

安芸市体育館 トレーニング室

～誰でも気軽にトレーニング～



【利用日時】

〈毎日〉 9:30 ～ 20:30

休業日 :12/29 ～ 1/3 及び体育館
で行事があるとき等

※中学生以下は利用できません。

※屋内用シューズを持参して下さい。

【利用料金】

市内 :200 円 市外 :300 円

回数券 (11 回分) 市内 :2,000 円
市外 :3,000 円

【講習会】 (所要時間約 30 分)

初めての方は必ず受講してください。

開催日時 月曜 10:30 ～

水曜 13:00 ～ ・ 19:30 ～

土曜 19:30 ～

※5 分前に集合してください。

【受講料】 無料

必ず前日の午後 7 時までには下記へ
電話予約をお願いします。

【問合せ】 安芸市体育館 ☎0887-35-4519

住所 : 安芸市矢ノ丸 3 丁目 11

こんなマシンがあります！！

○ランニングマシン

●クロストレーナー

○ダンベル・パワーブロック

●フリーウエイト (～ 200kg)

○レッグカール&エクステンション

●アブドミナル&バック

○コードレスバイク

●チェストプレス

○ラットプルダウン

●ファンクショナルトレーナー

○ホリゾンタルレッグプレス

JAPAN SPORT
COUNCIL

未来を育てよう、
スポーツの力で。

スポーツくら
BIC