

令和7年度 あきっ子 子育て応援カレンダー

令和7年度 安芸市健康カレンダー

★印の事業は対象月齢に通知します。 ◎印の事業は参加自由です。 △印の事業は医療機関に委託しています。

ひとが元気 まちが元気 健康一番・安芸

事業	令和7年	令和8年	場所・時間	備考										
★ 3～4か月児健康診査	15日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)	5日(火)	9日(火)	7日(火)	4日(火)	9日(火)	13日(火)	10日(火)	10日(火)	健康ふれあいセンター「元気館」 午後からの開始となります。受付時間は、広報や個別通知にて随時お知らせします。	対象月齢は3～4か月児・9～10か月児です。(個別に通知します) 歯科・栄養相談もあります。
	12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生		
★ 9～10か月児健康診査	22日(火)	27日(火)	17日(火)	22日(火)	19日(火)	16日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	27日(火)	17日(火)	17日(火)	健康ふれあいセンター「元気館」 午後からの開始となります。受付時間は、広報や個別通知にて随時お知らせします。	対象月齢は1歳8か月児～1歳9か月児です。(個別に通知します) 歯科・栄養相談もあります。
	12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生		
★ 1歳6か月児健康診査	15日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)	5日(火)	9日(火)	7日(火)	4日(火)	9日(火)	13日(火)	10日(火)	10日(火)	健康ふれあいセンター「元気館」 午後からの開始となります。受付時間は、広報や個別通知にて随時お知らせします。	対象月齢は3歳3か月児～3歳4か月児です。(個別に通知します) 歯科・栄養相談もあります。
	12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生		
★ 3歳児健康診査 歯科健診	22日(火)	27日(火)	17日(火)	22日(火)	19日(火)	16日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	27日(火)	17日(火)	17日(火)	健康ふれあいセンター「元気館」 午後からの開始となります。受付時間は、広報や個別通知にて随時お知らせします。	対象月齢はおおよそ5歳3か月児～5歳4か月児です。(個別に通知します) 就学前・運動・歯科・栄養相談もあります。
	12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生		
★ 5歳児健康診査	15日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)	5日(火)	9日(火)	7日(火)	4日(火)	9日(火)	13日(火)	10日(火)	10日(火)	健康ふれあいセンター「元気館」 午後からの開始となります。受付時間は、広報や個別通知にて随時お知らせします。	対象月齢は3歳3か月児～3歳4か月児です。(個別に通知します) 歯科・栄養相談もあります。
	12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生		
★ あかちゃんもくもく教室 (離乳食講習会)	15日(木)	15日(木)	17日(木)	18日(木)	20日(木)	20日(木)	15日(水)	18日(水)					健康ふれあいセンター「元気館」 10:00～12:00 10:00～受付です。	月齢に応じた離乳食の調理法の紹介や親子で楽しむ試食があります。 ※事前申込要
◎ すくすく広場 歯ッピー・キッズランド (助産師相談あり)	16日(水)	15日(日)	15日(日)	20日(水)	19日(日)	19日(日)	17日(水)	15日(日)					健康ふれあいセンター「元気館」 10:30～12:00 ※歯ッピー・キッズランドは、10:30～11:30受付です。	計測・栄養相談・助産師相談・交流の広場です。対象月齢:おむつ0歳～3歳、妊婦さんの参加もOK(6～12月は妊婦学校も同時開催) ※歯ッピー・キッズランド(歯科相談) 対象:0歳～5歳児
◎ なかよし広場	24日(木)	22日(木)	26日(木)	24日(木)	27日(木)	25日(木)	30日(木)	27日(木)	25日(木)	22日(木)	26日(木)	19日(木)	健康ふれあいセンター「元気館」 10:00～12:00	親子で楽しい時間を過ごしましょう。問合せ先 地域子育て支援センター(安芸おひさま保育所) ☎37-9310

健康ふれあいセンター「元気館」での健(検)診

月日	胸部検診 特定健診 後期高齢者健診 肝炎ウイルス検査 大腸がん検診(回収) 前立腺がん検診	胃がん検診
6月 24日(火)	9:00～11:00 13:30～15:00	バリウム(造影剤)を飲み、胃の内側をエックス線で調べます。 ●対象者 50歳以上 男女 事前申込 ●料金 900円 ※2年度に1回の受診となっています。
7月 3日(木)	9:00～11:00 13:30～15:00	
8月 29日(金)	8:30～11:00 13:30～15:00	8:30～11:00
8月 30日(土)	8:30～11:00 13:30～15:00	8:30～11:00
9月 1日(月)	9:00～11:00 13:30～15:00	
9月 28日(日)	9:00～11:00 13:30～15:00	
11月 12日(水)	8:30～11:00 13:30～15:00	8:30～11:00
11月 13日(木)	9:00～11:00 13:30～15:00	
11月 19日(月)	9:00～11:00 13:30～15:00	
11月 20日(火)	9:00～11:00 13:30～15:00	
2月 7日(土)	9:00～11:00 13:30～15:00	
2月 8日(日)	8:30～11:00 13:30～15:00	8:30～11:00

各公民館での検診

※特定健診は実施しません

月日	検診場所	受付開始～受付終了
7月 25日(金)	東川公民館	9:00～9:40
	奈比賀公民館	10:20～11:00
	橋ノ木公民館	13:00～13:40
7月 31日(木)	赤野公民館	9:00～10:00
	穴内公民館	10:30～11:30
8月 22日(金)	安芸市市民館(梁井町)	13:30～14:30
	土居公民館	9:00～10:30
9月 8日(月)	井ノ口公民館	11:00～12:30
	下山公民館	9:00～10:00
	伊尾木公民館	10:30～11:30
	川北公民館	13:30～14:30
	江川公民館	14:50～15:30

予防接種

△(委託医療機関で個別接種)

ロタウイルス	生後6週～生後14週6日の間に初回接種。ロタテックは初回接種の後2回目、3回目を接種。ロタリックスは初回接種のあと2回目を接種。
B型肝炎	生後1歳に至るまでの間に3回受けます。(標準的な接種期間は生後2か月～9か月に至るまで) 1回目…生後2か月から 2回目…1回目から27日以上の間隔をおいて受けます。 追加1回目…1回目から139日以上の間隔をおいて受けます。
ヒブ Hib 感染症	生後2か月～60か月(5歳)に至るまでの間に初回(3回)…生後2か月～7か月に至るまでの間に27日以上の間隔(標準)をおいて3回受けます。 追加(1回)…初回接種終了後、7か月～13か月までの間隔をおいて1回受けます。 ※初回接種の開始時の月齢ごとに接種回数異なります。
小児の肺炎球菌	生後2か月～60か月(5歳)に至るまでの間に(1期)初回(3回)…生後2か月～9か月に至るまでの間に、20日～56日までの間隔(標準)をおいて3回受けます。 追加(1回)…初回接種終了後、12か月～18か月までの間隔(標準)をおいて1回受けます。(2期)二種混合(ジフテリア、破傷風)(1回)…11歳～13歳未満の間に1回受けます。 ※令和6年4月1日～四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)にHibワクチンが追加された五種混合ワクチンの接種が可能となりました。四種混合の場合は、Hibワクチンを接種する必要があります。
BCGワクチン(結核)	生後1歳に至るまでの間に受けます。(標準的な接種期間は生後5か月～8か月に至るまで)
麻疹風疹	1期(1回)…生後12か月～24か月に至るまでの間に受けます。 2期(1回)…5歳～7歳未満で、小学校就学前の1年間に受けます。
水痘(みずぼうそう)	生後12か月～36か月に至るまでの間に2回受けます。 1回目…生後12か月～15か月に至るまでの間に(標準)に受けます。 2回目…1回目の接種終了後6か月～12か月までの間隔をおいて1回受けます。
日本脳炎	1期 初回(2回)…生後6か月～9か月に至るまでの間に、6日～28日までの間隔をおいて2回受けます。(標準3歳) 追加(1回)…初回接種終了後、6か月以上、標準的にはおおむね1年を経過した時期に受けます。(標準4歳) 2期(1回)…9歳～13歳未満の間に1回受けます。(標準9歳) ※特別接種対象者への接種のご案内は、年齢ごとに順次行っていますが、接種を希望される方は受けることができますので、健康介護課健康ふれあい係までご連絡ください。
ヒトパピローマウイルス感染症(HPVワクチン)	12歳となる日の属する年度の初日から、16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子が3回受けます。(標準13歳) キャッチアップ接種…①R4.1～R7.31までの3年間の期間中に少なくとも1回以上接種している ②H9.4.2～H21.4.1までの間に生まれた女子 ※キャッチアップ接種は、①と②の両方を満たしている方が対象となります。

1年を通して接種可 (市内委託医療機関)

県立あき総合病院(小児科) ☎34-3111
安芸クリニック ☎35-3575
宇都宮内科 ☎32-0500
尾木医院 ☎34-3155
津田クリニック ☎34-1195
ついで脳神経外科 ☎34-0221
森澤病院 ☎34-1155

※市外でも県内の委託医療機関であれば、予防接種を受けることができます。 ※事前に必ず、予約をしてください。(すべての予防接種を上記の医療機関で実施しているとは限りません) ※予防接種については、「予防接種の説明書」を必ずお読みください。接種時には、予防票、母子健康手帳を持参してください。

子宮頸がん検診

子宮頸部の細胞を専用の小さなブラシで軽くこすり取り顕微鏡で調べます。
●対象者 20歳以上の女性
●料金 800円
※事前に申し込みが必要です。 ※2年度に1回の受診となっています。

乳がん検診(マンモグラフィ)

乳房を専用の装置でさみ、エックス線で撮影します。
●対象者 40歳以上の女性
●料金 1,000円
※事前に申し込みが必要です。 ※2年度に1回の受診となっています。

月日	子宮頸がん検診	乳がん検診
7月13日(日)	8:45～11:00	9:00～11:30
10月18日(土)	12:45～15:00	13:00～15:30
12月5日(金)		
1月27日(火)	8:45～11:00	9:00～11:30

健(検)診対象者・料金

健(検)診名	健(検)診内容	対象者	料金
胸部検診(レントゲン検査)	胸部のエックス線撮影をします。	40～64歳の男女(肺がん検診) 65歳以上の男女(肺がん・結核検診)	
特定健診等	特定健診に準じた健康診査です。	40～74歳の国保の男女 後期高齢者医療の男女	無料
肝炎ウイルス検査	採血し、肝炎ウイルスの感染を検査します。	19～39歳の国保の男女 19～39歳の社保被扶養者の方	1,300円 (※1は無料)
前立腺がん検診	採血による検査です。	50歳以上の男性	600円
大腸がん検診	2日分の便を採取し、便に潜む血液の有無を調べます。検診日当日に提出します。	40歳以上の男女	500円

※1 非課税世帯者は肝炎ウイルス検査と19歳～39歳の国保の男女及び社保被扶養者の方の健康診査が無料です。税務課で証明書の発行を受け、健診当日お持ちください。
※生活保護受給者はすべての健(検)診において無料です。福祉事務所で証明書の発行を受け、当日お持ちください。
※40歳～74歳の社保被扶養者も有料で健診を受けることができます。受診の際は保険者から発行された受診券を必ずお持ちください。
※天候や道路事情等の都合により、健(検)診日程を中止・変更する場合があります。

健(検)診・お得情報

★人間ドックを受診予定のあなた! 受診の際に受診券を持参すると、自己負担金が格安になります。(国保40歳～74歳の方、後期高齢者医療の方) ※受診券の送付・使用できる医療機関については安芸市役所健康介護課健康ふれあい係までお問い合わせください。

★一部予約制(30分さき)の特定健診 40歳～74歳の国保被保険者は、日時指定制のご案内します。それ以外の方は予約が必要です。(なお11月13日(木)18:00からは女性限定となります。)

★70歳以上はすべてのがん検診無料

★がん検診を受けたいあなた! ※検診日2週間前までに予約してください。がん検診は健康保険の種類に関係なく受診できます。市役所への来所、または電話などで事前にお申し込みください。 ※胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診は令和6年度に受診していない方が対象です。

子ども家庭センター☆きらり☆

令和7年4月から福祉事務所に、「子育て世代包括支援センター☆きらり☆」と「子ども家庭総合支援拠点」「家庭児童相談室」の機能を継ぎ、一体的な組織として「安芸市子ども家庭センター☆きらり☆」を設置します。保健師や子ども家庭支援員等が妊娠時から子育て期にわたり、切れ目なくきめ細やかに妊産婦やお子さんの健康、子育てに関する悩み等の相談窓口として対応します。

●母子健康手帳交付(妊娠中に必要なサービスの説明も行います。30分～1時間程度時間余裕をみて来所してください) ●妊婦さんの健康に関する相談 ●妊娠・出産・子育てに関する情報提供・相談支援
●育児相談・産後の健康に関する相談 ●産前・産後サポート事業
●産後ケア事業 ●プレママ・プレパパ教室(両親学級)
●子どもに関する相談 ほか

☆きらり☆直通 ☎080-6285-5645
※月曜～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15

こんなときは、ここへ!

緊急時 ☎119番
問い合わせ(安芸市消防本部) ☎34-1244 (365日、24時間対応)
急病時の対応や受診を相談するなら ☎8000または ☎088-873-3090 (365日、午後8時～翌日午前1時まで対応)
急病時、受診できる医療機関を知りたい時 ☎088-825-1299 (365日、24時間対応)
高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299 (365日、24時間対応)
安芸市で発生した火災や災害などの情報を知りたいとき ☎35-3000 (音声自動案内)

●お子さんの健やかな成長と発達のために乳幼児健診を受けましょう!

地域子育て支援センター

自宅子育て中の方や保育室や園庭を開放しています。子ども同士、保護者同士のふれあいの場としてご利用ください。(平日9時～16時)
●園庭開放
●体感入園
●育児相談
●保育所巡回

安芸市西浜 570(安芸おひさま保育所内) TEL(FAX)☎37-9310

児童通所支援センター まなふる

安芸市ファミリー・サポート・センターみるきい
子育てでの援助をしてほしい人(おねがい会員)と、子育てでの援助ができる人(まかせて会員)が会員となって助け合う相互援助活動事業です。
問合せ・申込 ☎37-9888 FAX☎37-9892

子育てや健康に関するお問い合わせは ☎:32-0300 月曜～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15
FAX:32-0301

安芸市役所健康介護課健康ふれあい係 ☎784-8501 安芸市土居 82-1

胃内視鏡(胃カメラ)検診

●医療機関での個別検診です。
●電話、来所等で安芸市役所健康介護課健康ふれあい係までお申込ください。
●個別受診券、受診券を受け取り各自で指定医療機関に予約してください。

対象者 50歳以上の方 料金 3,400円

令和6年度に受診していない方が対象です

第25回 あき元気フェスタ

日時▶令和7年10月26日(日) 9:00～
場所▶安芸市健康ふれあいセンター「元気館」

快進! 爽快! ~太平洋を見ながらゆったり気分~
元気風呂
営業時間▶午後3時～午後8時
定休日▶毎週火曜日・1月1日～3日
入浴料金(中学生以上)▶450円
(小学生)▶150円
(小学生未満)▶60円
●サウナ風呂・歩行浴槽もあります ☎34-1484(直通)

歯科健診

健康な生活を送るためには歯のケアが必要です。ぜひ1年に一度、チェックしましょう!

※事前の予約が必要です

日時	健診場所	受付開始～受付終了
8月29日(金)	健康ふれあいセンター	14:00～14:30
11月13日(木)	元気館	

対象者▶19歳以上の男女
料金▶無料