
 6月1日(土) 14時～



新刊の一押し



●京極夏彦 著

「ざしきわらし」

(汐文社)

皆さん、「ざしきわらし」をご存知ですか？昔からざしきわらしがいる家は栄えると言われていますが、反対にざしきわらしが去っていった家の将来はどうなってしまうのでしょうか？それは、この絵本を読んで確かめてください。

= 6月の新刊案内 =

【児童書】

- ▽荒木健太郎「せきらんうんのいっしょう」▽よしだあつこ「でこぼこホットケーキ」
- ▽ロビン・ショー「まほうのさんぼみち」▽あさおよう「トカゲのともだち」
- ▽楠章子「ハニーのためにできること」ほか

【一般書】

- ▽群ようこ「この先には、何がある？」▽朝倉かすみ「平場の月」
- ▽水沢秋生「あの日、あの時、あの場所から」▽桜木紫乃「光まで5分」
- ▽中野京子「美貌の人」ほか



男性、学生もどうぞ

女性の家主催講座

■問・申込 女性の家 ☎ 34・3514

申し込みは女性の家へ直接来館または電話でお申し込ください。(9時～21時、日曜日は休館です)

講座名	期日(曜日)	時間	回数	定員	受講料(全期)	講師名	備考
ボクササイズ教室	毎週水曜日 7/10・17・24・31 8/7・21	19:00 } 20:00	6	10	1,000円	早川 理香	ボクシングをエクササイズとして行う全身運動です。ストレス発散・筋力アップにつながります。楽しくパンチをして美ボディをめざしませんか？
多肉植物の寄せ植え	土曜日 7/27	13:30 } 15:30	1	10	無料 材料費 2,000円	小松 和美	小さくてぷにぷにな質感が可愛い多肉植物の寄せ植えです。今年は多肉植物生活を始めませんか？
リサイクル布草履づくり	土曜日 8/3	13:30 } 16:00	1	8	無料 材料費 100円	野村 恵	いらなくなったTシャツで布草履を作ります。(男性用3枚、女性4枚)自分だけの草履を作ってみませんか？
キャンドル教室	土曜日 8/17	13:30 } 15:30	1	12	無料 材料費 1,500円	藤岡 さわ	ガラスの中にジェルキャンドル、ドライフラワーなどを流し込んで、ゼリーのような可愛いキャンドルを作ります。ぜひご参加ください。
手話奉仕員養成講座(基礎課程)	毎週水曜日 8/21～2/19	19:00 } 20:30	25	30	1,000円	高知県手話指導連絡協議会講師	入門課程を修了された人を対象にした講座です。 *入門課程と同じテキストを引き続き使用します

第 63 回安芸市体育祭日程表

名 称	開催予定日	対 象	と ころ
サッカー(中学生)	6/7(金)	中学生	NKK グラウンド
卓 球(小・中学生)	6/9(日)	小・中学生	市体育館
軟 式 野 球	6/22(土)	一般(学生含)	市補助グラウンド
スカッシュバレー	7/7(日)	一般男女	市体育館ほか
陸 上	7/14(日)	全般	芸西村憩ヶ丘運動公園
バドミントン	7/14(日)	一般男女	市体育館
ビーチボールバレー	7/28(日)	一般男女	清水ヶ丘体育館ほか
グラウンドゴルフ	7 月 予 定	一般男女	市補助グラウンド
水 泳	8/11(日)	全般	市立安芸中学校プール
バレーボール	8/18(日)	全般	市体育館
剣 道	8/18(日)	小・中学生	市武道館
弓 道	8/25(日)	全般	市武道館(弓道場)
ソフトテニス	9/8(日)	中・高・ 一般男女	伊尾木白馬テニスコート
ラージボール卓球	9/29(日)	一般男女	市体育館
ソフトボール	10 月 予 定	一般(学生は除く)	市補助グラウンド

第 63 回安芸市体育会主催行事日程表

名 称	開催予定日	対 象	と ころ
第 23 回安芸市ふれあいラージボール大会	6/30(日)	一般男女	市体育館
令和元年度安芸市卓球選手権大会	10/14(月)	全般	市体育館
第 23 回安芸市ラージボール大会	2/9(日)	一般男女	市体育館
第 30 回安芸市体育会会長杯ソフトテニス大会	3/8(日)	中・高・ 一般男女	伊尾木白馬テニスコート
第 29 回安芸市ジュニア体操大会	3/8(日)	小学生	市体育館
第 42 回安芸市教育長杯争奪バドミントン大会	3/15(日)	一般男女	市体育館

第63回安芸市体育祭・安芸市体育会行事

安芸市のスポーツの祭典、安芸市体育会主催行事および第63回安芸市体育祭を次の日程で開催します。日ごろの練習の成果を発揮する絶好のチャンスです。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

■問・申込 生涯学習課 ☎ 35・1020



すてきな出会いをプロデュースしてみませんか! ～安芸市出会いの場創出支援事業費補助金～

■問 企画調整課企画係 ☎ 35・1012

市は、結婚を望む独身男女が自然な形で交流できる創意工夫ある出会いの場の創出などを実施する団体の取り組みに対し、その費用の一部を助成します。

▽補助対象要件

- ・ 20 歳以上の結婚を望む独身男女が参加、交流し、その後の交際につながる出会いの場を提供する事業
- ・ 参加者が 20 人以上で、参加者全体における市内在住者の比率が半数以上見込まれること
- ・ 営利を主たる目的としていないこと

▽補助対象経費

需用費(食糧費、賄い材料費除く)、役務費、賃借料など

▽補助金額

1 団体当たり上限 25 万円

- * 独身者のニーズに対応したスキルアップにつながる婚活講座を実施する場合は、5 万円を限度に加算

高知県最大のU・Iターン相談会 「高知暮らしフェア 2019 夏」に参加します！

■問 (一社) 高知県移住促進・人材確保センター 移住・交流コンシェルジュ ☎ 088・823・9336
企画調整課まちづくり係 ☎ 35・1012

～Uターンを検討中のご家族・お知り合いにご紹介ください～

「高知暮らしフェア」は、県・市町村・産業団体が一体となって毎年夏・冬に開催しているU・Iターン相談会です。

就職紹介コンサルタントによる県内企業への就職相談、県・市町村担当者による移住や住まいの相談、一次産業への就業相談など、「高知で暮らすための情報」が盛りだくさんの相談会です。Uターンの人にもご参加いただきたいイベントです。

*入場無料、申込不要、入退場自由、保育サービス・授乳スペース・おむつ台あり



▲東京会場 相談風景

【大阪会場】

▽と き 6月15日(土) 11時～17時
▽ところ 難波御堂筋ビル10階 難波御堂筋ホール10
(大阪府大阪市中央区難波4-2-1)

【東京会場】

▽と き 6月16日(日) 11時～17時
▽ところ 東京交通会館12階 カトリアサロンA
(東京都千代田区有楽町2-10-1)

*各イベントの詳細は、高知県移住ポータルサイト「高知家で暮らす。」HPへ



▲大阪会場 相談風景

あなごうまつり ～神秘と癒しのパワースポット～

5月4日～5日 伊尾木公民館とKマート駐車場であなごうまつりが開催されました。

公民館などでは地元の野菜や果物などが販売され、多くの人でにぎわいました。

また、4日にはKマート駐車場に観光案内所とトイレが完成したことを祝して、伊尾木公民館前でもち投げも行われ、多くの人に参加していました。

同時に開催された伊尾木洞の旅には、多くの人が参加し、国指定天然記念物シダ群落や海食洞、その奥に広がる幻想的な空間を楽しんでいました。



*伊尾木洞は、安芸市に面した太平洋からの波により、浸食されてできた天然の洞窟で、高さ約5m、幅約4m、全長約40mほどあり、40種類以上のシダが生息しています。これほど多種のシダが1カ所に生息しているのは大変珍しく、1926年に国の天然記念物に指定されています。

第27回手づくり 登り窯フェスタ in つつじ祭り



弥太郎太鼓

4月20日～21日 内原野陶芸館で第27回手づくり登り窯フェスタ in つつじ祭りが開催されました。

20日の前夜祭では、来場者は上絵付体験や陶芸家の作った器で地元グルメを堪能しました。

21日の本祭では、弥太郎太鼓やろくろ引き伸ばし選手権などのステージイベントが会場を盛り上げました。また、家族連れらがシーサー作りやハーバリウム作りなどの体験コーナーを楽しみました。



シーサー作り体験



ろくろ引き伸ばし選手権



ハーバリウム作り体験

住宅用火災警報器の取り付けはお済みですか？

市では全ての住宅で住宅用火災警報器の設置を義務付けています。住宅用火災警報器をまだ設置していないご家庭は、早急に設置するようにしま

しょう。すでに設置されているご家庭は、定期的に点検しましょう。

■問 消防課予防係 ☎ 37・9103

編集室から

少し早い夏の訪れを感じさせるような暑さの中、内原野公園で行われたつつじ祭りでのそうめん流し。今年も姉妹都市である兵庫県たつの市の名物「手延べそうめん」が用意されていました。参加したたくさんの子どもたちは、流れてくるそうめんに歓声をあげながら、夢中になってすくい上げたそうめんを笑顔で味わっていました。

今年は、たつの市と姉妹都市締結30周年を迎えます。この記念すべき年を祝して、今月30日にはたつの市で、8月25日には本市で記念式典を開催します。本市での開催日には、安芸市民音楽祭が同時開催され、たつの市の皆さんとの共演も予定されていますので、多くの市民の皆さんにぜひご参加いただき、一緒にたつの市の皆さんをお迎えしましょう。

(翻)

日	曜	6月の主な行事	時間	場所
2	日	安芸市「教育の日」(統一参観日)	各学校 授業時間	市内各小中学校
6	木	愛の献血	9:30~11:30 13:30~16:30	安芸市役所 県立あき総合病院
9	日	第37回安芸全国書展開催(～8/12)	9:00~17:00	書道美術館
〃	〃	表彰式・祝賀会	14:30~	ホテルタマイ
10	月	市議会第2回定例会(6月議会) (～24日予定)	10:00~	講堂
14	金	安芸法人会主催講演会 「高知の未来づくり方法論」	16:00~17:30	ホテルタマイ
16	日	第60回安芸市芸西地区母親大会	12:30~	総合社会福祉センター
22	土	映画「万引き家族」上映会	14:00~ 18:30~	市民会館
23	日	家族で楽しくファミリーウォーキング	13:30~15:00	安芸ドーム