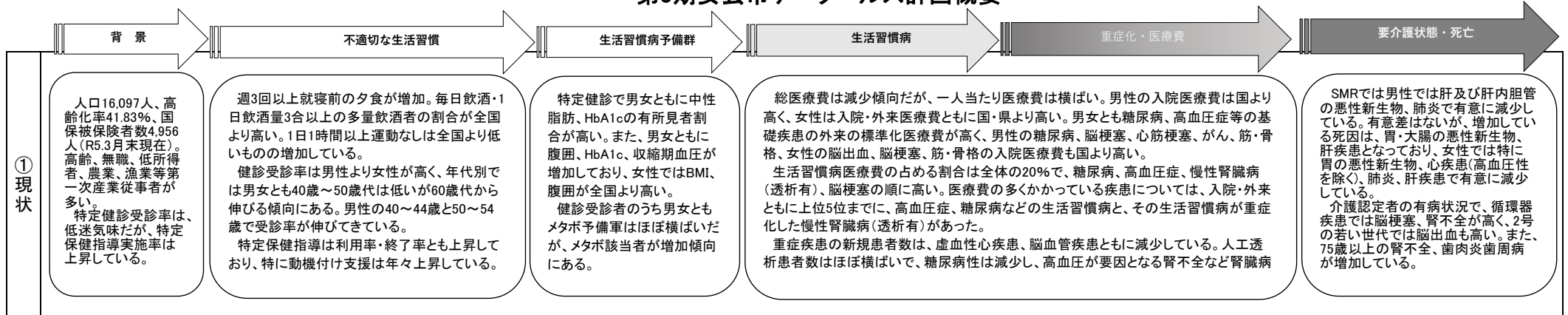
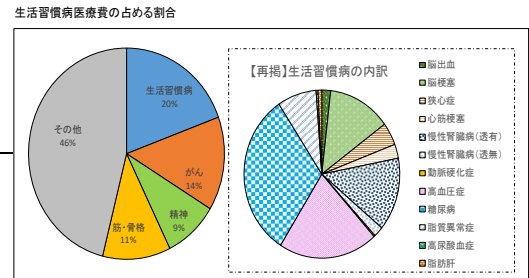


# 第3期安芸市データヘルス計画概要



- ② 課題
- 生活習慣病の発症予防:メタボリックシンドローム該当者を減少させる**
    - 夕食時間が遅い割合が増加、多量飲酒者の割合が高いなど、不健康な生活習慣の人が増加傾向。
    - 男女ともに中性脂肪、HbA1cの有所見者割合が高い。また、男女ともに腹囲、HbA1c、収縮期血圧が増加しており、女性ではBMI、腹囲の有所見者割合が高い。男女ともメタボ該当者が増加傾向にある。
    - がんの受診率は減少傾向。男性では胃・大腸がんの死亡率が増加している。
    - 特定健診、がん検診の受診勧奨をはじめとする生活習慣病の発症予防、加えて、食事摂取時間の見直し、適正飲酒、運動習慣など適正な保健行動を身に付ける対策を強化する必要がある。
  - 生活習慣病の重症化を予防する**
    - 医療費は、糖尿病、高血圧症等の基礎疾患の外来の標準化医療費が高いが、高血圧や脳血管疾患、腎不全は減少傾向にあり、健診受診、家庭血圧測定や適正な服薬の啓発を行ってきたことで効果が得られていると考えられる。
    - 血圧管理の徹底や特定健診結果に基づく医療機関受診勧奨等に取り組み、新規の虚血性心疾患、脳血管疾患が減少している。しかし、医療費の多くかかっている疾患の上位に、高血圧症、糖尿病、慢性腎臓病(透析有)があり、人工透析患者数もほぼ横ばいであるため、血管病の重症化予防対策の継続強化が必要である。
    - 介護認定者の有病状況で、循環器疾患では脳梗塞、腎不全が高く、2号の若い世代では脳出血も高い。75歳以上の腎不全、歯肉炎歯周病が増加している。
    - 増加傾向にある疾病について医療レセプトを点検し、患者の健診や医療の受診歴等を明らかにし、疾病予防に資する予防的介入方法を検討する必要がある。
  - 特定健診受診率の向上**
    - 特定健診受診率は低迷気味であり、特に40歳～50歳代の健診受診率が低く、女性より男性の受診率が低い。
    - 受診勧奨の取組みにより、男性の40～44歳と50～54歳で受診率が伸びてきているため、引き続き通知文書や電話・訪問による勧奨、医療機関等の関係機関との連携を強化し、特定健診受診勧奨に取り組んでいく。



- ③ 取組
- 特定健診受診勧奨(特に40～50歳代)と、特定保健指導の利用勧奨を行う。
  - がん検診の受診勧奨の強化。
  - 適切な食事摂取時間、適正飲酒、運動の習慣化とその定着化対策を強化。家庭血圧測定の継続的な啓発強化と減塩対策の実施により、血管病、腎不全の予防へつなげる。
  - 生活習慣病(特に糖尿病、高血圧、脂質異常症)、血管病発症予防。
  - 早期治療へつなげる取組みと発症後の重症化予防(医療中断しない、未受診者への受診勧奨)。
  - 介護予防・フレイル予防等への啓発と取組みの充実。

④ 目標

課題番号	中・長期目標	評価指標	計画策定時実績 (R4)	目標値 (R11)	
1・2	生活習慣病重症化疾患を減らす	新規脳梗塞患者数(費用額30万円以上を集計)	20	15人未満	
		脳血管疾患を減少させる	脳出血患者数(費用額30万円以上を集計)	2	2人未満
		虚血性心疾患を減少させる	新規虚血性心疾患患者数(費用額30万円以上を集計)	17	15人未満
		新規人工透析患者数を減少させる	新規人工透析患者数(導入期加算のあるものを集計)	5	3人未満
	糖尿病性腎症による新規人工透析患者数を減少させる	★糖尿病を有病している新規人工透析患者数	1	1人未満	

赤字★印は高知県共通指標 赤字は共通指標に関する項目  
■は安芸市独自の課題・指標等

課題番号	短期目標	評価指標	計画策定時実績 (R4)	目標値
1・2	メタボリックシンドローム該当者を減少させる	メタボの該当割合	27.08%	25%未満
	高血圧Ⅰ度以上の割合を減少させる	収縮期血圧140mmHgあるいは拡張期血圧90mmHgを超える者の割合	30.50%	28%未満
	★血糖コントロール不良の者を減少させる	★特定健診受診者でHbA1c8.0%以上の割合	1.21%	1%未満
	血糖の有所見割合を減少させる	HbA1c5.6%以上(保健指導判定値)の割合	69.15%	66%未満
	脂質の有所見割合を減少させる	LDL-C120mg/dl以上の割合	41.13%	38%未満
	腎機能の有所見割合を減少させる	eGFR45ml/分/1.73㎡未満の割合	3.10%	2.8%未満
	特定保健指導実施率の向上	★特定保健指導実施率	29.13%	60%以上
3	特定健診受診率の向上	★特定健診受診率	40.76%	60%以上