

子育て便り



令和8年度 1月号



地域子育て支援センター（安芸市黒島郵便局・黒島入口地区にあり）
TEL: 37-9310・FAX: 37-9328 担当: 大塚

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

地域子育て支援センターでは、今年も様々な子育て支援を行っていきます。



月の予定

子育ての交流の場として、子どもたちの出会いの場として

ご利用ください。

月	火	水	木	金
* 体験入園：9:00～12:00 * 保育室・園庭開放：9:00～16:00				
5 保育室 園庭開放	6 体験入園 お絵描き	7 保育室 園庭開放	8 体験入園 制作遊び	9 保育室 園庭開放
12 成人の日	13 体験入園 給食試食会（普通食）	14 保育室 園庭開放	15 体験入園 手形アート	16 保育室 園庭開放
19 保育室 園庭開放	20 体験入園 風船遊び	21 保育室 園庭開放	22 なかよし広場 （3B体操）	23 保育室 園庭開放
26 保育室 園庭開放	27 体験入園 体験入園児誕生会	28 保育室 園庭開放	29 体験入園 お面作り	30 保育室 園庭開放

【体験入園児の誕生日会】

毎月最後の火曜日は、体験入園児を対象とした誕生日会を開催しています。小さい子どもさんでも楽しめる出し物を用意しています。みんなで誕生者のお友だちをお祝いしてあげましょう！

【安芸おひさま保育所の行事に

参加してみませんか】

『節分』～豆まき～

日時：2月3日（火）

9時30分～

みんなで豆まきをして、
鬼を追っ払おう！



【元気に冬を乗り切ろう！！】

一段と寒さが厳しくなってきました。この時期インフルエンザの流行も気になるところです。インフルエンザは、その年により、流行するタイプが異なります。症状は突然の高熱、頭痛、倦怠感、筋肉痛、のどの痛み、食欲不振などです。くしゃみ、鼻づまり、鼻水、嘔吐、下痢、腹痛などの症状もあります。重い合併症もあるので、注意が必要です。

栄養、休息、睡眠を
たっぷりとうろう！

手洗い、
うがいをしよう！

予防に努め、冬の遊びを
いっぱい楽しみましょう！



【なかよし広場】

『3B体操』

～無理なく健康作り～



日時：1月22日（木）

10:00～12:00

場所：健康ふれあいセンター『元気館』

講師：安芸市地域子育て支援センター

楠瀬 良枝さん

申込み：1月15日（木）まで



【給食試食会】～普通食～

『保育所の給食を親子で食べてみませんか』

味付けや量を日頃の献立の参考にしてみてください。

日：1月13日（火）

食費：300円 定員：10人（1歳児～5歳児）

申込み：1月8日（木）まで



地域子育て支援センター
（安芸おひさま保育所に併設）

