



# みんなで考える 子育て講演会を開催しました！

## 野々村友紀子さんによる「幸せ家族のヒント」



「ハロー！ちびっこモンスター」などのメディア出演でおなじみ  
講師 野々村 友紀子さん

### 家事とは！？

※掃除・洗濯・買い物など  
家庭における日常生活のこと

【家族が幸せになるためのもの】

「俺もやってるけど...」  
「なんで私ばかり...」



### 「見えない家事」が夫には見えてない！？

- ・傘乾いているのに置きっぱなし... (乾いているならしまってよ)
- ・まとめられたゴミ袋を集積所に持って行ってただけやん。ゴミの散歩？(家中のゴミをまとめて、新しいゴミ袋をセットするまでが“ゴミ捨て”です！)
- ・なんでトイレトイレットペーパーの芯、立ててるの？(ペーパー替えたら、芯まで捨ててよ...)

などなど...

### 「見えない家事」を可視化して、夫と共有！



見える化したら、全然できてなかった...

### 夫も気づくようになり、家事シェアができた！



「手伝ってるつもり」から「本当のシェア」へ。

### 家事シェアを成功させる3つのダメ

- ・無理したらダメ！～体調最優先！早めのヘルプ要請を～
- ・分けたらダメ！～担当制はNG！さばりを監視してしまう～
- ・責めたらダメ！～ダメ出しより、感謝を伝えよう～

## 講演会から得た意識の変化

### ～ 参加者の声 ～

家事の数が思ったよりかなり多くてびっくりしました。少しでも家族の負担を減らしたいです。



20代 独身女性



50代 既婚男性

相手の事を大切に考え助けてあげたいと思いました。家族で頑張ります。



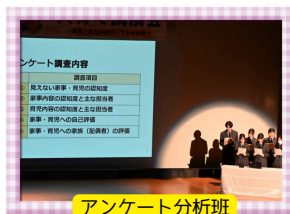
30代 既婚女性

いつもは洗濯物を取り込むだけだった夫が、講演会のあと自分から畳んでくれるように。しかもタオルは、講師おすすめの畳み方に♡

## 安芸高校生が考える「子育て」

県立安芸高校2年生が、男女が分担して家事・育児を行い、地域全体が共に子育てをする「子育て」をテーマに、探究活動を行いました。共働き社会では、地域の支えが欠かせないこと、そして子育てを広げるためには若い世代の意識の変化が大切であることを発表しました。

### 家庭での子育て



アンケート分析班

見えない家事の認知度についての調査を実施。無意識に役割が固定化していた!! 意識の見直しが大事!

子育てイベントで「おもちゃ作りワークショップ」を企画・運営。イベントは親子関係が深まる! 地域の見守りを感じる場と実感★



### 地域での子育て



子育て支援イベント班

## 『ありがとう』が増える家に

毎日の家事。当たり前のように、実はたくさんの手間や時間がかかっています。

家事を「見える化」することで生まれるのは自分自身を振り返ること、そして家族への感謝の気持ちです。

「ごめん」よりも「ありがとう」が増え、そのやさしさは子どもたちへと広がっていきます。

共家事・子育ての輪を、家庭から地域へ。いま、できることから始めてみませんか。

