

あき

あいうえお
かきくけこ

今月の 題字

川北小学校 6年

五藤 小雪さん

私の夢「警察官になりたい」



内容 MAIN CONTENTS

- 02 新庁舎建設実施設計
- 04 安芸市営業時間短縮要請対応臨時給付金
- 10 新型コロナワクチン接種
- 18 経済センサス・活動調査にご協力ください
- 25 令和2年度 安芸市スポーツ賞表彰
- 26 楽しく元気な75歳以上の人をご紹介します！

令和3年
第708号

5

市民の安全と安心を守り 人と環境にやさしい庁舎

市民の安全、安心を支える庁舎

誰もが快適で利用しやすい庁舎

市民に親しまれ身近に感じる庁舎

効率的・機能的で柔軟性のある
働きやすい庁舎

経済性に優れ環境に配慮した庁舎

歴史と文化のまちにふさわしく
愛着を持てる庁舎

* 基本理念と6つの基本方針

南東側からのイメージ

新庁舎建設



北東側からのイメージ

建築計画概要

- 建設地 安芸市土居 82 番地 1
- 敷地面積 15,334㎡
- 建物構造 鉄筋コンクリート造一部鉄骨造（免震構造）
- 建築面積 2,575.18㎡
- 延床面積 5,891.63㎡
- 階数 3階
- 駐車場 295台（うち来庁者用 74台）

新庁舎での業務開始は、令和6年4月を予定しています。

スケジュール

- | | |
|----------------|----------------|
| 令和3年5月～令和3年12月 | 敷地造成工事 |
| 令和4年1月～令和6年3月 | 新庁舎建設工事、移転引っ越し |
| 令和6年4月～（予定） | 業務開始 |

実施設計が できました

■問 財産管理課 ☎ 35・1013

市では現在、現庁舎の老朽化や耐震性の不備、各課機能の分散化、慢性的な駐車場不足など、庁舎が抱えるさまざまな問題の解消と、市民の命を守ることを最優先として、災害時における防災拠点機能と行政機能の維持を確保するため、新庁舎の整備に取り組んでいます。

新庁舎では「市民の安全と安心を守り人と環境にやさしい庁舎」を基本理念に、市民の皆さまからいただいたアンケートやパブリックコメントによる貴重なご意見や新庁舎整備検討委員会による検討、市議会特別委員会による調査、職員からの意見聴取を踏まえて作成した基本設計に基づき、「安芸市新庁舎建設実施設計」を作成しましたので、その概要についてお知らせします。

今後は、この実施設計に沿って庁舎建設を進めていきます。

* 新庁舎建設実施設計概要版は、市ホームページでご覧いただけます。

■フロア構成

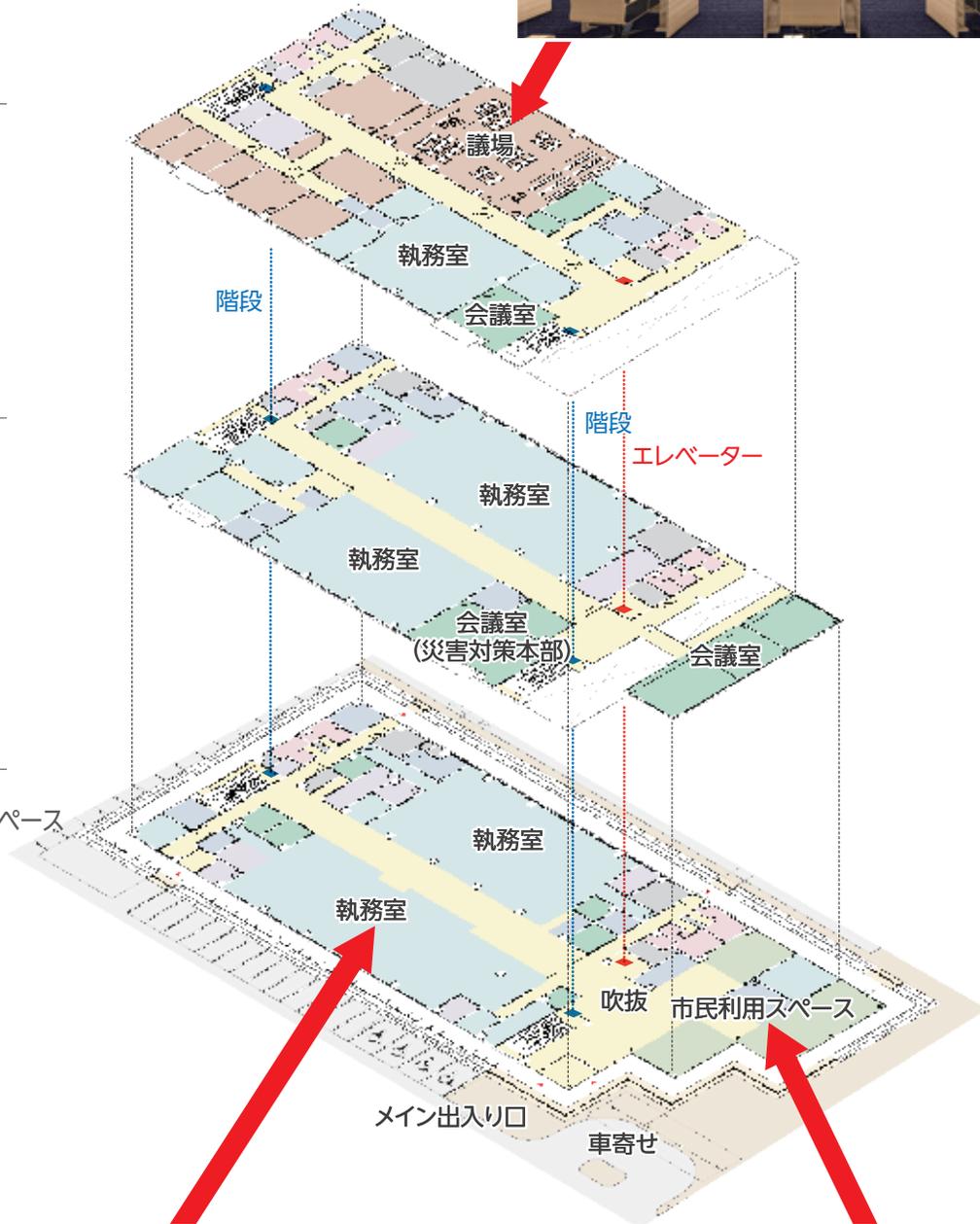
議場は、議会の状況が分かりやすいレイアウトとし、床に段差を設けないことで、多目的にも利用します。



3F
 ■ 議会フロア
 ■ 執務室

2F
 ■ 執務室
 ■ 会議室

1F
 ■ 執務室
 ■ 市民利用スペース



議会エリア

執務エリア



庁舎1階には市民課・税務課・福祉事務所など、市民の皆さまの利用頻度の高い窓口を集約配置します。



市民利用スペースは、木の温もりが感じられる空間とし、市民ホール、多目的室、情報発信コーナー、食堂・売店を配置します。



安芸市営業時間短縮要請対応臨時給付金を支給します

■問 商工観光水産課 ☎ 35・1011

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、県が行った飲食店などに対する営業時間の短縮要請（令和2年12月16日～令和3年1月11日）などにより事業活動に大きな影響を受けた事業者の皆さまに対し、高知県営業時間短縮要請対応臨時給付金へさらに安芸市独自で上乗せを行うことで事業継続と雇用の維持を支援します。

▽対象事業者（以下の要件をすべて満たす事業者）

- ①令和2年12月1日以前から安芸市内で事業を営む法人、個人事業者など
- ②営業時間短縮要請などに伴い、営業時間を短縮した飲食店などと直接、間接の取引がある、または外出・移動の自粛により直接的・間接的な影響を受け、令和2年12月または令和3年1月の売上が前年同月比で30%以上減少している事業者
- ③営業時間短縮の要請の対象事業者ではないこと
- ④今後も安芸市内において事業を継続する意思がある事業者

▽給付額

法人 上限：40万円
個人 上限：20万円

【給付額計算方法】①+②

- ①令和元年12月の事業収入－令和2年12月の事業収入
- ②令和2年1月の事業収入－令和3年1月の事業収入

▽申請方法

給付申請書兼請求書に記入し、提出書類を添付のうえ郵送で申請してください。

給付申請書は、市ホームページからダウンロードできます。ホームページが閲覧できない場合は郵送しますので、商工観光水産課までご連絡ください。

▽申請受付期間

4月下旬～7月31日
*7月31日当日消印有効

▽提出書類

- ①給付申請書兼請求書
- ②誓約書
- ③高知県営業時間短縮要請対応臨時給付金給付決定通知書の写し
- ④通帳の写し

まずは5月31日までに県への営業時間短縮要請対応臨時給付金の申請が必要です。

外出自粛により売上減少したタクシー事業者や理美容店なども対象になる可能性があります。



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

■問 福祉事務所子ども係 ☎ 35・1009 FAX 35・1028

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯へ、特別給付金を支給します。詳しくは折り込みチラシをご確認ください。

▽給付額

児童一人につき5万円

▽対象者

- ①令和3年4月分の児童扶養手当受給対象となっている人
*児童扶養手当を支給している口座に4月30日に振り込みます。

②公的年金などを受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人

*要申請

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

*要申請

受け付け、お問い合わせについては子ども係までご相談ください。



女性の家

主催講座のご案内(前期)



■問 女性の家 ☎ FAX34・3514

前期は下記の講座を行います。直接来館または電話・FAXでお申し込みください。

男性、学生の参加も歓迎します！

▽申 込 先 女性の家

▽申込受付時間 9時～21時(日曜日は休館)

講座名	期日(曜日)	時間	回数	定員	受講料(全期)	講師名	備考
野菜の寄せ植え教室	5月17日(月)	14:00～15:30	1	12	無料 *材料費2,500円	メリーガーデン講師	観賞して、育てて、食べて楽しめるお得な寄せ植えです。
ボクササイズ教室	6月8日～9月28日(第2・4火曜日)	19:30～20:30	8	25	1,000円	早川 里香	ボクシングをエクササイズとして行う全身運動です。ストレス発散・筋力アップにつながります。
エコクラフト教室	6月9日・16日・23日・30日(毎週水曜日)	19:00～21:00	4	10	無料 *材料費1,500円	清遠 みか	クラフトテープでお洒落なかごバッグを作ります。今回は、追いかけ編みをします。
キャンドル教室	7月24日(土)	13:30～15:30	1	16	無料 *材料費1,500円	藤岡 さわ	キャンドルの神秘的な明かりで落ち着く時間を過ごしてみませんか？
ズンバ教室	8月9日～11月22日(第2・4月曜日)	19:30～20:30	8	25	1,000円	横田 喜世恵	ラテン系の音楽に合わせて踊るフィットネスで、消費カロリー高めです。クッション性のある運動靴が必要です。



人権擁護委員制度を知っていますか？

■問 高知地方方法務局人権擁護課 ☎ 088・822・3503

「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。人権擁護委員は、地域住民の皆さんが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、人権問題に関するあらゆる相談をお受けします。

一人で悩まずお気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。

次の皆さんは、4月1日現在の安芸市の人権擁護委員です。(敬称略)

▽人権擁護委員

- ・陰山加代 ・清藤須賀子 ・鈴木昭彦
- ・栗山久子 ・滝口哲 ・中澤詩 ・藤崎賢造

「全国共通人権相談ダイヤル みんなの人権110番」

▽時 間 平日8時30分～17時15分

▽電話番号 ☎ 0570・003・110(ナビダイヤル)

▽内 容

- 差別待遇、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害などの人権問題に関するあらゆる相談

*相談は無料、秘密は厳守します。



山火事を防止しましょう

■ 問 消防本部消防課予防係 ☎ 37・9103 FAX 37・9104

春の野山は空気が乾燥しているうえ、地面には落ち葉が堆積し、山火事が発生し燃え広がりやすい環境になっています。それに加え、山林周辺の田畑では農作業が始まり、山菜採りなど山林への人の出入りが多くなる時期です。特に、枯れ草や剪定（せんてい）した枝の焼却、害虫駆除のための野焼きなど火を扱う作業が増えることから、山火事発生の危険性が高まります。

山火事のほとんどが、油断、不注意によって起きています。以下の点に気をつけ、山火事を防止しましょう。

- 枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと
- たき火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること
- 強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしないこと
- たばこは、指定された場所で喫煙し、吸いながらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと
- 火遊びはしないこと

私たち一人ひとりが火の取り扱いに注意することで、火災を未然に防ぐことができます。火災予防に対する皆さまのご協力をよろしくお願いします。

住宅用火災警報器の取り付けは済みましたか？

平成 23 年 6 月 1 日からすべての住宅で、住宅用火災警報器の設置が義務付けされています。住宅用火災警報器をまだ設置していないご家庭は、早急に設置するようにしましょう。すでに設置されているご家庭は、定期的に点検しましょう。

◇作動点検やお手入れの方法などは、メーカーや機器によって異なりますので、取扱説明書で確認してください。

◇住宅用火災警報器については、下記サイトを参考にしてください。

「日本火災報知器工業会ホームページ」
<https://www.kaho.or.jp/pages/top/index.html>

資源ごみ収集日一覧表

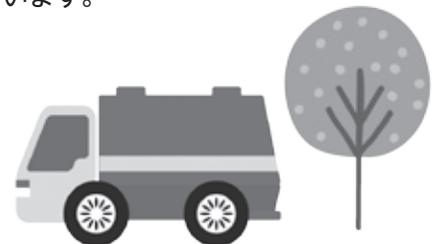
5月の資源ごみ収集日	「缶・紙・布・ペットボトル」の日	「ビン・有害ごみ」の日
	缶・スプレー缶・紙（新聞とチラシ・雑誌・ダンボール・紙パック・雑がみ）・古着・ペットボトル	ビン・乾電池・蛍光灯・電球・体温計・温度計・ライター
久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・幸町・宝永町・黒鳥・植野・井ノ口・栃ノ木	毎週月曜(3日・10日・17日・24日・31日)	毎月第 1・3 水曜(5日・19日)
本町1～5丁目・土居・僧津・伊尾木・下山	毎週火曜(4日・11日・18日・25日)	毎月第 2・4 水曜(12日・26日)
花園町・東浜・矢ノ丸1～4丁目・港町1～2丁目・内原野・花・川北・江川・小松原	毎週木曜(6日・13日・20日・27日)	
日ノ出町・寿町・清和町・千歳町・津久茂町・馬ノ丁・赤野・穴内	毎週金曜(7日・14日・21日・28日)	毎月第 1・3 水曜(5日・19日)
畑山・尾川	毎週水曜(5日・12日・19日・26日)	
東川(八ノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山)		
中郷	毎月第 3 水曜(19日)	

一般廃棄物最終処分場（安芸市リサイクルプラザ）は日曜日以外受け入れしています。

▽受け入れ時間 月～金曜日 8時30分～16時30分
土曜日 8時30分～12時、13時～16時30分

■ 問 平日 環境課 ☎ 35・1023
土・祝日 最終処分場 ☎ 34・1353

ゴールデンウィーク中も、ごみ収集および最終処分場でのごみ受け入れは、平常どおり行います。



新規採用職員の紹介 皆さんよろしくお願ひします!

4月1日付で新たに採用された職員です。
市民の皆さんに育てられながら安芸市の
発展に尽力しますので、よろしくお願ひ
します。



税務課
よりき せいご
頼木 成伍



市民課
かっとう りょうと
甲藤 綾人



上下水道課
ふくどめ まい
福留 真衣



福祉事務所
こまつ みさき
小松 三紗季



建設課
きのした きゅう
木下 究



建設課
こまつ りょう
小松 稜央



生涯学習課
いずみ なおと
泉 直人



商工観光水産課
おぐし たくや
小串 卓矢



保育士
ふじおか りょうだい
藤岡 涼大



保育士
たがわ ももか
田川 桃愛



保育士
ふくおか あさこ
福岡 有紗子



保育士
こまつ れいな
小松 鈴奈

～あき総合病院前駅 開業～

鉄道の利用促進に期待



3月13日、土佐くろしお鉄道ごめん・なはり線の新駅「あき総合病院前駅」が開業し、現地では開業式典が行われました。2002年の同線開通以来初めてとなる21番目の新駅となり、快速を含むすべての列車が停車することになります。

新駅は、安芸駅と球場前駅の間にあり、県立あき総合病院の南側に位置しています。病院関係者や通院者などの利便性の向上を狙いとし、年間8万6千人の利用を見込んでいます。

式典には、濱田省司高知県知事や沿線自治体関係者など47人が出席。オープニングでは、新駅のキャラクター「あきナスちゃん」が登場し、他駅の「先輩」キャラクターに仲間入りして、「走れ！漫画列車」などのダンスを披露しました。その後、駅ホームへつながる階段下に設置された「あきナスちゃん」のモニュメントの除幕や、ホームでくす玉割りなどが行われ、新駅開業を盛大に祝いました。

式典のあいさつで、土佐くろしお鉄道株式会社金谷正文社長は、「新駅で生活路線の機能が上がり、地域の皆さんにとって使い勝手がよくなった。今後は、利用促進に工夫をこらす」と話していました。



～明治安田生命保険相互会社から
ご寄付をいただきました～

心 温まるご寄附に感謝状を贈呈

このたび、明治安田生命保険相互会社から、新型コロナウイルス感染症拡大防止策のための支援として、「私の地元応援募金」15万円のご寄附をいただきました。



明治安田生命保険相互会社は、地域社会との絆を深める全国的な取り組みとして、「地元の元気プロジェクト」を実施されており、この度のご寄附は、その活動の一環としていただいたものです。

大好きな安芸市の未来が「夢」と「希望」に満ち溢れますようにと、明治安田生命保険相互会社を代表して高知支社安芸営業所三谷貴代所長から目録を贈呈していただきました。

～井ノ口小から沢田商店へ感謝状 贈呈～

おいしい豆腐を作ってくれてありがとう

3月9日、長年にわたり安芸市の学校給食に豆腐などを提供されていた井ノ口の沢田商店へ、井ノ口小学校の児童より感謝を綴ったメッセージカードや感謝状が贈呈されました。また、全校児童から「きみとぼくのラララ」の斉唱には、当日参加された同店の澤田和香さんも胸を打たれていました。

沢田商店は、50年以上前に同校給食への納品が始まり、続いて自校式給食校2校そして給食センターができ、安芸市立小中学校の児童生徒に丹精込めた豆腐などを提供されていました。近年は、さまざまな事情から、すべての学校給食への納品が厳しくなり、3月をもって一部給食提供が終了となりました。

和香さんは、「長い間、私たちが作ってきた豆腐を食べてくれて、私たちの方こそ感謝したいです。今後も少しずつでも仕事を続けていきたいです。」と目を潤ませながら児童たちに感謝を述べていました。



～北の大地から校歌 CD・DVD の贈り物～

心 に響く母校の歌

このたび、北海道を拠点に活動するアンサンブルグループ「奏楽（そら）」より、安芸市立小中学校の校歌を収録したCDとDVDの贈り物が届きました。



奏楽は、平成25年度から毎年人権コンサートなどで安芸市の小中学校に訪れていますが、令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響で実施が見送られたことから、「コロナ禍で音楽の授業や行事で歌う機会が著しく減っている子どもたちのために役立ててほしい」と、収録されたものです。CDにはピアノ・ヴァイオリン・オーボエのアンサンブル編成の演奏と、歌手による校歌斉唱が収録されており、歌唱教材としても使用できるようDVDも作成されています。

奏楽から届いた10校分650枚は、各学校の授業や行事で活用されるほか、卒業生への記念品として贈られました。



ま ち の 話 題

～第46回安芸市駅伝競走～

春風を受け健脚競う！

3月7日、第46回安芸市駅伝競走が土居の周回コースで開催されました。一般の部1部（5チーム）、2部ピッタリの部（8チーム）が参加し、選手たちは沿道からの応援を受けながら力走しました。（敬称略）



○総合順位表

【一般の部】

順位	チーム名
1位	土佐鶴
2位	team RUN キチ
3位	第一コンサルタンツ

【ピッタリの部】

順位	チーム名
1位	土佐鶴
2位	土居野良時計
3位	市役所B

○区間賞および区間ピタリ賞

【一般の部】

区間	選手（チーム名）
1区	楠瀬 奉孝（市役所A）
2区	藤村 宏司（team RUN キチ）
3区	下司 竜平（JA 野球部）
4区	中山 泰士（team RUN キチ）
5区	古味 芳弘（土佐鶴）
6区	小松 勇規（土佐鶴）

【ピッタリの部】

区間	選手
1区	中川 侑也（JA ダッシュA）
2区	竹内 恭子（安芸百走会）
3区	川島 慎二（市役所B）
4区	小松 生正（黒鳥）
5区	近藤 美紀（安芸百走会）
6区	竹内 浩展（土佐鶴）

～法務大臣より感謝状～

6年間人権擁護活動に尽力

安芸市の人権擁護委員としてご活躍された西村章三郎さんが、このたび2期6年の任期を終えられ、法務大臣より感謝状が贈呈されました。

西村さんは人権擁護委員として地域の皆さんの人権問題に関する相談を受けたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行うなど、安芸市の人権行政にご尽力くださいました。



～桃の節句を祝う～

華やかにひなまつり



3月3日の桃の節句に合わせて、市内の保育所や保育園で「ひなまつり」のイベントが行われました。

安芸おひさま保育所では、安芸市出身の弘田龍太郎が作曲した童謡「春よ来い」の音楽に合わせて踊りを披露するなど、1歳児から5歳児までの児童107人が楽しいひとときを過ごしました。

～市内各地で入学式～

夢と希望を胸に新生活がスタート

4月7日、安芸市立小中学校で入学式が行われ、小学校に88人、中学校に84人の新入生が入学しました。

伊尾木小学校では色とりどりのランドセルを背負った新入生6人が入学し、上級生から「一緒に遊ぼうね」「何でも聞いてね」と声をかけてもらっていました。



～電源立地地域対策交付金事業～

豊かで暮らしやすい地域に！

「電源立地地域対策交付金事業（水力発電）」は、発電用施設の周辺地域における、公共施設の整備などを促進し、地域住民の福祉の向上を図り、発電用施設の設置および運転の円滑化に資することが目的となっています。

令和2年度は、下山地区の用排水路整備を行いました。今後も水力発電に対する地域の皆さまのご理解ご協力をお願いします。





新型コロナウイルスワクチン接種について



■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎ 32・0300 FAX 32・0301

▶ 集団接種当日の流れについて説明します。

▽会場に来るまでの準備

- ・自宅で体温を計測する。明らかな発熱(通常37.5℃以上)がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、接種日変更等専用ダイヤル(電話番号は個別通知のハガキにてご案内します)にご連絡ください。
- ・すぐ半そでになれる服装でお越しください。

▽当日の持ち物

- ① 接種券
 - ② 予診票(事前に記入してお持ちください)
 - ③ 本人確認書類(*マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証などのいずれかをご用意ください)
 - ④ 必要な人は、上履き(スリッパは用意します)
 - ⑤ エピペン(*) (主治医の処方を受けている人のみ)
- *アレルギー疾患、ハチ刺され、へびに噛まれるなどで処方される医薬品

▽会場での受診の流れ

- ① 受付

- ② 検温(予診票に記入するため、会場でも検温します)
 - ③ 医師による予診
 - ④ ワクチン接種
 - ⑤ 健康観察(接種が終わってから15~30分間は会場内で待機していただきます)
- *会場に来てから終了まで1時間程度かかる予定です。時間に余裕を持ってお越しください。

▽接種後の注意

- ・接種後(特に、接種後数日間まで)は体調に注意が必要です。

起こるかもしれない体の症状

- 注射した部位の痛み、腫れ 下痢 頭痛
- 筋肉や関節の痛み 疲労、寒気、発熱

これらの症状は、通常、数日以内に治まります。なお、病気療養中の人で解熱消炎鎮痛剤などを使用される場合は、主治医・薬剤師に服用について相談してください。また、ひどい痛み・腫れ、高熱など重い症状と思われる場合は、医師の診察を受けてください。

犬の登録と狂犬病集合予防注射

■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎ 32・0300 FAX 32・0301



令和3年度犬の登録と狂犬病の集合予防注射を行います

▽料金

- 登録手数料 …… 3,000円
 - 注射料 …………… 3,200円
(新規登録犬は合計6,200円)
- *おつりがいらぬように、お願いします。

犬の登録と狂犬病予防注射

月 日	場 所	時 間
第3回 5月27日 (清岡先生)	旧JA下山支所	9:15~9:30
	小松肥料店前(高台寺)	9:45~10:00
	井ノ口有沢自転車店前	10:15~10:30
	井ノ口山田橋東詰	10:45~11:00
	健康ふれあいセンター	11:15~11:30

道路状況により、予定時間が多少変化になる場合がありますのでご了承ください。第4回は9月号広報でお知らせします。

犬の鑑札と狂犬病予防注射済票は、必ず犬の首輪につけてください。

飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、飼い主の住所が変わったときなどは、必ず健康ふれあいセンター「元気館」へ届け出をしてください。

登録は健康ふれあいセンター「元気館」および、市内動物病院で随時行っています。狂犬病予防注射については、動物病院で個別でも行っています(その際の料金は異なる場合があるため、各病院にお問い合わせください)。

あなたと、家族のためにぜひ受けましょう！ がん検診・特定健診

■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎ 32・0300 FAX 32・0301

検診(健診)項目	対象者	自己負担金
①胸部検診(レントゲン検診)	40歳以上の男女	無料
②特定健診	40歳～74歳の男女	無料
③特定健診に準じた健康診査	19～39歳の国保の男女 19～39歳の社保被扶養の女性 後期高齢者医療の被保険者男女	1,300円 無料
④後期高齢者健康診査	後期高齢者医療の被保険者男女	無料
⑤肝炎ウイルス検査	これまでに市の肝炎ウイルス検査を受けたことのない、 40歳以上の男女	700円
⑥胃がん検診 (集団検診・バリウムによる検診)	50歳以上の男女(2年度に1回の受診です)	900円
⑦胃がん検診 (個別検診・医療機関による、胃内視鏡検診)	50歳以上の男女(2年度に1回の受診です)	3,400円
⑧前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円
⑨大腸がん検診	40歳以上の男女	500円
⑩子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年度に1回の受診です)	800円
⑪乳がん検診	40歳以上の女性(2年度に1回の受診です)	1,000円

*70歳以上の人は、市が実施する上記⑥～⑪の検診は無料です。
*胃がん検診は、集団検診か個別検診のいずれかで、2年度に1回の受診になります。
*事前に申し込みが必要です。

各種検(健)診

項目	月日	受付時間	ところ
胸部検診(肺がん・結核検診) 特定健診 後期高齢者健診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 大腸がん検診(回収)	5月27日(木)	10:00～11:00 13:30～14:30	東川公民館 奈比賀公民館

健康テレホンサービス	
☎ 088・832・5266	5月の週間予定表
月	舌痛症一歯科の立場から
火	乳がんの早期発見・早期治療
水	脈が飛ぶとき～期外収縮ってなあに
木	新型コロナウイルス感染症について
金	風邪と漢方薬
土日	いじめ

提供：高知保険医協会

その他

項目	月日	受付時間	ところ	備考
無医地区診療	5月25日(火)	14:10～15:00	大井公民館	
健康相談	5月11日(火)	10:00～12:00	市民館別館	
つくし会 (生活習慣病 予防サークル)	5月7日(金)	13:30～15:00	健康 ふれあい センター 「元気館」	【自主運動】 持ち物 室内用の シューズ、 水分・タオル
	5月21日(金)	13:30～15:00		

*5月の畑山・入河内の診療はありません。

飼い犬・飼い猫の引き取りなどに関する相談窓口	飼い主には、飼っている犬や猫を終生まで飼養および管理を行う責任があります。やむを得ず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探し、譲渡するなど、犬・猫が生涯を全うできるよう努力しましょう。 どうしても飼い続けることができなくなった場合は、下記窓口までご相談ください。 ■問 安芸福祉保健所 ☎ 34・3173
------------------------	--

5月の休日在宅当番医	
2日	芸西病院 ☎ 0887・33・3833
3日	森澤病院 ☎ 34・1155
4日	森澤病院 ☎ 34・1155
5日	森澤病院 ☎ 34・1155
9日	芸西オルソクリニック ☎ 0887・33・3503
16日	津田クリニック ☎ 34・1195
23日	まつうら内科消化器科 ☎ 35・8127
30日	森澤病院 ☎ 34・1155

診療時間：9時～17時
県立あき総合病院(☎34・3111)は救急に対応

ゴールデンウィーク中の 歯科診療当番医	
2日	手島歯科(奈半利町) ☎ 0887・38・4427
3日	岡崎歯科クリニック(安芸市) ☎ 34・4072
4日	安岡歯科医院(奈半利町) ☎ 0887・38・5380
5日	おぎ歯科医院(安芸市) ☎ 35・5602

診療時間：9時～12時

ゴールデンウィーク中の 動物病院休日当番	
4月29日	ドクターパウ動物病院(庄司) ☎ 34・1062
5月3日	清岡動物病院 ☎ 35・4131
4日	安芸動物病院(葛岡) ☎ 34・6540
5日	西内獣医科病院 ☎ 35・8880

受付時間：9時～11時
*受信される場合は、事前に必ず電話連絡をお願いします。

乳幼児健診

■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎ 32・0300 FAX 32・0301

○3～4カ月児健診

- ▽と き 5月11日(火)12時～
▽と ころ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 令和3年1月生まれ
(個別通知します)



○9～10カ月児健診

- ▽と き 5月25日(火)12時30分～
▽と ころ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 令和2年7月生まれ
(個別通知します)



○1歳6カ月児健診

- ▽と き 5月11日(火)13時～
▽と ころ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 令和元年8月生まれ
(個別通知します)



○3歳児健診

- ▽と き 5月25日(火)13時～
▽と ころ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 平成30年1月生まれ
(個別通知します)



あきっ子あつまれ!

○あかちゃん・もぐもぐ教室 (離乳食講習会)

- ▽と き 5月19日(水)
10時～12時(9時30分～9時45分
受付)
▽と ころ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 乳幼児とその保護者
▽持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さんのお
世話グッズ
(ミルク・さ湯・おむつ・ガーゼなど)
お持ちであればお子さんが現在使ってい
る離乳食用スプーンやスタイなど。
*子育てボランティアがお子さんをお預かりします。
*参加を希望される人は元気館までお申し込みください。

■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎ 32・0300 FAX 32・0301



○あきっ子広場

(ボランティアと一緒に遊ぼう!預けるだけでもOKです!)

- ▽と き 5月28日(金)10時～12時
(時間内ならいつでもどうぞ!)
▽と ころ 健康ふれあいセンター「元気館」
▽対 象 乳幼児とその保護者
▽持 ち 物 お子さんを預けられる人は、バスタオル・
おむつ・お茶やさ湯など

■ 問・申込 安芸市社会福祉協議会
☎ 35・2915 FAX 35・8549



お子さんが病気になったときの保育をサポートします

■ 問 福祉事務所子ども係 ☎ 35・1009 FAX 35・1028
尾木医院 ☎ 34・3155 FAX 34・3156

「子どもが病気で保育所に預けることができない。でも仕事を休めない」と困ったことはありませんか?本市では、病気の回復期に至っていない、または病気の回復期のお子さんをお預かりする「病児・病後児保育事業」を行っています。お子さんが安心して療養できるように保育・看護を行っていますので、ぜひご利用ください。

- ▽対象者 保育所などに入所している児童
小学校1年生～おおむね3年生の児童
*市外に居住している児童は、保護者の勤務先が安芸市内の事業所である人に限ります。
*どこの病院にかかっている人でも利用できますが、福祉事務所および尾木医院にある「診療情報提供書」(医療保険対象)をかかりつけの医師にもらってください。
- ▽と ころ 尾木医院(安芸市本町3丁目10-30)2階
病児・病後児保育「ベイビーキッズ」
- ▽利用時間 8時30分～17時30分まで
(火・土曜日は12時まで、日祝祭日は休み)

- ▽利用料金
【令和3年4月～8月の利用】
1日利用の所得税課税世帯……………1,000円
半日利用および所得税非課税世帯……………500円
*前々年分の所得税で判定

- 【令和3年9月～令和4年3月の利用】
1日利用の市民税所得割課税世帯……………1,000円
半日利用および市民税所得割非課税世帯……………500円
*前年分の市民税で判定

現在は所得税による判定を行っていますが、9月からは市民税による判定に変更します。

市外住民は税額に関わらず1日2,000円、半日1,000円

子育て information

地域子育て支援センター

■ 問 地域子育て支援センター(安芸おひさま保育所内)
☎ FAX 37・9310

子育てを一人で頑張っていませんか？みんな悩みながらも子育てしていることに共感したり、子育てが少しでも楽しくなるように、悩みを話せる子育て仲間や、子どもたちの小さな出会いの場として、気軽にご利用ください。

○電話相談・面接相談

育児の悩みなどお気軽にご相談ください。
面接相談の際は事前にご連絡ください。

▽とき 平日9時～16時

○保育室・園庭開放

安芸おひさま保育所の保育室や園庭を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。

▽とき 平日9時～16時



○体験入園

▽とき 5月6日(木)、11日(火)、
13日(木)、18日(火)、25日(火)
9時～12時

▽ところ 安芸おひさま保育所

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど

《給食試食会》

保育所の給食を親子で一緒に体験してみませんか。

～5月普通食～

▽とき 5月13日(木)

▽申込 5月11日(火)締切

▽定員 1～5歳まで 10人

▽食費 300円



～6月普通食～

▽とき 6月15日(火)

▽申込 6月10日(木)締切

▽定員 1～5歳まで 10人

▽食費 300円



○巡回体験入園・巡回相談

月に1回地域の保育所で開催しています。絵本や手作りおもちゃがありますので、遊びに来てください。

▽とき 5月27日(木)

10時～11時30分(体験入園)

13時30分～15時30分(相談)

▽ところ 赤野保育所

○なかよし広場

子育て仲間との交流の場として、元気館のホールにて親子で楽しめる広場を開催しています。

『ミニ運動会と人形劇』

▽とき 5月20日(木)

10時～12時

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど



○一時保育をご利用ください

▽対象児童 安芸市在住の満1歳～就学前まで

▽定員 1日あたり5人

▽利用時間 平日(土、日、祝日を除く)

半日(8時30分～12時30分または
12時30分～16時30分)

1日(8時30分～16時30分)

▽利用日数 1カ月あたり14日以内

▽利用料 半日1,000円 1日2,000円

■ 問 安芸おひさま保育所 ☎ FAX 37・9310

お誕生おめでとう

3

 月生まれ

■ 問 市民課市民係 ☎ 35・1001 *了承をいただいた人のみ掲載しています。



保護者

性別

赤ちゃん

誕生日

【安芸】

茂井 雅隆・真子

男

きと
絆音

3月 9日

甲藤 司・舞

女

つむぎ
月紬

3月10日

田村 源・智恵

男

まぐのしん
桜之心

3月19日

保護者

性別

赤ちゃん

誕生日

【土居】

門田 淳介・可奈

女

めい
芽衣

3月12日

【川北】

安岡 良太・佳江

男

こう
瑚生

3月 6日

高嶋 健斗・智恵美

女

ゆあ
結歩

3月14日



老齢基礎年金の繰上げ支給と繰下げ支給

■ 問 南国年金事務所 ☎ 088・864・1111

老齢基礎年金が受けられるのは65歳になった日の翌月からですが、希望すれば60歳以後いつからでも受け取ることもできます。

ただし、64歳以前から繰上げ請求すると減額され、66歳以後繰下げ請求すると増額されることとなります。付加年金も同じ割合で減額または増額されます。

一度、減額・増額された支給率は生涯変わりません。

早くもらう

▽繰上げ支給

65歳前に請求して老齢基礎年金を受け取ります。ただし、請求をした時点(月単位)の年齢に応じて、受け取る年金額が減額されます。

65歳前に老齢基礎年金を請求すると年金額が減額されるほか、次のようなことにご注意ください。

繰上げ請求は慎重に

- * 繰上げ請求後、障害の状態になっても障害基礎年金は請求できません。
- * 寡婦年金は受けられなくなります。
- * 国民年金の任意加入や、保険料の追納ができなくなります。
- * 特別支給の老齢厚生(退職共済)年金の定額部分の一部が支給停止されます。
- * 遺族厚生(共済)年金を受けている人は、65歳になるまでどちらか一方の年金を請求することになります。
- * 繰上げ請求の取り消しはできません。

後でもらう

▽繰下げ支給

66歳以降70歳までの間に請求して老齢基礎年金を受け取れます。

請求をした時点(月単位)の年齢に応じて、受け取る年金額が増額されます。

請求時の年齢 支給率⇒

60歳	70%(30%減額)	繰上げ
61歳	76%(24%減額)	
62歳	82%(18%減額)	
63歳	88%(12%減額)	
64歳	94%(6%減額)	
65歳	100%	
66歳	108.4%(8.4%増額)	繰下げ
67歳	116.8%(16.8%増額)	
68歳	125.2%(25.2%増額)	
69歳	133.6%(33.6%増額)	
70歳	142%(42%増額)	

* 繰上げ・繰下げ支給を希望する場合は、月単位で支給率が異なります。

加入月数や納付月数により、年金の受給額は異なりますので、ご自身の繰上げ・繰下げ支給をした場合の受給額については、お問い合わせください。



防災行政無線でJアラートの試験放送を行います

■ 問 危機管理課 ☎ 37・9101

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおりJアラートの試験放送を行います。この放送は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(*)が防災行政無線で正常に動作しているか確認するもので、全国一斉に試験放送が行われます。市内68カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

* Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

▽実施予定日時
5月19日(水) 11時

▽試験放送内容

(上りチャイム音)

「これは、Jアラートのテストです。」

「これは、Jアラートのテストです。」

「これは、Jアラートのテストです。」

「こちらは、ぼうさい安芸市です。」

(下りチャイム音)





40歳以上74歳以下の国保の人・後期高齢者医療被保険者の人へ

健やかな生活を送るために、特定健診・後期高齢者健康診査を受診しましょう

■問 (受診券のこと) 市民課国保年金係 ☎ 35・1002
(健診の申し込み) 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎ 32・0300 FAX 32・0301

安芸市では、「自分の健康は自分で守る」を合言葉に特定健診を推進しています。

特定健診は、自覚症状のない生活習慣病などをチェックできるチャンスです。予約制の健診会場では、待ち時間も少なく受診できます。健診結果は後日郵送されますので、ぜひ継続して受診し、今後の健康づくりにお役立てください。

▽対象者 ①40歳以上74歳以下の国民健康保険の被保険者の人

②高知県後期高齢者医療の被保険者の人

*ただし、長期入院中の人、施設などへの入所者は対象外となります。

40歳以上74歳以下の国民健康保険の被保険者の人はお住まいの地区の公民館などでの実施日より約2週間前に受診券などを郵送します。

*75歳以上の方は次のアからウに当てはまる人には事前に受診券を送付します。

ア 生活習慣病で通院中でない健診対象者の人

イ 昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの人

ウ 令和2年度に健診を受けられた人

受診券・受診票が届かない人は、申し込みによ

り受診券を発行しますので、問い合わせ先までご連絡ください。

▽受診人法 各地域の公民館や元気館での受診日程は、広報・健康カレンダーでご確認のうえ、受診してください。なお、医療機関で受診される場合は、事前予約が必要です。直接医療機関に連絡してください。

▽自己負担額 **無料** (がん健診などを受けられる人は、費用が発生する場合があります)

▽持ち物 被保険者証、受診券、問診票 (後期高齢者用の問診票は裏面が質問票となっています) 受診票 (公民館、元気館で受診の場合)

国保、後期高齢者の皆さんへ

セルフメディケーション税制 (医療費控除の特例) をご存知ですか?

きちんと健康診査などを受診されている人が、対象となる市販薬を購入した際、所得控除を受けられる場合があります。健康診査結果通知書の添付が必要など、控除を受けられるための条件がありますので、確定申告を行う税務署などへ事前にお問い合わせください。



定期予防接種「高齢者肺炎球菌感染症予防接種」の助成のお知らせ

■問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎ 32・0300 FAX 32・0301

定期接種の助成対象者は毎年度異なるため、接種の機会を逃さないようご注意ください。

助成対象者には事前に問診票をお送りします。医療機関へは「問診票」と料金2,000円をお持ちください。

*接種については新型コロナウイルスワクチンの接種を優先してください。

▽対象者

①年度年齢に該当する人

65歳

(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれの人)

70歳

(昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの人)

75歳

(昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの人)

80歳

(昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの人)

85歳

(昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれの人)

90歳

(昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれの人)

95歳

(大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの人)

100歳

(大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれの人)

②60～65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人 (身体障害者手帳1級に相当*内部障害)

▽接種期限 令和4年3月31日 (医療機関の休診日を除く)

*これまでに、高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は助成対象になりません (自分の費用で受けた人も含む)。今回お送りする問診票を使用することはできませんので、ご注意ください。

▽接種費用 自己負担 2,000円

*生活保護世帯の人は全額助成します。申請が必要となり、証明書の発行には日を要しますので、お早めにお手続きをしてください。申請時には、印かんが必要です。

▽接種医療機関 接種を委託している県内医療機関

*事前に電話にてご予約ください。



令和3年度 つくし会活動予定

みんなでぐんぐん! 元気で過ごす! つくし会

■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎ 32・0300 FAX 32・0301

「つくし会」は、「糖尿病や高血圧、高脂血症などで治療中の人に限らず、少しでも病気にならないような健康づくりをして、いきいき!ぐんぐん!と元気に過ごしたい」と思っている人が集まって活動しているグループです。

▽内 容

運動教室、栄養教室

*ヘルスアップ教室(健康教室)/合同栄養教室への参加も予定しています。

▽と き

13時30分～15時

▽と ころ

健康ふれあいセンター「元気館」

～運動教室～

▽持ち物

上履き用シューズ、水分補給、タオル、参加費(100円/回)

～栄養教室～

▽講 師

元気館 管理栄養士 藤野

▽持ち物

エプロン、三角巾、タオル、参加費(材料費)

第1・第3金曜日に行います!
祝日の日はお休みです。

▽開催スケジュール

月	日	内 容	日	内 容
4月	2日(金)	運動教室	16日(金)	運動教室
5月	7日(金)	運動教室	21日(金)	運動教室
6月	4日(金)	栄養教室	18日(金)	運動教室
7月	2日(金)	運動教室	16日(金)	運動教室
8月	6日(金)	運動教室	27日(金) 第4金曜	運動教室
9月	3日(金)	運動教室	17日(金)	運動教室
10月	1日(金)	運動教室	15日(金)	運動教室
11月	5日(金)	ウォーキング (東山森林公園)	19日(金)	栄養教室
12月	3日(金)	運動教室	17日(金)	運動教室
1月	7日(金)	運動教室	21日(金)	運動教室
2月	4日(金)	運動教室	18日(金)	運動教室
3月	4日(金)	栄養教室	18日(金)	運動教室

*日程や内容が変更となる場合は「広報あき」にてお知らせします。



自転車マナーアップキャンペーン

～守っていますか!?交通ルールとマナー ■ 問 総務課 ☎ 35・1000

暖かくなり、サイクリングに最適な季節になりました。また、5月は大型連休もあるので車の交通量も増える時期です。

高知県では、毎年5月の自転車安全利用促進月間にあわせて、自転車利用者のマナー向上を図るためのキャンペーンを展開しています。

○自転車を運転する時は

- ・信号を守り、一時停止場所では必ず停止し、左右の安全を確かめて通行しましょう。
- ・二人乗り、傘差し、携帯電話やスマートフォンを利用しながらの運転はやめましょう。
- ・車道の左側を通行しましょう。右側通行は非常に危険で、禁止されています。
- ・自転車の通行が認められている歩道では、徐行をして歩行者の安全を確保しましょう。
- ・自転車の2台並びでの走行が可能な「並進可」の標識があるところ以外では、横に並んで走るのはやめましょう。

- ・自転車も飲酒運転は禁止です。酒気を帯びて運転してはいけません。
- ・18歳以下の児童・生徒の皆さんは、ヘルメットをかぶりましょう。

○無灯火は法律で禁止されています

自転車も車と同じ車両です。自転車は、夜間やトンネル内ではライト(前照灯・尾灯)を点灯しなければなりません。

また、無灯火運転など自転車側のルールが守られていないことが原因で相手にケガを負わせたり、死亡させたりした場合、高額な損害賠償を発生することもあります。

○万が一の事故に備えて、自転車保険に入りましょう

年1回の整備・点検を受けた自転車を示す「TSマーク」の付帯保険や、自動車保険の特約として賠償責任保険もあります。詳しくは自転車安全整備店、損害保険会社などにご確認ください。



めだかの学校開校20周年!

■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎ 32・0300 FAX 32・0301

めだかの学校は、赤ちゃんからおじいちゃん・おばあちゃんまで誰でも参加できる市民の交流広場です。

子育て中の息抜きに、友達とのおしゃべりに、みんなで遊びに来ませんか?

おかげさまで、めだかの学校は昨年8月2日をもって20周年を迎えました。

1杯50円で美味しいコーヒーやジュースと、ちょっとしたお菓子を用意しています。

また、これまでの歩みや、いただいたメッセージを掲示しています。

参加者が作ったアクセサリなどの小物も5月から販売する予定ですのでお楽しみに!

▽と き 毎週水曜日・金曜日(祝日除く)
10時~15時

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」



高知県中小企業耐震診断等 支援事業費補助金のご案内

高知県では、南海トラフ地震対策として、従業員の命を守るとともに地震発生後の早期復旧につなげるため、県内中小企業者(製造業)が行う耐震診断や耐震設計などに要する費用を一部助成する補助制度を設けていますので、ご活用ください。

▽対象者

県内で製造業を営む中小企業者であって、BCPを策定しているもの

▽対象事業

- ①耐震診断
- ②耐震設計(建替設計を含む)

▽対象建築物

事務所・工場などで昭和56年5月31日以前に建築された建築物であること

▽補助率/補助限度額

- ①耐震診断: 2/3 以内/133.3万円
- ②耐震設計: 2/3 以内/200万円

▽補助要件

耐震診断および耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評定委員会などの評定を受け、適切と評価を受けることなど

■ 問

高知県商工労働部商工政策課事業推進担当

☎ 088・823・9692

FAX 088・823・9261



令和3年度は手当額に変更はありません

■ 問 福祉事務所 ☎ 35・1009 FAX 35・1028

消費者物価指数の変動率(+0.0%)に基づき、令和3年度は手当額の改定はありません。令和2年度と同じ額となります。

▽児童扶養手当(月額)

	児童1人の場合	第2子の加算額	第3子以降の加算額
全部支給	43,160円	10,190円	6,110円
一部支給	10,180円 ~43,150円	5,100円 ~10,180円	3,060円 ~6,100円

▽特別児童扶養手当(月額・障がい児1人につき)

1級 52,500円

2級 34,970円

▽特別障害者手当(月額)

27,350円

▽障害児福祉手当(月額)

14,880円

▽福祉手当(月額・経過措置分)

14,880円

*児童扶養手当についてはこども係へ、それ以外の手当については障害ふくし係へお問い合わせください。



指定管理者の指定のお知らせ

■ 問 総務課 ☎ 35・1000

今年4月に指定管理者の更新時期を迎えた施設など67施設について、3月議会の議決を経て、指定管理者を指定しました。

指定管理者は、利用者の平等な利用と市民サービスの向上のため公の施設の適切な管理運営に努めていきます。

施設名	指定管理者	指定期間
本町コミュニティセンター	安芸本町商店街振興組合	令和3年4月1日～令和8年3月31日
各集会所(53地区)	各地区の集会所運営委員会など	
デイサービスセンター 「はまちどり」	社会福祉法人 安芸市社会福祉協議会	
介護予防拠点施設「すみれ」	特定非営利活動法人 安芸老人問題研究会	
高齢者活動センター・ 老人憩の家	一般社団法人 安芸市シルバー人材センター	
東川農林産物加工施設 「手づくり館山里」	東川手づくり館山里加工組合	
堆肥供給センター	高知県農業協同組合安芸地区	
総合営農指導拠点施設 「こまどり」	安芸市総合営農指導拠点施設 東川地区運営委員会	
畑山地区加工・貯蔵施設 「はたやま夢楽自然工房」	畑山山援隊	
内原野陶芸館	内原野陶芸組合	
地域食材供給施設 「廓中ふるさと館」	安芸市土居郷土料理研究会	令和3年4月1日～令和6年3月31日 (以降1年延長で令和8年3月31日を限度)
安芸駅ちばさん市場	一般社団法人 安芸市観光協会	
安芸観光情報センター		
陶芸の里交流直販施設	食品好房	令和3年4月1日～令和4年3月31日 (以降1年延長で令和8年3月31日を限度)
大山地区流通販売施設 「道の駅大山」	高知県農業協同組合安芸地区	



令和3年経済センサス・活動調査にご協力ください

■ 問 企画調整課まちづくり係 ☎ 35・1012

日本のすべての産業分野における事業所・企業の経済活動の状況を全国的・地域別に明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要かつ大規模な統計調査です。

▽調査期日

令和3年6月1日現在で実施

▽調査対象

事業所および企業

▽調査方法

調査員が事業所を訪問して調査を行う「調査員による調査」では、インターネットでご回答いただけます。なお、紙の調査票にご記入いただき、調査員に提出することもできます。

国が郵送にて行う「国、都道府県および市による調査」では、インターネットまたは郵送でご回答いただけます。



総合型地域スポーツクラブ

NPO法人 来楽部あつきいーな

■ 問・申込 NPO 法人来楽部あつきいーな事務局（市体育館内） ☎ FAX 35・4519

みんなで楽しくスポーツをしよう！

NPO法人来楽部あつきいーなは、世代を問わずいろいろなスポーツを楽しめるスポーツクラブとして活動しています。初心者の人でも参加できるように資格を持ったインストラクターが指導しています。また、必要な用具などはこちらで準備していますので、お友達やご家族と一緒に遊びに来てください。見学や体験もできますので、お気軽にご参加ください。



活動サークル紹介

種目	対象	内容	開催曜日	開催時間	場所	
フィットネスサークル	ピラティスサークル	成人	ストレッチポールを使って体幹を鍛え体のゆがみを整える教室です。	第1・3月曜日	10:30～11:30	女性の家
	ストレッチポールサークル	成人	ストレッチポールを使って背骨や姿勢を整え、凝り固まった筋肉をほぐし、体を楽に動かせるようにします。	第2・4月曜日	10:30～11:30	
	昇降運動サークル(踏み台昇降)	成人	踏み台昇降を使った運動教室です。足腰を鍛えて健康な身体づくりを!	毎週火曜日	9:30～10:15	
	ヨガサークル	成人	本格的なヨガ教室です。初心者からでも始めることができます。男性も大歓迎です!	毎週火曜日	10:20～11:20	
	健美操サークル	成人	東洋医学をベースに呼吸法を取り入れた体操です。誰にでも無理なく手軽にできる運動です。	毎週木曜日	9:50～10:50	
	バランスボールサークル	成人	バランスボールを使ったエクササイズ教室です。筋力アップ・バランス感覚を鍛えます。	毎週木曜日	11:00～12:00	
	脂肪燃焼! ダイエットサークル	成人	運動不足を解消し、肩こりや姿勢などを整えるトータルバランスフィットネスです。リズムに合わせて運動する楽しい教室です。	第1・3木曜日	19:00～20:00	
モナリザエクササイズサークル	成人	コアトレーニングや筋トレで代謝のいい、太りにくい身体を作っていくエクササイズです。リンパの流れを整えてナチュラルボディ	隔週土曜日	14:40～15:40		
キッズサークル	キッズダンスサークル	小学生	みんなで楽しく踊るヒップホップダンス教室です。現在、男の子も女の子も多数参加しています。	毎週土曜日	11:00～12:15	女性の家
	あつきいーな野球部	小学生	打って・投げて・走る!野球好きっ子集まれ!女の子も多数参加しています!	毎週月・木曜日	18:00～20:00	補助グラウンド 安芸ドーム
	キッズ体操教室	小学生	トランポリンや鉄棒・マットを使って楽しく体操を指導します。初心者からでも始められるように、経験のある指導者が教えます。	毎週水曜日 18:00～20:00 毎週土曜日 9:00～11:00		市体育館
	剣道サークル	小学生以上	基本から丁寧に指導します。各種大会にも参加しています。	毎週月・水・金曜日	18:00～20:00	市武道館
その他のサークル	太極拳サークル	成人	健康づくりと仲間づくりを目的に楽しく太極拳を学べる教室です。大会などにも出場しています。	毎週金曜日	10:00～11:30	女性の家
	グラウンドゴルフサークル	成人	クラブ一本とボール一つで計8ホールを回る初心者でも簡単にできるゴルフ感覚のスポーツです。道具も用意しています。	毎週月・木曜日	8:30～10:30	安芸ドーム
	ラージボール卓球サークル	成人	ラージ愛好家の人が多数参加しています。ラケットも用意していますので、お気軽に参加してください。	毎週月・火・木・金・土	15:00～18:00	市体育館
	バドミントンサークル	小学生以上	子どもから大人まで、ファミリーでの参加もできます。指導者が基本から応用まで指導してくれます。ラケットも用意しています。	毎週水曜日	19:00～21:00	市体育館

* 各種サークルに参加するには参加料が必要です。初回は体験・見学もできます。詳しい内容については、事務局までお問い合わせください。
* 室内競技は、運動シューズを持参してください（安芸ドームはスパイク禁止）。タオルやスポーツ飲料などは必ず持って来てください。



催し

女性の家 5月の常掲展 『絵と書・8人展』

今月の常掲は、秋山幸子・知原志津と、その仲間たちの作品展です。

油絵・ローケツ染め・水彩画・かな・少字数書・現代文を約25点展示します。ぜひ、ご鑑賞ください。

▽とき 5月1日(土)～5月28日(金) 9時～17時(最終日は15時まで)

*日曜・祝祭日休館
▽ところ 女性の家1階ロビー

問 女性の家 ☎ FAX 34・3514

やのまる にこにこひろば 園庭開放

子育て中の皆さん!お子さんと一緒に保育園に遊びに来ませんか?

おもちゃや絵本、季節の遊びが楽しめます。妊娠されている人も気軽に足を運んでください。

▽とき 5月13日(木)、27日(木) 9時30分～11時

▽ところ 矢ノ丸保育園 乳児棟

▽対象 0歳～5歳までの未就学児とその保護者・妊婦さん

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど
問 矢ノ丸保育園 ☎ FAX 35・3600

「ほっと会」に参加してみませんか?

私たちは、発達障がいや精神疾患の家族がいる人の集まりです。

みなんでお茶しながら、日ごろ不安に思っていることや悩んでいることを一緒に話して、「ほっと」してみませんか?お待ちしています!

▽とき 5月18日(火)毎月第3火曜日 18時30分～20時

▽ところ 総合社会福祉センター 2階 和室

▽参加費 100円(お茶菓予代)
問 福祉事務所障害ふくし係 ☎ FAX 35・10009 35・10208

第29回東部ふれあい芸能祭

「長寿と健康と生きがいのため、唄い、踊りまじょう」を目的に活動しています。

今回は、歌謡選手権を行います。入場する際は、体温検査(37.0℃以上は入場禁止)・マスク着用・アルコール消毒を行い、場内での会話は極力控えるようお願いいたします。

▽とき 5月22日(土)10時～17時

▽ところ 市民会館 大ホール

▽入場料 無料
▽方針 営利目的では無し、しがらみ無し、無理な勧誘は無し

問 NPO法人東部カラオケ会 横山さん ☎ 090・39888・7420



高知城歴史博物館 催しのお知らせ

刀剣 鑑賞月間

山内家ゆかりの名刀 重要文化財の一國兼光・今村兼光・国時・康光を一堂に展示。音声ガイドは声優・小野大輔さん。刀の見方もやさしくガイドします。

▽とき 6月14日(月)まで 9時～18時(日曜のみ8時～18時)

*展示室への入室は 閉館30分前まで
▽観覧料 5月18日までは700円

(常設展含む) 5月19日～6月14日は5000円
*高校生以下と県内65歳以上の人は無料
問 高知城歴史博物館 ☎ 088・871・1600 088・871・1619



▲一國兼光(重要文化財)

お知らせ

DV相談窓口を開設しています

家庭内(夫婦間、親子間の暴力)および恋愛関係の当事者間における暴力などについて、専門の相談員による相談窓口を開設しています。まずは電話で相談を!

*相談員はこうち被害者支援センターの支援員です。
*電話での相談時には住所、氏名は言う必要はありません(通話料は自己負担です)。
*来所による相談も可能です。

▽とき 毎月第2、第4金曜日 5月は14日・28日 10時～15時

▽ところ 総合社会福祉センター1階 相談室

▽対象者 市内在住の人
問 ☎ 080・3167・2918 (第2・第4金曜日以外の平日8時30分～17時15分は福祉事務所障害ふくし係で対応します)

☎ 35・10009

FAX 35・10208

新型コロナウイルス感染症の影響によるDV相談窓口のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、生活不安・ストレスにより配偶者などからの暴力(DV)の増加や深刻化が懸念されています。

夫婦の間などで「暴力を振るわれている」「辛い」と感じたら、まずは、こちらに相談してください。

① 全国共通 相談ナビダイヤル ☎ #80008
② DV相談+ (プラス) 24時間対応電話 ☎ 0120・279・8899

・ SNS相談(受付時間:12時～22時)、メール相談(24時間受付) ホームページからアクセス <https://soudanplus.jp>

・ 外国人相談者向け相談(受付時間:12時～22時まで)
* SNS相談により対応予定

・ WEB面談(相談状況に応じて対応)
* 各相談の受付期間については、今後の感染症対策の状況により変わります。

水道指定給水装置工事 事業者の指定

安芸市指定給水装置工事事業者の届け出がありましたのでお知らせします。お問い合わせは、上下水道課までご連絡ください。

- ▽新しく指定を受けた事業者
- ・名称 株式会社 ヒワサキ
- ・代表者名
- ・代表取締役 日和崎 守
- ・所在地
- 高知市帯屋町2丁目2-1
- 問 上下水道課
- ☎ 35・6875

農耕車両に付いた土や泥について

農耕車両が農作業後に田畑から道路に出た際、道路上に土や泥のかたまりが落ちていたりすることがあります。これらは自動車の走行だけでなく、歩行者や自転車の通行の妨げになり、交通事故の原因にもなるため大変危険です。



また、道路はみんなで使うところであることから、道路に土や泥が散乱している様子は、環境美化の点でも大変気になるものです。
やむを得ず、道路に土や泥を落としてしまった場合は、速や

かにスコップなどで取り除き道路の清掃をお願いします。

- 問
- 建設課 ☎ 35・1014
- 農林課 ☎ 35・1016

募集

ラジボール卓球会員大募集

当クラブは、ラジボールの卓球技術および健康な身体と人格の向上を図り、会員相互の親睦と交流を深めることを目的としています。

初心者、中級者の人大歓迎です。年齢は問いません。

- ▽クラブ名称 安芸ラジボール会
- ▽とき 月・火・木・金・土 9時～12時
- ▽ところ 市体育館
- ▽会費 1,000円(月額)
- ▽その他

スポーツ傷害保険などに加入していただきます。

(年間1,200円程度)

- 問・申込
- 下村さん(午前中)
- ☎ 0800・4038・0353
- 橋本さん
- ☎ 0900・7140・1005

日曜市高知市に出店しませんか?

市では、「れんけいこうち日曜市出店事業」を活用し、年4回(他

市町村のスケジュールによって増減あり)高知市の日曜市に出店を行っています。そこで、市ブースへの出店事業者を募集します。ご興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。

- ▽出店時間(目安) 8時～15時
- ▽注意事項
- ・出店ブースは2メートル×1.5メートル
- ・火気の取り扱いはできません。
- ・食品は調理済みの物のみの販売となります。現地での調理はできません。
- ・出店希望者多数の場合は抽選とさせていただきます。

出店希望日をお伺いしますが、東部の市町村で調整のうえ出店となりますので、ご希望に添えない場合があります。

- 問 商工観光水産課
- ☎ 35・1011

第66回安芸納涼市民祭 県内踊り子チーム募集

納涼市民祭に参加してくれる県内踊り子チームを募集します。今年場所は変更し、感染対策を講じたうえで開催します。パワフルな踊りと、街に鳴り響く鳴子のリズムで安芸の夏を盛り上げましょう。

- ▽とき 8月8日(日)
- ▽ところ 市宮球場 補助グラウンド
- ▽募集期限 6月11日(金)

- 問
- 商工観光水産課
- 安芸納涼市民祭実行委員会事務局
- ☎ 0887・35・1011
- ※新型コロナウイルス感染拡大の影響により内容変更または中止となる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

童謡の里づくり活動事業募集

童謡の里づくり活動を行う団体を募集します。皆さんの力で安芸市を童謡あふれるまちにしてみませんか。

応募のあった団体は公平かつ厳正に審査し、採用団体と補助金額を決定します。補助金額は最高25万円まで。採用団体が複数にわたる場合、補助金額は事業に応じて配分します。なお、応募期間までに応募がなかった場合は、随時受付しますので、ご相談ください。

- ▽対象事業 童謡をテーマとした「音楽コンサート」「舞台劇」「講演会」などの開催
- ▽応募資格事業者 市民により組織された団体
- ▽応募期間 5月7日(金)～7月9日(金)
- ▽事業実施期間 8月1日(日)～令和4年3月31日(木)
- ▽応募方法 補助金交付申請書、事業計画などを提出。
- 問・応募先 生涯学習課 ☎ 35・1020

「第64回金婚夫婦 祝福式典」のご案内

今年、金婚式を迎えられる人(昭和46年1月1日～12月31日の間に結婚されたご夫婦を対象に、(株)高知新聞企業が参加者を募集しています。ご希望の人は高知新聞企業ホームページ

(<https://www.kochi-sk.co.jp/event/kinikon64.html>)

からお申し込みください。

また、書面での申し込みを希望される人は、健康ふれあいセンター「元気館」に申込書がありますのでお越しください。

- ▽申込期限 6月7日(月)必着
- ▽式典日時 9月1日(水)14時開始
- ▽式典場所 ホテルタマイ
- 問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎ 32・0300
- ☎ 32・0300
- ☎ 32・0301

広報あき

有料広告募集中!

- ▽1号広告(大)2万円/1カ月
- ▽2号広告(小)1万円/1カ月

■問 総務課 ☎ 35・1000



● 雨宮 尚子 「とりのずかん」

(白泉社)

今月紹介する本は、絵本「とりのずかん」です。

「あっさりつかまるアホウドリ」、「いろいろたべるきいろいくちばしイカル」など、五十音順に56種を紹介しています。

可愛らしいイラストは、見るだけでも癒され、楽しめます。読書だけでなく、バードウォッチングにも使える1冊です。ぜひ、手に取って見てみてください。

可愛いイラストは、見る

5月の

日	月	火	水	木	金	土
						①
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休館日

×印は休館日

○印はおはなし会

【開館時間】

平日→9時30分～19時まで

土日→9時30分～17時まで

【童(わら)いっ子】

絵本の読み聞かせなどを行います。

▽とき

5月1日(土)14時～

★5月の新刊案内★

【児童書】

▽関慎太郎「うまれたよ!ヘビ」

▽こがようこ「ペコペコペコリン」

▽デボラ・フリードマン「カールはなにをしているの?」

▽ナオミ・ジョーンズ「ほらぴったり」

▽東直子「くまのころうくんとおばけのこ」ほか

【一般書】

▽齋藤保「コミュニティカフェ」

▽山本草介「一八〇秒の熱量」

▽鄭義信「泣くロミオと怒るジュリエット」

▽藤谷治「睦家四姉妹図」

▽村木美涼「商店街のジャンクション」

ほか



講座「古文書からわかる歴史あれこれ」の受講者募集

■ 問 歴史民俗資料館 ☎ FAX 34・3706



5月23日(日)から講座「古文書からわかる歴史あれこれ」を始めます。高知城歴史博物館館長の渡部 淳さんにお越しいただき、古文書を読みながら、背景となる歴史などについてお話いただきます。わかりやすく、興味深いお話をしてくれることで人気のある渡部館長さんによる講座です。ぜひ、ご参加ください。

▽とき 第1回 5月23日(日)10時～12時

▽講座回数 全10回(5月～2月まで月1回)

第4日曜日、10時～12時

▽ところ 五藤家安芸屋敷(安芸城跡内)

▽参加費 無料

▽講師 渡部 淳さん(高知城歴史博物館館長)

*受講希望の人は、当館まであらかじめお申し込みください。

「春のコレクション展」

5月30日(日)まで開催中

5月5日の男児の節句にちなみ、昭和初期までの武者人形や五月飾りを展示しています。

館内には、土佐藩家老五藤家に伝わる刀剣や武具も展示していますので、ぜひご覧ください。

▽ところ 歴史民俗資料館

▽開館時間 9時～17時

相談

行政相談

▽とき 5月19日(水) 10時~12時

▽ところ 総合社会福祉センター

*新型コロナウイルス感染症拡大防止による影響で変更する場合があります。

■問 総務課 ☎35・1000

人権相談

▽とき 5月6日(木) 10時~15時
(12時から13時まで昼休み)

▽ところ 総合社会福祉センター

*新型コロナウイルス感染症拡大防止による影響で変更する場合があります。

■問 法務局安芸支局 ☎35・2272

年金相談

▽とき 5月6日(木) 10時~14時30分
(12時から13時まで昼休み)

▽ところ 総合社会福祉センター2階 中会議室

*新型コロナウイルス感染症拡大防止による影響で変更する場合があります。

■問 南国年金事務所 ☎088・864・1111

法律相談

▽とき 5月17日(月) 13時30分~15時30分

▽ところ 安芸ひまわり基金法律事務所(商工会議所2階)

*相談無料 1人30分で予約制

*借金などでお困りの人については、随時無料で受け付けています。

*法テラスの制度も使えます。

■問 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎35・8200

人口統計

【令和3年月末日現在】(地区別人口)

総人口 **16,716人**(-108)

男 7,984人(-62) 安芸町 6,449人

女 8,732人(-46) 伊尾木 1,430人

川北 2,832人

東川 223人

内外国人 **86人**(+2) 土居 1,918人

男 35人(±0) 井ノ口 1,933人

女 51人(+2) 畑山 169人

穴内 678人

赤野 1,084人

()内は前月比

世帯数 **8,154**

一般廃棄物最終処分場放流水水質検査

採取試験日	PH	SS mg/l	COD mg/l	BOD mg/l	大腸菌群数 個/ml
処分場独自排水目標	5.8~8.6	20以下	20以下	10以下	3,000以下
法排水基準	5.8~8.6	150以下	120以下	120以下	3,000以下
3月3日	7.6	1.0未満	1.2	0.5未満	30未満

安芸市・芸西村火災救急件数

種別	3月分			累計			
	安芸市	芸西村	計	安芸市	芸西村	計	
火災	建物	0	0	0	2	0	2
	林野	0	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	2	0	2
	計	0	0	0	4	0	4
救急	急病	43	5	48	152	37	189
	交通事故	3	0	3	13	4	17
	一般負傷	20	5	25	46	13	59
	転院	10	7	17	38	16	54
その他	1	0	1	4	0	4	
計	77	17	94	253	70	323	

令和3年3月 市長の活動

この公務記録には、庁内での打合せ等は掲載していません。

- 3月1日(日)
 - 県立安芸高等学校卒業式に出席
 - 阪神タイガース春季安芸キャンプ打上に出席
 - 庁議
- 3月2日(火)
 - 中国四国農政局高知県拠点地方参事官ほかとの懇談
 - 百歳長寿祝い(本町)
 - 課長会・新型コロナウイルス感染症対策本部会
 - 市児童生徒表彰式
 - 3月3日(水)
 - 市瓜尻遺跡調査指導委員会
 - 3月4日(木)
 - 3月市議会定例会(開会)
 - 国土交通省道路局長とのWE B面談
 - 3月5日(金)
 - 臨時課長会
 - 市議会定例会(予算審議)
 - 安芸警察署長との懇談
 - 3月8日(月)
 - 市議会定例会(予算審議)
 - 3月9日(火)
 - 市議会定例会(質疑)
 - 3月10日(水)
 - (在庁)
 - 3月11日(木)
 - (在庁)
 - 3月12日(金)
 - 安芸警察署幹部との懇談
 - 3月13日(土)
 - ごめん・なはり線新駅「あき総合病院前駅」開業式典
 - 3月15日(月)
 - (在庁)
 - 3月16日(火)
 - 市議会定例会(一般質問)
 - 3月17日(水)
 - 市議会定例会(一般質問)
 - 3月18日(木)
 - 市議会定例会(一般質問)
 - 3月19日(金)
 - 市議会定例会(一般質問)
 - 3月22日(月)
 - 人事異動辞令交付
 - 臨時課長会・新型コロナウイルス感染症対策本部会
 - 副知事との懇談(高知市)
 - 3月23日(火)
 - 県土木部参事ほかとの懇談
 - 安芸郵便局長ほかとの懇談
 - 3月24日(水)
 - 安芸警察署長ほかとの懇談
 - 市監査委員との協議
 - 市スポーツ表彰式
 - 明治安田生命保険相互会社からの「私の地元応援募金」受納式
 - 県健康政策部長との協議
 - 3月25日(木)
 - 市土地開発公社理事会に出席
 - 日本考古学協会埋蔵文化財対策委員会副委員長ほかとの懇談
 - ごめん・なはり線活性化協議会総会に出席
 - 3月26日(金)
 - 高知医療センター病院長との懇談
 - 安芸納涼市民祭実行委員会に出席
 - 3月28日(日)
 - 土佐国道事務所長ほかとの懇談
 - 3月29日(月)
 - 安芸児童合唱団はまゆう結成30周年記念特別演奏会に出席
 - 3月29日(月)
 - 安芸広域市町村圏特別養護老人ホーム組合議会定例会に出席(奈半利町)
 - 土佐くろしお鉄道(株)取締役会に出席(高知市)
 - 3月30日(火)
 - 県道路課長ほかとの懇談
 - 県東部観光協議会臨時総会に出席
 - 3月31日(水)
 - 人権擁護委員感謝状贈呈式
 - 市職員退職者辞令交付・送る会

お詫び

令和3年4月号26、27ページに掲載しました令和2年度安芸市児童生徒表彰の記事で、硬筆・毛筆部門の川竹莉愛さんが在籍している小学校を「安芸第一小」と記載していましたが、正しくは井ノ口小でした。また、卓球部門の松本波希さんの氏名を「松本波希」と記載してしまいました。お詫びして訂正いたします。

令和3年成人式のご案内 (延期後の日程)

1月3日に開催を予定し延期していましたが成人式は、下記の日程で開催します。

▽とき 5月2日(日) 13時～(受付12時～)

▽ところ 安芸市民会館

▽新成人対象者

平成12年4月2日～平成13年4月1日
までに生まれた人

*駐車場がありませんので自家用車でのご来場は、ご遠慮ください。

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一般の人の参加はご遠慮ください。

▽注意事項

・マスクを着用し、手洗いや手指消毒を行い、入場

してください。

・入退場の間、会場内では人との間隔を取り、会話も控えてください。

・発熱や咳、咽頭痛などの症状がある場合は入場を控えてください。

その他注意事項は、市ホームページをご確認ください。また、変更または中止となった場合は、ホームページでお知らせします。

■問 生涯学習課 ☎ 35・1020

新築移転オープン

障害者支援施設 桜が丘 および 小規模多機能型居宅介護事業所 南風



このたび、障害者支援施設あきおよび小規模多機能型居宅介護事業所南風を新築移転し、5月1日から新施設で業務を開始することとなりました。移転先は安芸市西浜の安芸ドーム西側です。障害者支援施設あきは新築移転により、「ステージ桜が丘」に改称します。

「ステージ桜が丘」は、障がいのある人を対象にした入所施設でショートステイも可能です。日々の暮らしの中で生きがいづくりや楽しみづくりができるサービスの提供に努めています。

南風は、高齢者を対象にした介護事業所です。デイサービスを中心として、短期の宿泊・訪問介護を組み合わせたサービスが利用できます。ご家庭に居

るようなゆったりとした気持ちで過ごしていただけるサービスを心がけています。

なお、地域の皆さまにもご利用いただけるよう、施設のエントランスに地域交流スペースを設けています。コロナが終息した後は、地域のイベントなどにご利用いただけたらと考えています。

■問 ☎ 34・3736(桜が丘) 32・0032(南風)
FAX 32・0031



安芸市には、次のような少年少女スポーツクラブがあります。各クラブでは、令和3年度部員を募集しています。入部を希望される人は、お気軽にお問い合わせください。

| クラブ名 | 対象 | 練習場所・時間 | お問い合わせ先 |
|----------------------|----------------------|---|---|
| 安芸体操クラブ | 幼児(年長)
小学生(5年生まで) | 市体育館
月・火・木・金 18:00～20:30(土9:00～12:00) | 丸岡 橋彦 ☎ 34・3165
久保田 国裕
☎ 090・8970・8103 |
| 安芸ヤングタイガース(野球) | 小学生 | 市浄化センター西側広場または安芸ドーム
火～木 17:00～18:30
土・日 午前、午後どちらか半日
*天候や季節によって練習時間を変更します。 | 山本 諭
☎ 35・8800(自)
☎ 35・8005(勤)
☎ 090・8690・0452(携帯) |
| 安芸少年サッカークラブ | 小学生 | 土居河川敷G・NKKグラウンド
水・木 18:00～20:00 土・日 9:00～12:00 | 小松 寛
☎ 34・0691(自) |
| 安芸少年剣振会(あつきいーな剣道クラブ) | 小学生 | 安芸市武道館 月・水・金 18:00～21:00 | 名木 栄作
☎ 090・2892・8809 |
| 安芸スイミングクラブ | 小・中・高生
一般 | 市立安芸中学校プール
月・水・金 17:00～18:30 *6～9月の期間のみ | 内川 慶子
☎ 090・7570・4808 |
| 常心門 | 3歳以上 | 川北小学校体育館
月・火 17:30～19:00 土・日 9:00～12:30
安芸警察署武道場
水・木 17:30～19:00「つよく やさしく れいぎよく」 | 小松 浩文
☎ 090・4971・1186 |

お詫び 令和3年4月号23ページに掲載しました「少年少女スポーツクラブ部員募集」の記事で、「安芸ヤングタイガース」を「安芸卓球クラブ」と記載していました。お詫びして訂正いたします。

少年少女スポーツクラブ
部員募集



令和2年度 安芸市スポーツ賞表彰

安芸市スポーツ賞は、日本代表または県代表として競技大会に出場し、優秀な成績を収め、地域社会のスポーツ振興に貢献している個人・団体を表彰するものです。

3月24日に表彰式が行われ、大野心碧さん（土居）が受賞されました。



おおの こな一
大野 心碧さん(土居)

陸上

小学4年時に父の勧めで陸上を始め、土佐中学校3年時には全日本中学校陸上競技選手権大会男子400mにおいて第2位となり、中学男子高知県記録を更新しました。

土佐高等学校に進学すると、1年時は四国高等学校選手権大会男子400mにおいて優勝。日本ジュニア・ユース選手権では第3位となり、高校1年生の日本歴代5位のタイムとなる47秒69を記録しました。2年時は四国高等学校選手権大会男子400mにおいて2連覇し、全国高等学校総合体育大会陸上競技大会男子200m準決勝では21秒15で高校男子高知県記録を更新。決勝では県勢初の8位入賞を果たしました。3年時は、全国高等学校リモート陸上競技選手権大会男子400mにおいて47秒35を記録し、第3位という立派な成績を収めました。これは高校男子高知県歴代2位の記録です。

この夏からは渡米して競技を続けていく予定であり、今後ますますの活躍が期待されます。

第6回 全国大学女子硬式野球選手権高知大会開催!

■ 問 生涯学習課 ☎ 35・1020



全国から8大学が安芸市に集まり、女子硬式野球の大学日本一を決定します。女子野球の華麗なプレーや白球を追うひたむきな姿をぜひ球場でご覧ください。

▽とき 5月15日(土)～16日(日)

試合開始 9時～

▽ところ 安芸タイガース球場

▽入場料 無料

*新型コロナウイルス感染症の状況により、無観客開催や日程変更などの可能性があります。

び い えんねん 美意延年

【意味】 いつも明るく楽しい心でいれば寿命を延ばすことができるということ。(勝海舟が好んだ言葉とされる。)

■ 問 市民課国保年金係 ☎ 35・1002

楽しく元気に生活されている
75歳以上の人を紹介します！
～ 第12回～

第12回目は伊尾木の穂積
佐代さんです。

穂積さんは、56歳で大阪から帰郷され、茶道や毛筆、民謡やフォークダンス、地域活動として日赤ボランティアなどをされています。その中でも卓球は今も現役で続けられており、毎週月曜日に伊尾木公民館で3時間汗を流されています。そんな穂積さんにお会いするため、伊尾木公民館を訪ねました。

卓球を始めたきっかけは

30年前に仲の良い友達同士で始めました。あまり上達しませんが、するからには上手になりたいという気持ちが強いです。また、今も続けている毛筆の先生に卓球も教えていただいています。

館長をはじめ、仲間にも恵まれていて素晴らしい環境のもと、卓球が続けられていることをとても幸せに



穂積 佐代さん (93歳)



感じています。

これからの目標はありますか？

皆さんに支えられながら100歳までを目標に卓球を続けたいと思っています。

健康に気をつけていることは何かありますか？

特にこれといった気をつけていることはありませんが、規則正しい生活を心がけています。

また、週3回卓球などをするため、散歩も兼ねて自宅から公民館まで往復歩いています。そのおかげかわかりませんが、自宅で行ったりすることはありません。

若い人へメッセージをお願いします。

若い人には目標や希望を

持つて前に進んで欲しい。そして、その目標や希望に向かう歩みを途中で止めることなく継続してもらいたい。



【あとがき】

卓球は左右の動きだけでなく、ネット際に落ちたピンポン玉を捕球するため、前後の動きや目で追っていく動体視力も必要です。年齢を感じさせないその動きで楽しんでおられる穂積さんを見ると、100歳まで現役という壁を優に超えると確信できます。

卓球は伊尾木公民館で月、木曜日の午前9時から12時まで行っています。

(真)

新型コロナウイルス感染症対策による影響

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載されている行事、講座、窓口の開設などが中止または延期になる場合があります。各行事などの実施については、お出かけの前に、市ホームページやお問い合わせなどによりご確認くださいませようお願いします。

| 日 | 曜 | 5月の主な行事 | 時間 | 場所 |
|----|---|--------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| | | 春のコレクション展
(～5月30日) | 9:00～17:00 | 歴史民俗資料館 |
| 1 | 土 | 女性の家 常掲展
「絵と書・8人展」
(～5月28日) | 9:00～17:00
(最終日は15時) | 女性の家 |
| 2 | 日 | 令和3年成人式 | 13:00～ | 市民会館 |
| 15 | 土 | 第6回全国大学女子硬式
野球選手権
高知大会(～5月16日) | 9:00～ | 安芸
タイガース
球場 |

編集室から

4月から広報を担当することになりました、総務課の門脇です。生まれも育ちも安芸市です。一時期は県外で過ごしていましたが、愛着のある安芸市に戻ってはや数年。広報担当となったことをきっかけに改めて考えると、好きな町とは言え、意外と安芸市のことをよく知らないのではないかと感じています。

これからたくさんの人と会ってお話を伺ったり体験したりしながら、私自身、改めて安芸市について学び、考え、いろいろな立場や視点から安芸市の魅力や情報を発信できればと考えています。

どうぞよろしく申し上げます。(門)

