

子育て便り



令和7年度 8月号



安芸市地域子育て支援センター（安芸おひさま保育所併設・駐車場、入口は園舎西側にあります）
電話：37-9310 担当：大坪

暑い夏がやってきました。子どもたちは、暑さをものともせず夢中になって遊んでいます。夏場は予想以上に体力を消耗しますので水分補給を心がけ、十分な栄養とたっぷりの睡眠をとるようにしましょう。子どもたちがいきいき



8月の予定

と夏の生活を楽しくするようになりたいですね。

月	火	水	木	金
				1 保育室 園庭開放
4 保育室 園庭開放	5 体験入園 プール遊び 魚釣り遊び	6 保育室 園庭開放	7 体験入園 プール遊び	8 保育室 園庭開放
11 山の日	12 体験入園 給食試食会（普通食） プール遊び	13 保育室 園庭開放	14 体験入園 夏祭りごっこ プール遊び	15 保育室 園庭開放
18 保育室 園庭開放	19 体験入園 プール遊び	20 保育室 園庭開放	21 体験入園 足形アート おもちゃ病院	22 保育室 園庭開放
25 保育室 園庭開放	26 体験入園 体験入園児誕生会 プール遊び	27 なかよし広場 （ベビーマッサージ）	28 巡回体験入園 巡回相談 （穴内保育所）	29 保育室 園庭開放

【体験入園児のお誕生日会】

毎月最後の火曜日は、体験入園児を対象とした誕生日会です。小さい子どもさんでも楽しめる、ペープサートや指人形などの出し物を用意しています。みんなでお祝いしましょう。

【穴内保育所に遊びに行ってみませんか】

『巡回体験入園・巡回相談』

日時：8月28日（木）

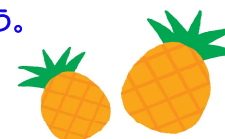
（体験入園）10:00～11:30

（育児相談）13:30～15:30



【朝ごはんを食べて、夏バテを吹き飛ばそう！】

- ・早寝、早起きで、毎日の生活リズムをしっかりつくりましょう。
- ・朝ごはんを食べましょう。
- ・タンパク質、ビタミン、ミネラルを十分にとりましょう。



朝ごはんは脳と体を目覚めさせ、生活リズムを整える役割があります。実践してみてくださいね！

【なかよし広場】

『絆を深めよう♡ベビーマッサージ』

日時：8月27日（水）10:00～12:00

場所：健康ふれあいセンター『元気館』

講師：木村 和佳さん

持ち物：タオル、飲み物



スキンシップを通して
パパ、ママ、ベビーの
気持ちが安定するよ。

体験入園（火・木）

9:00～12:00

保育室・園庭解放（平日）9:00～16:00

【みんなあつまれ子育て広場】

日時：9月21日（日）

10:00～12:00（開場 9:45）

場所：健康ふれあいセンター『元気館』

人形劇団ポポロによる『てぶくろ』

心あたたまるやさしいお話『てぶくろ』を
子どもも大人も楽しみましょう！

遊びのコーナーやおもちゃ作りなど
楽しいことがいっぱいです。

ぜひ、遊びに来てね！

【給食試食会】

『保育所の給食を親子で食べてみませんか？』

日：8月12日（火）

食費：300円 定員：10人（1歳～5歳児）

申し込み：8月7日（木）まで

* 9月の試食会：9月16日（火）普通食です

（申し込みは9月11日（木）まで）

地域子育て支援センター
（安芸おひさま保育所に併設）

