



学校給食献立予定表



★9月給食目標★
「すきらいしないで バランスよく食べよう」
～にがなものも ひとつもチャレンジしてみよう～



こんだて名		黄(き)のなかま	赤(あか)のなかま	緑(みどり)のなかま	白(しろ)のなかま	おまけ	ひとこと
日	月	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
1	9/1	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
2	9/2	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
3	9/3	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
4	9/4	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
5	9/5	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
6	9/6	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
7	9/7	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
8	9/8	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
9	9/9	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
10	9/10	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
11	9/11	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
12	9/12	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
13	9/13	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
14	9/14	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
15	9/15	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
16	9/16	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
17	9/17	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
18	9/18	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
19	9/19	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
20	9/20	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
21	9/21	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
22	9/22	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
23	9/23	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
24	9/24	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
25	9/25	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
26	9/26	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
27	9/27	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
28	9/28	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
29	9/29	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
30	9/30	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん

こんだて名		黄(き)のなかま	赤(あか)のなかま	緑(みどり)のなかま	白(しろ)のなかま	おまけ	ひとこと
日	月	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
1	9/1	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
2	9/2	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
3	9/3	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
4	9/4	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
5	9/5	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
6	9/6	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
7	9/7	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
8	9/8	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
9	9/9	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
10	9/10	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
11	9/11	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
12	9/12	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
13	9/13	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
14	9/14	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
15	9/15	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
16	9/16	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
17	9/17	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
18	9/18	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
19	9/19	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
20	9/20	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
21	9/21	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
22	9/22	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
23	9/23	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
24	9/24	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
25	9/25	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
26	9/26	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
27	9/27	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
28	9/28	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
29	9/29	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
30	9/30	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん

※食材の都合で献立を変更する場合があります。予めご了承下さい。アレルギー食材を使用している場合は事前にお知らせいたします。

9月1日は「防災の日」です！
非常食を備蓄していますか？
9月1日は「防災の日」です。そして、この日をむかえる1週間前には「防災週間」です。飲料水や非常食の備蓄は3月分または、大規模災害の際は1週間分が望ましいとされています。飲料水は1人1日3リットルが目安です。非常食は、できるだけ普段の生活の中で利用している食品を備蓄するようにしましょう。

【栄養量の基準】	
(4歳生)	650kcal
(小学生)	830kcal
(中学生)	2100kcal
(高校生)	2500kcal

