

子育て便り



令和6年度 8月号



安芸市地域子育て支援センター（安芸おひさま保育所併設）
電話：37-9310 担当：大坪

暑い夏がやってきました。子どもたちは、暑さをものともせず夢中になって遊んでいます。夏場は予想以上に体力を消耗しますので水分補給を心がけ、十分な栄養とたっぷりの睡眠をとるようにしましょう。子どもたちがいきいきと夏の生活を楽しめるようにしたいですね。



8月の予定

月	火	水	木	金
			1 体験入園 プール遊び 魚釣り遊び	2 保育室 園庭開放
5 保育室 園庭開放	6 体験入園 プール遊び ままごと遊び	7 保育室 園庭開放	8 体験入園 夏祭りごっこ	9 保育室 園庭開放
12 振替休日	13 体験入園 給食試食会（普通食） プール遊び	14 保育室 園庭開放	15 体験入園 足形アート おもちゃ病院	16 保育室 園庭開放
19 保育室 園庭開放	20 体験入園 プール遊び お絵描き	21 保育室 園庭開放	22 なかよし広場 （ベビーマッサージ）	23 保育室 園庭開放
26 保育室 園庭開放	27 体験入園 体験入園児誕生会 プール遊び	28 保育室 園庭開放	29 巡回体験入園 巡回相談 （穴内保育所）	30 保育室 園庭開放

【体験入園児のお誕生日会】

毎月最後の火曜日は、体験入園児を対象とした誕生日会です。小さい子どもさんでも楽しめる、ペープサートや指人形などの出し物を用意しています。みんなでお祝いしましょう。

【保育所の行事に参加してみませんか？】

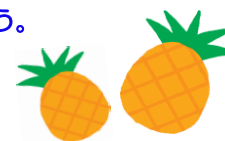
『平和コンサート』

日時：8月26日（月）10:30～
場所：安芸おひさま保育所ホール
市立安芸中学生的の演奏があります。



【朝ごはんを食べて、夏バテを吹き飛ばそう！】

- ・早寝、早起きで、毎日の生活リズムをしっかりつくりましょう。
- ・朝ごはんを食べましょう。
- ・タンパク質、ビタミン、ミネラルを十分にとりましょう。



朝ごはんは脳と体を目覚めさせ、生活リズムを整える役割があります。実践してみてくださいね！

【なかよし広場】

『絆を深めよう♡ベビーマッサージ』

日時：8月22日（木）10:00～12:00
場所：健康ふれあいセンター『元気館』
講師：木村 和佳さん
持ち物：タオル、飲み物



スキンシップを通して
パパ、ママ、ベビーの
気持ちが安定するよ。

体験入園（火・木）

9:00～12:00

保育室・園庭解放（平日）9:00～16:00

【みんなあつまれ子育て広場】

日時：9月14日（土）
13:00～15:30（開場 13:00）

場所：安芸市民会館

小林 よしひささんの「お兄さん 流子育て術のお話&親子で体操」

「よしお兄さん」でおなじみの小林
よしひささんが子育て広場に登場！
子どもも大人も楽しみましょう！

遊びのコーナーやオモチャ作りなど
楽しいことがいっぱいです。

ぜひ、遊びに来てね！

【給食試食会】

『保育所の給食を親子で食べてみませんか？』

日：8月13日（火）

食費：300円 定員：10人（1歳～5歳児）

申し込み：8月8日（木）まで

* 9月の試食会：9月17日（火）普通食です

（申し込みは9月12日（木）まで）

地域子育て支援センター
（安芸おひさま保育所に併設）

