



ごめん・なはり線 20周年記念

あき

8

令和4年
第723号



今月の 題字

井ノ口小学校6年
小松 天斗くん

僕の夢「消防士になりたい」



ごめん・なはり線 開通20周年記念イベント

キャラクターショーでは全21駅のキャラクターが大集結し、「高知やさしい体操」や「手のひらを太陽に」などのかわいらしいダンスが披露され、盛り上がりは最高潮を迎えていました。

(関連記事 P26)

内容 | MAIN CONTENTS

- 02 安芸市総合防災訓練／安芸市職員採用試験
- 06 マイナンバーカードの出張申請について
- 17 市有地売却のお知らせ
- 28 弘田龍太郎生誕 130 周年記念コンサート

安芸市総合防災訓練を実施します

■ 問 危機管理課 ☎ 37・9101

津波からの避難、非常持出袋の確認、被災後の生活など日ごろからの訓練がいざというときに必ず役立ちますので、ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ、地域の訓練に参加しましょう。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手指消毒、適切な距離（ソーシャルディスタンス）を保つなど感染症対策をとり、訓練に参加してください。

▽と き 9月4日(日)9時ごろ～

*小雨決行。ただし荒天の場合は中止。また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止となる場合もあります。

▽ところ 各地区で実施

▽内 容

当日は9時ごろに地震発生を想定した防災行政無線による訓練放送やエリアメールを配信します。揺れから身を守る行動をとってください。その後、可能な限り、緊急避難訓練を行ってください。

また、市内の自主防災組織などが主体となり、各種訓練を行う地域もある予定です。詳しくは9月号の広報折り込みチラシや市ホームページをご覧ください。



指定緊急避難場所の指定取り消しについて

■ 問 危機管理課 ☎ 37・9101

「津波発生時における緊急避難施設としての使用に関する協定」の解除に伴い、以下の施設について指定緊急避難場所の指定を取り消しましたのでお知らせします。

なお、指定取り消し後の指定緊急避難場所は、9月号広報に折り込み予定の津波ハザードマップか市ホームページよりご確認ください。

指定緊急避難場所の指定状況▶



施設名	住 所
オーシャンプラザ	矢ノ丸3丁目12-30
ハイ・スリーマンション	矢ノ丸4丁目1-14
アビテーションアキ	本町1丁目2-14
クレスト安芸	本町2丁目5-13
高知銀行安芸社宅	久世町1-12
クレール久世	久世町6-15
マリバール幸町ガーデン	幸町3-7
ピースハウスM	宝永町472-1
安芸警察署待機宿舎	染井町1-38
清和団地 A 棟	清和町3
ヴィラージュ川北	川北甲1649

*解除日：令和4年6月6日

【お詫び】津波ハザードマップについて、今回の指定緊急避難場所の指定取り消しを反映させるため、7月号広報に折り込みました「安芸市防災のしおり」へ同封できませんでした。申し訳ございませんでした。



令和4年度 安芸市職員採用試験

▽募集予定職種と受験資格

(いずれの職種も安芸市内に居住可能な人)

- ・初級土木 ・消防士
- ・球場技能員 ・調理員

*募集職種は変更となる場合があります。詳しくは8月2日までに市ホームページで公表予定の職員採用試験案内をご確認ください。

【初級土木】

昭和58年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人。

【消防士】

平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人。

【球場技能員】

平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人。

【調理員】

昭和58年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人。調理師・管理栄養士・栄養士のいずれかの資格を有する人、または令和5年3月31日までに資格取得見込みの人に限る。

▽採用予定人員 いずれの職種も若干名

▽採用予定日 令和5年4月1日以降

▽試験日 1次試験 9月18日(日)
2次試験 10月16日(日)

▽最終合格発表 11月7日(月)(予定)

▽受付期間 8月3日(水)～24日(水)必着

■ 問・申込 総務課職員係 ☎ 35・1000

*試験案内・試験申込書はホームページからダウンロードできます。

市ホームページ▶



アイデアをカタチにする
チャンス到来!

賞金総額
100万円

応募費用
無料

安芸うまいもん開発 アイデアコンテスト

安芸の特産品を生かした新たなメニューや加工品、
土産物の開発を目的としたアイデア作品を募集します。
受賞作品は専門家や加工業者等とのマッチングにより、
安芸市や高知県を代表する新名物となるよう商品化する予定です。

皆様の
アイデアを
お待ちしております!

募集作品

料理(和、洋、中、創作)や飲み物、スイーツ
加工品、冷凍食品、土産物など
何でもあり!

締め切り
9/30(金)

応募要項

【応募メ切】

令和4年 9月30日(金)必着

・持参の場合は、受付時間内(平日の9:30~18:00まで)に持参してください。
・郵送の場合は当日消印有効。

【応募方法】

- オンライン申込
- 郵送
- メール
- 持参



応募用紙は、
専用ホームページから
ダウンロードできます

【応募要件】

- プロ、アマ不問。団体、グループでの応募も可能。
- 安芸市産の食材(特産品)を最低1つは使用すること。
- お一人様何点でも応募できますが、選考は1点のみとします。
- 応募作品は、他のコンテストへの応募及び発表予定のないものに限る。
- 令和4年11月13日(日)の最終審査にお越しいただける方。
- 応募や審査に関する費用(材料代や交通費等)は自己負担。
- 受賞した作品は、専門家のアドバイスによる磨き上げを行い、
加工事業者や販売事業者による商品化や販売を行うことに
同意いただける方。

○1次審査(書類審査)

・審査方法 …… 応募レシビの中から書類審査を行い、
10作品程度を最終審査に進出する作品として選定します。

○最終審査(試食審査)

実際に調理をしていただき、審査員による試食審査を行い各賞を決定します。
・開催日 …… 令和4年11月13日(日)
・会場 …… 安芸市健康ふれあいセンター「元気館」(安芸市寿町1-7)
・審査員 …… 5名程度(料理雑誌編集者、飲食店経営者、料理・菓子研究家など)

○賞について

・グランプリ(1点) …… 賞金50万円、賞状
・準グランプリ(1点) …… 賞金30万円、賞状
・入選(1点) …… 賞金20万円、賞状

【主催】安芸市

【応募・問合せ先】

Tel.088-882-0333

株式会社歳時記屋(〒780-0072 高知県高知市杉井流19番)



3年ぶりに

全国「商い甲子園」大会が開催されます!

明治屈指の経済人であり、三菱の創業者「岩崎彌太郎」の生誕地である安芸市において、毎年全国から多くの高校生が集い、商売の腕を競い合うイベント『全国「商い甲子園」大会』が開催されます。

本大会は今回で第15回を迎え、当日は、高校生が商品の仕入れ販売を行い、商品知識やブースのレイアウト、接客マナーなどにより審査を行います。直近2年は新型コロナウイルス感染症の影響により中止が続いていましたが、感染症対策を実施し、3年ぶりの開催となります。県内外の特産品などを高校生が販売します。ぜひ会場に足を運んでお買い物をお楽しみください。

第15回大会テーマ「こえる」

▽と き 8月20日(土)
9:30～10:00 開会式
10:00～12:30 販売競技

*ご来場の際は、マスクの着用・検温・手指消毒にご協力ください。

■ 問 全国「商い甲子園」実行委員会事務局
(安芸本町コミュニティーセンター内)
☎ 34・3033

第67回安芸市夏季大学講座

■ 問 生涯学習課 ☎ 35・1020



「私と相撲」 (生涯学習講座)

きよみがた ゆういちろう
清見瀧 雄一郎(元大相撲関脇 栃煌山)

▽と き 8月5日(金) 19時～20時30分
▽ところ 市民会館
▽受講料 無料

安芸市出身で、東関脇を最高位に活躍され、現在も後進の指導に尽力されている清見瀧親方の相撲人生のお話です。



9月4日(日)
15時30分～17時

「『楽しい』から始まる学び」 (生涯学習講座)

“まなび”ってなに!?
東大卒クイズ王でおなじみの伊沢さんの「楽しい」から始まる学び、遊びを通して学ぶことの楽しさや面白さなどのお話です。伊沢さんへの質問を募集しています。

いざわ たくし
伊沢 拓司
株式会社
QuizKnock
CEO・クイズプレーヤー



9月10日(土)
19時～20時30分

「女性のヘルスライフケア 『聞いて得する3つのポイント』」 (第22回健康文化都記念講演)

年齢と共に変化する女性の身体について、女性ホルモンのサイクルや月経、更年期や骨量、HPVワクチン、ヘルスケアについてのお話です。

いけのうえ のぶお
池上 信夫
高知県立あき総合病院 副院長・
産婦人科部長

- 最新情報は、市ホームページでお知らせします。
- 混雑の状況により開場が早くなる可能性があります。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため入場者数を制限する可能性があります。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

- 講座手話通訳があります。
- 託児があります。講座開講日の5日前までに事前の申し込みが必要です。
- 変更や中止となる場合は、市ホームページでお知らせします。

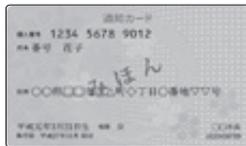
マイナンバーカードの出張申請を行います! お買い物のついでにマイナンバーカードを 作りませんか?

■ 問 市民課市民係 (マイナンバー専用) ☎ 37・9453

- ▽と き 8月20日(土)・21日(日)
10時～16時
- ▽ところ サンシャインランド
- ▽対 象 安芸市に住民登録がある人
初めてマイナンバーカードを申請する人
- ◎市役所職員がその場で写真を撮影します。
写真代は無料です。
- ◎申請書の書き方をお教えします。
短時間で簡単に申請できます。

▽持参するもの

- ①マイナンバー通知カード
(紛失している場合は
当日お申し出ください)
- ②本人確認書類
 - ・1点で良い書類
(免許証・パスポートなど顔写真のついたもの)
 - ・2点必要な書類
(保険証・学生証など)



* 15歳未満の人は保護者と一緒にお越しください。
保護者の本人確認書類も必要になります。

申請された人を対象
にガラガラ抽選会を
行います!
1等はサンシャイン
商品券1,000円分!



マイナンバーカードを作ると
こんなメリットがあります!

- ・マイナンバーを証明する書類として使える
- ・顔写真付きの身分証明書になる
- ・保険証として使える
- ・最大20,000円分のマイナポイントがもらえる
(マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は、9月30日(金)までです!)



『安芸市地域応援クーポン』で 安芸市の経済を元気にしよう!

■ 問 クーポン券について: 商工観光水産課 ☎ 35・1011
取扱事業者について: 安芸商工会議所 ☎ 34・1311

コロナ禍や物価高騰で低迷する地域経済の活性化に向けて、市民1人あたり1万円のクーポンを配布し、市内の店舗などにご利用いただくことで地域経済の循環を促すため、「安芸市地域応援クーポン」を発行します。

市民全員が使用できるクーポンをぜひご利用いただき、安芸市で消費をすることで、安芸市を元気にしていきましょう!

▽配布対象者

8月1日に安芸市の住民基本台帳に登録されている人

▽使用期間

10月1日(土)～令和5年2月28日(火)

▽配布方法

- ・世帯主あてに、世帯員全員分のクーポンを郵送します。
- ・お1人に5,000円分(500円×10枚)のクーポンを2冊配布。
- ・郵送は9月初めから9月下旬を予定しています。

* 紛失されてもクーポンは再発行できません。
クーポンの使用が開始されるまで大切に保管してください。

▽取扱事業者

クーポン配布時に取扱事業者一覧を同封します。

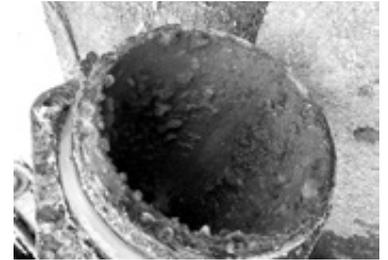
今後の水道事業の課題について

■ 問 上下水道課 上水道管理係
☎ 35・6875

○安全・安心な水を安定的に供給するために

安芸市水道事業では、安全・安心な水を安定的に供給するために日々経営の健全化・効率化を進めています。

一方で、本市内の水道施設は高度成長期に整備されたものが多く、南海トラフ地震も想定されている状況において老朽化した施設は、災害などによる損壊のリスクが高く、損壊による長期間の断水という事態を招きかねません。このような状況下において、水道施設の計画的な耐震化や更新が必要であり、また、震災後のライフライン確保のために、津波浸水想定区域外へ新水源の構築も進めているところです。



▲老朽管の状況

○料金改定の必要性

水道事業は、利用者の皆さまからいただく水道料金収入を主な財源としていますが、人口減少や節水機器の普及などによる水需要の減少により、料金収入は減少し続けるため、純損益は令和7年度以降、毎年赤字となる見込みとなっています。令和16年度以降は累積欠損額が発生（これまでの貯えがなくなる）し、事業の継続が困難となる見込みです。

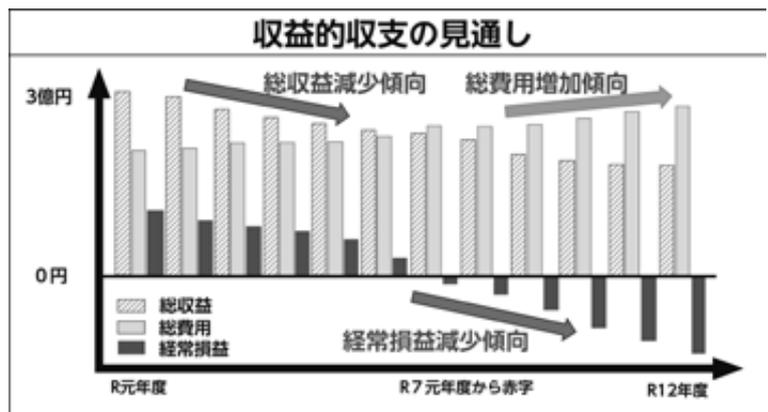
安全で安定的に水道水を供給していくために、健全経営を維持するとともに、施設の適正な維持・更新に必要な財源確保を見据えた料金水準の検討を行っています。

厳しい収支状況

料金収入を主体とする総収益は減少傾向にある中、総費用は増加傾向にあり、このままでは令和7年度以降赤字になる見通しです。

水道施設更新費用の増大

施設の老朽化が進む中、水道施設の計画的な耐震化や更新が必要です。



▼老朽管路の耐震化



▼配水池の更新前（上）と更新後（下）



女性防火クラブへ入りませんか？ 家庭を守る！そして、地域へ！



安芸市女性防火クラブは、「火災のない安全な地域と明るい家庭を築き、各家庭を通じて火災予防の思想を普及すること」を目的に平成13年4月10日に結成し、今年で21年目を迎えます。

安芸市在住の女性で構成され、クラブ員は市内を5地区にわけ総員61人で、会長1人、副会長1人、各地区班長を役員として、偶数月に役員会を開催し活動を進めています。

地域の防火・防災を担う重要な役割を担っており、火災や地震などの災害発生時には、地域に住む女性の皆さんによる活動が非常に大きな力となります。

多くの皆さんに女性防火クラブの活動を知っていただくとともに、積極的に参加していただきたいと思えます。

一緒に活動してみたいと思われる人は、ご連絡ください。

▽主な活動

- ・消火器の使用技術を習得し、取り扱い方法を説明
- ・住宅用火災警報器の設置普及活動
- ・9月の安芸市総合防災訓練に参加
- ・安芸市元気フェスタに参加
- ・消防出初式参加・炊き出し（豚汁）
- ・文化財防火デーでの防火啓発および消火器による初期消火訓練の指導を実施
- ・その他、県や市の防災訓練への参加
- ・防火・防災の研修（1日震災訓練への参加など）

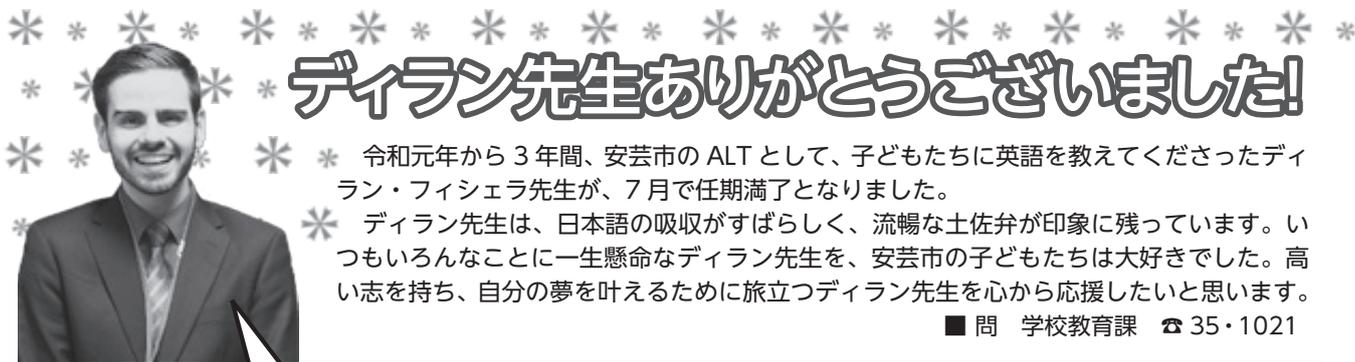
■ 問 安芸市女性防火クラブ

【事務局】 消防本部 予防係

☎ 37・9103 FAX 37・9104

【会長】 安岡 眞智

☎ 090・1176・3829



ディラン先生ありがとうございました！

令和元年から3年間、安芸市のALTとして、子どもたちに英語を教えてくださいましたディラン・フィシェラ先生が、7月で任期満了となりました。

ディラン先生は、日本語の吸収がすばらしく、流暢な土佐弁が印象に残っています。いつもいろんなことに一生懸命なディラン先生を、安芸市の子どもたちは大好きでした。高い志を持ち、自分の夢を叶えるために旅立つディラン先生を心から応援したいと思います。

■ 問 学校教育課 ☎ 35・1021

7月末で、ALTとしての活動は終了します。3年間本当にお世話になりました。初めてALTとして仕事をした学校で、子どもたちが、「楽しかった！」と言ってくれたことが、とても嬉しかったし、自信になりました。夏休みには保育所の子どもたちと、またハロウィンには、本町商店街の人々と交流できたことも思い出の1つです。ダンスが好きなので、よさこいが生まれた高知県に住めてよかったです。高知に来た後、すぐに、安芸市の祭りで安芸市役所のチームで踊れて楽しかったです。

2年半ぐらいアメリカに帰っていないですが、大事な人と離れることやコロナウイルスの不安が合わさって、辛いときや寂しいときがありました。でも、安芸市で、同僚や友だちや子どもたちから、色々な助けや応援をもらえたおかげで、辛さや寂しさが減りました。本当にありがとうございました。高知はやっぱり大家族ですね！

アメリカに帰国した後、大学院で勉強をして、卒業したら小学校の教師になりたいです。安芸市でた

くさんの人と仕事をして、色んな経験ができました。安芸市でできた経験を自分の教室で生かすことが楽しみです。夢を叶えるために、アメリカに帰らないといけません。安芸市は本当に大好きなので、この別れは寂しいですが、帰国する前に、もし出会えば、元気に“hello!”で挨拶をしましょう！

最後に、子どもたちへの言葉を伝えたいです。

『諦めずに夢を追いかけてください。まだ若いから、夢がわからなくてもいいけど、自分が幸せになっている時を楽しんでください。夢や幸せになっている時ができたら、自分の生活に意味が溢れてくるんです。』

これで、自分の人生の安芸市のALTとしての章が終わりです。僕は帰国するけど、安芸市で出会った人、楽しんでいたとき、勉強になったことなどを忘れずにいます。3年間一緒に過ごせてよかったです。本当にありがとうございました。

See you!

ディラン・フィシェラ

防災行政無線でJアラートの試験放送を行います

■ 問 危機管理課 ☎ 37・9101

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおりJアラートの試験放送を行います。この放送は、全国瞬時警報システム(Jアラート)が防災行政無線で正常に動作しているか確認するもので、全国一斉に試験放送が行われます。

* Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えるシステムです。



▽ 実施予定日時 8月10日(水) 11時

▽ 試験放送の内容

市内68カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

防災
行政無線

(上りチャイム音)

「これは、Jアラートのテストです。」

「これは、Jアラートのテストです。」

「これは、Jアラートのテストです。」

「こちらは、ぼうさい安芸市です。」

(下りチャイム音)

四国電力送配電 LINE 公式アカウント



LINEで停電情報をお知らせします

四国電力送配電
LINE公式アカウントの
友だちになる



LINEで友だちになると、設定した
エリアの停電情報を自動でお知らせ！

4 四国エリア
カ所まで

状況が変化するごとに自動でお知らせします。



四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするためのLINE公式アカウントを活用したサービスを配信しています。登録・利用は無料(*)ですので、万一来備えてぜひ、登録してください。

*データ通信料はご利用者負担となります。

○公式ホームページ

https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/index.html

停電情報自動音声サービスを開始

本サービスは、お客さまが発話された住所をAIが音声認識し、その地域の停電状況や復旧見通しを自動音声でお答えするもので、これにより、ボタン操作に不慣れな人でも簡単に停電状況を確認いただくことが可能になります。

停電情報を確認したい場合は、下記、停電情報提供ダイヤルへお問い合わせください。

■ 問 停電情報提供ダイヤル (24時間受付)
高知県 ☎ 0120・459・271

四国電力送配電からの お願い

■ 問 四国電力送配電株式会社
☎ 0120・410・286

*台風など、大規模停電時はお電話が大変混み合います。ご迷惑をお掛けしますが、お電話がつながるまでお待ちいただくか、しばらくたってからおかけ直してください。

○感電事故防止のお願い

- ・切れて垂れ下がった電線に触れると、感電などの恐れがあり大変危険です。
- ・また、電柱や電線に巻き付いたシートやトタンに触れても感電などの恐れがあり大変危険です。
- ・絶対に近づかないで四国電力送配電へご連絡ください。



▲電柱に掛かった
トタン



▲鉄塔に掛かった
マルチシート

○停電時のお願い

- ・家中の電気が消えた、または、家の一部の電気が消えた場合は、漏電ブレーカーや安全ブレーカーを操作することで停電を解消することができます。
- ・漏電ブレーカーなどの操作をしても電気がつかない場合やご近所のお客さまも停電している場合は、配電線の故障などでその一帯が停電している可能性がありますので、四国電力送配電までご連絡ください。



がんから身を守ろう!



■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300 FAX 32・0301

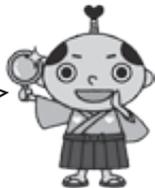
がんにかかっても、初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。そのため気づかないうちにがんが進行し、自覚症状があらわれたときにはすでに命の危険にさらされていることも少なくありません。

治療が十分に可能な段階でがんを早期発見するためには、定期的にがん検診を受けることが極めて重要です。

がん検診で早期発見・治療ができれば **生存率は約90%**!

がんの5年相対生存率					
進行程度	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
ステージⅠ	94.7%	81.6%	95.1%	99.8%	95.0%
ステージⅣ	8.9%	5.2%	18.5%	35.4%	25.0%

生活習慣でがんを予防し、
がん検診で定期的な確認を!



健康維新の志士
けんしんたろう君

やってみよう!

毎年のがん検診だけでなく、日常生活の中でがんを予防してみませんか?

がんを予防するには、日ごろの生活習慣が重要といわれています。

予防のための生活習慣12か条

1. たばこは吸わない
2. 他人のたばこの煙を避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足にならないように
7. 適度に運動
8. 適切な体重維持
9. ウィルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診を
11. 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
12. 正しいがん情報でがんを知ることから

成人男性の風しんの抗体検査・予防接種

無料

■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」 ☎32・0300 FAX 32・0301

全国的な風しんの流行を受け、これまで法による定期予防接種を受ける機会がなく、風しんの抗体価(免疫)が低い世代の男性を対象とした抗体検査および予防接種を無料で実施します。

抗体検査の結果、既に抗体が十分にある人については予防接種を受ける必要はありません。まず、抗体検査を受けていただき、十分な量の抗体がないことが判明した場合には予防接種を受けるという二段階の方式で対策を進めることとしています。抗体検査と予防接種の詳しい流れについては、個別通知のお知らせをご確認ください。

▽対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性。

対象者には、4月に無料クーポン券をお送りしています。

*クーポン券の有効期限は、令和5年2月28日(火)です。

風しんの追加的対策の詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

風しんの追加的対策 検索



協会けんぽ(社会保険)加入の皆さまへ

協会けんぽに加入している40歳~74歳の被扶養者の人も、市で実施している集団健診(特定健診)を受診することができます(完全時間予約制)。受診するには協会けんぽが発行している「受診券」が必要となります。受診券をお持ちでない人は受診券の発行申請が必要です。

▽受診券の発行申請

扶養者のお勤め先か、協会けんぽ高知支部保健グループ(☎088・820・6020)まで。

■ 健診の予約・問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX 32・0301

あなたと、家族のためにぜひ受けましょう!

がん検診・特定健診

■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎ 32・0300 FAX 32・0301

検診(健診)項目	対象者	自己負担金
① 胸部検診(レントゲン検診)	40歳以上の男女	無料
② 特定健診	40歳~74歳の男女	無料
③ 特定健診に準じた健康診査	19~39歳の国保の男女 19~39歳の社保被扶養の女性	} 1,300円
④ 後期高齢者健康診査	後期高齢者医療の被保険者男女	
⑤ 肝炎ウイルス検査	これまでに市の肝炎ウイルス検査を受けたことのない 40歳以上の男女	700円
⑥ 胃がん検診 (集団検診・バリウムによる検診)	50歳以上の男女(2年度に1回の受診です)	900円
⑦ 胃がん検診 (個別検診・医療機関による、胃内視鏡検診)	50歳以上の男女(2年度に1回の受診です)	3,400円
⑧ 前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円
⑨ 大腸がん検診	40歳以上の男女	500円
⑩ 子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年度に1回の受診です)	800円
⑪ 乳がん検診	40歳以上の女性(2年度に1回の受診です)	1,000円

*70歳以上の人は、市が実施する上記⑥~⑪の検診は無料です。

*胃がん検診は、集団検診か個別検診のいずれかで、2年度に1回の受診になります。 *事前に申し込みが必要です。

各種検(健)診

項目	月日	受付時間	ところ	項目	月日	受付時間	ところ
特定健診	8月29日 (月)	9:00~ 10:30	市民館(梁井町)	成人歯科健診	8月30日 (火)	14:00~ 14:30	健康ふれあい センター 「元気館」
後期高齢者健診		13:30~ 15:00		胃がん検診		8月31日 (水)	
胸部検診 (肺がん・結核検診)	8月30日 (火)	9:00~11:00 13:30~15:00	健康ふれあい センター 「元気館」	乳がん検診	8月16日 (火)	9:00~11:00 13:00~15:00	
肝炎ウイルス検査		17:00~19:00 (夜間健診)		子宮頸がん検診		8:45~11:00 12:45~15:00	
前立腺がん検診	8月31日 (水)	8:30~ 11:00					
大腸がん検診 (回収)		13:30~ 15:00					

その他

項目	月日	受付時間	ところ	備考
無医地区 診療	8月30日 (火)	14:10~ 15:00	東川公民館	新規の受診希望者は県立あき総合病院経営事業課(☎34・3111)までお問い合わせください。
健康相談	8月9日(火)	10:00~ 12:00	市民館別館	
つくし会 (生活習慣 病予防サー クル)	8月5日(金) 運動教室 8月19日(金) 運動教室	13:30~ 15:00	健康 ふれあい センター 「元気館」	持ち物 室内用シューズ、 水分補給、 汗拭きタオル、 参加費(200円)

*新型コロナウイルス感染症の状況により中止または延期となる場合があります。

飼い犬・飼 い猫の引き 取りなどに 関する相談 窓口	飼主には、飼っている犬や猫を終生まで飼養および管理を行う責任があります。やむをえず飼えなくなった場合は、新たな飼主を探し、譲渡するなど、犬・猫が生涯を全うできるよう努力しましょう。しかしながら、どうしても飼い続けることができなくなった場合は、下記窓口までご相談ください。 ■ 問 県安芸福祉保健所 ☎ 34・3173
--	---

8月の休日在宅当番医

7日	芸西病院(芸西村)	☎0887・33・3833
11日	津田クリニック	☎34・1195
14日	森澤病院	☎34・1155
21日	安芸クリニック	☎35・3575
28日	森澤病院	☎34・1155

診療時間：9時~17時

県立あき総合病院(☎34・3111)は救急に対応

健康テレホンサービス

☎088・832・5266 8月の週間予定表

月	歯の知覚過敏症
火	膵ヘルニア
水	性器ヘルペス
木	社交不安症(社交不安障害)
金	突発性難聴
土日	陰嚢水腫

提供：高知保険医協会

乳幼児健診

■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX 32・0301

○ 3～4カ月児健診

- ▽と き 8月9日(火) 12時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象 令和4年4月生まれ
(個別通知します)



○ 9～10カ月児健診

- ▽と き 8月23日(火) 12時30分～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象 令和3年10月生まれ
(個別通知します)



○ 1歳6カ月児健診

- ▽と き 8月9日(火) 13時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象 令和2年11月生まれ
(個別通知します)



○ 3歳児健診

- ▽と き 8月23日(火) 13時～
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象 平成31年4月生まれ
(個別通知します)



*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期する場合があります。対象者には個別にご連絡します。ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

あきっ子あつまれ!

○ すくすく広場、歯ッピー・キッズランド

(計測・栄養相談・歯科相談・交流)

- ▽と き 8月10日(水)10時30分～12時
時間内ならいつでもどうぞ!
- ▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」
- ▽対象 乳幼児とその保護者、妊婦
- ▽持ち物 母子健康手帳、おむつ、バスタオルなど
必要な物

*歯ッピー・キッズランドの受付時間は、10時30分～11時30分

■ 問 健康ふれあいセンター「元気館」
☎32・0300 FAX 32・0301



○ あきっ子広場

(ボランティアと一緒に遊ぼう! 預けるだけでもOKです!)

- ▽と き 8月26日(金)9時～12時
時間内ならいつでもどうぞ!
- ▽ところ 児童通所支援センター まなふる
(本町3丁目3番7号)
- ▽対象 乳幼児とその保護者
- ▽持ち物 お子さんを預けられる人は、バスタオル・おむつ・お茶やさ湯など必要なもの



■ 問・申込 児童通所支援センター まなふる
☎37・9888 FAX 37・9892

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。



児童扶養手当の現況届けを受け付けます!

■ 問 福祉事務所こども係 ☎37・9452 FAX 35・1028

現在、児童扶養手当を受給されている人は、現況届けの手続きを行ってください。届け出は児童の養育の状況や所得などを確認するために必要なものです。提出しない場合、8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

▽届け出期間
8月1日(月)～31日(水)

児童扶養手当とは

児童扶養手当とは、「父母の離婚等で、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当」です。



▽支給要件

次の①～⑨のいずれかに該当する児童について母、父または養育者が監護している場合

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が一定程度の障害の状態にある児童
- ④ 父または母が生死不明の児童
- ⑤ 父または母が1年以上遺棄している児童
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 婚姻によらないで生まれた児童
- ⑨ 棄児などで父母がいるかいないかが明らかでない児童

*上記以外の支給要件もあります。

*手当を受ける人や扶養義務者の所得によって支給制限があります。

*手当を受けるには申請が必要です。

子育て information

地域子育て支援センター

■ 問 地域子育て支援センター(安芸おひさま保育所内)
☎ FAX 37・9310

子育てを一人で頑張っていませんか?みんな悩みながらも子育てしていることに共感したり、子育てが少しでも楽しくなるように、悩みを話せる子育て仲間や、子どもたちの小さな出会いの場として、気軽にご利用ください。
*今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、急遽中止となる場合があります。

○ 電話相談・面接相談

育児の悩みなどお気軽にご相談ください。
面接相談の際は事前にご連絡ください。

▽と き 平日9時~16時

○ 保育室・園庭開放

安芸おひさま保育所の保育室や園庭を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。

▽と き 平日9時~16時



○ 体験入園

▽と き 8月2日(火)、4日(木)、9日(火)、16日(火)、18日(木)、23日(火)、30日(火)
9時~12時

▽ところ 安芸おひさま保育所

▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど



《給食試食会》

保育所の給食を親子で一緒に体験してみませんか。
~8月普通食~

▽と き 8月16日(火)

▽申込 8月12日(金)締め切り

▽定員 1~5歳まで 10人

▽食費 300円

~9月普通食~

▽と き 9月22日(木)

▽申込 9月20日(火)締め切り

▽定員 1~5歳まで 10人

▽食費 300円

○ 巡回体験入園・巡回相談

今月はお休みです。
次回は、9月20日(火)
穴内保育所です。



○ なかよし広場

子育て仲間との交流の場として、元気館のホールにて親子で楽しめる広場を開催しています。

『ハンドマッサージ&ネイル』

▽と き 8月25日(木) 10時~12時

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

▽講師 山本 理香さん(フリーランスネイリスト)

▽締切 8月18日(木)

▽持ち物 タオル、お茶など



○ 子育て広場を開催します!

▽と き 9月11日(日) 10時~12時15分

▽ところ 健康ふれあいセンター「元気館」

*子育て支援に携わっている団体が集まって楽しいイベントを開催します。泣いても騒いでも大丈夫!「0歳からのミニ音楽コンサート」や手作りおもちゃコーナーなどワクワクする催し物がたくさんありますので、みなさんお誘い合わせのうえ、ぜひ遊びに来てください。詳しくは、9月号の折り込みチラシでお知らせします。

一時保育をご利用ください

保護者の一時的な就労や疾病、入院などにより一時的に家庭での保育が困難となる場合や、保護者の育児疲れの解消など、家庭での子育ての負担を軽減するためにお子さんを一時的にお預かりします(利用申込・面接が必要です)。

▽対象児童 安芸市在住の満1歳~就学前まで

▽定員 1日あたり5人

▽利用時間 平日(土・日・祝日を除く)

半日(8時30分~12時30分または12時30分~16時30分)

1日(8時30分~16時30分)

▽利用日数 1カ月あたり14日以内

▽利用料 半日1,000円 1日2,000円

■ 問 安芸おひさま保育所 ☎ FAX 37・9310



お誕生おめでとう 6月生まれ

■ 問 市民課市民係 ☎ 35・1001 *了承をいただいた人のみ掲載しています。
*ほか3人の赤ちゃんが誕生しています。

保護者	性別	赤ちゃん	誕生日	保護者	性別	赤ちゃん	誕生日
【土居】 大井 孝一・愛	女	かなん 奏杏	6月4日	【下山】 平山 勇次・奈々	女	かなな 緩奈	6月9日



後期高齢者医療制度の被保険者証について

■ 問 市民課国保年金係 ☎35・1002

- ① 現在ご使用中の被保険者証(紫色)は、7月31日まで使えます。
* 今使っている被保険者証は、8月1日以降はご使用にならないでください。
- ② 今回交付される被保険者証(若草色)は、8月1日～9月30日まで使えます。7月下旬に郵送します。
* 今年度は10月1日から、再度、被保険者証が変わります。
* 今回交付した被保険者証は、10月1日以降はご使用にならないでください。
- ③ 10月1日からの新しい被保険者証(水色)は9月下

- 旬に交付されます。新しい被保険者証は令和5年7月31日まで使えます。
- * 10月1日から使える被保険者証は、9月下旬に郵送します。
- * 一定以上の所得がある一部の人は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が10月1日から2割になります。
- * 65～74歳で一定の障害の状態にあると認定を受けた被保険者を含みます。
- ・ 負担割合は、9月下旬に届く被保険者証でご確認ください。
- ・ 住民税非課税世帯の人は、1割負担となります。



第11回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日まで

■ 問 市民課市民係 ☎35・1001

戦没者等のご遺族に対する第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています。請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、次の対象者の中でまだ請求手続を済まされていない人は、お早めに手続きしてください。

▽支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日現在、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける人がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人。

- (1) 弔慰金の受給権者
- (2) 戦没者などの子
- (3) 戦没者などの ① 父母 ② 孫 ③ 祖父母 ④ 兄弟姉妹 (戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります)
- (4) 上記(1)～(3)以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人。戸籍での証明が必要です)

▽支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

▽請求期限 令和5年3月31日



保育所への苦情や相談などを受け付けます

■ 問 福祉事務所こども係 ☎37・9452 ☎35・1028

より良い保育を目指すため、保育所に苦情解決窓口を設置しています。これは、保育所のサービスについて、保護者や保育所周辺にお住まいの人から苦情・意見・相談などを受け付け、その内容を調査・協議し、適切に解決するものです。

担当者は各保育所の主任保育士、苦情解決責任者は各保育所の所長です。また、苦情解決委員は表のとおりです。

▽申立先

各保育所・福祉事務所こども係・苦情解決委員

▽受付時間

月曜日～金曜日 9時～16時(休日は除く)

▽除外される申し立て

- ・ 該当する苦情に関わる事実のあった日から1年以上経過したもの
- ・ 保育所人事に関するもの

▽申立方法 面接、電話、FAX、メールなど

保育所名	電話(FAX兼用)	苦情解決委員
安芸おひさま	☎37・9310	吉岡 欣一郎(教育研究所長) ☎32・0232
穴内	☎35・4750	一圓 昌佑(主任児童委員) ☎34・2755
赤野	☎33・2163	中澤 詩(民生・児童委員) ☎090・1008・3933
井ノ口	☎34・2550	入野 真澄(家庭相談員) ☎35・2920
土居	☎35・2067	
川北	☎35・6810	
伊尾木	☎35・2480	
福祉事務所こども係	☎37・9452 ☎35・1028 ✉kodomo@city.aki.lg.jp	

* 苦情解決委員とは、苦情解決のため利用者の立場に配慮した適切な対応を行ない、円滑・円満な解決にあたる、保育所運営に直接関係のない人です。

* 矢ノ丸保育園への申立方法は、直接お問い合わせください。

■ 問 矢ノ丸保育園 ☎ FAX 35・3600



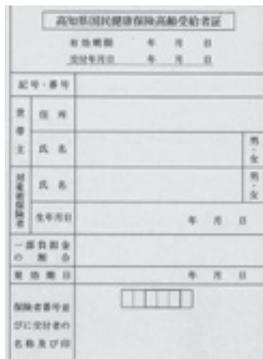
国保だより

■ 問 市民課国保年金係 ☎35・1002

「高知県国民健康保険高齢受給者証 (黄色)」は届きましたか

70歳以上74歳以下の方は、医療機関の窓口で、保険証にあわせて、高齢受給者証を提示することで、窓口で支払う自己負担割合が3割・2割となります。

高齢受給者証は、毎年所得に応じて自己負担割合が判定され、8月1日に切り替えとなりますので、8月1日からは今回送付した高齢受給者証を使用してください。



本年度、70歳になる人は、誕生月の翌月(誕生日が1日の人は誕生月)からの適用となりますので、誕生月中(誕生日が1日の人はその前月中)に高齢受給者証を送付します。

「限度額適用認定証」は、更新手続きが必要です

市役所で申請し、交付された「限度額適用認定証」は、あらかじめ医療機関の窓口で提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとどまるものです。

現在、「限度額認定証」の交付を受けている人も、7月31日で有効期限が切れますので、手続きをお願いします。

住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代もあわせて減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。

* 限度額適用認定証は国保税の滞納がない場合に限り、交付されます。

* 所得の申告をしていない場合は交付できませんのでご注意ください。

▽申請に必要なもの

- ・保険証 ・マイナンバー ・本人確認ができるもの



国民年金保険料の納付が困難な場合は、未納のままにしておくより、免除の申請をお勧めします!

国民年金保険料の免除の申請はお済みですか?

■ 問・申請 市民課国保年金係 ☎35・1002

* 未納の場合、納期限から2年を過ぎると納めることができなくなりますが、免除をすると10年間さかのぼって納めること(追納)ができます。

ただし、保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年目以降に追納する場合は一定率を乗じた金額が加算されます(下表参照)。

* 老齢基礎年金はもちろん、もしものときの障害基礎年金や遺族基礎年金の受給資格期間に反映されます。

* 老齢基礎年金を受け取るときの金額に反映されます。(納付猶予制度、学生納付特例制度は、追納をしないと受給金額に反映しませんので、10年以内の追納をお勧めします)

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	
平成24年度の月分	15,220円	11,410円	7,610円	3,800円	
平成25年度の月分	15,190円	11,390円	7,600円	3,800円	
平成26年度の月分	15,340円	11,510円	7,670円	3,830円	
平成27年度の月分	15,670円	11,750円	7,830円	3,920円	
平成28年度の月分	16,330円	12,240円	8,160円	4,080円	
平成29年度の月分	16,540円	12,410円	8,260円	4,130円	
平成30年度の月分	16,370円	12,270円	8,190円	4,090円	
平成31年度の月分	16,430円	12,320円	8,210円	4,100円	
令和 2年度の月分	16,540円	12,400円	8,270円	4,130円	追納加算額は ありません
令和 3年度の月分	16,610円	12,460円	8,300円	4,150円	

～ 手続きは市民課国保年金係で ～

▽必要な物

失業した人は離職票など、代理による申請は代理人の本人確認ができるもの。

●自営業の人、失業中の人 ⇒ 免除制度

本人、世帯主、配偶者の所得が、それぞれ所得基準以下の場合に免除の申請ができます。

●50歳未満の人 ⇒ 納付猶予制度

50歳未満の人で本人と配偶者の前年所得が一定以

下の場合に、保険料の後払いを申請できます。この制度は、所得の高い世帯主(主に親など)と同居している場合も利用できます。

●学生 ⇒ 学生納付特例制度

本人の所得のみで審査し、卒業まで保険料の後払いを申請できます。

* 所得要件の審査は、市民税の申告内容をもとに行いますので、所得申告を忘れずに行ってください。



市営墓地(伊尾木墓地公園)の使用者を募集します

■ 問 財産管理課 ☎35・1013

▽募集墓地

場 所	伊尾木墓地公園
区 画	7.5㎡(3m×2.5m)
永代使用料	525,000円(1㎡当たり70,000円)
維持管理費	50,000円(10年間分)
募 集 数	1区画

* 伊尾木墓地公園は永代使用料の他に、使用許可後10年間分の維持管理費として50,000円の納付が必要です。使用許可後は、11年目および21年目の年度に、新たに10年間分を納付していただきます。その後は納付の必要はありません。

* 安芸市外に住民登録がある人は永代使用料および維持管理費が5割増となります。ただし、土地収用法(昭和26年法律第219号)第3条に規定する事業のために市内の墓地を移転するときは、この限りではありません。

* 永代使用料および維持管理費は、使用許可前に一括納付していただく必要があります。なお、納付いただいた永代使用料等については、区画をご使用されないままの返還の場合も含め、一切還付することができません。

▽応募資格(いずれかに該当する人)

- ・ 安芸市に継続して1年以上住民登録している人
- ・ 安芸市に本籍を有する人
- ・ 安芸市に既に祖先の墳墓を有する人

▽使用期間 使用許可の日から永久

▽応募に必要な書類

- ① 墓地使用許可申請書
- ② 誓約書
- ③ 申請者の住民票(本籍地記載のもの)

* 安芸市に住民票がある人で、上記①の記載欄のうち、「住民・戸籍情報調査の同意」に同意いただける人については、③住民票の提出は不要です。

▽募集期間

8月1日(月)～31日(水)

* 応募者多数の場合は抽選により使用者を決定します。抽選会の日程は、10月2日(日)を予定しています。なお、コロナ対策などの事情で日程に変更が生じる場合は、候補者に対し、別途案内します。

* 上記のほか、西浜第2墓地(7.5㎡ 2区画)も先着順で引き続き募集しています。

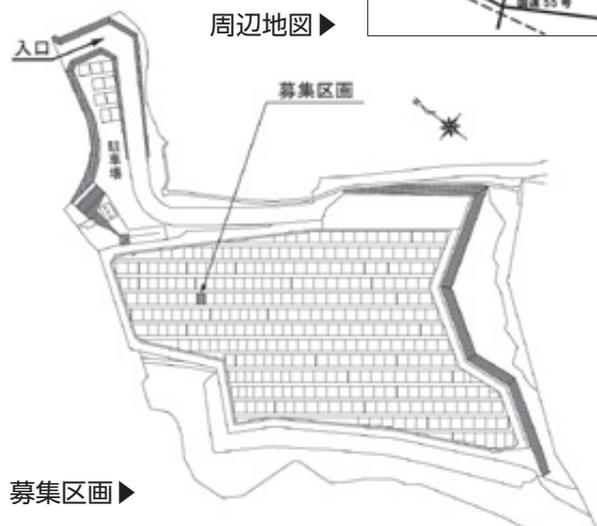
▽応募方法

郵送または持参(持参の場合、開庁日・時間に限り)〒784-8501

安芸市矢ノ丸1丁目4番40号
財産管理課 ☎35・1013



周辺地図▶



募集区画▶

* 申請書などの必要書類は財産管理課窓口でお渡しします。また、市ホームページからもダウンロードすることができます。



農耕車両についての土や泥について

■ 問 建設課 ☎35・1014 農林課 ☎35・1016

農耕車両が農作業後に田畑から道路に出た際、道路上に土や泥のかたまりが落ちることがあります。これらは自動車の走行だけでなく、歩行者や自転車の通行の妨げになり、交通事故の原因にもなるため大変危険です。

また、道路はみんなで使うところであることから、道路に土や泥が散乱している様子は、環境美化の点でも大変気になるものです。やむを得ず、道路に土や泥を落としてしまった場合は、速やかにスコップなどで取り除き道路の清掃をお願いします。





市有地売却のお知らせ

■ 問 財産管理課 ☎35・1013

	住所	地目	地積	最低落札価格
1号	宝永町501番4	宅地	251.44㎡ (76.06坪)	6,763,736円 《参考》26,900円/㎡ (88,926円/坪)
2号	本町1丁目104番8、 104番10、104番11	宅地	261.92㎡ (79.23坪)	10,136,304円 《参考》38,700円/㎡ (127,935円/坪)



▽入札参加申込期間

8月1日(月)～19日(金) 8時30分～17時15分

* 上記、入札参加申込後、8月24日(水) 17時15分までに、入札金額の100分の5に相当する額以上の入札保証金を上記の期限までに納付いただく必要があります。

▽期間入札

8月29日(月)9時～9月5日(月) 17時

▽特別売却

期間入札で落札されなかった場合、9月6日(火)～令和5年3月31日(金)まで、先着により売却します。

* 入札参加資格などの詳細情報については、入札要綱をご確認ください。入札要綱は、市ホームページ上でご確認ください。財産管理課で直接配布します。

事業者の皆さまへ 安芸税務署からのお知らせ



消費税インボイス制度などの説明会について

要事前
予約

■ 問 安芸税務署 調査部門 ☎35・3115(代表) 矢ノ丸4丁目5番地7

*代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が実施されます。

事業者の皆さまには、必要な準備を進めていただくため、インボイス制度などの説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

説明会開催日程などの最新情報はこちら▶



○ インボイス制度説明会(登録申請相談会)

インボイス制度の概要を説明後、登録申請を希望される人の申請手をサポートします。

開催日時	開催場所	定員
8月9日(火) 10時30分～11時30分	安芸税務署	各15人
9月15日(木) 14時～15時		

○ インボイス制度説明会

(消費税の仕組みから知りたい人向け)

インボイス制度の概要に加えて、消費税の基本的な仕組みなどについて説明します。

開催日時	開催場所	定員
8月9日(火) 14時～15時	安芸税務署	各15人
9月15日(木) 10時30分～11時30分		



安芸市園芸用ハウス整備事業について

■ 申込・問 JA高知県安芸地区安芸営農経済センター 営農企画課 ☎34・8325
JA高知県安芸地区各支所・出張所 市農林課 ☎35・1016

新規ハウスの整備や中古ハウスの移設・修繕に対して、県と市が補助します。

事業主体は、新規ハウスの場合は農協、中古ハウスの移設・修繕は農協または農業者個人となります。令和5年度に事業実施を希望される人は、JA高知県各支所または市農林課にお問い合わせください。

▽主な補助要件

- ・市内に住民登録があり、県税および市税の滞納がない。
- ・ハウスを整備する農地は自己所有または利用権設定などが行われている。
- ・中古ハウスは、この補助金の交付決定を受ける時点で、現に遊休ハウスのまま建っている(すでに取り壊し、業者などが保管・所有しているハウスは、解体日が1年以内であると確認できること)。
- ・園芸施設共済などの保険に加入する(利用期間中は加入の継続が必要)。
- ・農林水産省ガイドライン準拠GAP(高知県版GAP)に取り組む。
- ・ハウス内の環境を測定・制御する機器を導入する。

▽対象者

- ①新規ハウスを建てたい新規就農者(就農から5年以内)
- ②新規ハウスで規模拡大をしたい農業者または14年以上経過したハウスの建て替えをしたい農業者
- ③第三者が所有する中古ハウス(遊休ハウス)を修繕・移築などにより再利用したい農業者

▽補助率など(補助金額=補助対象限度額×補助率)

区分	補助対象限度額(10アールあたり)	補助率			
		県	市	合計	
①新規就農者の新規ハウス	800万円	2/5	2/5	4/5	80%
②規模拡大、建て替え	800万円	1/3	1/4	7/12	58%
③中古ハウスの再利用	550万円	1/4	1/4	1/2	50%
①～③共通 流出防止装置付き燃料タンクおよび防油堤	130万円/1基	1/2	1/4	3/4	75%

- *軒高が2.5メートル以上のハウスや、高強度ハウス(耐風速35メートル/秒以上)の場合は、補助対象限度額が1,100万円/10アールとなります。
- *循環式殺菌装置を導入する場合は230万円/1棟、ヒートポンプまたは木質バイオマスボイラー・養液栽培設備を導入する場合は300万円/10アールが、上表の補助対象限度額に別枠で追加されます。

▽注意事項

- ・防油堤の設置が必要です。ハウスを整備する農地が津波浸水区域内の場合は、流出防止装置付燃料タンクへの交換も必要です。
- ・重油ボイラー加温機を当事業で整備する場合は、流出防止装置付燃料タンクの整備が必須です。
- *防油堤のみの整備は補助対象外。

▽ハウスの利用期間

新規ハウス: 14年以上
中古ハウス: 7年以上

▽申込締切 9月22日(木)

農業用ハウス防災対策事業のご案内

■ 申込・問 農林課 ☎35・1016

ハウス本体の補強や防風ネットの設置、停電時の機能維持のための非常用電源の導入などに

自然災害発生にあらかじめ備え、災害に強い産地を形成するため、園芸産地における非常時の対応能力向上に向けた複数農業者による事業継続計画(BCP)の策定や体制整備、実践に必要な取り組みを支援します。

令和5年度に事業実施を希望される人は、市農林課にご相談ください。

▽対象者

農業者(農業を営む個人または法人)の組織する団体
*生産部会などの単位で2戸以上の農業者から構成されていること。

▽主な補助要件

- ・市内に住民登録があり、県税および市税の滞納がない。
- ・原則、既存のパイプハウス。
- *上記以外のハウスについても、補助対象となる場合があります。
- ・補助事業活用後、10年間の使用が見込まれる。
- ・補強対策を行ったハウスは、施設園芸共済などに加入する。

▽補助率など

- (1) 事業継続計画の検討・策定、非常時の協力体制整備(補助率: 定額)
- (2) 事業継続計画の実践
 - ①自力施工などの技能習得、災害復旧の実証(補助率: 定額)
 - ②既存ハウスの補強などの被害防止対策(補助率: 1/2以内)

▽注意事項

- ・申請にあたり、事業継続画を作成していただきます。
- ・既存ハウスへの追加的な補強を目的とするため、フィルムの張り替えや老朽パイプの交換は補助対象外です。
- ・事業費を決定するための見積書は2社以上、交付決定後の業者選定にあたっては原則3社以上見積書を準備する必要があります。
- ・ハウスの再建、新設、増設などを行う場合の追加補強は対象外です。

▽申込締切 9月22日(木)



農業委員会からのお知らせ

■ 問 農業委員会 ☎35・1015

農地パトロール(農地利用状況調査)を実施します

農業委員会では、遊休農地(耕作していない農地)の発生防止や解消および農地の違反転用発生防止を目的として、農地パトロールを実施しています。

市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

▽実施方法

各担当区域の農業委員や農地利用最適化推進委員、市職員が農地を巡回調査

▽実施期間 8月～9月末日

農地を転用しようとする場合には必ず許可が必要です

○農地転用とは？

農地を住宅用地・駐車場・墓地・山林などの農地

以外の用途にすることです。登記簿地目が農地であれば、耕作されていなくても農地性がある限り農地とみなされます。

○農用地区域内の農地であるか確認を！

転用予定地が農業振興地域内の農用地区域内であれば、農用地区域から除外等が必要です(すべて除外等が認められる訳ではありません)。

まず、予定地の確認をお願いします。

除外等については、現在、申請を受け付けていません。

○農地転用の手続きについて

農地転用には農地法による制限があり、県知事の許可が必要です。また、転用目的によっては、許可できない農地もありますので、事前にご相談ください。

* 農地転用等について詳しくお知りになりたい人は農業委員会までご相談ください。



ペットボトルのキャップで社会貢献を

▲安芸市ごみ減量化推進キャラクター「くいしんほくまあさくん」 ■ 問 環境課 ☎35・1023

安芸市では、ワクチン支援などの社会貢献活動を目的としたペットボトルのキャップ回収を行っています。

皆さまのご協力により集まったキャップは、令和3年度までに約769,700個となり、回収事業団体を

通じて社会貢献活動につなげることができました。

また、この取り組みにより、約1,790kgのごみの減量化にもつながりましたので、今後ともご協力をお願いします。

資源ごみ収集日一覧表

8月の資源ごみ収集日	[缶・紙・布・ペットボトル]の日	[ビン・有害ごみ]の日
	幸町・宝永町・久世町・庄之芝町・染井町・桜ヶ丘町・黒鳥・植野・井ノ口・栃ノ木	毎週月曜(1日・8日・15日・22日・29日)
本町1～5丁目・土居・僧津・下山・伊尾木	毎週火曜(2日・9日・16日・23日・30日)	毎月第2・4水曜(10日・24日)
港町1～2丁目・矢ノ丸1～4丁目・花園町・東浜・川北・江川・内原野・花・小松原	毎週木曜(4日・11日・18日・25日)	
赤野・穴内・馬ノ丁・津久茂町・千歳町・清和町・寿町・日ノ出町	毎週金曜(5日・12日・19日・26日)	毎月第1・3水曜(3日・17日)
畑山・尾川	毎週水曜(3日・10日・17日・24日・31日)	
東川(八ノ谷・丸石・黒瀬・大井・古井・別役・入河内・奈比賀・長山)		
中郷	毎月第3水曜(17日)	

一般廃棄物最終処分場(安芸市リサイクルプラザ)は日曜日以外受け入れています。

▽受け入れ時間 月～金曜日は8時30分～16時30分/土曜日は8時30分～12時、13時～16時30分

■ 問 平日 環境課 ☎35・1023/土・祝日 最終処分場 ☎34・1353



催し

敬老会を中止します

今年度の敬老会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

健康ふれあいセンター 三元気館
32・0300 FAX 32・0301

めだかの学校に遊びに来ませんか？

めだかの学校は、赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで誰でも参加できる市民の交流広場です。子育て中の息抜きに、友だちのおしゃべりに、みんなで遊びに来ませんか？
1杯50円でおいしいコーヒーやジュースと、ちよっとしたお菓子を用意しています！

毎週水・金曜日(祝日除く)
10時～15時
健康ふれあいセンター 三元気館

健康ふれあいセンター 三元気館
32・0300 FAX 32・0301

犯罪被害に関する出張法律相談のお知らせ

「こうち被害者支援センター」は、傷害や性暴力などの事件・事故にあわれた人を対象に弁護士と犯罪被害相談員による無料の出張法律相談を実施しています。
偶数月は安芸市において、第3火曜日(祝日)に実施しています。事前申し込みをお願いします。

▽とき 8月16日(火)
13時30分～15時30分
*安芸市での実施は偶数月の第3火曜日

▽ところ 安芸総合庁舎 2階中会議室 (安芸市矢ノ丸一丁目4-36)

▽共催 認定特定非営利活動法人こうち被害者支援センター、法テラス高知、高知県

問 認定特定非営利活動法人こうち被害者支援センター
088・854・7511
(平日9時～17時)

「ほっと会」のご案内

私たちは、発達障がいや精神疾患の家族がいる人の集まりです。みんなでお茶しながら、日ごろ不安に思っていることや悩んでいることを一緒に話して、「ほっと」してみませんか？

▽とき 毎月第3火曜日
8月16日(火) 18時30分～20時

▽ところ 安芸市総合社会福祉センター2階 和室
参加費 100円(お茶菓子代)
問 福祉事務所障書ふくし係
37・9451 FAX 35・1028

「やのまる」こどもひろば「園庭開放」しています！

子育て中の皆さん！お子さんと一緒に保育園に遊びに来ませんか？おもちゃや絵本、季節の遊びが楽しめます。妊娠されている人も気軽に足を運んでくださいね。
*感染症予防の為、ステージ特別警戒以上の時はお休みです。

▽とき 8月25日(木) 9時30分～11時

▽ところ 矢ノ丸保育園 乳児棟
▽対象 0歳～5歳までの未就学児とその保護者、妊婦さん
▽持ち物 着替え、お茶、タオルなど
*水遊びもできます。水着、タオルなどはご用意ください。

問 矢ノ丸保育園
35・3600 FAX 35・3600

無料調停手続相談会

民事問題(損害賠償、金銭貸借、立替金、建物明渡、家賃など)や家事問題(離婚、婚姻費用、財産分与、面会交流、養育費、相続など)のいろいろな問題を、手軽に、早く、安く解決する調停制度を活用する方法について相談に応じます。予約は不要ですので、当日直接無料相談会場へマスクを着用してお越しください。
なお、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により相談会を中止することもあります。

▽とき 9月2日(金)
9時30分～15時30分
(受付は15時まで)

▽ところ 県民文化ホール1階 第11多目的室

相談担当者 民事・家事調停委員(弁護士調停委員を含む)主催 高知調停協会連合会 高知地区調停協会 問

高知調停協会連合会事務局 (高知家庭裁判所内)
毎週月・水・金曜日 9時～16時
088・872・7884 FAX 088・872・7884
kochihouren@gmail.com

LGBTsの多様な生き方は社会のチカラ 子どもから大人まで 私たちの気づきと社会の受容

生活の中の身近なお話から、私たちひとり一人の性のあり方を大切にする社会について講師とともに考える講座です。

▽開催日 9月4日(日) 10時～12時
▽講師 原 ミナ汰 (NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク共同代表理事)

▽ところ こうち男女共同参画センター「ソール」3階 大会議室
*オンラインでの受講も可能です。

▽定員 先着30人(会場)
▽参加費 無料
▽申込方法 電話またはホームページにて
*託児サービスは要予約(6カ月～未就学児：無料、小学3年生まで：1家族500円)

問 こうち男女共同参画センター「ソール」
0880・873・9100
https://www.sole-kochi.or.jp

多重債務者無料相談会のご案内 「ご相談ください」

借金の返済に関する無料相談会を次のとおり開催します。
予約必須ではありませんが、希望のお時間があれば、あらかじめ予約いただくとスムーズに案内できます。最終受付は終了時間の30分前です。ただし、受付時間内でも、人数が多い場合は受付制限をする場合があります。契約書、督促状など債務の状況が分かる書類をお持ちください。

▽とき 9月4日(日) 13時～16時
*ここの健康相談会を同時開催します。

▽予約 高知県立消費生活センター
0888・824・0999

▽ところ 高知市消費生活センターでの開催
9月6日(火) 17時～20時
▽予約 高知市消費生活センター
0888・823・9433

不動産に関する無料相談会

高知県宅建協会では、一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題などについて専門の相談員がお答えする無料相談会を開催します。

▽とき 9月7日(水) 13時～16時

▽とく
安芸市役所東庁舎市民談話室
*毎週火・金曜日には、当会にて
無料相談をお受けしています。
詳しくはお問い合わせください。
問
公益社団法人高知県宅地建物
取引業協会
高知市上町1丁目9番1号
高知県不動産会館
☎088・823・2001

～あなたの就職応援します～
高知県立地企業合同企業説明会

来場型とオンライン参加を併
用した合同企業説明会を開催し
ます。参加企業の採用担当者による
プレゼンテーションのほか、企
業個別ブースでの詳細な説明やハ
ローワークの相談コーナーもあり
ます。求職中の人をはじめ、学生
やその保護者など、どなたでも参
加できますので、ぜひ、お気軽に
ご参加ください。
▽とき 9月9日(金)
13時～16時(受付開始12時30分)
▽ところ
のいちふれあいセンター
(香南市野市町西野534-1)
▽参加申し込み 不要
*ただしオンライン参加を希望さ
れる場合は事前申し込みが必
要です。
▽参加費 無料
▽その他
履歴書不要、入退場自由、服装
自由、無料駐車場有り。
参加企業の情報やその他詳細に
ついては、県庁企業誘致課ホーム
ページをご覧ください。

問
高知県企業誘致課
担当：五十嵐・
松下・越智
☎0888・823
・9881



お知らせ

DV相談窓口を開設しています

家庭内(夫婦間、親子間の暴力)
および恋愛関係の当事者間におけ
る暴力などについて、専門の相談
員による相談窓口を開設していま
す。まずは電話で相談を！
*相談員はこうち被害者支援セン
ターの支援員です。
*電話での相談時には住所、氏名
は言う必要はありません(通話
料は自己負担です)。
*来所による相談も可能です。
▽とき 毎月第2・4金曜日
8月12・26日 10時～15時
▽ところ
総合社会福祉センター1階 相談室
▽対象者 市内在住の人
問
☎090・6285・4259

新型コロナウイルス感染症の影
響によるDV相談窓口のご案内
☎37・9451 FAX35・1028

新型コロナウイルス感染症の影
響により、生活不安・ストレスによ
り配偶者などからの暴力(DV)の
増加や深刻化が懸念されています。

夫婦の間などで「暴力を振るわ
れている「辛い」と感じたら、ま
ずはおうちの相談してください。
①全国共通 相談ナビダイヤル
☎#80008
②DV相談+プラス
24時間対応電話
☎0120・279・8899
SNS相談(受付時間:12時～
22時まで)、メール相談(24時間
受付)
ホームページからアクセス:
<https://soudanplus.jp>
外国人相談者向け相談(受付時
間:12時～22時まで)
*SNS相談により対応予定
WEB面談(相談状況に応じて
対応)
*各相談の受付期間については、
今後の感染症対策の状況によ
り変わります。

安芸おもちゃ病院

おもちゃドクターによるおも
ちゃの診察、修理を行います。ど
んな状況のおもちゃでも対応しま
すので、一度見せに来てください。
*無料ですが、部品代が必要にな
る場合があります。
▽とき 毎月第2・4日曜日
8月14・28日 10時～12時
▽ところ 観光情報センター
問 安芸おもちゃ病院
清岡さん ☎34・4404

募集

海保の大学へ来てみよ
国家公務員採用試験「海上保安

大学校採用試験の1次試験が10
月29日(土)～30日(日)に実施され
ます。受験資格や申し込み方法な
どの詳細については、海上保安庁
のホームページ「海上保安庁採用
試験」でご確認ください。
▽受付期間
8月25日(木)～9月5日(月)
問 高知海上保安部管理課
☎088・832・7113

就職への第一歩！ 職業訓練生募集！

就職・転職をお考えの人のため
に、職業訓練コースを開設します。
訓練期間中から修了後にわたつ
て、ハローワークと各訓練施設が
積極的に就職支援を行います。
▽8月募集のコース
・表計算ソフト速習科(短期間・短
時間)
・美容セラピー・エステティク
養成科(短時間)
・基礎からしっかり学ぶ介護職員
実務者研修科
・ネイリスト養成科(短時間)
▽受講料
無料テキスト代などは別途必要
*募集期間や訓練期間などはコー
スによって異なります。詳し
くはご確認ください。

問
(受講申込)ハローワーク安芸
☎34・2111
(訓練に関するお問い合わせ)
ポリテック
センター高知
☎088・833
・1324



有料広告

マイカー&乗り換えなしで安く便利な高速バスで、
京阪神・白河内へらくらくアクセス！高速バスへの送迎にもご利用いただけます！

「高知中央インター」 高速バスのりば

無料駐車場(事前予約制)約200台完備！
詳しくはこちら

●ご予約お問い合わせ…ジェイアール四国バス 予約センター
☎088-866-2489 (予約受付時間 8:00～18:00)

ジェイアール四国バス

有料広告

宝くじ いつでも、どこでも。
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！

24時間いつでもネット購入 /

宝くじ LOTO 4・5 BUNGO NUMBERS 7-054A

NEW Quick One いつでも買える。秒で結果でる。

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)



★小梅 けいと 作画

「戦争は女の顔をしていない 1」 (KADOKAWA)

今月紹介する本は、スヴェトラーナ・アレクシエーヴィチ氏原作の戦争ルポ漫画です。

第二次世界大戦に巻き込まれた、500人以上の従軍女性の証言が淡々と描かれています。

戦争を生き延びた彼女たちが女性の目線で語った戦争とは。ぜひ、手に取ってみてください。

8月の

日	月	火	水	木	金	土	休館日
	1	2	3	4	5	6	○
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

全日 9時30分～19時

×印は休館日

○印は童っ子(絵本の読み聞かせ)

【童(わらし)っ子】

絵本の読み聞かせなどを行います。赤ちゃんからお年寄りまでなたでもお越しください。

▽と き 8月6日(土) 10時～

★8月の新刊案内★

【児童書】

- ▽新井洋行「ぶくぶく ざばあ」
- ▽ひらのゆきこ「おばけのやだもん こわーいおばけやしき」
- ▽たじまゆきひこ「なきむしせいとく 沖縄戦にまきこまれた少年の物語」
- ▽DK社編「まるごとわかる! 海の科学大図鑑」
- ▽スティーブン・ベアリング「ジュラシック・ワールド サバイバル・キャンプ2」 ほか

【一般書】

- ▽柘サナカ「天国からの宅配便」
- ▽遠野遥「教育」
- ▽伊東潤「天下を買った女」
- ▽小室直樹「戦争と国際法を知らない日本人へ」
- ▽都市ボーイズ監修「超・怖い村の話」

お知らせ

【HAPPY BOOK DAY】

(おひとり様10冊貸出日)

8月6日(土)

【開館時間】

9月1日(木)より土日は通常通り、17時に閉まります。

【県内図書館からの本のお取り寄せ】

安芸市民図書館にない本を県内図書館から借りることができます。ご予約の際はカウンターまでご相談ください。

お詫び

令和4年7月号3ページに掲載しました「第40回記念安芸全国書展 安芸市在住者の優秀賞・入選作品」のうち、広内凰苑さんの作品の向きに誤りがありました。正しくは、以下のとおりです。

▽『夢中』 広内 凰苑



また、4ページに掲載しました「第67回安芸市夏季大学講座」の記事で、奥田知志さんの在籍先「東八幡キリスト教会」を「東八幡キリスト協会」と記載していました。

お詫びして訂正いたします。



成人式のご案内・新成人代表の募集

■ 問 生涯学習課 ☎ 35・1020

令和5年(仮称)安芸市成人式を次の日程で行います。

▽と き 令和5年1月3日(火) 受付12時～

▽ところ 市民会館

▽新成人対象者

平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人

*進学や就職などで市外に引っ越しされた人も参加できます。参加希望の人は11月末までに生涯学習課までご連絡ください。

*新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため変更や中止の可能性あります。

新成人代表を募集します

新成人の代表として謝辞を読んでもくれる人を募集しています(男女を問わず原則1人)。

2人以上の応募があった場合は、教育委員会で書類選考(作文)を行ったうえで決定します。

▽応募締切 9月16日(金)

相 談

行政相談

▽と き 8月17日(水) 10時~12時
 ▼ところ 総合社会福祉センター
 * 新型コロナウイルス感染症拡大防止による影響で変更する場合があります。

■ 問 総務課 ☎35・1000

人 権相談

▽と き 8月4日(木) 10時~15時(12時から13時まで昼休み)
 ▼ところ 総合社会福祉センター
 * 新型コロナウイルス感染症拡大防止による影響で変更する場合があります。

■ 問 法務局安芸支局 ☎35・2272

年 金相談

▽と き 8月4日(木) 10時~15時(14時30分受付終了)
 * 12時から13時まで昼休み
 ▼ところ 総合社会福祉センター 2階 中会議室
 * 新型コロナウイルス感染症拡大防止による影響で変更する場合があります。

■ 問 南国年金事務所 ☎088・864・1111

法 律相談

▽と き 8月22日(月) 13時30分~15時30分
 ▼ところ 安芸ひまわり基金法律事務所(商工会議所2階)
 * 相談無料 1人30分で予約制
 * 借金などでお困りの人については、随時無料で受け付けしています。
 * 法テラスの制度も使えます。

■ 問 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎35・8200

人 口 統 計

【令和4年6月末日現在】(地区別人口)
 *地区別人口の地区内訳は令和4年4月号P23を参照してください。

総人口 **16,402人**(-29)

男	7,792人(-21)	安芸町	6,348人
女	8,610人(-8)	伊尾木	1,385人
		川北	2,821人
		東川	203人
		土居	1,903人
男	31人(-3)	井ノ口	1,889人
女	53人(±0)	畑山	155人
		穴内	658人
		赤野	1,040人
		世帯数	8,089

()内は前月比

一般廃棄物最終処分場放流水水質検査

採取試験日	PH	SS mg/ℓ	COD mg/ℓ	BOD mg/ℓ	大腸菌群数 個/mℓ
処分場独自排水目標	5.8~8.6	20以下	20以下	10以下	3,000以下
法排水基準	5.8~8.6	150以下	120以下	120以下	3,000以下
6月1日	7.8	1.0未満	0.5未満	0.5未満	30未満

安芸市・芸西村火災救急件数

種 別	6 月 分			累 計		
	安芸市	芸西村	計	安芸市	芸西村	計
火 災	建 物	0	0	0	0	0
	林 野	0	0	0	1	1
	その他	0	0	0	4	1
	計	0	0	0	4	2
救 急	急 病	50	11	61	348	72
	交通事故	5	1	6	36	9
	一般負傷	9	3	12	102	16
	転 院	10	2	12	80	25
	その他	0	3	3	11	5
	計	74	20	94	577	127

- 6月1日(水) 全国手話言語市区長会に出席(東京)
- 6月2日(木) 全国市長会会議に出席(東京)
- 6月3日(金) 全国高速道路建設協議会総会に出席(東京)
- 6月4日(土) 三菱広報委員会事務局との懇談
- 6月6日(月) 庁議
- 6月7日(火) 課長会
- 6月8日(水) 安芸地区地域安全協会役員会に出席
- 6月9日(木) 安芸郡医師会安芸地区医師会合同会議に出席
- 6月10日(金) 自衛隊ドリームコンサート
- 6月11日(土) 定例記者会見
- 6月12日(日) 6月市議会定例会(開会)
- 6月13日(月) 臨時課長会
- 6月14日(火) 市議会定例会(質疑)
- 6月15日(水) 第40回記念安芸全国書展表彰式
- 6月16日(木) (在庁)
- 6月17日(金) (在庁)
- 6月18日(土) 市議会定例会(一般質問)
- 6月19日(日) 市議会定例会(一般質問)
- 6月20日(月) 市議会定例会(一般質問)
- 6月21日(火) 市議会定例会(一般質問)
- 6月22日(水) 市議会定例会(一般質問)
- 6月23日(木) 市議会定例会(一般質問)
- 6月24日(金) 市議会定例会(一般質問)
- 6月25日(土) 市議会定例会(一般質問)
- 6月26日(日) 市議会定例会(一般質問)
- 6月27日(月) 市議会定例会(一般質問)
- 6月28日(火) 市議会定例会(一般質問)
- 6月29日(水) 市議会定例会(一般質問)
- 6月30日(木) 市議会定例会(一般質問)

令和4年6月 市長の活動

この公務記録には、庁内での打合せなどは掲載していません。

- 6月20日(月) 市議会定例会採択・閉会
- 6月21日(火) 百歳長寿祝い(土居・川北・筑波大学名誉教授との面談)(WEB)
- 6月22日(水) 神戸大学大学院工学研究科教授との面談(WEB)
- 6月23日(木) 四国総合通信局長との懇談
- 6月24日(金) 社会を明るくする運動推進委員会に出席
- 6月25日(土) 安芸市防災会議に出席
- 6月26日(日) 土佐くろしお鉄道総務部長ほかとの懇談
- 6月27日(月) 三菱広報委員会事務局との懇談(東京)
- 6月28日(火) 岩崎家ゆかりの地広域文化観光協議会総会へ出席(千葉県)
- 6月29日(水) 財務大臣と市町村長・議長の意見交換会へ参加(高知市)
- 6月30日(木) 県安芸地域産業振興監との協議
- 6月31日(金) 土佐国道事務所長との懇談
- 6月32日(土) 東山農事(株)総務部長との懇談
- 6月33日(日) 東部観光協議会総会に出席
- 6月34日(月) 県漁港漁協会令和3年度決算監査(高知市)
- 6月35日(火) 中国四国農政局高知県拠点支局長との協議
- 6月36日(水) 安芸地域アクションプランフォローアップ会議に出席

“人生100年時代”を自分らしく//

65歳からは、フレイル予防に取り組もう!

安芸市では65歳以上の5人に1人が介護認定を受けており、新規に介護認定を受ける人の原因疾患の1位は整形系疾患、2位は脳血管疾患、3位は認知症となっています。

人生100年時代と言われる中、健康寿命(日常生活を制限されることなく健康的に生活を送ることができる期間)をいかに伸ばしていくかが重要で、そのためには、若いころからの生活習慣病予防と楽しみ・生きがいを見つけること、人・地域とのつながりを持つことが大事になり、65歳ごろからはギアチェンジを行い、フレイル予防を意識することが大事になります。そこで、今回、フレイル予防の5つのポイントを紹介합니다。ぜひ、日ごろの生活に取り入れてみてください!

ただいま、各地区でフレイルチェック・フレイル予防講習を行っています!



ご自身の体の状態を知っていただくために、下記の日程でフレイルチェック(筋肉量測定・5m歩行・口腔機能測定など)を行っています。

ぜひ、ご参加ください。

8月 3日(水) 13:30 ~健康ふれあいセンター「元気館」

8月 8日(月) 10:15 ~土居公民館

8月 25日(木) 13:30 ~黒鳥公民館

■ 問 地域包括支援センター(市役所内)
☎ 32・0555 FAX 35・1555

栄養

バランスを意識し、1日3食しっかりと適正体重を心がけよう!

- 塩分・脂肪の取りすぎ注意!
- たんぱく質(筋肉をつくる)、カルシウム・ビタミンD・K(骨をつくる)をしっかりとろう!



運動

運動をすることで内臓脂肪が減少し、血管や心臓が強化され、高血圧症や糖尿病や肥満などのリスクが下がります!

- 1日の歩数にプラス1,000歩(10分)を!
- ながら運動で筋力UP!



かかと落とし

片足あげ運動

スクワット

口腔

- 毎食後、寝る前の歯みがきなどお口のお手入れで感染予防を!
- 食事はよく噛んでお口周りの筋力アップ!
- 「パ・タ・カ・ラ」を10回、1日3セット言って、食べ物をかむ力・飲み込む力を鍛えよう!



パ・タ・カ・ラ

睡眠・休養

- 朝起きたらまず日光を浴びよう!(体内時計をリセットし生活リズムが整います)
- 朝食はしっかりととり、夜食はごく軽めに!(心と体の目覚めに朝食が重要です)
- 毎朝、同じ時刻に起床を!



人とのつながり

- 家族や友人、地域とのつながりの中で心の健康づくりを!

本校では、学校園で季節に合わせた野菜を栽培しています。植えた野菜を育てるために、縦割り班で当番を決め、児童が毎朝水やりや雑草抜きを行っています。田んぼでは、うるち米ともち米を作り、収穫後は調理実習を行っています。収穫した野菜は、良心市などで販売を行うなど、年間を通じて農業体験を行っています。

また、田おこしや田植え、稲刈りなどは保護者や地域の皆さんに協力をいただいています。今年の田植えは、6月5日に実施しました。10月には、収穫を祝う収穫祭を予定しています。この日は、保護者や地域の皆さんをお招きして、学習のふり返りを発表したり、感謝の気持ちを伝えたりする機会に出来ればと考えています。

穴内の地域性を生かし、自然の中での学びを通して、勤労の苦勞や収穫の喜びを体感することで、児童の豊かな心を育てるとともに、地域への感謝が広がる教育を今後も推進していきます。



4月7日に5人の新入生を迎え、全校児童27人で伊尾木小学校の令和4年度がスタートしました。本校は、小規模の複式校です。しかし、この少人数を強みと捉え、「地域あつての学校、学校あつての地域」を合い言葉に、地域学校協働本部協議会を中心に、保護者・地域との連携(絆)をより深めながら、複式授業や体験活動などを通して、児童一人ひとりを大切にしたい教育活動を行っています。

子どもは、「家庭で愛され、学校で学び、地域で育つ」と言われます。伊尾木小学校の子どもたちは、いつも地域の皆さんから大事に思われ、温かく見守っていただいています。新型コロナウイルス感染症については、マスク着用などの新しい生活様式が定着して3年目をむかえました。この間、子どもたちの教育活動は大きな制約を受けましたが、昨年は、地域や保護者の皆さんにご協力をいただきながら、内容の変更はあったものの、ほとんどの行事や体験活動を実施することができました。

「地域あつての学校、学校あつての地域」を体現する取り組みとして、避難訓練や米作り、伊尾木銭太鼓をあげることができます。避難訓練の子どもたちの安全確保・見守り、田植えから収穫までのご支援・ご協力など、地域の皆さんが学校の教

育活動に多くの場面で関わってくれています。子どもの数は少なくても、一人ひとりに関わる大人の数では他に負けない伊尾木地区の姿がそこにあります。このように地域に支えられ育った子どもたちは、将来、地域を担う人材として活躍してくれることだろうと思います。このような地域あがての熱い思いや関わりによって、子どもたちにも「ふるさとを大切に思う心」が育っているように思います。

本当に伊尾木小学校は「地域あつての学校」だということを実感しています。これからも「学校あつての地域」だとみなさんに思っただけのように、たくさんの取り組みを通して伊尾木小学校らしい「温もりや元気」を発信していきたいと思えます。



～外部講師を招いた野球部合同練習会～

統 合中学校開校に向けて生徒同士の交流進む

6月18～19日 広島県福山市を拠点とするトレーナー田中直人さん(ナオスポーツレーニングラボ代表)を講師に招き、市立安芸中学校と清水ヶ丘中学校の野球部員14人が安芸ドームなどで合同練習を行いました。



両校は、昨年9月から合同で試合に出場するようになり、普段は清水ヶ丘中学校のグラウンドで練習しています。田中さんから指導を受けるのは今年1月に続き2度目です。

超音波エコーを用いた野球肘の検診では、選手の不振の原因を究明し、各選手のスイングの速さや投手の球速・ボールの回転数や回転軸・変化量などを計測しました。それにより、今まで経験則でしか指導できなかったことが個々のデータに基づく指導につながりました。

個々の選手には、ケガを防ぎ、肩や股関節の可動域を広げる正しい身体の使い方の重要性を伝え、「成長期の身体を作るのは、睡眠時間9時間以上の確保としっかりした食事、特に朝食の取り方で差が出てくる。今回気づいたことを一過性にせず、いかに習慣につなげるかが大事」と説明。両校指導者も講話を聞き、早速、練習メニューへの取り入れを決めていました。

田中さんは、中学生のクラブチームの指導に呼ばれることは多いが、公立中学校の部活動に来るのは稀とのこと。市では12月にも同様の形で来ていただくように予定しています。

さらに、生徒や保護者に安心して統合中学校を選択してもらうため、開校に向けて野球部以外の部活動でも合同練習や合同授業の実施を計画しています。

また、統合後は、他の部活動においても正しい知識の習得やパフォーマンスの向上を図るため、トップアスリートや専門家を招いた部活動の指導を継続していきます。

■ 問 学校教育課 ☎ 35・1021



～ごめん・なはり線開通20周年記念イベント～

乗って残そうマイレール 未来へ延伸!

7月3日 安芸駅前広場でごめん・なはり線開通20周年を祝う記念イベントが行われました。当日はあいにくの雨でしたが、訪れた多くの家族連れらはステージショーや親子クイズ列車などのイベント企画を楽しんでいました。

イベント会場に設置された特設ステージでは、オープニングセレモニーとして市内の和太鼓グループ「弥太郎太鼓」の皆さんによる演奏や令和3年3月に開業したあき総合病院前駅のキャラクター「あきナースちゃん」の一日駅長就任式が行われました。また、キャラクターショーや市内2カ所の保育園児らによるお遊戯ショー、祭屋よさこい踊り子隊による鳴子踊り、来楽部あつきーなのキッズダンスショー、フェイクジャズオーケストラによる音楽ショーなどが披露され、見て聞いて楽しめる内容に会場は賑わっていました。

車両を活用した企画では、当日限定で後免駅と奈半利駅を発車する安芸駅行きの無料列車が運行され、多くの沿線住民の皆さんにご乗車いただきました。安芸駅改札口では、鉄道を利用された皆さんに感謝メッセージ入りの記念クッキーが無料で配布されました。

イベント列車では、親子対象の「親子クイズ列車」や限定スイーツが味わえる「甘いもん列車」が運行され、参加者らは沿線にまつわるクイズに頭を悩ませたり、イベント限定の特別なスイーツなどを楽しんでいました。

同日開催された沿線のグルメが味わえるテイクアウトマルシェも賑わいを見せ、多くの人が商品を買って求めていました。

記念式典に出席したごめん・なはり線活性化協議会長の横山市長や土佐くろしお鉄道株式会社代表取締役の金谷社長は、「多くの皆さんが20周年記念と一緒に祝ってくれて大変うれしく思う。次の世代にこの鉄道をいつまでも残していけるよう取り組んでいきたい」と話していました。



まちの話題

～市民一斉清掃お疲れさまでした～

きれいで美しいまちを目指して

5月29日 市民一斉清掃を実施しました。当日は朝早くから、多くの皆さんにご参加いただきました。また、一斉清掃の時期に合わせて、各団体、地域の皆さまにも清掃活動を行っていただき、ありがとうございました。3年ぶりの市民一斉清掃でしたが、皆さまのご協力により無事に終えることができました。

6月3日には県立安芸中学校の生徒たちによる清掃活動が実施され、通学路となっている安芸駅周辺や海岸線などのごみ拾いが行われました。

今年の一斉清掃では、およそ26トンのごみが集まりました。これからも安芸市の美化にご協力をお願いします。

■ 問 環境課 ☎ 35・1023



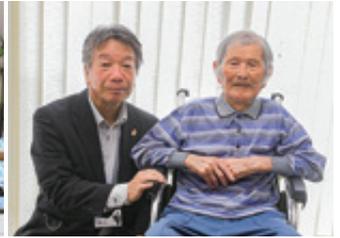
～いつまでもお元気で～

祝 100歳 おめでとうございます

このほど、土居地区の萩野 信子さんと伊尾木地区の有澤 武雄さんが100歳を迎えられ、記念品が贈られました。



萩野 信子さん▲



有澤 武雄さん▲

～陸上自衛隊『ドリームコンサート2022』～

生 演奏に心躍るひととき

6月4日 市民会館で陸上自衛隊第14音楽隊によるドリームコンサートが開催されました。

安芸市での開催は4年ぶりで、清水ヶ丘中学校、県立安芸中・高校、安芸桜ヶ丘高校吹奏楽部との合同演奏など心を動かされる見事な演奏に、観客たちは聴き入っていました。



2022プロ野球 ウエスタン・リーグ公式戦開催!



VS



9月10日(土)、11日(日)の両日、ウエスタン・リーグ公式戦「阪神タイガースvsオリックス・バファローズ」を3年ぶりに安芸市営球場にて開催します。1軍での活躍を目指し、躍動する両チーム選手に熱いご声援をお願いします。

また、両日ともに先着順で球団グッズのプレゼントを予定しています。皆さんのご来場をお待ちしています。

▽と き 9月10日(土)、11日(日)
12時30分～試合開始(10時～開場予定)

▽ところ 安芸タイガース球場(安芸市営球場)

▽入場料

【前売券】大人1,500円、小人(中学生以下)500円

【当日券】大人2,000円、小人(中学生以下)500円

*4歳児以下の子どもはひざ上無料。年齢に関わらず、座席を利用する場合は座席券の購入が必要です。

*全席指定席

*座席数に限りがありますので、お早めにご購入ください。

*前売券の販売状況により当日券の販売が不可能な場合があります。

▽購入方法

全国のローソン

ミニストップ店内 Loppi(Lコード64400)

PC・スマートフォン予約 <https://l-tike.com/>

【チケットに関するお問い合わせ】

ローソンチケット <https://l-tike.com/contact/>

▽当日券販売所 安芸市営球場当日券売場

新型コロナウイルス感染症対策について

- ・NPB新型コロナウイルス感染症予防ガイドラインに沿って感染症対策を実施します。
- ・マスク非着用、体温37.5度以上のある人は入場をお断りします。
- ・会場内でのマスク着用、大声での応援禁止、手指消毒などの感染予防にご協力ください。

■ 問 生涯学習課 ☎ 35・1020 FAX 35・1051

✉ sports@city.aki.lg.jp

あきのこと 《広報版》

Dear all everyone

11

- 室戸ぽんかんジュース - 千光士尚史さん

農家が大切に育てた作物を廃棄したくない。安芸市井ノ口で柑橘農家を営む千光士尚史さん。コロナ禍の影響を受け、行き場を無くした大量の室戸産ぽんかんを買い取り、ぽんかんジュースを作ったのは、地域の農業に少しでも役に立ちたい、お世話になっている農家さんたちにお返しをしたい、という思いがきっかけでした。町の垣根を越えて、千光士さんが作り上げた助け合いのプロジェクト、販売は2月まで。この記事を目にした皆さんにも買って応援していただきたい取り組みです。

安芸駅ちばさん市場、メリーガーデンにて販売中。

撮影・記事 地域おこし協力隊 小松八月

■問 商工観光水産課 ☎ 35・1011



第39回安芸市民音楽祭

■問 安芸市文化協会事務局(歴史民俗資料館内)
☎ FAX 34・3706

安芸市文化協会所属の音楽団体や市内吹奏楽部の中・高生による生演奏を披露します。お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止または延期する可能性があります。

▽と き 8月21日(日)
開場 13時 / 開演 13時30分

▽ところ 市民会館大ホール

▽入場料 無料

▽主催
安芸市文化協会市民音楽祭
実行委員会



新型コロナウイルス感染症対策による影響

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載されている行事、講座、窓口の開設などが中止または延期になる場合があります。各行事などの実施については、お出かけの前に、市ホームページやお問い合わせなどによりご確認くださいませますようお願いいたします。



弘田龍太郎生誕 130周年記念 コンサート

■問 生涯学習課 ☎ 35・1020 FAX 35・1051

安芸市出身の作曲家「弘田龍太郎」の生誕130周年を記念して、テノール歌手である秋川雅史氏を迎え、童謡コンサートを開催します。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

なお、詳細については、広報あき9月号や市のホームページでお知らせします。

▽と き 10月10日(月・祝)
13時30分開場(14時開演)

▽ところ 市民会館大ホール

▽入場料
全席自由【一般】2,000円
【高校生以下】1,000円

*入場券販売は8月中旬を予定しています。

*当日券は各500円増

*未就学児は入場不可

*このコンサートは、自治総合センターの宝くじ助成金を活用して実施するものです。



日	曜	8月の主な行事	時間	場所	日	曜	8月の主な行事	時間	場所
		第40回記念安芸全国書展(～8月7日)	9:00～17:00	書道美術館	11	木・祝	第19回安芸全国書展高校生大会(～28日)	9:00～17:00	書道美術館
5	金	第67回安芸市夏季大学(第3講座)「私と相撲」	19:00～20:30	市民会館	20	土	全国「商い甲子園」大会	9:30～12:30	本町商店街
6	土	第67回安芸納涼市民祭(踊りのパレード)	16:30～20:50	市民館前～梶橋	21	日	第39回安芸市民音楽祭	13:30～	市民会館
7	日	第67回安芸納涼市民祭(踊りの競演・花火大会)	17:30～20:40	元気館・安芸高校前の浜	28	日	市議会議員選挙	7:00～18:00	市内各投票所