

# あきの子育て通信

菜の花ルンルン号  
令和5年4月号 NO.51  
発行：子育て応援連絡会  
発行日：令和5年3月吉日



こんにちは！

「子育て応援連絡会」です！

私たち「子育て応援連絡会」（地域で子育て支援活動を行っている団体・サークルの集まり）は、“安芸市の子育て家庭をみんなで応援しよう！”“子育ては挨拶から！”をテーマに活動しています。

子育て支援団体の活動紹介vol.8

## 青空子ども食堂

### 青空子ども食堂 設立



### 時代に要求された 食堂をめざして



### 広がる 福祉の心

● 青空子ども食堂は、2018年設立。「日本一の健康長寿県構想第3期」において、「子ども食堂を広めよう」と掲載され、高知子ども食堂支援基金が創設。県の後押しで、立ち上げました。立ち上げ時の安芸市においては、認知が薄く地域の座談会でも、必要性が疑問視されました。場所も、なかなか見つかりにくくやっと、町中の「川向集会所」で、開設。川向集会所の成り立ちを掲げている看板に勇気をもらいながら♡

当時、安芸市児童の朝食欠食率は10%。小学校、中学校とも同じ数値がみられ、目標をかかげたのは「朝食欠食児童をなくし高齢者の孤食に配慮、食育応援」でスタート

● 青空子ども食堂は、“時代に要求された事にも対応できる食堂”をめざし、下校の早い水曜日に開所したり、子どもの孤食への配慮できる場を提供。また、2店舗目では満子の部屋で朝食提供。高校生のボランティアさんが初参加。高齢者、登校児童、商店街で働く人たちが利用。そして、不登校生に取り組んだ他市の小学校を訪問・学び。安芸市内の小学校・中学校で自分たちで料理した朝食を皆で楽しく頂く“あさいち食堂”を開催。エプロン姿の校長先生を中心に～食は楽しく、気持の良い一日のスタート！！そして、ワイワイと楽しい食事を基本に、子育てが大変な家庭や貧困問題、市社協さんからの要請の方も受け入れ、弁当・食材支援もおこないました。

青空子ども食堂が、高知新聞に掲載された頃から、メディアの力をかりて、今年で6年目になります。食材支援の声を頂く機会が増えました。本当にありがたいことです！！当初から、応援頂いている あき駅ちばさん市場様、JA土佐安芸あき出荷場様、安芸佛協会様、等々この場をお借りして感謝申し上げます。また市からの情報提供や女性の家利用など、福祉のところが広がっています。もっと、届けないかん人がおると思います。がまんせんと、発信してください。待っています！！

主催は「安芸市食生活改善推進協議会川北班と仲間たち」ヘルスメイトの願いをもとに知識を活用で旬や伝統野菜、伝統料理もメニューへ



4月からは

日時 第一土曜日（月1）

時間 11:30～13:30

場所 東風の家（会食） ※駐車場ありません

利用者 どなたでも♡大人100円 小人50円

安芸市民図書館からおすすめ絵本 春号

パパ&ママにおすすめ

「ヨシタケシンスケ」さんの作品

仕事に家事・育児と、日々忙しく過ごされている方、毎日お疲れ様です！子どもを育てるといことは、喜びも多い反面、体力的・精神的に疲れてしまう日が多いのではないのでしょうか？ヨシタケさんの作品は、親としてどうでなければいけない！とか子どもって、どうしていつもこうなの？親を困らせるの？等々に対して、もっと気楽に考えていいんだよ～、子どもって大人が思いもつかないようなことを想像して毎日過ごしているんだよということを、短い文章とかわいっいイラストで描いた作品が多く、自分時間が少ない方にも読みやすく、クスッと笑ってほっこりできる作品ばかりです。一度手に取ってみませんか？



♪読み聞かせにおすすめ♪

「だるまさんシリーズ」

かがくいひろし 作

同じセリフを繰り返し、保護者のみなさまといっしょに声に出して読むことができるので、小さなお子様から幼児まで楽しめる絵本シリーズとなっています。

「ヨシタケシンスケ」さん作品



画像引用・読書メーター